

Projeto PREVENIR+

Sessões de Educação para a Saúde no Agrupamento de Escolas Grão Vasco

No dia **6 de maio de 2025**, a **Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV)**, representada pelo Prof. Luís Condeço e pelos estudantes do 3º ano do Curso de Enfermagem (Tiago Marinho, Jorge Fernandes, Pedro Ferreira, Sofia Almeida e Rita Rosa), e a ULS de Viseu Dão-Lafões, representada pelas Enfermeiras Patrocínio Martins e Isabel Martins, dinamizaram uma sessão de **educação para a saúde sobre prevenção de acidentes rodoviários**, dirigida aos alunos do 4.º ano da **Escola Básica de Santiago**, em Viseu.



A iniciativa decorreu no âmbito do projeto **PREVENIR+**, uma parceria entre a **ESSV**, o **Grupo de Alerta para a Segurança**, a **Unidade Local de Saúde de Viseu Dão-Lafões** e o

Agrupamento de Escolas Grão Vasco, que visa a promoção da segurança rodoviária e a redução de comportamentos de risco, especialmente junto das populações mais jovens.

Durante a sessão, foram abordadas temáticas relacionadas com a **identificação de riscos**, a **adoção de comportamentos de segurança** e o **cumprimento das regras de prevenção rodoviária**, com o objetivo de fomentar uma cultura de segurança desde a infância.

A participação dos alunos revelou-se extremamente positiva, com grande **envolvimento, dinamismo e motivação**, contribuindo para o sucesso da atividade. Esta ação reforça o compromisso da ESSV com a **promoção da literacia em saúde**, o **envolvimento comunitário** e a **formação de cidadãos conscientes e responsáveis**.

A ESSV agradece à **Escola Básica de Santiago**, em particular ao **Professor Joaquim**, pela forma acolhedora como recebeu a equipa e pela colaboração ativa na concretização desta iniciativa.

