

## **A ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL EM CONTEXTOS ESPECÍFICOS**

### **I Seminário do Mestrado de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica**

### **I Seminário do Projeto de Saúde Mental da ESSV**

**Auditório Carlos Pereira**

**Escola Superior de Saúde de Viseu**

**29 | 04**

#### **14h30 - Workshops**

##### **O estojo das emoções**

Ana Filipa Figueiredo,  
Liliana Mendes, Fernanda Varandas,  
Maria Machado e Marta Murtinheira

##### **Autocuidado dos enfermeiros**

Valter Henriques, Fátima Fernandes e  
André Martins

##### **Caixa das emoções**

Ana Rita Silva, Ana Luísa Bento

##### **Vencer o Estigma: um jogo para compreender e gerir a perturbação bipolar**

Rui Jorge Pires

##### **Inscrições em:**

[www.essv.ipv.pt](http://www.essv.ipv.pt)

##### **Inscrições on-line:**

até ao dia 27 de abril de 2026

##### **Prazo para envio dos resumos:**

até 18 de abril de 2026

##### **Comissão Organizadora:**

Amadeu Gonçalves, Sofia Campos, Tânia Correia,  
Patrícia Alves, Teresa Coelho, Clara André,  
Carlos Albuquerque, Isabel Bica,  
Estudantes do 2º CMESMP da ESSV

##### **Comissão Científica:**

Docentes da ESSV

**08h30 - Abertura do secretariado**

**09h00 - Sessão de abertura**

José dos Santos Costa, Presidente do Instituto Politécnico de Viseu

Manuela Ferreira, Presidente da Escola Superior de Saúde de Viseu

Valter Amorim, Presidente do Conselho Diretivo Regional do Centro

Cláudia Chaves, Presidente do Conselho Técnico Científico da ESSV

Madalena Cunha, Presidente do Conselho Pedagógico da ESSV

Amadeu Gonçalves, Coordenador do CMESMP 2º ed.

**09h30 - Enfermagem de Saúde Mental em estabelecimentos  
prisionais**

Papel do enfermeiro nos estabelecimentos prisionais

Jorge Tavares, DGRSP Estabelecimento Prisional do Porto

Saúde Mental e Inimputabilidade

Daniel Cecílio, ULS Coimbra – Sobral Cid, Psiq.Forense

**Moderador: Patrícia Alves e Fátima Fernandes**

**10h15 - Coffe Break**

**10h45 - Enfermagem de Saúde Mental nas Escolas**

Primeira ajuda em saúde mental em contexto escolar

Tiago Costa, ESSNorteCVP

Literacia em Saúde Mental na Comunidade: o papel da  
Enfermagem na capacitação de pais e agentes de ação educativa

Dulce Carvalho, ULS Coimbra - Pedopsiquiatria

Os sentidos também vão à Escola

Susana Correia, ULS Coimbra

**Moderador: Sofia Campos e Ana Rita Silva**

**12h30 - Conferência**

Ambientes positivos no trabalho e bem-estar dos enfermeiros

Olga Ribeiro, ESEP-UP

**Moderador: Tânia Correia e Valter Henriques**

**Pausa para almoço - livre**

**14h00 - Comunicações livres e Pósteres**

**15h00 - Saúde Mental no ensino superior**

Resultados do Projeto de Saúde Mental no Ensino Superior na  
área da Saúde

Carlos Albuquerque, ESSV-IPV

Sofia Campos, ESSV-IPV