



Fotocomposição Gráfica: Cristina Lima

A **Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV)** na quarta-feira (21 de junho de 2023) dinamizou, a última Sessão “*A arte no bem dormir!*” do **Projeto Dormir para Bem Sorrir** na Escola Básica de Teivas. Terminámos com uma sessão para Encarregados de Educação sobre as Medidas de Higiene do Sono e onde puderam visualizar trabalhos que as crianças foram desenvolvendo ao longo das sessões do projeto. De seguida, com as crianças a Professora Patrícia da ESSV realizou uma sessão de *Mindfulness*.

Às **CRIANÇAS** do 1º ciclo, Professora e Assistente operacional da Escola Básica de Teivas o nosso **MUITO OBRIGADA** pela partilha, carinho e aprendizagens conjuntas.

OBRIGADA!

Bem-haja a toda a comunidade escolar pelo empenho e motivação nas sessões!

Odete Amaral (ESSV)

