



**Escola Superior de Saúde
de Viseu**

**Manual de Acolhimento e
Integração de Colaboradores
da ESSV**

2026/2027



00

ÍNDICE

01

INTRODUÇÃO 4

MENSAGEM DE BOAS VINDAS - 7

02

BREVE APRESENTAÇÃO DA ESSV 8

03

GESTÃO E ORGANIZAÇÃO INTERNA 12

04

OFERTA FORMATIVA 18

05

MOBILIDADE E INTERNACIONALIZAÇÃO 20

06

REGULAMENTOS E LEGISLAÇÃO 22

07

OUTRAS INFORMAÇÕES ÚTEIS 24

08

WEBSITES 28

09

ECO-ESCOLAS 30

10

PROGRAMA DE ACOLHIMENTO 34



01

INTRODUÇÃO

5 |

O presente Manual pretende ser um apoio à integração dos Novos Colaboradores (Docentes e Não Docentes) da Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) da Universidade Politécnica de Viseu (UPV) dando a conhecer a Escola e todas as informações essenciais para o bom funcionamento da ESSV em geral e respetivos serviços.

Sempre que um novo colaborador inicia a sua atividade na ESSV é-lhe apresentado este manual facilitador da integração permitindo o conhecimento das instalações da ESSV, da organização, dos órgãos de gestão, dos funcionários, dos serviços, das normas, regulamentos e legislação aplicáveis entre outras regras internas de funcionamento.

Para informações mais detalhadas, é importante que aceda à [página web da ESSV](#).



boas-vindas pela Presidente da ESSV

MANUELA FERREIRA, Professora Coordenadora Principal

Estimado colaborador docente e não docente.

A Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) tem orgulho em o receber.

A ESSV é uma das cinco Unidades Orgânicas da Universidade Politécnica de Viseu (UPV), integradas no Ensino Superior Público

Como Unidade Orgânica, não basta a existência de estruturas que a delimitam. Dela fazem parte, acima de tudo, as pessoas que nela vivem, convivem e intervêm - estudantes, docentes, não docentes, colaboradores externos e parceiros institucionais, os quais, no seu conjunto proporcionam o cumprimento da nossa missão.

A ESSV está ao serviço do desenvolvimento das pessoas e da sociedade, criando e partilhando conhecimento, promovendo a formação integral dos/as estudantes ao longo da vida, combinando ensino com investigação, numa atitude pró-ativa de permanente inovação, cooperação e compromisso, centrado no desenvolvimento da região e do país, e na internacionalização.

Investimos nas pessoas, promovendo o envolvimento, o compromisso e a motivação para uma participação ativa na cocriação de valor para uma ESSV cada vez mais sustentável e inclusiva, onde se queira e goste de trabalhar.

Pretendemos implementar políticas que assegurem o bem-estar e qualidade de vida de todos os/as colaboradores/as. Acreditamos que, caminhando mais motivados, seremos mais produtivos e felizes.

Queremos promover uma comunicação aberta e permanente, visando um ambiente de trabalho saudável e colaborativo

A Escola somos todos nós que no dia a dia nos dedicamos de corpo e alma no desempenho das funções e responsabilidades profissionais, com dedicação, zelo, responsabilidade, compromisso para com o serviço, competência, espírito de equipa e de bem servir. Cultivamos o espírito do rigor, de honestidade e queremos que todos(as) tenham orgulho na nossa escola.

As instituições nascem, crescem e desenvolvem-se. Neste contínuo, colaboradores terminam as suas funções profissionais e novos surgem, envolvendo-se na missão institucional. Aos mais antigos cabe deixar o legado e transmitir os valores e a filosofia institucional aos mais novos, permitindo a estes, aprenderem com os seniores, construírem o futuro institucional e contribuir para o bem de todos, pondo as suas capacidades ao serviço do bem comum, de modo a poderem também deixar mais tarde o seu legado. Cabe a todos nós que aqui trabalhamos, com sentido de responsabilidade, dar o exemplo e exigir de si próprio, rigor e competência profissional, antes de exigir aos demais.

Estamos certos de que a relação com os estudantes, com os docentes e com o pessoal não docente que agora começa, vai criar raízes e vai deixar uma marca positiva na vida de cada um, de modo a sentirem esta Escola como a VOSSA ESCOLA.

Seja bem-vindo à ESSV e desejamos os maiores sucessos!!!



02

BREVE APRESENTAÇÃO DA ESSV

9 |

A ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU

A ESSV é uma Instituição de Ensino Superior Público integrada na UPV. Esta congrega 5 escolas que lecionam dezenas de cursos onde se incluem CTeSP, Licenciaturas, Mestrados, Pós-licenciaturas de especialização e pós-graduações, que podem ser consultados [aqui](#).

A ESSV iniciou a sua atividade em outubro de 1974. Com quase meio século de existência, a Escola sempre se pautou pela exigência e rigor, acreditando nos valores do diálogo, dignidade da pessoa humana, justiça e equidade, solidariedade e competência. Mantém o compromisso na promoção do sucesso académico e envolvimento de todos na vida da ESSV com uma política de inclusão. É uma Unidade Orgânica da Universidade Politécnica de Viseu vocacionada para a criação, transmissão, aquisição, investigação, ligação à comunidade e difusão de conhecimento nas áreas que ministra, tendo por missão formar profissionais dotados de competências científicas, técnicas, pedagógicas, humanas e culturais. A ESSV está localizada na cidade de Viseu na R. D. João Crisóstomo Gomes de Almeida, n.º 102 (GPS: 40.652519, -7.90496) tendo como vizinhos o Centro Hospitalar Tondela Viseu-EPE, a Universidade Católica – Centro Regional de Viseu, a Casa de Saúde S. Mateus – Hospital, Residências Rainha Dona Leonor e S. Caetano – Lares de idosos pertencentes à Santa Casa da Misericórdia de Viseu.

Na cidade existe o Agrupamento de Centros de Saúde Dão Lafões (ACES Dão Lafões) que integra os antigos Centros de Saúde Viseu I, II e III com as respetivas Unidades Funcionais (Unidades de Saúde Familiar, Unidades de Cuidados na Comunidade, Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados), Unidades de Cuidados Continuados Integrados, Hospital da CUF e a Casa de Saúde São Mateus Hospital, com os quais temos protocolos de colaboração. ESSV é a única escola pública no distrito de Viseu que ministra o ensino de enfermagem e fisioterapia no grau de licenciado e ministra ainda mestrados e pós-licenciaturas de especialização em enfermagem bem como várias pós-graduações, como se pode consultar na página web da escola. As condições de acesso aos vários cursos, duração, unidades curriculares e seus conteúdos, cargas horárias e créditos bem como os regulamentos dos vários cursos podem ser consultadas na página da escola atrás referida.

A escola é de Tod@s!



missão e valores

MISSÃO

A ESSV é uma unidade vocacionada para a criação, transmissão, aquisição, investigação e difusão de conhecimento que ministra, tendo por missão formar profissionais dotados de competências científicas, técnicas, pedagógicas, humanas e culturais.

VALORES

A ESSV, como instituição de ensino e formação, favorece o desenvolvimento da cidadania e da elevada qualificação dos estudantes para o mundo do trabalho, assente nos seguintes valores e princípios:

autonomia

Reconhecer o direito a tomar decisões com liberdade e independência moral e intelectual;

justiça e equidade

Defender que todos gozem dos mesmos direitos e obrigações, considerando a sua unicidade;

diálogo

Reconhecer o estudante como centro do processo ensino/ aprendizagem através da interação professor/estudante, em busca de ampliação de saberes;

solidariedade

Fomentar a participação activa em sociedade de modo a garantir uma coexistência interpessoal harmoniosa;

dignidade

Respeitar cada ser humano pelo valor que tem, tratando-o com deferência, consideração e reverência, promovendo o respeito mútuo;

competência

Promover uma cultura de rigor e excelência pela modernização dos serviços, qualificação do pessoal docente, não docente e discente.

| 10

localização



R. D. João Crisóstomo Gomes de Almeida, n.º 102
3500-843 VISEU - Portugal
GPS: 40.652519, -7.90496

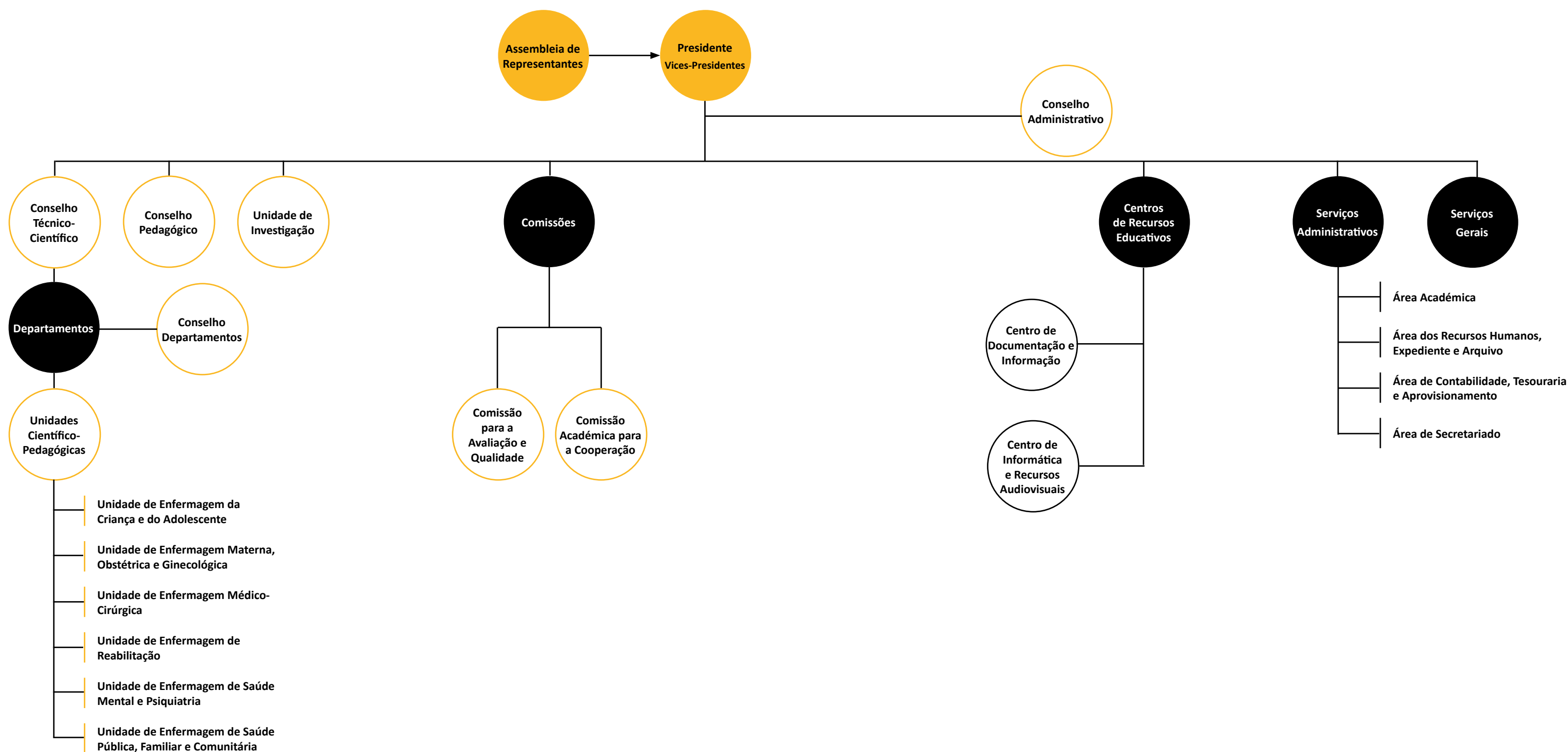
essvgeral@essv.ipv.pt
+351 232 419 100

03 GESTÃO E ORGANIZAÇÃO INTERNA

13 |

organigrama da ESSV

Seguidamente apresentamos o organigrama da ESSV com o objetivo de melhor perceber a estrutura interna da instituição que permitem o desenvolvimento das atividades inerentes à sua missão e dar resposta aos [Estatutos da Escola Superior de Saúde de Viseu da UPV](#).



orgãos de gestão



GESTÃO E ORGANIZAÇÃO INTERNA 03



Departamento de Ciências de Enfermagem

Maria Madalena Jesus Cunha Nunes • Professora Coordenadora • Diretora de Departamento

Unidades Cientifico Pedagógicas

Unidade de Enfermagem da Criança e do Adolescente
Maria Isabel Bica Carvalho Costa • Professora Coordenadora • Coordenadora
Luís Miguel Pereira Condeço • Professor Adjunto
Manuel Pereira Cordeiro • Professor Adjnto
Marília Costa Flora • Professora Adjunta

Unidade de Enfermagem Materna, Obstétrica e Ginecológica
Emília de Carvalho Coutinho • Professora Coordenadora • Coordenadora
Manuela Maria Conceição Ferreira • Professora Coordenadora Principal
Paula Alexandra de Andrade Baptista Nelas • Professora Coordenadora

Unidade de Enfermagem Médico-cirúrgica
Maria Madalena Jesus Cunha Nunes • Professora Coordenadora • Coordenadora
António Madureira Dias • Professor Coordenador
Eduardo José Ferreira dos Santos • Professor Adjunto
Fernando José Gama da Costa • Professor Adjunto
José dos Santos Costa • Professor Coordenador
Mauro Alexandre Lopes Mota • Professor Adjunto
Teresa Silveira Lopes • Professora Adjunta

Unidade de Enfermagem da Reabilitação
Carlos Manuel de Sousa Albuquerque • Professor Coordenador • Coordenador
Paula Cristina Dias Rocha Cavaleiro Saraiva • Professora Adjunta
Susana Marisa Loureiro Pais Batista • Professora Adjunta

Unidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria
Amadeu Matos Gonçalves • Professor Coordenador • Coordenador
Sofia Margarida Guedes de Campos Pires • Professora Coordenadora
Tânia Sofia Pereira Correia • Professora Adjunta

Unidade de Enfermagem de Saúde Pública, Familiar e Comunitária
Ana Isabel Nunes Pereira de Azevedo e Andrade • Professora Coordenadora • Coordenadora
Ana Isabel de Almeida Ribeiro Fernandes da Rocha • Professora Adjunta
Cláudia Margarida C. Balula Chaves • Professora Coordenadora
Maria Odete Pereira Amaral • Professora Coordenadora
Ricardo João Correia da Cruz Pais Antunes • Professor Adjunto

Departamento de Fisioterapia

Cláudia Sofia Teixeira Marques · Professora Adjunta · Diretora de Departamento
Daniel Isidoro Martins · Professor Adjunto

Comissões

Comissão Académica para Cooperação
Cláudia Margarida C. Balula Chaves · Professora Coordenadora · Coordenadora Académica
Susana Marisa Loureiro Pais Batista · Professora Adjunta

Comissão para Avaliação e Qualidade
Emília de Carvalho Coutinho · Professora Coordenadora · Presidente
Maria Odete Pereira Amaral · Vice-Presidente da ESSV
Cláudia Margarida Correia Balula Chaves · Presidente do CTC da ESSV
Maria Madalena Jesus Cunha Nunes · Presidente do CP da ESSV
Maria de Fátima Baeta Pires da Costa Jorge · Técnica Superior
Pedro Miguel Cardoso Carvalho Sousa · Especialista de Informática
Amadeu Matos Gonçalves · Professor Coordenador
Paula Cristina Dias Rocha Cavaleiro Saraiva · Professora Adjunta
Ana Catarina Correia Antunes Pereira · Estudante
Ana Margarida Santos Albuquerque · Estudante

GESTÃO E ORGANIZAÇÃO INTERNA



Serviços

Académicos

Pedro Silva · Técnico Superior · Coordenador
Catarina Leitão · Assistente Técnica
Josefina Martins · Assistente Técnica
Leonor Lopes · Assistente Técnica
Magda Gonçalves · Assistente Técnica

Centro de Documentação e Informação

Fátima Jorge · Técnica Superior · Coordenadora
Ana Brígida · Assistente Técnica
Vera Figueiredo · Assistente Técnica

Centro de Informática e Recursos Audiovisuais

Pedro Sousa · Especialista de Informática · Coordenador
Nuno Mendes · Técnico Superior
Rui Malheiro · Assistente Operacional

Contabilidade, Tesouraria e Aprovisionamento

Irene Neves · Coordenadora Técnica · Coordenadora
Anabela Figueiredo · Assistente Técnica
Hermínia Sousa · Assistente Técnica

Recursos Humanos, Expediente e Arquivo

Uli Figueiredo · Técnica Superior · Coordenadora
Anabela Correia · Assistente Técnica
Maria Helena Nunes · Assistente Técnica

Secretariado da Docência

Uli Figueiredo · Técnica Superior · Coordenadora
António Leal · Assistente Técnico
Margarida Alves · Assistente Técnica
Laurinda Almeida · Assistente Técnica

Secretariado dos Órgãos

Uli Figueiredo · Técnica Superior · Coordenadora
Anabela Correia · Assistente Técnica

Serviços Gerais

Nuno Mendes · Técnico Superior · Coordenador
Alexandra Cabral · Assistente Operacional
Ana Cláudia Cardoso · Assistente Operacional
Dinis Martins · Assistente Operacional · Motorista
Lurdes Peres · Assistente Operacional
Manuel Abreu · Assistente Operacional · Motorista



04

OFERTA FORMATIVA

19 | 
para saber mais
informações basta
carregar no curso

LICENCIATURA

Enfermagem

Cláudia Chaves • Professora Coordenadora

Fisioterapia

Sofia Marques • Professora Adjunta

Mestrados

Ambiente e Saúde

Odete Amaral • Professora Coordenadora e Pedro Baila • Professor Coordenador

Enfermagem Comunitária – área de Enfermagem de Saúde Comunitária e Saúde Pública

Cláudia Chaves • Professora Coordenadora

Enfermagem Comunitária – área de Enfermagem de Saúde Familiar

Ana Andrade • Professora Coordenadora

Enfermagem Médico-Cirúrgica, na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica

Madalena Cunha • Professora Coordenadora

Enfermagem de Reabilitação

Carlos Albuquerque • Professor Coordenador

Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

Isabel Bica • Professora Coordenadora

Enfermagem de Saúde Materna Obstetrícia e Ginecologia

Emilia Coutinho • Professora Coordenadora

Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Amadeu Gonçalves • Professor Coordenador

Pós-Graduações

Cuidados Paliativos e Fim de Vida

Mauro Mota • Professor Adjunto e Fernando Gama • Professor Adjunto e Susana Batista • Professora Adjunta

Enfermagem de Saúde Familiar

Isabel Bica • Professora Coordenadora

Enfermagem do Trabalho

Ricardo Pais • Professor Adjunto e Paula Rocha • Professora Adjunta

Gestão e Administração de Serviços de Saúde

Tânia Correia • Professora Adjunta e Ana Ribeiro • Professora Adjunta

Intervenção Psico-Gerontologia e Geriatria

Sofia Campos • Professora Coordenadora e Manuel Cordeiro • Professor Adjunto

Supervisão Clínica

Luís Condeço • Professor Adjunto e Marília Flora • Professora Adjunta

Tratamento de Feridas e Regeneração Tecidual

Eduardo Santos • Professor Adjunto e Teresa Lopes • Professora Adjunta



05

MOBILIDADE E INTERNACIONALIZAÇÃO

21 |

Os programas de mobilidade da Universidade Politécnica de Viseu / Escola Superior de Saúde de Viseu constituem um dos aspetos mais importantes na área de internacionalização.

Com o intuito de contribuir para o seu enriquecimento académico, cultural e pessoal, a Universidade Politécnica de Viseu proporciona aos seus estudantes, docentes e não docentes a oportunidade de se candidatarem à realização de uma experiência internacional de estudo ou profissional.

Docentes

MISSÃO DE ENSINO

Missões de Ensino em instituições de ensino superior europeias com as quais existam protocolos de cooperação, com a duração mínima de 2 dias e 8 horas de ensino. Têm como objetivo permitir aos estudantes que não podem participar num esquema de mobilidade beneficiar do conhecimento e competência de docentes provenientes de instituições de ensino superior de outros países europeus. Promovem, ainda, o intercâmbio de saberes e experiências ao nível de métodos pedagógicos e encorajam os docentes do ensino superior a alargar e enriquecer a dimensão e conteúdos dos cursos oferecidos.

Não Docentes

MISSÃO DE TRABALHO

Períodos de Formação profissional de carácter prático, em instituições de ensino superior europeias com as quais existam protocolos de cooperação. Têm a duração de uma semana, sendo que o período mínimo são dois dias de trabalho. É também elegível a participação em seminários, conferências, workshops e cursos, incluindo a formação linguística, desde que não represente a maioria dos dias de formação. Têm como objetivo proporcionar aos beneficiários uma aprendizagem baseada no intercâmbio de conhecimento, a partir das experiências e boas práticas da instituição, assim como a aquisição de competências práticas relevantes para a atual ocupação e para o desenvolvimento profissional.

Para obter mais informações consulte a [página do UPV](#).



06

REGULAMENTOS E LEGISLAÇÃO

23 |

Estatutos

- Universidade Politécnica de Viseu
- Escola Superior de Saúde de Viseu
- Carreira do Pessoal Docente do Ensino Superior Politécnico

Regulamentos

- Curso de Enfermagem
- Curso de Fisioterapia
- Ensinos Clínicos do Curso de Enfermagem
- Cursos de Mestrados em Enfermagem
- Estágios Cursos Conducentes ao Grau de Mestre em Enfermagem
- Cursos de Pós-Graduação
- Regulamento de Creditações
- Regulamento de Avaliação do Desempenho do Pessoal Docente da Universidade Politécnica de Viseu
- Regulamento para Atribuição do Título de Especialista na Universidade Politécnica de Viseu
- Regulamento do período experimental das carreiras de pessoal não docente da UPV
- Despacho de alteração ao Regulamento de Contratação de Pessoal Docente
- Regulamento de Contratação de Pessoal Docente da UPV
- Regulamento de Precedência entre o Pessoal Docente da Universidade Politécnica de Viseu
- Estes e outros Regulamentos são de acesso público e podem ser consultados

Legislação

- Regime Jurídico das Instituições do Ensino Superior
- Graus e Diplomas do Ensino Superior
- Despacho n.º 11534/2022, de 28 de setembro - Código de Boas Práticas e de Conduta do IP
- Comissão de Ética do Politécnico de Viseu- regulamento da Comissão de Ética do IPV



07

OUTRAS INFORMAÇÕES ÚTEIS

25 |

Espaços, Recursos e Equipamentos

A ESSV dispõe de **10 salas** e possui ainda:

→ **1 Auditório** – com capacidade para 192 pessoas, equipado e, quando necessário poderá ser solicitado por entidades externas com a colaboração de um técnico do Centro de Informática e Recursos Audiovisuais.

→ **7 laboratórios** – laboratório de práticas de autocuidado, laboratório de comunicação e relação, laboratório materno-infantil, laboratório de reabilitação e laboratórios de cuidados médico-cirúrgicos, todos devidamente equipados com mobiliário e instrumentos clínicos com o intuito de tornar os cenários mais realistas e mais envolventes possíveis dos cuidados a prestar ao indivíduo/família/ comunidade em instituições hospitalares, de cuidados de saúde primários e comunidade.

→ **sala de debriefing** – para a simulação das práticas clínicas incorporadas nos planos curriculares dos cursos.

→ **2 salas de informática** (total 110 lugares).

Todas as Salas estão equipadas com quadros interativos e quadro de porcelana branco, os Laboratórios estão equipados com projetor multimédia e quadro de porcelana branco, o Auditório possui equipamento de som, imagem (projetor e videowall) e equipamento de gravação e streaming, a ESSV disponibiliza em todos estes espaços rede wireless.

Para apoio os Docentes dispõe ainda de Gabinetes de Docentes e Salas de Reuniões.

A ESSV dispõe ainda de:

→ **Bar** – Funcionamento: segunda-feira a sexta-feira (08h30 – 18h00).

→ **Refeitório** – Funcionamento: segunda-feira a sexta-feira Almoços (12h00 – 14h00)
Refeições disponíveis: Ementas com opções de carne, peixe, vegetariana e dieta.
Aquisição das senhas de refeição: Venda manual na receção da ESSV.

OUTRAS INFORMAÇÕES ÚTEIS

07



Saúde

Medicina Geral

Horários: quarta-feira, 9h00-11h00

Local: Gabinete Médico Escola Superior de Saúde de Viseu

Marcações na plataforma SASocial

Gabinete de Apoio ao Estudante

Local: Gabinete Médico Escola Superior de Saúde de Viseu

Marcações por telefone (232 419 100)

Serviço de Apoio Psicológico

Data/horário: Sexta-feira, 9h00-13h00

Local: Residência de Estudantes III

Marcações na plataforma SASocial

Psiquiatria

Data/horário: Terceira sexta-feira do mês, 13h30-18h10

Local: Residência de Estudantes III

Marcações na plataforma SASocial

Associação de Estudantes

A sede da Associação de Estudantes situa-se junto ao Auditório Carlos Pereira, na ESSV.

Funcionamento: Segunda-feira a sexta-feira (09h00 – 18h30)

Contatos de Emergência

Nº de Emergência Interno: 7050

SOS Nº Nacional de Socorro: 112

Centro Hospitalar Tondela-Viseu: 232 420 500

Intoxicações: 808 250 143

Bombeiros Sapadores de Viseu: 232 420 390

Bombeiros Voluntários de Viseu: 232 422 047

Proteção Civil: 232 420 390

PSP - Comando Distrital de Viseu: 232 480 380

GNR - Comando Territorial de Viseu: 232 467 940

Polícia Municipal: 232 418 991

Estação Rodoviária de Viseu: 232 422 822

Câmara Municipal de Viseu: 232 427 427

Águas de Viseu: 232 470 670

Plano de Segurança Interno

Para uma rápida intervenção em situações de emergência, a ESSV, dispõe de um Plano Interno de Segurança com equipas devidamente preparadas, para fazer face ao perigo iminente, com formação em:

- Combate a incêndio
- Evacuação de edifícios
- Socorrismo
- Controlo de Acessos.

Como agir perante um alarme

... a sirene no 1º toque (toque intermitente) alerta para um perigo...!!!

EVACUAÇÃO, Como proceder

Ao ouvires o sinal de alarme, de forma continua

EM SALA DE AULA

Mantém a calma. Segue as orientações do professor.

Não te preocupes com o material escolar. Deixa-o em cima da carteira tal como está.

Deves formar uma fila, juntamente com os teus colegas de turma.

→ O aluno que chegar 1º junto da porta vai à frente e é designado por Chefe de Fila e abre-a completamente e com rapidez;

→ Todos devem sair em fila indiana;

O Professor vai em último lugar. É designado de Cerra-Fila. É ele quem fecha (e não tranca) a porta, assegurando-se que não fica ninguém na sala.

NAS RESTANTES ÁREAS

Se te encontrares no 1.º andar, desce as escadas sempre em fila;

Circula pela direita;

Desloca-te imediatamente para o exterior;

Segue as instruções do funcionário da área / Professor.

NO EXTERIOR

Desloca-te imediatamente para o ponto de encontro.

Ponto de Encontro





08

WEBSITES

29 |

- Universidade Politécnica de Viseu
- Facebook da UPV
- Escola Superior de Saúde de Viseu
- Facebook da ESSV
- Facebook do Eco-escolas da ESSV
- Direção Geral do Ensino Superior
- Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior



09

ECO-ESCOLAS

31 |

A Escola Superior de Saúde de Viseu, enquanto Unidade Orgânica da Universidade Politécnica de Viseu, assume um papel ativo na promoção da sustentabilidade e da cidadania ambiental. Integrada no Programa Internacional Eco-Escolas, desenvolvido em Portugal pela Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE), a ESSV tem vindo a implementar diversas ações com vista à sensibilização e educação ambiental da sua comunidade académica.

Desde a adesão ao programa Eco-Escolas em 2022/2023, a ESSV tem procurado envolver estudantes, docentes, técnicos e parceiros institucionais na criação de uma cultura ambiental responsável. O trabalho desenvolvido tem incidido sobre temáticas como a gestão eficiente da água, resíduos, energia, alimentação saudável e sustentável, alterações climáticas e valorização dos espaços exteriores.

O Conselho Eco-Escolas, composto por representantes da comunidade educativa e parceiros externos, coordena a implementação de um plano de ação anual que integra atividades educativas, ações de sensibilização e intervenções práticas no campus da ESSV. Entre estas, destacam-se iniciativas de redução de desperdício alimentar e energético, reutilização de materiais, criação de hortas, plantação de árvores, colocação de ninhos, entre outras.

A ESSV foi reconhecida com o Galardão Eco-Escolas, distinção que representa o compromisso e o trabalho desenvolvido em prol do ambiente. Este reconhecimento tem servido de estímulo para manter e reforçar a aposta na educação ambiental.

A comunidade académica é desafiada a participar ativamente neste processo, integrando decisões e práticas sustentáveis no seu quotidiano. Acreditamos que pequenas ações, quando adotadas por todos, podem ter um grande impacto na preservação do meio ambiente.

Com projetos colaborativos com escolas, juntas de freguesia e outras entidades locais, bem como a criação de materiais de sensibilização – como murais temáticos e até um hino Eco-Escolas –, a ESSV continua a promover a literacia ambiental, a cidadania ativa e o desenvolvimento sustentável.

Os Coordenadores do Eco-Escolas da ESSV
Odete Amaral- Professora Coordenadora
Nuno Mendes - Técnico Superior

Página web do programa eco-escolas ESSV (Para mais informações)

Venha integrar o conselho Eco-Escolas da ESSV!



O Eco-Código apresentado é resultado de um trabalho colaborativo. Este projeto teve o intuito de promover a reflexão e o compromisso coletivo com a sustentabilidade ambiental, abordando diversos temas.

Os resíduos no lugar certo, fazem bem ao planeta e ao afeto.

Reciclar, reduzir, reutilizar. São atitudes simples que fazem toda a diferença.

Ao plantarmos árvores, estamos a investir na saúde do planeta e das próximas gerações.

A água é vida, não a deixes secar, fecha a torneira, vamos cuidar.

Se na sala de aulas a luz não é precisa, apaga-a com clareza — poupar energia é uma beleza!

Alimentos locais, da terra ao prato, são mais saudáveis e têm menos impacto.

Na horta da escola, a lição é vital: comer com respeito é o mais natural.

Adotar a mobilidade sustentável e reduzir o desperdício são ações que protegem o nosso planeta.

O poder de transformar o planeta está nas nossas mãos

Escola Superior de Saúde de Viseu

Coordenadores Eco Escolas da ESSV: Professora Coordenadora Odete Amaral e Técnico Superior Nuno Mendes



10

PROGRAMA DE ACOLHIMENTO

35 |

O Acolhimento do novo Colaborador Docente e Não Docente é feito por vários órgãos e serviços da ESSV.

Para facilitar o acolhimento a Presidência da ESSV atempadamente:

- Prepara o espaço de trabalho e o equipamento indispensável.
- Informa todos os colaboradores, especialmente os que vão trabalhar mais próximo com o novo colaborador.
- Recebe o novo Colaborador no primeiro dia de trabalho e orienta para Estatutos da UPV e ESSV, Regulamentos dos cursos.

Regulamentos gerais da ESSV e Regulamentos da UPV e guia de acolhimento.



Novo Colaborador Não Docente

O Serviço de Recursos Humanos, Expediente e Arquivo da ESSV:

- Acompanha-o numa visita pelas instalações e faz a sua apresentação junto dos serviços da ESSV, nomeadamente junto do serviço a que ficará alocado;
- Apresenta-o à comunidade académica e comunica por e-mail a todos os funcionários;
- Procede ao registo facial e autenticação no terminal FaceLite (registo biométrico), com o devido consentimento;
- Solicita que o colaborador proceda à entrega, no Serviço de Recursos Humanos, Expediente e Arquivo da ESSV, de fotocópia dos documentos pessoais e sumula curricular para proceder ao seu arquivo.
- O coordenador dos Serviços Gerais da ESSV fornece a chave do gabinete e armários.
- O responsável do Centro de Informática e Recursos Audiovisuais (CIRA) providencia o acesso (login/password) às plataformas respetivas e email institucional.
- Juntamente com o seu superior hierárquico analisam as funções que vai desempenhar, horários e o regulamento do período experimental.

Novo Colaborador Docente

O Serviço de Recursos Humanos, Expediente e Arquivo da ESSV:

- Acompanha-o numa visita pelas instalações, fazendo a sua apresentação junto da comunidade académica e comunica por e-mail a todos os funcionários;
- Solicita que o colaborador proceda à entrega, no Serviço de Recursos Humanos, Expediente e Arquivo da ESSV, de fotocópia dos documentos pessoais e sumula curricular para proceder ao seu arquivo.
- O coordenador dos Serviços Gerais da ESSV fornece a chave do gabinete e armários.
- O Serviço de Aproveitamento fornece os materiais consumíveis - papel, canetas, lápis, borracha, corretor e o material de escritório / secretária – agramos, agramador, clips, tesoura, régua, entre outros.
- O responsável do Centro de Informática e Recursos Audiovisuais (CIRA) providencia email institucional, dados de acesso à secretaria virtual, moodle, cartão de fotocópias.

Diretor de Departamento

Para o processo de integração e acolhimento do novo colaborador docente na atividade pedagógica, caberá ao Diretor do Departamento contextualizar o plano de estudos e funcionamento do curso, bem como apresentar o Coordenador da Unidade Científico Pedagógica (UCP) que o novo docente vai integrar.

Presidente do Conselho Técnico Científico (CTC):

- Informa do Regulamento do órgão CTC;
- Analisa as competências do órgão;
- Explica a distribuição de serviço de docente, informando das Unidades Curriculares onde vai colaborar;
- Apresenta as Fichas das Unidades Curriculares (FUC) aprovados em CTC e disponibilizadas na página da ESSV para que o novo docente tenha acesso a toda a informação relativa às UC que lecionará.

O Coordenador da Unidade Científico Pedagógica (UCP) para a qual o docente foi contratado, deve informar dos professores que integram a unidade e do regulamento da respetiva UCP.

- Para melhor contextualização dos conteúdos/objetivos/metodologias de ensino aprendizagem o novo docente deve ser encaminhado pelo Coordenador da UCP para o(s) Coordenador(es) do(s) Curso(s) em que irá ministrar Unidades Curriculares.

Nota: Se o docente lecionar em mais do que um semestre e com coordenadores diferentes, para uma melhor contextualização dos conteúdos/objetivos/metodologias de ensino e avaliação, o novo docente deve integrar-se com todos os coordenadores em que irá ministrar UC.

O Coordenador do Curso/ano/semestre:

- Contextualizar as UC, de forma integrada, no plano de estudos do curso, a equipa pedagógica da UC, metodologias de ensino aprendizagem, laboratórios e respetivas salas de aulas e seu funcionamento e interligações com outras UC.
- Explicar o funcionamento da secretaria virtual (sumários, faltas, lançamento de notas) e do moodle.
- Deve também explicitar todas as regras e prazos estabelecidos no âmbito da função Docente (FUC e RUC) e de acordo com a Comissão Para Avaliação e Qualidade.

A Comissão para a Avaliação e Qualidade (ComAQ):

- No âmbito da ComAQ deve ser analisado o regulamento da Comissão, os aspetos quanto à sua constituição, competência, organização e funcionamento da Comissão para a Avaliação e Qualidade.
- Apresentar o Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ).
- Mostrar o Manual de Garantia da Qualidade, Manual de Procedimentos, Relatórios das Áreas Nucleares, entre outros.

O Conselho Pedagógico (CP):

- O Conselho Pedagógico deve analisar o regulamento com o novo docente, explicando a composição e as competências que lhe estão adstritas.

