

INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU

PLANO DE ATIVIDADES

ANO 2026

**Aprovado em Reunião da Assembleia de Representantes
da ESSV**

Viseu, 26 de fevereiro de 2026

O Presidente da Assembleia de Representantes

(Carlos Albuquerque, PhD)

Índice	Pág.
NOTA INTRODUTÓRIA.....	3
ESSV EM NÚMEROS	5
EIXOS E OBJETIVOS ESTRATÉGICOS PARA 2026.....	6
Eixo estratégico “A – Educação e formação”	7
Eixo estratégico “B – Investigação”	9
Eixo estratégico “C – Ligação à comunidade / Transferência de conhecimento”	13
Eixo estratégico “D – Internacionalização”	15
Eixo estratégico “E – Infraestruturas”	18
Eixo estratégico “F – Planeamento e melhoria”	19

NOTA INTRODUTÓRIA

A Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) é uma Unidade Orgânica (UO) do Instituto Politécnico de Viseu (IPV) vocacionada para o ensino, investigação e difusão de conhecimento nas áreas que ministra, em colaboração com entidades regionais, nacionais e internacionais em atividades de interesse comum. Consideramos que as instituições do ensino superior, designadamente a ESSV, tem contribuído para o desenvolvimento regional na área da saúde e bem-estar enquanto produtora de conhecimento científico e formação de profissionais competentes. Tem como missão formar profissionais dotados de competências científicas, técnicas, pedagógicas, humanas e culturais, privilegiando o ensino que engloba a formação do estudante como um todo, ao nível pessoal, social, cognitivo, cultural, ético e cívico, baseado no conhecimento, nas práticas e na investigação.

De acordo com a alínea h) do n.º 1 do artigo 17.º e alínea d) do n.º 1 do artigo 13.º dos Estatutos da ESSV, anualmente a presidência apresenta o Plano de Atividades à Assembleia de Representantes (AR), para apreciação e aprovação. Assim, o “Plano de Atividades para 2026”, que a seguir se apresenta, está organizado de acordo com a estrutura proposta pelos Serviços Centrais do IPV. Nessa estrutura estão previstos os objetivos de acordo com as várias áreas de intervenção a desenvolver durante o ano de 2026 e incluem: A- Educação e formação; B- Investigação; C- Ligação à comunidade / Transferência de conhecimento; D-Internacionalização; E- Infraestruturas; F- Planeamento e melhoria.

A ESSV tem no presente ano de 2026 alguns desafios importantes na área do Ensino e Aprendizagem, começando pela submissão do primeiro Curso Técnico Superior Profissional (CTeSP) de Nível 5 do Quadro Europeu de Qualificações; à abertura de dois novos cursos, um ao nível do 1º ciclo de estudos, designadamente Fisioterapia, e outro ao nível do 2º ciclo de estudos em consórcio com a Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Viseu do IPV. Pretende ainda, submeter novos cursos de pós-graduação em áreas emergentes e de 3º ciclo, assim como dar continuidade ao acompanhamento da formação acreditada pela Ordem dos Enfermeiros ao nível dos Cursos de Pós-Graduação. Na área da *Gestão dos Recursos e Infraestruturas* no que respeita à progressão dos funcionários (docentes e não docentes); ao equipamento e dinamização dos laboratórios da área da intervenção de fisioterapia e melhoria das infraestruturas/instalações da ESSV. Em 2026, a ESSV prevê, também, continuar a valorizar o desenvolvimento da investigação, a ligação de projetos à comunidade e da sustentabilidade.

Estatutariamente a ESSV possui uma Unidade de Investigação em Ciências da Saúde e da Educação (UniCiSE) que tem como finalidade o desenvolvimento de atividades de investigação em saúde, particularmente em enfermagem, educação, tecnologias da saúde e a coordenação da investigação produzida na ESSV, tendo por referências as linhas de investigação internas definidas: 1) Avaliação e Intervenções em Enfermagem; 2) Saúde da Pessoa, Família, Comunidade e Ambiente; 3) Promoção da Saúde e Processos de Adaptação à Saúde e à Doença; 4) Políticas, Gestão e Empreendedorismo em Saúde; 5) Sistemas e Tecnologias de Informação e Comunicação; 6) Educação e Formação em Saúde. Os docentes da ESSV integram vários centros de investigação, participando nas respetivas linhas de investigação: Núcleo da UICISA: Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem - Escola Superior de Enfermagem de Coimbra/Escola Superior de Saúde de Viseu/Instituto Politécnico de Viseu; Centro de Investigação em Educação e Inovação Pedagógica (CI&DEI) e RISE-Health: Rede de Investigação em Saúde.

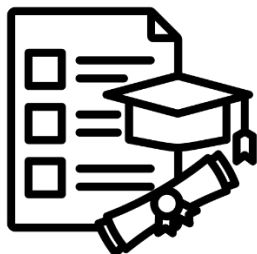
A Escola continua a desenvolver atividades promotoras da saúde aos diferentes níveis de prevenção e fazendo-o de forma autónoma ou em parceria com instituições da área da saúde, educação entre outras, tendo em curso vários projetos de extensão à comunidade.

Cientes dos constrangimentos orçamentais, designadamente do Orçamento de Estado, e das alterações ambientais, antevemos um futuro incerto e difícil, mas se não planearmos e não soubermos onde queremos chegar, nunca descobriremos o caminho. Assim, a ESSV apresenta de seguida o seu plano de atividades.

A proposta de plano que se apresenta será submetida à AR da ESSV e depois de apreciado e aprovado, será publicado na página web da Escola.

ESSV EM NÚMEROS

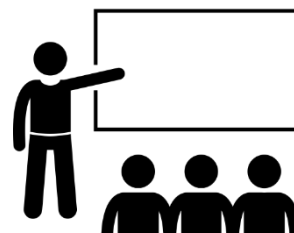
OFERTA FORMATIVA 2025/2026



- 1 - Licenciatura - 1.º Ciclo de estudos
- 7 - Mestrados - 2.º Ciclo de estudos
- 7 - Cursos de Pós-Graduação

DISTRIBUIÇÃO DOS ESTUDANTES POR CICLO DE ESTUDOS EM 2025/2026 (1.º SEMESTRE)

- 367 – Licenciatura – 1.º ciclo
- 223 – Mestrados – 2.º ciclo
- 88 – Pós-Graduações



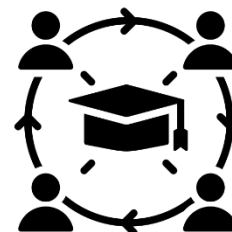
DISTRIBUIÇÃO DOS ESTUDANTES INTERNACIONAIS POR CICLO DE ESTUDOS EM 2025/2026 (1.º SEMESTRE)



- 6 – Licenciatura – 1.º ciclo

COMUNIDADE

- 25 – Docentes em efetividade de funções
- 26 – Colaboradores não docentes
- 684 – Estudantes



EIXOS E OBJETIVOS ESTRATÉGICOS PARA 2026

De acordo com as orientações do IPV, apresentamos a tabela abaixo referente aos eixos estratégicos e objetivos para 2026.

Tabela 1 – Resumo dos eixos e objetivos estratégicos para 2026

Eixos estratégicos	Objetivos estratégicos
A – Educação e formação	A1 - Adequar a oferta formativa
	A2 - Melhorar os processos de captação de estudantes
	A3 – Impulsionar a cultura de inovação pedagógica
	A4 – Promover o sucesso e o bem-estar dos estudantes
B – Investigação	B1 – Melhorar a qualidade de resposta dos serviços de apoio transversais na área do I&D+I
	B2 – Apoiar o crescimento das unidades de investigação e desenvolvimento do IPV
	B3 – Fomentar a diversidade científica e a multidisciplinaridade
	B4 – Reforçar o financiamento externo para projetos de I&D
	B5 – Desenvolver iniciativas integradas de investigação que respondam aos grandes desafios sociais contemporâneos
	B6 – Valorizar os resultados da investigação, via transferência de Conhecimento
C – Ligação à comunidade / Transferência de conhecimento	C1 – Aprofundar o desenvolvimento e a coordenação das relações de proximidade com as instituições/empresas e a Sociedade Civil
	C2 – Aumentar a participação do IPV em redes colaborativas promotoras do desenvolvimento económico, cultural e social
	C3 – Reforçar a Responsabilidade e Inovação Social do IPV para com as suas comunidades, interna e externa
	C4 – Promover o envolvimento e a participação da comunidade IPV em projetos e causas sociais, culturais e ambientais
	C5 –Potenciar as estratégias promotoras de imagem institucional do IPV
D – Internacionalização	D1 – Aumento da integração em redes internacionais
	D2 – Promover iniciativas de suporte ao recrutamento de estudantes Estrangeiros
	D3 – Promover iniciativas de apoio à mobilidade para estudos e estágios <i>incoming</i> e <i>outgoing</i> , também em modo <i>blended</i>
	D4 – Promover a internacionalização da língua portuguesa e valorizar o desenvolvimento de competências em língua inglesa
	D5 – Promover a criação de um espaço físico e virtual de mobilidade interuniversitária num contexto intercultural e multilingue
E – Infraestruturas	E1 – Melhorar as infraestruturas de suporte à atividade das pessoas no Campus do IPV
	E2 – Implementar a conversão do Campus IPV
	E3 – Promover a sustentabilidade no Campus IPV
F – Planeamento e melhoria	F1 – Potenciar o desenvolvimento e valorização das pessoas do IPV
	F2 – Garantir a sustentabilidade financeira do IPV, a médio e longo prazo
	F3 –Modernizar e simplificar a área administrativa
	F4 – Criar ambientes de bem-estar da comunidade, adequados ao desenvolvimento harmonioso da atividade do IPV
	F5 – Preparar as pessoas do IPV para os desafios futuros

Eixo estratégico “A – Educação e formação”

O *Eixo Estratégico A – Educação e Formação* assume-se como um pilar fundamental para o desenvolvimento sustentável da organização/comunidade, promovendo a qualificação, a capacitação e a valorização das pessoas. Este eixo orienta-se para o reforço de competências pessoais, académicas e profissionais, alinhadas com as necessidades atuais e futuras da sociedade e do mercado de trabalho.

Através da implementação de ações formativas diversificadas, inovadoras e inclusivas, pretende-se fomentar a aprendizagem ao longo da vida, a igualdade de oportunidades e o sucesso educativo, contribuindo para o aumento do conhecimento, da autonomia e da participação ativa da comunidade académica. Este eixo estratégico visa, assim, criar condições para o crescimento individual e coletivo, potenciando uma cidadania mais informada, crítica e responsável. A adequação da oferta formativa implica a renovação do corpo docente, estando a decorrer um concurso para Professor Adjunto, na área de Fisioterapia (duas vagas) e um concurso para Professor Adjunto, na área de Saúde Infantil e Pediátrica (uma vaga).

Está ainda prevista a abertura de concurso para Professor Adjunto na área de Enfermagem Médico-Cirúrgica (uma vaga) e na área de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (uma vaga).

Objetivo estratégico

A1 - Adequar a oferta formativa a necessidades emergentes

Atividades	Meta 2026
Propor Curso Técnico Superior Profissional	1 submissão à DGES
Propor um Curso de Pós-graduação na modalidade a distância	1 submissão
Propor um curso de 3º ciclo	1 curso submetido
Propor Microcredenciais	Pelo menos 1
Iniciar no ano letivo 2026/2027 os novos cursos aprovados pela A3ES (Fisioterapia - 1.º ciclo; Ambiente e Saúde - 2.º ciclo)	2 novos cursos
Participar na oferta formativa da EUNICE com a lecionação de Cursos disponibilizadas no Course Catalogue	Lecionar 4 cursos/unidades curriculares
Implementar cursos breves em domínios da área da saúde	Pelo menos 1 curso breve
Continuar a divulgar a oferta formativa, atempadamente, pela comunidade e alumni durante o ano letivo 2025/ 2026 e 2026/2027 (Enfermagem, Mestrados, Pós-graduações e Cursos breves, disponíveis na ESSV)	Pelo menos aquando das candidaturas
Continuar a utilizar as redes sociais para publicação e divulgação da oferta formativa	Pelo menos no facebook
Participar em eventos de divulgação da oferta formativa da ESSV	Pelo menos num evento

Objetivo estratégico

A2 - Melhorar os processos de captação de estudantes

Atividades	Meta 2026
Divulgar a oferta formativa aquando da realização de atividades de extensão à comunidade.	2 ações de extensão à comunidade com divulgação dos cursos / oferta formativa da ESSV
Participar nas feiras de orientação vocacional organizadas pelo IPV	Participar em pelo menos 2 feiras de emprego
Manter a ligação com os Agrupamentos de Escolas para a divulgação da oferta formativa	Realizar pelo menos 95% das solicitações dos Agrupamentos de Escolas e visitas em grupo ou individual para divulgação da oferta formativa
Divulgar cursos do 2.º ciclo e pós-graduações, via e-mail, para os estudantes do 1.º ciclo que terminaram o curso nos anos letivos anteriores (alumni)	Realizar pelo menos 2 divulgações por e-mail

Objetivo estratégico

A3 - Impulsionar a cultura de inovação pedagógica

Atividades	Meta 2026
Criar projetos de investigação com envolvimento dos estudantes do 1.º ciclo e 2.º ciclo	1 projeto de investigação
Implementar projetos de intervenção comunitária envolvendo os estudantes do 1.º ciclo e 2.º ciclo.	Sessões de pelo menos 2 projetos de intervenção comunitária
Adquirir equipamento para equipar laboratórios	Adquirir e equipar pelo menos 1 laboratório
Integrar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) na planificação curricular de cursos e Fichas de Unidades Curriculares	Integrar em pelo menos 1 curso e 3 UC
Adquirir bases dados e livros para disponibilização à Comunidade Académica	Realizar procedimento para a aquisição dos recursos solicitados pelo CDI da ESSV

Objetivo estratégico

A4 - Promover o sucesso e o bem-estar dos estudantes

Atividades	Meta 2026
Realizar atividades para integração dos estudantes no âmbito do Ponto Zero – Gabinete de Apoio do Estudante	6 atividades / workshops no Ponto Zero – Gabinete de Apoio do Estudante
Realizar atividades promotoras da inclusão e interculturalidades dos estudantes através do programa de Mentoria	1 ação de acolhimento, 1 ação de sensibilização de tutores, 1 ação de capacitação de tutores, 1 ação de sensibilização de mentores, 1 ação de capacitação de mentores, com envolvimento, em média, de 40 estudantes recém-chegados
Realizar Workshop de integração à vida profissional para estudantes 1º ciclo	Pelo menos 1 workshop de integração à vida profissional
Incrementar a socialização entre os alunos com participação em ações de voluntariado	1 ação
Divulgar por email ofertas de emprego pelos estudantes do 4º ano do 1º ciclo de estudos	Divulgar pelo menos 95% ofertas de emprego
Prosseguir com a consolidação de políticas de equidade de género e respeito pela diversidade, alinhados com o plano da Comissão para a Igualdade de Género	1 Ação de sensibilização para equidade de género e respeito pela diversidade
Manutenção da participação das/os estudantes na resposta aos inquéritos pedagógicos	Taxa média de resposta igual ou superior 50%
Promover um ambiente preventivo do assédio e discriminação	1 Ação de sensibilização

Eixo estratégico “B – Investigação”

O Eixo Estratégico B – Investigação visa promover a produção, a valorização e a disseminação do conhecimento, enquanto motor de inovação, desenvolvimento e melhoria contínua. Este eixo assume a investigação como uma ferramenta essencial para a produção de conhecimento, a compreensão da realidade, a resolução de problemas e a fundamentação das práticas e decisões baseadas em evidência.

Através do incentivo e apoio em projetos de investigação, parcerias institucionais e trabalho colaborativo, pretende-se estimular o pensamento crítico, a criatividade e a transferência de conhecimento. Este eixo contribui para o reforço da qualidade, da sustentabilidade e do impacto das ações desenvolvidas, promovendo uma cultura de rigor científico, inovação e aprendizagem contínua.

Assim, pretendemos que a investigação, a ciência e a inovação patenteiem o compromisso da instituição para a formação de profissionais de excelência.

Nota: Os Eixos Estratégicos e os Objetivos Estratégicos são os que constam no **Plano Estratégico 20/30** do IPV disponível em <http://planoestrategico2030.ipv.pt/>

Objetivo estratégico

B1 - Melhorar a qualidade de resposta dos serviços de apoio transversais na área do I&D+I

Atividades	Meta 2026
Efetuar formação às áreas de apoio à investigação no que diz respeito a gestão de projetos e programas como SPSS, candidaturas, programas de imagem, entre outros	2 Formações

Objetivo estratégico

B2 - Apoiar o crescimento das unidades de investigação e desenvolvimento do IPV

Atividades	Meta 2026
Divulgar resultados de investigação associados às unidades de investigação através da organização de eventos científicos nacionais e internacionais;	Divulgar em pelo menos 6 eventos científicos
Disponibilizar recursos institucionais para o desenvolvimento de projetos de investigação	Disponibilizar pelo menos recursos materiais e logísticos
Incentivar os novos docentes à integração de uma unidade de investigação do IPV	Integração de pelo menos 1 novo docente
Proceder à contratualização de um Investigador de Carreira	Integração de pelo menos 1 novo investigador

Objetivo estratégico

B3 - Fomentar a diversidade científica e a multidisciplinaridade

Atividades	Meta 2026
Envolver os docentes e/ou estudantes em projetos com entidades parceiras	Pelo menos 2 docentes e 5 estudantes
Participar nas linhas de investigação do CI&DEI; UNICISA: E e CINTESIS;	Pelo menos em 3 linhas de investigação
Integrar grupos de investigação do Centro Académico Clínico das Beiras (CACB)	Pelo menos 1 grupo
Participar na Rede Académica de Literacia em Saúde (Universidade Nova de Lisboa - ENSP);	Pelo menos em 2 reuniões

Objetivo estratégico

B4 - Reforçar o financiamento externo para projetos de I&D

Atividades	Meta 2026
Aumentar o número de projetos (I&D+I) financiados em parceria com Entidades nacionais e / ou internacionais	Pelo menos 1 projeto
Promover projetos internos de investigação com ou sem financiamento	Pelo menos 2 projetos
Continuar com a implementação de projetos de intervenção na comunidade	Pelo menos 2 projetos

Objetivo estratégico

B5 - Desenvolver iniciativas integradas de investigação que respondam aos grandes desafios sociais contemporâneos

Atividades	Meta 2026
Promover iniciativas nas áreas digitais, sustentabilidade, inovação pedagógica e responsabilidade social	Pelo menos 1 iniciativa
Organizar eventos científicos (congressos, jornadas, seminários, entre outros) para divulgação do conhecimento científico.	Organizar 6 eventos científicos

Objetivo estratégico

B6 - Valorizar os resultados da investigação, via transferência de conhecimento

Atividades	Meta 2026
Incentivar os discentes a desenvolverem produção científica e a submeterem artigos em coautoria com docentes nas áreas de investigação vitais à acreditação dos cursos	Pelo menos 5 artigos
Promover a participação dos alunos em conferências de congressos nacionais e internacionais para divulgação da produção científica produzida em coautoria com docentes	Pelo menos 5 apresentações
Aumentar o número de publicações dos docentes	Aumentar em 20 publicações durante 2026
Submeter propostas de publicação, na Revista Millenium - Journal of Education, Technologies, and Health	Pelo menos 7 artigos durante 2026
Aumentar o número de comunicações em eventos científicos dos docentes	Aumentar em 10 comunicações durante 2026

PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO

Projetos de investigação não financiados em curso com impacto em 2026



- Care4Force: Promoção da Saúde e Bem-Estar nas Forças de Segurança
- Caring4Me&You: Experiência de autocuidado em estudantes de enfermagem Investigadoras;
- Focusing on Improving myositis Treatment (FIT): contributions to disease management” inscrito na UICISA: E;
- Projeto Estruturante - Enfermagem à Pessoa com Doença CardioPulmonar: CP4D - Investigar e Inovar para Formar e Cuidar registado na UICISA:E;
- Projeto Estruturante Associado - Cardiotoxicidade associada à quimioterapia na pessoa com cancro da mama registado na UICISA:E;
- Projeto “Dormir para Bem Sorrir”;
- Projeto “Family2Care” – Projeto de intervenção comunitária, dirigido a famílias através da mobilização do Modelo Dinâmico de Intervenção Familiar (MDAIF), para o ano letivo 2024/2025, inserido no CINTESIS – Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde, no Grupo: NursID – Innovation & Development in Nursing e no Projeto Modelo Dinâmico de Intervenção Familiar: uma ação transformativa em Cuidados de Saúde Primários (MDAIF_CSP), no âmbito do Consórcio ESS-IP Santarém ESS-IP Viseu;
- Projeto de investigação “VASCHECK Project: Development and validation of a physical examination-based instrument to predict arteriovenous fistula maturation and first puncture safety” inscrito na UICISA: E;
- Projeto Olhar + para Quem Cuida;
- Projeto -Oral Health2Care – Projeto de Intervenção em cuidados de Saúde Oral: higiene e alimentação, dirigido a crianças e famílias;
- Projeto PRESSA - Devagar que tenho PRESSA: P®moção e educação para a saúde, sexualidade e afetos;
- Resposta imediata em Saúde e Enfermagem de Emergência: RISE” inscrito na UICISA: E;
- Risco de Osteoporose na Pessoa Idosa. Instituto Politécnico de Viseu;
- Sobrelotação dos serviços de urgências: impacto nos resultados das pessoas admitidas e a efetividade das estratégias de redução” inscrito na UICISA: E;
- Transição de cuidados hospital-domicílio: o percurso do prestador de cuidados da pessoa

Projetos de investigação financiados em curso com impacto em 2026



- Laços Intergeracionais-Programa de Envelhecimento Ativo Saudável CENTRO2030-FSE+-02323100
- MentorINg, do Projeto institucional Move Forward With Us, com Investimento RE-C06-i07 | “Impulso Mais Digital 06/C06-i07/2024 –PRR;
- Programa para a Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior;
- Projeto de investigação “EULAR recommendations for the screening and management of osteoporosis in patients with inflammatory rheumatic musculoskeletal diseases (iRMDs)” financiado pelo The European Alliance of Associations for Rheumatology (EULAR) com a referência QoC026;
- Projeto RISE Health - Resposta Imediata em Saúde e Enfermagem de Emergência;
- Projeto INOV2CARE - Inovar para Cuidar;
- Projeto “VASCHECK Project: Development and validation of a physical examination-based instrument to predict arteriovenous fistula maturation and first puncture safety”

Eixo estratégico “C – Ligação à comunidade / Transferência de conhecimento”

O Eixo Estratégico C – Ligação à Comunidade / Transferência de Conhecimento centra-se no fortalecimento das relações entre a organização e a comunidade envolvente, promovendo a partilha de saberes, experiências e boas práticas. Este eixo pretende assegurar que o conhecimento produzido e as competências adquiridas se traduzem em benefícios concretos para a sociedade, contribuindo para o desenvolvimento social, cultural e económico.

Através de iniciativas de cooperação, projetos de intervenção, ações de divulgação e parcerias com entidades locais, regionais e nacionais, promove-se uma participação ativa e responsável, baseada na proximidade e na colaboração. Este eixo estratégico reforça o compromisso com a responsabilidade social, a inovação aplicada e a valorização do conhecimento ao serviço da comunidade.

Objetivo estratégico

C1 - Aprofundar o desenvolvimento e a coordenação das relações de proximidade com as instituições/empresas e a Sociedade Civil

Atividades	Meta 2026
Disponibilizar os laboratórios para a realização das aulas práticas dos cursos de CTEPS realizados nas escolas secundárias ou profissionais	Disponibilizar os laboratórios a 2 escolas secundárias ou profissionais
Colaborar, enquanto parceiro, nas reuniões, ações e projetos, no âmbito do CLAS (Conselho Local de Ação Social) Viseu	Participação em pelo menos 75% das iniciativas

Objetivo estratégico

C2 - Aumentar a participação do IPV em redes colaborativas promotoras do desenvolvimento económico, cultural e social

Atividades	Meta 2026
Dinamizar eventos abertos à comunidade	Pelo menos 5 eventos científicos
Incentivar a participação dos estudantes no Poliemprende	Pelo menos 1 grupo de estudantes ESSV

Objetivo estratégico

C3 - Reforçar a Responsabilidade e Inovação Social do IPV para com as suas comunidades, interna e externa

Atividades

Dar continuidade ao Programa Eco-Escolas e Ecocampus, promovendo atividades de sensibilização ambiental, cidadania ativa e envolvimento da comunidade académica em práticas sustentáveis

Continuar a cooperar com instituições sociais e de apoio como o Banco Alimentar, Refood, Liga Portuguesa Contra o Cancro, apoio aos peregrinos, entre outras.

Meta 2026

Renovar a Bandeira Azul de Ambiente e Educação

Participar em pelo menos 2 campanhas solidárias anuais em parceria com estas instituições

Objetivo estratégico

C4 - Promover o envolvimento e a participação da comunidade IPV em projetos e causas sociais, culturais e ambientais

Atividades

Participar em atividades de voluntariado, orientadas para o apoio a instituições de solidariedade social e a causas socioculturais e ambientais

Continuar com a implementação em projetos de intervenção na comunidade

Estimular o envolvimento da comunidade académica em ações de voluntariado

Divulgar na Página da ESSV os eventos científicos e culturais da instituição

Dar continuidade à recolha de “Tampinhas” e embalagens com tampa paraa Refood de Viseu.

Divulgar ações de voluntariado através das plataformas digitais e das redes sociais institucionais

Meta 2026

Participar em 2 atividades de voluntariado orientadas para o apoio a instituições de solidariedade social e a causas socioculturais e ambientais

Dar continuidade a pelo menos 2 projetos

Pelo menos 2 ações

Todos

Realizar recolha anual e realizar pelo menos 2 entregas

Divulgar pelos menos 95% das ações

Objetivo estratégico

C5 - Potenciar as estratégias promotoras de imagem institucional do IPV

Atividades	Meta 2026
Participar nos dias abertos do IPV	Pelo menos 1 dia
Participar no Mostra IPV - Dia aberto à comunidade	Participar no Mostra IPV com uma banca ESSV
Realizar o Dia de acolhimento aos novos estudantes com a Associação de Estudantes	Realizar o dia de acolhimento organizado pela ESSV e o Dia de acolhimento aos estudantes planeado pela AEESV.
Participar no evento anual de entrega de Diplomas de todos os diplomados do IPV	Participar no evento com pelo menos 25% de estudantes diplomados

Eixo estratégico “D – Internacionalização”

O Eixo Estratégico D – Internacionalização tem como objetivo reforçar a abertura ao exterior, promovendo a cooperação, a mobilidade e a partilha de conhecimento à escala internacional. Este eixo assume a dimensão internacional como um fator estratégico para a qualificação, a inovação e a afirmação institucional, potenciando o contacto com diferentes contextos culturais, científicos e profissionais.

Através do desenvolvimento de parcerias internacionais, da participação em redes e projetos de cooperação, bem como do incentivo à mobilidade de estudantes, docentes e colaboradores, pretende-se promover a troca de experiências e de boas práticas. Este eixo contribui para o reforço da qualidade, da visibilidade e da competitividade, valorizando uma perspetiva global assente na interculturalidade e na aprendizagem contínua.

Objetivo estratégico

D1 - Aumento da integração em redes internacionais

Atividades	Meta 2026
Aumentar o número de acordos de cooperação com instituições internacionais de ensino superior	Pelo menos 1 acordo

Objetivo estratégico

D2 - Promover iniciativas de suporte ao recrutamento de estudantes estrangeiros

Atividades	Meta 2026
Promover a formalização de protocolos de cooperação com Instituições de Ensino Superior estrangeiras	1 protocolo

Objetivo estratégico

D3 - Promover iniciativas de apoio à mobilidade para estudos e estágios incoming e outgoing, também modo *blended*

Atividades	Meta 2026
Promover a formalização de protocolos de cooperação com Instituições de Ensino Superior estrangeiras e outros organismos internacionais	1 protocolo
Incentivar a participação de docentes, não docentes e estudantes em programas de mobilidade nacional e internacional	Pelo menos 15 pessoas em mobilidade
Envolver estudantes nacionais do programa de mentoria no acolhimento de estudantes em mobilidade	Pelo menos 10 estudantes

Objetivo estratégico

D4 - Promover a internacionalização da língua portuguesa e valorizar o desenvolvimento de competências em língua inglesa

Atividades	Meta 2026

Objetivo estratégico

D5 - Promover a criação de um espaço físico e virtual de mobilidade interuniversitária num contexto intercultural e multilingue

Atividades	Meta 2026
Participar em iniciativas com abrangência internacional (integração em redes e participação em eventos científicos e culturais de natureza internacional)	Participação em pelo menos uma iniciativa

Mobilidade de estudantes a realizar na ESSV (Incoming e Outgoing) para 2026, bem como as missões de ensino e formação para 2026



Estudantes recebidos

5 – Estudos

3 – Estágio

Estudantes enviados

0 – Estudos

0 – Estágio



Docentes recebidos

1 – Missões de ensino

4 – Formação

Docentes enviados

17 – Missões de ensino e
Formação



Não Docentes recebidos

0 – Missões de ensino

0 – Formação

Não Docentes a enviar

11

Eixo estratégico “E – Infraestruturas”

O Eixo Estratégico E – Infraestruturas visa garantir a existência de condições físicas, tecnológicas e logísticas adequadas ao desenvolvimento eficaz das atividades previstas no plano. Este eixo assume as infraestruturas como um suporte essencial à qualidade, à inovação e à sustentabilidade das ações nas áreas da educação, investigação e ligação à comunidade.

Através da modernização, manutenção e otimização dos espaços, equipamentos e recursos tecnológicos, pretende-se criar ambientes funcionais, seguros e inclusivos, que favoreçam a aprendizagem, o trabalho colaborativo e a eficiência organizacional. Este eixo estratégico contribui para a melhoria contínua das condições de trabalho e para a valorização dos recursos disponíveis, assegurando a sua adequação às necessidades atuais e futuras.

Objetivo estratégico

E1 - Melhorar as infraestruturas de suporte à atividade das pessoas no Campus do IPV

Atividades	Meta 2026
Criar instalações para novo laboratório	Criar pelo menos um novo laboratório
Lançar concurso para a construção de novo edifício na ESSV (IPV)	Durante 2026
Preparar peças procedimentais para manutenção do edificado da ESSV (IPV)	Preparar as peças procedimentais para posterior procedimento durante 2026
Atualizar a sinalética interior e exterior das instalações	Concretização da requalificação da sinalética durante 2026
Expandir o sistema de climatização em zonas da ESSV	Pelo menos climatizar uma zona assegurando conforto térmico
Rever processos e procedimentos, por forma a torná-los mais simples e desmaterializados	Criar pelo menos 3 novos procedimentos
Atualizar/criar o regulamento de gestão de controlo de cedência / aluguer / empréstimos de bens e equipamentos	Apresentação de 1 proposta de regulamento
Adquirir equipamentos de apoio às atividades pedagógicas de formação	Concretização de 75% da aquisição dos equipamentos propostos
Instalar posto de abastecimento elétrico	Instalar pelo menos 1 durante 2026

Objetivo estratégico

E2 - Implementar a conversão do Campus IPV

Atividades	Meta 2026
------------	-----------

Objetivo estratégico

E3 - Promover a sustentabilidade no Campus IPV

Atividades	Meta 2026
Criar campanhas de capacitação e sensibilização sobre eficiência energética, hídrica	Pelo menos 2 ações de sensibilização
Reforçar o compromisso com a sustentabilidade no âmbito do certificado Biosphere	Garantir a renovação do certificado Biosphere em 2026
Dar continuidade ao Programa Eco-escolas e Eco campus	Durante 2026

Eixo estratégico “F – Planeamento e Melhoria”

O Eixo Estratégico F – Planeamento e Melhoria centra-se na definição, monitorização e otimização das estratégias e processos da organização, assegurando a eficácia, a eficiência e a qualidade das atividades desenvolvidas. Este eixo promove uma abordagem estruturada e baseada em evidências, que permite antecipar desafios, tomar decisões informadas e ajustar continuamente as práticas às necessidades e objetivos estratégicos.

Através da implementação de sistemas de planeamento, avaliação e acompanhamento, bem como da análise de resultados e da promoção da cultura de melhoria contínua, pretende-se reforçar a capacidade de inovação, a transparência e a responsabilização. Este eixo estratégico contribui para consolidar processos sustentáveis e adaptáveis, potenciando o crescimento organizacional e a excelência na prestação de serviços.

Objetivo estratégico

F1 - Potenciar o desenvolvimento e valorização das pessoas do IPV

Atividades	Meta 2026
Promover ações de sensibilização na área da saúde e sustentabilidade	5 ações de sensibilização.
Participar na dinamização de iniciativas no âmbito do Observatório para a Qualidade de Vida	Participar em pelo menos 1 iniciativa
Concluir procedimentos concursais de acesso à categoria de Professor Adjunto	Durante 2026
Monitorizar as áreas deficitárias ao nível de recursos humanos técnicos, administrativos e de gestão e suprir necessidades	Abertura de concursos de acordo com o Mapa de Pessoal 2026
Convivência entre funcionários e estudantes no âmbito do combate ao sedentarismo, promoção do exercício físico e alimentação saudável	Realização das ações do projeto 10 com todos
	Priorizar a contratação de cooperantes com doutoramento em Enfermagem ou que estejam em percurso formativo
Aumentar a qualificação do corpo de cooperantes/ contratados a tempo parcial	
Dar continuidade ao acesso gratuito a consultas de medicina geral na ESSV e IPV e de apoio psicológico e psiquiatria no IPV	Durante 2026

Objetivo estratégico

F2 – Garantir a sustentabilidade financeira do IPV, a médio e longo prazo

Atividades	Meta 2026
Propor a revisão da tabela de preços e aluguer de espaços/equipamentos a entidades externas	Revisão da tabela de preços/aluguer
Proceder à abertura de novos cursos de mestrado, pós-graduação e CTeSP	Cfr. Objetivo Estratégico A1
Incrementar a realização de eventos científico-pedagógicos com pagamento de inscrição	Aumento em 2,5%
Aumentar a venda de merchandising	Aumento de 5% nas vendas

Objetivo estratégico

F3 –Modernizar e simplificar a área administrativa

Atividades

Melhoria da eficácia de processos e procedimentos no Filedoc, promovendo a melhoria dos workflows implementados na ESSV

Implementar novos workflows na ESSV, com a respetiva desmaterialização de processos

Meta 2026

Pelo menos 2 processos

Pelo menos 2 novos workflows

Objetivo estratégico

F4 –Criar ambientes de bem-estar da comunidade, adequados ao desenvolvimento harmonioso da atividade do IPV

Atividades

Adaptar um espaço para a Ginástica Laboral e Viriatuna tornando-o mais agradável e confortável

Criar espaço exterior de bem-estar

Meta 2026

Adaptar 1 espaço

Criar 1 espaço

Objetivo estratégico

F5 –Preparar as pessoas do IPV para os desafios futuros

Atividades

Realizar reuniões entre a presidência e os coordenadores de departamento da ESSV

Realizar reuniões entre a presidência e os presidentes da assembleia de representantes, do CTC e pedagógico na ESSV

Prosseguir a manutenção da comunicação e cooperação com a Associação de Estudantes da ESSV

Meta 2026

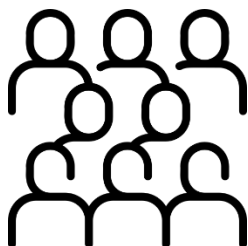
3 reuniões

3 reuniões

2 reuniões

Capital Humano – Previsão para 2026

Pessoal docente



Professor Coordenador Principal – 1
Professor Coordenador sem Agregação – 12
Professor Adjunto - 14

Pessoal não docente



Técnico Superior – 4
Especialista de Informática – 1
Coordenador Técnico – 1
Assistente Técnico – 14
Assistente Operacional - 6

Previsão de Receitas e Despesas

O orçamento da ESSV constitui-se como um sub-orçamento do IPV com estimativa de receita e de despesa.

Previsão de receita



Descrição da receita	Valor em euros
Transferências do Orçamento de Estado	a)
Receitas Próprias	781.000,00
Saldos na posse do serviço	64.000,00
Total do orçamento	845.000,00

Previsão de despesa



Descrição da despesa	Valor em euros
Despesas com pessoal	a)
Despesas de funcionamento – Receita Própria	243.190,00
Despesas de capital	24.810,00
Despesas de capital – Saldos na posse do serviço	64.000,00
Total do orçamento	332.000,00

a) Não foi inscrito nenhum valor atendendo a que a rubrica é da responsabilidade do IPV.

Nota Final

O Plano de Atividades da ESSV para 2026 traduz uma visão de governação assente no compromisso, no rigor e na responsabilidade, orientada por princípios éticos, científicos e financeiros sólidos, e sustentada na proximidade, no diálogo e na escuta ativa da comunidade académica e dos parceiros institucionais. Assume-se como um documento vivo, aberto à reflexão contínua e ao ajustamento estratégico, num contexto em permanente mudança.

Reconhecemos que o atual enquadramento económico e financeiro coloca desafios exigentes, que requerem prudência, planeamento e uma gestão rigorosa dos recursos, humanos e materiais. A execução responsável dos projetos em curso, incluindo os financiados por programas estruturantes, exige acompanhamento atento e decisões informadas, de modo a garantir a sua sustentabilidade e impacto positivo.

A concretização deste plano implica, inevitavelmente, escolhas exigentes. Contudo, é na dedicação diária, no sentido de responsabilidade partilhada e no envolvimento ativo de todas as pessoas que constroem a ESSV que reside a verdadeira força da instituição. Acreditamos que a motivação, a resiliência e o sentido de missão coletiva são motores essenciais para enfrentar os desafios e consolidar o futuro da ESSV.

Este Plano de Atividades só será plenamente alcançável através do trabalho conjunto, no dia-a-dia, num espírito de cooperação, confiança e procura de soluções partilhadas. Pretende-se reforçar uma cultura organizacional promotora do bem-estar, onde o esforço e a exigência coexistam com momentos de reconhecimento, partilha e satisfação profissional.

Deixamos, por fim, uma palavra de sincero agradecimento a todas as pessoas que contribuíram para a construção deste plano, com empenho, conhecimento e sentido institucional. Juntos, continuaremos a afirmar a ESSV como uma instituição de referência, ao serviço da comunidade e da sociedade.

Juntos somos ESSV.