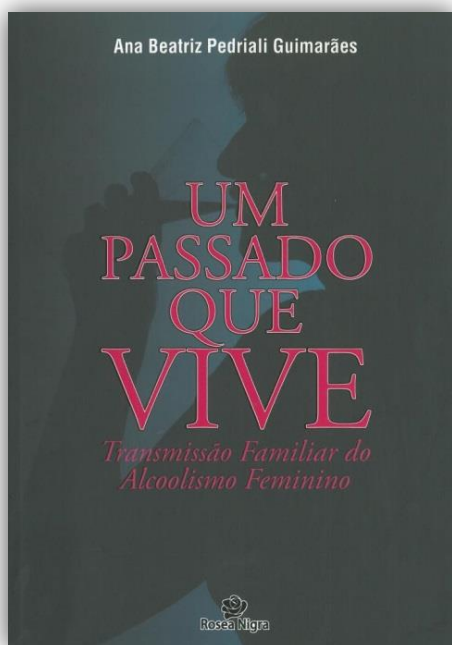
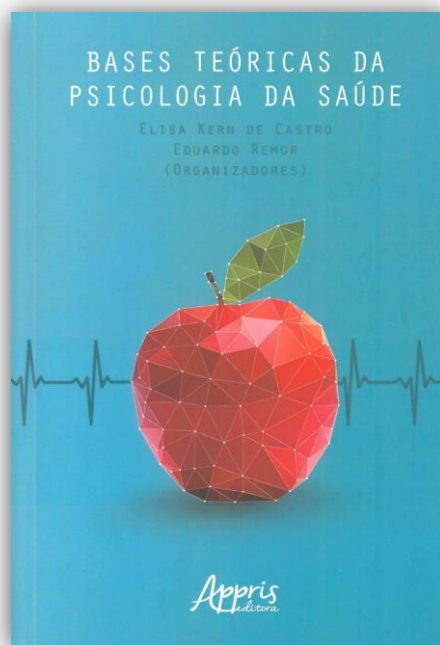


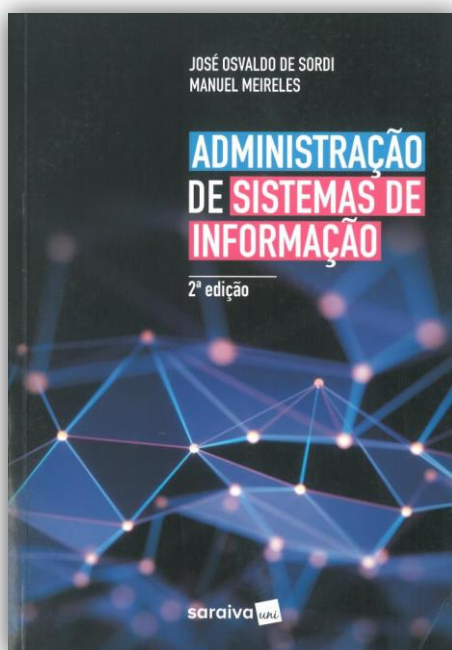
Novidades bibliográficas



Guimarães, A. B. P. (2010). *Um passado que vive: Transmissão familiar do alcoolismo feminino*. Curitiba: Rosea Nigra.



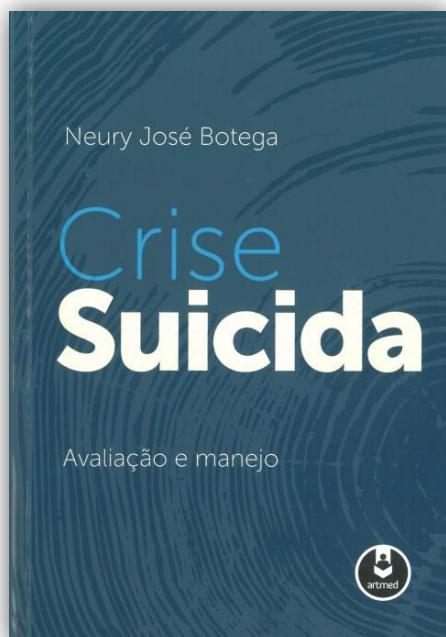
Castro, E. K., & Remor, E. (Orgs.). (2018). *Bases teóricas da psicologia da saúde*. Curitiba: Appris.



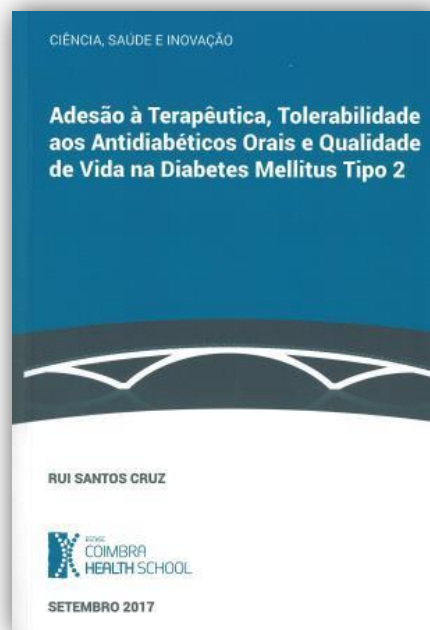
Sordi, J. O., & Meireles, M. (2019). *Administração de sistemas de informação* (2ª ed.). São Paulo: Saraiva Educação.



Gorenstein, C., Wang, Y.-P., & Hungerbühler, I. (Orgs.). (2016). *Instrumentos de avaliação em saúde mental*. Porto Alegre: Artmed.



Botega, N. J. (2015). *Crise suicida: Avaliação e manejo*. Porto Alegre: Artmed.



Cruz, R. S. (2016). *Adesão à terapêutica, tolerabilidade aos antidiabéticos orais e qualidade de vida na diabetes mellitus tipo 2*. Coimbra: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.

Bases de dados académicas e científicas em trial no Politécnico de Viseu - JUNHO 2020

Até 30 Junho 2020 - ProQuest One Academic

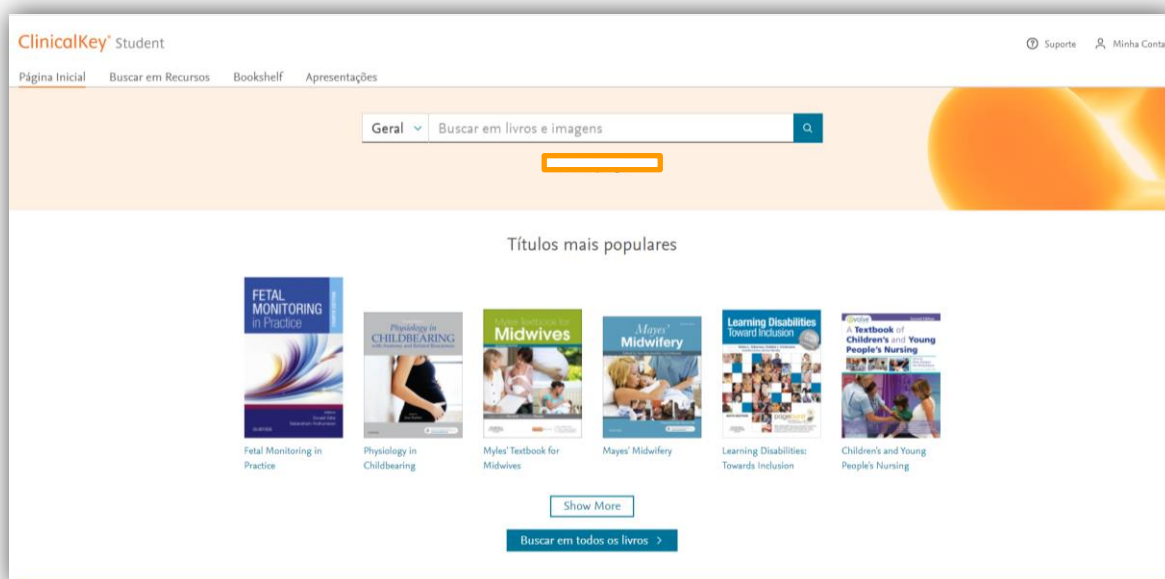
<https://trials.proquest.com/access?token=nJUgcaBFmITVCdFKBNnpmBTSD>

Compreende as seguintes bases de dados:

- Academic Complete** Multidisciplinar, base que disponibiliza acesso a e-books relevantes, em texto integral, numa larga variedade de áreas científicas, além de ferramentas poderosas para recuperar, utilizar e gerir a informação.
- Academic Video Online** Disponibiliza material de vídeo com relevância curricular: documentários, entrevistas, performances, programas de notícias e muito mais. É possível pesquisar filmes premiados, incluindo os vencedores da *Academy®*, *Emmy®* e *Peabody®* e aceder ao conteúdo da *PBS*, *BBC*, *60 MINUTES*, *National Geographic*, *Annenberg Learner*, *BroadwayHD™*, *A+E Networks' HISTORY®* e muito mais.
- ProQuest Central** É o maior recurso disponível de publicações periódicas, reunindo bases de dados completas em todas as principais áreas do conhecimento, incluindo Negócios, Saúde e Medicina, Línguas e Literaturas, Ciências Sociais, Educação, Ciência e Tecnologia, bem como títulos de referência nas Artes Visuais e Cénicas, em História, Religião e Filosofia. Inclui milhares de jornais, em texto integral, de todo o mundo.
- ProQuest Dissertations & Theses Global** É a colecção multidisciplinar mais abrangente do mundo de dissertações e teses com texto integral. Como arquivo oficial de dissertações digitais da Biblioteca do Congresso e base de dados de registo de investigação de pós-graduação, a PQDTGlobal inclui milhões de citações pesquisáveis em dissertações e teses desde 1861 até aos dias de hoje, além de mais de um milhão de dissertações em texto integral disponíveis para *download* em formato PDF. Mais de 2 milhões de títulos estão disponíveis para compra como cópias impressas. A PQDTGlobal permite acesso ao texto completo da maioria das dissertações adicionadas desde 1997 e abrange uma forte cobertura retrospectiva, em texto completo, para trabalhos de graduação mais antigos. Também inclui conteúdos da PQDT do Reino Unido e da Irlanda.

Até 30 Junho 2020 - ClinicalKey Student Nursing

<https://www.clinicalkey.com/student/nursing>

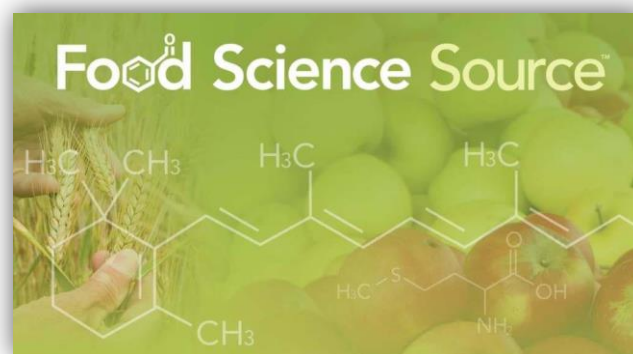


A **ClinicalKey Student Nursing** é uma plataforma de ensino-aprendizagem interactiva que disponibiliza acesso a conteúdos de enfermagem relevantes e abrangentes, apoiando, de forma segura e confiável, estudantes e docentes. Disponibiliza ferramentas de trabalho que facilitam o estudo, a planificação de aulas, a elaboração de apresentações, a utilização de imagens, entre outros aspectos.

A **ClinicalKey Student Nursing** utiliza a *Smart Search*, reconhecendo acrónimos, sinónimos e conceitos clinicamente relevantes, e oferece atalhos e sugestões para as respostas mais críticas. Disponibiliza acesso a centenas de livros em áreas fundamentais de enfermagem, da Anatomia e Fisiologia à Saúde Pública.

Até 15 Junho 2020 - **CAB Abstracts** e **Food Science Source**

<http://web.a.ebscohost.com/ehost/search/basic?vid=6&sid=514a7159-4c5c-4355-acc4-2fe080cbb081%40sdc-v-sessmgr01>



A **CAB Abstracts** contém mais de 9 milhões de registos com cobertura desde 1973 e disponibiliza acesso ao repositório **CABI Full text** que contém mais de 440.000 documentos em texto integral para o estudo da agricultura e áreas das ciências da vida. Inclui publicações periódicas, livros, comunicações de conferências e relatórios anuais e gerais. Os assuntos incluem: Agricultura, Meio Ambiente, Ciências veterinárias, Ciências das plantas, Micologia e parasitologia, Ciência gastronómica, Saúde animal, Saúde humana, Nutrição, Biossegurança e bioterrorismo, entre muitos outros.

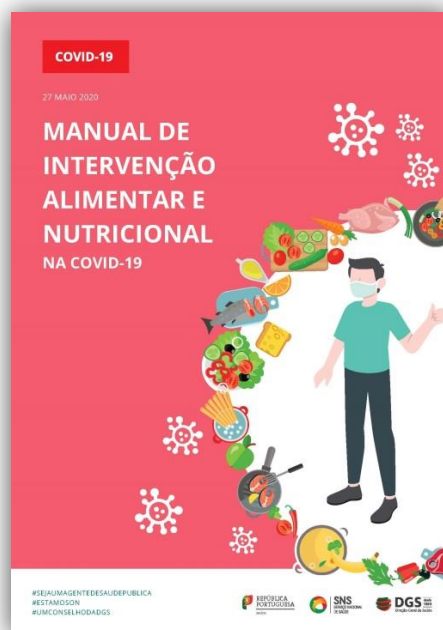
A **Food Science Source** disponibiliza acesso a informação vital de várias fontes líderes da indústria, oferecendo cobertura integral a todos os aspectos da ciência alimentar, nutrição e áreas relacionadas.

Agrega mais de 760 revistas em texto integral e mais de 2.9 milhões de registos para estudo e investigação na indústria alimentar. Aproximadamente 430 revistas em texto integral da FSS estão indexadas na *CAB Abstracts*. Os assuntos abrangem: Agronegócio, Ciência de alimentos e bebidas, Embalagem de alimentos, Processamento de alimentos, Segurança alimentar.

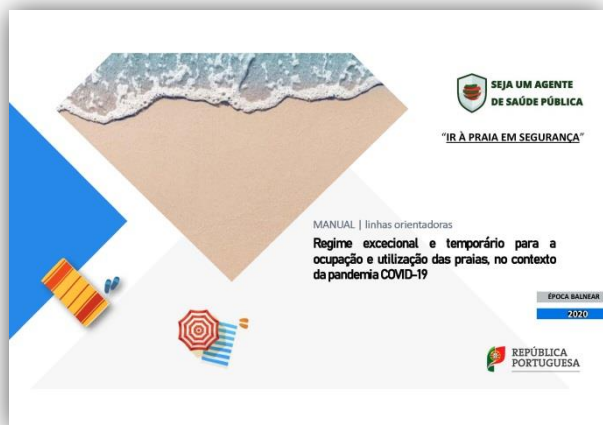
Sugestões on-line



Portugal, Ministério da Saúde, Direção Geral da Saúde. (2020). *React-Covid: Inquérito sobre alimentação e atividade física em contexto de contenção social*. Lisboa: DGS. Acedido em <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/inquerito-sobre-alimentacao-e-atividade-fisica-em-contexto-de-contencao-social-pdf.aspx>



Portugal, Ministério da Saúde, Direção Geral da Saúde. (2020). *Manual de intervenção alimentar e nutricional na Covid-19*. Lisboa: DGS. Acedido em <https://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2020/05/Manual-de-intervenc%CC%A7a%CC%83o-Alimentar-e-nutricional-covid-19.pdf>



Portugal, Ministério da Saúde, Direção Geral da Saúde, & Agência Portuguesa do Ambiente. (2020). *Regime excepcional e temporário para a ocupação e utilização das praias, no contexto da pandemia COVID-19: Manual linhas orientadoras: Época balnear 2020*. Lisboa: Direção-Geral da Saúde, Agência Portuguesa do Ambiente (APA). Acedido em https://sniambgeoviewer.apambiente.pt/GeoDocs/geoportaldocs/Docs/Manual_EpocaBalnear2020_vf.pdf



Portugal, Ministério da Saúde, Direção Geral da Saúde. (2020). *Alimentação e hidratação em doentes com Covid-19 em autocuidado*. Lisboa: DGS. Acedido em https://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2020/05/AlimentacaoAutocuidados_Doentes1.pdf



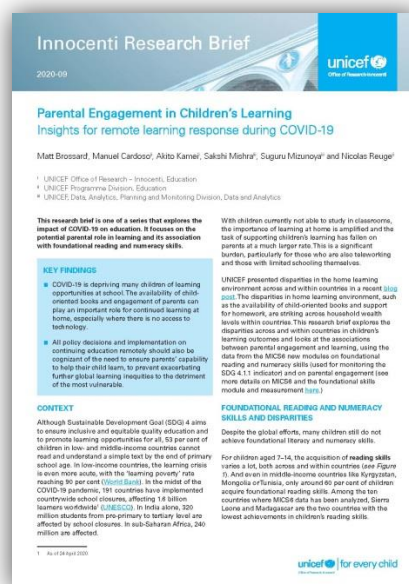
Portugal, Ministério da Saúde, Direção Geral da Saúde. (2020). *Alimentação e hidratação doentes com Covid-19 a recuperar em casa após alta hospitalar*. Lisboa: DGS. Acedido em https://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2020/05/AlimentacaoAutocuidados_Alta1.pdf



Richardson, D., Dugarova, E., Higgins, D., Hirao, K., Karamperidou, D., Mokomane, Z., & Robila, M. (2020). *Families, family policy and the sustainable development goals*. Florence (Italy): UNICEF Office of Research - Innocenti. Acedido em <https://www.unicef-irc.org/publications/pdf/Families%20family%20policy%20and%20the%20SDGs.pdf>



Portugal, Ministério da Saúde, Direção Geral da Saúde. (2020). *Covid-19 e estado nutricional dos idosos*. Lisboa: DGS. Acedido em <https://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2020/05/covid-19-e-estado-nutricional-dos-idosos.pdf>

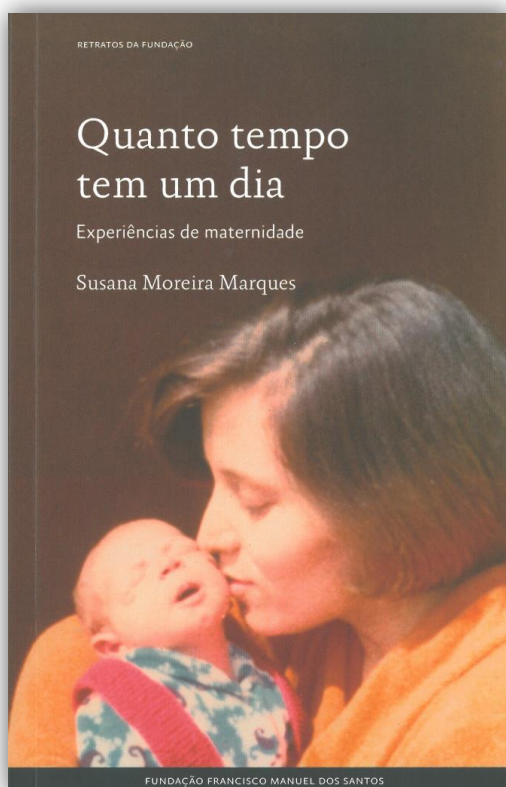


Brossard, M., Cardoso, M., Kamei, A., Mishra, S., Mizunoya, S., & Reuge, N. (2020). *Parental engagement in children's learning: Insights for remote learning response during COVID-19*. Florence (Italy): UNICEF Office of Research - Innocenti. Acedido em <https://www.unicef-irc.org/publications/1091-parental-engagement-in-childrens-learning.html>

Sugestões de leitura de lazer

Quanto tempo tem um dia

Experiências de maternidade



Fonte: *Quanto tempo tem um dia*

Diz-se: quem tem mãe, tem tudo. Mas quem sabe, afinal, o que têm em comum todas as mães do mundo e de absolutamente particular cada uma delas? Como definir a experiência da maternidade?

Num livro íntimo, Susana Moreira Marques regista os seus dias com as suas filhas e partilha – em diálogos inovadores – as histórias e perspectivas que foi ouvindo de outras mães.

Atento aos detalhes mais reveladores do quotidiano, aos pequenos e grandes gestos, aos momentos previsíveis e imprevisíveis da vida doméstica, este é um retrato único, franco e complexo de uma experiência simultaneamente comum e extraordinária.

Um livro que se guia pela minúcia do amor para reflectir sobre as angústias e as alegrias de ser mãe.

Susana Moreira Marques

É uma escritora e jornalista *freelance*. Foi colaboradora do *Público*, *Jornal de Negócios* e BBC World Service, e cronista na Antena 1. É autora do livro *Agora e na Hora da Nossa Morte*, traduzido para inglês, espanhol e francês. Em 2019, ganhou uma bolsa de criação literária do Ministério da Cultura. Vive em Lisboa.

Os pombos da senhora Alice

Envelhecer em Portugal



Fonte: *Os pombos da senhora Alice*

Somos um país cada vez mais envelhecido. Daqui a três décadas, quase metade dos portugueses terão mais de 60 anos. Daí a urgência destas perguntas: Como vivem os nossos idosos? Porque estão tão sozinhos? A cidade é-lhes hostil? E o mundo rural? A família, os lares e os centros de dia tratam bem quem ficou dependente dos cuidados dos outros?

Alice alimenta pombos dentro de casa para estar entretida. Fernanda aceitou ir para um lar para não dar trabalho aos filhos. José voltou à aldeia onde nasceu, mas a distância do hospital fê-lo perder a fala na sequência de um AVC. Maria de Lurdes domina as redes sociais e é grande adepta dos programas culturais do centro de dia que frequenta.

Neste livro relatam-se histórias de quem, ainda autónomo, é vítima da pressão imobiliária, da falta de afecto e da pobreza, ou de quem, por doença, vive num lar ou já não sai de casa. Retratam-se casos de solidão e discriminação, dificuldades e carências dos idosos em Portugal. Mas também se contam finais felizes, porque a esperança é a última a morrer.

Ana Catarina André

É jornalista desde 2007. Cresceu em Sobral de Monte Agraço e licenciou-se em Ciências da Comunicação, na Universidade Nova de Lisboa. Concluiu um mestrado em Ciência Política e Relações Internacionais e uma pós-graduação em Direitos Humanos. Estreou-se na revista *Sábado* e desde então já colaborou com a *Renascença*, o *Público*, o *Diário de Notícias* e a *Visão*. É autora do livro *Confrarias de Portugal* e co-autora do retrato *Peregrinos*, editado pela Fundação Francisco Manuel dos Santos.

Cuidados Paliativos

Conheça-os melhor

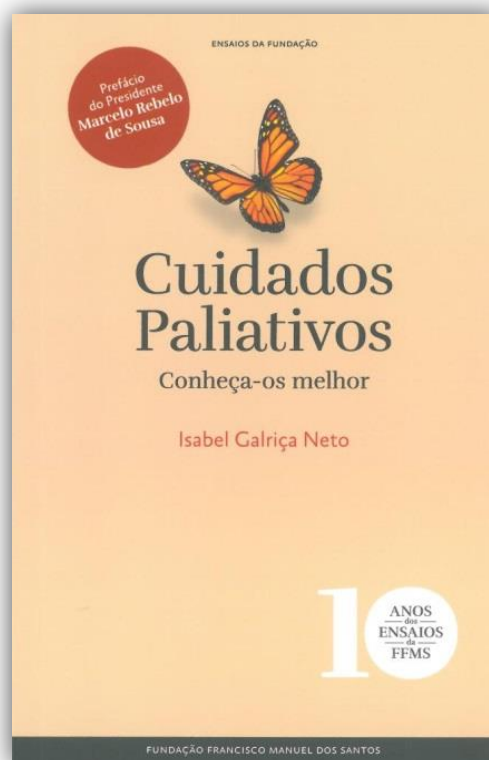
Ser tratado com dignidade e cuidados adequados em situações de doenças graves ou incuráveis deveria ser um direito adquirido em termos civilizacionais, garantido para cada ser humano. Em Portugal, apesar de existir há quase trinta anos, a prática de Cuidados Paliativos é ainda bastante desconhecida e inacessível para a maioria dos cidadãos.

Este ensaio, escrito pela autora após 25 anos de trabalho nesta área, visa clarificar o significado e o impacto dos Cuidados Paliativos na prevenção e no alívio dos problemas físicos, psicológicos, psicossociais e espirituais de pessoas em situação de doença crónica avançada, irreversível, bem como no acompanhamento de familiares e cuidadores.

Com uma linguagem simples e usando exemplos do quotidiano, eis um guia utilíssimo para todos, que explica de que forma cuidados de saúde interdisciplinares, rigorosos e humanizados podem «ajudar a viver» e a reduzir o sofrimento em circunstâncias extremas de fim da vida.

Isabel Galriça Neto

É médica desde 1985. Dedicou-se aos Cuidados Paliativos (CP) há mais de 25 anos. Foi presidente da Associação Portuguesa de CP. É directora da Unidade de CP do Hospital da Luz-Lisboa, docente da Faculdade de Medicina de Lisboa e da Universidade Católica. Preside à Competência de Medicina Paliativa da Ordem dos Médicos. Assume que tem sido um privilégio trabalhar nesta área e já cuidou de mais de seis mil doentes e respectivas famílias. Foi deputada à Assembleia da República durante dez anos. É comendadora da Ordem do Mérito desde 2004.



Fonte: *Cuidados Paliativos*

O mundo de amanhã

Geopolítica contemporânea

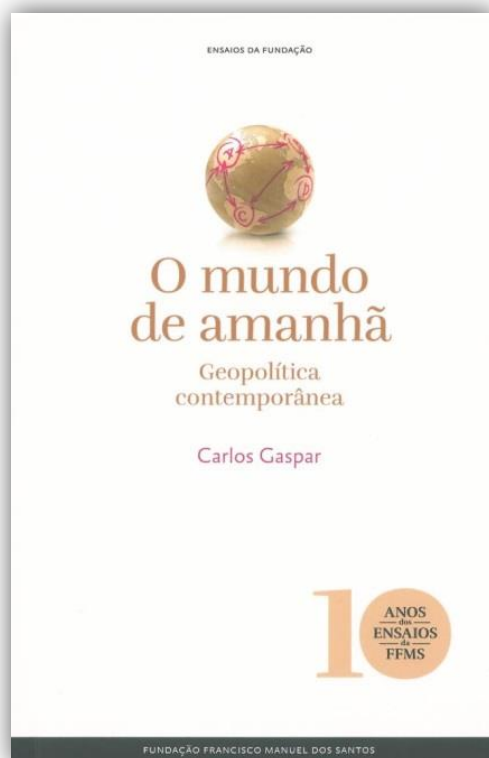
O mundo de amanhã será definido mais pelas dinâmicas que prevalecem na luta entre as democracias liberais do que pela evolução da ciência e da tecnologia, das mudanças climáticas ou das epidemias.

A crise da ordem liberal marca o regresso da competição entre as grandes potências. As divergências entre os Estados Unidos, a China e a Rússia dominam a política internacional e prejudicam as dinâmicas de integração que garantiram a paz no período pós-Guerra Fria. No mundo de amanhã, Portugal e a Europa terão de recuperar as condições de autonomia indispensáveis à defesa dos seus valores e dos seus interesses.

Através de uma análise das crises internacionais e das estratégias das principais potências, este ensaio procura demonstrar que o destino do mundo está, afinal, nas mãos da geopolítica contemporânea.

Carlos Gaspar

É investigador do Instituto Português de Relações Internacionais (IPRI-NOVA) e professor catedrático convidado da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa. É assessor do Conselho de Administração da Fundação Oriente e do Instituto de Defesa Nacional. Autor de *O Pós-Guerra Fria* (2016), *A Balança da Europa* (2017), *Raymond Aron e a Guerra Fria* (2018) e *O Regresso da Anarquia* (2019).



Fonte: *O mundo de amanhã*

Legislação e jurisprudência



Em actualização permanente

<https://dre.pt/legislacao-covid-19>

Consulta por ÁREAS TEMÁTICAS ou por ORDEM CRONOLÓGICA

Jornal Oficial da União Europeia

COMUNICAÇÃO DA COMISSÃO

Comunicação da Comissão «Orientações sobre a livre circulação de profissionais de saúde e a harmonização mínima da formação em relação às medidas de emergência em resposta à COVID 19 — recomendações relativas à Diretiva 2005/36/CE»

(2020/C 156/01)

<https://eur-lex.europa.eu/legal->

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.156.01.0001.01.POR&toc=OJ:C:2020:156:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.156.01.0001.01.POR&toc=OJ:C:2020:156:TOC)

REGULAMENTO (UE) 2020/672 DO CONSELHO

de 19 de maio de 2020

relativo à criação de um instrumento europeu de apoio temporário para atenuar os riscos de desemprego numa situação de emergência (SURE) na sequência do surto de COVID-19

<https://eur-lex.europa.eu/legal->

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.L_.2020.159.01.0001.01.POR&toc=OJ:L:2020:159:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.L_.2020.159.01.0001.01.POR&toc=OJ:L:2020:159:TOC)

CONVITE À ACREDITAÇÃO — EAC/A02/2020

Acreditação Erasmus nos domínios da educação de adultos, do ensino e da formação profissionais e do ensino escolar

(2020/C 178/04)

<https://eur-lex.europa.eu/legal->

[content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.178.01.0005.01.POR&toc=OJ:C:2020:178:TOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=uriserv:OJ.C_.2020.178.01.0005.01.POR&toc=OJ:C:2020:178:TOC)

Data-limite para a apresentação de propostas de acreditação Erasmus: 29 | Outubro | 2020.

Sugestão WWW

https://soundcloud.com/cnc_75anos_2020



No ano em que comemora 75 anos de vida, o Centro Nacional de Cultura (CNC) lançou um canal de podcasts com a sua “audio-história”.

Disponibiliza, semanalmente, gravações históricas de grandes projectos que marcaram a vida do CNC no final do século XX: conferências, cursos, entrevistas e outros documentos preciosos existentes no seu arquivo histórico.

É possível ouvir testemunhos de Alberto Vaz da Silva, Óscar Niemeyer, António Alçada Baptista, João Bénard da Costa, entre muitas outras personalidades de relevo no panorama da cultura do século XX.

Bom humor



Fonte: <https://www.jokejive.com/topic/tic>



Fonte: <https://www.scoop.it/topic/las-tic-en-el-aula-de-ele/?tag=Humor>

Boas Leituras... Bom Trabalho... Bom Teletrabalho... Boa Saúde!



**Politécnico
de Viseu
40 anos**