

# ***II Congresso Internacional***

## ***A Família no Epicentro da Enfermagem de Saúde Familiar***

***30 e 31 de Janeiro de 2025 - Modalidade Presencial e Virtual***

Escola Superior de Saúde de Viseu

### **Ficha descritiva de workshop**

**30 de janeiro de 2025**

Título	Emoções na Gravidez
Dinamizador(es) (máximo 3) (nome, categoria, instituição)	Patricia Alves e Tânia Correia
Duração (nº horas)	1,5 horas
Horário	14h- 15h30
Tipo de apresentação	Presencial e à distância
<b>Objetivos:</b> Capacitar as mulheres para a normalização das emoções na gravidez; Refletir com os profissionais de saúde para emoções que ocorrem na gravidez e no pós-parto; Identificar estratégias de gestão emocional na gravidez.	
<b>Breve descrição</b> Os sentimentos ambivalentes que a mulher vai sentindo ao longo da gravidez, alegria, satisfação e orgulho contrastando com sentimentos de ansiedade, incerteza e inseguranças, podem interferir no desenvolvimento da gravidez, no nascimento e no pós-parto. Os profissionais de saúde devem estar atentos a alterações destas emoções, identificar estratégias adequadas a cada mulher para que esta faça uma transição para a maternidade saudável e empoderada.	