

CUIDAR NO FEMININO: AUTOCONHECIMENTO, SEXUALIDADE E MENOPAUSA

Seminário online (Zoom)
Gratuito - Com inscrição obrigatória
8 de março de 2022

9:30H - Sessão solene de abertura:

Professor Doutor Daniel Silva - Presidente da ESSV

Professora Doutora Manuela Ferreira - Coordenadora
do CMESMOG

Enfermeiro Vitor Varela - Presidente da Associação dos
Enfermeiros Obstetras

10:00H - Empoderar para o Autoconhecimento

Moderador: Enfermeira **Bárbara Pinheiro** 6º CMESMOG

"Ciclo menstrual como 6º sinal vital"

Enfermeira **Vanessa Machado** @enfvanessamachado

"Autoconhecimento na adolescência"

Médica Pedopsiquiatra **Cátia Almeida** @fertilitycare.pt

"O corpo como contraceptivo natural"

Enfermeira **Inês Martins Almeida** @cosmic_feminine

11:15H - Intervalo para café

11:30H - Empoderar para a Vivência da Sexualidade

Moderador: Enfermeira **Gisela Bernardo** 6º CMESMOG

"Sexualidade ao longo do ciclo de vida"

Enfermeira **Filipa Castilho Ribeiro**, Enfermeira Chefe do
Serviço de Obstetrícia - Hospital CUF Descobertas

"O desejo e o prazer da mulher"

Enfermeira **Catarina Ribeiro** @saudenofeminino

"Dispareunia e vaginismo"

Enfermeira **Isabel Ferreira** @uterus_saudemulher

"Sexo após o parto"

Médica **Maria do Céu Santo**

"O ciclo do não sexo"

Psicóloga **Alexandra Chumbo**

13:00H - Intervalo para almoço

14:30H - Empoderar para a Vivência da Menopausa

Moderador: Enfermeira **Ana Pires** 6ºCMESMOG

"Menopausa saudável"

Enfermeira **Conceição Santa-Martha** @uterus_sau-
demulher

"Cuidados íntimos na menopausa"

Médica **Irina Ramilo** @aginecologistadamelhoramiga

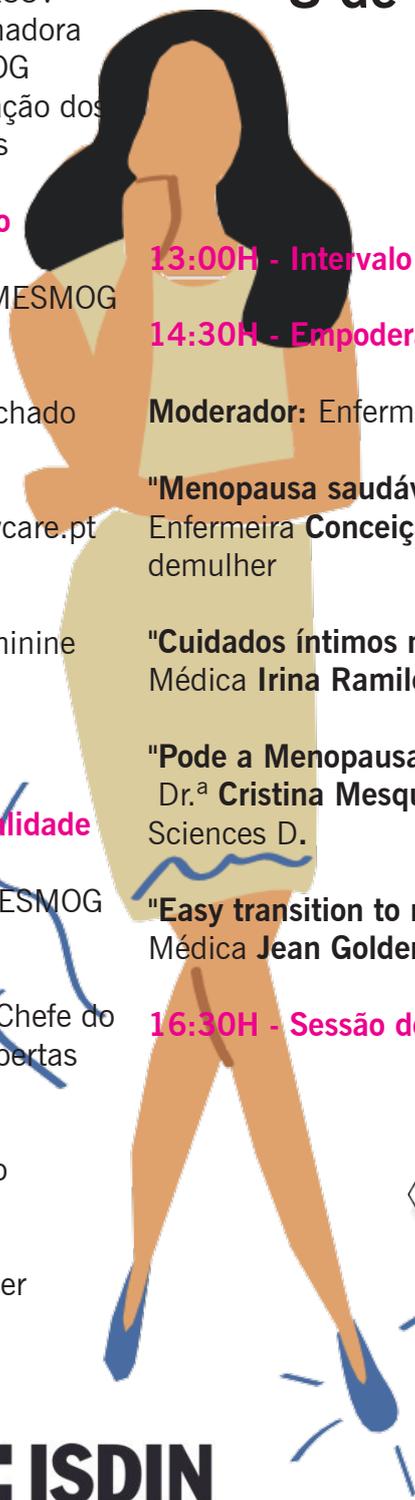
"Pode a Menopausa ser divertida?"

Dr.^a **Cristina Mesquita de Oliveira**, Communication
Sciences D.

"Easy transition to menopause"

Médica **Jean Golden-Tevald**

16:30H - Sessão de Encerramento



Idoneidade científica conferida pelo Conselho Técnico Científico da Escola Superior de Saúde de Viseu - 8 horas de formação

Comissão Organizadora: Docentes da UCP de Enfermagem Materna, Obstétrica e Ginecológica, Estudantes do 6º CMESMOG

Comissão Científica: Docentes da ESSV