



**Politécnico
de Viseu**

Centro de Documentação
e Informação

nº3 | julho-setembro | 2025

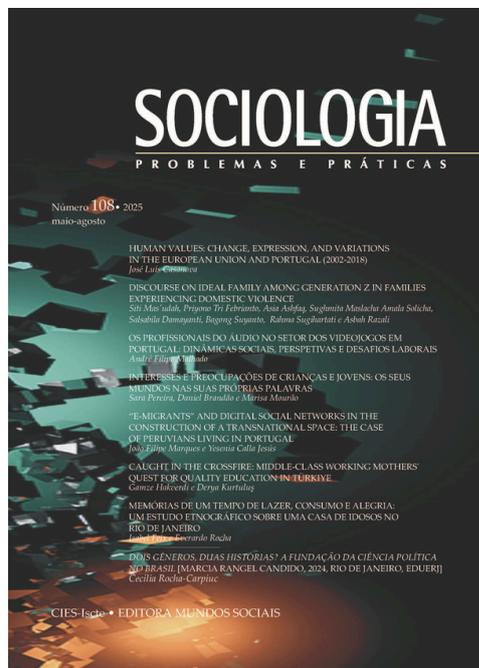
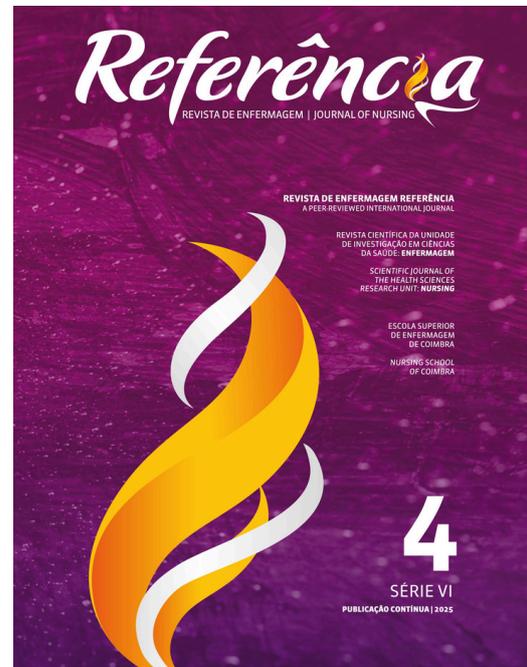
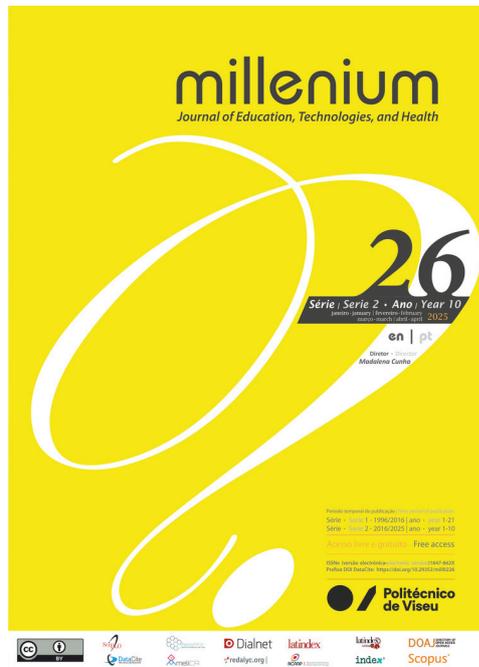
Bolero

de Sumários
de Publicações
Periódicas

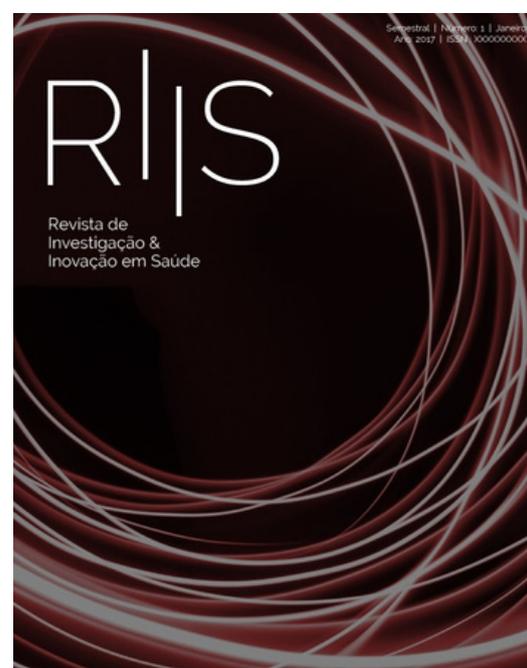
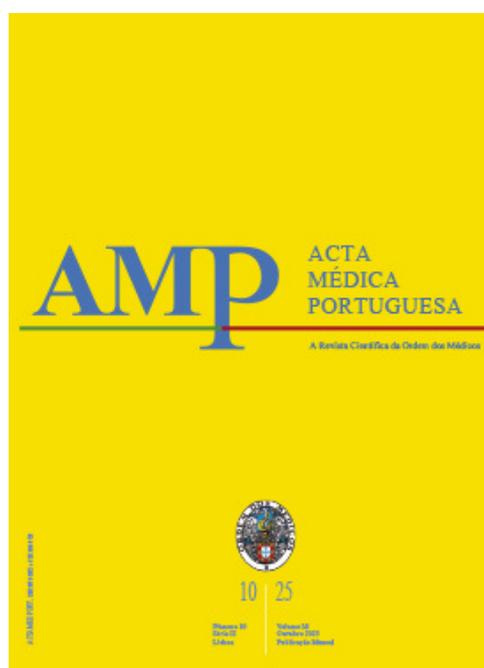
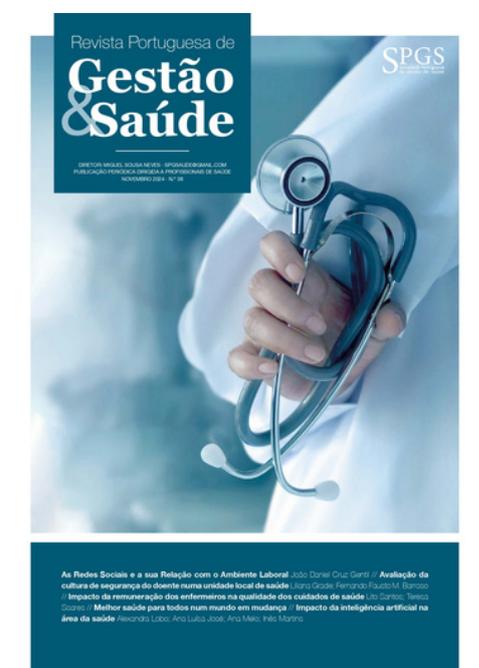
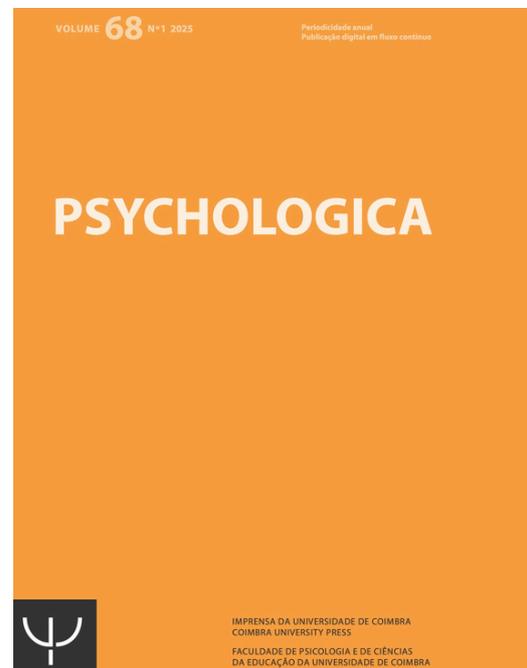


Sumário

- Periódico digitais
- Boletim Esclerose Múltipla
- Dirigir & Formar
- Enfermagem em foco
- Hematologia Oncológica
- Hospitalidade
- Mais Alto
- Médico News
- Postgraduate Medicine
- Segurança



Consulte os
periódicos
digitais
disponíveis
online



Boletim

SPEM

ISSN 0873-1500

ESCLEROSE MÚLTIPLA

Nº 40 | Série 2 | Trimestral | ABRIL • MAIO • JUNHO | PREÇO DE CAPA 1€

SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA.



- IMSS
IMPACTO DOS SINTOMAS
DA ESCLEROSE MÚLTIPLA
- DIA MUNDIAL
DA EM 2025
- MEDICAÇÃO
EM PROXIMIDADE
UMA VITÓRIA DE TODOS!

40
Anos

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Sumário

03 EDITORIAL

04 ESTUDO IMPACTO DOS SINTOMAS DA EM

07 COLÓQUIO IMPACTOS DIÁRIOS

10 DIA MUNDIAL DA EM

17 EM'FOCO: MEDICAÇÃO EM PROXIMIDADE

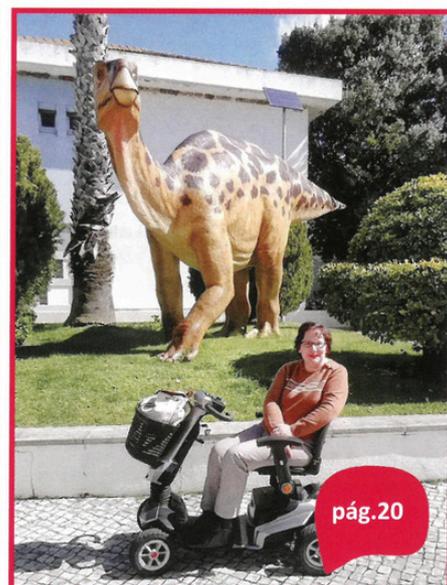
18 ROTEIRO - BOA VIAGEM: LOURINHÃ - A TERRA MÁGICA DOS DINOSSAUROS

22 EM'PASSATEMPO - DESCOBRE O RATO

23 EM' NUTRIÇÃO - SALMÃO EM CAMA DE CAROTENOS E PURÉ DE BATATA ROXA

24 NOTÍCIAS DELEGAÇÕES

28 NOTÍCIAS GERAIS



INTERNATIONAL
PROGRESSIVE MS ALLIANCE

More than hope. Progress.

spem@spem.pt www.spem.pt @SPEMPortugal

 www.spem.pt

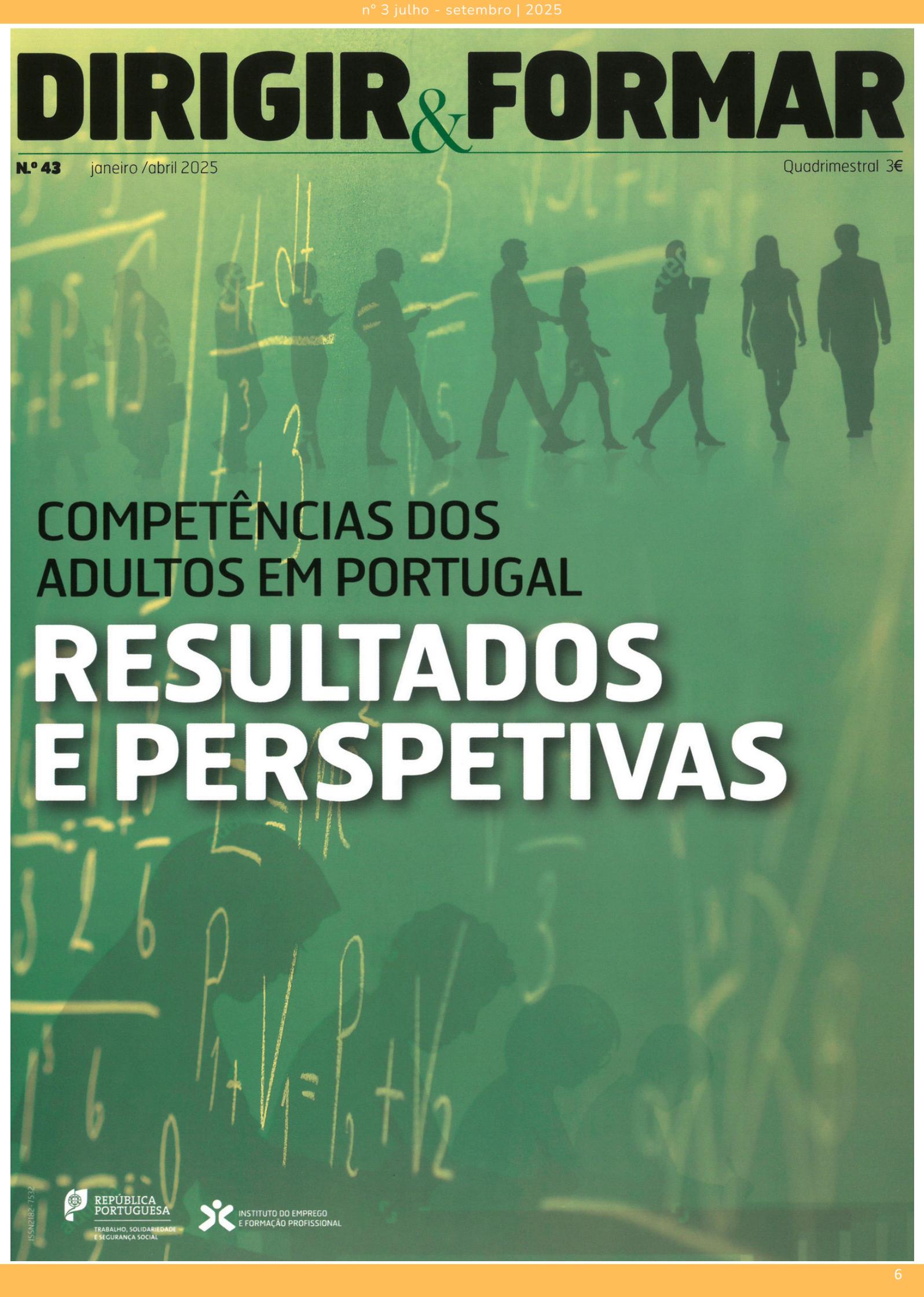


Ficha Técnica: Propriedade e Edição: Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla • Contribuinte N.º: 501 789 880 • Diretor: Alexandre Guedes da Silva • Diretora Adjunta: Telma Salsinha • Redação e Edição de Texto: João Marques • Paginação: Maria Lopes • Impressão: Yellowmaster - Sede - Avenida Almirante João Azevedo Coutinho, 643 - 2775-101 Parede • Depósito Legal: PT 89088/95 • ISSN: N.º0873-1500 • Registo na ERC com o n.º 119275 • Tiragem: 3000 Exemplos • Periodicidade: Trimestral • Preço de capa: 1€ • N.º 40 (2ª série) • Distribuição gratuita a sócios e técnicos de saúde • Estatuto Editorial: <http://spem.pt/comunicacao/boletim-spem/> • SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA - SEDE DO EDITOR: Rua Zófimo Pedroso, 66 - 1950-291 Lisboa - SEDE DA REDAÇÃO: Rua Zófimo Pedroso, 66 - 1950-291 Lisboa • Tel: 218 650 480 • E-mail: spem@spem.pt • www.spem.pt

DIRIGIR & FORMAR

N.º 43 janeiro / abril 2025

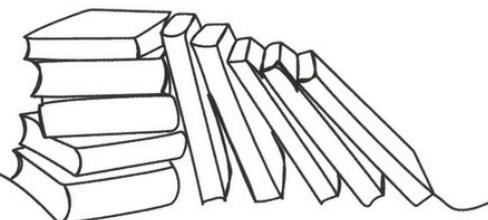
Quadrimestral 3€



COMPETÊNCIAS DOS
ADULTOS EM PORTUGAL

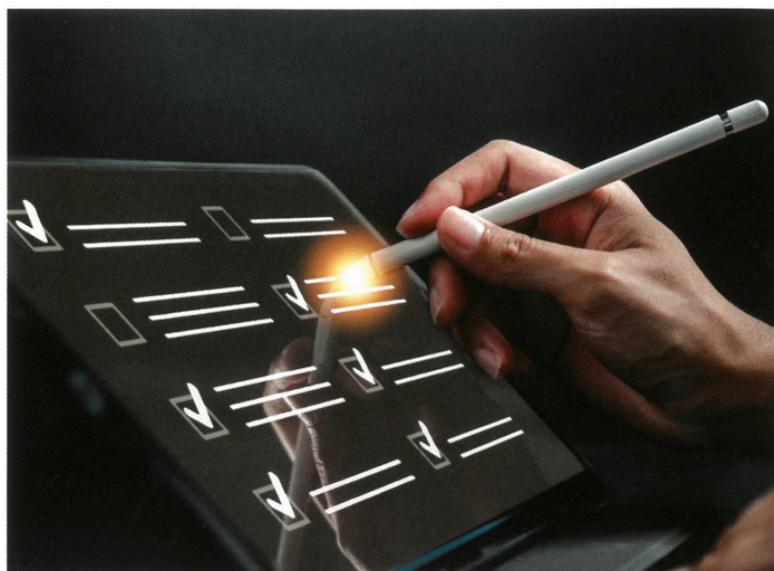
RESULTADOS E PERSPETIVAS

nº **43**
ÍNDICE



6

**AVALIAR
AS COMPETÊNCIAS
DOS ADULTOS:
O PIAAC
EM PORTUGAL**



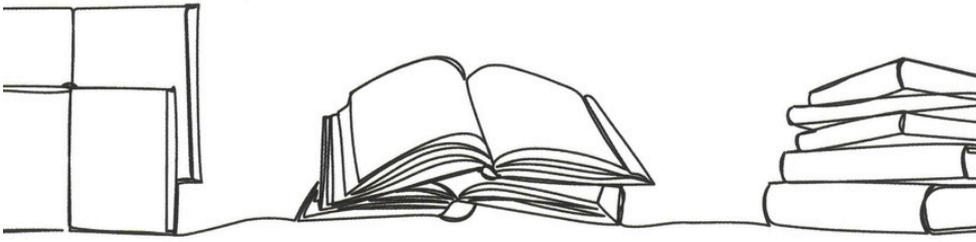
22

**OS ESTUDOS
DE LITERACIA
EM PORTUGAL**



28

**COMPETÊNCIAS DOS
ADULTOS E NECESSIDADES
DAS EMPRESAS:
RESULTADOS DO MÓDULO
EMPREGADORES DO PIAAC**



34

**RESULTADOS DA
AVALIAÇÃO DE
COMPETÊNCIAS
DA POPULAÇÃO
ADULTA EM
PORTUGAL:
QUE ALERTAS
PRECISAM MAIS
DE SOAR?**

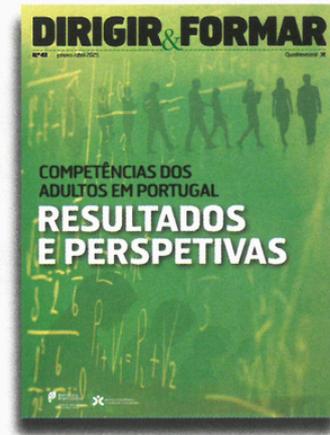


46

**PESSOAS
2030**

**O PESSOAS 2030 E A MELHORIA
DAS COMPETÊNCIAS DOS ADULTOS**

- 4** BREVES
- 12** RESULTADOS DO INQUÉRITO DA OCDE SOBRE AS COMPETÊNCIAS DOS ADULTOS
- 16** AS COMPETÊNCIAS DOS ADULTOS EM PORTUGAL: RESULTADOS DO PIAAC
- 40** COMPETÊNCIAS E MERCADO DE TRABALHO: ALINHAMENTO POSSÍVEL OU DESEJÁVEL?
- 52** ANO EUROPEU DAS COMPETÊNCIAS: REFORÇAR A QUALIFICAÇÃO PARA UM FUTURO SUSTENTÁVEL
- 54** GESTÃO RH: FORMAÇÃO OU APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA NA GESTÃO ESTRATÉGICA DE PESSOAS
- 58** IEFP EM AÇÃO



**PROPRIETÁRIO/ EDITOR
SEDE DE REDAÇÃO IEFP**
Instituto do Emprego e Formação Profissional, I. P.
Rua de Xabregas, 52 – 1949-003 Lisboa

NIPC
501 442 600

DIRETOR
Domingos Lopes

**RESPONSÁVEL EDITORIAL
E COORDENAÇÃO**
Regina Araújo

CONSELHO EDITORIAL DA REVISTA
Adélia Costa, Ana Cláudia Valente, António José de Almeida,
António Travassos, César Ferreira, Domingos Lopes,
Fernando Moreira da Silva, João Palmeiro,
José Carlos Bravo Nico, José Teixeira, Luís Alcoforado,
Luís Ribeiro, Mafalda Pereira, Miguel Pinto, Nuno Briha Anselmo,
Nuno Gama de Oliveira Pinto, Paulo Feliciano, Teresa Medina

REVISÃO
Regina Araújo

REDAÇÃO
Revista Dirigir&Formar, Gabinete de Comunicação
e Relações Externas, IEFP, I.P.
Tel.: 215 803 000

**CONDIÇÕES
DE ASSINATURA**
Enviar carta com nome completo, data de nascimento,
morada, profissão e/ou cargo da empresa onde trabalha
e respetiva área de atividade para:
Rua de Xabregas, 52, 1949-003 Lisboa,
ou e-mail com os mesmos dados para:
dirigir&formar@iefp.pt

ESTATUTO EDITORIAL
[https://www.iefp.pt/documents/10181/696230/
ESTATUTO+CE+2024.pdf](https://www.iefp.pt/documents/10181/696230/ESTATUTO+CE+2024.pdf)

DATA DE PUBLICAÇÃO
abril 2025

PERIODICIDADE
Quadrimestral

DESIGN e PAGINAÇÃO
Casa das Ideias, Design e Publicidade, Lda

FOTOGRAFIA DE CAPA
Shutterstock
IMPRESSÃO
Casa das Ideias, Lda
Rua Coronel Santos Pedroso, n.º .11 – 1.º C 1500-207 Lisboa

TIRAGEM
15.500 exemplares

REGISTO
Anotada na Entidade Reguladora
para a Comunicação Social
DEPÓSITO LEGAL: 348445/12
ISSN: 2182-7532

Todos os artigos assinados são de exclusiva responsabilidade dos autores, não coincidindo necessariamente com as opiniões do Conselho Diretivo do IEFP, I.P.

É permitida a reprodução dos artigos publicados, para fins não comerciais, desde que indicados a fonte e o autor e informada a Revista.

ENFERMAGEM
EM ● FOCO

**O desgaste psicológico
dos enfermeiros**
E quem cuida de quem cuida?

**ENFERMAGEM EM FOCO
ÍNDICE**

EDITORIAL
03

TERMÓMETRO
05

PERFIL
JOSÉ CARLOS MARTINS
06

REPORTAGEM
O DESGASTE PSICOLÓGICO DOS ENFERMEIROS.
E QUEM CUIDA DE QUEM CUIDA?
18

OLHAR
36

SEP EM FOCO
ENTREGAMOS O CADERNO REIVINDICATIVO
AO NOVO GOVERNO
38

SABER
PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE BURNOUT
43



HEMATOLOGIA © ONCOLOGIA

**2.ª REUNIÃO NACIONAL
EM MIELOMA MÚLTIPLO**
Grupo Português
do Mieloma Múltiplo
reúne profissionais focados
em compreender
as individualidades
dos doentes para um
tratamento mais eficaz

**“A HEMATOLOGIA
ESTÁ NA CRISTA
DA ONDA”**
João Forjaz Lacerda
destaca a revolução
científica e terapêutica
na especialidade

**SEQUENCIAÇÃO
DE NOVA GERAÇÃO
EM DOENÇAS
HEMATOLÓGICAS**
Uma nova ferramenta
na monitorização
de doentes e
estratificação do risco?

**HEMATOLOGIA
ONCOLOGIA**

Diretor Comercial
Miguel Ingenerf Afonso
miguelafonso@newsfarma.pt

Lead Business
Sara Sousa
sarasousa@newsfarma.pt

Assessora Comercial
Sandra Condeço
sandracondeco@newsfarma.pt

Agenda
agenda@newsfarma.pt

Equipa Editorial
Alice Costa
alicecosta@newsfarma.pt
Andrea Fonseca
andrea@newsfarma.pt

Beatriz Pina
beatrizpina@newsfarma.pt
Catarina Jerónimo (Coordenadora)
catarinajeronimo@newsfarma.pt
Daniela Araújo
danielaraújo@newsfarma.pt
Débora Almeida
deboralmeida@newsfarma.pt
Gonçalo Martins
goncalomartins@newsfarma.pt
Joana Graça
joanagracea@newsfarma.pt
Katia Mesquita
katiamesquita@newsfarma.pt
Mariana Sarmento
marianasarmiento@newsfarma.pt

Diretora Institucional
Ana Branquinho
anabranquinho@newsfarma.pt

Redação e Publicidade
Av. Infante D. Henrique, 333 H, 37,
1800-282 Lisboa
T. 218 504 065
newsfarma@newsfarma.pt
www.newsfarma.pt

Pré-press e impressão RPO
Depósito legal 356194/13
Tiragem 2000 exemplares
Periodicidade Trimestral
Preço 3€

A reprodução total ou parcial de textos ou fotografias é possível, desde que indicada a sua origem (News Farma) e com autorização da Direção. Os artigos de opinião são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Publicação isenta de registo na ERC, ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99, de 9/06, Artigo 12º nº 1 A.

Hematologia e Oncologia apoia:
Sociedade Portuguesa de Hematologia

Edição
NEWSFARMA

Hematologia e Oncologia é um projeto da News Farma, de periodicidade trimestral e dirigido a profissionais de saúde.



04



14



37

- 04. JOÃO LACERDA DESTACA REVOLUÇÃO CIENTÍFICA E TERAPÉUTICA NA ESPECIALIDADE
- 14. MIELOMA MÚLTIPLO: ATUALIZAÇÃO, PARTILHA DE CONHECIMENTO E A PROMESSA DE NOVOS FÁRMACOS
- 06. REDE EUROPEIA DE DOUTORAMENTO PRETENDE MELHORAR TERAPÉUTICAS NO TRATAMENTO DA LEUCEMIA E LINFOMA
- 26. MIELOFIBROSE PRIMÁRIA E ANEMIA UM OLHAR SOBRE AS TERAPÉUTICAS APLICADAS A ESTES DOENTES
- 13. APRESENTADO PRIMEIRO CONSENSO GLOBAL FOCADO NA MELHORIA DO DIAGNÓSTICO E DOS CUIDADOS PRESTADOS ÀS PESSOAS COM LINFOMA CUTÂNEO
- 28. EBMT 2025: SEQUENCIAÇÃO DE NOVA GERAÇÃO EM DOENÇAS HEMATOLÓGICAS
- 36. HEMATOLOGY CONNECTED

PATROCINADORES DESTA EDIÇÃO



www.newsfarma.pt



Hospitalidade

Abr-Jun 2025 N.348

Segurança em Saúde Prevenir e Capacitar

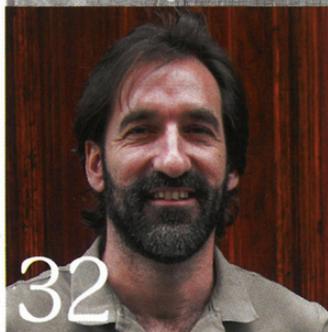
Escutar e Auscultar
Entrevista a Márcia Silva

Da Espiritualidade
O valor do invisível

Saúde e Ciência
Cuidar de quem cuida

Índice

Abr-Jun 2025 N.348



Editorial	02
Notícias	04
Perspetiva Especialista	10
Pensamento Livre	14
Escutar e Auscultar	16
Jhovens com H	19
Família Hospitaleira	20
Arte e História	22
Da Espiritualidade	24
<i>Voluntas, voluntatis</i>	27
Comunidade Ação	28
A duas vozes	30
Inovação e Impacto	32
SJD Global	35
Tema de Capa	36
Arte e Artistas	41
A vida acontece	42
Saúde e Ciência	52
Ponto e vírgula	70
Contactos	71



Hospitalidade

Ficha Técnica

Diretor

Ir. Luiz Manuel Vieira da Silva

Coordenadora

Marisa Oliveira

Conselho Editorial

Diana Chaves
João Oliveira
Luís Durães
Margarida Cordo
Sónia André

Conselho Científico

Vitor Viegas Cotovio
Presidente

Aires Gameiro	Marco Esteves
Ana Bernardo	Margarida C. Neto
António Leuschner	Margarida Cordo
D. Manuel Clemente	Maria João Monteiro
Eduardo Lemos	Michel Renaud
Fernando Pinho	Nuno Lopes
Isabel Galriça Neto	Pacheco Palha
Isabel Sá Lucas	Paulo Braga
Isabel Varanda	Pedro Varandas
João Paulo Vidal	Rute Alves
Luís Daniel Fernandes	Susana Magalhães
Luís Filipe Fernandes	
Luís Sá e Melo	
Manuel Freitas	

Correspondentes Locais

Ana Sofia Gorgulho	Marco Pavão
André Pereira	Nuno Lopes
Eduardo Lemos	Rita Sousa
Ir. Elvis do Rosário	Tânia Gil
Marco Esteves	

Propriedade

Provincia Portuguesa da Ordem
Hospitaleira de S. João de Deus
Contribuinte n.º 500 224 269

Edição e Sede de Redação

Instituto S. João de Deus
Rua São Tomás de Aquino, 20
1600 - 871 Lisboa
Tel.: 217 213 300
E-mail: comunicacao@isjd.pt
Contribuinte n.º 500 927 731

Redação

Diana Chaves
Marisa Oliveira

Revisão de Textos

Daniela Costa

Estatuto Editorial

Instruções aos Autores
www.isjd.pt

Imagem de Capa

Sara Martins

Design Gráfico e Paginação

Typeworks - Design,
Comunicação e Marketing

Impressão

Grafisol

Publicação Trimestral

2 750 Exemplares

Distribuição

Gratuita

Depósito legal: 86985/95

Registo E.R.C.: 104805

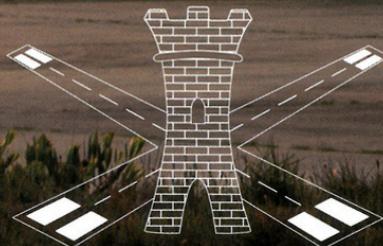
ISSN: 0871-0090



Versão digital
no QR code

MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

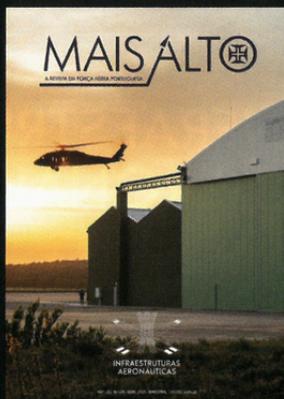


**INFRAESTRUTURAS
AERONÁUTICAS**

MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

ANO LXVI N.º 474 2025



CAPA
Infraestruturas Aeronáuticas
(Capa: 1SAR Miguel Duarte Ferreira)

Sumário

ARTIGO DE CAPA

04

Infraestruturas Aeronáuticas | 04

ARTIGO DE ATUALIDADE

24

CIAFA e a Agenda New Space PT
Investigação, Desenvolvimento e Capacitação
no Setor Aeroespacial Português | 24

ARTIGO DE INVESTIGAÇÃO

28

100 Anos de Direito Aeronáutico
O Conceito de Aeronaves do Estado no
Contexto da Navegação Aérea Internacional
PARTE II - As aeronaves do Estado | 28

ARTIGO DE DIVULGAÇÃO

36

Tenente- General José Álvares da Cunha Cavadas
Decano dos Aviadores Militares | 36

No coração da Instrução Básica
Vozes de quem vive a recruta | 46

NOTÍCIAS

52

Diretor

Tenente-General Rafael Martins

Chefe de Redação e Revisão

Dr. Carlos Serejo

Design Editorial

Primeiro-Sargento Miguel Duarte Ferreira

Fotografia

Sargento-Ajudante João Brito
Primeiro-Sargento Carlos Barbosa
Segundo-Sargento Ricardo Carreiro
Primeiro-Cabo Flávia Coelho

Marketing, Divulgação e Secretariado

Tenente Diana Silva
Alferes José Balola

Edição, Redação e Secretariado

Av. Força Aérea Portuguesa N.º 1, 2614-506 Amadora
Redação - Tel.: 214723512 - Email: maisalto@emfa.pt
Secretariado - Tel.: 214723511 Fax: 214706980
Email: malto_admpub@emfa.pt

NIPC

600 010 686

Estatuto Editorial

<https://maisalto.emfa.pt/>

ISSN

0870-0370

Depósito Legal

27404/89

Pré-impressão/Impressão/Acabamento

R.P.O. - Produção Gráfica, SA.
Zona Industrial de Massamá, R. Sebastião e Silva
N.º40 -44, Massamá, 2745-838 Queluz

Distribuição

VASP - Distribuidora de Publicações, S.A.

Tiragem

2500 Exemplares

**Publicação registada na Entidade Reguladora
para a Comunicação Social - ERC
com o n.º 127772**

Inscrita no Instituto da Comunicação Social

Assinaturas

Tel.: 214723511 - Email: malto_admpub@emfa.pt

MÉDICO

NEWS

n.º 73
JUNHO
2025
ANO 12

CONGRESSO PORTUGUÊS DE DIABETES

Propostas inovadoras e reforço na importância de uma abordagem integrada na gestão da doença

ENCONTROS DA PRIMAVERA

União entre ciência, formação e inovação num ambiente de partilha multidisciplinar e colaborativa

UMA CARREIRA EM REVISTA

Rui Cernadas: Escritor por vocação e médico por entrega ao próximo

CONGRESSO CARDIOLOGIA

Três dias de ciência,
inovação e partilha
multidisciplinar

Índice



14

OPINIÃO

A Reforma do SNS Um Desafio Inadiável

Miguel Guerra

16

CPC 2025

Construir pontes na Cardiologia com ciência, multidisciplinaridade e inovação

Rui Baptista



30

ENCONTROS DA PRIMAVERA

“Esta edição foi um sucesso e afirmar os Encontros da Primavera como o congresso de referência na Oncologia em Portugal”

Sérgio Barroso





69

10.º EIOT

Discutir a terapêutica que mudou o paradigma do tratamento do cancro do pulmão

Carlos Robalo Cordeiro



74

PERSPECTIVAS EM ONCOLOGIA

“Um momento de reflexão e inspiração” para uma evolução na abordagem ao doente oncológico

Miguel Barbosa

- 6** O CAMINHO DA FORMAÇÃO MÉDICA
REFLEXÕES SOBRE O INTERNATO NA ULS
DE AMADORA/SINTRA
Ana Catarina Garcia
- 14** A REFORMA DO SNS
UM DESAFIO INADIÁVEL
Miguel Guerra
- 19** OPÇÕES TERAPÊUTICAS AO SERVIÇO DA DISLIPIDEMIA
“COMPLETAM ARMAMENTÁRIO DE UMA FORMA
MUITO POSITIVA”
Francisco Araújo
- 19** A IMPORTÂNCIA DO RASTREIO DA AMILOIDOSE
EM DOENTES COM ESTENOSE AÓRTICA
Filipa Cordeiro
- 20** IMPRESSÃO 3D E REALIDADE AUMENTADA
AO SERVIÇO DA CARDIOLOGIA
João Silva Marques
Manuel Santos
- 23** CPC PERMANECE “REPLETO DE NOVIDADES
QUE VÃO IMPACTAR A VIDA DOS NOSSOS DOENTES”
Rui Baptista
Hélder Pereira
- 34** HOT TOPICS EM CANCRO DO ESÓFAGO
E JUNÇÃO ESÓFAGO-GÁSTRICA (JEG)
Isália Miguel
- 35** PAPEL DA CARACTERIZAÇÃO MOLECULAR
TRATAMENTO ADJUVANTE DO CARCINOMA
DO ENDOMÉTRIO LOCALIZADO APÓS CIRURGIA
Mafalda Casa-Nova
- 49** MY BRAIN
FORMAÇÃO EM ENXAQUECA REFORÇA
O PAPEL DA MEDICINA GERAL E FAMILIAR
Ana Cláudia Ribeiro
Adriana Fernandes
Francisco Belo
- 52** “HÁ UMA GRANDE SATISFAÇÃO COM A PERTINÊNCIA
DOS TEMAS, A QUALIDADE DAS APRESENTAÇÕES
E A RIQUEZA DA DISCUSSÃO”
Carlos Vaz
- 60** CONGRESSO MARCADO PELO SUCESSO
E PROPOSTAS INOVADORAS NA GESTÃO DA DOENÇA
João Filipe Raposo
José Augusto Simões
- 61** INTEGRAÇÃO DA AVALIAÇÃO DA DOENÇA CARDIOVASCULAR
NO PERCURSO INTEGRADO DA PESSOA COM DIABETES
João R. Agostinho
- 65** RETINOPATIA DIABÉTICA EM PESSOAS COM PRÉ-DIABETES
IMPACTO DO RASTREIO NA SAÚDE PÚBLICA
Bárbara Aguiar
- 66** “É MUITO IMPORTANTE A COLABORAÇÃO INTERNACIONAL
PARA COMBATER O AUMENTO DA PREVALÊNCIA
DA DIABETES”
Javier Ampudia-Blasco
- 68** MONITORIZAÇÃO CONTÍNUA DA GLICOSE
GARANTE “SUCESSO” DA CONSULTA À DISTÂNCIA
João Sérgio Neves
- 81** “O MELHOR E O MAIOR CONGRESSO DE ENDOCRINOLOGIA”
TERMINA COM MISSÃO CUMPRIDA
Paula Freitas
Selma Souto
- 82** UMA VISÃO CRÍTICA
VITAMINA D E NOVAS GUIDELINES
Miguel Melo

*Seleção
de
Temas Práticos
para o
Exercício
Diário
da Medicina*

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

Programa de Formação
Médica Contínua



Teste de Autoavaliação
Certificado

NOVA
MEDICAL SCHOOL

Simpósio: Saúde da mulher

- Dor pélvica crónica na mulher: avaliação e tratamento
- Síndrome pré-menstrual e perturbação disfórica pré-menstrual: diagnóstico e tratamento
- Mastite: revisão da atual evidência
- Cuidados médicos pré-natais: abordagem baseada em evidência



uma publicação

euromédica
edições médicas

www.euromedice.pt

ISSN 0872-6590

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

SECÇÕES



EDITORIAL	1
Promoção da Saúde da Mulher na Medicina Geral e Familiar	
TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO	49
CONSELHOS AOS DOENTES	72
Síndrome do ovário poliquístico	

SIMPÓSIO: SAÚDE DA MULHER

DOR PÉLVICA CRÓNICA EM MULHERES: AVALIAÇÃO E TRATAMENTO 6

A dor pélvica crónica em pessoas do sexo feminino é definida como sendo uma dor com duração mínima de 6 meses que tem a sua origem na região pélvica e provoca diminuição da produtividade, mal-estar emocional, disfunção sexual e de relacionamento e neste artigo os autores fazem uma minuciosa abordagem dos sinais e sintomas que contribuem para o seu diagnóstico e finalizam o artigo com uma ampla descrição das opções farmacológicas existentes.

Erica S. Meisenheimer, MD, MBA, Ann M. Carnevale, MD, MS

SÍNDROME PRÉ-MENSTRUAL E TRANSTORNO DISFÓRICO PRÉ-MENSTRUAL: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO 20

A síndrome pré-menstrual e o transtorno disfórico pré-menstrual manifestam-se num espectro de sintomas físicos e psicológicos que ocorrem ciclicamente na fase luteínica do ciclo menstrual e desaparecem durante a menstruação ou na semana seguinte e neste artigo é feita uma análise das habituais dúvidas sobre as duas patologias e quais as respostas mais adequadas, nomeadamente aquelas que se referem ao tratamento, embora, de acordo com o que é transmitido pelos autores, haja uma limitada evidência sobre ele.

Wendy S. Biggs, MD, Jennifer M. Romeu, MD, Taylor Gaudard, MD

MASTITE: REVISÃO DA ATUAL EVIDÊNCIA 26

A mastite é um problema inflamatório comum, frequentemente associado à lactação, mas que também pode ocorrer em não lactantes, e neste artigo os autores fornecem uma revisão com um resumo das melhores evidências disponíveis atualmente sobre os distúrbios do espectro da mastite que estão orientadas à doente, muito especialmente os fatores de risco que podem agravar a doença.

Erin F. Morcomb, MD, Carmen M. Dargel, MD, Sydney A. Anderson, DO

CUIDADOS MÉDICOS PRÉ-NATAIS: ABORDAGEM BASEADA EM EVIDÊNCIA 36

Os cuidados médicos pré-natais se forem bem coordenados e seguirem um processo informado e baseado na evidência científica existente irão resultar em menos internamentos hospitalares, maior satisfação com o atendimento prestado, melhores resultados perinatais e serão mitigadas a morbilidade e mortalidade associadas à gravidez e neste artigo a sua autora faz uma detalhada abordagem de todos os passos que devem ser dados para se atingir este objetivo.

Sarah Inés Ramírez, MD, FAAFP



Capa: Jorge Santos

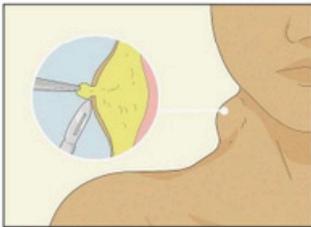
SUMÁRIO, CONTINUAÇÃO

OUTROS ARTIGOS


DERMATITE ATÓPICA: DIRETRIZES ATUALIZADAS DO GRUPO DE TRABALHO CONJUNTO AAAAI/ACAAI SOBRE PARÂMETROS DE PRÁTICA 51

Neste artigo que contém as mais recentes diretrizes internacionais sobre a dermatite atópica por parte de duas das mais importantes associações médicas norte-americanas é feito um resumo de todos os tratamentos existentes com uma análise da evidência científica atualmente existente sobre cada um deles e, face aos resultados conhecidos, quais são os mais aconselháveis.

Winfred Frazier, MD, MPH, Lynda Schneider, MD, Derek K. Chu, MD, PhD


DIAGNÓSTICO DOS TUMORES BENIGNOS DA PELE 55

As lesões benignas da pele são uma causa frequente de consulta médica e, por isso, é necessário que os médicos possam distinguir os tumores cutâneos benignos daqueles que são potencialmente malignos e neste artigo os autores fazem uma detalhada abordagem das características dos tumores benignos comuns e o que deve ser feito para o seu diagnóstico, especialmente nos casos em que há necessidade da obtenção de biópsia ou excisão se existir incerteza diagnóstica ou se a lesão estiver a sofrer alterações pouco habituais ou demasiadamente rápidas.

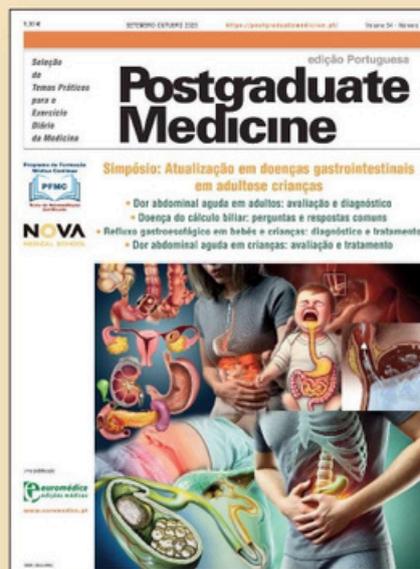
Joy Shen-Wagner, MD, Joel Amidon, MD, Stephen Carek, MD


HERPES GENITAL: REVISÃO RÁPIDA DA EVIDÊNCIA EXISTENTE 65

O herpes genital é uma infecção sexualmente transmissível causada pelo vírus herpes simplex tipo 1 ou 2 sendo a causa mais frequente das úlceras genitais e este artigo apresenta uma revisão de toda a evidência científica atualmente existente sobre o que foi publicado em meta-análises, revisões sistemáticas, ensaios clínicos aleatorizados, diretrizes clínicas e artigos de revisão.

Meghan Plunkett, MD, Colby T. Neville, DO, Jennifer G. Chang, MD

**PRÓXIMO
NÚMERO DE
SETEMBRO/OUTUBRO**



Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no *Index Medicus* e no *Medlars*



SEGURANÇA

60
anos

PRÉMIO 60 ANOS
Sargento-mor MQ RES
Luís António Coelho
de Sousa Fava



FORMAR ↔ OPINIÃO

Respeito, hierarquia e
outras coisas estranhas

CIBERSEGURANÇA

Contra factos não há
argumentos, mas há a meta

EDUCAR PELA POSITIVA

Como estamos a educar no século XXI?

SAÚDE OCUPACIONAL

Prevenir é ver

ÁREA TÉCNICA

Trabalho por turnos

ÍNDICE

ÂNGULO RETO	
O combate às alterações climáticas	7
FORMAR ↔ OPINIÃO	
Respeito, hierarquia e outras coisas estranhas	9
SECURITY	
Estado: curioso.	13
CIBERSEGURANÇA	
Contra factos não há argumentos, mas há a meta	17
SAÚDE OCUPACIONAL	
... em migalhas	19
EDUCAR PELA POSITIVA	
Como estamos a educar no século XXI?	21
SAÚDE OCUPACIONAL	
Prevenir é ver	26
ÁREA CIENTÍFICA	
O impacto das tecnologias emergentes na saúde mental	32
ÁREA CIENTÍFICA	
Perceber onde está o foco	34
OPINIÃO	
Livro verde do futuro da segurança e saúde no trabalho	36
ÁREA TÉCNICA	
Trabalho por turnos	39
ÁREA TÉCNICA	
O futuro da sustentabilidade empresarial e descarbonização.	44
TERMOS E CONCEITOS	
Custos.	48
ESPAÇO OET	
Comemoração dos 25 anos sobre a data da criação da associação de direito público que regula a profissão de engenheiro técnico em Portugal.	54
ESPAÇO TRANSGRUA	
Simplificar a segurança	57

EDITORIAL

Caros Leitores, as minhas sinceras desculpas pelo atraso deste número. Esperando que se encontrem todo(a)s bem e sempre em segurança e com a “segurança”.

Cá estamos num novo ano e com a nossa 1ª edição, a nº 272.

Irão verificar que este ano a publicação terá um novo layout, além dos formatos que deixámos à vossa escolha, digital, papel ou ambos.

Como sempre abordaremos diversos temas. Na Saúde Ocupacional (do Professor Doutor António Sousa Uva e uma vez “reformado”, mas não inativo) teremos umas certas “migalhas” deste seu tema.

Como a nossa revista é uma publicação de prevenção, achámos pertinente convidar o Nuno Pinto Martins, fundador da Academia “Educar pela Positiva”. Não deixem de ler pois é uma mais-valia para pais, avós, professores e para todos os que querem saber “Como estamos a Educar no século XXI”. Obrigada!!! Seja bem-vindo.

“Perceber onde está o foco” será a 1ª edição do tema “Qualidade de Vida no Trabalho” do nosso grande mestre Prof. Dr. José Magalhães. É sempre um prazer vê-lo e ler os seus ensinamentos. Grata por mais esta contribuição para a nossa revista “segurança”.

Também nesta edição parabenizamos uma entidade e uma pessoa, ambos por motivos idênticos:

O nosso querido Amigo Sargento-Mor MQ, Luís Fava, pela sua dedicação à prevenção e segurança durante 37 anos ao serviço da Marinha Portuguesa. Já deixou sementes para quem vier a seguir.

A entidade a que nos referimos é a Ordem dos Engenheiros Técnicos pelos 25 anos da criação da Associação de Direito Público, que regula a profissão de Engenheiro Técnico em Portugal, na pessoa do seu Bastonário Engenheiro Técnico Augusto Ferreira Gudes e de toda a sua equipa que ao longo de várias décadas fizeram desta Ordem uma referência para TODOS os engenheiros deste País e pelo grande apoio que tem dado à nossa revista. Bem Haja.

Quando receberem esta revista já os novos órgãos sociais estarão a caminhar para os 2 séculos de existência desta Ordem e a dar continuidade com o novo Bastonário José Manuel Sousa, Engenheiro Técnico Civil. FELICIDADES.

Isabel Santos

DIRETORA

CONSELHO CIENTÍFICO

- António Moreno Gómez (Universidade Extremadura)
- Alexandre Mosca (Fundação Osvaldo Cruz)
- António Vladimir Vieira (Fundacentro-ABHO)
- Carla Viegas (ESTeSL)
- Carlos Gomes de Oliveira (ISEC)
- Celeste Jacinto (FCT-UNL)
- Christina Oliveira (Universidade Porto)
- David Rosado (Academia Militar e Univ. Europeia)
- Dina Chagas (Universidade de León, Espanha)
- Emília Telo (ACT - PFN)
- Evaldo Valladão Pereira (Presidente da ABEST)
- Hélder José S. Simões (ETSCOimbra)
- Helder Silva (ULHT-ECEO)
- Isabel Nunes (FCT-UNL)
- Inmaculada Antequino Edo (Universidade Jaume I)
- João Guterres (ISLA Santarém)
- João Paulo Rodrigues (FCT - UCOIMBRA)
- João Rodrigues dos Santos (Univ.Europeia)
- João Santos Baptista (FEUP)
- José Carlos Sá (ESCE - IPVC)
- José Magalhães, (Universidade Autónoma de Lisboa)
- Manuel Tender (Escola Engª UMinho)
- Mariana Alves Pereira (ULHT)
- Miguel Corticeiro Neves
- Miguel Tato Diogo (FEUP)
- Mónica Teixeira (ISLA Santarém)
- Paulo Henriques dos Marques (Universidade Europeia Laureate International Universities)
- Pedro Carrana (ISEC)
- Pedro Ferreira (ISLA Santarém e ULHT)
- Rui Bettencourt Melo (FMH-UTL)
- Susana Viegas (ESTeSL)
- Teresa Cotrim (FMH-UNL)
- ...



REVISTA BIMESTRAL
ANO LX - Nº 272, JANEIRO E FEVEREIRO DE 2025

Diretora: Isabel Santos

Redação: Lúcio Loureiro

Marketing e publicidade: geral@revistaseguranca.eu

Assinaturas: ...

Propriedade e edição:

Maria Isabel Correia Saraiva dos Santos

ISSN: 0870-8908

N.º de registo na ERC: 100434

Sede, redação, administração e publicidade:

Rua Nossa Senhora do Socorro nº8-2º Esq.

2890-318 S. Francisco

geral@revistaseguranca.eu / www.revistaseguranca.eu

Conceção e paginação:

Diogo Lencastre (diogolencastre@gmail.com)

Fotografia:

António Camão (minifoto@netcabo.pt)

Impressão e acabamento:

Europress Indústria Gráfica (geral@europress.pt)

Rua João Saraiva, 10-A - 1700-249 Lisboa

Preço de capa: 8,00 euros (IVA incluído)

www.revistaseguranca.eu

NOTA:

O Estatuto Editorial desta revista encontra-se na página da internet. Os artigos assinados, bem como as opiniões emitidas, são da inteira responsabilidade dos seus autores, podendo ser reproduzidos, no todo ou em parte, desde que sejam mencionados o nome, número e data da publicação e o autor do texto.





SEGURANÇA

60
anos

ÂNGULO RETO

Falando de outras doenças...

SECURITY

Estado: desnordeado

ÁREA CIENTÍFICA

A guerra na Europa e a
Influência nas pessoas

ÁREA TÉCNICA

O teletrabalho e a segurança
e saúde do trabalhador



PRÉMIO 60 ANOS
Luís do Nascimento Lopes

ÍNDICE

ÂNGULO RETO	
Falando de outras doenças...	7
FORMAR ↔ OPINIÃO	
A (in)segurança na segurança	9
SECURITY	
Estado: desnordeado	13
CIBERSEGURANÇA	
Proteção de dados na era da Inteligência Artificial	15
SAÚDE OCUPACIONAL	
... em migalhas	17
EDUCAR PELA POSITIVA	
Será que o castigo resulta?	19
SAÚDE OCUPACIONAL	
A importância da criação de ambientes saudáveis e colaborativos	23
ÁREA CIENTÍFICA	
A guerra na Europa e a influência nas pessoas	28
ÁREA CIENTÍFICA	
Acreditar que vale a pena	30
SAÚDE OCUPACIONAL	
A privação do sono e os seus impactos na saúde dos trabalhadores	32
ÁREA CIENTÍFICA	
Uma visão de futuro	34
ÁREA CIENTÍFICA	
A evolução de Seveso	37
ÁREA TÉCNICA	
O teletrabalho e a segurança e saúde do trabalhador	42
TERMOS E CONCEITOS	
Segurança “do” trabalho ou segurança “no” trabalho?	47
OPINIÃO	
Livro verde do futuro da segurança e saúde no trabalho	53
ESPAÇO MÚTUA DOS PESCADORES	
A ocupação do espaço marítimo por parques eólicos	56



REVISTA BIMESTRAL
ANO LX - Nº 273, MARÇO E ABRIL DE 2025
Diretora: Isabel Santos
Redação: Lúcio Loureiro
Marketing e publicidade: geral@revistaseguranca.eu
Assinaturas: ...
Propriedade e edição:
Maria Isabel Correia Saraiva dos Santos
ISSN: 0870-8908
N.º de registo na ERC: 100434
Sede, redação, administração e publicidade:
Rua Nossa Senhora do Socorro nº8-2º Esq.
2890-318 S. Francisco
geral@revistaseguranca.eu / www.revistaseguranca.eu
Conceção e paginação:
Diogo Lencastre (diogolencastre@gmail.com)
Fotografia:
António Camilo (minifoto@netcabo.pt)
Impressão e acabamento:
Europress Indústria Gráfica (geral@europress.pt)
Rua João Saraiva, 10-A - 1700-249 Lisboa
Preço de capa: 8,00 euros (IVA incluído)
www.revistaseguranca.eu

NOTA:
O Estatuto Editorial desta revista encontra-se na página da internet. Os artigos assinados, bem como as opiniões emitidas, são da inteira responsabilidade dos seus autores, podendo ser reproduzidos, no todo ou em parte, desde que sejam mencionados o nome, número e data da publicação e o autor do texto.

EDITORIAL

Caros Leitores

No final do dia 23 de abril de 2025, após o término do 9º (re) Encontro com os Técnicos de Segurança, estava de alma cheia por tudo o que aconteceu naquele Auditório da Academia da Força Aérea. Também os participantes que ali assistiram às magníficas comunicações ficaram felizes e muito agradados com a experiência. Obrigado a todos pela participação.

Um agradecimento especial aos 3 ramos das Forças Armadas, ali representados ao mais Alto Nível. A todos os oradores um bem-haja, porque ali falou-se com conhecimento, não só teórico, mas sobretudo prático.

Gostaria ainda de expressar a minha gratidão à Fundação Luso-Galaica, na pessoa do seu Presidente Prof. Dr. Fernando Silva, pelas ofertas aos homenageados e oradores, e também à Mútua de Pescadores, na pessoa de um dos seus Administradores e Amigo, Dr. Joaquim Simplicio, pelo patrocínio das placas comemorativas dos 60 anos, algumas já distribuídas, as outras sê-lo-ão durante este ano.

Fizemos questão de comemorar na AFA os 60 anos da revista “segurança” (com direito a bolo e tudo), na 1ª casa que abriu as portas à sociedade civil.

Passado este momento e alguns dias, constatei como sempre fiz, o quão frágil está o nosso País. Temos os melhores técnicos e especialistas do mundo e também todas as condições, mas depois, nas mais pequenas e grandes coisas, estamos dependentes de terceiros.

Um dos lemas da revista sempre foi e é a PREVENÇÃO, mas, de alguns anos a esta parte, esta tem vindo a ser esquecida, todos assobiam para o lado, salvo raras exceções. Esses sim estão na vanguarda e as suas preocupações com todas estas matérias da área da segurança, merecem o nosso aplauso, mas... há sempre um, “mas” no meio de tudo isto.

Alerto para o nosso “4º Seminário Internacional, Segurança Máquinas, Plataformas Elevatórias e Equipamentos de Trabalho”, que irá acontecer dias 28 e 29 de maio durante a EMAF, que bateu mais uma vez o recorde de expositores. Parabéns, lá estaremos.

Para terminar, espero encontrá-los neste evento, pois tenham a certeza de que a Prevenção da SST, nas várias vertentes, estará presente.

Até lá

DIRETORA

CONSELHO CIENTÍFICO

- António Moreno Gómez (Universidade Extremadura)
- Alexandre Mosca (Fundação Osvaldo Cruz)
- António Vladimir Vieira (Fundacentro-ABHO)
- Carla Viegas (ESTeSL)
- Carlos Gomes de Oliveira (ISEC)
- Celeste Jacinto (FCT-UNL)
- Christina Oliveira (Universidade Porto)
- David Rosado (Academia Militar e Univ. Europeia)
- Dina Chagas (Universidade de León, Espanha)
- Emília Telo (ACT - PFN)
- Evaldo Valladão Pereira (Presidente da ABEST)
- Hélder José S. Simões (ETSCOimbra)
- Helder Silva (ULHT-ECEO)
- Isabel Nunes (FCT-UNL)
- Inmaculada Antequino Edo (Universidade Jaume I)
- João Guterres (ISLA Santarém)
- João Paulo Rodrigues (FCT - UCOIMBRA)
- João Rodrigues dos Santos (Univ.Europeia)
- João Santos Baptista (FEUP)
- José Carlos Sá (ESCE - IPVC)
- José Magalhães, (Universidade Autónoma de Lisboa)
- Manuel Tender (Escola Engª UMinho)
- Mariana Alves Pereira (ULHT)
- Miguel Corticeiro Neves
- Miguel Tato Diogo (FEUP)
- Mónica Teixeira (ISLA Santarém)
- Paulo Henriques dos Marques (Universidade Europeia Laureate International Universities)
- Pedro Carrana (ISEC)
- Pedro Ferreira (ISLA Santarém e ULHT)
- Rui Bettencourt Melo (FMH-UTL)
- Susana Viegas (ESTeSL)
- Teresa Cotrim (FMH-UNL)
- ...





SEGURANÇA

60
anos



PRÉMIO 60 ANOS
Georgina Cunha

FORMAR ↔ OPINIÃO
Estás mesmo bem?

CIBERSEGURANÇA
O paradoxo ético da
inteligência artificial

EDUCAR PELA POSITIVA
Ser pai no mundo de hoje

SAÚDE OCUPACIONAL
Quando saber não basta!

ÍNDICE

ÂNGULO RETO	
Isto anda tudo ligado...	7
FORMAR ↔ OPINIÃO	
Estás mesmo bem?	9
SECURITY	
Estado desnordeado II	13
SAÚDE OCUPACIONAL	
... em migalhas	17
EDUCAR PELA POSITIVA	
Ser pai no mundo de hoje	19
SAÚDE OCUPACIONAL	
Quando saber não basta!	21
ÁREA CIENTÍFICA	
Sensibilizar e Operacionalizar	23
ÁREA TÉCNICA	
Segurança: a perspetiva da liderança	26
ÁREA CIENTÍFICA	
A evolução de Seveso	28
ÁREA TÉCNICA	
O paradoxo do “zero acidentes” na segurança ocupacional	32
ÁREA TÉCNICA	
O consumo de álcool do álcool nas empresas em Portugal	35
ÁREA TÉCNICA	
O sistema e a rede nacional de prevenção de riscos profissionais	39
TERMOS E CONCEITOS	
Outros termos relacionados com o risco	45
OPINIÃO	
Livro verde do futuro da segurança e saúde no trabalho	49
ESPAÇO OIT	
A digitalização do trabalho e as tecnologias baseadas em IA	53
ESPAÇO TRANSGRUA	
Estabilidade, solo e responsabilidades	56

EDITORIAL

Caros Leitores, Assinantes e Amigos

Estou a escrever-vos na última revista deste semestre com a alma cheia de GRATIDÃO, pois o que tenho recebido de cada um de vós é muito mais do que mereço, porque sem a vossa contribuição a revista não existia.

No rescaldo dos eventos recentemente realizados (9º (re) Encontro Nacional dos Técnicos de Segurança e o 4º Seminário Internacional Segurança, Máquinas) gostaria de agradecer mais uma vez a todos os apoiantes, bem como a todos os oradores, pois sem eles não teríamos conseguido os resultados fantásticos que tivemos em ambos.

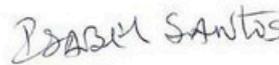
De salientar a grande parceria na organização destes dois eventos que foi a do SAJ. José Oliveira Pinto, fizemos uma dupla e “peras”, o meu bem-haja.

Ainda sobre estes e outros eventos que poderão acontecer no próximo semestre, gostaria que cada um de vós fizesse um pequeno texto alusivo aos 60 anos da revista para serem publicados num Suplemento Especial, que sairá ainda este ano, no culminar deste aniversário. (enviar para isabelsantos53@zonmail.pt).

E porque a maior parte nossos leitores, assinantes e anunciantes irão de férias, só quero relembrar-vos da PREVENÇÃO e SEGURANÇA para cada um de vós e das vossas crianças e famílias, onde quer que se encontrem.

NOTA: Só para recordar que em 2026 iremos retomar o nosso Encontro Nacional dos Técnicos de Segurança, será o 10º.

BOAS FÉRIAS, BOM DESCANSO sempre em SEGURANÇA!



DIRETORA



REVISTA BIMESTRAL
ANO LX - Nº 274, MAIO E JUNHO DE 2025
Diretora: Isabel Santos
Redação: Lúcio Loureiro
Marketing e publicidade: geral@revistaseguranca.eu
Assinaturas: ...
Propriedade e edição:
Maria Isabel Correia Saraiva dos Santos
ISSN: 0870-8908
N.º de registo na ERC: 100434
Sede, redação, administração e publicidade:
Rua Nossa Senhora do Socorro nº8-2º Esq.
2890-318 S. Francisco
geral@revistaseguranca.eu / www.revistaseguranca.eu
Conceção e paginação:
Diogo Lencastre (diogolencastre@gmail.com)
Fotografia:
António Camilo (minifoto@netcabo.pt)
Impressão e acabamento:
Europress Indústria Gráfica (geral@europress.pt)
Rua João Saraiva, 10-A - 1700-249 Lisboa
Preço de capa: 8,00 euros (IVA incluído)
www.revistaseguranca.eu

NOTA:
O Estatuto Editorial desta revista encontra-se na página da internet. Os artigos assinados, bem como as opiniões emitidas, são da inteira responsabilidade dos seus autores, podendo ser reproduzidos, no todo ou em parte, desde que sejam mencionados o nome, número e data da publicação e o autor do texto.

CONSELHO CIENTÍFICO

- António Moreno Gómez (Universidade Extremadura)
- Alexandre Mosca (Fundação Osvaldo Cruz)
- António Vladimir Vieira (Fundacentro-ABHO)
- Carla Viegas (ESTeSL)
- Carlos Gomes de Oliveira (ISEC)
- Celeste Jacinto (FCT-UNL)
- Christina Oliveira (Universidade Porto)
- David Rosado (Academia Militar e Univ. Europeia)
- Dina Chagas (Universidade de León, Espanha)
- Emília Telo (ACT - PFN)
- Evaldo Valladão Pereira (Presidente da ABEST)
- Hélder José S. Simões (ETSCOimbra)
- Helder Silva (ULHT-ECEO)
- Isabel Nunes (FCT-UNL)
- Inmaculada Antequino Edo (Universidade Jaume I)
- João Guterres (ISLA Santarém)
- João Paulo Rodrigues (FCT - UCOIMBRA)
- João Rodrigues dos Santos (Univ.Europeia)
- João Santos Baptista (FEUP)
- José Carlos Sá (ESCE - IPVC)
- José Magalhães, (Universidade Autónoma de Lisboa)
- Manuel Tender (Escola Engº UMinho)
- Mariana Alves Pereira (ULHT)
- Miguel Corticeiro Neves
- Miguel Tato Diogo (FEUP)
- Mónica Teixeira (ISLA Santarém)
- Paulo Henriques dos Marques (Universidade Europeia Laureate International Universities)
- Pedro Carrana (ISEC)
- Pedro Ferreira (ISLA Santarém e ULHT)
- Rui Bettencourt Melo (FMH-UTL)
- Susana Viegas (ESTeSL)
- Teresa Cotrim (FMH-UNL)
- ...





SEGURANÇA

60
anos

FORMAR ↔ OPINIÃO

Ver as férias por um canudo

CIBERSEGURANÇA

O modelo de negócio
do crime digital

ÁREA CIENTÍFICA

Assédio moral no trabalho

ÁREA TÉCNICA

Combater a desumanização
nos locais de trabalho



PRÉMIO 60 ANOS
José Manuel Mendes Delgado

ÍNDICE

ÂNGULO RETO	
A mais <i>silly</i> das <i>silly seasons</i>	9
FORMAR ↔ OPINIÃO	
Ver as férias por um canudo	11
SECURITY	
Estado faz-de-conta	13
CIBERSEGURANÇA	
O modelo de negócio do crime digital	17
SAÚDE OCUPACIONAL	
... em migalhas	19
ÁREA CIENTÍFICA	
O Papel do Psicólogo do Trabalho	21
ÁREA CIENTÍFICA	
Assédio moral no trabalho	23
ÁREA CIENTÍFICA	
Transformando a segurança num ecossistema vivo, conectado e baseado na HOP	30
ÁREA TÉCNICA	
Combater a desumanização nos locais de trabalho	33
ÁREA TÉCNICA	
A importância da saúde mental no exercício de atividades ou trabalhos de risco elevado no contexto da segurança, higiene e saúde no trabalho	37
DIREITO DO TRABALHO	
A obrigação de prevenção do empregador no regime jurídico da segurança e saúde no trabalho (RJSST)	41
ÁREA CIENTÍFICA	
A evolução de Seveso	47
ÁREA TÉCNICA	
Incêndios no bloco operativo	48
TERMOS E CONCEITOS	
Outros termos relacionados com o risco	52
OPINIÃO	
Livro verde do futuro da segurança e saúde no trabalho	54
ESPAÇO TRANSGRUA	
Estabilidade, solo e responsabilidades	57

EDITORIAL

Caros Leitores

Este número vai chegar, quando uns regressam e outros partem para o seu tempo de descanso. Tanto num como no outro caso espero que consigam retemperar as forças para mais um ano de trabalho, que não se avizinha nada fácil.

Como costumo dizer “andamos sempre a correr atrás do prejuízo” e, qualquer dia, já nem o prejuízo nos resta.

Todos os anos, quando o calor aperta, lá estamos com os incêndios a devastar a nossa floresta, as habitações, a falta de proteção aos animais, por vezes por incúria de quem “não” sabe planear (mas, nos meios de comunicação social, vêm os “tudólogos” a botar figura de que sabem tudo e a dar palpites, quando, na verdade a maior parte deles também já esteve nestes comandos, enfim ... sem mais comentários “Os incêndios às vezes compensam!!!!”.

Palavra de apreço aos Bombeiros, que muitas vezes sem condições, são incansáveis e tentam acudir a tudo e a todos.

CASO MUITO GRAVE, quase à minha porta, as “Festas de Alcochete e do Barrete Verde” nada contra, mas o que aconteceu? Mais uma vez a Segurança e Prevenção parecem ter ficado aquém neste evento. Consequência, aqueles que foram lá para se divertirem e saíram de lá muito magoados (uma Srª gravemente ferida e não estava perto de onde os animais passavam), fora os outros acidentes que todos, de uma maneira ou de outra, pagamos e não é pouco, e, nada paga a falta de “Segurança”.

Mas passando às coisas boas, e com que todos deveriam aprender, é o Prémio dos 60 anos e Prémio de Mérito atribuído um a Homem Engenheiro Técnico cuja sua vida foi a de aprender, ensinar e promover a Segurança e Saúde no Trabalho na Construção Civil, e não só, neste País e “além-mar”. Felizes os que privam com ele e com os seus conhecimentos, uma GRATIDÃO enorme de ser a pessoa e o profissional que é e que continuará a ser. A resenha que ele fez para este número fala por si, bem-haja.

Lembrar sempre “a segurança começa em nós”

Isabel Santos

DIRETORA



REVISTA BIMESTRAL
ANO LX - Nº 275, JULHO E AGOSTO DE 2025

Diretora: Isabel Santos

Redação: Lúcio Loureiro

Marketing e publicidade: geral@revistaseguranca.eu

Assinaturas: ...

Propriedade e edição:

Maria Isabel Correia Saraiva dos Santos

ISSN: 0870-8908

N.º de registo na ERC: 100434

Sede, redação, administração e publicidade:

Rua Nossa Senhora do Socorro nº8-2º Esq.

2890-318 S. Francisco

geral@revistaseguranca.eu / www.revistaseguranca.eu

Conceção e paginação:

Diogo Lencastre (diogolencastre@gmail.com)

Fotografia:

António Camilo (minifoto@netcabo.pt)

Impressão e acabamento:

Europress Indústria Gráfica (geral@europress.pt)

Rua João Saraiva, 10-A - 1700-249 Lisboa

Preço de capa: 8,00 euros (IVA incluído)

www.revistaseguranca.eu

NOTA:

O Estatuto Editorial desta revista encontra-se na página da internet. Os artigos assinados, bem como as opiniões emitidas, são da inteira responsabilidade dos seus autores, podendo ser reproduzidos, no todo ou em parte, desde que sejam mencionados o nome, número e data da publicação e o autor do texto.

CONSELHO CIENTÍFICO

- António Moreno Gómez (Universidade Extremadura)
- Alexandre Mosca (Fundação Osvaldo Cruz)
- António Vladimir Vieira (Fundacentro-ABHO)
- Carla Viegas (ESTeSL)
- Carlos Gomes de Oliveira (ISEC)
- Celeste Jacinto (FCT-UNL)
- Christina Oliveira (Universidade Porto)
- David Rosado (Academia Militar e Univ. Europeia)
- Dina Chagas (Universidade de León, Espanha)
- Emília Telo (ACT - PFN)
- Evaldo Valladão Pereira (Presidente da ABEST)
- Hélder José S. Simões (ETSCOimbra)
- Helder Silva (ULHT-ECEO)
- Isabel Nunes (FCT-UNL)
- Inmaculada Antequino Edo (Universidade Jaume I)
- João Guterres (ISLA Santarém)
- João Paulo Rodrigues (FCT - UCOIMBRA)
- João Rodrigues dos Santos (Univ.Europeia)
- João Santos Baptista (FEUP)
- José Carlos Sá (ESCE - IPVC)
- José Magalhães, (Universidade Autónoma de Lisboa)
- Manuel Tender (Escola Engª UMinho)
- Mariana Alves Pereira (ULHT)
- Miguel Corticeiro Neves
- Miguel Tato Diogo (FEUP)
- Mónica Teixeira (ISLA Santarém)
- Paulo Henriques dos Marques (Universidade Europeia Laureate International Universities)
- Pedro Carrana (ISEC)
- Pedro Ferreira (ISLA Santarém e ULHT)
- Rui Bettencourt Melo (FMH-UTL)
- Susana Viegas (ESTeSL)
- Teresa Cotrim (FMH-UNL)
- ...





**Politécnico
de Viseu**

Centro de Documentação
e Informação