

## Newsletter - Centro de Documentação e Informação da ESSV



Conforme divulgado através do Canal de Notícias, as bibliotecas e centros de documentação do IPV – ESAV, ESEV, ESSV, ESTGL, ESTGV e Serviços Centrais - vão realizar, este ano, uma Árvore de Natal Solidária. A intenção é recolher bens de primeira necessidade que serão, posteriormente, encaminhados para instituições que procederão à sua distribuição a pessoas carenciadas.

Apelamos, uma vez mais, à generosidade e solidariedade de toda a comunidade académica e relembramos que a recolha dos bens se realizará entre os dias 2 de Dezembro e 6 de Janeiro de 2014

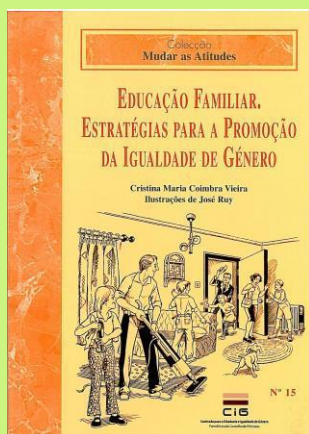
Visite as bibliotecas/centros de documentação do IPV, se possível todas, e deixe o seu contributo. Todos juntos faremos melhor...

A nossa árvore, já um pouco recheada...





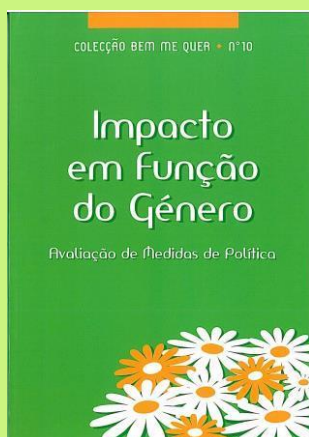
## Novidades Bibliográficas do CDI



VIEIRA, Cristina Maria Coimbra

Educação familiar : estratégias para a promoção da igualdade de género / Cristina Maria Coimbra Vieira ; il. José Ruy. - Lisboa : Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, 2007. - 126 p. : il. ; 21 cm. - (Mudar as atitudes) . - Capa . - Sumário

ISBN 978-972-597-296-0



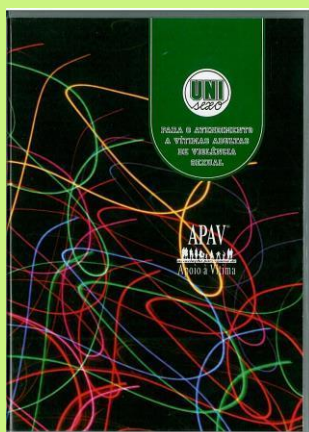
PERISTA, Heloísa

Impacto em função do género : avaliação de medidas de política / Heloísa Perista, Alexandra Silva. - Lisboa : Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres, 2005. - 134 p ; 21 cm. - (Colecção bem me quer ; 10) . - Capa . - Sumário



CONVENÇÃO SOBRE A ELIMINAÇÃO DE TODAS AS FORMAS DE DISCRIMINAÇÃO CONTRA AS MULHERES E PROTOCOLO OPCIONAL

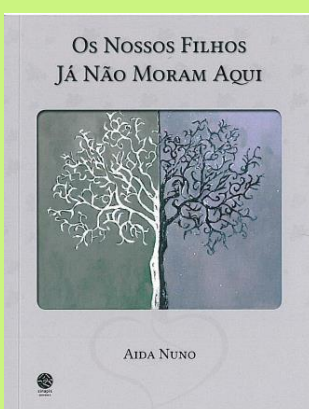
Convenção sobre a eliminação de todas as formas de discriminação contra as mulheres e protocolo opcional. - 2ª ed.. - Lisboa : Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres, 2003. - 35 p. ; 21 cm. - (Agenda global ; 4) . - Capa



### ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE APOIO À VÍTIMA

Manual UNI sexo [documento electrónico] : para o atendimento a vítimas adultas de violência sexual / Associação Portuguesa de Apoio à Vítima. - Lisboa : Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, 2013. - 1 disco óptico (DVD-Rom) : il. ; 19 cm . - Capa . - Sumário. - Tít. extraído do disco óptico

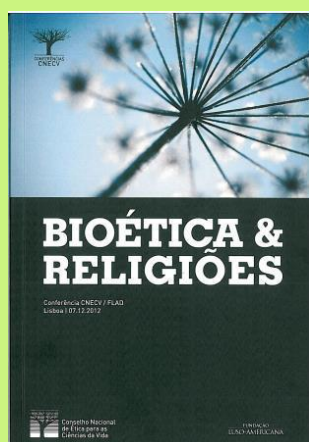
ISBN 978-972-8852-54-2



NUNO, Aida

Os nossos filhos já não moram aqui / Aida Nuno. - Lisboa : Ed. do autor, 2013 (Óbidos: Sinapis Editores) . - 84 p. ; 18 cm . - Capa . - Sumário

ISBN 978-989-691-15-0



CONFERÊNCIA CNECV FLAD, Lisboa, 2012

Bioética e religiões / Conferência CNECV-FLAD ; [Ed. lit.] Conselho Nacional de Ética para as Ciências da Vida, Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento. - Lisboa : CNECV, 2013. - 158 p. ; 21 cm. - (Coleção bioética ; 16) . - Capa . - Sumário

ISBN 978-972-8368-35-7

BOM HÚMOR



Fonte: Biblio Comics - <http://bibliocomics.blogspot.pt/>

## Jornal Oficial da União Europeia



### Legislação

Neste número, não  
temos destaques do  
*Diário da República*

REGULAMENTO (UE) N. o 1066/2013 DA COMISSÃO  
de 30 de Outubro de 2013

relativo à recusa de autorização de determinadas alegações de saúde sobre os alimentos, que não referem a redução de um risco de doença ou o desenvolvimento e a saúde das crianças.

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2013:289:0049:0055:PT:PDF>

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre o tema «O emprego das mulheres e o crescimento» (parecer exploratório).

(2013/C 341/02)

21 de Novembro de 2013

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:C:2013:341:0006:0010:PT:PDF>

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre o tema «Estabelecer metas de desenvolvimento sustentável – O contributo da sociedade civil europeia para a posição da UE» (parecer exploratório).

(2013/C 341/03)

21 de Novembro de 2013

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:C:2013:341:0011:0015:PT:PDF>

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre o tema «Segurança alimentar e bioenergia» (parecer de iniciativa).

(2013/C 341/04)

21 de Novembro de 2013

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:C:2013:341:0016:0020:PT:PDF>

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre o tema «Acção coordenada a nível europeu para prevenir e combater a pobreza energética» (parecer de iniciativa).

(2013/C 341/05)

21 de Novembro de 2013

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:C:2013:341:0021:0026:PT:PDF>

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre a proposta de directiva do Parlamento Europeu e do Conselho relativa às condições de entrada e de residência de nacionais de países terceiros para efeitos de investigação, de estudos, de intercâmbio de estudantes, de formação remunerada e não remunerada, de voluntariado e de colocação «au pair» (reformulação).

[COM(2013)151 final — 2013/0081(COD)]

(2013/C 341/12)

21 de Novembro de 2013

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:C:2013:341:0050:0053:PT:PDF>



## Legislação

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre a proposta de directiva do Parlamento Europeu e do Conselho relativa a medidas destinadas a facilitar o exercício dos direitos conferidos aos trabalhadores no contexto da livre circulação de trabalhadores.

[COM(2013) 236 final — 2013/0124 (COD)]

(2013/C 341/13)

21 de Novembro de 2013

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:C:2013:341:0054:0058:PT:PDF>

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre o Livro Verde sobre uma estratégia europeia para os resíduos de plástico no ambiente.

[COM(2013) 123 final]

(2013/C 341/14)

21 de Novembro de 2013

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:C:2013:341:0059:0066:PT:PDF>

Parecer do Comité Económico e Social Europeu sobre «Preparação para um mundo audiovisual plenamente convergente: crescimento, criação e valores» (Livro Verde).

[COM(2013) 231 final]

(2013/C 341/20)

21 de Novembro de 2013

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:C:2013:341:0087:0091:PT:PDF>

eCall: um novo serviço 112 para os cidadãos

P7\_TA(2012)0274

Resolução do Parlamento Europeu, de 3 de julho de 2012, sobre o serviço eCall: um novo serviço 112 para os cidadãos (2012/2056(INI)).

(2013/C 349 E/03)

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:C:2013:349E:0019:0026:PT:PDF>

29 de Novembro de 2013

Aplicação da legislação da UE no domínio da água na pendência da necessária abordagem global dos desafios europeus no setor da água.

P7\_TA(2012)0273

Resolução do Parlamento Europeu, de 3 de julho de 2012, sobre a aplicação da legislação da UE no domínio da água na pendência da necessária abordagem global dos desafios europeus no setor da água (2011/2297(INI)).

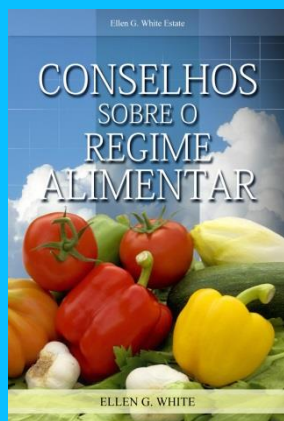
(2013/C 349 E/02)

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:C:2013:349E:0009:0018:PT:PDF>

29 de Novembro de 2013

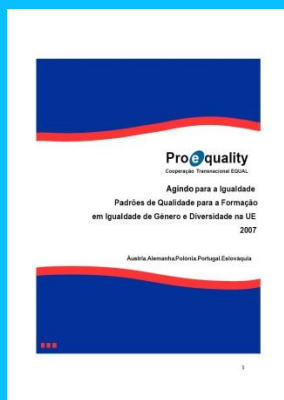


## Livros online – os nossos destaques



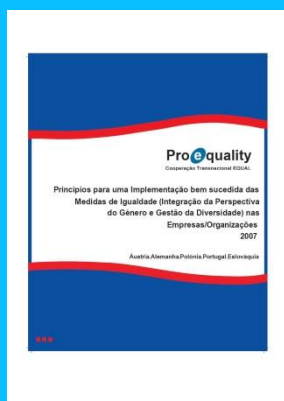
Estate, E. G. W. (2013). *Conselhos sobre o regime alimentar*. Ellen G. White Estate, Inc.

<http://centrowhite.org.br/files/ebooks/egw/Conselhos%20sobre%20o%20Regime%20Alimentar.pdf>



Sajch, M., Fuxjäger, R., Kretschmann, M., Schöler-Macher, B., Wilpert, C., Kaczmarek, P., ... Drobná, D. (2008). *Agindo para a Igualdade: Padrões de qualidade para a formação em igualdade de género e diversidade na EU*. Lisboa: CITE.

<http://www.cite.gov.pt/pt/dsie/doc/Agindo.pdf>



Balinska, B., Ciesielska, M., Davin, H., Guerreiro, M. D., Paulina Kaczmarek, P., Karaszewska, A., ... Vicente, A. (2008). *Princípios para uma implementação bem sucedida das medidas de igualdade (Integração da perspectiva de género e gestão da diversidade) nas empresas/organizações*. Lisboa: CITE.

<http://www.cite.gov.pt/pt/dsie/doc/Principios.pdf>



Rojão, G., Araújo, T., Santos, A., Moura, S., & Carreira, R. (2011). *Coolkit: Jogos para a não-violência e igualdade de género*. Covilhã: Coolabora, CRL.

<http://www.coolabora.pt/publicacoes/coolkit.pdf>



Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego. (2008). *Guia de auto-avaliação em igualdade de género para as empresas*. Lisboa: CITE.

[http://www.cite.gov.pt/asstscite/downloads/guia\\_de\\_autoavaliacao.pdf](http://www.cite.gov.pt/asstscite/downloads/guia_de_autoavaliacao.pdf)



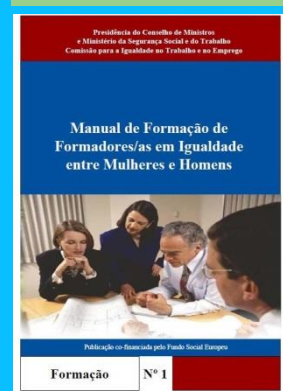
Centro de Estudos para a Intervenção Social, Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego, Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa. (2008). *Soluçãoário: Um instrumento para a promoção de boas práticas em igualdade de género nas empresas*. Lisboa: CITE.

<http://www.cite.gov.pt/asstscite/downloads/solucionario.pdf>



Rede Portuguesa de Jovens para a Igualdade de Oportunidades entre Mulheres e Homens (2013). *Kit Pedagógico sobre Género e Juventude: Educação não formal para o mainstreaming de género na área da juventude* (2ª ed.). Lisboa: REDE.

[http://tk.redejovensigualdade.org.pt/kitpedagogico\\_rede.pdf](http://tk.redejovensigualdade.org.pt/kitpedagogico_rede.pdf)



Portugal, Presidência do Conselho de Ministros, Ministério da Segurança Social e do Trabalho, Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego. (2003). *Manual de formação de formadores/as em igualdade entre mulheres e homens*. Lisboa: CITE.

[http://www.cite.gov.pt/imgs/downlds/Manual\\_CITE.pdf](http://www.cite.gov.pt/imgs/downlds/Manual_CITE.pdf)



Comissão Europeia, Direcção-Geral do Emprego, dos Assuntos Sociais e da Inclusão. (2010). *Riscos de segurança e saúde no trabalho no sector da saúde: Guia de prevenção e boas práticas*. Luxemburgo: Serviço das Publicações da União Europeia

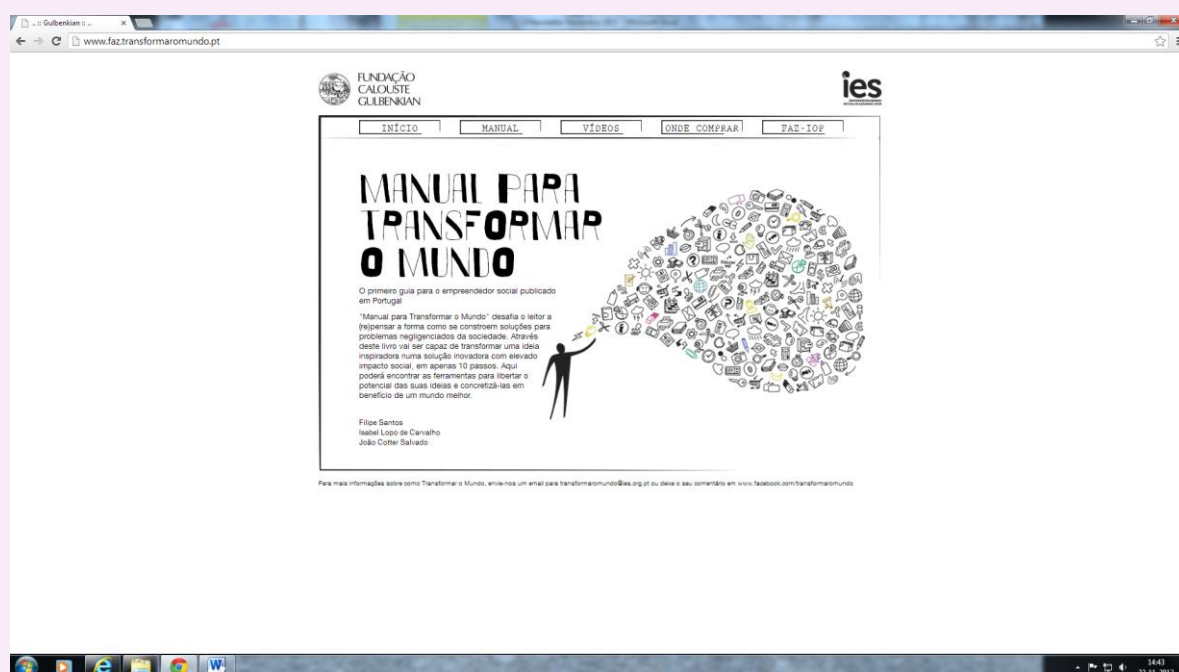
[http://bookshop.europa.eu/pt/riscos-de-seguran-a-e-sa-de-no-trabalho-no-setor-da-sa-de-pbKE3111047/;pgid=y8dIS7GUWMDSR0EAIEMEUUsWb0000FbuiQJAA;sid=jlOcxriD2Qec1eqUGkMCYdqmzwCCTPXgkCE=?CatalogCategoryID=V\\_wKABstsBoAAAEjpJEY4e5L](http://bookshop.europa.eu/pt/riscos-de-seguran-a-e-sa-de-no-trabalho-no-setor-da-sa-de-pbKE3111047/;pgid=y8dIS7GUWMDSR0EAIEMEUUsWb0000FbuiQJAA;sid=jlOcxriD2Qec1eqUGkMCYdqmzwCCTPXgkCE=?CatalogCategoryID=V_wKABstsBoAAAEjpJEY4e5L)

## As nossas sugestões WWW

### Manual para transformar o mundo

O *Manual para transformar o mundo* é uma publicação lançada recentemente pelo Programa Gulbenkian de Desenvolvimento Humano. Os conteúdos foram desenvolvidos pelo Instituto do Empreendedorismo Social e pelo INSEAD, a partir dos módulos de formação da iniciativa FAZ – Ideias de Origem Portuguesa. O manual contém informação para auxiliar no processo de implementação de projectos sociais – relacionados com o envelhecimento, a inclusão social, o diálogo intercultural e a sustentabilidade/ambiente.

Convidamos os nossos leitores a visitar o *site* que complementa a leitura do manual e informamos que o manual foi proposto para aquisição para o CDI da ESSV, estando a aguardar decisão.



<http://www.faz.transformaromundo.pt/>



**CIG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género**

[www.cig.gov.pt](http://www.cig.gov.pt)

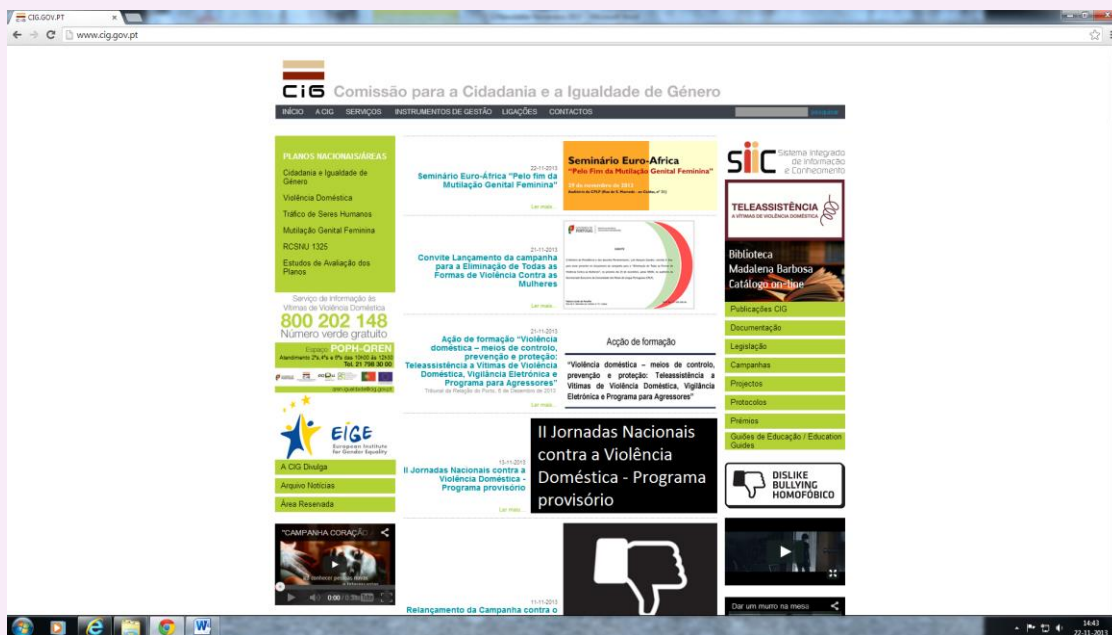
Portal de informação essencial sobre a problemática das desigualdades sociais relacionadas com o género. Pode aceder aos *Planos Nacionais para a Igualdade, Género, Cidadania e Não Discriminação*, a informação diversa sobre projectos e protocolos em parceria com a FCT, campanhas sobre a eliminação de todas as formas de violência contra as mulheres, e documentação diversa como a *Carta dos Direitos Fundamentais da União Europeia*  
<http://195.23.38.178/cig/portalcig/bo/documentos/1.pdf>

e a *Estratégia para a igualdade entre homens e mulheres (2010-2015)*

<http://195.23.38.178/cig/portalcig/bo/documentos/6.pdf>



Aceda ainda aos Guiões de Educação *Género e Cidadania* para crianças e adolescentes, desde o pré-escolar ao 3º ciclo do ensino básico.



[www.cig.gov.pt](http://www.cig.gov.pt)



## Plano Nacional de Leitura

Aproximando-se o final do 1º período do ano lectivo, as férias e festas natalícias, sugerimos uma visita ao *site* do **Plano Nacional de Leitura**. O *site* é muito apelativo e muito fácil de navegar, ou não fosse feito para as nossas crianças. Contém livros para todas as idades, proporcionando uma leitura muito animada e divertida. Qualquer das opções da roda de entrada é irresistível... Clique p. ex. em *Biblioteca de Livros Digitais* ou *Caminho das Letras* e delicie-se.



<http://www.planonacionaldeleitura.gov.pt>

Mas porque somos uma escola de saúde, destacamos e convidamos a clicar em **“LER + DÁ SAÚDE”**. Este é um interessante projecto que associa a promoção da leitura à promoção da saúde e que visa envolver os profissionais de saúde no aconselhamento da leitura em família. São objectivos do projecto “Ler + Dá Saúde”, os seguintes:

“Promover a literacia precoce incentivando práticas de leitura partilhada em família, nomeadamente com crianças entre os 6 meses e os 6 anos.

Sensibilizar o maior número possível de famílias portuguesas para o valor da leitura em família, recorrendo ao aconselhamento privilegiado dos profissionais de saúde.

Contribuir para as orientações estratégicas do **Plano Nacional de Saúde**, nomeadamente no que respeita ao aumento do nível de saúde nas diferentes fases do ciclo de vida, à promoção de comportamentos saudáveis e à participação dos cidadãos na criação de contextos ambientais conducentes à saúde, através do desenvolvimento da literacia e do conhecimento dos cidadãos.”

### Boas leituras, em família...

escola, tempo de terias, etc.

**Texto**

Textos variados:

- \* com pouco texto para ler sozinha e treinar a decifração;
- \* com texto mais longo para ouvir ler - narrativas e descrições mais complexas, envolvendo várias peripécias que se desenvolvem em capítulos.
- \* textos para descobrir sílabas, palavras e frases.

**Ilustração**

Livros com imagens coloridas, sugestivas, muito variadas mas que podem ser de menor dimensão.

Histórias em banda desenhada.

**Comportamentos dos adultos que estimulam o interesse pelos livros**

Manter as rotinas diárias.

Ler todos os dias. O apoio individual de um adulto na fase de decifração evita muitos problemas e torna a aprendizagem mais rápida e segura.

Ler alto e deixar que a criança descubra, e leia sozinha, palavras e frases que já conhece.

Completar frases e ajudar com as palavras que ainda não decifra.

Encorajá-la a ler cada vez mais. Ouvir ler e felicitá-la pelos progressos.

Fazer jogos de descoberta de letras, sílabas, palavras, frases.

Ler histórias mais curtas, se a criança pedir, e histórias com pequenos capítulos.

Ler partes de histórias e deixar a continuação para o dia seguinte.

Continuar a ler as histórias preferidas e incentivá-la a conseguir lê-las sozinha.

**Livros para todas as idades**

- + [6 a 12 meses](#)
- + [12 a 24 meses](#)
- + [24 a 36 meses](#)
- + [3 a 5 anos](#)
- + [6 anos ou mais](#)

**downloads**  
Fichas, cartazes, Brochuras...  
[saber mais](#)

**Veja também**

- + [Plano Nacional de Leitura](#)
- + [Clube de Leituras](#)
- + [Promoção da Leitura nos Países da OCDE](#)
- + [Rede de Bibliotecas Escolares](#)
- + [Direção-Geral do Livro e das Bibliotecas](#)

Parceiros | Bibliografia | Ligações Úteis | Contactos | Mapa do Site

<http://www.planonacionaldeleitura.gov.pt/lermaisdasauade/content.php?id=14>

*Boas leituras... Bom trabalho... Boa saúde...*

*Feliz Natal e Bom Ano Novo*

