



**Politécnico
de Viseu**

Centro de Documentação
e Informação

nº2 | abril - junho | 2025

Boletim

de Sumários
de Publicações
Periódicas



Almanson | Revista de Cultura

2024

n.º 6 | 3.ª série

6



Índice

ATAS DO VI ENCONTRO INTERNACIONAL DE HISTÓRIA DA ENFERMAGEM

INTRODUÇÃO	7
<i>Carlos Subtil, Luís Sá</i>	
Programa do VI Encontro Internacional de História da Enfermagem	10
La noción de cuidado y practicas terapéuticas de Juan de Dios: su influencia en el modelo de la hospitalidad	11
<i>Manuel Amezcua</i>	
Boticas e boticários no Portugal Quinhentista	33
<i>João Rui Pita</i>	
S. João de Deus, enfermeiro de todas as dimensões: uma leitura da praxis de João, nascido de novo	49
<i>Aires Gameiro</i>	
Montemor-o-Novo e o nascimento de São João de Deus	63
<i>Jorge Fonseca</i>	
As Fontes Documentais do Convento de São João de Deus de Montemor-o-Novo	79
<i>Filomena Caetano Ribeiro</i>	
As livrarias da Ordem de S. João de Deus (séc. XVI-XIX). Biografias sobre o santo fundador	87
<i>João Castela Oliveira</i>	

Obras son amores...: Lutero, Erasmo, Juan de Dios <i>Juan Diego González Sanz</i>	109
Meio século de ensino de enfermagem no interior de Portugal <i>Luis Miguel Condeço, Magda Santos Guerra, Ricardo Florentim, Maria Herminia Barbosa</i>	119
O sanatório Sousa Martins na estratégia de luta contra a peste branca <i>Luis Miguel Condeço, Sandra Costa, Ricardo Florentim, Maria Herminia Barbosa</i>	125
Os registos de enfermagem em contexto hospitalar - a realidade de um hospital militar (1972-1998) <i>Maria Helena Almeida Sousa, Amélia Simões Figueiredo</i>	129
Espiritualidade na gênese histórica da prática da Enfermagem <i>Maria Ligia dos Reis Bella guarda, Maria Itayra Padilha, Maria Sagrário Gómez Cantarino, Paulo Joaquim Pina Queirós</i>	141
Práticas precursoras da assistência de reabilitação na enfermagem em Portugal - Revisão integrativa <i>Nuno Correia, Carlos Subtil, Vitor Parola, Rafael Bernardes, Paulo Queirós</i>	153
Formação pós-graduada em enfermagem de reabilitação em Portugal na escola de reabilitação de Alcoitão de 1965 a 1987 <i>Nuno Correia, Hugo Neves, Paulo Queirós, Carlos Subtil</i>	163
POSTERS - VI ENCONTRO INTERNACIONAL DE HISTÓRIA DA ENFERMAGEM	176

TEMAS DIVERSOS

Convento da Saudação de Montemor-o-Novo - Plano de Intervenção de Conservação e Restauro do Património Integrado <i>David Teves Reis</i>	195
A iconografia religiosa do Convento da Saudação de Montemor-o-Novo <i>Filomena Caetano Ribeiro</i>	231
A visitação da Ordem de Santiago à comenda da Represa em 1526: Transcrição <i>Gonçalo Lopes</i>	261
Curvo Semedo... uma leitura <i>João Cabrita</i>	297
A escavação arqueológica da Horta das Freiras e Cerca do Olival no Convento da Saudação <i>Manuela Pereira</i>	307
Normas de colaboração da Revista Almansor	319

Boletim

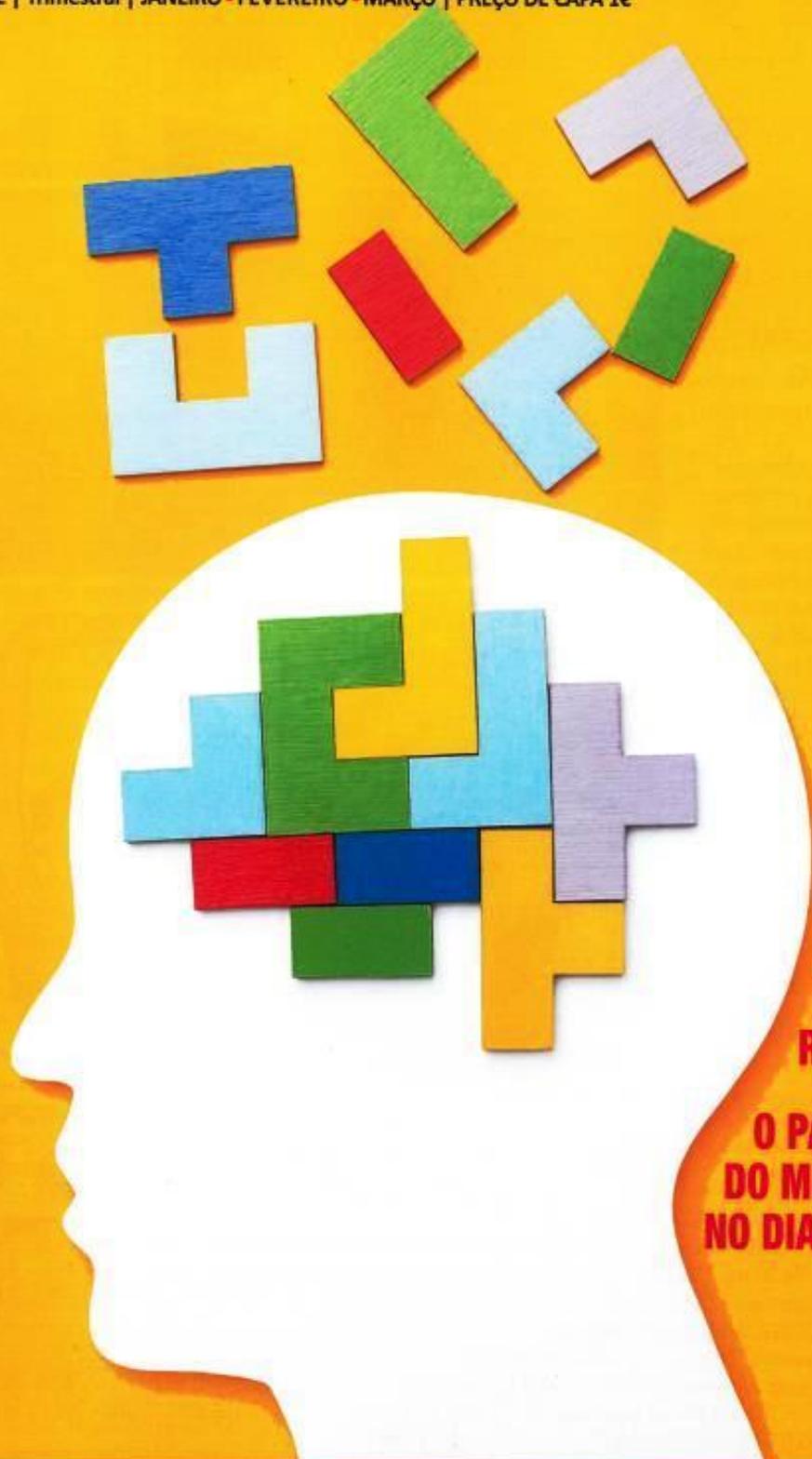
SPEM

ESCLEROSE MÚLTIPLA

Nº 39 | Série 2 | Trimestral | JANEIRO • FEVEREIRO • MARÇO | PREÇO DE CAPA 1€

SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA.

ISSN 0873-1500



**CONSTRUA A SUA
RESERVA CEREBRAL**

**O PAPEL ESSENCIAL
DO MÉDICO DE FAMÍLIA
NO DIAGNÓSTICO**

40
Anos

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Sumário

03 EDITORIAL

04 EM' SOLIDARIEDADE
- NOITE DE FADOS

06 DIA MUNDIAL DA EM 2025
- DIAGNÓSTICO

08 EM' FOCO
- MÉDICO DE FAMÍLIA

12 PLANO DE ATIVIDADES 2025
- A CONSTRUIR UM FUTURO
MAIS OTIMISTA

14 EM' PERFIL
- SPEM MADEIRA

16 ROTEIRO - BOA VIAGEM
- MONTEMOR-O-VELHO

21 EM' NUTRIÇÃO
- SALADA ARCO-ÍRIS

22 EM' PASSATEMPO
- DESCOBRE 7 GATOS

23 EM' EXERCÍCIO
- ATIVIDADE FÍSICA PARA
FAZER SENTADO

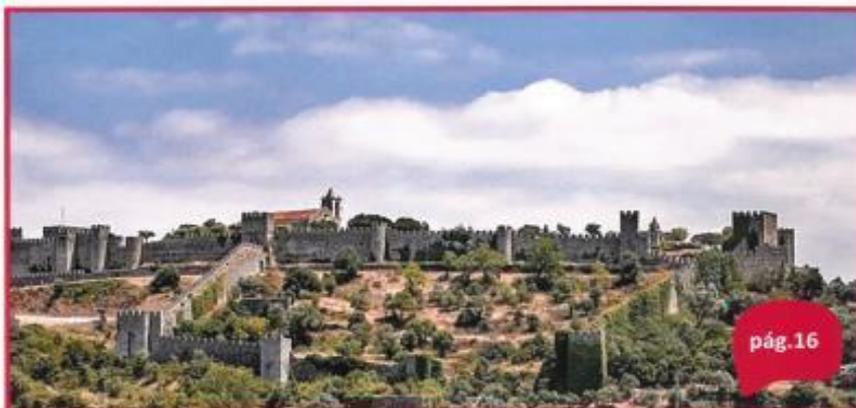
24 NOTÍCIAS DELEGAÇÕES

29 NOTÍCIAS GERAIS

30 AÇÃO SPEM 2024
ESTATÍSTICAS



pág.08



pág.16



pág.21



pág.23



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA



emsp

EUROPEAN
MULTIPLE SCLEROSIS
ALLIANCE

INTERNATIONAL
PROGRESSIVE MS ALLIANCE

More than hope. Progress.

spem@spem.pt www.spem.pt @SPEMPortugal



www.spem.pt



Ficha Técnica: Propriedade e Edição: Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla • Contribuinte N.º: 501 789 880 •
Diretor: Alexandre Guedes da Silva • Diretora Adjunta: Telma Salsinha • Redação e Edição de Texto: Sónia Rebelo •
Paginação: Maria Lopes • Impressão: Yellowmaster - Sede - Avenida Almirante João Azevedo Coutinho, 643 - 2775-101
Parede • Depósito Legal: PT 89088/95 • ISSN: N.º0873-1500 • Registo na ERC com o n.º 119275 • Tiragem: 3000 Exem-
plares • Periodicidade: Trimestral • Preço de capa: 1€ • N.º 39 (2ª série) • Distribuição gratuita a sócios e técnicos de
saúde • Estatuto Editorial: <http://spem.pt/comunicacao/boletim-spem/> • SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA - SEDE DO EDITOR: Rua Zófimo Pedroso, 66 - 1950-291 Lisboa - SEDE DA REDAÇÃO: Rua Zófimo Pedroso,
66 - 1950-291 Lisboa • Tel: 218 650 480 • E-mail: spem@spem.pt • www.spem.pt

EDIÇÃO
NEWS FARMA

HEMATOLOGIA e ONCOLOGIA

**II PERSPECTIVAS
EM HEMATOLOGIA**
“Supera expectativas”
com palestras de “qualidade”
focadas em várias patologias,
cuidados de suporte e
abordagem multidisciplinar

**REUNIÃO ANUAL
DA SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE HEMATOLOGIA**
A capacidade
de congregação
da SPH traduzida
em números,
investigação
e ciência

**ENTREVISTA
AO PRESIDENTE DO
ANEMIA WORKING
GROUP PORTUGAL,
JOÃO MAIROS**
*O Patient Blood
Management é “uma
estratégia clínica que
valoriza o sangue
de cada doente”*



**HEMATOLOGIA
ONCOLOGIA**

Diretor Comercial
Miguel Ingenerf Afonso
miguelafonso@newsfarma.pt

Lead Business
Sara Sousa
sarasousa@newsfarma.pt

Assessora Comercial
Sandra Condeço
sandracondeco@newsfarma.pt

Agenda
agenda@newsfarma.pt

Equipa Editorial
Alice Costa
alicecosta@newsfarma.pt
Andrea Fonseca
andreafonseca@newsfarma.pt
Beatriz Pina
beatrizpina@newsfarma.pt

Catarina Jerónimo (Coordenadora)
catarinajeronimo@newsfarma.pt
Daniela Araújo
danielaaraujo@newsfarma.pt
Débora Almeida
deboralmeida@newsfarma.pt
Gonçalo Martins
goncalomartins@newsfarma.pt
Joana Graça
joanagraça@newsfarma.pt
Katia Mesquita
katiamesquita@newsfarma.pt
Mariana Sarmento
marianasarmento@newsfarma.pt

Diretora Institucional
Ana Branquinho
anabranquinho@newsfarma.pt

Redação e Publicidade
Av. Infante D. Henrique, 333 H, 37,
1800-282 Lisboa
T. 218 504 065
newsfarma@newsfarma.pt
www.newsfarma.pt

Pré-press e impressão RPO
Depósito legal 356194/13
Tiragem 2000 exemplares
Periodicidade Trimestral
Preço 3€

A reprodução total ou parcial de textos ou fotografias é possível, desde que indicada a sua origem (News Farma) e com autorização da Direção. Os artigos de opinião são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Publicação isenta de registo na ERC, ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99, de 9/06, Artigo 12º nº 1 A.

Hematologia e Oncologia apoia:
Sociedade Portuguesa de Hematologia

Edição
NEWSFARMA

Hematologia e Oncologia é um projeto da News Farma, de periodicidade trimestral e dirigido a profissionais de saúde.



42



13



16



40

- 04. MARIA GOMES DA SILVA APRESENTA OS FOCOS DE ATUAÇÃO DA SPH NA NEWS FARMA TV
- 05. II PERSPECTIVAS EM HEMATOLOGIA
- 13. TRATAMENTO DA PTT COM NOVA GERAÇÃO DE BIOFÁRMACOS: "QUANTO MAIS PRECOCE O TRATAMENTO, MELHOR O PROGNÓSTICO"
- 16. REUNIÃO SPH 2024 "OS AVANÇOS A QUE TEMOS ASSISTIDO NO TRATAMENTO DAS DOENÇAS HEMATOLÓGICAS NÃO TÊM PARALELO NA MEDICINA"
- 40. HEMATOLOGY CONNECTED: DECISÃO PARTILHADA EM HEMATOLOGIA: ENDPOINTS MAIS VALORIZADOS PELOS DOENTES "DEPENDEM DA DOENÇA E DA FASE DA DOENÇA"
- 41. ASSOCIAÇÃO DE INIBIDOR DE BCL-2 E INIBIDOR DE BTK NO TRATAMENTO DE PRIMEIRA LINHA DA LLC EM DESTAQUE NO HEMATOLOGY CONNECTED
- 42. "PORTUGAL TEM UMA ENORME VANTAGEM QUE É A DE TER UM SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE ONDE A CULTURA DO PBM SE PODE (E DEVE) IMPLEMENTAR" ENTREVISTA A JOÃO MAIROS, PRESIDENTE DO ANEMIA WORKING GROUP PORTUGAL
- 45. ANEMIA PÓS-PARTO: UM PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA QUE EXIGE ATENÇÃO
- 47. ANEMIA E DOENÇA RENAL: ESPECIALISTAS DEBATEM DESAFIOS E AVANÇOS

PATROCINADORES DESTA EDIÇÃO





Hospitalidade

Jan-Mar 2025 N.347

Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitalara de S. João de Deus | Ano 89 | Trimestral | Gratuita

Cuidados Paliativos

Investigação e Prática

Inovação e Impacto
Entrevista a Emília Fradique

Da Espiritualidade
Acompanhamento espiritual
em fim de vida

Saúde e Ciência
Equipa de Apoio
Psicossocial e Espiritual

Índice

Jan-Mar 2025 N.347



Editorial	02
Notícias	04
Perspetiva Especialista	10
Pensamento Livre	14
Escutar e Auscultar	16
Jhovens com H	19
Família Hospitaleira	20
Arte e História	22
Da Espiritualidade	24
<i>Voluntas, voluntatis</i>	27
Comunidade Ação	28
A duas vozes	30
Inovação e Impacto	32
SJD Global	35
Tema de Capa	36
Arte e Artistas	41
A vida acontece	42
Saúde e Ciência	52
Ponto e vírgula	70
Contactos	71

Hospitalidade

Ficha Técnica

Diretor

Luiz Manuel Vieira da Silva

Coordenadora

Marisa Oliveira

Conselho Editorial

Diana Chaves
João Oliveira
Luís Durães
Margarida Cordo
Sónia André

Conselho Científico

Vitor Viegas Cotovio
Presidente

Aires Gameiro	Marco Esteves
Ana Bernardo	Margarida G. Neto
António Leuschner	Margarida Cordo
D. Manuel Clemente	Maria João Monteiro
Eduardo Lemos	Michel Renaud
Fernando Pirho	Nuno Lopes
Isabel Galvão Neto	Racheco-Polha
Isabel Sá Lucas	Paulo Braga
Isabel Varanda	Pedro Varandas
João Paulo Vidal	Rute Alves
Luís Daniel Fernandes	Susana Magalhães
Luís Filipe Fernandes	
Luís Sá e Melo	
Manuel Freitas	

Correspondentes Locais

Ana Sofia Gorgulho	Marco Pavão
André Pereira	Nuno Lopes
Eduardo Lemos	Rita Sousa
Ir. Elvís do Rosário	Tânia Gil
Marco Esteves	

Propriedade

Provincia Portuguesa da Ordem
Hospitaleira de S. João-de-Deus
Contribuinte n.º 500 224 259

Edição e Sede de Redação

Instituto S. João de Deus
Rua São Tomás de Aquino, 20
1600 - 871 Lisboa
Tel.: 217 293 300
E-mail: comunicacao@isjd.pt
Contribuinte n.º 500 927 731

Redação

Diana Chaves
Marisa Oliveira

Revisão de Textos

Daniela Costa

Estatuto Editorial

Instruções aos autores
www.isjd.pt

Imagem de Capa

Sara Martins

Design Gráfico e Paginação

Typeworks - Design,
Comunicação e Marketing

Impressão

Grafisol

Publicação Trimestral

2.750 Exemplares

Distribuição

Gratuita

Depósito legal: 86965/96

Registo E.R.C.: 104805

ISSN: 0871-0090



Versão digital
no QR code

MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA



DOMÍNIO OPERACIONAL

FORÇA AÉREA PORTUGUESA

LOCAL
T18 P-34.34-3

MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

ANO LXIV N.º 473 2025



CAPA
5.º Domínio Operacional da Força Aérea
(Capa: 1SAR Miguel Duarte Ferreira)

Sumário

- O Espaço, a Defesa Nacional e a Força Aérea Portuguesa 04
- PoSAT- 1 Primeiro passo da Força Aérea no Espaço 12
- Rumo ao Espaço - Estratégia e Capacitação da Força Aérea Portuguesa 18
- Centro de Operações Espaciais da Força Aérea 28
- Constelação do Atlântico - Na construção da capacidade nacional para a Defesa no contexto europeu 34
- WP10 - Observação terrestre com recurso a *Synthetic Aperture Radar* 38
- Espaço e Informação Geográfica uma combinação essencial para as operações aeroespaciais 42
- Cooperação Académica e ID&I 50

Diretor
Tenente-General Rafael Martins

Chefe de Redação e Revisão
Dr. Carlos Serejo

Design Editorial
Primeiro-Sargento Miguel Duarte Ferreira

Fotografia
Sargento-Ajudante João Brito
Primeiro-Sargento Carlos Barbosa
Segundo-Sargento Ricardo Carreiro
Primeiro-Cabo Flávia Coelho

Marketing, Divulgação e Secretariado
Tenente Diana Silva
Alferes José Balola

Edição, Redação e Secretariado
Av. Força Aérea Portuguesa N.º 1, 2614-506 Amadora
Redação - Tel.: 214723512 - Email: maisalto@emfa.pt
Secretariado - Tel.: 214723511 Fax: 214706980
Email: malto_admpub@emfa.pt

NIPC
600 010 686

Estatuto Editorial
<https://maisalto.emfa.pt/>

ISSN
0870-0370

Depósito Legal
27404/89

Pré-impressão/Impressão/Acabamento
R.P.O. - Produção Gráfica, SA.
Zona Industrial de Massamá, R. Sebastião e Silva
N.º 40-44, Massamá, 2745-838 Queluz

Distribuição
VASP - Distribuidora de Publicações, S.A.

Tiragem
2500 Exemplares

Publicação registada na Entidade Reguladora para a Comunicação Social - ERC com o n.º 127772

Inscrita no Instituto da Comunicação Social

Assinaturas
Tel.: 214723511 - Email: malto_admpub@emfa.pt

NEWSFARMA

MÉDICO NEWS

n.º 72
MARÇO
2025
ANO 12

30.º SIMPÓSIO DE INFEÇÃO E SEPSIS

O papel de uma abordagem precoce e multidisciplinar

REUNIÃO ANUAL DO GEDII 2025

Compromisso com a excelência científica e desenvolvimento de estratégias inovadoras

SAN ANTONIO BREAST CANCER SYMPOSIUM 2024

Avanços revolucionários no tratamento e diagnóstico em Senologia



21.º CONGRESSO NACIONAL DE ONCOLOGIA

Uma reflexão sobre os dados mais recentes da especialidade

Índice



08

CARREIRA EM REVISTA

Com a mira apontada
a uma gestão
otimizada da diabetes

Estevão Pape



15

RADIOGRAFIA DE UM SERVIÇO

Unidade de Insuficiência
Cardíaca Avançada
do Hospital de Santa Cruz
Uma jornada de
esperança e inovação

18

SAÚDE DO FUTURO

Inteligência artificial
e o futuro do AVC

Sandra Moreira





24

21.º CONGRESSO NACIONAL DE ONCOLOGIA

“Estamos muitíssimo contentes com o resultado”

José Luís Passos Coelho



82

SABCS 2024

Cinco estudos em destaque

- 6** CÁPSULA ENDOSCÓPICA: UMA REVOLUÇÃO NO DIAGNÓSTICO DO TUBO DIGESTIVO
Bruno Rosa
- 26** “COM TANTAS COMBINAÇÕES TERAPÊUTICAS, COMO VAMOS ESCOLHER A MELHOR PARA O NOSSO DOENTE?”
Sara Meireles
- 27** “A ARTE PROPORCIONA MOMENTOS DE BEM-ESTAR E REDUÇÃO DOS SINTOMAS FÍSICOS”
João Graça
- 28** CIÊNCIA DE IMPLEMENTAÇÃO
“A ESTRATÉGIA É TORNAR UMA PRIORIDADE TANTO PARA PROFISSIONAIS COMO PARA ORGANIZAÇÕES”
Ana Sofia Carvalho
- 32** EORTC
“É IMPORTANTE DAR VOZ AOS INVESTIGADORES”
Ana Joaquim
- 33** DESAFIOS E OPORTUNIDADES DOS ENSAIOS CLÍNICOS
Filipa Carneiro
- 42** INFEÇÃO E SEPSIS
É PERENTÓRIA A ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR
João Gonçalves Pereira
- 43** “A RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA É UM PROBLEMA DE SAÚDE GLOBAL”
Hugo Cruz
- 43** SOBREDIAGNÓSTICO DE INFEÇÕES
O IMPACTO DA MEDICINA DEFENSIVA E PREVENTIVA
Isabel Neves
- 46** “TEMOS UM GRAVE PROBLEMA COM RESISTÊNCIAS NA UTILIZAÇÃO DE ANTIBIÓTICOS”
André Silva-Pinto
- 58** REUNIÃO DO GEDII MARCADA PELO SUCESSO E DEBATE SOBRE O FUTURO DA ÁREA
Raquel Gonçalves
- 75** MY BRAIN UM INCENTIVO À FORMAÇÃO NA ÁREA DA ENXAQUECA
Joana Lopes
André Roque
Fernando Pessoa
Liliana Pereira
- 84** AVANÇOS REVOLUCIONÁRIOS NO TRATAMENTO E DIAGNÓSTICO DO CANCRO DA MAMA
José Luís Passos Coelho
Paulo Cortes
Hatem Soliman
Sara Tolaney
- 90** A VOZ DOS INTERNOS
Josimar Pacheco Cassamá

*Seleção
de
Temas Práticos
para o
Exercício
Diário
da Medicina*

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

Programa de Formação
Médica Contínua



NOVA
MEDICAL SCHOOL

Simpósio: Doenças musculoesqueléticas

- Fibromialgia: diagnóstico e tratamento
- Dor nas articulações poliarticulares em adultos: avaliação e diagnóstico diferencial
- Dor lombar crónica em adultos: avaliação e tratamento
- Quedas em idosos: abordagem e prevenção



uma publicação

euromédice
edições médicas

www.euromedice.pt

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

SECÇÕES



EDITORIAL	1
Novas perspectivas na patologia musculoesquelética	
TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO	51
CONSELHOS AOS DOENTES	67
Lesões por stress ósseo	

SIMPÓSIO: DOENÇAS MUSCULOESQUELÉTICAS

FIBROMIALGIA: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO 7

A fibromialgia é caracterizada por dor musculoesquelética difusa, fadiga, sono de má qualidade e outros sintomas somáticos, mas podem existir outros problemas associados, como é caso das síndromes somáticas funcionais, assim como os distúrbios psiquiátricos e reumatológicos. A fibromialgia pode ocorrer em crianças e adultos (especialmente em mulheres) e é encontrada em todo o mundo e em todas as culturas. Mudanças nos critérios de diagnóstico na última década, incluindo a eliminação de pontos sensíveis específicos, resultaram em mais doentes com dor crónica atendendo aos critérios para fibromialgia.

Bradford T. Winslow, MD, Carmen Vandal, MD, Laurel Dang, MD

DOR NAS ARTICULAÇÕES POLIARTICULARES EM ADULTOS: AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL 17

A avaliação inicial da dor nas articulações poliarticulares deve ser focada na inflamação, localização da dor, duração dos sintomas, presença de sintomas sistémicos e quaisquer exposições a patógenos que possam causar artrite. As causas mais frequentes são a osteoartrite (nos doentes mais velhos) e a artrite reumatoide e neste artigo é feita uma detalhada abordagem do que deve ser feito para o seu correto diagnóstico.

Zoë J. Foster, MD, Alvin Lee Day, MD, Jesse Miller, MD

DOR LOMBAR CRÓNICA EM ADULTOS: AVALIAÇÃO E TRATAMENTO 27

A dor lombar é considerada como um dos problemas mais prevalentes e incapacitantes da saúde, necessitando frequentemente de reabilitação e, por isso, uma das maiores geradoras de despesas e de incapacidade nomeadamente quando ela persiste por mais de 12 semanas e passa a ser considerada dor lombar crónica. Dado que existe uma ampla gama de motivos para a sua causa, os autores do artigo debruçam-se sobre tudo o que é indispensável ser feito para a determinar e em seguida apontam o que é mais aconselhável para o seu tratamento. Para além desta abordagem é também dada indicação sobre a importância de serem instituídos cuidados preventivos para evitar que a dor lombar venha a tornar-se dor lombar crónica.

Donald Clinton Maharty, DO, Shaun C. Hines, DO, Regina Bray Brown, MD

QUEDAS EM IDOSOS: ABORDAGEM E PREVENÇÃO 40

As quedas são um grande problema de saúde pública, ocorrendo em mais de um quarto dos idosos e os fatores de risco habituais são quedas anteriores, perturbações do equilíbrio, medo de cair e demência. Atendendo a estas causas é importante que seja feito um rastreio naqueles em que existe propensão para virem a ter quedas e aconselhada a prática de exercício regular. Se os resultados do teste de rastreio forem anormais, são necessárias intervenções multicomponentes para reduzir o futuro risco de quedas e nelas avultam a avaliação de fatores ambientais e de segurança doméstica e a evicção da polifarmácia e de fármacos que aumentem a possibilidade de risco de quedas. A correção da visão e da audição, o tratamento podológico e o uso apropriado de dispositivos de deambulação também são importantes.

Jessica S. Coulter, MD, Jessica Randazzo, MSOT, OTR/L, Erinn E. Kary, PT, DPT, Haroon Samar, MD, MBA, MPH



Capa: Jorge Santos



SUMÁRIO, CONTINUAÇÃO

OUTROS ARTIGOS



TRATAMENTO DA DOR LOMBAR: GUIDELINES DO VA/DOD 53

Nestas normas de orientação do *U.S. Department of Veterans Affairs* e do *U.S. Department of Defense (VA/DoD)* sobre o diagnóstico e tratamento da dor lombar é indicado que o exame físico tem uma precisão limitada e, a menos que haja défices neurológicos focais ou sinais de alerta, a imagiologia também não é aconselhável numa fase inicial. Quanto ao tratamento deve ser baseado numa abordagem holística e centrada no doente tendo por base as comorbidades. Em seguida é indicado o que pode resultar do tratamento com a psicoterapia, do exercício e da terapia complementar. Quanto à terapêutica farmacológica é dividida entre os fármacos com benefício evidente e aqueles em que ele é incerto. São também indicados os medicamentos que se devem evitar.

Andrew Buelt, DO, Sara McCall, DO, Jill Coster, DO



AValiação e Tratamento das Náuseas e Vômitos em Adultos 56

As náuseas e vômitos são sintomas frequentes que levam os doentes a consultar os médicos de CSP, mas, na ausência de sintomas de alarme, ambos são habitualmente tratados sintomaticamente e sem necessitarem de uma avaliação extensa. Já no que respeita aos sintomas crónicos (aqueles que persistem por mais de 4 semanas) é necessário um extenso diagnóstico diferencial que deve incluir uma cuidadosa história dos fatores relacionados que possam orientar a avaliação inicial e estreitar o diagnóstico diferencial. Neste artigo, para além de uma detalhada abordagem sobre o que deve ser feito para se estabelecer um correto diagnóstico são também dadas indicações sobre o tratamento não farmacológico e sobre aquele que necessita ser feito recorrendo à terapêutica medicamentosa.

Tracy Johns, PharmD, MSMS, BCACP, Elizabeth Lawrence, MD, DABOM

**PRÓXIMO
NÚMERO DE
MARÇO/ABRIL**



Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no Index Medicus e no Medlars

*Seleção
de
Temas Práticos
para o
Exercício
Diário
da Medicina*

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

Programa de Formação
Médica Contínua



NOVA
MEDICAL SCHOOL

Simpósio: Doenças respiratórias e otológicas

- Exacerbações agudas da asma: estratégias de gestão
- Faringite estreptocócica: revisão rápida da evidência
 - Otite externa aguda: revisão rápida da evidência
- Tratamento da asma crónica: perguntas e respostas comuns



uma publicação

euromédice
edições médicas

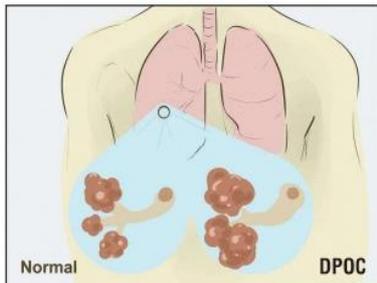
www.euromedice.pt

ISSN 0872-6590

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

SECÇÕES



EDITORIAL	1
Desafios e Avanços na Saúde Respiratória	
MELHORES CLASSIFICADOS NOS TESTES DE AUTOAVALIAÇÃO DE 2024	6
ENTREGA DE DIPLOMAS DE MÉRITO DO “31.º PROGRAMA DE FORMAÇÃO MÉDICA CONTÍNUA”	8
TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO	43
CONSELHOS AOS DOENTES	59
DPOC: o que deve saber	

SIMPÓSIO: DOENÇAS RESPIRATÓRIAS E OTOLÓGICAS

EXACERBAÇÕES AGUDAS DA ASMA: ESTRATÉGIAS DE TRATAMENTO 10

As exacerbações da asma, definidas como uma deterioração dos sintomas basais ou da função pulmonar, causam morbidade e mortalidade significativas e neste artigo para além de se analisarem os critérios do seu diagnóstico e das vantagens inerentes a um reconhecimento precoce e da redução dos riscos, são definidos os planos de ação para o seu tratamento.

William Dabbs, MD, Megan H. Bradley, MD, Shaunta' M. Chamberlin, PharmD

FARINGITE ESTREPTOCÓCICA: REVISÃO RÁPIDA DA EVIDÊNCIA 18

Este artigo fornece um resumo da melhor evidência disponível orientada para o doente com faringite estreptocócica e as recomendações de diretrizes na avaliação da infeção por estreptococos beta-hemolíticos do grupo A. Mais à frente, os autores fazem a abordagem do tratamento que usualmente incide na antibioterapia com amoxicilina e com paracetamol (ou AINES) nos casos em que existe febre e dor.

Jennifer L. Hamilton, MD, PhD, McCrea II, MD, MPH

OTITE EXTERNA AGUDA: REVISÃO RÁPIDA DA EVIDÊNCIA 25

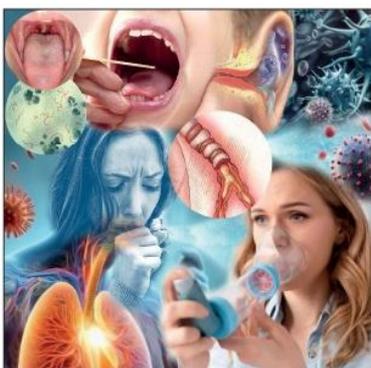
A otite externa aguda é uma doença inflamatória que afeta o canal auditivo externo e que é motivo frequente de consulta nos CSP e este artigo fornece uma atualização da melhor evidência que existe atualmente para o alívio da dor e do tratamento no qual há um papel de destaque para os analgésicos por permitirem maior rapidez no alívio da dor e muito especialmente para os antimicrobianos tópicos, com ou sem associação aos corticosteroides tópicos.

Edward A. Jackson, MD, Kamini Geer, MD, MPH

TRATAMENTO DA ASMA CRÓNICA: PERGUNTAS E RESPOSTAS COMUNS 31

A asma é uma das doenças crónicas mais frequentes nas consultas de CSP e neste artigo os autores debruçam-se sobre as dúvidas usualmente suscitadas na sua análise e gestão ao nível da consulta e em seguida fazem uma abordagem detalhada do seu tratamento sempre tendo em conta a melhor evidência existente e os benefícios de cada uma das classes de medicamentos incluindo o papel da imunoterapia na asma alérgica.

Tyler J. Raymond, DO, MPH, Thomas A. Peterson, MD, Jessica Coulter, MD



Capa: Jorge Santos

SUMÁRIO, CONTINUAÇÃO

OUTROS ARTIGOS



OTITE MÉDIA COM DERRAME EM CRIANÇAS: DIRETRIZES DO NICE 45

A otite média com derrame é um problema frequente durante a infância e que é caracterizada pela acumulação de líquido no espaço do ouvido médio, mas sem sinais de infeção. Nestas diretrizes do *National Institute for Health and Care Excellence (habitualmente designado por NICE)* é descrito o que deve ser feito para uma adequada avaliação e o que é necessário implementar para o tratamento incluindo o eventual recurso a timpanostomia com tubo quando ela é necessária para evitar a perda auditiva relacionada com a otite média com derrame.

Michael J. Arnold, MD, FFAFP

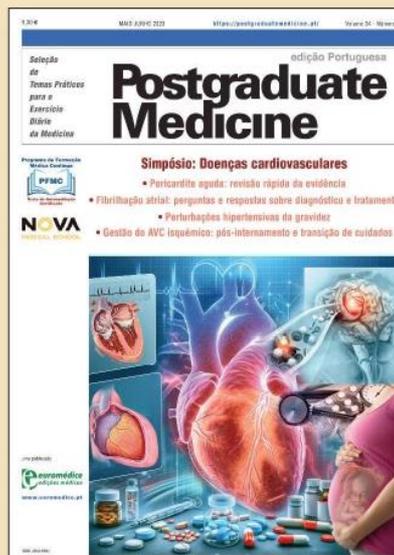


DISÚRIA: AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL EM ADULTOS 48

A disúria é uma sensação de dor ou desconforto durante a micção e que é frequentemente causada por uma infeção do trato urinário, mas também pode ocorrer devido a infeções sexualmente transmissíveis, agentes causadores de irritação na bexiga, lesões de pele e algumas patologias associadas a dor crónica e neste artigo os autores fazem uma abordagem baseada na evidência para uma adequada avaliação tendo como foco a história, o exame físico e os testes específicos para a patologia.

Ariel Hoffman, MD, MPH, Katelyn A. Dolezal, MD, Rob Powell, DO

**PRÓXIMO
NÚMERO DE
MAIO/JUNHO**



Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no Index Medicus e no Medlars

*Seleção
de
Temas Práticos
para o
Exercício
Diário
da Medicina*

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

Programa de Formação
Médica Contínua



NOVA
MEDICAL SCHOOL

Simpósio: Doenças cardiovasculares

- Gestão do AVC isquémico: pós-hospitalização e transição de cuidados
- Fibrilhação auricular: perguntas e respostas frequentes sobre diagnóstico e tratamento
- Distúrbios hipertensivos da gravidez
- Pericardite aguda: revisão rápida da evidência



uma publicação

euromédica
edições médicas

www.euromedice.pt

ISSN 0872-6590

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

SECÇÕES



EDITORIAL	1
Desafios contemporâneos da medicina cardiovascular nos Cuidados de Saúde Primários	
TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO	45
CONSELHOS AOS DOENTES	64
Controlo da tensão arterial em casa	

SIMPÓSIO: DOENÇAS CARDIOVASCULARES

GESTÃO DO AVC ISQUÉMICO: PÓS-HOSPITALIZAÇÃO E TRANSIÇÃO DE CUIDADOS 6

O AVC isquémico é uma das principais causas de morbilidade e mortalidade em todo o mundo e embora o seu tratamento seja geralmente realizado no serviço de urgência, os médicos de família têm depois um papel fundamental no acompanhamento, garantindo que não só tenha sido realizada uma avaliação diagnóstica completa mas, muito especialmente, na abordagem dos fatores de risco modificáveis que possam influenciar a reabilitação e a gestão de sequelas crónicas.

Scott T. Larson, MD, Brigit E. Ray, MD, MME, Jason Wilbur, MD

FIBRILHAÇÃO AURICULAR: PERGUNTAS E RESPOSTAS FREQUENTES SOBRE DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO 17

A fibrilhação auricular é uma arritmia supraventricular caracterizada pela ativação elétrica descoordenada das aurículas, levando a contrações auriculares ineficazes e é considerada a disritmia cardíaca mais frequente em adultos que é observada no ambiente de cuidados de saúde primários. Neste artigo, os autores baseando-se em todas as evidências existentes, fazem uma abordagem sobre o seu diagnóstico e tratamento incluindo a indicação de quais os doentes que são bons candidatos para cardioversão farmacológica, elétrica ou ablação por cateter.

Sarah Holder, DO, Paula Amin, MD

DISTÚRBIOS HIPERTENSIVOS DA GRAVIDEZ 26

A morbilidade e mortalidade materna devidas aos distúrbios hipertensivos da gravidez são muito elevadas e incluem hipertensão crónica e gestacional, pré-eclâmpsia, síndrome HELLP (hemólise, enzimas hepáticas elevadas e baixa contagem de plaquetas), eclâmpsia e hipertensão crónica com pré-eclâmpsia sobreposta e neste artigo é feita uma detalhada abordagem do correto diagnóstico e tratamento, incluindo aquele que deve ser efetuado no pós-parto.

Narges Farahi, MD, Fareedat Oluyadi, MD, Andrea B. Dotson, MD, MSPH

PERICARDITE AGUDA: REVISÃO RÁPIDA DA EVIDÊNCIA 38

A pericardite aguda embora tenha inúmeras etiologias é, na maioria dos episódios, idiopática sendo a sua causa presumivelmente viral e neste artigo os autores fazem uma completa análise das evidências existentes orientadas ao doente sobre o seu adequado diagnóstico e tratamento.

Thomas A. Peterson, MD, Sean P. Turner, MD, Katelyn A. Dolezal, MD



Capa: Jorge Santos

SUMÁRIO, CONTINUAÇÃO

OUTROS ARTIGOS



GESTÃO DE LÍPIDOS: DIRETRIZES DO GRUPO CANADIANO PEER PARA CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS 48

Em todo o mundo a doença cardiovascular é a principal causa de morte e o teste de nível de lípidos é um dos fatores mais importantes na triagem para avaliar o risco e nestas diretrizes do Grupo PEER dirigidas aos CSP são dadas indicações sobre o que é mais aconselhável quer nas intervenções farmacológicas quer nas não farmacológicas.
Laura Blinkhorn, MD, Andrew Buelt, DO



DOENÇA DE ALZHEIMER: TRATAMENTO DOS SINTOMAS COGNITIVOS E FUNCIONAIS 51

Neste importante artigo sobre uma doença que tão gravemente afeta a função cognitiva, levando à perda de memória e ao compromisso das atividades da vida diária, após serem dadas indicações sobre o que deve ser feito na sua avaliação, é descrita a importância que têm as abordagens psicossociais e a terapia de reminiscência na redução de distúrbios emocionais, seguindo-se uma detalhada descrição sobre cada uma das classes terapêuticas do tratamento farmacológico.
Ecler Ercole Jaqua, MD, MBA, Mai-Linh N. Tran, MD, Mary Hanna, MD

**PRÓXIMO
NÚMERO DE
JULHO/AGOSTO**



Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no Index Medicus e no Medlars

Revista Portuguesa de
**Gestão
& Saúde**

DIRETOR: MIGUEL SOUSA NEVES · SPGSAUDE@GMAIL.COM
PUBLICAÇÃO PERIÓDICA DIRIGIDA A PROFISSIONAIS DE SAÚDE
ABRIL 2025 · N.º 39

SPGS
Sociedade Portuguesa
de Gestão de Saúde



Inteligência Artificial na diabetes Bruno Grou; Elisabete Catarino; Paula Cabrita; Domingos Martinho // **Abordagem LEAN na integração da IA em armazéns avançados nos serviços de saúde: gestão de stocks** António F. Ribeiro; Maurício Alves // **Reflexão sobre a Utilização dos Sistemas de Informação e da Confiabilidade dos Dados, na Garantia da Qualidade do Exercício Profissional dos Enfermeiros** João Daniel Cruz Gentil // **Disclosure: desafios da comunicação do erro em saúde** Ana Catarina Ferreira; Catarina da Cruz Nunes; Elisabete Mesquita // **Promoção da atividade física nos cuidados de saúde primários: o facilitador de vidas mais saudáveis** Ruben Viegas; Romeu Mendes; Filipa Alves da Costa // **Geração Z: um desafio para os enfermeiros gestores** Andrea Martins; Ângela Elias; Isabel Vieira; Vanda Cruz

4

ESTATUTO EDITORIAL

5

MENSAGEM
Miguel Sousa Neves

6

ARTIGO DE OPINIÃO
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL
NA DIABETES
Bruno Grou
Elisabete Catarino
Paula Cabrita
Domingos Martinho

13

ABORDAGEM LEAN NA INTEGRAÇÃO
DA IA EM ARMAZÉNS AVANÇADOS NOS SERVIÇOS
DE SAÚDE: GESTÃO DE STOCKS
António F. Ribeiro
Maurício Alves

19

REFLEXÃO SOBRE A UTILIZAÇÃO DOS SISTEMAS
DE INFORMAÇÃO E DA CONFIABILIDADE
DOS DADOS, NA GARANTIA DA QUALIDADE
DO EXERCÍCIO PROFISSIONAL DOS ENFERMEIROS
João Daniel Cruz Gentil

28

DISCLOSURE: DESAFIOS
DA COMUNICAÇÃO DO ERRO EM SAÚDE
Ana Catarina Ferreira
Catarina da Cruz Nunes
Elisabete Mesquita

34

PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA NOS
CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS: O FACILITADOR
DE VIDAS MAIS SAUDÁVEIS
Ruben Viegas
Romeu Mendes
Filipa Alves da Costa

36

GERAÇÃO Z: UM DESAFIO
PARA OS ENFERMEIROS GESTORES
Andrea Martins
Ângela Elias
Isabel Vieira
Vanda Cruz

Revista Portuguesa de

**Gestão
& Saúde**

Publicação periódica dirigida a profissionais de saúde · n.º 39 · Abril 2025

DIRETOR Miguel Sousa Neves **COORDENAÇÃO** Vera Rodrigues **DESIGN E PRODUÇÃO** Amarello's | Escrivães e Queiroga Lda.

PROPRIEDADE Sociedade Portuguesa de Gestão de Saúde · Avenida Cidade de Montgeron, 212 · 4490-402 Póvoa de Varzim · E-mail: spgsaude@gmail.com

Site: www.spgsaude.pt **DEPÓSITO LEGAL** 239095/06 **REGISTO ERC** Exclusão de registo prevista no art.º 12, alínea a, do DR n.º8/99, de 9 de junho

PERIODICIDADE Quadrimestral **IMPRESSÃO** Gráfica Valecambrense, Lda. **TIRAGEM** 2.500 exemplares