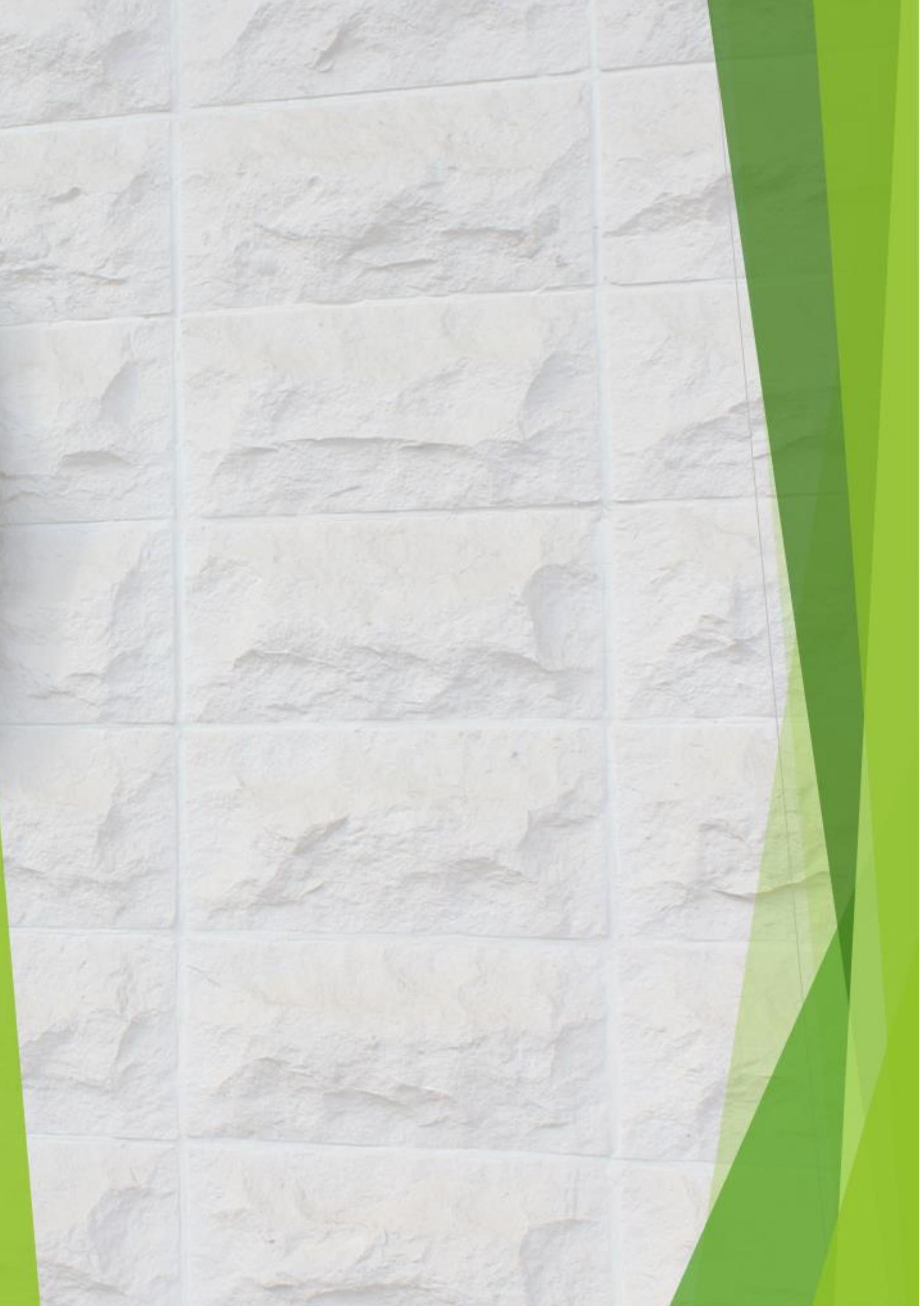




# Sustentabilidade Ambiental e Social

Plano estratégico ESSV  
2025-2028



# Índice

Introdução .....	5
Apresentação do Campus .....	7
Caraterização da situação atual .....	9
Energia .....	10
Água .....	12
Resíduos .....	14
Economia Circular .....	16
Ação Climática .....	17
Mobilidade .....	19
Espaços Exteriores .....	20
Biodiversidade .....	21
Alimentação e Agricultura Biológica .....	22
Linhas de ação para 2025/2028 .....	27
Sustentabilidade ambiental .....	27
Transição Digital .....	27
Sustentabilidade Social .....	28
Indicadores para 2025/2028 .....	29
Sustentabilidade ambiental .....	29
Transição digital .....	30
Sustentabilidade social .....	30
Monitorização para 2025/2028 .....	33
Sustentabilidade ambiental .....	33
Transição digital .....	33
Sustentabilidade social .....	34
Contribuição do Plano de ação para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável ..	35
Sustentabilidade ambiental .....	35
Transição digital .....	35
Sustentabilidade Social .....	36
Equipa Técnica .....	37



# Introdução

As alterações climáticas e os crescentes desafios sociais que marcam a atualidade exigem respostas firmes, inovadoras e colaborativas. A sociedade atravessa um período crítico em que a preservação ambiental e a promoção da justiça social se assumem como pilares fundamentais para garantir um futuro mais equilibrado, inclusivo e sustentável. Neste contexto, as Instituições de Ensino Superior têm um papel determinante: formar profissionais capazes de enfrentar os desafios do século XXI, promover a investigação orientada para soluções de impacto real e ambiental e fomentar uma cidadania ativa, responsável e informada.

De acordo com a Agência Portuguesa do Ambiente as alterações climáticas configuram um problema global que exige respostas concertadas a nível internacional e ações adequadas a nível local. De acordo com o Relatório Europeu de Desenvolvimento Sustentável 2025 (ESDR 2025) “*Portugal ocupa o 22.º lugar entre 34 países europeus avaliados, com uma pontuação global de 70,7 em 100. Embora esta pontuação represente uma ligeira melhoria face a 2024 (70,0 pontos), o país desceu duas posições no ranking geral. Abaixo da média da União Europeia (72,8 pontos) e da Europa do Sul (71,2), Portugal continua a enfrentar dificuldades em áreas como desigualdades sociais e sustentabilidade ambiental*”. A noção de sustentabilidade ultrapassa o campo conceptual e traduz-se em atitudes e comportamentos que visam assegurar a preservação dos recursos naturais e sociais, garantindo condições de vida dignas para as gerações atuais e futuras. Considerando o conceito de desenvolvimento sustentável definido, pela primeira vez no Relatório Brundtland de 1987 “*O nosso futuro comum*” da Comissão Mundial para o Ambiente e o Desenvolvimento, como “*desenvolvimento que responde às necessidades do presente sem comprometer a capacidade de resposta das gerações futuras às suas próprias necessidades*”.

Consciente da sua missão e do seu compromisso com a comunidade, a Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) assume para o período 2025-2028 uma estratégia centrada na Sustentabilidade Ambiental e Social, alinhada com os objetivos do Acordo de Paris e com a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável da ONU. Este plano estratégico pretende integrar as dimensões ambiental, digital, energética, social e de saúde

promovendo práticas responsáveis e inclusivas, potenciando a inovação e reforçando a ligação entre a academia, a comunidade e o território.

Através de uma visão holística e participativa, a ESSV pretende não só reduzir a sua pegada ecológica e adotar soluções de transição verde e digital, mas também consolidar o seu compromisso com a equidade, a coesão social e a qualidade de vida das comunidades e (re)pensar as questões da promoção da saúde e ambiente.

O presente plano é, assim, um guia orientador para os próximos três anos, projetando uma instituição mais sustentável, resiliente e comprometida com a construção de um futuro mais justo e solidário, inclusivo e sustentável.

- Lafourne, Guillaume and Grayson Fuller (2025). Europe Sustainable Development Report 2025: SDG Priorities for the New EU Leadership. Paris: SDSN and Dublin: Dublin University Press.

# Apresentação do Campus

A ESSV, integrada no Instituto Politécnico de Viseu, localiza-se em R. D. João Crisóstomo Gomes de Almeida, n.º 102, 3500-843 Viseu, no concelho e freguesia de Viseu. O campus encontra-se georreferenciado pelas coordenadas latitude 40.652519 e longitude -7.904961.

Com uma área total de 9.598,93 m<sup>2</sup>, dos quais 3.171,51 m<sup>2</sup> correspondem à área construída, 5.577,42 m<sup>2</sup> à área não construída e 850 m<sup>2</sup> a espaços verdes, o campus dispõe de condições para promover um ambiente académico sustentável, funcional e acolhedor.

A ESSV é composta por um edifício e constitui uma unidade orgânica autónoma já distinguida em diferentes iniciativas, oferecendo atualmente 15 cursos de formação superior, que abrangem licenciatura, mestrados e pós-graduações. Destacam-se:

- Licenciatura em Enfermagem;
- Mestrados em diversas áreas da Enfermagem (Enfermagem Comunitária - área de Enfermagem de Saúde Comunitária e Saúde Pública, Enfermagem Comunitária - área de Enfermagem de Saúde Familiar, Enfermagem Médico-Cirúrgica na área da Enfermagem em Pessoa em Situação Crítica, Enfermagem de Reabilitação, Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica, Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica e Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica);
- Pós-Graduações em áreas especializadas, tais como Cuidados Paliativos, Enfermagem do Trabalho, Gestão e Administração de Serviços de Saúde, Psico-Gerontologia e Geriatria, Supervisão Clínica e Tratamento de Feridas e Regeneração Tecidual.
- Licenciatura em Fisioterapia (aprovada em 2025).

O campus dispõe ainda de um conjunto diversificado de serviços de apoio à comunidade académica e local, entre os quais:

-  Biblioteca;
-  Bar e Refeitório;
-  Sala de estudo;

- Reprografia;
- Secretaria;
- Associação de estudantes;
- Serviços informáticos;
- Serviços de cuidados de saúde.

A ESSV assume-se como um espaço de formação, investigação e intervenção na comunidade, que alia a excelência académica e científica ao compromisso com a sustentabilidade ambiental e social. A valorização dos espaços verdes, a gestão eficiente dos recursos, a promoção da saúde e do bem-estar e a integração de práticas responsáveis fazem parte da identidade institucional e são linhas orientadoras para a concretização do presente plano estratégico.



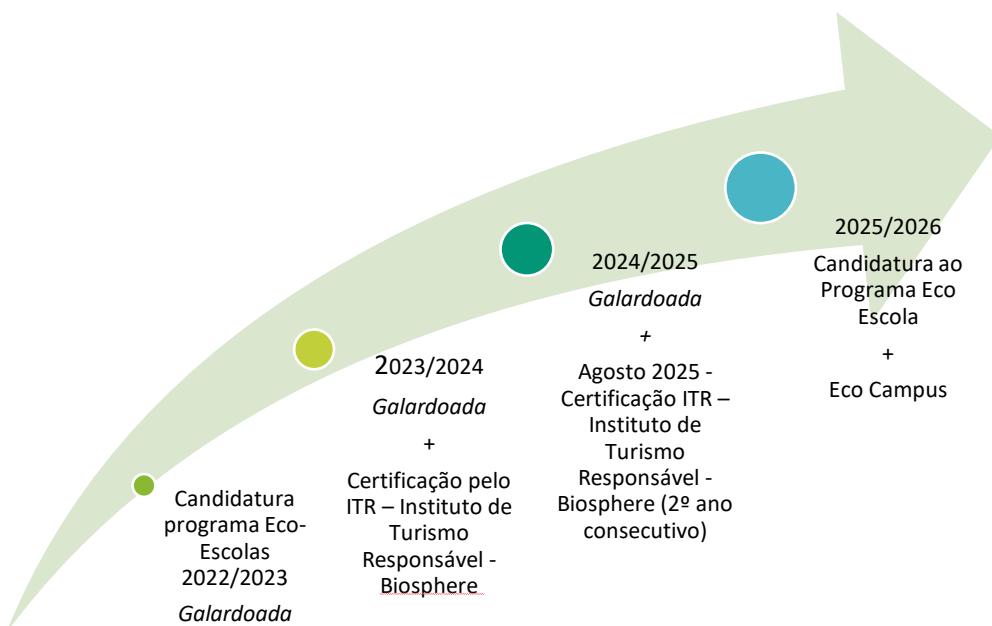
## Caraterização da situação atual

A ESSV tem vindo a assumir um papel ativo na promoção da sustentabilidade, através da participação ativa no **Programa Eco-Escolas**, o qual constitui um instrumento fundamental de educação ambiental e cidadania. No âmbito deste programa, têm sido dinamizadas diversas atividades que abrangem áreas estratégicas como a **Energia, a Água, os Resíduos, a Alimentação e os Espaços Exteriores**, envolvendo a comunidade académica em ações de sensibilização, formação e boas práticas ambientais. Desde a candidatura ao Programa Eco-Escolas, a ESSV tem sido **galardoada**, reconhecendo-se assim o trabalho desenvolvido no percurso da instituição em prol da sustentabilidade.

No ano letivo 2023/2024 a ESSV iniciou e a **31 de julho de 2024** conquistou a **Certificação em Sustentabilidade**, atribuída pelo **ITR – Instituto de Turismo Responsável**. Em agosto de 2025, a ESSV acaba de ser distinguida com o selo Biosphere CERTIFIED, pelo segundo ano consecutivo, uma certificação que reconhece o compromisso da instituição com a sustentabilidade e a responsabilidade social.

Em 2025/2026, a escola abraçará um novo desafio com a candidatura ao Programa **Eco-Campus**, reforçando o seu compromisso em consolidar uma cultura institucional orientada para a responsabilidade ambiental e social (Figura 1).

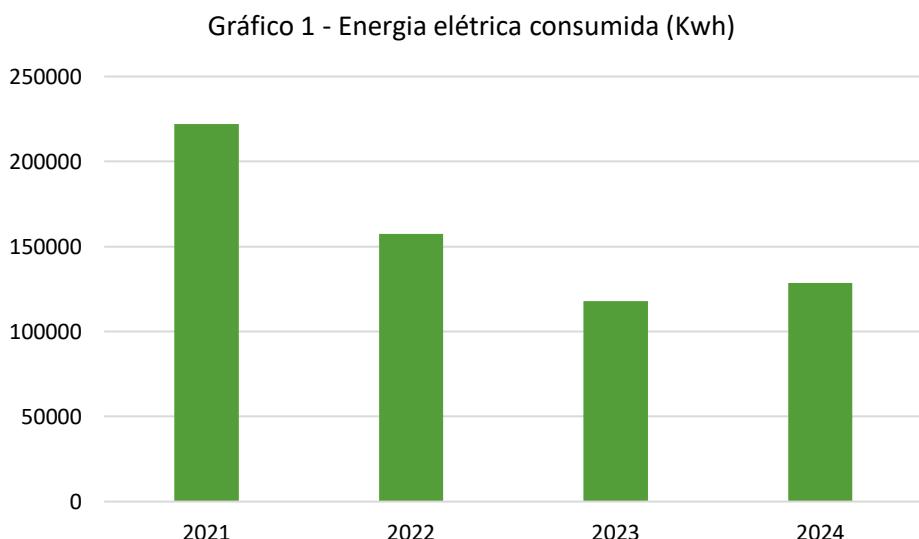
Figura 1 – Percurso da ESSV na sustentabilidade



# Energia

## Energia elétrica consumida

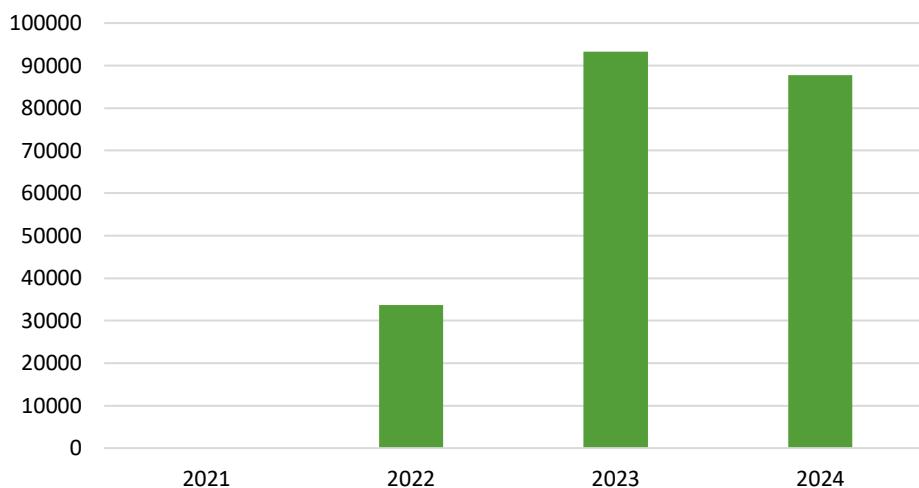
Em 2021 o consumo de energia elétrica na ESSV foi o mais elevado, acima dos 210.000 Kilowatts-hora (kWh), uma vez que ainda não tinha sido executado o projeto de eficiência energética, que começa a ter efeitos no ano de 2022. Este decréscimo de energia em 2022 também se deveu ao facto de termos procedido à substituição gradual de iluminação convencional por lâmpadas LED. Em 2023 já com 98% da iluminação substituída verificou-se a maior descida no consumo para os 115.000 kWh anuais. Em 2024 nota-se uma ligeira subida, provavelmente pelo maior número de cursos em funcionamento na ESSV, designadamente com aulas de segunda a sábado, o que implicou uma maior utilização das instalações (Cf. Gráfico 1).



## Energia elétrica produzida

Desde 2022, com a execução do projeto de eficiência energética iniciou-se a produção de energia, com início em cerca de 32.000 kWh. Em 2023 e 2024 a produção estabilizou em valores próximos de 90.000 kWh/ano, o que representa um avanço relevante na autossuficiência energética (Gráfico 2).

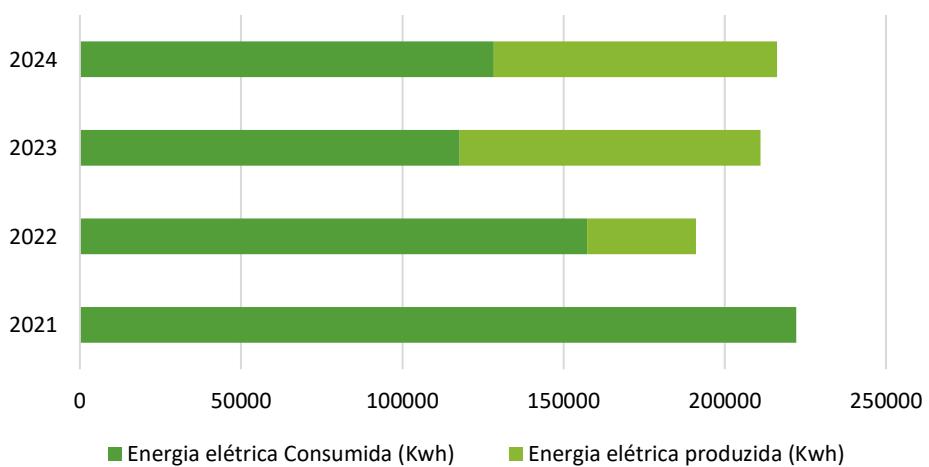
Gráfico 2 - Energia elétrica produzida (Kwh)



#### Total de energia elétrica (consumida vs. produzida)

Para o planeamento de atividades de sensibilização e melhoria quanto ao tema Energia, analisamos o total consumida vs. Produzida, conforme Gráfico abaixo. Em 2021, a totalidade da energia consumida veio de fontes externas. Em 2022, a produção própria representou cerca de 20% do consumo. Em 2023, a produção atingiu cerca de 80% do consumo, uma grande aproximação à autossuficiência. E em 2024, a produção representou aproximadamente 70% do consumo, apesar da produção se manter alta, o ligeiro aumento do consumo fez com que a percentagem de cobertura baixasse ligeiramente.

Gráfico 3 - Total energia elétrica



## Ações realizadas

Enumeramos algumas das atividades desenvolvidas no âmbito do Programa Eco-Escolas para o tema Energia:

- Sensibilização a toda a comunidade académica, para a promoção da eficiência energética, através de sinalética colocada nos espaços da ESSV, designadamente gabinetes dos docentes e não docentes e em salas de aula.

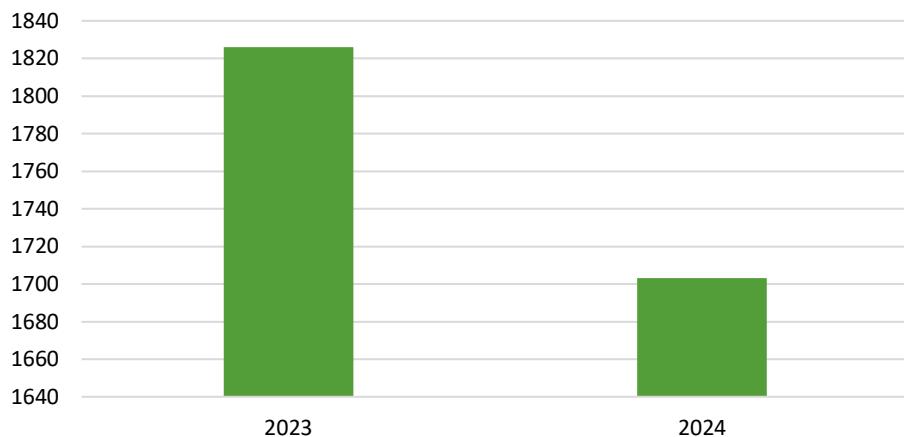


## Água

### Água consumida

O volume de água consumida, na ESSV, em 2023 foi de cerca de 1820 m<sup>3</sup>, tendo-se verificado uma redução de consumo em 2024 na ordem dos 7% em relação ao ano anterior (Gráfico 4). Consideramos que esta redução se deve ao trabalho desenvolvido no âmbito do programa eco-escolas.

Gráfico 4 - Água consumida (m<sup>3</sup>)



### Ações realizadas

Enumeramos algumas das atividades realizadas no âmbito do Programa Eco-Escolas:

- 💧 Os autoclismos que não possuíam descargas duplas, foram equipados com garrafas de água de modo a diminuir a quantidade de água em cada descarga;
- 💧 As torneiras adquiridas e instaladas após o ano letivo 2022/2023 estão equipadas com sensor;
- 💧 A ESSV adquiriu recipientes para reutilização da água. Colocando-os junto às máquinas de distribuição de água;
- 💧 Sensibilização a toda a comunidade académica, para a utilização correta da água.
- 💧 Para reuniões internas e eventos, a ESSV, utiliza as garrafas de vidro e copos, não utilizando as de plástico.





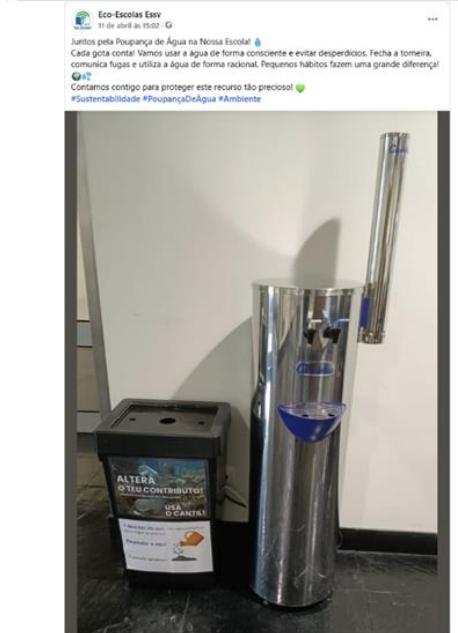
## Resíduos

Desde o ano letivo de 2022/2023, a Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) tem vindo a implementar diversas medidas no âmbito da redução e separação de resíduos, procurando adotar práticas mais sustentáveis e promover a sensibilização da sua comunidade académica para a importância da gestão responsável dos recursos.

### Ações realizadas

Entre as ações desenvolvidas, destacam-se:

- 👉 Realização de uma formação dirigida às funcionárias da limpeza, garantindo uma maior capacitação para a correta separação e encaminhamento dos resíduos.
- 👉 Substituição de garrafas de água descartáveis por garrafas de vidro abastecidas com água da rede pública em eventos institucionais.
- 👉 Instalação de máquinas de distribuição de água, abastecidas com água da rede pública, incentivando o uso de cantis reutilizáveis pela comunidade académica.
- 👉 Assegurar o encaminhamento de diferentes fluxos de resíduos para reciclagem, incluindo papel, resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos - REEEE e pilhas, e colocação de ecopontos para a separação plástico e papel para todas as salas de aula.
- 👉 Ações de sensibilização que reforçam a importância da correta separação de resíduos.



## Economia Circular

No âmbito da promoção da sustentabilidade e da responsabilidade social, têm vindo a ser desenvolvidas diversas iniciativas assentes nos princípios da Economia Circular. Estas atividades refletem o compromisso da ESSV em promover práticas de reutilização, redução de desperdícios e solidariedade social, envolvendo a comunidade académica e parceiros locais.

### Ações realizadas

Entre as ações realizadas, destacam-se:

- ➊ Recolha seletiva de embalagens com tampa para reutilização pela REFOOD Viseu.
- ➋ Recolha de tampas em apoio à família da Mafalda.
- ➌ Recolha de papel triturado destinada ao Banco Alimentar de Viseu.
- ➍ Criação e funcionamento a **Loja Solidária da ESSV**, espaço que reforça a partilha de bens e promove a consciencialização para um consumo mais sustentável.

Estas práticas evidenciam a integração da sustentabilidade no quotidiano da instituição e constituem uma base sólida para a análise e reflexão no presente capítulo sobre a situação atual.





## Ação Climática

No domínio da **Ação Climática**, a ESSV tem procurado mobilizar a comunidade académica e a população local para a adoção de comportamentos mais conscientes e responsáveis face aos desafios ambientais globais.

### Ações realizadas

Entre as iniciativas realizadas, destaca-se:

- 👉 A “**Caminhada pela Sustentabilidade**”, que envolveu a comunidade de Viseu num momento de sensibilização e de promoção de estilos de vida ativos e sustentáveis. Durante a caminhada divulgou-se uma mensagem de respeito pelo meio ambiente e de adoção de estilos de vida mais saudáveis, designadamente - Tabagismo e beatas o impacto na saúde e no ambiente!
- 👉 Dinamização do evento “**EcoViver 2025**” que associou a promoção da saúde à sustentabilidade ambiental, reforçando a ligação entre bem-estar individual e responsabilidade ecológica. Nesta iniciativa tão especial, celebrámos em conjunto o  **Dia Mundial da Energia**, o  **Dia Mundial sem Tabaco** e o  **Dia da Criança** — três datas que, embora distintas, **se cruzam num ponto comum: o compromisso com o bem-estar das pessoas e do planeta.**
- 👉 Criação de um **mural em parede**, com uma forte componente visual e educativa, destinando-se a sensibilizar a comunidade para os desafios da sustentabilidade global, constituindo-se como um símbolo permanente do compromisso da ESSV com a ação climática.

Estas iniciativas refletem o esforço da instituição em integrar a educação ambiental e a consciencialização para a sustentabilidade no seu quotidiano, consolidando uma cultura de responsabilidade coletiva perante as alterações climáticas.



Nos últimos anos a temática ambiental e sustentabilidade têm ganho ênfase na ESSV, quer em trabalhos de fim de curso, quer na Unidade Curricular de Enfermagem de Saúde Pública e Comunitária onde os conteúdos da saúde e ambiente são lecionados





## Mobilidade

No âmbito da Mobilidade Sustentável, a ESSV tem vindo a desenvolver iniciativas que incentivam a adoção de meios de transporte mais amigos do ambiente e promovem a consciencialização da comunidade para práticas de deslocação responsáveis.

### Ações realizadas

Entre as medidas implementadas, salientam-se:

- Instalação de suportes para meios de transporte mais sustentáveis, incentivando a utilização da bicicleta e outros modos alternativos de mobilidade.
- Participação no Dia da Sustentabilidade, em articulação com o Instituto Politécnico de Viseu (IPV), reforçando a importância da mobilidade ecológica.
- Dinamização da atividade “Move-te Respeitando o Ambiente”, que sensibilizou a comunidade académica para a necessidade de repensar hábitos de deslocação,

privilegiando opções mais ecológicas e contribuindo para a redução da pegada carbónica.



## Espaços Exteriores

No âmbito da valorização e melhoria dos espaços exteriores, a ESSV tem procurado criar condições que favoreçam o convívio, o bem-estar e a vivência da comunidade académica em contacto com o ambiente.

### Ações realizadas

👉 Aquisição de bancos exteriores, que contribuem para tornar os espaços envolventes mais acolhedores e funcionais, incentivando a sua utilização como locais de encontro, socialização e descanso. Esta medida, embora simples, reflete a preocupação da instituição em promover um ambiente académico mais saudável e sustentável, onde os espaços exteriores assumem um papel relevante na qualidade de vida da comunidade.



## Biodiversidade

No âmbito da preservação da biodiversidade e valorização do património natural, a ESSV tem promovido diversas iniciativas que visam sensibilizar a comunidade académica e local para a importância da proteção dos ecossistemas e da conservação das espécies.

### Ações realizadas

Entre as ações desenvolvidas, destaca-se:

- 👉 Plantação de espécies autóctones no Dia Mundial da Árvore (21 de março), bem como a plantação simbólica de uma oliveira, reforçando a ligação entre sustentabilidade e identidade cultural.
- 👉 Celebração do Dia Mundial da Árvore e da Água através de atividades sustentáveis que contribuíram para a valorização ambiental e para a consciencialização da comunidade.
- 👉 Colocação no espaço da instituição de ninhos para aves, criados por alunos e professores da Escola Infante D. Henrique, iniciativa que promove a biodiversidade local e estabelece parcerias educativas em prol da sustentabilidade.





Estas práticas evidenciam o empenho da ESSV na integração da biodiversidade como eixo estratégico da sua ação ambiental, fortalecendo o compromisso com a proteção do ambiente e a promoção de uma comunidade mais responsável e consciente.

## Alimentação e Agricultura Biológica

Na área da Alimentação e Agricultura Biológica, a ESSV tem desenvolvido iniciativas que visam promover hábitos alimentares saudáveis, reduzir o desperdício e sensibilizar, valorização da proteína vegetal, para a ligação entre escolhas alimentares, saúde e sustentabilidade ambiental.

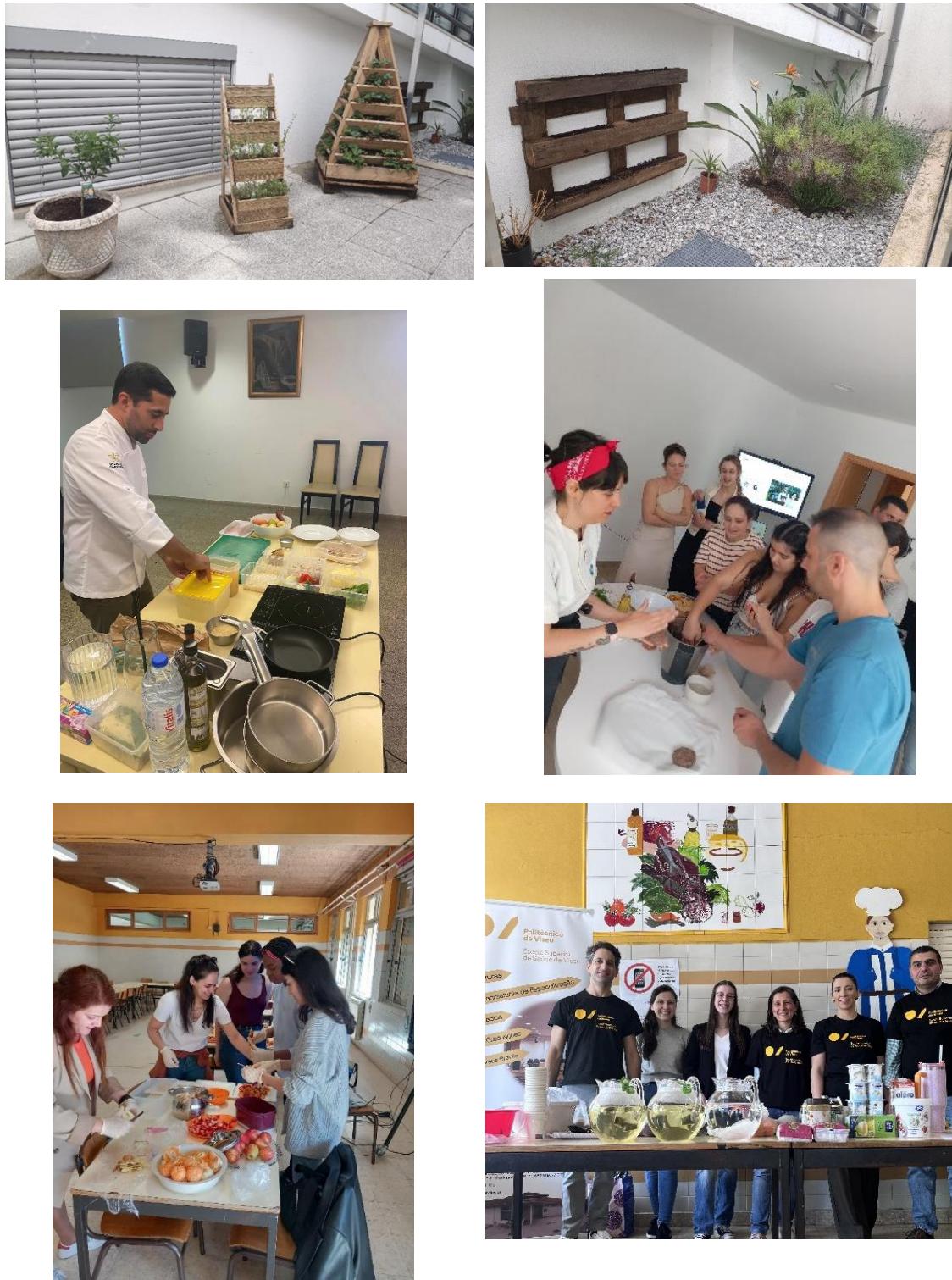
### Ações realizadas

Entre as atividades realizadas, destacam-se:

- 🍓 Manutenção de uma mini horta, que funciona como espaço pedagógico e de contacto direto com práticas de agricultura biológica.
- 🍓 Realização de vários Workshops temáticos, nomeadamente sobre a alimentação com proteína vegetal e a sua relação com a saúde e o ambiente, sobre sustentabilidade e desperdício alimentar – numa abordagem criativa e inovadora – e ainda sobre a preparação de lanches saudáveis e a importância do pequeno-almoço. A ESSV estendeu estas iniciativas à comunidade escolar local, através do workshop “Lanches saudáveis” e “A Importância do Pequeno-Almoço”, realizado na Escola Básica Infante D. Henrique, promovendo a educação alimentar desde idades mais precoces.
- 🍓 Com a Junta de Freguesia e comunidade geral desenvolveu o Workshop sobre redução do desperdício alimentar – estratégias. Também realizámos o Workshop

“Alimentação com Proteína Vegetal: Saúde vs. Ambiente” para a comunidade académica da ESSV.

Estas ações revelam a aposta da instituição numa abordagem integrada que alia saúde, promoção e sustentabilidade, reforçando o papel da alimentação consciente como eixo essencial da formação e do bem-estar da comunidade académica e geral.



As diversas iniciativas descritas evidenciam o compromisso da Escola Superior de Saúde de Viseu com a sustentabilidade ambiental, social e educativa, integrando a comunidade académica e parceiros locais na construção de práticas mais responsáveis e conscientes.

Toda a informação detalhada sobre estas e outras atividades encontra-se disponível na página Eco-Escolas da ESSV, acessível em <https://essv.ipv.pt/essv/eco-escolas/>, bem como na rede social Facebook Eco-Escolas ESSV, espaços que funcionam como canais de comunicação e partilha contínua das ações desenvolvidas.





# Linhas de ação para 2025/2028

A Escola Superior de Saúde de Viseu define como prioridade para o triénio 2025-2028 a implementação de medidas concretas e integradas em três dimensões estratégicas: Sustentabilidade Ambiental, Transição Digital e Sustentabilidade Social. Estas linhas de ação procuram reforçar o compromisso da instituição com a Agenda 2030, promovendo uma abordagem transversal que une educação, investigação, práticas institucionais e envolvimento comunitário.

## Sustentabilidade ambiental

- Continuar a participação no Programa Eco-Escolas visando promover atividades de sensibilização e de literacia ambiental;
- Realizar workshops, webinars, ações de sensibilização e ações de formação sobre sustentabilidade ambiental;
- Implementar medidas no Campus nas áreas da Água, Energia, Resíduos e Economia Circular, Ação Climática, Mobilidade, Espaços Exteriores, Biodiversidade, Alimentação e Agricultura Biológica, Ruído e Cidadania;
- Instalar pontos de carregamento elétrico para veículos da comunidade académica;
- Continuar a “horta comunitária biológica” para consumo interno e atividades pedagógicas;
- Criar programas de incentivo ao uso da bicicleta e transportes partilhados (ex.: estacionamento seguro, parcerias com transportes públicos).

## Transição Digital

- Reforçar os programas de desmaterialização e digitalização de processos administrativos e académicos, reduzindo a dependência de papel;
- Incrementar a interoperabilidade entre sistemas e serviços, visando a simplificação e eficiência dos serviços prestados;
- Apostar na implementação de um Campus Inteligente e Eficiente que vise através de IoT a otimização de recursos administrativos, energéticos e ambientais.

## Sustentabilidade Social

- Implementar programas de desperdício zero, a nível de alimentação e vestuário;
- Implementar programas de economia circular, envolvendo toda a comunidade e Unidades Curriculares ministradas nos cursos da ESSV;
- Criar um banco de troca e partilha (livros, material escolar, equipamentos eletrónicos, roupa);
- Efetuar ligações à Junta de Freguesia e às escolas locais promovendo ações de sensibilização e educação ambiental;
- Criar programas de voluntariado comunitário envolvendo estudantes, docentes e funcionários em projetos sociais e ambientais;
- Continuar a dinamização do gabinete de apoio ao estudante, com atividades regulares (mindfulness, desporto, artes);
- Integrar ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) nas unidades curriculares, promovendo projetos interdisciplinares.

# Indicadores para 2025/2028

## Sustentabilidade ambiental

Atividade	Indicador	Métrica de Avaliação	Objetivo	ODS
Promover atividades de sensibilização e literacia ambiental	Nº de workshops, webinars e ações de sensibilização ambiental	Nº de eventos (workshops, webinars, ações de sensibilização e de formação sobre sustentabilidade) realizados por ano	3	ODS 4 ODS 13
	Ações com a comunidade local (escolas, freguesia, etc.)	Nº de atividades com a comunidade local por ano	2	ODS 11 ODS 17
Implementar medidas na área energética no campus ESSV	Redução do consumo energético	% de redução anual de kWh	3%	ODS 7 ODS 13
Implementar medidas na área da água no campus ESSV	Redução do consumo de água	% de redução anual de m³ de água	3%	ODS 6
Implementar medidas na área dos resíduos no campus ESSV	Gestão de resíduos	% de resíduos separados e reciclados face ao total produzido	30%	ODS 12
	Redução da utilização de papel	% de redução do número de resmas de papel adquiridas	2%	ODS 12
		% de redução de impressões realizadas	2%	ODS 12
Implementar de medidas no Campus na área da biodiversidade	Biodiversidade no campus	N.º de aumento de novas espécies de flora e fauna	3	ODS 15
Implementar medidas na área da mobilidade no campus ESSV	Mobilidade sustentável	Nº de utilizadores do estacionamento de bicicletas/transportes partilhados	5	ODS 11 ODS 13
Instalar novos postos de carregamento de viaturas elétricas	Postos de carregamento elétrico	Nº de novos postos instalados	1	ODS 7 ODS 13
Promover a horta biológica com alimentos biológicos no campus ESSV	Cultivo de espécies no campus ESSV / horta	Nº de espécies cultivadas no campus ESSV por ano	5	ODS 15

## Transição digital

Atividade	Indicador	Métrica de Avaliação	Objetivo	ODS
Promover a monitorização digital dos processos	Informatização dos processos administrativos	Número de processos totalmente informatizados por ano	2	ODS 9
	Interoperabilidade de sistemas	Nº de serviços integrados em plataforma única	1	ODS 9
Implementar no Campus Inteligente e Eficiente que vise através de IoT	Eficiência do campus inteligente	Número de espaços com monitorização IoT	1	ODS 9 ODS 11

## Sustentabilidade social

Atividade	Indicador	Métrica de Avaliação	Objetivo	ODS
Implementar programas de economia circular	Programas de desperdício zero na alimentação em eventos no campus ESSV	Número de eventos com desperdício zero na alimentação no campus ESSV	3	ODS 12
	Programas de desperdício zero no vestuário / reciclagem de vestuário	Nº de peças recolhidas / reutilizadas	50	ODS 12
	Banco de troca e partilha, por exemplo livros, material escolar, equipamentos eletrónicos, loiça, entre outros.	Nº de artigos reutilizados/partilhados	20	ODS 12
	Reciclagem de REEEE	Kg de material reciclado	500	ODS 12
Envolvimento da Comunidade Académica em Programas de voluntariado	Parceria da ESSV com programas de voluntariado	Nº de parcerias com programas de voluntariado nos três anos	3	ODS 17
Dinamizar o gabinete de apoio ao estudante	Gabinete de apoio ao estudante	Nº de estudantes/colaboradores envolvidos em atividades e/ou apoios	5	ODS 3
Integrar ODS nas unidades curriculares	ODS nas unidades curriculares	N.º de UC relacionadas com os ODS	2	ODS 3 ODS 4 ODS 17

Por forma a atingir os indicadores e metas supra indicadas serão realizadas campanhas de sensibilização com informação sobre a necessidade de envolvimento e implementação e os impactos que as várias áreas têm sobre o ambiente e mais especificamente sobre as alterações climáticas e na promoção da saúde. Pretende-se envolver toda a comunidade académica e os estudantes em trabalhos nas Unidades Curriculares dos cursos, em projetos de final de curso e em teses de ciclo.

A ESSV tem-se envolvido e investido em atividades que visam a sustentabilidade ambiental e social e na implementação de plataformas informáticas que visam a desmaterialização e simplificação de processos e atividades relacionados com a área académica, de recursos humanos, de contabilidade e de gestão documental, bem como, a interoperabilidade entre estas aplicações informáticas internas, o que permitirá a redução significativa do uso de papel. Paralelamente a ESSV no âmbito do programa Eco Escolas tem aderido ao Projeto Geração Depositário que pretende reforçar.



# Monitorização para 2025/2028

## Sustentabilidade ambiental

Indicador	Item de Monitorização	Frequência
Nº de workshops, webinars e ações de sensibilização ambiental	Registo das atividades realizadas, lista de presenças, relatórios de avaliação	Anual
Ações com a comunidade local (escolas, freguesia, etc.)	Nº de parcerias ativas e nº de atividades conjuntas realizadas	Anual
Redução do consumo energético	Leitura de contadores de energia e análise de faturas	Trimestral
Redução do consumo de água	Registo de consumos através de contadores e comparação com anos anteriores	Trimestral
Gestão de resíduos	Relatórios de resíduos e pesagem periódica	Semestral
Redução da utilização de papel	Relatórios de impressoras	Semestral
	Monitorização das aquisições anuais de papel	Anual
Biodiversidade no campus	Inventário de flora/fauna com apoio de docentes/estudantes	Anual
Mobilidade sustentável (uso de bicicleta/transportes partilhados)	Inquéritos à comunidade e registos de utilização de bicicleta/transportes partilhados	Anual
Cultivo de espécies no campus ESSV / horta	Registo das espécies cultivadas	Semestral

## Transição digital

Indicador	Item de Monitorização	Frequência
Informatização dos processos administrativos	Nº de processos migrados para plataformas digitais	Semestral
Interoperabilidade de sistemas	Nº de serviços integrados em plataforma única	Anual
Eficiência do campus inteligente	Nº de sensores instalados e relatórios de utilização	Anual

## Sustentabilidade social

Indicador	Item de Monitorização	Frequência
Programas de desperdício zero na alimentação em eventos no campus ESSV	Nº de eventos	Anual
Programas de desperdício zero no vestuário / reciclagem de vestuário	Nº de peças de vestuário recolhidas e reutilizadas	Anual
Banco de troca e partilha, por exemplo livros, material escolar, equipamentos eletrónicos, loiça, entre outros.	Nº de artigos recolhidos e reutilizados	Anual
Reciclagem de REEE	Nº de Kg de REEE recolhidos	Anual
Parceria da ESSV com programas de voluntariado	Nº de parcerias no âmbito do voluntariado registadas e nº de participantes	Anual
Gabinete de apoio ao estudante	Nº de atividades realizadas e nº de utilizadores atendidos	Semestral
ODS nas unidades curriculares	Nº de UC que incorporam ODS	Anual

*Responsáveis pelo programa Eco-Campus: os coordenadores do respetivo programa: Odete Amaral e Nuno Mendes.*

*Posteriormente as atividades serão atribuídas aos membros do conselho Eco Escolas*

# Contribuição do Plano de ação para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

No quadro seguinte apresentamos os indicadores que pretendemos desenvolver e a contribuição para os ODS específicos.

## Sustabilidade ambiental

Indicadores	ODS
▪ Nº de workshops, webinars e ações de sensibilização ambiental	
▪ Ações com a comunidade local (escolas, freguesia, etc.)	
▪ Redução do consumo energético	
▪ Redução do consumo de água	
▪ Gestão de resíduos	
▪ Redução da utilização de papel	
▪ Biodiversidade no campus	
▪ Mobilidade sustentável	
▪ Postos de carregamento elétrico	
▪ Cultivo de espécies no campus ESSV / horta	

## Transição digital

Indicadores	ODS
▪ Informatização dos processos administrativos	
▪ Interoperabilidade de sistemas	
▪ Eficiência do campus inteligente	
	

# Sustentabilidade Social

## ODS

### Indicadores

- Programas de desperdício zero na alimentação em eventos no campus ESSV
- Programas de desperdício zero no vestuário / reciclagem de vestuário
- Banco de troca e partilha, por exemplo livros, material escolar, equipamentos eletrónicos, loiça, entre outros.
- Reciclagem de REEE
- Parceria da ESSV com programas de voluntariado
- Gabinete de apoio ao estudante
- ODS nas unidades curriculares



# Equipa Técnica

Maria Odete Pereira Amaral  
Professora Adjunta, Departamento Ciências da Enfermagem  
[mamaral@essv.ipv.pt](mailto:mamaral@essv.ipv.pt)

Ricardo João Correia da Cruz Pais Antunes  
Professor Adjunto, Departamento Ciências da Enfermagem  
[ricardopais@essv.ipv.pt](mailto:ricardopais@essv.ipv.pt)

Nuno Tiago Lopes Mendes  
Técnico Superior, Coordenador dos Serviços Gerais  
[nmendes@essv.ipv.pt](mailto:nmendes@essv.ipv.pt)

Escola Superior de Saúde de Viseu  
Politécnico de Viseu  
R. D. João Crisóstomo Gomes de Almeida, n.º 102  
3500 – 843 VISEU PORTUGAL  
+351 232 419 100 | [essvgeral@essv.ipv.pt](mailto:essvgeral@essv.ipv.pt)

Visto e aprovado,

A Presidente da  
Escola Superior de Saúde de Viseu,

---

Professora Doutora Manuela Ferreira

