



Projeto **Dormir para Bem Sorrir** - 4ª Sessão

Realização do Jogo de tabuleiro sobre os hábitos de sono

A Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) e a Unidade de Cuidados na Comunidade de Tondela, realizaram no dia 1 de março de 2023 a 4ª sessão do **Projeto Dormir para Bem Sorrir** na **Escola Básica de Canas de Santa Maria – Tondela**, com crianças do 1º ciclo (2ºano) em colaboração com a Professora Carla Arianas.

Fomos à escola jogar o Jogo da Glória! Esta sessão teve como objetivo principal consolidar os conhecimentos adquiridos sobre os hábitos de sono através do jogo da glória. As crianças divertiram-se, apreenderam bem os conhecimentos desenvolvidos nas sessões anteriores e verificámos que durante o jogo também desenvolvemos o conceito do 'jogar em equipa'.

Este projeto foi criado entre as duas instituições com a colaboração de duas estudantes de mestrado em Enfermagem Comunitária da ESSV. Esta sessão foi dinamizada pelas coordenadoras do projeto.

Equipa Coordenadora do Projeto – Odete Amaral (ESSV) e Paula Carvalho (UCC Tondela)

