

Projeto PRESSA – Devagar que tenho P®essa - P®moção e educação para a saúde, sexualidade e afetos

Sessões de Educação para a Saúde no Agrupamento de Escolas de Mundão

Nos dias 22 e 24 de abril de 2025, docentes da Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) do Instituto Politécnico de Viseu dinamizaram sessões de educação para a saúde junto dos estudantes do 6.º ano do Agrupamento de Escolas de Mundão, participando um total de 60 adolescentes, no âmbito do projeto PRESSA – **Devagar que tenho P®essa - P®moção e educação para a saúde, sexualidade e afetos.**

Este projeto, coordenado por docentes e investigadores da ESSV e integrado na Unidade de Investigação da mesma (UniCISE), tem como principal objetivo a capacitação dos jovens para uma vivência saudável da sexualidade e das relações interpessoais, promovendo a literacia em saúde e o desenvolvimento de competências socioemocionais. As sessões junto das turmas do 6.ºA, 6ºB e 6ºC foram orientadas por professores da ESSV (Prof.ª Isabel Bica, Prof.ª Sofia Campos e Prof. Luís Condeço) com a colaboração do Projeto PES – Promoção e Educação para a Saúde, Prof.ª Isilda Monteiro.



Através de uma abordagem pedagógica interativa e adequada à faixa etária dos participantes, as sessões permitiram discutir, de forma clara e respeitadora, temas como as mudanças físicas e emocionais na puberdade, a importância dos afetos nas relações interpessoais, a responsabilidade individual, o respeito pelo outro e a igualdade de género.



participação ativa e capacidade reflexiva demonstradas ao longo das atividades. Estas sessões revelam-se fundamentais na construção de um ambiente escolar promotor de saúde e bem-estar, contribuindo para a formação de cidadãos mais conscientes e responsáveis.



Agradecemos ao Agrupamento de Escolas de Mundão, aos professores do 6º ano, e claro aos estudantes pela forma acolhedora como receberam os docentes da ESSV, tornando estas sessões verdadeiramente educativas.