



REABILITAR  
para a VIDA

3º Congresso Internacional de Enfermagem de Reabilitação  
12º Congresso Nacional de Enfermagem de Reabilitação

online

inscrições e mais  
informações em  
[www.essv.ipv.pt](http://www.essv.ipv.pt)

PROGRAMA

27-28  
janeiro  
2022

Audatório Prof. Dr. Carlos Pereira  
Escola Superior de Saúde de Viseu



27 | janeiro | 2022

9:00 – Abertura do Secretariado

#### 9:30 – Sessão Solene de Abertura

Presidente do Instituto Politécnico de Viseu  
Presidente da Escola Superior de Saúde de Viseu  
Presidente do Município de Viseu  
Bastonária da Ordem dos Enfermeiros  
Presidente da Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação  
Coordenadora da UCP de Enfermagem de Reabilitação  
Representante do Corpo Discente do XII CPLEER

10:00 – *Momento Musical* - Daniel Simões

(Docente do Ensino Artístico Especializado da Música; Estudante do Curso de Enfermagem da ESSV)

#### 10:15 – Sessão Inaugural: Desafios Presentes e Futuros em Investigação e Inovação no Domínio da Prática de Enfermagem

**Conferencista:** Ricardo Correia de Matos, Enfermeiro Especialista  
(Presidente da SR Centro – Ordem dos Enfermeiros)

**Moderadora:** Cláudia Balula Chaves, Professora Coordenadora  
(Presidente do CTC da Escola Superior de Saúde de Viseu)

10:45 – Intervalo - Coffee Break

#### 11:00 – Mesa 1: Reabilitação Cardíaca: Uma Necessidade Emergente

- **Quadros Clínicos Emergentes em Reabilitação Cardíaca**  
Luís Nunes (Cardiologista, Centro Hospitalar Tondela-Viseu)
  - **Reabilitação Cardíaca, uma necessidade emergente no interior do país**  
Fátima Marques (Enf<sup>a</sup> Esp Enf Reabilitação na UCIC e Coordenadora da Reabilitação Cardíaca do CHTMAD | Coordenadora de Reabilitação Cardíaca, Fase III, do Centro Social e Paroquial de Mateus– Vila Real)
  - **Reabilitação Cardíaca Pós-Cirúrgica: Áreas de intervenção do EEER**  
Maria Loureiro (Enf<sup>a</sup> Esp Enf Reabilitação, Serviço de Cirurgia Cardiotorácica do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- Moderadora:** Inês Santos (Discente XII CPLEER)

## 12:15 – Painel de Apresentação de Novos Produtos/Equipamento em Reabilitação

- **Enfermagem 2.0 FullNURSE App**

**Moderador:** Filipe Fernandes (Discente XII CPLEER)

## 12:45 – Intervalo - Almoço

## 14:00 – MESA 2: Reabilitar em Tempo de Pandemia

- **A Pessoa com COVID-19 como Foco de Intervenção**  
Miguel Pires (Enf Esp Enf Reabilitação, Serviço de Medicina Intensiva do CHUC)
- **Implicações no Planeamento de Cuidados de Reabilitação**  
Luís Gaspar (Enf Esp Enf Reabilitação, Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação - OE)
- **Consequências na Saúde Física e Mental dos Profissionais de Saúde**  
Eliany Nazaré (Professora da Universidade Estadual Vale do Acaraú –Brasil)

**Moderadora:** Suse Pereira (Discente XII CPLEER)

## 15:15 – Intervalo - Coffee Break

## 15:30 – Apresentação de Comunicações Livres e Poster's

**Moderadores:** Sílvia Nogueira; Andreia Sequeira; Marisa Santos; Sandra Fonseca  
(Discentes XII CPLEER)

## 20:00 – Jantar do Congresso



28 | janeiro | 2022

## 9:00 – MESA 3: Reabilitação em Cuidados Paliativos: Utopia ou necessidade?

- **Humanização e Personalização dos Cuidados**  
Cristina Muñoz Alustiza (Centro de Humanización de la Salud - Humanizar | Madrid)
- **Reabilitação da Pessoa em Cuidados Paliativos e Fim de Vida**  
João Pêla (Enf Esp Enf Reabilitação, Serviço de Neurocirurgia - Hospital de São José - CHLC)
- **Intervenção Diferenciada do Enfermeiro Especialista em Reabilitação**  
Natividade Ferreira (Enf<sup>a</sup> Esp Enf Reabilitação, IPO Coimbra)

- **Contributos da Hospitalização Domiciliária**  
Maria Francisca Delerue (Diretora do Serviço de Medicina – Unidade de Hospitalização Domiciliária do Hospital Garcia da Orta)

**Moderadora:** Patrícia Antunes (Discente XII CPLEER)

## 10:30 – Intervalo - Coffee Break

## 10:45 – MESA 4: Enfermagem de Reabilitação no Desporto

- **Enfermagem de Reabilitação no Desporto Amador: Que realidade? Que competências?**  
Mário Costa (Enf Esp Enf Reabilitação, UCC Mateus e Abambres Sport Club)
- **Técnicas Diferenciadas e Inovadoras de Treino Propriocetivo no Desporto**  
Ângelo Castro (Enfermeiro | Fisioterapeuta, Ex Departamentos Clínicos do FC Porto, Paris Saint-Germain e Al Hilal SFC)
- **Reabilitação no Desporto Adaptado: Vivências e Testemunhos**  
Miguel Monteiro  
(Atleta Medalhado nos Jogos Paralímpicos Tóquio 2020 | F-40 pessoas de baixa estatura)  
Ana Mota Veiga  
(Atleta Paralímpica de Paradressage)

**Moderador:** Humberto Angélico (Discente XII CPLEER)

## 12:30 – Intervalo – Almoço

## 14:00 – MESA 5: Inovação, Empreendedorismo e Dotação em Enfermagem de Reabilitação

- **Empreendedorismo em Enfermagem de Reabilitação**  
Júlio Gomes (Enf Esp Enf Reabilitação, APER)
- **Projectos:**
  - \* **“ABLEFIT”** (Desenvolvimento de um Sistema Avançado para Reabilitação para pessoas acamadas e com imobilidade prolongada)  
Arménio Cruz (Enf Esp Enf Reabilitação, Docente - Escola Superior de Enfermagem de Coimbra)
  - \* **“+Perto”** (Programa de reabilitação digital, com incorporação de canal comunicacional e monitorização para pessoas submetidas a artroplastia total do joelho)  
Tiago Araújo (Enf Esp Enf Reabilitação, Hospital de Penafiel)
- **Dotação em Enfermagem de Reabilitação**  
Belmiro Rocha (Enf Esp Enf Reabilitação, Presidente da APER)
- **Oportunidades e Constrangimentos Além Fronteiras**  
Tiago Dias (Enf Esp Enf Reabilitação, American Hospital DUBAI)

**Moderadora:** Ana Catarina Santos (Discente XII CPLEER)

## 15:45 – Workshops

**Moderadores:** Joana Abobeira, Liliana Pereira, Lilia Marta, Fábio Lourenço (Discentes XII CPLEER)

- Cough Assist
  - Ana Paula Martins & João Dinis (Delegados da VitalAIR)
- Auscultação Pulmonar e Interpretação Radiológica do Tórax
  - Carmo Cordeiro (Enf<sup>a</sup> Esp Enf Reabilitação)
- Cuidar da Pessoa Com Deglutição Comprometida/Disfagia
  - Elisabete Gregório (Enf<sup>a</sup> Esp Enf Reabilitação - Hospital de São João) & Susana Andrez (Delegada da Nutricia)
- Electroterapia
  - Hélder Ferreira (Enf Esp Enf Reabilitação, Boavista FC - SAD)

## 17:00 – Atribuição de Prémios

## 17:15 – Sessão de Encerramento