



4th International Congress on Rehabilitation Nursing – 13th National Congress on Rehabilitation Nursing

“Rehabilitating for Life” · September 10–12, 2026 · School of Health of Viseu (ESSV)

Apresentação de Comunicações Orais e Pósteres

Dia 11 de setembro de 2026

8:45 – 10:00 horas

SALA 2 — PRESENCIAL (COMUNICAÇÕES ORAIS E PÓSTERES)

Moderador(a): Fernando José Gama da Costa + Sofia Campos | 8 trabalhos (55 min) + 15 min de discussão

ID Nº	TÍTULO	AUTOR APRESENTADOR
4	Ganhos e Estabilização Funcional no Idoso Complexo: Indicadores de Segurança na Alta (Convalescença-Seia) [CO]	Joana Simão Lopes
24	Dificuldades Sentidas no Regresso ao Domicílio após Artroplastia da Anca e Joelho: Contributos para a Enfermagem de Reabilitação [CO]	Carina Isabel dos Santos Cação
54	Intervenções de enfermagem de reabilitação pós-operatória para pessoas submetidas a amputação de etiologia vascular: Painel de Delphi [CO]	Isabel Margarida Silva Costa dos Santos
7	Projeto de Melhoria da Qualidade em Enfermagem de Reabilitação à Pessoa Submetida a Amputação: [Poster]	Isabel Margarida Silva Costa dos Santos
25	Ganhos Funcionais no Pós-operatório da Pessoa submetida a Artroplastia: Um Retrato da Intervenção do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação [Poster]	Carina Isabel dos Santos Cação
34	Intervenção do EEER dirigida à pessoa submetida a cirurgia abdominal major: Protocolo qualitativo [Poster]	Joana Isabel Sousa Silva
75	Satisfação com os cuidados de enfermagem de reabilitação: um estudo em contexto de cirurgia bariátrica [Poster]	Carla Filipa Teixeira dos Santos
84	Pré-habilitar para ganhar: projeto de melhoria contínua da qualidade no percurso cirúrgico ortopédico [Poster]	Isabel Maria Gouveia Pereira Dias
Link	https://teams.live.com/join/9372334480059?p=kUwG7C11MEkBPuuk5p	ID: (a confirmar) Senha: (a confirmar)



4th International Congress on Rehabilitation Nursing – 13th National Congress on Rehabilitation Nursing

“Rehabilitating for Life” · September 10–12, 2026 · School of Health of Viseu (ESSV)

Apresentação de Comunicações Oraís e Pósteres

Dia 11 de setembro de 2026

8:45 – 10:00 horas

SALA 4 — PRESENCIAL (COMUNICAÇÕES ORAIS E PÓSTERES)

Moderador(a): Isabel Bica + Tânia Sofia Pereira Correia | 8 trabalhos (60 min) + 15 min de discussão

ID Nº	TÍTULO	AUTOR APRESENTADOR
12	Recurso a Terapias Complementares na prática especializada em Enfermagem de Reabilitação [CO]	Maria Manuel de Figueiredo Alves da Costa Rodrigues
30	Projeto de intervenção: "Capacitar para Respirar" [CO]	Verónica Esteves
59	Peer-Supported Self-Management Education for Adolescents With Type 1 Diabetes: A Mixed-Methods Study [CO]	Marília Costa Flora
85	Prevenção de acidentes domésticos e de lazer na infância: comportamentos e medidas de proteção parental [CO]	Maria Isabel Bica Carvalho Costa
13	Análise da Literacia dos Enfermeiros no âmbito da Terapêutica Inalatória [Poster]	Gina Isabel Martins Monteiro
35	Equilíbrio e Funcionalidade na Reabilitação: Uma Scoping Review sobre o Papel do Treino de Equilíbrio [Poster]	Suse Catarina Carvalho Pereira
36	Enfermagem de Reabilitação em Medicina Interna e Unidade de Cuidados Paliativos: Resultados [Poster]	Suse Catarina Carvalho Pereira
Link	https://teams.microsoft.com/meet/366088606654970?p=ruxFdYdK7oz94VRNRR ID: 366 088 606 654 970 Senha: Qu74qC3Q	



4th International Congress on Rehabilitation Nursing – 13th National Congress on Rehabilitation Nursing

“Rehabilitating for Life” · September 10–12, 2026 · School of Health of Viseu (ESSV)

Apresentação de Comunicações Oraís e Pósteres

Dia 11 de setembro de 2026

8:45 – 10:00 horas

SALA 5 — PRESENCIAL (COMUNICAÇÕES ORAIS E PÓSTERES)

Moderador(a): António Madureira Dias + Daniel Isidoro Martins | 7 trabalhos (55 min) + 20 min de discussão

ID Nº	TÍTULO	AUTOR APRESENTADOR
2	Estratégias de prevenção de LME dirigidas ao familiar cuidador: scoping review [CO]	Anabela Talhada
3	Recursos na comunidade e apoio social ao cuidador informal: contributos para a Enfermagem de Reabilitação [CO]	Ana Rosa Jesus Ribeiro
6	Da evidência à decisão clínica: desenvolvimento preliminar de um algoritmo para a prescrição de exercício físico em Enfermagem de Reabilitação [CO]	Filipe Vieira Franco
60	Osteoporose na Pessoa Idosa Institucionalizada em ERPI: Prevalência e Fatores Determinantes [CO]	Bruna Filipa Santos Silva
1	Programas de envelhecimento ativo na comunidade: protocolo de revisão scoping [Poster]	Ana Rosa Jesus Ribeiro
5	Escala de Borg e Frequência Cardíaca na Monitorização e Progressão da intensidade do Exercício: conhecimento dos Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação [Poster]	Filipe Vieira Franco
51	Atividade Física e Qualidade de Vida em Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação: Revisão Sistemática da Literatura [Poster]	Maria Telma da Cruz Duarte Carvalho
Link	https://teams.microsoft.com/meet/365298307660150?p=S2ziQZdFRDmk4Qw4iz ID: 365 298 307 660 150 Senha: (a confirmar)	



4th International Congress on Rehabilitation Nursing – 13th National Congress on Rehabilitation Nursing

“Rehabilitating for Life” · September 10–12, 2026 · School of Health of Viseu (ESSV)

Apresentação de Comunicações Oraís e Pósteres

Dia 11 de setembro de 2026

8:45 – 10:00 horas

SALA 9 — PRESENCIAL (COMUNICAÇÕES ORAIS E PÓSTERES)

Moderador(a): Paula Nelas + Cláudia Sofia Teixeira Marques | 8 trabalhos (55 min) + 20 min de discussão

ID Nº	TÍTULO	AUTOR APRESENTADOR
28	Quantificar para Reabilitar: Ganhos Funcionais dos Utentes em Equipa de Cuidados Continuados Integrados [CO]	Sandra Marília Saraiva da Costa
56	Adaptação e Acessibilidade do Domicílio de Pessoas com Alterações da Mobilidade: Scoping Review [CO]	Inês Martins
72	Impacto de um Programa de Enfermagem de Reabilitação na Pessoa Idosa Institucionalizada [CO]	Cristiana Isabel Silva Fermento
9	A perspetiva do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação sobre o exercício físico na reabilitação do idoso internado [Poster]	Sara Cristina Casas Novas
14	EMPOWER 65+: Impacto de uma Estratégia de Enfermagem de Reabilitação na Prevenção do Declínio Funcional em Idosos Hospitalizados [Poster]	Ricardo Patrício Limão
27	Nutrir para reabilitar: avaliação do risco de compromisso da ingestão nutricional em pessoas integradas em Equipa de Cuidados Continuados Integrados [Poster]	Sandra Marília Saraiva da Costa
65	Mobilização Segura de Doentes Baseada em Evidência [Poster]	Ricardo Patrício Limão
86	Promover o Bem-Estar no Ensino Superior: Co-Criação de Intervenções em Autocuidado, Segurança Psicológica e Competências Emocionais [Poster]	Nuno Miguel Oliveira Ferreira
Link	https://teams.microsoft.com/meet/367570421641214?p=IRylo6nRB2Pu3PTzaD	ID: 367 570 421 641 214 Senha: tF9PD279



4th International Congress on Rehabilitation Nursing – 13th National Congress on Rehabilitation Nursing

“Rehabilitating for Life” · September 10–12, 2026 · School of Health of Viseu (ESSV)

Apresentação de Comunicações Orais e Pósteres – On-line

Dia 11 de setembro de 2026

8:45 – 10:00 horas

SALA — ON-LINE (COMUNICAÇÕES ORAIS E PÓSTERES)

Moderador(a): Emília Coutinho | 6 trabalhos (60 min) + 15 min de discussão

ID Nº	TÍTULO	AUTOR APRESENTADOR
40	Discriminação Racial no Pré-Natal: Percepções de Gestantes na Atenção Primária à Saúde [CO]	Isabele Vitória Marques
41	Tecnologia, autocuidado e saúde mental: percepções de universitários sobre o aplicativo Aconchego [CO]	Isabele Vitória Marques
48	A saúde de gestantes negras no município de Sobral: Impactos do racismo institucional [CO]	Vitoria Kethly Farrapo da Silva
67	Promoção da saúde mental e contribuições para a reabilitação psicossocial de adolescentes no contexto escolar [CO]	Mariana Lara Silva de Almeida
68	Racismo institucional na assistência pré-natal: implicações para o cuidado equânime e humanizado [CO]	Mariana Lara Silva de Almeida
69	Entre vozes e vivências: O Negrocass como estratégia de enfrentamento ao racismo [CO]	Vitoria Kethly Farrapo da Silva
Link	https://teams.microsoft.com/meet/320826253785646?p=WYBS7F2X0nK4wvtPzt	ID: 320 826 253 785 646 Senha: uQ7Ts6Xw



4th International Congress on Rehabilitation Nursing – 13th National Congress on Rehabilitation Nursing

“Rehabilitating for Life” · September 10–12, 2026 · School of Health of Viseu (ESSV)

Apresentação de Comunicações Orais e Pósteres – On-line

Dia 11 de setembro de 2026

8:45 – 10:00 horas

SALA — ON-LINE (COMUNICAÇÕES ORAIS E PÓSTERES)

Moderador(a): Cláudia Chaves | 5 trabalhos (50 min) + 20 min de discussão

ID N°	TÍTULO	AUTOR APRESENTADOR
18	Discriminação racial e sofrimento psicossocial: implicações para a saúde mental de estudantes negros [CO]	Pedro Lucas Alves
19	Percepção de mulheres negras sobre discriminação racial na Atenção Primária à Saúde durante o pré-natal [CO]	Pedro Lucas Alves
23	Discriminação racial e impactos na saúde mental de estudantes universitários: abordagem quantitativa [CO]	Flávia Regino Oliveira
29	Raça/cor e preocupação com a injustiça racial entre estudantes universitários [CO]	Maria Beatriz Cunha
71	Trabalho interprofissional nos CAPS no Brasil como estratégia para a reabilitação psicossocial [CO]	Maria Beatriz Cunha
Link	https://teams.microsoft.com/join/33801485450725?p=wKK3N64P8HPuX3yoR7 ID: 338 014 854 507 25 Senha: Yg2FH6SZ	



4th International Congress on Rehabilitation Nursing – 13th National Congress on Rehabilitation Nursing

“Rehabilitating for Life” · September 10–12, 2026 · School of Health of Viseu (ESSV)

Apresentação de Comunicações Orais e Pósteres – On-line

Dia 11 de setembro de 2026

8:45 – 10:00 horas

SALA — ON-LINE (COMUNICAÇÕES ORAIS E PÓSTERES)

Moderador(a): Manuel Pereira Cordeiro | 8 trabalhos (65 min) + 10 min de discussão

ID Nº	TÍTULO	AUTOR APRESENTADOR
16	Projeto Terapêutico Singular na reabilitação psicossocial de pessoas que usam álcool e outras drogas [CO]	Heliandra Aragão
17	Grupos terapêuticos multiprofissionais na reabilitação psicossocial (CAPS AD brasileiro) [CO]	Heliandra Aragão
62	Desigualdades Sociodemográficas no Pré-Natal Segundo Raça/Cor: Implicações para a Equidade no Cuidado Materno [CO]	João Walyson de Paula Cordeiro
63	Risco de Suicídio em Usuários de Substâncias Psicoativas: Implicações para a Reabilitação Psicossocial [CO]	João Walyson de Paula Cordeiro
78	SOS Asma: Capacitar para Prevenir – Reabilitar para Viver [CO]	Susana Figueiredo
32	Reabilitação psicossocial de pessoas em situação de rua: articulação intersetorial e redução de danos [Poster]	Lorena Saraiva Viana
33	Formação antirracista nas Residências em Saúde: contribuições para reabilitação psicossocial [Poster]	Lorena Saraiva Viana
77	Disfagia na comunidade em pessoas idosas: contributo do EEER [Poster]	Susana Figueiredo
Link	https://teams.microsoft.com/meet/367652464864143?p=AqV504eFLYHpbGjaRm	ID: 367 652 464 864 143 Senha: Nk9i7V7N



4th International Congress on Rehabilitation Nursing – 13th National Congress on Rehabilitation Nursing

“Rehabilitating for Life” · September 10–12, 2026 · School of Health of Viseu (ESSV)

Apresentação de Comunicações Orais e Pósteres – On-line

Dia 11 de setembro de 2026

8:45 – 10:00 horas

SALA — ON-LINE (COMUNICAÇÕES ORAIS E PÓSTERES)

Moderador(a): Teresa Silveira Lopes | 6 trabalhos (45 min) + 20 min de discussão

ID N°	TÍTULO	AUTOR APRESENTADOR
39	Cardiac Rehabilitation in Heart Failure: Practices, Perceptions and Challenges of Rehabilitation Nurses in Promoting Autonomy and Quality of Life [CO]	Maritza Ribeiro dos Santos
80	Confiança em vacinas no território: escuta e vínculo no cuidado de enfermagem [CO]	Luanda Dutra
81	Gestão de imunobiológicos e descentralização do SIES: qualificação do processo de trabalho [CO]	Luanda Dutra
53	Capacidade funcional e qualidade de vida na pessoa com Doença de Parkinson: estudo exploratório [Poster]	Mónica Felícia Fernandes Pinheiro
73	Intervenções de reabilitação em adultos com necessidades paliativas no domicílio: protocolo scoping review [Poster]	Ana Faria
74	Enfermagem de Reabilitação na gestão de necessidades paliativas no domicílio: projeto de investigação [Poster]	Ana Faria
Link	https://teams.microsoft.com/meet/391716387710436?p=BlzQt7O6QJV4rSLZA ID: 391 716 387 710 436 Senha: 52UT2i2g	



4th International Congress on Rehabilitation Nursing – 13th National Congress on Rehabilitation Nursing

“Rehabilitating for Life” · September 10–12, 2026 · School of Health of Viseu (ESSV)

Apresentação de Comunicações Orais e Pósteres – On-line

Dia 11 de setembro de 2026

8:45 – 10:00 horas

SALA 7 — ON-LINE (COMUNICAÇÕES ORAIS E PÓSTERES)

Moderador(a): Ana Andrade + Luís Miguel Pereira Condeço | 6 trabalhos (55 min) + 20 min de discussão

ID Nº	TÍTULO	AUTOR APRESENTADOR
15	Teste de Caminhada de Seis Minutos na avaliação pré-operatória em cirurgia pulmonar: contributos para a decisão clínica em ER [CO]	Maria Loureiro
20	Incapacidade física no diagnóstico da hanseníase no Brasil: tendência temporal e implicações para a enfermagem de reabilitação, 2014–2023 [co]	Fabiola Pessoa Figueira de Sá
70	Reabilitação Respiratória Domiciliária na Doença Respiratória Crónica: Evolução da Funcionalidade [CO]	Ana Sofia Alves da Costa
83	Incorporação de biomembranas no cuidado a doença do pé relacionada ao diabetes: experiência de integração universidade-serviço em um município brasileiro [co]	Bruno Matias
90	Enfermagem de Reabilitação para além da funcionalidade: prevenir trajetórias potencialmente evitáveis para o Serviço de Urgência na pessoa com 80+ anos [CO]	Fernando Pina (Presencial)
47	Integração de cuidados de Enfermagem de Reabilitação na pré-habilitação para cirurgia pulmonar: estudo multicaseos [Poster]	Maria Loureiro
Link Condeço	https://teams.microsoft.com/meet/388099838785741?p=DCTgSdAGq4U3i886PN	ID: 388 099 838 785 741 Senha: ZV9AP78v



4th International Congress on Rehabilitation Nursing – 13th National Congress on Rehabilitation Nursing

“Rehabilitating for Life” · September 10–12, 2026 · School of Health of Viseu (ESSV)

Apresentação de Comunicações Oraís e Pósteres

Dia 12 de setembro de 2026

8:45 – 10:00 horas

SALA 9 — PRESENCIAL (COMUNICAÇÕES ORAIS E PÓSTERES)

Moderador(a): Catarina Rodrigues + Carlos Albuquerque | *5 trabalhos (40 min) + 20 min de discussão*

ID N°	TÍTULO	AUTOR APRESENTADOR
50	Intervenção de Enfermagem de Reabilitação à pessoa com disfagia pós-extubação em UCI: scoping review [CO]	Raquel Vilão
88	Projeto Learn2Care: ganhos em saúde associados à intervenção do Enfermeiro de Reabilitação na pessoa internada [CO]	Isabel Neves
89	Monitorização e prevenção de lesões por pressão na ULSVDL: análise descritiva de 13.761 avaliações clínicas [CO]	Rui Pedro Ferreira Lopes
42	Intervenção do EEER dirigida à pessoa com AVC: Protocolo de Estudo Qualitativo [Poster]	Tânia Mendes
58	Escala de Mobilidade, uma estratégia de suporte à mobilização precoce do doente crítico [Poster]	Ana Marques



4th International Congress on Rehabilitation Nursing – 13th National Congress on Rehabilitation Nursing

“Rehabilitating for Life” · September 10–12, 2026 · School of Health of Viseu (ESSV)

Apresentação de Comunicações Orais e Pósteres – On-line

Dia 12 de setembro de 2026

8:45 – 10:00 horas

SALA — ON-LINE (COMUNICAÇÕES ORAIS E PÓSTERES)

Moderador(a): Paula Rocha | 6 trabalhos (55 min) + 20 min de discussão

ID Nº	TÍTULO	AUTOR APRESENTADOR
8	Reabilitação no Programa ERAS em Idosos Frágeis Submetidos a Cirurgia Abdominal Eletiva Major: Scoping Review [CO]	Filipa Henriques Crachat
10	Programa de intervenção em enfermagem de reabilitação na pessoa submetida a cirurgia bariátrica. [CO]	Daniel Rodrigues Pousadas
52	Enfermagem de Reabilitação na Unidade de Queimados: Resultados do PMC e Acompanhamento Pós-Alta [CO]	Ana Inês Silva Fonseca Loureiro dos Santos Almeida
82	Avaliação e estratificação de risco dos pés no cuidado às pessoas com diabetes na atenção primária à saúde [CO]	Naira Júlia Vasconcelos Menezes
87	Impacto da Intervenção do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação na Pessoa Submetida a Cirurgia da Anca: Scoping Review [CO]	David Varela
21	Banda Neuromuscular na Resolução de Hematoma do Braço: Comparação com Pomada Heparinoide [Poster]	Ricardo Correia
Link	https://teams.microsoft.com/join/39144044168476?p=yVJZeD33QFJ2cB7KZd	ID: 391 440 441 684 76 Senha: E3n6jm9V



4th International Congress on Rehabilitation Nursing – 13th National Congress on Rehabilitation Nursing

“Rehabilitating for Life” · September 10–12, 2026 · School of Health of Viseu (ESSV)

Apresentação de Comunicações Orais e Pósteres – On-line

Dia 12 de setembro de 2026

8:45 – 10:00 horas

SALA — ON-LINE (COMUNICAÇÕES ORAIS E PÓSTERES)

Moderador(a): Susana Batista | 7 trabalhos (60 min) + 10 min de discussão

ID Nº	TÍTULO	AUTOR APRESENTADOR
43	Associação entre a força de preensão manual e sintomas musculoesqueléticos em enfermeiros [CO]	Ana Carolina Sousa
55	Beyond the Step: development of an evidence-anchored, privacy-preserving digital environment for teaching clinical gait reasoning in rehabilitation nursing [CO]	Isabel de Jesus Oliveira
57	Humanizar para integrar: narrativas experienciais (Modelo Biopsicossocial e MCCI) [CO]	Vítor Vieira / Inês Martins
64	reHabilita.P(oN)to: ganhos em autonomia e qualidade de vida na pessoa com Hidrocefalia de Pressão Normal -programa de enfermagem de reabilitação para “reabilitar para a vida” [CO]	Hugo Rafael Moita dos Santos
26	Intervenção do EEER dirigida à pessoa com Artrite Reumatoide: Protocolo de Estudo qualitativo [Poster]	Vitor Vieira
37	Segurança de um programa de exercício com treino aeróbio e de força em IC descompensada: ECR [CO]	Ivo Lopes
38	Capacitação para o autocuidado na insuficiência cardíaca durante o internamento hospitalar: ECR [Poster]	Ivo Lopes
26	Intervenção do EEER dirigida à pessoa com Artrite Reumatoide: Protocolo de Estudo qualitativo [Poster]	Vitor Vieira
Link	https://teams.microsoft.com/meet/377538804740111?p=GNqJMM8Ri80gJL0hHe	ID: 377 538 804 740 111 Senha: VF63VF2a



4th International Congress on Rehabilitation Nursing – 13th National Congress on Rehabilitation Nursing

“Rehabilitating for Life” · September 10–12, 2026 · School of Health of Viseu (ESSV)

Apresentação de Comunicações Orais e Pósteres – On-line

Dia 12 de setembro de 2026

8:45 – 10:00 horas

SALA — ON-LINE (COMUNICAÇÕES ORAIS E PÓSTERES)

Moderador(a): Ricardo Pais | 6 trabalhos (50 min) + 20 min de discussão

ID Nº	TÍTULO	AUTOR APRESENTADOR
31	Idoso Cap@z – Prevenção do Declínio Funcional no Idoso [CO]	Sandra Dias Neves
44	Fatores associados à sintomatologia musculoesquelética dos membros superiores em familiares cuidadores [CO]	Maria Isabel Rebelo Lopes de Moura
46	Condições facilitadoras e inibidoras da transição situacional associadas à sintomatologia musculoesquelética dos membros inferiores em familiares cuidadores [CO]	Maria Isabel Rebelo Lopes de Moura
79	Da adesão ao regime terapêutico à autonomia: contributo da ER na doença respiratória crónica [CO]	Daniela Duarte
11	Reabilitação sensório-motora utilizando material viscoelástico para recuperação do membro superior após HSA aneurismática: relato de caso [Poster]	Inês Margarida Oliveira Agostinho
76	Programas de Reabilitação Respiratória Após a Alta Hospitalar na Pessoa com DPOC: Revisão Sistemática de Métodos Mistos [Poster]	Nome Completo
Link	https://teams.microsoft.com/meet/322139533470483?p=ULPHccak0L25HCgh9D ID: 322 139 533 470 483 Senha: 4b4sX7sk	