



Escola Superior de Saúde de Viseu

Guia do Estudante

2026/2027



01	MENSAGEM DE BOAS-VINDAS	4
02	ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU	6
03	LOCALIZAÇÃO	8
04	ÓRGÃOS DE GESTÃO	10
05	MISSÃO	12
06	DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DE ENFERMAGEM	14
07	OFERTA FORMATIVA	16
08	MOBILIDADE E INTERNACIONALIZAÇÃO	18
09	LABORATÓRIOS	20
10	SERVIÇO DE AÇÃO SOCIAL	22
11	SERVIÇOS	24
12	ECO-ESCOLAS	26
13	INFORMAÇÕES ÚTEIS	28
14	CONTACTOS DE EMERGÊNCIA	30



01

MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Estimado(a) estudante,

Seja bem-vindo a uma nova etapa da sua formação! Estamos aqui para o (a) ajudar nesta jornada rumo à aprendizagem e à profissionalização.

Ao entrar na Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV), instituição reconhecida, nacional e internacionalmente, pela qualidade da sua formação e investigação assente num corpo docente científica, técnica e pedagogicamente qualificado, com processos formativos inovadores, passa a fazer parte do património de qualidade que a tem caracterizado.

Apoiamos o estudante no seu percurso académico (incluindo o apoio às mudanças que sintam dever fazer), com vista à melhoria do seu desempenho, na vertente académica e na sua formação enquanto cidadão. A educação é o primeiro passo para a construção de um futuro melhor.

Ao longo dos 51 anos de existência da ESSV, os nossos diplomados têm alcançado uma implantação significativa na área da saúde quer em instituições nacionais quer internacionais. Atualmente, cerca de 700 estudantes, distribuídos pelo curso de licenciatura em Enfermagem, (1º ciclo), 7 cursos de mestrados (2º ciclo), todos com acreditação pelo período máximo (6 anos), e 7 pós-graduações, integram o corpo estudantil com vista ao enriquecimento do conhecimento, onde a

aprendizagem e inovação são hoje palavras chave no Ensino Superior, e incorporadas no dia a dia da ESSV.

Para alguns será a primeira saída de casa/família de forma prolongada, o que traz preocupação e incerteza. Saudades dos amigos que ficaram e/ou partiram para outras instituições de ensino, novos amigos a conquistar, nova escola, novos professores.... A ESSV quer ajudar neste processo de transição e na concretização deste desejo de fazer o curso de Enfermagem ou de Fisioterapia, de modo que o exercício da profissão de enfermeiro ou de fisioterapeuta tenha um real significado no dia a dia, na resolução dos problemas e satisfação das necessidades dos cidadãos que irá cuidar.

Na ESSV, com o empenho de toda a comunidade académica, pretendemos que o estudante seja o centro da nossa atenção e esperamos dele um papel ativo para participar, criticar, sugerir e contribuir para melhorar o processo de ensino e aprendizagem de modo a potenciar o seu desenvolvimento em todas as dimensões humanas, técnicas, científicas e relacionais e a proporcionar as mais amplas perspetivas de realização pessoal, independência e autonomia. Terá oportunidade de constatar que ser estudante na ESSV é viver um tempo que vai para além do espaço letivo.

Têm a Associação de Estudantes, dinâmica e com provas dadas de maturidade e capacidade organizativa, bem como a Viriatuna que possibilita um espaço de convívio e atividades culturais.

Na escola encontrará um corpo docente competente, empenhado e disponível para o ajudar na caminhada que agora se inicia. Estamos certos de que esta relação com a escola, com os professores, com os colegas e com o pessoal não docente, que agora começa, vai criar raízes e vai prolongar-se muito para além do curso. Não existem impossíveis para quem se dedica com esforço, motivação e vontade de atingir as metas a que se propõe.

Que este seja um ano onde nunca falte a motivação, e que no final a felicidade esteja estampada nos rostos daqueles que fizeram tudo para obter sucesso no seu percurso. Agora é o tempo de aproveitar as oportunidades, estudar, viver novas experiências e aventuras.

Sê bem-vindo à ESSV.

Bom ano letivo!

Manuela Ferreira
Presidente



02

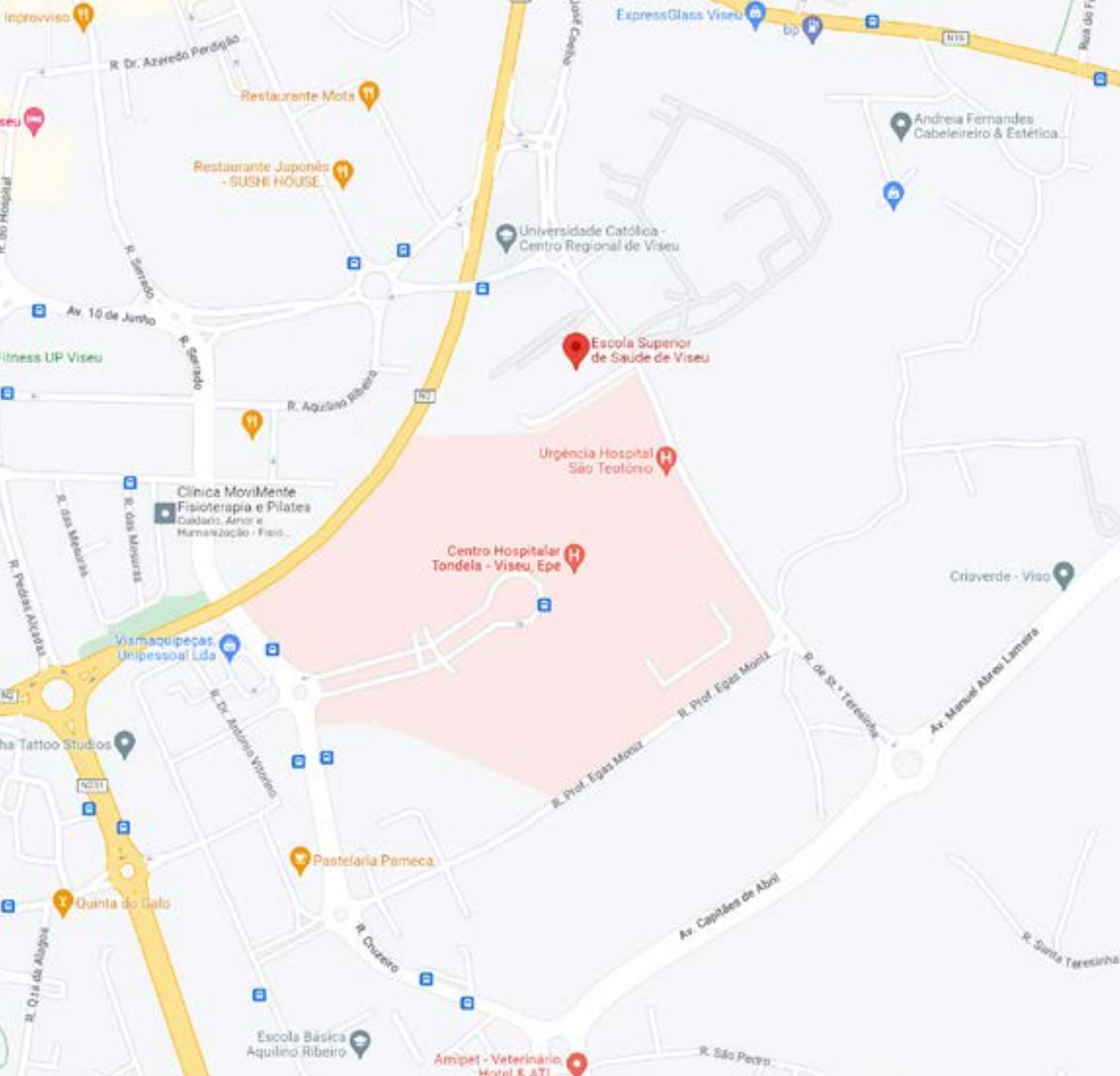
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU

Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) é uma Instituição de Ensino Superior Público integrada no Instituto Politécnico de Viseu (IPV). Este congrega 5 escolas que lecionam dezenas de cursos onde se incluem CTeSP, Licenciaturas, Mestrados, Pós-licenciaturas de especialização e pós-graduações, que podem ser consultados [aqui](#).

A ESSV iniciou a sua atividade em outubro de 1974. Com quase meio século de existência, a Escola sempre se pautou pela exigência e rigor, acreditando nos valores do diálogo, dignidade da pessoa humana, justiça e equidade, solidariedade e competência. Mantém o compromisso na promoção do sucesso académico e envolvimento de todos na vida da ESSV com uma política de inclusão. É uma Unidade Orgânica da Universidade Politécnica de Viseu vocacionada para a criação, transmissão, aquisição, investigação, ligação à comunidade e difusão de conhecimento nas áreas que ministra, tendo por missão formar profissionais dotados de competências científicas, técnicas, pedagógicas, humanas e culturais. A ESSV está localizada na cidade de Viseu na R. D. João Crisóstomo Gomes de Almeida, n.º 102 (GPS: 40.652519, -7.90496) tendo como vizinhos o Centro Hospitalar Tondela Viseu-EPE, a Universidade Católica – Centro Regional de Viseu, a Casa de Saúde S. Mateus – Hospital, Residências Rainha Dona Leonor e S. Caetano – Lares de idosos pertencentes à Santa Casa da Misericórdia de Viseu.

Na cidade existe o Agrupamento de Centros de Saúde Dão Lafões (ACES Dão Lafões) que integra os antigos Centros de Saúde Viseu I, II e III com as respetivas Unidades Funcionais (Unidades de Saúde Familiar, Unidades de Cuidados na Comunidade, Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados), Unidades de Cuidados Continuados Integrados e o Hospital da CUF com os quais temos protocolos de colaboração. ESSV a única escola pública no distrito de Viseu que ministra o ensino de enfermagem e fisioterapia grau de licenciatura e ministra ainda mestrados e pós-licenciaturas de especialização em enfermagem bem como várias pós-graduações, como se pode consultar na página web da escola. As condições de acesso aos vários cursos, duração, unidades curriculares e seus conteúdos, cargas horárias e créditos bem como os regulamentos dos vários cursos podem ser consultadas na página da escola atrás referida.

A escola é de Tod@s!



03

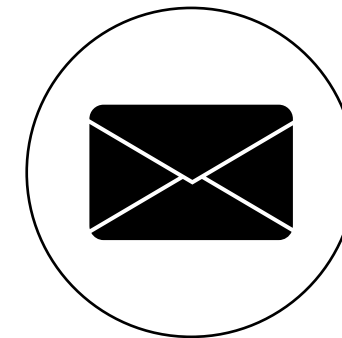
LOCALIZAÇÃO

R. D. João Crisóstomo Gomes
de Almeida, n.º 102
3500-843 VISEU, Portugal

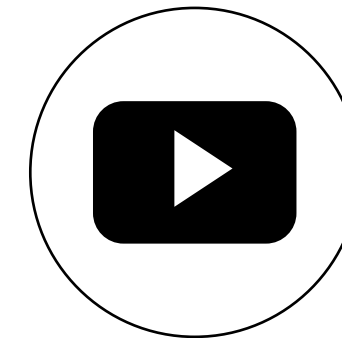
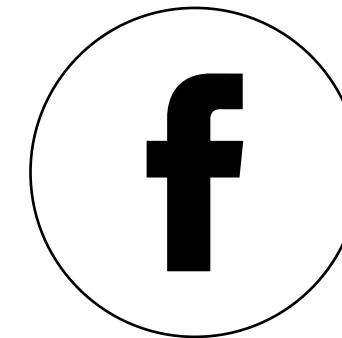
GPS: 40.652519, -7.90496



+351 232 419 100



essvgeral@essv.ipv.pt





04

ÓRGÃOS DE GESTÃO

PRESIDÊNCIA

Presidente

Manuela Maria Conceição Ferreira • Professora coordenadora principal

Vice-Presidentes

Maria Odete Pereira Amaral • Professora coordenadora

António Madureira Dias • Professor coordenador

ASSEMBLEIA DE REPRESENTANTES

Presidente

Carlos Manuel Sousa Albuquerque • Professor coordenador

Vice-Presidente

Paula Alexandra de Andrade Batista Nela • Professora coordenadora

Conselho Técnico-Científico

Presidente

Cláudia Margarida Correia Balula Chaves • Professora coordenadora

Vice-Presidente

Mauro Alexandre Lopes Mota • Professor adjunto

Conselho Pedagógico

Presidente

Maria Madalena Jesus Cunha Nunes • Professora coordenadora

Vice-Presidente

Luís Miguel Pereira Condeço • Professor adjunto

Conselho Administrativo

Presidente

Manuela Maria Conceição Ferreira • Professora coordenadora principal

Vogais

Maria Odete Pereira Amaral • Professora coordenadora

Irene Maria Marques Almeida Neves • Coordenadora técnica



05

MISSÃO

A ESSV é uma unidade vocacionada para a criação, transmissão, aquisição, investigação e difusão de conhecimento que ministra, tendo por missão formar profissionais dotados de competências científicas, técnicas, pedagógicas, humanas e culturais.

VALORES

A ESSV, como instituição de ensino e formação, favorece o desenvolvimento da cidadania e da elevada qualificação dos estudantes para o mundo do trabalho, assente nos seguintes valores e princípios:

Autonomia

Reconhecer o direito a tomar decisões com liberdade e independência moral e intelectual;

Diálogo

Reconhecer o estudante como centro do processo ensino/aprendizagem através da interacção professor/estudante, em busca de ampliação de saberes;

Dignidade

Respeitar cada ser humano pelo valor que tem, tratando -o com deferência, consideração e reverência, promovendo o respeito mútuo;

Justiça e Equidade

Defender que todos gozem dos mesmos direitos e obrigações, considerando a sua unicidade;

Solidariedade

Fomentar a participação activa em sociedade de modo a garantir uma coexistência interpessoal harmoniosa;

Competência

Promover uma cultura de rigor e excelência pela modernização dos serviços, qualificação do pessoal docente, não docente e discente.



06

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DE ENFERMAGEM

Maria Madalena Jesus Cunha Nunes
Professora Coordenadora • Diretora de Departamento
☎ +351 232 419 100

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DE ENFERMAGEM

Maria Madalena Jesus Cunha Nunes • Professora coordenadora • Diretora de Departamento

UNIDADES CIENTÍFICO PEDAGÓGICAS

UNIDADE DE ENFERMAGEM DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

Maria Isabel Bica Carvalho Costa • Professora adjunta • Coordenadora
Luís Miguel Pereira Condeço • Professor adjunto
Manuel Pereira Cordeiro • Professor adjunto
Marília Costa Flora • Professora adjunta

UNIDADE DE ENFERMAGEM MATERNA, OBSTÉTRICA E GINECOLÓGICA

Emília de Carvalho Coutinho • Professora coordenadora • Coordenadora
Manuela Maria Conceição Ferreira Professora coordenadora principal
Paula Alexandra de Andrade Baptista Nelas • Professora coordenadora

UNIDADE DE ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA

Maria Madalena Jesus Cunha Nunes • Professora coordenadora • Coordenadora
António Madureira Dias • Professor coordenador
Eduardo José Ferreira dos Santos • Professor adjunto
Fernando José Gama da Costa • Professor adjunto
José dos Santos Costa • Professor coordenador
Mauro Alexandre Lopes Mota • Professor adjunto
Teresa Silveira Lopes • Professora adjunta

UNIDADE DE ENFERMAGEM DA REABILITAÇÃO

Carlos Manuel de Sousa Albuquerque • Professor coordenador • Coordenador
Paula Cristina Dias Rocha Cavaleiro Saraiva • Professora adjunta
Susana Marisa Loureiro Pais Batista • Professora adjunta

UNIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIATRIA

Amadeu Matos Gonçalves • Professor coordenador • Coordenador
Sofia Margarida Guedes de Campos Pires • Professora coordenadora
Tânia Sofia Pereira Correia • Professora adjunta

UNIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE PÚBLICA, FAMILIAR E COMUNITÁRIA

Ana Isabel Nunes Pereira de Azevedo e Andrade • Professora coordenadora • Coordenadora
Ana Isabel de Almeida Ribeiro Fernandes da Rocha • Professora adjunta
Cláudia Margarida C. Balula Chaves • Professora coordenadora
Maria Odete Pereira Amaral • Professora coordenadora
Ricardo João Correia da Cruz Pais Antunes • Professor adjunto

DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

Cláudia Sofia Teixeira Marques • Professora adjunta • Diretora de Departamento
Daniel Isidoro Martins • Professor adjunto



07

OFERTA FORMATIVA

LICENCIATURAS

- **ENFERMAGEM**
Claúdia Chaves • Professora Coordenadora
- **FISIOTERAPIA**
Sofia Marques • Professora Adjunta

MESTRADOS

- **AMBIENTE E SAÚDE**
Odete Amaral • Professora coordenadora e Pedro Baila • Professor coordenador
- **Enfermagem Comunitária – área de Enfermagem de Saúde Comunitária e Saúde Pública**
Claúdia Chaves • Professora coordenadora
- **Enfermagem Comunitária – área de Enfermagem de Saúde Familiar**
Ana Andrade • Professora coordenadora
- **Enfermagem Médico-Cirúrgica, na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica**
Madalena Cunha • Professora coordenadora
- **Enfermagem de Reabilitação**
Carlos Alubuerque • Professor coordenador
- **Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica**
Isabel Bica • Professora coordenadora
- **Enfermagem de Saúde Materna Obstetrícia e Ginecologia**
Emília Coutinho • Professora coordenadora
- **Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica**
Amadeu Gonçalves • Professor coordenador

PÓS-GRADUAÇÕES

- **Cuidados Paliativos e Fim de Vida**
Mauro Mota • Professor adjunto e Fernando Gama • Professor adjunto e Susasa Batista • Professora adjunta
- **Enfermagem de Saúde Familiar**
Isabel Bica • Professora coordenadora
- **Enfermagem do Trabalho**
Ricardo Pais • Professor adjunto e Paula Rocha • Professora adjunta
- **Gestão e Administração de Serviços de Saúde**
Tânia Correia • Professora adjunta e Ana Ribeiro • Professora adjunta
- **Intervenção Psico-Gerontologia e Geriatria**
Sofia Campos • Professora coordenadora e Manuel Cordeiro • Professor adjunto
- **Supervisão Clínica**
Luís Condeço • Professor adjunto e Marília Flora • Professora adjunta
- **Tratamento de Feridas e Regeneração Tecidual**
Eduardo Santos • Professor adjunto e Teresa Lopes • Professora adjunta



08

MOBILIDADE E INTERNACIONALIZAÇÃO

Os programas de mobilidade da Universidade Politécnica de Viseu / Escola Superior de Saúde de Viseu constituem um dos aspetos mais importantes na área de internacionalização.

Com o intuito de promover momentos de enriquecimento académico, cultural e pessoal, a Universidade Politécnica de Viseu / Escola Superior de Saúde de Viseu proporciona aos seus estudantes a oportunidade de se candidatarem à realização de uma experiência internacional, sobretudo ao nível dos ensinos clínicos/estágios, ou nacional em outra escola de saúde/enfermagem.

Podes contar, a nível nacional com um programa de mobilidade específico para estudantes de escolas do ensino superior público - o **Programa Vasco da Gama** e a nível internacional a ESSV/UPV integram o Programa ERASMUS +.

Poderás ver as instituições parceiras na área de enfermagem neste [link](#).

Não te esqueças, se quiseres realizar Ensinos Clínicos/Estágios noutros países em busca de novas realidades, conhecimentos, culturas e competências, a ESSV apoia-te, contacta a coordenadora académica da ESSV Professora Doutora Cláudia Chaves ou acede [aqui](#).



09

LABORATÓRIOS

A ESSV possuiu laboratórios práticos, um “mini apartamento” e uma sala de debriefing para a simulação das práticas clínicas incorporadas nos planos curriculares dos cursos.

As aulas práticas são uma oportunidade de aprendizagem e desenvolvimento de competências, de anexação da teoria com a prática e simultaneamente um desafio ao pensamento críticoreflexivo.

Assim, o estudante pode desenvolver competências instrumentais e relacionais para a melhoria da prática clínica e segurança no atendimento ao indivíduo/família/comunidade.

Deste modo, contamos com seis laboratórios: laboratório de práticas de autocuidado (mini apartamento), laboratório de comunicação e relação, laboratório materno-infantil, laboratório de reabilitação e laboratórios de cuidados médico-cirúrgicos, todos devidamente equipados com mobiliário e instrumentos clínicos com o intuito de tornar os cenários mais realistas e mais envolventes possíveis dos cuidados a prestar ao indivíduo/família/comunidade em instituições hospitalares, de cuidados de saúde primários e comunidade.





10

SERVIÇO DE AÇÃO SOCIAL

Os Serviços de Ação Social proporcionam serviços de alimentação a preços sociais, através de 3 refeitórios, 2 snack-bares e 5 bares, com uma oferta pensada para todos os estudantes e acompanhamento técnico e supervisão higiénico-sanitária, assegurando a qualidade das refeições e produtos.

Refeitório

Funcionamento: Segunda-feira a sexta-feira
Almoços (12h00 – 14h00)
Refeições disponíveis: Ementas com opções de carne, peixe, vegetariana e dieta.
Aquisição das senhas de refeição: Plataforma SASOCIAL.

Bar

Funcionamento: Segunda-feira a sexta-feira | (08h30 – 18h00)

ALOJAMENTO

Os Serviços de Ação Social da Universidade Politécnica de Viseu dispõem de três unidades de alojamento na cidade de Viseu. Este alojamento destina-se, preferencialmente, a estudantes deslocados que beneficiam de Bolsa de Estudo atribuída pela Direção-Geral do

Ensino Superior. Nas três residências de estudantes, são disponibilizadas 320 camas, distribuídas em 132 quartos duplos, 50 individuais e 4 preparados para estudantes com necessidades especiais.

FUNDO DE APOIO SOCIAL

A bolsa de apoio de emergência é uma prestação de natureza pecuniária ou em espécie que se destina a prestar um apoio imediato a situações de alteração económica que tenham um impacto negativo no percurso escolar dos estudantes, desde que estas ocorram no decorrer do ano letivo e que não se enquadrem no sistema de atribuição de bolsas de estudo para o ensino superior.

Podem candidatar-se estudantes de licenciatura, mestrado ou CTeSP, com inscrição válida na Universidade Politécnica de Viseu, bolseiros ou não bolseiros, que cumpram os requisitos do Regulamento do Fundo de Apoio Social do IPV.

BOLSA DE ESTUDO

A bolsa de estudo é uma prestação pecuniária anual para participação nos encargos com a frequência de um curso ou com a

realização de um estágio profissional de carácter obrigatório, atribuída pelo Estado, a fundo perdido, sempre que o agregado familiar em que o estudante se integra não disponha de um nível mínimo adequado de recursos financeiros.

A bolsa de estudo anual corresponde a um ano letivo completo.

A candidatura para atribuição de bolsa de estudo é efetuada exclusivamente online, através da plataforma BeOn, disponível aqui. Os estudantes que se candidatam pela primeira vez devem solicitar um pré-registo, nos SAS de Viseu ou de Lamego.

DESPORTO

A Universidade Politécnica de Viseu reconhece, estimula, promove e desenvolve a prática regular de atividade física e desportiva, em contexto escolar e académico, de todos os elementos da sua comunidade, integrando-a como missão relevante dos Serviços de Ação Social.

Alunos e comunidade académica, podem usufruir de: 3 Campos de Ténis, 1 Campo relvado de futebol, 1

Polivalente descoberto e 1 Pavilhão multiusos.

SAÚDE

Medicina Geral

Horários: quarta-feira, 16h00-18h00; quinta-feira, 11h00-13h00
Local: Residência de Estudantes III
Marcações pela plataforma SASocial
Horários: quinta-feira, 9h00-11h00
Local: Gabinete Médico Escola Superior de Saúde de Viseu

Serviço de Apoio Psicológico

Data/horário: Sexta-feira, 9h00-13h00
Local: Residência de Estudantes III
Marcações pela plataforma SASocial

Psiquiatria

Data/horário: Terceira sexta-feira do mês, 13h30-18h10
Local: Residência de Estudantes III
Marcações pela plataforma SASocial

Contactos

Receção: 232 480 725
Serviços administrativos: 232 480 690
sas@sc.ipv.pt
<https://www.ipv.pt/sas/>



11

SERVIÇOS

SERVIÇOS

sac
serviços
acadêmicos

cdi
centro de
documentação
e informação

cira
centro de
informática e
recursos
audiovisuais

cta
contabilidade,
tesouraria e
aprovisionamento

gae
gabinete de apoio
ao estudante

moodle
ESSV

netP@
secretaria online

RECURSOS INFORMÁTICOS

Estes acessos estão disponíveis por reconhecimento do IP da instituição pelo que para o acesso seja possível é necessário que acedam dentro dos IPs da instituição neste momento por VPN. Caso não tenham instalado no computador solicitem a sua instalação ao Serviço de informática, através do email.

office
365

B-ON

CINAHL
Complete

Recursos
EBSCO

EBSCOhost
eBook Nursing
CollectionZ

Rede de
Bibliotecas

Medline
Complete



12

ECO-ESCOLAS ECO CAMPUS BIOSPHERE

A Escola Superior de Saúde de Viseu, assume um compromisso ativo com a sustentabilidade ambiental e a promoção da cidadania ecológica e tem vindo a consolidar uma cultura de responsabilidade ambiental junto de toda a comunidade académica.

Desde a adesão ao programa Eco-Escolas, no ano letivo 2022/2023, a ESSV tem desenvolvido um conjunto diversificado de iniciativas de sensibilização, educação e intervenção ambiental, envolvendo estudantes, docentes, técnicos e parceiros institucionais. As ações implementadas têm incidido em áreas prioritárias como a gestão eficiente da água e da energia, a redução e valorização de resíduos, a alimentação saudável e sustentável, as alterações climáticas e a valorização dos espaços exteriores do campus. O Conselho Eco-Escolas, constituído por representantes da comunidade educativa e entidades parceiras, coordena anualmente um plano de ação orientado para a promoção de práticas sustentáveis e de participação ativa. Entre as iniciativas desenvolvidas destacam-se projetos de redução do desperdício alimentar e energético, reutilização de materiais, criação de hortas pedagógicas, plantação de árvores, colocação de ninhos e dinamização de campanhas de sensibilização ambiental. No ano letivo 2025/2026, a ESSV reforçou o seu compromisso ambiental através da candidatura ao programa EcoCampus, tendo obtido a respetiva aprovação. Esta distinção representa mais um passo na consolidação de uma estratégia institucional orientada para a sustentabilidade e melhoria contínua das práticas ambientais no ensino superior. O trabalho desenvolvido pela ESSV tem sido reconhecido com a atribuição do Galardão Eco-Escolas, distinção que evidencia o empenho da instituição na promoção da educação ambiental e do desenvolvimento sustentável.

Este reconhecimento constitui igualmente um incentivo à continuidade e reforço das boas práticas ambientais implementadas na Escola. A ESSV incentiva toda a comunidade académica a participar ativamente neste percurso, promovendo a adoção de comportamentos sustentáveis no quotidiano e a integração de princípios de responsabilidade ambiental na vida académica e profissional. Em articulação com escolas, junta de freguesia e diversas entidades locais, a ESSV tem ainda desenvolvido projetos colaborativos e materiais de sensibilização ambiental, como murais temáticos e o hino Eco-Escolas, contribuindo para o reforço da literacia ambiental, da cidadania ativa e do compromisso com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. A Escola Superior de Saúde de Viseu foi igualmente distinguida com o selo Biosphere CERTIFIED, reconhecimento atribuído a instituições que demonstram práticas consistentes de sustentabilidade e responsabilidade social alinhadas com os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável definidos pelas Nações Unidas. Com estas distinções e iniciativas, a ESSV afirma-se como uma instituição de referência no ensino superior da área da saúde, comprometida com a construção de um futuro mais sustentável, equilibrado e socialmente responsável.

Os Coordenadores do Eco-Escolas da ESSV
Odete Amaral- Professora Adjunta
Nuno Mendes- Técnico Superior

Página web do programa eco-escolas ESSV (Para mais informações)

Venha integrar o conselho Eco-Escolas da ESSV!



O Eco-Código apresentado é resultado de um trabalho colaborativo. Este projeto teve o intuito de promover a reflexão e o compromisso coletivo com a sustentabilidade ambiental, abordando diversos temas.

Os resíduos no lugar certo, fazem bem ao planeta e ao afeto.

Reciclar, reduzir, reutilizar. São atitudes simples que fazem toda a diferença.

Ao plantarmos árvores, estamos a investir na saúde do planeta e das próximas gerações.

A água é vida, não a deixes secar, fecha a torneira, vamos cuidar.

Se na sala de aulas a luz não é precisa, apaga-a com clareza — poupar energia é uma beleza!

Alimentos locais, da terra ao prato, são mais saudáveis e têm menos impacto.

Na horta da escola, a lição é vital: comer com respeito é o mais natural.

Adotar a mobilidade sustentável e reduzir o desperdício são ações que protegem o nosso planeta.

O poder de transformar o planeta está nas nossas mãos

Escola Superior de Saúde de Viseu (UPV-ESSV)

Coordenadores Eco Escolas da ESSV: Professora Coordenadora Odete Amaral e Técnico Superior Nuno Mendes



13

INFORMAÇÕES ÚTEIS



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

A sede da Associação de Estudantes situa-se junto ao Auditório Carlos Pereira, na ESSV.

Funcionamento:

Segunda-feira a sexta-feira (09h00 – 18h30)
☎ 232 419 125 | ✉ geral.aeessv@gmail.com



TUNA ACADÉMICA

A ESSV conta com uma tuna mista, a Viriatuna.

☎ 966 287 351 | ✉ viriatuna@hotmail.com



REPROGRAFIA

Dispõe de serviços, como: fotocopiar, imprimir e encadernar documentos. Situa-se na Associação de Estudantes.

Funcionamento:

Segunda-feira a sexta-feira (09h00 – 18h30)



14

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

Nº de Emergência Interno: 7050
SOS Nº Nacional de Socorro: 112
Centro Hospitalar Tondela-Viseu: 232 420 500
Intoxicações: 808 250 143
Bombeiros Sapadores de Viseu: 232 420 390
Bombeiros Voluntários de Viseu: 232 422 047
Proteção Civil: 232 420 390
PSP- Comando Distrital de Viseu: 232 480 380
GNR- Comando Territorial de Viseu: 232 467 940
Polícia Municipal: 232 418 991
Estação Rodoviária de Viseu: 232 422 822
Câmara Municipal de Viseu: 232 427 427
Águas de Viseu: 232 470 670
SOS Estudante: 232 484 020 | ✉ geral@sosestudante.pt

PLANO DE SEGURANÇA INTERNO

Para uma rápida intervenção em situações de emergência, a ESSV, dispõe de um Plano Interno de Segurança com equipas devidamente preparadas, para fazer face ao perigo iminente, com formação em:

- Combate a incêndio
- Evacuação de edifícios
- Socorrismo
- Controlo de Acessos

PONTO DE ENCONTRO



