

4.º CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

13.º Congresso Nacional de Enfermagem de Reabilitação

“Reabilitar para a Vida”

10 · 11 · 12 DE SETEMBRO DE 2026

Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) · Portugal



PROGRAMA CIENTÍFICO



DIA 10 QUINTA-FEIRA · PRÉ-CONGRESSO

14:30 – 18:00 | WORKSHOPS (Sessões Simultâneas)

14:30 – 16:00 | 1.º Ciclo de Workshops

SALA	WORKSHOP	FORMADOR/A
Sala 1	Técnicas Avançadas de Reabilitação Respiratória	Sérgio Vaz
Sala 2	Bandas Neuromusculares (Kinesio Taping)	Tiago Saramago
Sala 3	Reabilitação Respiratória Pediátrica	Luciana Rodrigues
Sala 4	Eletroestimulação / FES	Luís Fernandes

16:00 – 16:30 | Coffee Break

16:30 – 18:00 | 2.º Ciclo de Workshops

SALA	WORKSHOP	FORMADOR/A
Sala 1	Técnicas Avançadas de Reabilitação Respiratória	Sérgio Vaz
Sala 2	Bandas Neuromusculares (Kinesio Taping)	Tiago Saramago
Sala 3	Reabilitação Respiratória Pediátrica	Luciana Rodrigues
Sala 4	Eletroestimulação / FES	Luís Fernandes

18:10 | Encerramento do Pré-Congresso



DIA 11 SEXTA-FEIRA · INOVAÇÃO, EVIDÊNCIA E DESAFIOS GLOBAIS

08:45 – 10:00 | SESSÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS

10:00 – 10:30 | SESSÃO SOLENE DE ABERTURA

- Presidente do Instituto Politécnico de Viseu | IPV
- Presidente da Escola Superior de Saúde de Viseu | ESSV
- Presidente da Câmara Municipal de Viseu | CMV
- Bastonário da Ordem dos Enfermeiros | OE
- Enfermeiro Diretor da Unidade Local de Saúde Viseu Dão Lafões | ULSVDL
- Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação | MCEER
- Presidente da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Reabilitação | APER
- Coordenador Científico da Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem | UICISA:E
- Coordenador do Curso de Mestrado em Enfermagem de Reabilitação | CMER

10:30 – 11:00 | Coffee Break

11:00 – 11:45 | CONFERÊNCIA INAUGURAL

‘ENTRE ALGORITMOS E PESSOAS: INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL, ÉTICA E O FUTURO DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NUM SISTEMA DE SAÚDE EM TRANSFORMAÇÃO’

- **Cristina Baixinho** | *Escola Superior de Enfermagem, Universidade de Lisboa*
- **Gonçalo Santos** | *Universidade de Coimbra*

Moderadora: Paula Rocha | Docente, ESSV

11:45 – 12:15 | CONFERÊNCIA MAGNA

‘COMO PRODUZIR CIENTÍFICA COM IMPACTO INTERNACIONAL’

KEYNOTE SPEAK INTERNATIONAL

- **Anne Deutsch** | *Editor-in-Chief, Rehabilitation Nursing Journal (RNJ) | ARN*

Moderadora: Susana Batista | Docente, ESSV

12:15 | MOMENTO MUSICAL

12:30 – 14:00 | Almoço

14:00 – 15:30 | MESA TEMÁTICA 1

INOVAÇÃO TECNOLÓGICA E TRANSFORMAÇÃO DIGITAL NA REABILITAÇÃO: EXPERIÊNCIAS INTERNACIONAIS

- Doente Virtual: Um Modelo Persistente e em Tempo Real para a Formação Imersiva em Reabilitação no Metaverso
- Inovação em Reabilitação: Contributos de um Laboratório Grego de Investigação em Fisioterapia
- Inovação e Desafios dos Cuidados à Pessoa Idosa no Leste Asiático

France - Université Polytechnique Hauts-de-France - VECOS | MEDVERSO

- Makram Mestiri

Greece - University of the Peloponnese

- Maria Tsironi
- Georgios Papagiannis
- Antonia Maraziot
- Maria Kyriakidou

China - Estudantes Internacionais | Universidade de Coimbra

- Kehui Deng, Misael Calderon e Zihan Zhao

Moderadoras: Susana Batista & Sofia Marques | Docentes, ESSV

15:30 – 17:00 | MESA TEMÁTICA 2

REABILITAÇÃO DA PESSOA COM DISFUNÇÕES DO FORO CARDÍACO

- Programas Estruturados de Reabilitação Cardíaca (Fases I–III)
- Educação Terapêutica e Prescrição de Exercício
- Indicadores de Qualidade Sensíveis ao Enfermeiro de Reabilitação
- Telerreabilitação e Articulação com Cuidados de Proximidade

Oradores

- Maria Loureiro, *Escola Superior de Enfermagem, Universidade de Coimbra*
- Bruno Delgado, *Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem da Universidade Católica*
- Fátima Marques, *Unidade Local de Saúde de Trás-os-Montes e Alto Douro*
- Carina Rebelo, *Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro*

Moderador(a): Discente do CMER, ESSV

17:00 – 17:30 | Coffee Break

**17:30 – 18:00 | WORLD CAFÉ - LIGAÇÃO ENTRE PRÁTICA, ACADEMIA E INVESTIGAÇÃO:
OS NÚCLEOS DE ENFERMEIROS DE REABILITAÇÃO (NER's)
NO CENTRO DO DEBATE**

- Com o envolvimento da prática clínica (Núcleos de Enfermeiros de Reabilitação), da academia (ESSV) e da investigação (UICISA:E), o World Café centrar-se-á no debate de ideias e partilha de estratégias centradas na identificação de desafios comuns, na promoção de uma rede colaborativa e na construção de projetos inovadores no âmbito da reabilitação.

Núcleos de Enfermeiros de Reabilitação (NERs) Convidados

- Viseu · Guarda · Trás-os-Montes e Alto Douro · Coimbra · Aveiro · Porto

Unidade de Investigação Convidada - UICISA:E

- João Apóstolo, Coordenador Científico da UICISA:E

Moderadoras: Susana Batista, Paula Rocha & Catarina Rodrigues | Docentes, ESSV

20:30 | Jantar do Congresso



DIA 12 SÁBADO · COMPLEXIDADE CLÍNICA, TRANSIÇÃO E AUTONOMIA

08:45 – 10:00 | SESSÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS

10:00 – 11:00 | MESA TEMÁTICA 3

REABILITAÇÃO DA PESSOA COM DISFUNÇÕES DO FORO RESPIRATÓRIO

- Intervenção Avançada na Pessoa com Patologia Respiratória
- Programas Comunitários e Cuidados Domiciliários
- Continuidade de Cuidados: Papel da Família e Cuidadores
- Telerreabilitação na Autogestão da doença Respiratória Crónica: Projeto ReabDigital

Oradores

- Liliana Silva, *Unidade Local de Saúde de Matosinhos*
- Cláudia Dias, *Unidade Local de Saúde Gaia-Espinho, APER*
- Sérgio Vaz, *Unidade Local de Saúde de Trás-os-Montes e Alto Douro*

Moderador(a): Discente do CMER, ESSV

11:00 – 11:30 | Coffee Break

11:30 – 12:30 | MESA TEMÁTICA 4

REABILITAÇÃO DA PESSOA COM DISFUNÇÕES DO FORO NEUROLÓGICO

- Neuroplasticidade: Novos Paradigmas na Recuperação Funcional
- Disfagia Neurológica: Da Avaliação Especializada à Reabilitação Segura
- Transição de Cuidados após AVC: O papel do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação na preparação da pessoa e da família

Oradores

- João Cerqueira, *Universidade do Minho*
- Isabel Oliveira, *Escola Superior de Enfermagem, Universidade de Coimbra*
- Catarina Fernandes, *Unidade Local de Saúde de Coimbra*

Moderador(a): Discente do CMER, ESSV

12:30 – 14:00 | Almoço



14:00 – 15:00 | MESA TEMÁTICA 5

REABILITAÇÃO DA PESSOA COM DISFUNÇÕES DO FORO ORTOPÉDICO

- O Contributo do Enfermeiro de Reabilitação num Fracture Liaison Service (FLS)
- Programa +Perto
- Projeto Movimento+ em Casa

Oradores

- Georgina Pimentel, *Unidade Local de Saúde de Coimbra*
- Olga Ribeiro, *Escola Superior de Enfermagem, Universidade do Porto*
- Luís Fernandes, *Unidade Local de Saúde de Coimbra*

Moderador(a): Discente do CMER, ESS

15:00 – 15:30 | OS NÚCLEOS DE ENFERMEIROS DE REABILITAÇÃO (NER's) NO CENTRO DO DEBATE - Resultados

- Apresentação das ideias e estratégias analisadas e discutidas com os Núcleos de Enfermeiros de Reabilitação, seguida de uma leitura crítica dos resultados na perspetiva da investigação.

Núcleos de Enfermeiros de Reabilitação (NERs) Convidados

- Viseu · Guarda · Trás-os-Montes e Alto Douro · Coimbra · Aveiro · Porto

Comentário do Investigador Convidado - UICISA:E

- João Apóstolo, Coordenador Científico da UICISA:E

Moderadoras: Susana Batista, Paula Rocha & Catarina Rodrigues | Docentes, ESSV

15:30 | SESSÃO DE ENCERRAMENTO

- Entrega de Prémios
- Agradecimentos
- Anúncio da Próxima Edição

