

A ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL EM CONTEXTOS ESPECÍFICOS

I Seminário do Mestrado de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

I Seminário do Projeto de Saúde Mental da ESSV

Auditório Carlos Pereira

Escola Superior de Saúde de Viseu

30 | 04

29 | 04

14h30 - Workshops

O estojo das emoções

Ana Filipa Figueiredo,
Liliana Mendes, Fernanda Varandas,
Maria Machado e Marta Murtinheira

Autocuidado dos enfermeiros

Valter Henriques, Fátima Fernandes e
André Martins

Caixa das emoções

Ana Rita Silva, Ana Luísa Bento

Vencer o Estigma: um jogo para compreender e gerir a perturbação bipolar

Rui Jorge Pires

Inscrições em:

www.essv.ipv.pt

Inscrições on-line:

até ao dia 27 de abril de 2026

Prazo para envio dos resumos:

até 18 de abril de 2026

Comissão Organizadora:

Amadeu Gonçalves, Sofia Campos, Tânia Correia,
Patrícia Alves, Teresa Coelho, Clara André,
Carlos Albuquerque, Isabel Bica,
Estudantes do 2º CMESMP da ESSV

Comissão Científica:

Docentes da ESSV

08h30 - Abertura do secretariado

09h00 - Sessão de abertura

José dos Santos Costa, Presidente do Instituto Politécnico de Viseu

Manuela Ferreira, Presidente da Escola Superior de Saúde de Viseu

Valter Amorim, Presidente do Conselho Diretivo Regional do Centro OE

Cláudia Chaves, Presidente do Conselho Técnico Científico da ESSV

Madalena Cunha, Presidente do Conselho Pedagógico da ESSV

Amadeu Gonçalves, Coordenador do CMESMP 2º ed.

09h30 - Enfermagem de Saúde Mental em estabelecimentos prisionais

Papel do enfermeiro nos estabelecimentos prisionais

Jorge Tavares, DGRSP Estabelecimento Prisional do Porto
Saúde Mental e Inimputabilidade

Daniel Cecílio, ULS Coimbra – Sobral Cid, Psiquiatria Forense

Moderador: Patrícia Alves e Fátima Fernandes

10h15 - Coffe Break

10h45 - Enfermagem de Saúde Mental nas Escolas

Primeira ajuda em saúde mental em contexto escolar

Tiago Costa, ESSNorteCVP

Literacia em Saúde Mental na Comunidade: o papel da
Enfermagem na capacitação de pais e agentes de ação educativa

Dulce Carvalho, EESIP, Associação MenteCiente

Os sentidos também vão à Escola

Susana Correia, ULS Coimbra

Moderador: Sofia Campos e Ana Rita Silva

12h30 - Conferência

Ambientes positivos no trabalho e bem-estar dos enfermeiros

Olga Ribeiro, ESEP-UP

Moderador: Tânia Correia e Valter Henriques

Pausa para almoço - livre

14h00 - Comunicações livres e Pósteres

15h00 - Saúde Mental no ensino superior

Resultados do Projeto de Saúde Mental no Ensino Superior na
área da Saúde

Carlos Albuquerque, ESSV-IPV

Sofia Campos, ESSV-IPV

Moderador: Amadeu Gonçalves e Carina Freitas

15h30 - Encerramento com momento musical