

II Congresso Internacional

A Família no Epicentro da Enfermagem de Saúde Familiar

30 e 31 de Janeiro de 2025 - Modalidade Presencial e Virtual

Escola Superior de Saúde de Viseu

Ficha descritiva de workshop

30 de janeiro de 2025

Título	As perdas na Família: intervenção em saúde familiar
Dinamizador(es) (máximo 3) (nome, categoria, instituição)	Catarina Afonso Sofia Campos
Duração (nº horas)	1h30
Horário	11:00-12:30
Tipo de apresentação	Presencial e à distância
Objetivos:	Identificar estratégias de intervenção nas famílias enlutadas
Breve descrição	<p>Ao longo da existência do ser humano, existem, invariavelmente, perdas com que o homem se vai deparando nas várias fases do seu ciclo vital. A perda implica a privação de alguém, de algo tangível ou intangível e que impulsiona reacções afectivas, cognitivas e comportamentais (Barbosa, 2010). Contudo, a perda que mais sofrimento poderá trazer ao ser humano e mais intensamente dolorosa é a morte de uma pessoa amada (Bowlby, 2004).</p> <p>Inerente a uma perda, encontra-se o luto, como sendo a reacção característica a uma perda significativa (Barbosa, 2010). O termo luto é, pois, usado para indicar uma variedade de processos psicológicos, provocados pela perda de uma pessoa amada qualquer que sejam os seus resultados. (Bowlby, 2004). O processo de luto permite transformar a experiência para que se possa internalizar o que é essencial e seguir em frente (Walsh e McGoldrick, 1998). O luto enquanto processo implica várias fases que podem durar entre semanas a meses, ou mesmo anos e implica a realização de tarefas adaptativas. A pessoa em luto manifesta diferentes reacções (cognitivas, comportamentais, físicas e sentimentais) tendo em conta a fase em que se encontra.</p> <p>A prevenção e a detecção precoce de sinais e sintomas de luto mal adaptativo na família deve ser encarada como uma necessidade na intervenção de enfermagem de saúde familiar.</p> <p>A abordagem de conceitos e debate de estratégias de intervenção é uma forma de sensibilizar para um cuidado que responda às necessidades de cada família enlutada.</p> <p>Este workshop desafia à reflexão individual e sistémica, sensibilizando os participantes para estratégias de intervenção no âmbito da enfermagem de saúde familiar.</p>