

## III International Congress The Child in The World Today and Tomorrow

### Massagem Infantil

#### Enquadramento

As crianças necessitam do contacto com os seus cuidadores para que possam crescer de forma saudável e harmoniosa. A massagem infantil é uma forma de contacto que proporciona momentos únicos entre cuidadores e bebés, promove o fortalecimento de laços, aumenta a sensibilidade dos cuidadores para a linguagem corporal demonstrada pelo bebé o que permite uma capacidade de resposta mais eficaz à satisfação das suas necessidades. Ao bebé permite a definição de limites corporais e uma maior estabilidade emocional e conseqüentemente um desenvolvimento mais equilibrado.

A implementação da massagem infantil por parte dos profissionais de saúde nos seus contextos de trabalho promove a capacitação dos cuidadores nos cuidados ao bebé, facilita o relacionamento com a criança diminuindo a sua ansiedade e pode ter efeitos positivos na redução da dor.

#### Objetivos

1. Entender os benefícios da massagem infantil em diferentes contextos para o desenvolvimento socioemocional das crianças
2. Identificar a relação entre neurociência, as relações precoces estabelecidas e a massagem como prática milenar de *positive touch*;
3. Perceber as condições adequadas à prática da massagem infantil;
4. Capacitar os participantes a utilizar a massagem infantil como ferramenta na prestação de cuidados;
5. Aprender técnicas adequadas de acordo com as condições específicas tais como cólicas, obstipação, congestão nasal entre outras;

## Conteúdos

- Benefícios da massagem infantil em diferentes contextos;
- Neurociência e as relações precoces;
- *Positive touch* – a massagem como prática milenar;
- A massagem com pais e filhos – da individualidade da interação à especificidade da intervenção;
- A importância do enfermeiro no empoderamento das famílias para a promoção de uma vinculação segura por meio do toque da massagem infantil;
- Prática de algumas técnicas de massagem infantil e dinâmicas de grupo.

<b>Data</b>	2 de junho de 2025
<b>Duração</b>	4 Horas (14h00 – 18h00)
<b>Sala</b>	a indicar
<b>Coordenador do Curso</b>	Prof.ª Isabel Bica
<b>Formadoras do Curso</b>	Enf.ª Especialista Susana Lourenço (ULS Viseu Dão-Lafões)
<b>Nº Formandos</b>	15