



## **2ª Edição do Projeto *OLHAR+ para quem cuida***

A **9 de março de 2022** decorreu na Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) a segunda sessão de educação para a saúde no âmbito do Projeto de intervenção comunitária: *OLHAR+ para quem cuida*. Contou com a presença de 24 cuidadores na sessão sobre “Posicionamentos e Transferências” e como formadores com os Professores Susana Batista e Carlos Albuquerque da ESSV.

A próxima sessão será sobre “**Prevenção de úlceras por pressão**” e está agendada para o dia **16 de março, pelas 15 horas, no laboratório de práticas 1 da ESSV**. A prevenção da ocorrência de úlceras por pressão é um desafio e deve ser uma prioridade.

Quem ainda não o fez e está interessado nesta formação pode fazê-lo acedendo ao link elencado na página da ESSV: [http://www.essv.ipv.pt/events/olhar\\_quem\\_cuida/](http://www.essv.ipv.pt/events/olhar_quem_cuida/)

Novas sessões estão planeadas com temáticas como Alimentação; Higiene oral; Eliminação (vesical e intestinal); Gestão da terapêutica; Prevenção de acidentes / quedas; Cuide de si próprio; Sessão de Risoterapia; Como lidar com a pessoa com demência e Sessão de Ginástica laboral – exercícios para prevenção das lombalgias e melhoria da qualidade de vida.

**Inscreeva-se e apareça! É já no dia 16 de março às 15 horas no laboratório 1 da Escola Superior de Saúde de Viseu.**

*A ESSV está na comunidade e pretende contribuir para o desenvolvimento regional.*

Viseu, 10 de março de 2022

Odete Amaral • Docente da Escola Superior de Saúde

