DIA MUNDIAL DA
Atividade Física e da Saúde

6-7 ABRIL 2022

DIA 6 DE ABRIL: **UM WEBINAR PELA SUA SAÚDE**

10:00 HORAS: **SESSÃO DE ABERTURA: Presidente da ESSV – Prof. Doutor Daniel Silva**

Presidente da Associação de Estudantes da ESSV – Luisi Martins

10:30 HORAS: **O IMPACTO DAS DESIGUALDADES SOCIAIS NA SAÚDE**

§ **Profª Doutora Amélia Maria Cavaca Augusto** - Vice-Reitoria da Universidade da Beira Interior para a Qualidade, Responsabilidade Social e Ação Social, Doutorada em Sociologia da Saúde

11:30 HORAS: **ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE**

§ **Prof. Doutor Carlos Vasconcelos** - Professor Adjunto na Escola Superior de Educação de Viseu, Doutorado em Ciências do Desporto.

Moderadores: Prof. Doutor Eduardo Santos e estudante Jéssica Santos

Faça a sua inscrição gratuita e receberá o link de acesso em: http://www.essv.ipv.pt/

DIA 7 DE ABRIL: **CAMINHADA INTERGERACIONAL PELA SUA SAÚDE**

14:00 HORAS: Início da caminhada na Escola Superior de Saúde de Viseu com sessão de ginástica a cargo da Professora Catarina Vieira - STARgym, Viseu

Contamos com a participação de toda a comunidade académica da ESSV, Residentes na Residência Rainha Dona Leonor, Lar de S. Caetano, Lar Residencial Professor José Ceia e Jardim de Infância de S. Sebastião - Santa Casa da Misericórdia de Viseu

Crianças, Jovens, Adultos e Idosos

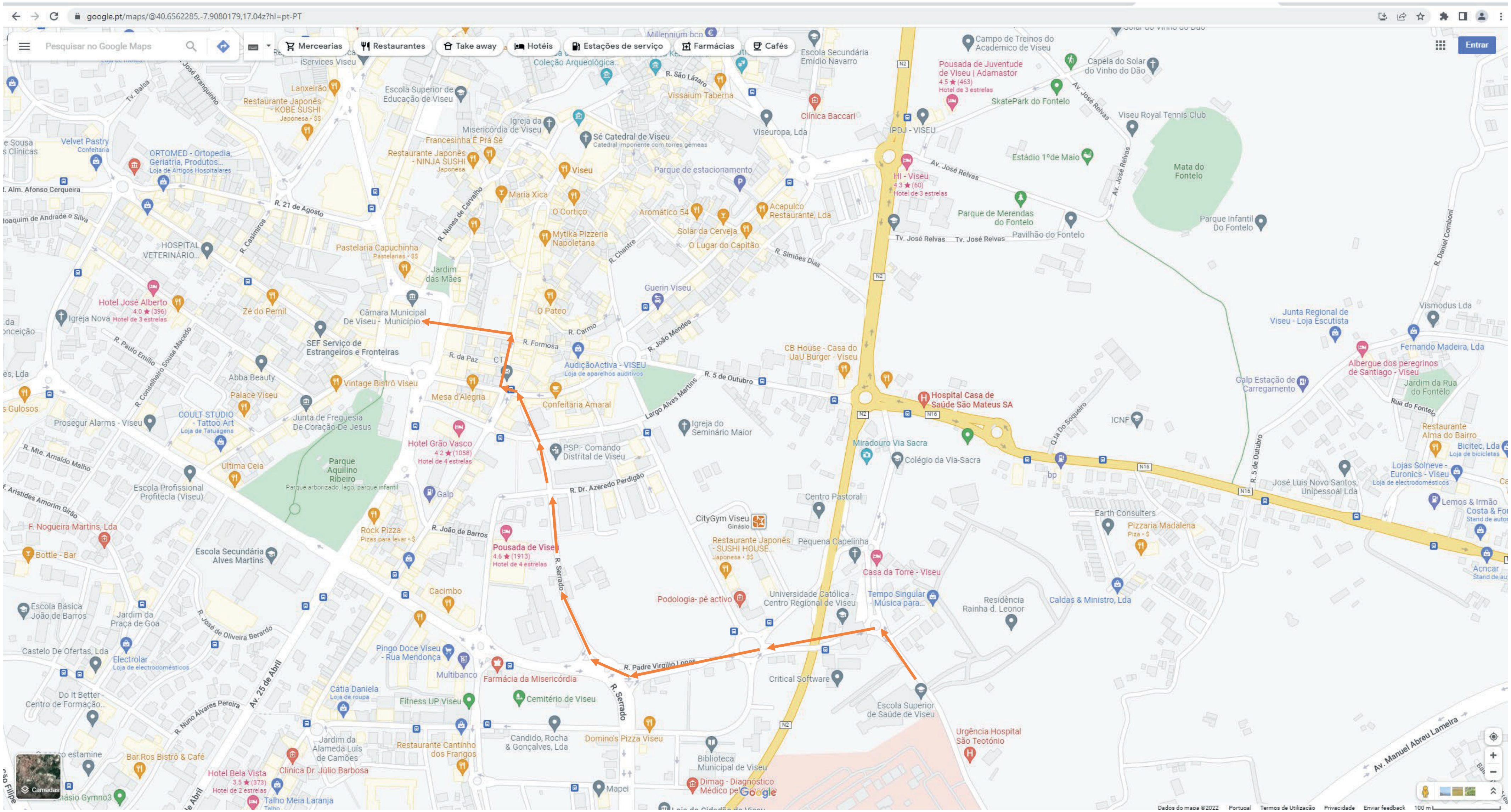
Trajeto da Caminhada: Saída ESSV, passagem pelo Lar Residencial Prof. Ceia da Santa Casa da Misericórdia de Viseu, passagem pela PSP em direção à Rua D. António Alves Martins, CTT, Rua Formosa e chegada à Praça da República, Rossio.

Faça a sua inscrição em: http://www.essv.ipv.pt/

Idoneidade Científica concedida pelo Conselho Técnico Científico da ESSV

APOIOS:
Santa Casa da Misericórdia de Viseu
Câmara Municipal de Viseu
Ginásio STARgym, Viseu
ÁguasEco
CordeiroVending

ORGANIZAÇÃO: Conselho Pedagógico da ESSV


google.pt/maps/@40.6562285,-7.9080179,17.04z?hl=pt-PT
Pesquisar no Google Maps
Mercearias
Restaurantes
Take away
Hotéis
Estações de serviço
Farmácias
Cafés
Entrar
Sé Catedral de Viseu
Catedral imponente com torres gémeas
Misericórdia de Viseu
Igreja da Misericórdia
Escola Superior de Educação de Viseu
Restaurante Japonês - KOBE SUSHI
Restaurante Japonês - NINJA SUSHI
Francesinha É Prá Sé
Viseu
Maria Xica
O Cortiço
Aromático 54
Solar da Cerveja
O Lugar do Capitão
Acapulco Restaurante, Lda
Parque de estacionamento
Mytika Pizzeria Napoletana
Pastelaria Capuchinha
Jardim das Mães
Câmara Municipal De Viseu - Município
SEF Serviço de Estrangeiros e Fronteiras
O Pateo
Guerin Viseu
AudiçãoActiva - VISEU
Vintage Bistrô Viseu
Mesa d'Alegria
Confeitaria Amaral
Igreja do Seminário Maior
PSP - Comando Distrital de Viseu
Hotel Grão Vasco
Parque Aquilino Ribeiro
Galp
Pousada de Viseu
Rock Pizza
Escola Secundária Alves Martins
Cacimbo
Farmácia da Misericórdia
Cemitério de Viseu
Domino's Pizza Viseu
Podologia- pé activo
Universidade Católica - Centro Regional de Viseu
Critical Software
Escola Superior de Saúde de Viseu
Urgência Hospital São Teotónio
Casa da Torre - Viseu
CityGym Viseu
Restaurante Japonês - SUSHI HOUSE
Pequena Capelinha
Centro Pastoral
CB House - Casa do UaU Burger - Viseu
Hospital Casa de Saúde São Mateus SA
Miradouro Via Sacra
Colégio da Via-Sacra
HI - Viseu
IPDJ - VISEU
Estádio 1º de Maio
Mata do Fontelo
Parque de Merendas do Fontelo
Pavilhão do Fontelo
Viseu Royal Tennis Club
SkatePark do Fontelo
Pousada de Juventude de Viseu | Adamastor
Clínica Baccari
Viseupora, Lda
Escola Secundária Emídio Navarro
Hotel José Alberto
Zé do Pernil
Palace Viseu
Ultima Ceia
Escola Profissional Profitecla (Viseu)
Junta de Freguesia De Coração De Jesus
R. 21 de Agosto
R. Formosa
R. 5 de Outubro
R. Dr. Azeredo Perdigão
R. João de Barros
R. Serrado
R. Padre Virgílio Lopes
Av. José Relvas
Av. 25 de Abril
Largo Alves Martins
Biblioteca Municipal de Viseu
Mapei
Candido, Rocha & Gonçalves, Lda
Google