



**Politécnico  
de Viseu**

Centro de Documentação  
e Informação

nº 1 | janeiro-março | 2025

# Boletim

de Sumários  
de Publicações  
Periódicas



# dependências



**“O MAIOR IMPACTO SOCIAL  
E DE SAÚDE ADVÉM DO  
ABUSO DO ÁLCOOL”**

JOÃO GOULÃO

**“QUEREMOS QUE  
SE FAÇA JUSTIÇA  
ÀS COMUNIDADES  
TERAPÊUTICAS”**

ANA POVO, SECRETÁRIA DE ESTADO DA SAÚDE



**UNIDADE DE ALCOOLOGIA DE  
COIMBRA COMEMORA 60 ANOS**

# DIRIGIR & FORMAR

N.º 42 setembro / dezembro 2024

Quadrimestral 3€

## FUNDOS COMUNITÁRIOS DESAFIOS E OPORTUNIDADES

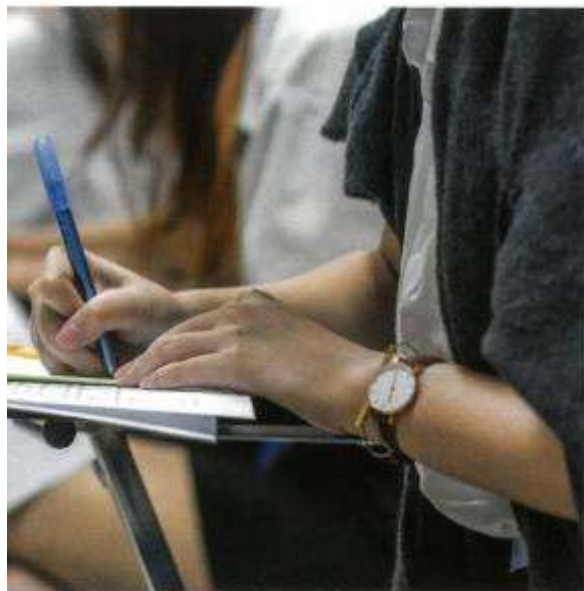
nº **42**  
ÍNDICE

**12**

**PESSOAS 2030  
UMA VISÃO  
TRANSFORMADORA  
PARA PORTUGAL**



**PESSOAS**  
2030



**6**

**PRR - OPORTUNIDADES  
PARA AS ÁREAS DO  
EMPREGO E DA FORMAÇÃO  
PROFISSIONAL**

**18**

**PRR E A EXECUÇÃO  
POR DESEMPENHO**



**28**

**A IMPORTÂNCIA DOS FUNDOS EUROPEUS NA CONCRETIZAÇÃO DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA O EMPREGO E A FORMAÇÃO PROFISSIONAL**



**PROPRIETÁRIO/ EDITOR**  
SEDE DE REDAÇÃO IEFP  
Instituto do Emprego e Formação Profissional, I. P.  
Rua de Xabregas, 52 - 1949-003 Lisboa

**NIPC**  
501 442 600

**DIRETOR**  
Domingos Lopes

**RESPONSÁVEL EDITORIAL E COORDENAÇÃO**  
Regina Araújo

**CONSELHO EDITORIAL DA REVISTA**  
Adília Costa, Ana Cláudia Valeira, António José de Almeida, António Travassos, César Ferreira, Domingos Lopes, Fernando Moreira da Silva, João Palmeiro, José Carlos Bravo Nicos, José Teixeira, Luís Alcoforado, Luís Ribeiro, Mafalda Pereira, Miguel Pinto, Nuno Briha Anselmo, Nuno Gama de Oliveira Pinho, Paulo Feliciano, Teresa Medina

**REVISÃO**  
Regina Araújo

**REDAÇÃO**  
Revista DirigirFormar, Gabinete de Comunicação e Relações Externas, IEFP, I.P.  
Tel.: 215 803 000

**CONDIÇÕES DE ASSINATURA**  
Enviar carta com nome completo, data de nascimento, morada, profissão e/ou cargo da empresa onde trabalha e respetiva área de atividade para:  
Rua de Xabregas, 52, 1949-003 Lisboa, ou e-mail com os mesmos dados para: [dirigirformar@iefp.pt](mailto:dirigirformar@iefp.pt)

**ESTATUTO EDITORIAL**  
[https://www.iefp.pt/documents/10181/696230/ESTATUTO\\_CE\\_vf\\_2021.pdf](https://www.iefp.pt/documents/10181/696230/ESTATUTO_CE_vf_2021.pdf)

**DATA DE PUBLICAÇÃO**  
Dezembro 2024

**PERIODICIDADE**  
Quadrimestral

**DESIGN e PAGINAÇÃO**  
Casa das Ideias, Design e Publicidade, Lda

**FOTOGRAFIA DE CAPA**  
Shutterstock

**IMPRESSÃO**  
Casa das Ideias, Lda.  
Rua Coronel Santos Pedroso, n.º 11 - 1.º C 1500-207 Lisboa

**TIRAGEM**  
15.500 exemplares

**REGISTO**  
Anotada na Entidade Reguladora para a Comunicação Social  
DEPÓSITO LEGAL: 348445/12  
ISSN: 2182-7532

Todos os artigos assinados são de exclusiva responsabilidade dos autores, não coincidindo necessariamente com as opiniões do Conselho Diretivo do IEFP, I.P.

É permitida a reprodução dos artigos publicados, para fins não comerciais, desde que indicada a fonte e informada a Revista.

**48**

**O FUTURO DO FUNDO SOCIAL EUROPEU: CONTINUIDADE OU ENCRUZILHADA?**



**4** BREVES

**24** FUNDOS EUROPEUS: A POLÍTICA DE COESÃO DA UNIÃO EUROPEIA EM PORTUGAL

**34** AVALIAÇÃO DA APLICAÇÃO DOS INSTRUMENTOS DE FINANCIAMENTO EUROPEUS

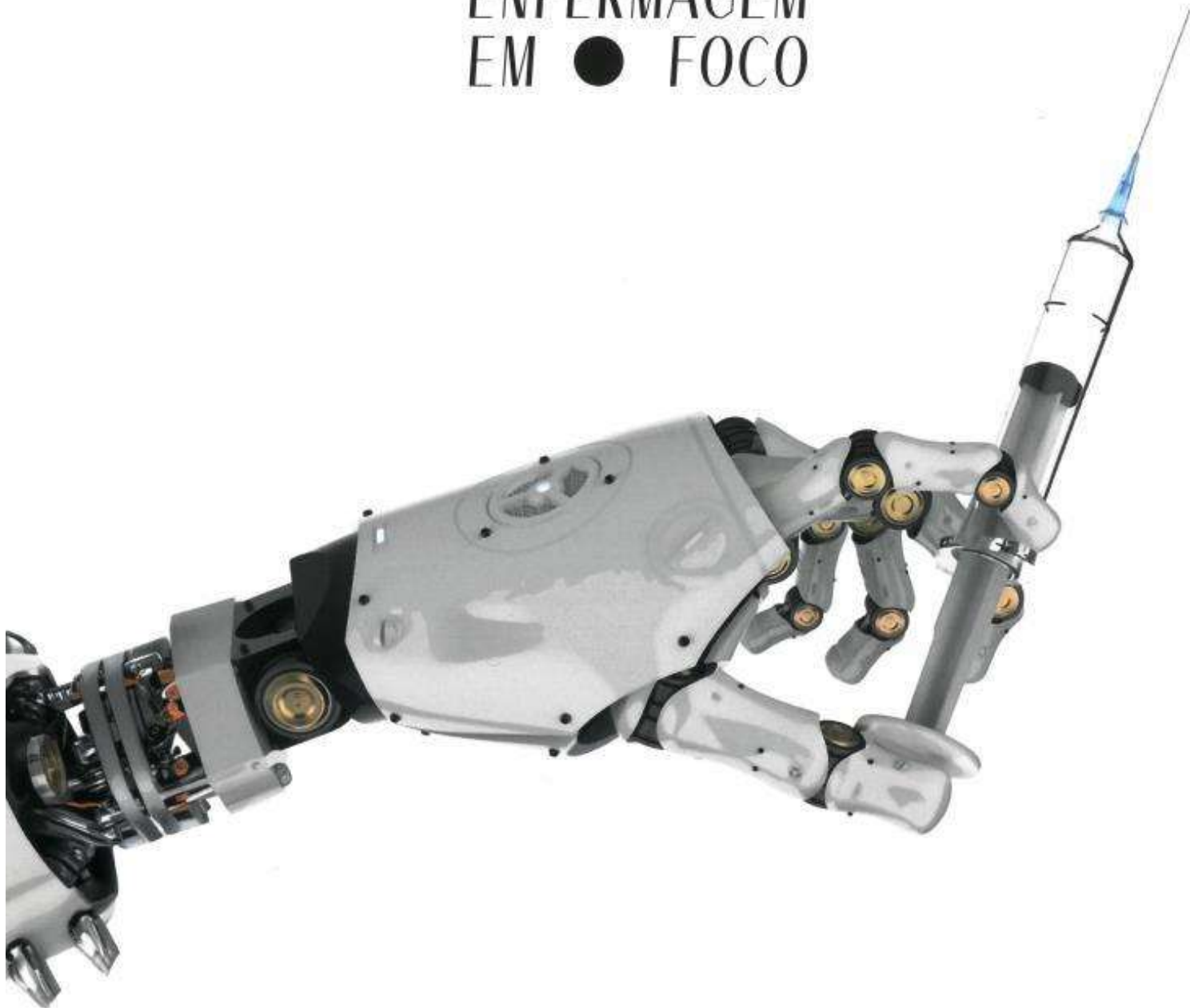
**40** THINK TANK

**46** O INVESTIMENTO NA SUSTENTABILIDADE E O REFORÇO DA RESILIÊNCIA GLOBAL DA UNIÃO EUROPEIA

**54** GESTÃO RH: O PAPEL DOS FUNDOS COMUNITÁRIOS NA GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

**58** IEFP EM AÇÃO

ENFERMAGEM  
EM ● FOCO



< / >  
A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL  
E A ROBÓTICA  
NA ÁREA DA SAÚDE  
EM PORTUGAL

```
</>  
//ENFERMAGEM EM FOCO//{EF_125}  
</>  
→INDEX  
<body>  
_EDITORIAL_//_3  
<script>  
TERMÓMETRO_//_5  
<script>  
_PERFIL_//_6  
> CARLOS BRITO <  
<script>  
_OLHAR_//_16  
<script>  
_REPORTAGEM_//_18  
> A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E ROBÓTICA  
NA ÁREA DA SAÚDE EM PORTUGAL <  
<script>  
_OLHAR_//_32  
<script>  
_SEP EM FOCO_//_34  
> ONDE ESTAMOS: A PROPOSTA DE ALTERAÇÃO À GRELHA  
SALARIAL QUE ESTEVE EM AUDIÇÃO PÚBLICA <  
<script>  
_SABER_//_43  
> A SAÚDE DIGITAL EM PORTUGAL <
```





# Hospitalidade

Ano 88 | n.º 346 | Outubro - Dezembro 2024 | Trimestral | 5,50 €

A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus

**ENTREVISTA**

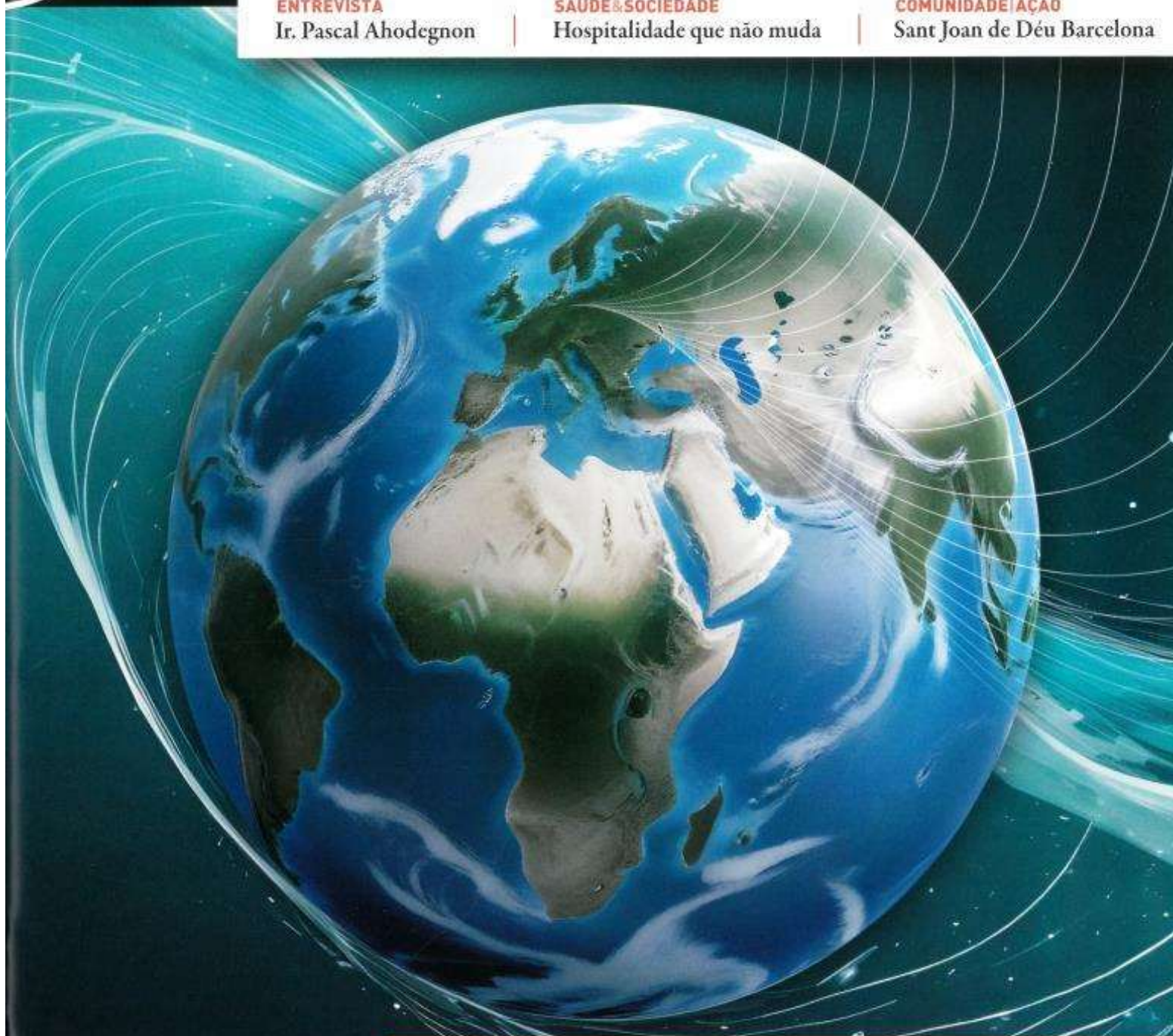
Ir. Pascal Ahodegnon

**SAÚDE & SOCIEDADE**

Hospitalidade que não muda

**COMUNIDADE | AÇÃO**

Sant Joan de Déu Barcelona



## O.H. NO MUNDO

### Trilho sinodal

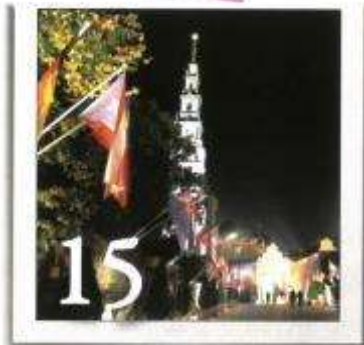


# SUMÁRIO

ANO 88 | N.º 346 | OUTUBRO - DEZEMBRO 2024

## Hospitalidade

A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus



EDITORIAL	04
POST-IT	06
NO QUADRO	07
ACONTECEU	08
SOBRE K	13

### SAÚDE&CIÊNCIA

A HOSPITALIDADE QUE NÃO MUDA NUM MUNDO EM MUDANÇA	15
---	----

### ENTREVISTA

IRMÃO PASCAL AHODEGNON	21
------------------------	----

### SAÚDE&SOCIEDADE

EXCELÊNCIA E COMPROMISSO 100 ANOS DE HOSPITALIDADE NO FUNCHAL	25
---	----

### SAÚDE&CIÊNCIA

OUVIR TODOS... PARA UMA HOSPITALIDADE NUM MUNDO EM MUDANÇA	31
--	----

### ESCUTAR&AUSCULTAR

IRMÃO JESÚS ETAYO	37
-------------------	----

PENSAMENTO LIVRE	40
------------------	----

### COMUNIDADE AÇÃO

CENTRO DE CONTROLO CLÍNICO HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU BARCELONA	42
--	----

SUGESTÕES	45
-----------	----

CENAS&CENÁRIOS	46
----------------	----

### SUPLEMENTO

IRMÃOS DE S. JOÃO DE DEUS	I - XXIV
---------------------------	----------

# MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA



**90 ANOS**  
**VOLTA AÉREA AO  
EXTREMO  
ORIENTE**  
LISBOA-TIMOR-MACAU-GÓA-LISBOA

ANO LXV N.º 471 OUTUBRO 2024 BIMESTRAL | €3,00 | emfa.pt

# MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

ANO LXIV N.º 471 2024



## CAPA

Aeronave De Havilland DH85 Leopard Moth  
(Modelação 3D de Pailo Alegria e Fotomontagem  
e pós produção de 1SAR Miguel Ferreira)

## Sumário

### INSTITUCIONAL

04

#### Mensagem de Boas Festas

Chefe do Estado-Maior da Força Aérea | 04

### ARTIGO DE INVESTIGAÇÃO

06

#### Identificação numérica das aeronaves da Força Aérea

Uma retrospectiva | 06

### ARTIGO DE CAPA

20

#### 90 Anos da Volta Aérea ao Extremo Oriente

Lisboa - Timor - Macau - Índia - Lisboa | 20

Mapa nas páginas centrais

### ARTIGO DE DIVULGAÇÃO

40

#### Igreja de Nossa Senhora do Rosário

Musealização do Templo da Força Aérea  
Portuguesa | 40

A Multigeração na Força Aérea | 44

### NOTÍCIAS

50

#### Diretor

Coronel Braga Machado

#### Chefe de Redação e Revisão

Dr. Carlos Serejo

#### Design Editorial

Primeiro-Sargento Miguel Duarte Ferreira

#### Fotografia

Sargento-Ajudante João Brito

Primeiro-Sargento Carlos Barbosa

Segundo-Sargento Ricardo Carreiro

Primeiro-Cabo Flávia Coelho

#### Marketing, Divulgação e Secretariado

Tenente Diana Silva

Alferes José Balola

#### Edição, Redação e Secretariado

Av. Força Aérea Portuguesa N.º 1, 2614-506 Amadora

Redação - Tel.: 214723512 - Email: maisalto@emfa.pt

Secretariado - Tel.: 214723511 Fax: 214706980

Email: malto\_admpub@emfa.pt

#### NIPC

600 010 686

#### Estatuto Editorial

<https://maisalto.emfa.pt/>

#### ISSN

0870-0370

#### Depósito Legal

27404/89

#### Pré-impressão/Impressão/Acabamento

Grafisol-Edições e Papelarias Lda.

Rua das Maçarocas

Abrunheira Business Center n.º03

Abrunheira 2710-056 Sintra

#### Distribuição

VASP - Distribuidora de Publicações, S.A.

#### Tiragem

2500 Exemplares

#### Publicação registada na Entidade Reguladora

para a Comunicação Social - ERC

com o n.º 127772

Inscrita no Instituto da Comunicação Social

#### Assinaturas

Tel.: 214723511 - Email: malto\_admpub@emfa.pt

# MAIS ALTO

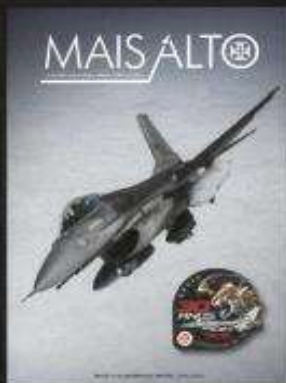
A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA



# MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

ANO LXIV Nº 472 2024



**CAPA**  
Aeronave F-16M  
(Foto: Sargento-Ajudante João Brito)

## Sumário

### ARTIGO DE CAPA

04

30 Anos de Operação do  
F-16 Fighting Falcon em Portugal | 04

### ARTIGO DE ATUALIDADE

24

II Jornadas de Enfermagem  
A Saúde Ocupacional em Contexto Aeronáutico | 24

### ARTIGO DE INVESTIGAÇÃO

30

100 Anos de Direito Aeronáutico  
O Conceito de Aeronaves do Estado no  
Contexto da Navegação Aérea Internacional  
PARTE I - Os «sistemas» de Paris e de Chicago | 30

C-212 AVIOCAR  
PARTE I | 40

### NOTÍCIAS

52

#### Diretor

Tenente-General Rafael Martins

#### Chefe de Redação e Revisão

Dr. Carlos Serejo

#### Design Editorial

Primeiro-Sargento Miguel Duarte Ferreira

#### Fotografia

Sargento-Ajudante João Brito  
Primeiro-Sargento Carlos Barbosa  
Segundo-Sargento Ricardo Carreiro  
Primeiro-Cabo Flávia Coelho

#### Marketing, Divulgação e Secretariado

Tenente Diana Silva  
Alferes José Balola

#### Edição, Redação e Secretariado

Av. Força Aérea Portuguesa N.º 1, 2614-506 Amadora  
Redação - Tel.: 214723512 - Email: maisalto@emfa.pt  
Secretariado - Tel.: 214723511 Fax: 214706980  
Email: malto\_admpub@emfa.pt

#### NIPC

600 010 686

#### Estatuto Editorial

<https://maisalto.emfa.pt/>

#### ISSN

0870-0370

#### Depósito Legal

27404/89

#### Pré-impressão/Impressão/Acabamento

Grafisol-Edições e Papelarias Lda.  
Rua das Maçarocas  
Abrunheira Business Center n.º03  
Abrunheira 2710-056 Sintra

#### Distribuição

VASP - Distribuidora de Publicações, S.A.

#### Tiragem

2500 Exemplares

Publicação registada na Entidade Reguladora  
para a Comunicação Social - ERC  
com o n.º 127772

Inscrita no Instituto da Comunicação Social

#### Assinaturas

Tel.: 214723511 - Email: malto\_admpub@emfa.pt

NEWSFARMA

# MÉDICO NEWS

n.º 71  
DEZEMBRO  
2024  
ANO 11

## CONGRESSO NACIONAL DE SENOLOGIA

Avanços no diagnóstico, tratamento e monitorização da patologia

## CONGRESSO SPCTV

Honrando o passado, construindo o futuro

## RADIOGRAFIA DE UM SERVIÇO

Clinica de Insuficiência Cardíaca do Hospital de Cascais

## ESMO

Atualização de saberes e troca de experiências



# Índice



# 06

A VOZ DOS INTERNOS

## Oncologia Médica e a arte do cuidar

Serviço de Oncologia Médica  
do IPO de Coimbra



# 12

CARREIRA EM REVISTA

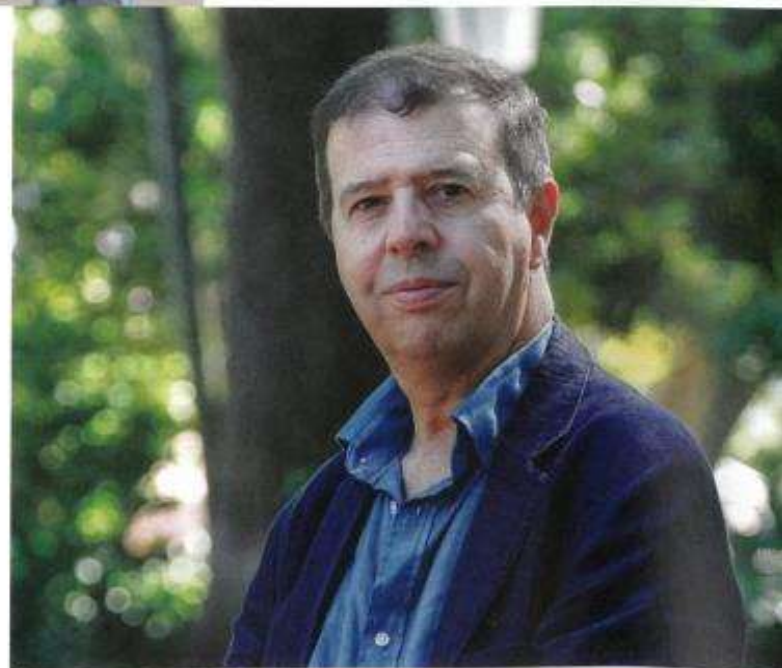
## O observador de aves que ganhou "asas" na Dermatologia

João de Sousa

# 8

RADIOGRAFIA DE UM SERVIÇO

## Clínica de Insuficiência Cardíaca em Cascais: resiliência, multidisciplinaridade e inovação





# 22

CONGRESSO NACIONAL DE SENOLOGIA

Aprendizagem de mãos dadas com a inovação: "Um balanço de muito sucesso"

José Carlos Marques

# 63

EASD CONGRESS



- 16 XXXI CONGRESSO PORTUGUÊS DE ATEROSCLEROSE COM 378 PARTICIPANTES  
João Porto
- 19 "A HORA DA TOMA DA MEDICAÇÃO ANTIHIPERTENSORA É FUNDAMENTAL? AS NOVAS REALIDADES"  
Mário Espiga de Macedo
- 23 GABRIELA SOUSA ELEITA PRESIDENTE DA SPS MAIS CONHECIMENTO COM IMPACTO NA VIDA DO DOENTE  
Gabriela Sousa
- 24 A FORMAÇÃO EM MEDICINA DE PRECISÃO NO TRATAMENTO DO CANCRO DA MAMA  
Gabriela Sousa
- 25 A CRESCENTE INVESTIGAÇÃO ESTÁ A MOLDAR O MUNDO DOS CUIDADOS EM ONCOLOGIA  
Fernando Schmitt
- 26 ALTERAÇÃO NA CLASSIFICAÇÃO HISTOLÓGICA PARA UM ACESSO ANTECIPADO AO TRATAMENTO  
Ellie Rossy
- 27 APRENDIZAGEM DE MÃOS DADAS COM A INOVAÇÃO "É UMA MOTIVAÇÃO PARA CONTINUAR A PROCURAR CADA VEZ MAIS SOLUÇÕES E TERAPÉUTICAS PARA AS DOENTES"  
Rita Antunes Santos
- 28 A IMPORTÂNCIA DA INTEGRAÇÃO DOS PRO NA PRÁTICA CLÍNICA DIÁRIA  
Susana Sousa
- 29 PROJETO BREASTSPS  
DADOS CREDÍVEIS E UNIFORMIZAÇÃO DOS CUIDADOS PARA UMA MELHOR ABORDAGEM  
Paulo Cortes
- 38 NOVIDADES EM CANCRO DA MAMA SOB O OLHAR DE FÁTIMA CARDOSO  
Fátima Cardoso
- 40 CANCRO DO PULMÃO: ESMO APRESENTA DADOS QUE REFORÇAM "ROBUSTEZ DOS RESULTADOS" JÁ EXISTENTES  
Encarnação Teixeira
- 41 KEYNOTE-811  
QUAIS OS DADOS DE SOBREVIVÊNCIA GLOBAL FINAL?  
Helder Mansinho
- 42 KEYNOTE-966  
DADOS DE AVALIAÇÃO DE ASSOCIAÇÃO DE IMUNOTERAPIA A SOC EM DOENTES CHINESES COM TUMORES DAS VIAS BILIARES AVANÇADO  
Nuno Bonito
- 44 AS PRINCIPAIS NOVIDADES NO CANCRO RENAL  
André Mansinho
- 45 "ESTES DADOS SÃO ESPETACULARES, PORQUE NÃO EXISTIAM QUANDO COMECEI A TRATAR MELANOMA"  
Teresa Amaral
- 46 "TEMOS UM NOVO STANDARD OF CARE PARA AS DOENTES COM CANCRO DO COLO DO ÚTERO LOCALMENTE AVANÇADO"  
Cristiana Marques
- 48 RASTREIO DE METÁSTASES CEREBRAIS: QUAIS AS PERSPETIVAS DE DOENTES E MÉDICOS QUE TRATAM CANCRO DA MAMA?  
Leonor Matos
- 50 KEYNOTE-522: RESULTADOS SIGNIFICATIVOS DE SOBREVIVÊNCIA GLOBAL COM UMA REDUÇÃO NO RISCO DE MORTE DE 34 %  
Peter Schmid
- 51 KEYNOTE-716: FOLLOW-UP ATUALIZADO, RECHALLENGE E CROSSOVER EM DOENTES COM MELANOMA ESTADIO II, COM ELEVADO RISCO DE RECÍDIVA  
Jason Luke
- 64 "ESTA É A OPORTUNIDADE DE PERSPETIVAR O FUTURO DA DIABETES"  
Paulo Freitas
- 65 "O EASD É UM GRANDE MOMENTO PARA A DIABETES DO MUNDO"  
João Filipe Raposo
- 66 O PAPEL DOS MARCADORES DE IMAGEM NA PREDIÇÃO DO DESENVOLVIMENTO DE COMPLICAÇÕES NEUROMETABÓLICAS  
Paulo Matafome
- 76 "CONTINUAR A INOVAR, MODERNIZAR E A ABRIR A SPCCTV AOS SÓCIOS"  
Cristina Rodrigues
- 78 40 ANOS DA SPCCTV HISTÓRIAS QUE MARCAM O PASSADO E QUE SÃO LIÇÕES PARA O FUTURO  
José Teixeira e José Raquette
- 79 SESSÃO SOBRE CIRURGIA DA AORTA FOI "MUITO ABRANGENTE E PARTICIPADA"  
Pedro Henriques Almeida
- 80 VISÃO RETROSPECTIVA DO CONGRESSO NO "ADEUS" À PRESIDÊNCIA "TIVE A SORTE DE TRABALHAR COM UM GRUPO EXTRAORDINÁRIO"  
Miguel Sousa Uva
- 84 "É UNIVERSAL O SENTIMENTO DE QUE A ENXAQUECA E O SEU IMPACTO NÃO SÃO RECONHECIDOS"  
Filipe Patvoira
- 84 O PAPEL DA INVESTIGAÇÃO EM RM NO CONTROLO DA ENXAQUECA  
Patrícia Figueiredo
- 85 AVANÇOS NA INVESTIGAÇÃO EM ENXAQUECA NOVAS TERAPIAS E DESAFIOS DA MEDICINA PERSONALIZADA  
Raquel Gil-Gouveia
- 85 GENÉTICA E ENXAQUECA "DESCODIFICAR UMA DOENÇA COMPLEXA"  
Carolina Lemos
- 86 ENXAQUECA E CEFALÉIAS. DO MAL, O MENOS?  
Raquel Gil-Gouveia
- 88 "PERCORREMOS UM CAMINHO ALTAMENTE FRUTIFICANTE NA TERAPÉUTICA DA ENXAQUECA"  
Carlos Fontes Ribeiro
- 88 "A GRANDE MENSAGEM É QUE HÁ NOVAS TERAPÉUTICAS EFICAZES E COM MUITO POUCOS EFEITOS SECUNDÁRIOS PARA A ENXAQUECA"  
Isabel Luzero



*Seleção  
de  
Temas Práticos  
para o  
Exercício  
Diário  
da Medicina*

edição Portuguesa

# Postgraduate Medicine

Programa de Formação  
Médica Contínua



**NOVA**  
MEDICAL SCHOOL

## Simpósio: Doenças musculoesqueléticas

- Fibromialgia: diagnóstico e tratamento
- Dor nas articulações poliarticulares em adultos: avaliação e diagnóstico diferencial
- Dor lombar crónica em adultos: avaliação e tratamento
- Quedas em idosos: abordagem e prevenção

uma publicação

**Euromédice**  
edições médicas

www.euromedice.pt

ISSN 0872-6590



edição Portuguesa

# Postgraduate Medicine

## SECÇÕES



<b>EDITORIAL</b> .....	<b>1</b>
<b>Novas perspectivas na patologia musculoesquelética</b>	
<b>TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO</b> .....	<b>51</b>
<b>CONSELHOS AOS DOENTES</b> .....	<b>67</b>
<b>Lesões por stress ósseo</b>	

## SIMPÓSIO: DOENÇAS MUSCULOESQUELÉTICAS

### FIBROMIALGIA: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ..... 7

A fibromialgia é caracterizada por dor musculoesquelética difusa, fadiga, sono de má qualidade e outros sintomas somáticos, mas podem existir outros problemas associados, como é caso das síndromes somáticas funcionais, assim como os distúrbios psiquiátricos e reumatológicos. A fibromialgia pode ocorrer em crianças e adultos (especialmente em mulheres) e é encontrada em todo o mundo e em todas as culturas. Mudanças nos critérios de diagnóstico na última década, incluindo a eliminação de pontos sensíveis específicos, resultaram em mais doentes com dor crónica atendendo aos critérios para fibromialgia.

*Bradford T. Winslow, MD, Carmen Vandal, MD, Laurel Dang, MD*

### DOR NAS ARTICULAÇÕES POLIARTICULARES EM ADULTOS: AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL ..... 17

A avaliação inicial da dor nas articulações poliarticulares deve ser focada na inflamação, localização da dor, duração dos sintomas, presença de sintomas sistémicos e quaisquer exposições a patógenos que possam causar artrite. As causas mais frequentes são a osteoartrite (nos doentes mais velhos) e a artrite reumatoide e neste artigo é feita uma detalhada abordagem do que deve ser feito para o seu correto diagnóstico.

*Zoë J. Foster, MD, Alvin Lee Day, MD, Jesse Miller, MD*

### DOR LOMBAR CRÓNICA EM ADULTOS: AVALIAÇÃO E TRATAMENTO ..... 27

A dor lombar é considerada como um dos problemas mais prevalentes e incapacitantes da saúde, necessitando frequentemente de reabilitação e, por isso, uma das maiores geradoras de despesas e de incapacidade nomeadamente quando ela persiste por mais de 12 semanas e passa a ser considerada dor lombar crónica. Dado que existe uma ampla gama de motivos para a sua causa, os autores do artigo debruçam-se sobre tudo o que é indispensável ser feito para a determinar e em seguida apontam o que é mais aconselhável para o seu tratamento. Para além desta abordagem é também dada indicação sobre a importância de serem instituídos cuidados preventivos para evitar que a dor lombar venha a tornar-se dor lombar crónica.

*Donald Clinton Maharty, DO, Shaun C. Hines, DO, Regina Bray Brown, MD*

### QUEDAS EM IDOSOS: ABORDAGEM E PREVENÇÃO ..... 40

As quedas são um grande problema de saúde pública, ocorrendo em mais de um quarto dos idosos e os fatores de risco habituais são quedas anteriores, perturbações do equilíbrio, medo de cair e demência. Atendendo a estas causas é importante que seja feito um rastreio naqueles em que existe propensão para virem a ter quedas e aconselhada a prática de exercício regular. Se os resultados do teste de rastreio forem anormais, são necessárias intervenções multicomponentes para reduzir o futuro risco de quedas e nelas avultam a avaliação de fatores ambientais e de segurança doméstica e a evicção da polifarmácia e de fármacos que aumentem a possibilidade de risco de quedas. A correção da visão e da audição, o tratamento podológico e o uso apropriado de dispositivos de deambulação também são importantes.

*Jessica S. Coulter, MD, Jessica Randazzo, MSOT, OTR/L, Erinn E. Kary, PT, DPT, Haroon Samar, MD, MBA, MPH*



Capa: Jorge Santos



SUMÁRIO, CONTINUAÇÃO

OUTROS ARTIGOS



**TRATAMENTO DA DOR LOMBAR: GUIDELINES DO VA/DOD . . . . . 53**

Nestas normas de orientação do *U.S. Department of Veterans Affairs* e do *U.S. Department of Defense (VA/DoD)* sobre o diagnóstico e tratamento da dor lombar é indicado que o exame físico tem uma precisão limitada e, a menos que haja défices neurológicos focais ou sinais de alerta, a imagiologia também não é aconselhável numa fase inicial. Quanto ao tratamento deve ser baseado numa abordagem holística e centrada no doente tendo por base as comorbidades. Em seguida é indicado o que pode resultar do tratamento com a psicoterapia, do exercício e da terapia complementar. Quanto à terapêutica farmacológica é dividida entre os fármacos com benefício evidente e aqueles em que ele é incerto. São também indicados os medicamentos que se devem evitar.

*Andrew Buel, DO, Sara McCall, DO, Jill Coster, DO*



**AVALIAÇÃO E TRATAMENTO DAS NÁUSEAS E VÓMITOS EM ADULTOS . . . . . 56**

As náuseas e vómitos são sintomas frequentes que levam os doentes a consultar os médicos de CSP, mas, na ausência de sintomas de alarme, ambos são habitualmente tratados sintomaticamente e sem necessitarem de uma avaliação extensa. Já no que respeita aos sintomas crónicos (aqueles que persistem por mais de 4 semanas) é necessário um extenso diagnóstico diferencial que deve incluir uma cuidada história dos fatores relacionados que possam orientar a avaliação inicial e estreitar o diagnóstico diferencial. Neste artigo, para além de uma detalhada abordagem sobre o que deve ser feito para se estabelecer um correto diagnóstico são também dadas indicações sobre o tratamento não farmacológico e sobre aquele que necessita ser feito recorrendo à terapêutica medicamentosa.

*Tracy Johns, PharmD, MSMS, BCACP, Elizabeth Lawrence, MD, DABOM*

**PRÓXIMO  
NÚMERO DE  
MARÇO/ABRIL**



Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no Index Medicus e no Medlars

LA REVUE DE RÉFÉRENCE INFIRMIÈRE

# SOiNS

N° 891

revue mensuelle

décembre 2024

ISSN 0038-0814

[www.em-consulte.com/revue/soin](http://www.em-consulte.com/revue/soin)

## 5 Actu soins

- La proposition de loi sur la profession d'infirmier enfin déposée à l'Assemblée nationale
- Stratégie triennale de la Direction générale de la santé
- La santé des soignants et leur stress au travail restent préoccupants
- Nombre de lits à l'hôpital : la baisse s'est poursuivie en 2023

## 10 Savoirs et pratiques

- Santé mentale des infirmiers en soins primaires durant la pandémie de Covid-19 : une étude longitudinale
- Médecine intégrative et soins infirmiers : une ouverture nécessaire dans la formation et la pratique

DOSSIER 27

# De la ville à l'hôpital, des liens à consolider

n° 891 - décembre 2024

Éditorial ..... 1

Osez la gentillesse...  
Sophie Doumen

## Actu soins

### actualités professionnelles

La proposition de loi sur la profession d'infirmier enfin déposée à l'Assemblée nationale..... 5

Vanessa Bonet

Stratégie triennale de la Direction générale de la santé ..... 5

Valérie Lequien

La santé des soignants et leur stress au travail restent préoccupants ..... 6

Vanessa Bonet

Nombre de lits à l'hôpital : la baisse s'est poursuivie en 2023 ..... 6

Vanessa Bonet

Des recommandations pour réduire les violences sexistes et sexuelles dans le secteur de la santé ..... 7

Vanessa Bonet

Secteur social, médico-social et sanitaire : quelle attractivité ? ..... 7

Anne-Sophie Rochegude



© Drogine / stock.adobe.com



© threelives / stock.adobe.com



© manuca / stock.adobe.com



© foveogal / stock.adobe.com

## Savoirs et pratiques

Santé mentale des infirmiers en soins primaires durant la pandémie de Covid-19 : une étude longitudinale ..... 10

Jennifer Mary, Marie Lange, Fabienne Gouabault, Xavier Humbert

Médecine intégrative et soins infirmiers : une ouverture nécessaire dans la formation et la pratique ..... 14

Fabrice Berna, Laurence Vermeuil, Jane-Laure Danan, Julien Nizard

Les représentations des étudiants et des jeunes diplômés du métier infirmier ... 17

Andréanne de Montfalcon

### PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro de SOINS de janvier-février 2025 aura pour thème **Actualités transculturelles**

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur [www.em-consulte.com/revue/soin](http://www.em-consulte.com/revue/soin)

### ANNONCEURS

Elsevier Masson : p. 26

Quinze Mai : CV2

MGEN : CV4

Illustration de couverture  
© elenabsi/stock.adobe.com

n° 891 - décembre 2024

<b>Agenda</b> .....	<b>8</b>
<b>Histoire de lire</b> .....	<b>9</b>
<b>Abonnement</b> .....	<b>25</b>
<b>Recommandations aux auteurs</b> .....	<b>64</b>



© epi-epi-epi.com

## Dossier

### De la ville à l'hôpital, des liens à consolider

<b>Santé en France : un territoire à repenser, des soignants au cœur du débat</b> .....	<b>27</b>	<b>Le métier de médiateur en santé et son exercice en maison de santé pluriprofessionnelle</b> .....	<b>45</b>
Samira Ahayan, Teddy Cittée		Roxanne Lafontan, François Croain	
<b>Coordination du parcours de soins du patient : organisations territoriales et définitions</b> .....	<b>28</b>	<b>Parcours d'évaluation et d'accompagnement des troubles des apprentissages en CPTS</b> .....	<b>48</b>
Marion Mourgues, Aurélie Baffie, Aurore Tournon, Chloé Géri, Julie Lano, Luc Téot		François Duponchelle	
<b>Améliorer les liens entre la ville et l'hôpital : dispositifs et initiatives en France</b> .....	<b>33</b>	<b>Du "faire pour" au "faire avec" les usagers : comment développer le partenariat en santé dans les soins primaires ?</b> .....	<b>51</b>
Teddy Cittée, Rachel Le Trocquer		Alexandre Berkesse, Manon Lardoux, Nolwenn Tourniaire	
<b>La CPTS 78 : une nouvelle ère collaborative, un ancrage territorial fort</b> .....	<b>38</b>	<b>La santé communautaire et planétaire pour des soins écoresponsables</b> .....	<b>56</b>
Céline Gandon, Temitope Idowa, Lila Verriest, Philippe Richard, Valérie Cornu		Benoît Blaes, Pauline Reybert	
		<b>Les perspectives pour améliorer le lien entre la ville et l'hôpital</b> .....	<b>60</b>
		Teddy Cittée	
		<b>Testez vos connaissances</b> .....	<b>62</b>
		Teddy Cittée, Samira Ahayan	
		<b>Éléments de bibliographie</b> .....	<b>63</b>
		Liliane Régent	



© CURIOS / SHUTTERSTOCK.COM