

## Comunidade académica da ESSV une-se à Refood Viseu para celebrar o Dia Internacional do Voluntário

A comunidade académica da ESSV (estudantes, docentes e pessoal não docente) está a participar na semana dedicada ao voluntariado em colaboração com a Refood Viseu, iniciativa promovida para assinalar o Dia Internacional do Voluntário, celebrado hoje dia 5 de dezembro.

A adesão superou todas as expectativas o que permitiu a ESSV avançar com uma segunda semana de voluntariado, garantindo que todos os estudantes interessados possam viver esta experiência de cidadania ativa, colaboração e entreajuda.



A participação conjunta de toda a comunidade académica não só reforça o espírito solidário da instituição, como contribui de forma direta para o combate ao desperdício alimentar e para o apoio a famílias em situação de vulnerabilidade na cidade. A Refood Viseu, cuja missão assenta na recolha e redistribuição de excedentes alimentares, beneficia assim de um reforço significativo de mãos disponíveis para as suas operações diárias.



A decisão de prolongar a iniciativa é justificada pelo impacto positivo que estas ações têm tanto nos voluntários como na comunidade local. Para muitos estudantes, trata-se de uma oportunidade de contacto direto com causas sociais reais, incentivando valores de responsabilidade social, trabalho em equipa e serviço à comunidade, competências cada vez mais valorizadas dentro e fora do contexto académico.

Com a segunda semana de voluntariado já em preparação, prevê-se uma continuidade do entusiasmo e da vontade de ajudar, fortalecendo a ligação entre a academia e a cidade, e celebrando de forma duradoura o verdadeiro espírito do Dia Internacional do Voluntário.

Iniciativa que surgiu de uma parceria entre instituições no âmbito do Projeto Eco Escolas e Biosphere.

