

MASSAGEM INFANTIL

Enquadramento: As crianças necessitam do contacto com os seus cuidadores para que possam crescer de forma saudável e harmoniosa. A massagem infantil é uma forma de contacto que proporciona momentos únicos entre cuidadores e bebés, promove o fortalecimento de laços, aumenta a sensibilidade dos cuidadores para a linguagem corporal demonstrada pelo bebé o que permite uma capacidade de resposta mais eficaz à satisfação das suas necessidades.

A implementação da massagem infantil por parte dos profissionais de saúde nos seus contextos de trabalho promove a capacitação dos cuidadores nos cuidados ao bebé, facilita o relacionamento com a criança diminuindo a sua ansiedade e pode ter efeitos positivos na redução da dor.

Objetivos:

- Reconhecer os principais benefícios da massagem infantil
- Perceber as condições adequadas à prática da massagem infantil
- Sensibilizar os profissionais de saúde para a importância da massagem infantil no contexto de trabalho
- Desenvolver conhecimentos sobre a mecânica dos movimentos de alguns exercícios de massagem infantil
- Estimular diferentes formas de toque, movimento, comunicação e interação com o bebé e criança

Conteúdos:

- Apresentação da IAIM e APMI
- A importância do toque
- Benefícios da massagem infantil
- Ambiente e condições favoráveis à massagem
- Estratégias para crianças mais crescidas
- Massagem Infantil nos cuidados de saúde
- Exercícios práticos de massagem infantil

Data	31-05-2023
Hora	16:00 - 17:30 H
Sala	Sala 11
Moderadores:	Cristina Abrunheiro Pedro Canas
Formadora: Enfermeira Especialista em ESIP-CHTViseu	Susana Lourenço