

**CONCURSO DE ACESSO AO ENSINO SUPERIOR PARA MAIORES DE 23 ANOS**

**PROVA ESCRITA ESPECIALMENTE DESTINADA A AVALIAR A CAPACIDADE PARA A FRE-  
QUÊNCIA DO CURSO DE ENFERMAGEM DA ESSV PARA MAIORES DE 23 ANOS – ANO  
LETIVO 2025/2026**

**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E BIBLIOGRAFIA**

**BIOLOGIA**

**Conteúdos Programáticos**

- 1) CRESCIMENTO, RENOVAÇÃO E DIFERENCIAÇÃO CELULAR**
- 2) REPRODUÇÃO HUMANA**
  - a) Gametogénese e fecundação
  - b) Controlo hormonal
  - c) Desenvolvimento embrionário e gestação
- 3) PATRIMÓNIO GENÉTICO**
  - a) Transmissão de características hereditárias
  - b) Organização e regulação do material genético

**Bibliografia**

Reis, J., Guimarães, A., Saraiva, A., & Novais, H. (2022). *Odisseia - Biologia e Geologia - 11.º ano*. Porto Editora.

Silva, A. D., Santos, M. E., Mesquita, A., Baldaia, L., & Félix, J. M. (2020). *Terra, Universo de Vida - Biologia - 12º Ano*. Porto Editora.

**SAÚDE**

**Conteúdos Programáticos**

- 1) CONCEITO**
- 2) DETERMINANTES**
- 3) LITERACIA EM SAÚDE**
- 4) ORGANIZAÇÃO DO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE**
- 5) SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL E AGENDA 2030**
- 6) CIDADANIA E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**
- 7) COMPORTAMENTO HUMANO E MEIO AMBIENTE**

**Bibliografia**

Almeida, C. & Fragoeiro, I. (2023). *Manual de Literacia em Saúde: Princípios e práticas*. Pactor Albuquerque, C. (Coord.). (2023). *Sustentabilidade em ação: Conhecer para agir*. IPV, ESSV, ESTGV. Pesquisa *on line* na *Internet* centrada nos tópicos dos conteúdos programáticos

### Conteúdos Programáticos

#### 1) OBJETO E MÉTODOS EM PSICOLOGIA

- 1.1- Perspetivas sobre o objeto da Psicologia
- 1.2- Os Métodos em Psicologia
- 1.3- O Campo da Psicologia

#### 2) PSICOFISIOLOGIA: OS FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS DO COMPORTAMENTO

- 2.1- O Sistema Nervoso
- 2.2- O Sistema Endócrino
- 2.3- Genética do comportamento

#### 3) PSICOLOGIA SOCIAL: OS FUNDAMENTOS SOCIOCULTURAIS DO COMPORTAMENTO

- 3.1- Socialização, Cultura e Atitudes
- 3.2- O indivíduo e os grupos

#### 4) PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO

- 4.1- Noções gerais sobre desenvolvimento
- 4.2- O Desenvolvimento Cognitivo: A teoria de Piaget
- 4.3- O Desenvolvimento Psicossocial: A Teoria de Freud
- 4.4- O Desenvolvimento Psicossocial: A Teoria de Erikson
- 4.5- Momentos significativos do desenvolvimento

#### 5) APRENDIZAGEM E MEMÓRIA

- 5.1- A Aprendizagem: Tipologia
- 5.2- Fatores e métodos de aprendizagem
- 5.3- A Memória

#### 6) A MOTIVAÇÃO

- 6.1- O comportamento motivado e a sua diversidade
- 6.2- Teorias sobre a motivação
- 6.3- Frustração e conflito

#### 7) A INTELIGÊNCIA

- 7.1- Inteligência e quociente intelectual
- 7.2- A inteligência, a hereditariedade e o meio

#### 8) A PERSONALIDADE

- 8.1- A Personalidade e os seus fatores
- 8.2- Os testes de personalidade

### Bibliografia

Monteiro, M., Ferreira, P., & Moreno, C. (2022). *Psi para Si: Psicologia B - 12.º Ano*. Porto Editora.  
Veríssimo, L., Faria, D., Leitão, M., & Abrunhosa, M. A. (2022). *Psicologia em Ação: Psicologia B 12.º Ano – Manual*. Edições Asa.

Viseu, 21 de março de 2025

A Presidente do Júri,