

Boletim de Sumários de Publicações Periódicas

do Centro de Documentação e Informação
da Escola Superior de Saúde de Viseu



+vida

34

Cancro do rim

Novo tratamento para uma recuperação mais rápida

Inteligência Artificial

Soluções disruptivas ao serviço da medicina

Reportagem

O primeiro ano do Hospital CUF Açores na ilha de São Miguel

Uma resposta especializada para a sua saúde

Os Centros e as Unidades Autónomas da rede CUF asseguram cuidados de saúde multidisciplinares, centrados nas necessidades de cada pessoa, através da aposta em abordagens inovadoras e equipas diferenciadas

+ notícias

5 Todas as notícias na área da saúde e ainda as novidades da CUF.

+ testemunhos

10

Perfil
Rui Marques

O fundador do projeto *A Pitada do Pai* recorda o nascimento do seu terceiro filho na CUF e reflete sobre a paternidade.



12 **Histórias Felizes**
Rogério Sá

Conheça o caso do engenheiro e gestor reformado que, aos 83 anos, beneficiou da Hospitalização Domiciliária, recuperando totalmente de uma infeção no coração no conforto do seu lar.

16 **Reportagem Institucional**
Descarbonização dos blocos operatórios

Com a implementação de um projeto de descarbonização nos blocos operatórios, a CUF conseguiu diminuir o seu impacto ambiental, reforçando o compromisso com a sustentabilidade.

18 **Reportagem Institucional**
1.º ano do Hospital CUF Açores

Recorde o primeiro ano da CUF nos Açores, marcado pelo aumento da acessibilidade a cuidados de saúde diferenciados na região.



EDIÇÃO ONLINE
www.cuf.pt

+ foco

22 **Especial**
Uma resposta especializada para a sua saúde

Conheça os Centros e as Unidades Autónomas que permitem que a CUF ofereça cuidados diferenciados e multidisciplinares, desenhados para ir ao encontro das necessidades de cada pessoa.

+ saúde

42 **Oncologia**
Tratamento inovador para o cancro do rim

Saiba mais sobre a técnica RSD que permite menor risco de complicações pós-operatórias e uma recuperação mais rápida.

46 **Família**
Como maximizar o seu potencial de saúde

Descubra a importância que manter um estilo de vida saudável e um acompanhamento médico regular têm para a sua saúde e bem-estar.

48 **Infantil**
Compreender a escoliose

Fique a conhecer mais sobre a doença que afeta um em cada 30 jovens e os tratamentos inovadores que preservam o crescimento da coluna.

50 **Inovação**
IA ao serviço da medicina

Conheça o empenho da CUF em desenvolver sinergias entre a Inteligência Artificial (IA) e a saúde.

+ conhecimento

54 **Conselhos e Dicas**
Síndrome Génito-Urinária da Menopausa

Aprenda mais sobre o conjunto de sintomas que afetam a qualidade de vida de muitas mulheres.

56 **Descomplicador**
Exames gastrointestinais

Tudo o que precisa de saber antes de fazer uma endoscopia ou uma colonoscopia.



57 **Verdades e Mitos**
Branqueamento dentário

"Enfraquece os dentes?"; "Dura para sempre?"; "É necessário realizar uma consulta prévia?" – esclareça estas e outras questões sobre este tratamento.

58 **CUF Kids**
Ressonância Magnética

Explique aos mais novos o que precisam para se prepararem para este exame.

Com quase oito décadas de experiência, a CUF lidera a saúde privada em Portugal com uma rede integrada de 30 hospitais e clínicas.

Conselho Editorial: Direção de Comunicação da CUF
Edição: Adagietto * R. Centro Cultural, 6A, 1700-107 Lisboa
Coordenação: Carolina Bento, Francisco Jacobetty e Juliana Santos

Redação: Andreia Vieira, Cláudia Brito Marques, Fátima Mariano, Inês Pereira, Júlia Serrão, Rita Vassal e Susana Torrão

Paginação: Joana Mota, Sara da Mata e Tetyana Golodynska

Fotografia: António Pedrosa, Diana Tinoco, José Fonseca Fernandes, Luís Catarino, Luís Sousa, Rui Soares, Sérgio Azenha (A5EE), e CUF * Imagens: iStock e Freepik

Propriedade: CUF * Av. do Forte, Edifício Suécia, III - 2.º 2790-073 Carnaxide

Impressão e acabamento: Lidergraf

Tiragem: 2620 exemplares

Depósito legal: 308445/10

Publicação: Novembro de 2024

Distribuição gratuita



Boletim

SPEM

ESCLEROSE MÚLTIPLA

Nº 37 | Série 2 | Trimestral | JULHO • AGOSTO • SETEMBRO 2024 | PREÇO DE CAPA 1€

SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA.

ISSN 0673-1500



- ADOTE O AUTOUIDADO
COMO UM ESTILO DE VIDA

- SAÚDE MENTAL
É FUNDAMENTAL

39
anos

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Sumário

03 EDITORIAL

04 EM' DESTAQUE

- ADOTE O AUTOCUIDADO COMO UM ESTILO DE VIDA

08 CNEM 2024

- XIX CONGRESSO NACIONAL DE ESCLEROSE MÚLTIPLA

10 EM' FOCO - SAÚDE MENTAL É FUNDAMENTAL

12 EM' PERFIL - TERESA DE BECK

14 ECTRIMS 2024

- "DEDICATED TO THE DEDICATED"

17 EM' PASSATEMPO

- EXERCITE A SUA MEMÓRIA ENQUANTO SE DIVERTE A JOGAR!

18 EM' NUTRIÇÃO - SOPA DE ABÓBORA E GENGIBRE

19 EM' EXERCÍCIO - MÃOS E DEDOS

20 ROTEIRO - BOA VIAGEM - HISTÓRIA, CULTURA E NATUREZA

24 NOTÍCIAS DELEGAÇÕES

30 NOTÍCIAS GERAIS



pág.10



pág.14



pág.19



pág.20



spem@spem.pt www.spem.pt @SPEMPortugal

 www.spem.pt



Ficha Técnica: Propriedade e Edição: Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla • Contribuinte N.º: 501 789 880 • Diretor: Alexandre Guedes da Silva • Diretora Adjunta: Telma Salsinha • Redação e Edição de Texto: Sónia Rebelo • Paginação: Maria Lopes • Impressão: Lisgráfica - Impressão e Artes Gráficas, S.A. - Rua Consiglieri Pedroso, Queluz de Baixo, 2730-053 Barcarena • Depósito Legal: PT 89088/95 • ISSN: N.º0873-1500 • Registo na ERC com o n.º 119275 • Tiragem: 3000 Exemplos • Periodicidade: Trimestral • Preço de capa: 1€ • N.º 37 (2ª série) • Distribuição gratuita a sócios e técnicos de saúde • Estatuto Editorial: <http://spem.pt/comunicacao/boletim-spem/> • SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA - SEDE DO EDITOR: Rua Zófimo Pedroso, 66 - 1950-291 Lisboa - SEDE DA REDAÇÃO: Rua Zófimo Pedroso, 66 - 1950-291 Lisboa • Tel: 218 650 480 • E-mail: spem@spem.pt • www.spem.pt

dependências

ENTREVISTA COM DÁRIO SILVA, VEREADOR DA C.M. VILA NOVA DE GAIA:

“O NOVO PLANO MUNICIPAL DE SAÚDE TERÁ UM IMPACTO MUITO SIGNIFICATIVO NOS PRÓXIMOS ANOS”

DGS ASSINALA 40 ANOS DO VIH EM PORTUGAL

6º CONGRESSO INTERNACIONAL SOCIDROGALCOHOL CENTRA-SE NAS ADIÇÕES SEM SUBSTÂNCIA:

JOGO JÁ REPRESENTA QUASE 1% DO PIB ESPANHOL

dependências

**LISBON ADDICTIONS 2024:
MAIS DE 2200 ESPECIALISTAS
DE 140 PAÍSES DISCUTEM
PRESENTE E FUTURO DOS CAD**

**O VERDADEIRO "GOLPE" DE ESTADO:
ESTADO ESTRANGULA FINANCEIRAMENTE
ENTIDADES ÀS QUAIS DELEGA
PRESTAÇÃO DE CUIDADOS**

**ENTREVISTA COM JOAN R
VILLALBÍ, DELEGADO DO GOVERNO
DE ESPANHA PARA O PLANO
NACIONAL SOBRE DROGAS**

**V CONVENÇÃO DE
COMPORTAMENTOS ADITIVOS
DA MADEIRA E I CONVENÇÃO
DAS REGIÕES DO ATLÂNTICO**

dependências

“PARECE-NOS ALTAMENTE VANTAJOSO QUE AS CÂMARAS MUNICIPAIS POSSAM DECIDIR ESTRATÉGIAS DE SAÚDE PARA AS SUAS COMUNIDADES”

LUÍSA SALGUEIRO, PRESIDENTE DA C.M. MATOSINHOS



COMPORTAMENTOS ADITIVOS AOS 18 ANOS:

**NO ÚLTIMO ANO,
51% DOS JOVENS CONSUMIRAM
ÁLCOOL DE FORMA BINGE,
62% EMBRIAGARAM-SE
LIGEIRAMENTE E
36% SEVERAMENTE**

**CRI DO PORTO ORIENTAL DISTINGUIDO
COM MEDALHA DE MÉRITO MUNICIPAL -
GRAU OURO DE PAÇOS DE FERREIRA**

DIRIGIR & FORMAR

N.º 41 maio / agosto 2024

Quadrimestral 3€


INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

TRANSFORMANDO PROFISSÕES E O FUTURO DO TRABALHO



ISSN 2232-3332

 **REPÚBLICA PORTUGUESA**
TRABALHO, SOLIDARIEDADE E SEGURANÇA SOCIAL

 **INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

n.º **41**
ÍNDICE

16

**FORMAÇÃO
E REQUALIFICAÇÃO
PROFISSIONAL
NA ERA DA
INTELIGÊNCIA
ARTIFICIAL**

AI



6

**AFINAL, O QUE É
A INTELIGÊNCIA
ARTIFICIAL?**

22

**O PAPEL
DA INTELIGÊNCIA
ARTIFICIAL
NA INDÚSTRIA**



44

COMO DESENVOLVER A JORNADA DE ADOÇÃO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL



54

A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS



PROPRIETÁRIO/ EDITOR
SEDE DE REDAÇÃO IEFP
Instituto do Emprego e Formação Profissional, I. P.
Rua de Xabregas, 52 – 1949-003 Lisboa

NIPC
501 442 600

DIRETOR
Domingos Lopes

RESPONSÁVEL EDITORIAL
E COORDENAÇÃO
Regina Araújo

CONSELHO EDITORIAL DA REVISTA
Adélia Costa, Ana Cláudia Valente, António José de Almeida,
António Travassos, César Ferreira, Domingos Lopes,
Fernando Moreira da Silva, João Palmeiro,
José Carlos Bravo Nico, José Teófilo, Luís Alcoforado,
Luís Ribeiro, Mafalda Pereira, Miguel Pinto, Nuno Gama de Oliveira
Pinto, Paulo Feliciano, Raquel Póvoas, Teresa Medina

REVISÃO
Regina Araújo

REDAÇÃO
Revista Dirigir&Formar, Gabinete de Comunicação
e Relações Externas, IEFP, LP
tel: 215 803 000

CONDIÇÕES
DE ASSINATURA
Enviar carta com nome completo, data de nascimento,
morada, profissão e/ou cargo da empresa onde trabalha
e respetiva área de atividade para:
Rua de Xabregas, 52, 1949-003 Lisboa,
ou e-mail com os mesmos dados para:
dirigir&formar@iefp.pt

ESTATUTO EDITORIAL
<https://www.iefp.pt/documents/10181/696230/>
ESTATUTO CE v1 2021.pdf

DATA DE PUBLICAÇÃO
Agosto 2024

PERIODICIDADE
Quadrimestral

DESIGN e PAGINAÇÃO
Casa das Ideias, Design e Publicidade, Lda

FOTOGRAFIA DE CAPA
Shutterstock

IMPRESSÃO
Casa das Ideias, Lda
Rua Coronel Santos Pedroso, nº 11 – 1.º C 1500-207 Lisboa

TIRAGEM
15.500 exemplares

REGISTO
Anotada na Entidade Reguladora
para a Comunicação Social
DEPÓSITO LEGAL: 348445/12
ISSN: 2182-7532

Todos os artigos assinados são de exclusiva responsabilidade dos autores, não coincidindo necessariamente com as opiniões do Conselho Diretivo do IEFP, I.P.

É permitida a reprodução dos artigos publicados, para fins não comerciais, desde que indicada a fonte e informada a Revista.

- 4 BREVES
- 12 CONFORMIDADE ÉTICA E LEGAL DA UTILIZAÇÃO DE IA NO SETOR DO EMPREGO E DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL
- 28 ÉTICA DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL
- 34 INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E INOVAÇÃO: O FUTURO DO ENSINO E DO TRABALHO
- 38 DESIGUALDADE E ASSIMETRIAS CRIADAS PELA IA
- 50 DA ÁGUA AO VINHO: O PAPEL DA IA NA TRANSFORMAÇÃO DE SETORES TRADICIONAIS
- 58 IEFP EM AÇÃO

E L E C T R A



EDITORIAL

- Lives and Works, Lost and Found* 6
 José Manuel dos Santos
 and António Soares

REGISTER

- The Portrait of Henry James* 22
 Colm Tóibín

PORTFOLIO

- Wolfgang Tillmans 32

Wandering Bodies, Travelling Images
Essay by Afonso Dias Ramos

IN THE FIRST PERSON

- Hal Foster 50
The History of the Present
Interview with Afonso Dias Ramos

VIEW OF DELFT

- Wet and Dry, an Image of Edinburgh* 68
 Sepideh Karami

PASSAGES

- 'I'm really down to earth –
 just not this Earth'* 74
 (Karl Lagerfeld)
 Raphaëlle Bacqué

IN THE FIRST PERSON

- Eduardo Souto de Moura: 76
*'We have to imagine Sisyphus happy,
 otherwise what shall we do?'*
Interview with Pedro Levi Bismarck

FIGURE

- Yvonne Daumerie: 96
'I'm a historic futurist'
 Verónica Stigger

SUBJECT

- The Life or the Work?*

Things of Life and the Work 109
 António Guerreiro

*Morality of the Author,
 Morality of the Work* 113
 Gisèle Sapiro

*The Art of Transforming Your Life
 into a Work of Art* 127
 Sinziana Ravini

*Privacy Politics and Privacy of
 Politicians: Everything everywhere
 all at once* 143
 Raúl Rodríguez-Ferrándiz

*The 'Wall of Privacy' for Politicians:
 An illusory solidity* 157
 Christian Delporte

*Roland Barthes: From the death
 of the author to his visibility* 171
 Éric Marty

Not I, but the Other 185
 Maria Antónia Oliveira

METROPOLITAN

- The Great East Japan Earthquake
 for Architects* 200
 Taro Igarashi

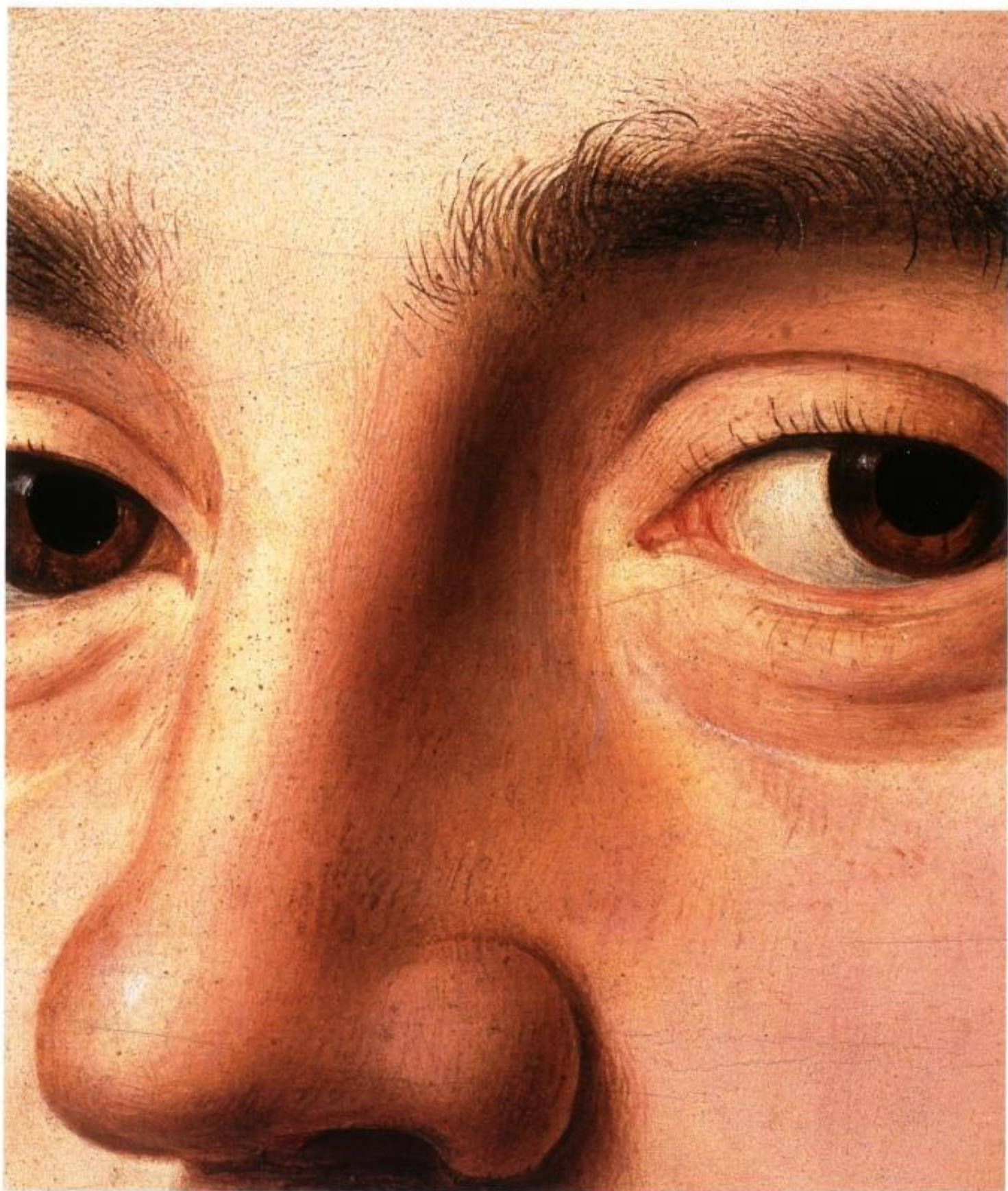
CHOSEN WORKS

- Is it possible to detheologise Wagner?* 208
 Carlos Vidal

DICTIONARY OF RECEIVED IDEAS

- Scrutinise* 212
 António Guerreiro

E L E C T R A



EDITORIAL

- Calling Attention* 6
 José Manuel dos Santos
 and António Soares

IN THE FIRST PERSON

- Svetlana Alpers: 16
'I am suspicious about words and images.'
 Interview with Afonso Dias Ramos

VIEW OF DELFT

- The Fountain of the Unbelievers* 36
in Zaragoza
 Sergio del Molino

SUBJECT

- Attention*
- The Rules and Limits of Attention* 45
 António Guerreiro
- From the Attention Economy* 51
to the Curiosity Economy
 Yves Citton
- Politics of Attention Reconsidered:* 71
Between Measurement and Care
 Enrico Campo
- Architectures of Inattention* 85
 Mark Wigley
- The Many Faces of the Attention Economy* 107
 Georg Franck
- Disordered Attention* 121
 Claire Bishop
 Interview with Afonso Dias Ramos

FIGURE

- Eight Questions about Cavafy's Poetry* 136
 Nikos Pratsinis

BOOK OF HOURS

- Upon This Page Shone the Sun* 150
 María Sánchez

PASSAGES

- 'A man knows he is mortal, but he takes* 156
it for granted that his nation possesses
a kind of eternal life.'
 (Milan Kundera)
 Christian Salmon

IN THE FIRST PERSON

- Philippe Descola: 162
'We, the modern, are the only ones
reflecting on the difference between
nature and culture.'
 Interview with António Guerreiro

SCOOP

- Italian Journey* 176
 Maria Helena Vieira da Silva
 Introduction by Sandra Brás dos Santos

REGISTER

- The Second Coming of Psychedelics* 206
 Marcelo Leite

METROPOLITAN

- Buried Cities* 218
 Francisco Díaz

CHOSEN WORKS

- Rui Chafes: The Moral of the Story* 226
 João Sousa Cardoso

DICTIONARY OF RECEIVED IDEAS

- Comfortable* 232
 Miguel Castro Caldas

E L E C T R A



Outono 2023
Trimestral
PVP Cont. 9 €
Reino Unido 12 £
Suíça 19,90 CHF
Outros países 15 €



22

EDITORIAL

- Vidas e obras, perdidas e achadas* 6
José Manuel dos Santos
e António Soares

REGISTO

- Retrato de Henry James* 22
Colm Tóibín

PORTFOLIO

- Wolfgang Tillmans 32

Corpos errantes, imagens itinerantes
Ensaio por Afonso Dias Ramos

PRIMEIRA PESSOA

- Hal Foster 50
A história do presente
Entrevista por Afonso Dias Ramos

VISTA DE DELFT

- Molhada e seca, a cidade de Edimburgo* 68
Sepideh Karami

PASSAGENS

- «Tenho os pés bem assentes na terra.
Mas não nesta terra.» 74
(Karl Lagerfeld)
Raphaëlle Bacqué

PRIMEIRA PESSOA

- Eduardo Souto de Moura: 76
«É preciso imaginar Sísifo feliz,
senão o que fazemos?»
Entrevista por Pedro Levi Bismarck

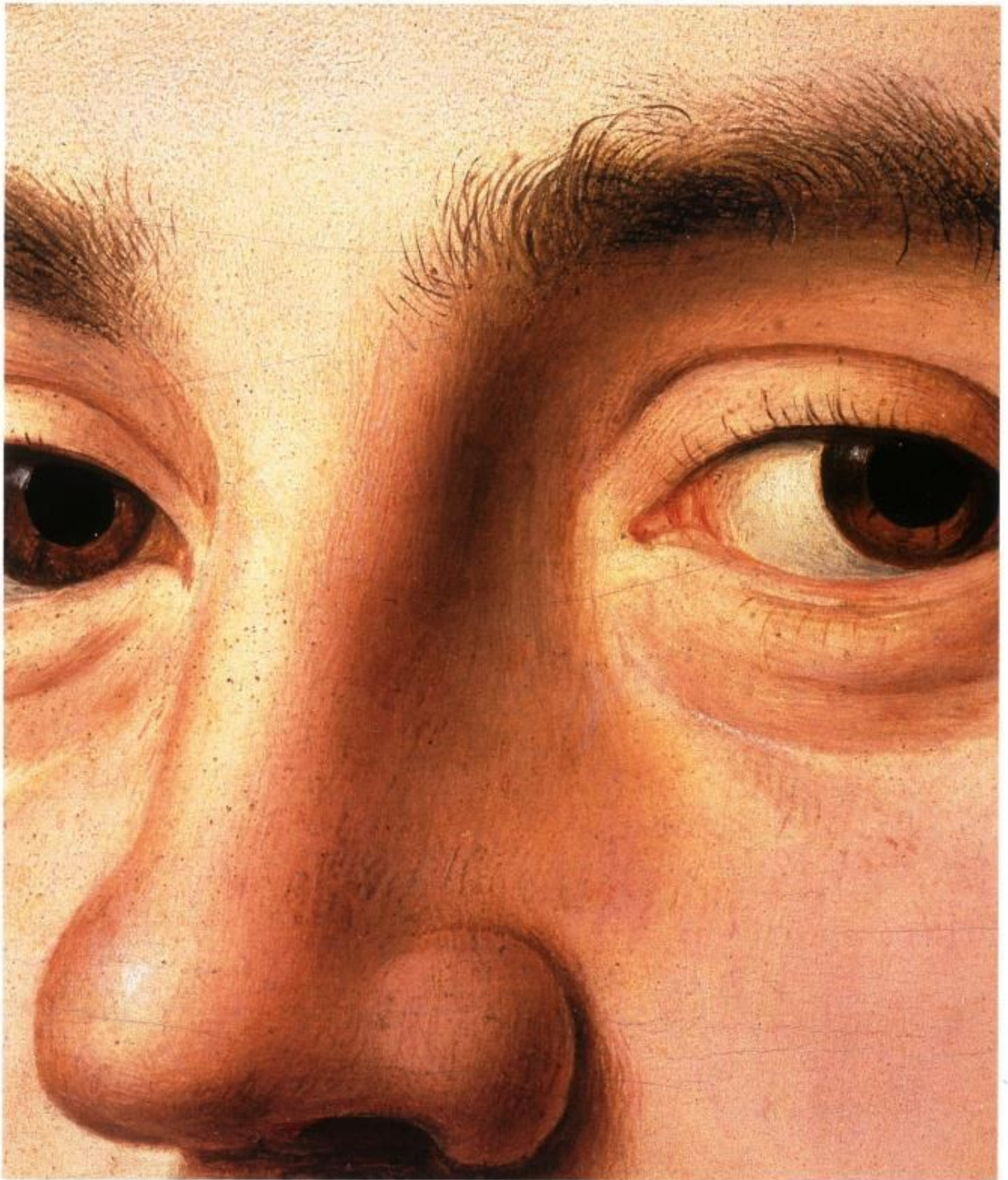
FIGURA

- Yvonne Daumerie: 96
«Sou futurista histórica.»
Verónica Stigger

ASSUNTO

- A vida ou a obra?*
- Coisas da vida e da obra* 109
António Guerreiro
- Moral do autor, moral da obra* 113
Gisèle Sapiro
- A arte de transformar a própria vida
numa obra de arte* 127
Sinziana Ravini
- Políticas da privacidade e privacidade
dos políticos: tudo ao mesmo tempo
e em todo o lado* 143
Raúl Rodríguez-Ferrándiz
- O «muro da vida privada» dos políticos:
uma solidez ilusória* 157
Christian Delporte
- Roland Barthes: da morte do autor
à sua visibilidade* 171
Éric Marty
- Não eu, mas o outro* 185
Maria Antónia Oliveira
- METROPOLITANO**
- O Grande Terramoto do Leste do Japão
na perspectiva dos arquitectos* 200
Taro Igarashi
- OBRAS ESCOLHIDAS**
- É possível desteologizar Wagner?* 208
Carlos Vidal
- DICIONÁRIO DAS IDEIAS FEITAS**
- Escrutinar* 212
António Guerreiro

E L E C T R A



EDITORIAL			
<i>Chamar à atenção</i>	6		
José Manuel dos Santos e António Soares			
PRIMEIRA PESSOA			
Svetlana Alpers:	16		
<i>«Suspeito das palavras e das imagens.»</i>			
<i>Entrevista por Afonso Dias Ramos</i>			
VISTA DE DELFT			
<i>A Fonte dos Incrédulos de Saragoça</i>	36		
Sergio del Molino			
ASSUNTO			
<i>A atenção</i>			
<i>As regras e os limites da atenção</i>	45		
António Guerreiro			
<i>Da economia da atenção à economia da curiosidade</i>	51		
Yves Citton			
<i>Repensar a política da atenção: entre a medição e o cuidado</i>	71		
Enrico Campo			
<i>Arquitecturas da desatenção</i>	85		
Mark Wigley			
<i>As várias faces da economia da atenção</i>	107		
Georg Franck			
<i>Atenção desordenada</i>	121		
Claire Bishop			
<i>Entrevista por Afonso Dias Ramos</i>			
FIGURA			
<i>Oito perguntas sobre a poesia de Kavafis</i>	136		
Nikos Pratsinis			
LIVRO DE HORAS			
<i>Sobre esta página brilhou o sol</i>	150		
María Sánchez			
PASSAGENS			
<i>«Um homem sabe que é mortal, mas tem como certo que a sua nação possui uma espécie de vida eterna.»</i>	156		
(Milan Kundera)			
Christian Salmon			
PRIMEIRA PESSOA			
Philippe Descola:	162		
<i>«Nós, modernos, somos os únicos a pensar a diferença entre natureza e cultura.»</i>			
<i>Entrevista por António Guerreiro</i>			
FURO			
<i>Viagem a Itália</i>	176		
Maria Helena Vieira da Silva			
<i>Apresentação de Sandra Brás dos Santos</i>			
REGISTO			
<i>O segundo advento dos psicadélicos</i>	206		
Marcelo Leite			
METROPOLITANO			
<i>Cidades enterradas</i>	218		
Francisco Díaz			
OBRAS ESCOLHIDAS			
<i>Rui Chafes: a moral da história</i>	226		
João Sousa Cardoso			
DICIONÁRIO DAS IDEIAS FEITAS			
<i>Confortável</i>	232		
Miguel Castro Caldas			

HEMATOLOGIA & ONCOLOGIA

**EUROPEAN
HEMATOLOGY ASSOCIATION
EMITE RESUMO ESSENCIAL
DO CONGRESSO DE 2024
“EHA Perspectives
on Emerging Technologies
in Hematology”**

**ENTREVISTA À PRESIDENTE DA APLL
ISABEL LEAL BARBOSA**
Associação Portuguesa de
Leucemias e Linfomas lança
projeto de intervenção psicológica
e física dirigido aos doentes

**VIII REUNIÃO DE MEDICINA
INTENSIVA EM ONCOLOGIA**
Critérios de admissão dos doentes
hemato-oncológicos na Unidade
de Cuidados Intensivos

HEMATOLOGIA ONCOLOGIA

Diretor Comercial
Miguel Ingenerf Afonso
miguelafonso@newsfarma.pt

Diretora de Publicidade
Conceição Pires
conceicaopires@newsfarma.pt

Assessora Comercial
Sandra Condeço
sandra.condeco@newsfarma.pt

Agenda
agenda@newsfarma.pt

Equipa Editorial
Andrea Fonseca
andrea@newsfarma.pt

Beatriz Pina
beatrizpina@newsfarma.pt
Catarina Jerónimo (coordenadora)
catarina.jeronimo@newsfarma.pt

Débora Almeida
deboralmeida@newsfarma.pt
Gonçalo Martins
goncalomartins@newsfarma.pt

Katia Mesquita
katiamesquita@newsfarma.pt
Rita Asseiceiro
ritaasseiceiro@newsfarma.pt

Produção & Design
Sara Sousa
sarasousa@newsfarma.pt

Gonçalo Silva
goncalosilva@lcm.com.pt

Diretora Institucional
Ana Branquinho
anabranquinho@newsfarma.pt

Redação e Publicidade
Av. Infante D. Henrique, 333 H, 37,
1800-282 Lisboa
T. 218 504 065 Fax 210 435 935
newsfarma@newsfarma.pt,
www.newsfarma.pt

Pré-press e impressão RPO
Depósito legal 356194/13
Tiragem 2000 exemplares
Periodicidade Trimestral
- set 2024
Preço 3€

A reprodução total ou parcial de textos ou fotografias é possível, desde que indicada a sua origem (News Farma) e com autorização da Direção. Os artigos de opinião são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Publicação isenta de registo na ERC, ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99, de 9/06, Artigo 12º nº 1A.

Hematologia e Oncologia apoia:
Sociedade Portuguesa de Hematologia

Edição
NEWSIFARMA

Hematologia e Oncologia é um projeto da News Farma, de periodicidade trimestral e dirigido a profissionais de saúde.



04. "MIELOMA MÚLTIPLO: TRATAR CORPO E MENTE" UMA INICIATIVA QUE ABORDA OS "ASPECTOS PSICOLÓGICOS E FÍSICOS DA SAÚDE, PROPORCIONANDO UM APOIO HOLÍSTICO AOS DOENTES COM MM" ENTREVISTA A ISABEL LEAL BARBOSA
07. CONGRESSO EHA 2024 EHA LANÇA RELATÓRIO CIENTÍFICO PIONEIRO: "EHA PERSPECTIVES ON EMERGING TECHNOLOGIES IN HEMATOLOGY"
08. "HARMONIZAÇÃO" É PALAVRA DE ORDEM EM PROJETOS EUROPEUS DE HEMATOLOGIA
18. TROMBOPROFILAXIA NA GRÁVIDA, NECESSIDADES NÃO SATISFEITAS NO LINFOMA DE CÉLULAS B E EVOLUÇÃO DO TRATAMENTO DA TALASSEMIA EM DESTAQUE NA SESSÃO PRESIDENCIAL
34. MIELOMA MÚLTIPLO "A SOBREVIVÊNCIA DOS DOENTES AUMENTOU SUBSTANCIALMENTE, DEVIDO AO CONHECIMENTO DA BIOLOGIA DA DOENÇA" ENTREVISTA A ANA BELA SARMENTO
37. ADMISSÃO DE DOENTES ONCOLÓGICOS E HEMATO-ONCOLÓGICOS NOS CUIDADOS INTENSIVOS

PATROCINADORES DESTA EDIÇÃO

abbvie

GILEAD
Advancing Therapeutics.
Improving Lives.

GSK

NOVARTIS

Takeda

www.newsfarma.pt

HEMATOLOGIA ONCOLOGIA

**ALARGAMENTO DO ACESSO
À TERAPIA COM CÉLULAS
CAR-T EM PORTUGAL
EM DISCUSSÃO**

**REUNIÃO ANUAL DA SPH 2024
OS TESTEMUNHOS
DE QUEM ORGANIZOU
E DE QUEM PARTICIPOU**

**JORNADAS NACIONAIS
APCL 2024**
Os desafios existentes
na área do tratamento e os
direitos dos doentes focados
pela Associação Portuguesa
Contra a Leucemia



HEMATOLOGIA ONCOLOGIA

Diretor Comercial
Miguel Ingerneir Afonso
miguelafonso@newsfarma.pt

Lead Business
Sara Sousa
sarasousa@newsfarma.pt

Assessora Comercial
Sandra Condeço
sandracondeco@newsfarma.pt

Agenda
agenda@newsfarma.pt

Equipa Editorial
Andrea Fonseca
andreaafonseca@newsfarma.pt

Beatriz Pina
beatrizpina@newsfarma.pt
Catarina Jerónimo (Coordenadora)
caterinajeronomo@newsfarma.pt

Débora Almeida
deboraalmeida@newsfarma.pt

Gonçalo Martins
goncalomartins@newsfarma.pt

Joana Graça
joanagraca@newsfarma.pt

Katia Mesquita
katiamesquita@newsfarma.pt

Mariana Sarmento
marianasarmento@newsfarma.pt

Diretora Institucional
Ana Branquinho
anabranquinho@newsfarma.pt

Redação e Publicidade
Av. Infante D. Henrique, 333 H, 37,
1800-282 Lisboa
T. 218 504 065
newsfarma@newsfarma.pt
www.newsfarma.pt

Pré-press e impressão RPO
Depósito legal 356194/13
Tiragem 2000 exemplares
Periodicidade Trimestral
Preço 3€

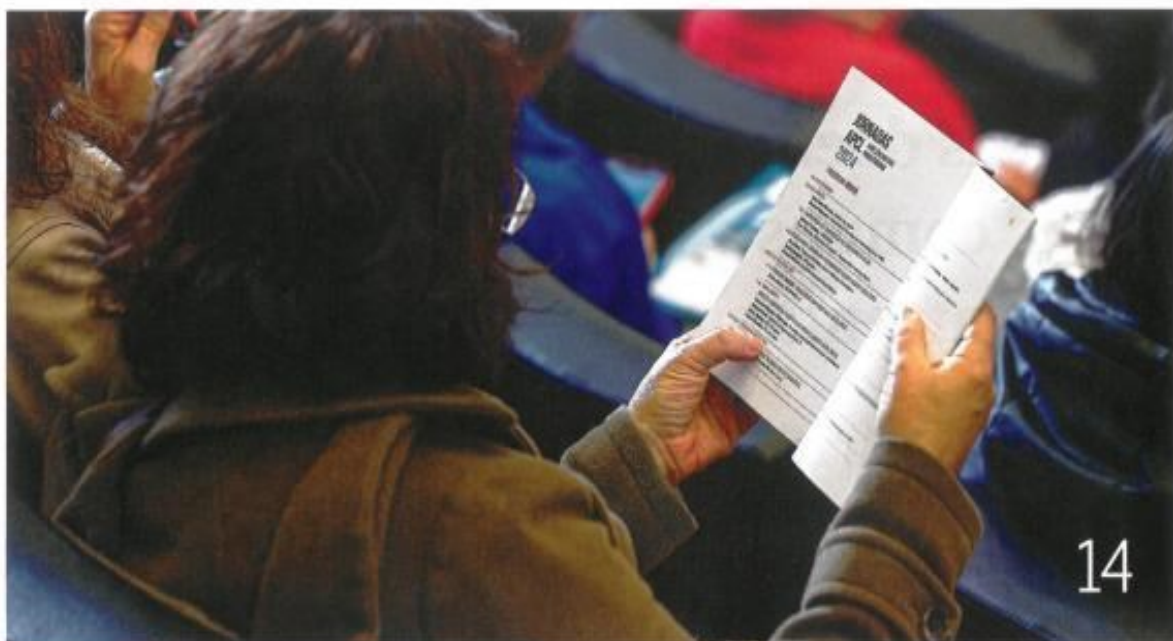
A reprodução total ou parcial de textos ou fotografias é possível, desde que indicada a sua origem (News Farma) e com autorização da Direção. Os artigos de opinião são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Publicação isenta de registo na ERC, ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99, de 9/06, Artigo 12º nº 1.A

Hematologia e Oncologia apoia:
Sociedade Portuguesa
de Hematologia

Edição
NEWSFARMA

Hematologia e Oncologia é um projeto da News Farma, de periodicidade trimestral e dirigido a profissionais de saúde.



04. **DOENÇAS DOS ERITRÓCITOS EM ENFOQUE NA SESSÃO CONJUNTA EHA-ASH**
"SÃO AS DOENÇAS HEREDITÁRIAS MAIS COMUNS E UM PROBLEMA QUE ENFRENTAMOS A NÍVEL GLOBAL"

08. **O QUE DIZEM AS GUIDELINES DA EHA-ISTH-EAHAD-ESO PARA O TRATAMENTO ANTITROMBÓTICO EM DOENTES COM HEMOFILIA?**

12. **BOLSA DE INVESTIGAÇÃO EM MIELOMA MÚLTIPLO**
INVESTIGAÇÃO EM MODELO 3D PARA O RASTREIO PERSONALIZADO DE FÁRMACOS E O TRABALHO VENCEDOR

14. **JORNADAS NACIONAIS APCL 2024**
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA CONTRA A LEUCEMIA COMPROMETIDA COM O ENVOLVIMENTO DOS DOENTES

34. **ESPECIALISTAS DISCUTEM ALARGAMENTO DO ACESSO À TERAPIA COM CÉLULAS CAR-T EM PORTUGAL**

39. **"A REUNIÃO ANUAL DA SPH É A PRINCIPAL PLATAFORMA DE PARTILHA DE CONHECIMENTO E INTERAÇÃO DOS HEMATOLOGISTAS PORTUGUESES"**

PATROCINADORES DESTA EDIÇÃO

abbvie

GILEAD
Advancing Therapeutics
Transforming Lives

GSK

Johnson&Johnson

NOVARTIS

Takeda

Hospitalidade

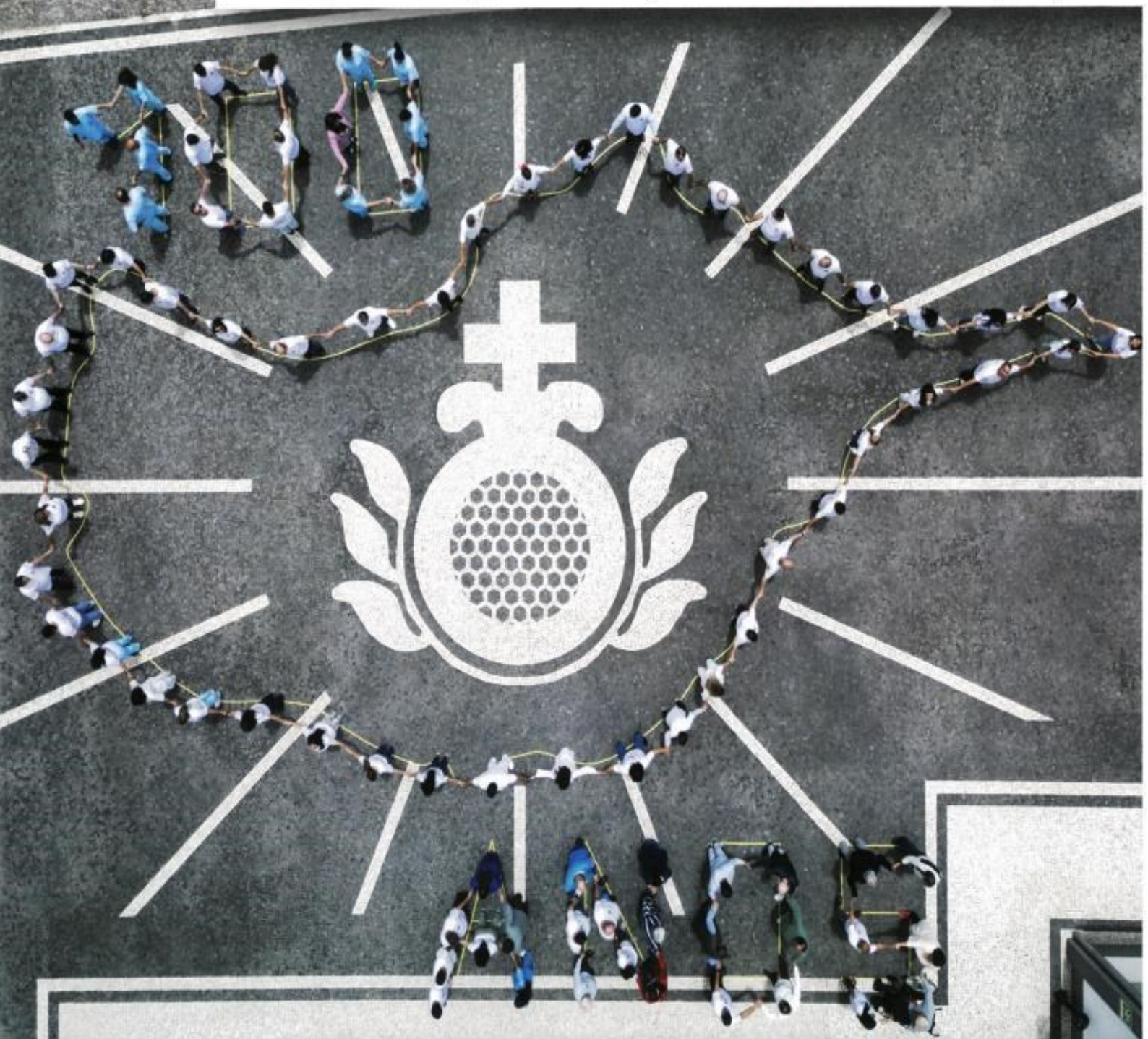
Ano 88 | n.º 345 | Julho - Setembro 2024 | Trimestral | 5,90 €

A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus

ENTREVISTA
Pedro Ramos

SAÚDE & SOCIEDADE
Treino Cognitivo

COMUNIDADE & IAÇÃO
Inclusão e Esperança



100 ANOS NO FUNCHAL

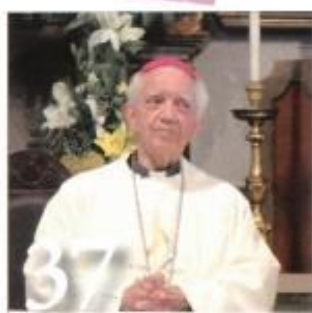
A renovar com saber

SUMÁRIO

ANO 88 | N.º 345 | JULHO – SETEMBRO 2024

Hospitalidade

A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus



EDITORIAL	04
POST-IT	06
NO QUADRO	07
ACONTECEU	08
SOBRE K	11

SAÚDE&CIÊNCIA

PAPEL DA FAMÍLIA NA RECUPERAÇÃO MANUTENÇÃO E INTEGRAÇÃO SOCIAL: A EXPERIÊNCIA DA EAD "CUIDANDO"	12
---	----

SAÚDE&SOCIEDADE

REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL AVANÇOS E DESAFIOS	18
---	----

PENSAMENTO LIVRE	26
------------------	----

ENTREVISTA

PEDRO RAMOS	28
-------------	----

SAÚDE&SOCIEDADE

REFLEXÕES SOBRE A IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROGRAMA DE TREINO COGNITIVO NA INTERVENÇÃO DOS PLA	33
---	----

ESCUTAR&AUSCULTAR

D. TEODORO DE FARIA	37
---------------------	----

COMUNIDADE AÇÃO

ENTRELAÇOS: INCLUSÃO E ESPERANÇA PARA TODOS	41
--	----

SUGESTÕES	45
-----------	----

CENAS&CENÁRIOS	46
----------------	----

SUPLEMENTO

IRMÃOS DE S. JOÃO DE DEUS	I – XX
---------------------------	--------

MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA



MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

ANO LXIV Nº 469 2024



CAPA
Fotomontagem Exercícios
Hot Blade e Real Thaw 2024

Sumário

EDITORIAL

04

Alocução do Presidente da República Portuguesa
Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa | 04

Dia de Portugal, de Camões
e das Comunidades Portuguesas | 06

ARTIGO DE CAPA

12

Exercícios Real Thaw e Hot Blade 2024 | 12

ARTIGO DE INVESTIGAÇÃO

20

A génese da asa rotativa na Força Aérea
Dos Açores a Angola, dos Sikorsky H-19
aos Alouette III (1952-1963)
PARTE II | 20

ARTIGO DE ATUALIDADE

34

Missão de Treino da União Europeia
em Moçambique | 34

ARTIGO DE DIVULGAÇÃO

40

António Lobato
«Se algum dia desaparecer
não te preocupes, voltarei sempre» | 40

NOTÍCIAS

54

Diretor
Coronel Braga Machado

Chefe de Redação e Revisão
Dr. Carlos Serejo

Design Editorial
Primeiro-Sargento Miguel Duarte Ferreira

Fotografia
Sargento-Ajudante João Brito
Primeiro-Sargento Carlos Barbosa
Segundo-Sargento Ricardo Carreiro
Primeiro-Cabo Flávia Coelho

Edição, Redação e Secretariado
Av. Força Aérea Portuguesa N.º 1, 2614-506 Amadora
Redação - Tel.: 214723512 - Email: maisalto@emfa.pt
Secretariado - Tel.: 214723511 Fax: 214706980
Email: malto_admpub@emfa.pt

NIPC
600 010 686

Estatuto Editorial
<https://maisalto.emfa.pt/>

ISSN
0870-0370

Depósito Legal
27404/89

Pré-impressão/Impressão/Acabamento
Grafisol-Edições e Papelarias Lda.
Rua das Maçarocas
Abrunheira Business Center nº03
Abrunheira 2710-056 Sintra

Distribuição
VASP - Distribuidora de Publicações, S.A.

Tiragem
2500 Exemplares

Publicação registada na Entidade Reguladora
para a Comunicação Social - ERC
com o n.º 127772

Inscrita no Instituto da Comunicação Social

Assinaturas
Tel.: 214723511 - Email: malto_admpub@emfa.pt

MAIS ALTO

EMFA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

*Edição Especial
Aniversário*



MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

*Edição Especial
Aniversário*



CAPA
Cerimónia Militar do 72.º Aniversário
da Força Aérea Portuguesa
em Portimão

Sumário

INSTITUCIONAL

04

Nota de Abertura

Chefe do Estado-Maior da Força Aérea | 04

Nota Introdutória

Diretor Histórico-Cultural da Força Aérea | 06

Comemorações do Dia da Força Aérea 2024

Discurso do Ministro da Defesa Nacional | 08

Comemorações do Dia da Força Aérea 2024

Discurso do Chefe do Estado-Maior da Força Aérea | 12

ARTIGOS

20

72.º Aniversário da Força Aérea | 20

VI Jornadas Aeroespaciais | 24

Beja Air Show | 28

Portimão, voamos o futuro! | 34

II Jornadas de Psicologia | 40

Cerimónia Militar | 44

Concerto Oficial do Aniversário | 48

Celebrações Eucarísticas | 50

Exibição Aérea e Demonstração de Capacidades | 52

O Adeus a Portimão | 56

Diretor

Coronel Braga Machado

Chefe de Redação e Revisão

Dr. Carlos Serejo

Design Editorial

Primeiro-Sargento Miguel Duarte Ferreira

Fotografia

Sargento-Ajudante João Brito

Primeiro-Sargento Carlos Barbosa

Segundo-Sargento Ricardo Carreiro

Primeiro-Cabo Flávia Coelho

Edição, Redação e Secretariado

Av. Força Aérea Portuguesa N.º 1, 2614-506 Amadora

Redação - Tel.: 214723512 - Email: maisalto@emfa.pt

Secretariado - Tel.: 214723511 Fax: 214706980

Email: malto_admpub@emfa.pt

NIPC

600 010 686

Estatuto Editorial

<https://maisalto.emfa.pt/>

ISSN

0870-0370

Depósito Legal

27404/89

Pré-impressão/Impressão/Acabamento

Grafisol-Edições e Papelarias Lda.

Rua das Maçarocas

Abrunheira Business Center nº03

Abrunheira 2710-056 Sintra

Distribuição

VASP - Distribuidora de Publicações, S.A.

Tiragem

2500 Exemplares

Publicação registada na Entidade Reguladora

para a Comunicação Social - ERC

com o n.º 127772

Inscrita no Instituto da Comunicação Social

Assinaturas

Tel.: 214723511 - Email: malto_admpub@emfa.pt

MÉDICO

NEWS

n.º 70
OUTUBRO
2024
ANO 11

A OSTEOPOROSE TEM HORA MARCADA¹

Estima-se que entre **700.000** a **800.000** pessoas em Portugal sofram de osteoporose, sendo que **1 em cada 4 pessoas que sofre uma fratura do colo do fémur não sobrevive**, após o 1º ano.^{1,2}

O tratamento farmacológico reduz o risco de fraturas.³



132.000.000€/ano
gastos com fraturas⁴

Um número gigantesco e alarmante que reflete a relevância que esta problemática tem na realidade nacional.

70000 fraturas
por ano em Portugal⁴

Dados de 2019 indicam que Portugal é o **país da Europa com maior rácio de fraturas da anca** entre mulheres/homens.⁴

Referências: 1. Ordem dos Médicos. 1ª Edição da Bolsa de Investigação em Osteoporose. Disponível em <https://ordemdosmedicos.pt/1a-edicao-da-bolsa-de-investigacao-em-osteoporose/>. Acedido em setembro de 2024. 2. Da Costa Teixeira F, Da Fonseca Serejo R, Araújo FC. Osteoporose na Medicina Geral e Familiar: Estaremos a Fazer o Necessário? Gazeta Médica [Internet]. 2022 May 12;153-9. Disponível em: <https://gazetamedica.pt/index.php/gazeta/article/download/584/369>. 3. Rodrigues AM, Eusébio M, Santos MJ, Gouveia N, Tavares V, Coelho PS, et al. The burden and undertreatment of fragility fractures among senior women. Arch Osteoporos. 2018;13:22. 4. Barcelos A, Gonçalves J, Mateus C, Canhão H, Rodrigues AM. Costs of Hip Fractures in Postmenopausal Women in Portugal: A Study from the Payer's Perspective. Acta Med Port [Internet]. 2023 Dec. 4;36(12):848-9. Disponível em: <https://www.actamedicaportuguesa.com/revista/index.php/amp/article/view/20481>.

Índice



06

DIA MUNDIAL DA OSTEOPOROSE

“Precisamos de considerar que a osteoporose é uma prioridade em Saúde Pública”

Carlos Vaz



08

DIA MUNDIAL DA OSTEOPOROSE

Um novo olhar sobre a osteoporose

Filipe Araújo

09

REUNIÃO BEST OF ASCO

“Uma oportunidade para conhecer as comunicações de maior relevância na área”

José Luís Passos Coelho

19

DIA NACIONAL DA LUTA CONTRA A DOR

“Queremos pôr a luta contra a dor
no mapa nacional”

Filipe Antunes



- 18 **COMO OS CUIDADOS DOMICILIÁRIOS
PODEM TRANSFORMAR A GESTÃO
DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS?**
Vitor Fonseca
- 30 **CARLOS AGUIAR ASSUME
VICE-PRESIDÊNCIA DA ESC E FAZ
RETROSPECTIVA DA REUNIÃO MAJOR
DA CARDIOLOGIA EUROPEIA**
Carlos Aguiar
- 37 **A PRESENÇA “ATIVA” DA SOCIEDADE
PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA
NO ESC E A SUA IMPORTÂNCIA PARA
A ESPECIALIDADE EM PORTUGAL**
Sofia Cabral
- 38 **DETEÇÃO E TRATAMENTO EM
“TEMPO ÚTIL” DE DOENTES COM
INSUFICIÊNCIA CARDÍACA COM
FRAÇÃO DE EJEÇÃO PRESERVADA
FULCRAL NA MELHORIA DE *OUTCOMES***
Cândida Fonseca
- 44 **“O USO ABUSIVO DE MEDICAÇÃO
DE CRISE PODE AGRAVAR A
PATOLOGIA DE BASE”**
Elsa Parreira
- 44 **NOVOS RESULTADOS NO
TRATAMENTO DAS CEFALÉIAS
EM SALVAS APRESENTADOS
NO NEURO 2024**
Raquel Gil-Gouveia

*Seleção
de
Temas Práticos
para o
Exercício
Diário
da Medicina*

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine **30** ANOS 1994-2024

Programa de Formação
Médica Contínua



Teste de Autoavaliação
Certificado

NOVA
MEDICAL SCHOOL

Simpósio: Saúde mental

- Depressão periparto: deteção e tratamento
- Depressão: gerir a resistência e a resposta parcial ao tratamento
- Tratamento das insónias crónicas em adultos
- Exame do estado mental em cuidados de saúde primários



uma publicação

euromédice
edições médicas

1994 ★ 30 ANOS ★ 2024

www.euromedice.pt

SECCÕES



EDITORIAL	1
Explorando a Saúde Mental	
TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO	41
CONSELHOS AOS DOENTES	63
Amigdalite estreptocócica	

SIMPÓSIO: SAÚDE MENTAL

DEPRESSÃO PERIPARTO: DETEÇÃO E TRATAMENTO	6
--	----------

A depressão periparto é um dos distúrbios mais comuns da gravidez e comporta um risco de morbilidade e mortalidade maior do que qualquer outro problema que afete as mulheres grávidas. As *guidelines* existentes recomendam que seja feito um rastreamento para depressão com uma das várias ferramentas validadas e, se necessário, seja dado tratamento com psicoterapia e medicação. A terapia cognitivo-comportamental e a psicoterapia interpessoal são a base do tratamento e no que respeita à terapêutica farmacológica de acordo com a evidência existente a opção inicial deve recair nos ISRS.

Kathryn Justesen, MD, Darien Jourdain, DO

DEPRESSÃO: GERIR A RESISTÊNCIA E A RESPOSTA PARCIAL AO TRATAMENTO	14
--	-----------

A depressão resistente ao tratamento é assim classificada quando existe ausência de remissão apesar das tentativas de tratamento com dois ou mais medicamentos antidepressivos e denomina-se “resposta parcial” quando a redução é inferior a 50% de acordo com os *scores* de classificação de depressão. As estratégias de tratamento incluem: a psicoterapia; a opção por um dos vários fármacos antidepressivos existentes; a utilização de medicamentos adicionais aos antidepressivos; e, se não houver remissão em todas estas etapas, o recurso à electroconvulsoterapia ou à estimulação magnética transcraniana repetitiva.

Heidi L. Gaddey, MD, Brandyn Mason, DO, Amol Naik, MD

TRATAMENTO DAS INSÓNIAS CRÓNICAS EM ADULTOS	23
--	-----------

As insónias crónicas podem afetar negativamente a qualidade de vida, diminuir a produtividade, aumentar a fadiga e a sonolência e induzirem o risco de surgirem outros problemas de saúde. Neste artigo os autores fazem a abordagem da sua avaliação e tratamento dando lugar de destaque à terapêutica cognitiva que consideram ser a 1.ª linha de tratamento. Se esta não resultar deverá então haver recurso à terapêutica farmacológica e sobre esta é aqui feita uma detalhada descrição da vasta gama de fármacos existente.

Eric M. Matheson, MD, MS, Brandon David Brown, MD, Alexei O. DeCastro, MD

EXAME DO ESTADO MENTAL EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS	31
--	-----------

O exame do estado mental é uma avaliação do estado cognitivo e afetivo do doente que é feito no início da consulta e só quando surgem preocupações sobre esse estado está indicada uma avaliação mais aprofundada que pode incluir a avaliação de um domínio cognitivo alvo ou do uso de uma ferramenta de triagem cognitiva breve para que se avaliem vários domínios. Neste artigo é feita uma completa abordagem de todas as componentes do exame do estado mental e das várias ferramentas de triagem cognitiva existentes.

Anna T. Wiley, MD, James W. Dreher, MD, Jill D. London, DO



Capa: Jorge Santos

OUTROS ARTIGOS



TRATAMENTO DA DEPRESSÃO MAJOR: DIRETRIZES DO VA/DOD 43

Estas diretrizes de VA/DoD são de grande utilidade porque baseiam-se na evidência existente sobre o que atualmente é recomendado para a depressão grave, persistente ou recorrente seja com medicação ou psicoterapia (a combinação de ambos é preferível que a monoterapia) e o que deve ser implementado para que se evite a recaída, nomeadamente a continuidade da medicação durante pelo menos seis meses após a remissão dos sintomas.

Andrew Buelt, DO



TOSSE CRÔNICA: AVALIAÇÃO E TRATAMENTO 47

A tosse crônica é aquela que dura mais de 8 semanas nos adultos e 4 semanas nas crianças, e, de acordo com o que é transmitido pelos autores do artigo, a avaliação inicial deve incluir testes diagnósticos de baixo custo, como a radiografia de tórax e espirometria, passando depois para um tratamento empírico e direcionado para as etiologias mais comuns. Para a tosse crônica refratária, eles aconselham a fisioterapia e fonoaudiologia combinadas com um teste de gabapentina ou amitriptilina.

Kento Sonoda, MD, Ravi Nayak, MD

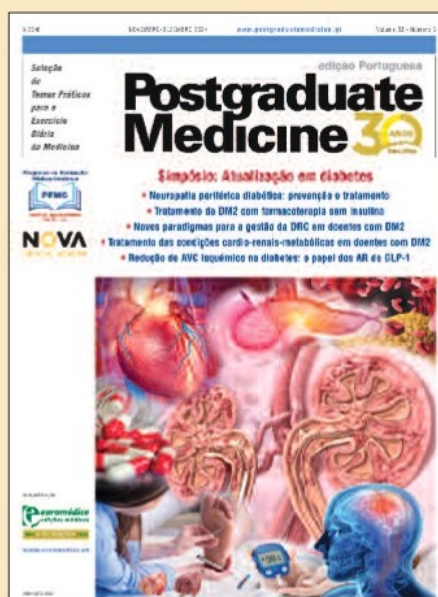


AVALIAÇÕES DA INCAPACIDADE: PERGUNTAS E RESPOSTAS FREQUENTES 54

Os médicos de família são frequentemente solicitados a avaliar doentes com problemas incapacitantes que podem afetar os seus benefícios do seguro, o emprego e a capacidade de aceder a acomodações necessárias. O uso de uma abordagem gradual baseada na consciencialização dos elementos biológicos, psicológicos e sociais da avaliação das incapacidades pode vir a facilitar essa avaliação e neste artigo os autores fazem uma detalhada análise das ferramentas que estão validadas para avaliar a incapacidade.

Ann E. Evensen, MD, Jeff Hartman, PT, DPT, MPH

**PRÓXIMO
NÚMERO DE
NOVEMBRO/DEZEMBRO**



Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no Index Medicus e no Medlars

*Seleção
de
Temas Práticos
para o
Exercício
Diário
da Medicina*

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine **30** ANOS 1994-2024

Programa de Formação
Médica Contínua



Teste de Autoavaliação
Certificado

NOVA
MEDICAL SCHOOL

Simpósio: Atualização em diabetes

- Neuropatia periférica em doentes com diabetes: prevenção e tratamento
 - Novos paradigmas no tratamento da DRC em doentes com DM2
 - Tratamento da DM2 com farmacoterapia não insulínica
- Tratamento dos problemas cardiorrenais-metabólicos em doentes com DM2
 - Redução do AVC isquémico na diabetes: o papel dos AR do GLP-1



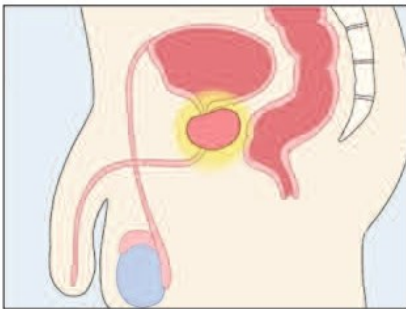
uma publicação

euromédice
edições médicas

1994 ★ 30 ANOS ★ 2024

www.euromedice.pt

SEÇÕES



EDITORIAL 1
Diabetes mellitus: uma gestão integrada

TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO 53

CONSELHOS AOS DOENTES 64
Cancro da próstata: que decisões devem ser tomadas para o seu tratamento?

SIMPÓSIO: ATUALIZAÇÃO EM DIABETES

NEUROPATIA PERIFÉRICA EM DOENTES COM DIABETES: PREVENÇÃO E TRATAMENTO 6

A neuropatia periférica diabética é a complicação mais comum da diabetes mellitus afetando até 50% daqueles que sofrem desta doença e se não for tratada rapidamente pode levar a uma perda da sensibilidade protetora e agravar-se com o aparecimento de úlceras nos pés, feridas, infeções e necrose tecidual. De acordo com o que é transmitido pelos autores, a prevenção é essencial porque não há cura para a neuropatia devendo o tratamento concentrar-se no controlo dos sintomas e na desaceleração da progressão da doença.

Scott Bragg, PharmD, Sarah Tucker Marrison, MD, PhD, Sean Haley, MD, MPH

NOVOS PARADIGMAS NO TRATAMENTO DA DRC EM DOENTES COM DM2 16

A doença renal crónica é uma complicação importante relacionada com a diabetes podendo progredir para insuficiência renal e necessidade de terapia de substituição renal (diálise ou transplante) o que aumenta consideravelmente o risco cardiovascular e é dispendiosa. No espaço de 10 anos há também um risco 10 vezes superior de mortalidade para doentes com DM2, albuminúria e taxa de filtração glomerular reduzida, quando comparados a doentes com DM2 sem doença renal. A identificação e o seu tratamento precoce são essenciais, para retardar a progressão, mitigar o risco CV e prevenir a mortalidade prematura.

Joshua J. Neumiller, PharmD, CDCES, FADCES, FASCP, Stephen A. Brunton, MD, FAAFP, CDCES

TRATAMENTO DA DIABETES MELLITUS TIPO 2 COM FARMACOTERAPIA NÃO INSULÍNICA 24

Neste artigo, os autores fornecem uma completa informação sobre as oito classes de medicamentos hipoglicemiantes não-insulínicos para o tratamento da DM2, descrevendo com grande minúcia os resultados baseados na evidência existente no que respeita aos seus custos e benefícios, para além dos efeitos que cada um dos fármacos da classe tem no controlo da glicose e respetivos eventos adversos.

Elizabeth M. Vaughan, DO, MPH, Zuleica M. Santiago-Delgado, MD

TRATAMENTO OTIMIZADO DOS PROBLEMAS CARDIORRENAIS-METABÓLICOS EM DOENTES COM DM2 36

Neste artigo, os autores partindo da apresentação de um caso clínico, bastante comum no contexto dos CSP de uma doente com DM2 que apresenta múltiplas comorbilidades cardiorrenais, fazem uma abordagem completa do que deve ser feito para uma gestão otimizada dos fatores de risco metabólico no sentido de prevenir e/ou atrasar a progressão da doença cardíaca e renal. Para isso, servem-se das mais recentes evidências que apoiam a utilização das atuais terapêuticas orientadas por diretrizes para melhorar os resultados da DCVA, DRC e IC.

Jay H. Shubrook, DO, Joshua J. Neumiller, PharmD, CDCES, FADCES, FASCP



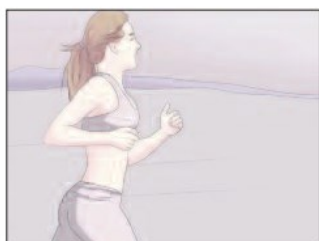
Capa: Jorge Santos

SIMPÓSIO: ATUALIZAÇÃO EM DIABETES

**REDUÇÃO DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL ISQUÊMICO NA DIABETES:
O PAPEL DOS AGONISTAS DO RECEPTOR GLP-1 44**

Doentes com diabetes apresentam um maior risco da ocorrência de AVC isquêmico, estimando-se que cerca de um terço daqueles que sofrem AVC têm diabetes e que os AVCs isquêmicos representam aproximadamente 84% da totalidade dos AVCs. Neste artigo, os autores destacam o papel que o médico de CSP pode ter na redução do risco do AVC isquêmico e abordam de forma muito detalhada as recomendações indicadas pelas diretrizes para a utilização de agonistas do recetor GLP-1 na prevenção dos AVCs em doentes com diabetes.
John E. Anderson, MD, Javed Butler, MD, MPH, MBA, Andrei V. Alexandrov, MD

OUTROS ARTIGOS



**ATIVIDADE FÍSICA EM DOENTES COM DM 2: RECOMENDAÇÕES DE CONSENSO
ATUALIZADAS DO AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE 55**

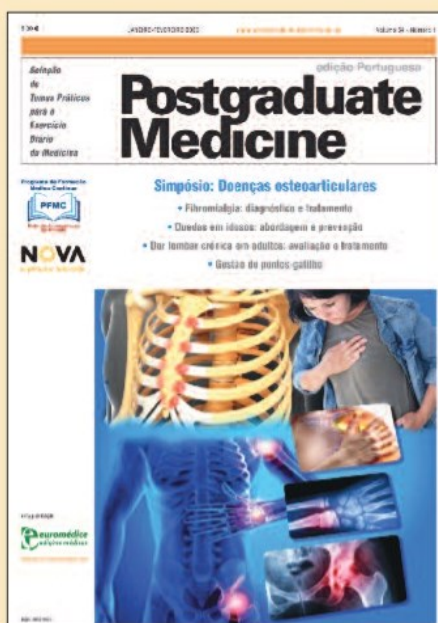
As intervenções no estilo de vida, incluindo o exercício e a atividade física, são frequentemente prescritas como parte de um plano de tratamento para pessoas em risco ou já diagnosticadas com DM2 e nestas *guidelines* do *American College of Sports Medicine* é publicada uma atualização das recomendações detalhando o contributo que delas advém através da sua prática regular.
Emily L. Crossman, MD



PROSTATITE AGUDA E CRÔNICA 57

A prostatite bacteriana aguda manifesta-se com desconforto perineal ou suprapúbico e sintomas de armazenamento urinário, incluindo polaquiúria ou hesitação, causados pela próstata inflamada que obstrui o canal uretral. Já no que respeita à prostatite bacteriana crónica, embora os sintomas imitem os da prostatite bacteriana aguda, são mais insidiosos e normalmente não estão associados a sintomas sistémicos e neste artigo os autores fazem uma revisão de ambos os contextos e do que deve ser feito para o seu adequado diagnóstico e tratamento.
John C. Lam, MD, William Stokes, MD

**PRÓXIMO
NÚMERO DE
JANEIRO/FEVEREIRO**

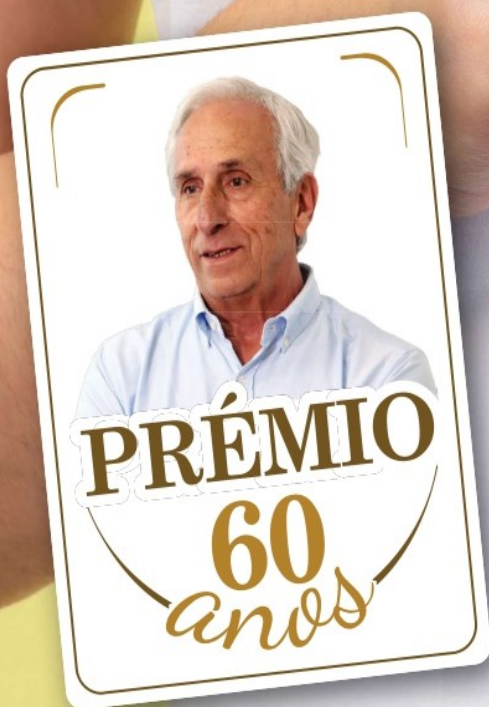


Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no Index Medicus e no Medlars



SEGURANÇA

60
Anos



PRÉMIO 60 ANOS

Medicina do trabalho e saúde ocupacional em Portugal

ÂNGULO RETO

Cancros ocupacionais e direito à informação

PROTEÇÃO RADIOLÓGICA

As tripulações de aviação civil e de aeronaves espaciais

OPINIÃO

O que podemos fazer para evitar o flagelo dos incêndios em Portugal?

ÍNDICE

PRÉMIO 60 ANOS	
Medicina do trabalho e saúde ocupacional em Portugal	2
ANGULO RETO	
Cancros ocupacionais e direito à informação	7
FORMAR ↔ OPINIÃO	
Futuro e segurança	9
SECURITY	
Estado confuso II	12
CIBERSEGURANÇA	
Os grandes aliados da guerra cognitiva chinesa	15
SAÚDE OCUPACIONAL	
Como se aceita o inaceitável?	16
PROTEÇÃO RADIOLÓGICA	
As tripulações de aviação civil e de aeronaves espaciais	17
DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL	
Novos desafios da saúde mental no trabalho	29
PREVENÇÃO DE RISCOS	
Contributo para a evolução da avaliação e prevenção de riscos	31
RESILIÊNCIA ORGANIZACIONAL	
Segurança em ambientes de trabalho multiculturais	34
SST EM PEIXARIAS	
Precauções a ter com o ambiente de frio para o bem estar dos trabalhadores	37
OPINIÃO	
O que podemos fazer para evitar o flagelo dos incêndios em Portugal?	42
TERMOS E CONCEITOS	
Tratamento das consequências de uma ocorrência danosa	44



REVISTA TRIMESTRAL
ANO LIX - Nº 270, SETEMBRO E OUTUBRO DE 2024

Diretora: Isabel Santos

Redação: Lúcio Loureiro

Marketing e publicidade: geral@revistaseguranca.eu

Assinaturas: clique aqui



Propriedade e edição:

Maria Isabel Correia Saraiva dos Santos

ISSN: 0870-8908

N.º de registo na ERC: 100434

Sede, redação, administração e publicidade:

Rua Nossa Senhora do Socorro nº8-2º Esq.

2890-318 S. Francisco

geral@revistaseguranca.eu / www.revistaseguranca.eu

Conceção e paginação:

Diogo Lencastre (diogolencastre@gmail.com)

Fotografia:

António Camilo (minifoto@netcabo.pt)

Impressão e acabamento:

Europress Indústria Gráfica (geral@europress.pt)

Rua João Saraiva, 10-A - 1700-249 Lisboa

Preço de capa: 8,00 euros (IVA incluído)

www.revistaseguranca.eu

NOTA:

O Estatuto Editorial desta revista encontra-se na página da internet. Os artigos assinados, bem como as opiniões emitidas, são da inteira responsabilidade dos seus autores, podendo ser reproduzidos, no todo ou em parte, desde que sejam mencionados o nome, número e data da publicação e o autor do texto.

EDITORIAL

Caros Leitores e Amigos,

Como é hábito, a revista traz mais uma vez a “lume” temas que nos sensibilizam muito.

Outubro, é um mês que nos faz sempre pensar e repensar, no que fazemos ou não fazemos, na área da Prevenção, da Segurança e Saúde no Trabalho ou fora dele.

Nele, celebramos o mês **ROSA**, alusivo ao Cancro de Mama, nunca deixe de fazer rastreio.

E também o do bem mais precioso que é a nossa **SAÚDE MENTAL**

Trate-se pela sua saúde! O psicólogo do trabalho é fundamental, não deixei de ler **Reflexões de um Psiquiatra, por Diogo Guerreiro**.

Falamos também nos fatídicos incêndios e, o que podemos fazer para evitar este flagelo que todos os anos assola o nosso Portugal.

De referir ainda que o singelo “Prémio 60 anos” não podia deixar de ir para um Senhor, Professor, Escritor, investigador, etc. o nosso grande Professor Catedrático Doutor António Sousa Uva (embora nos diga que nunca fez nada pela Medicina no Trabalho, Saúde Ocupacional “na sua grande modéstia” sabemos que nunca foi assim, só quem teve o privilégio de ouvir os seus ensinamentos e tendo seguido as suas pisadas lhe estão eternamente agradecidos.

Quanto à revista “segurança” essa sim, nada fez, apenas contribuiu para que todos os seus artigos publicados fossem fulcrais, dando-nos tanto conhecimento com toda a sua experiência, para todos quantos acompanharam a sua longa carreira e certamente ainda o continuarão a ouvir, ver e ler nas nossas páginas e não só, a nossa mais profunda GRATIDÃO. BEM-HAJA!

Isabel Santos

DIRETORA

CONSELHO CIENTÍFICO

- António Moreno Gómez (Universidade Extremadura)
- Alexandre Mosca (Fundação Oswaldo Cruz)
- António Vladimir Vieira, Fundacentro-ABHO
- Carla Viegas (ESTESL)
- Carlos Gomes de Oliveira (ISEC Lisboa)
- Carlos Rafael da Silva Oliveira (IPVC - Prometheus)
- Carolina de Freitas e Silva (Direito da Univ. Lusófona)
- Celeste Jacinto (FCT-UNL)
- Christina Oliveira (Universidade Porto)
- Cristina Madureira dos Reis (UTM Alto Douro)
- David Rosado (Academia Militar e Univ. Europeia)
- Dina Chagas (ISEC Lisboa)
- Emília Telo (ACT - PFN)
- Evaldo Valladão Pereira (Presidente da ABEST)
- Helder José S. Simões (ETSCOimbra)
- Helder Silva (ULHT-ECEO)
- Isabel Nunes (FCT-UNL)
- Inmaculada Antequino Edo (Universidade Jaume I)
- João Paulo Rodrigues (FCT - UCOIMBRA)
- João Rodrigues dos Santos (Univ. Europeia)
- João Santos Baptista (FEUP)
- José Carlos Sá (ESCE - IPVC)
- José Magalhães, (Universidade Autónoma de Lisboa)
- Manuel Tender (Escola Engª UMinho)
- Mariana Alves Pereira (ULHT)
- Marlene Ferreira Mendes (Universidade Lusófona)
- Miguel Corticeiro Neves
- Miguel Tato Diogo (FEUP)
- Mónica Teixeira (ISLA Santarém)
- Paulo Henriques dos Marques (Universidade Europeia Laureate International Universities)
- Pedro Carrana (ISEC)
- Pedro Ferreira (ISLA Santarém e ULHT)
- Rui Bettencourt Melo (FMH-UTL)
- Susana Viegas (ESTESL)
- Teresa Cotrim (FMH-UNL)
- ...





SEGURANÇA

60
anos

MEDICINA DO TRABALHO

A relação dose-resposta
no ruído ocupacional

SECURITY

Da conveniência das definições

ÁREA CIENTÍFICA

A agressividade da sinistralidade rodoviária

ÁREA TÉCNICA

Forças e fraquezas da legislação
europeia e nacional sobre SST



SEJA BEM-VINDO

2025

ÍNDICE

PRÉMIO 60 ANOS	
Mútua dos Pescadores	2
MEDICINA DO TRABALHO	
A relação dose-resposta no ruído ocupacional	13
ANGULO RETO	
Enquanto houver coimas para cobrar, a gente vai continuar.....	19
FORMAR ↔ OPINIÃO	
Quanto vale uma vida? E se forem milhares? É mais barato???	21
SECURITY	
Da conveniência das definições.....	24
SAÚDE OCUPACIONAL	
Notas soltas	26
SINISTRALIDADE RODOVIÁRIA	
A agressividade da sinistralidade rodoviária.....	30
SAÚDE OCUPACIONAL	
Fadiga, lesões musculoesqueléticas e fatores psicossociais.....	32
LEGISLAÇÃO... SOBRE SST	
Forças e fraquezas da legislação europeia e nacional sobre SST.....	36
ACIDENTES DE TRABALHO	
Acidentes de trabalho com perfuro-cortantes no bloco operatório... ..	41
PROTEÇÃO CIVIL	
depois dos fortes incêndios que assolaram o centro e norte de Portugal, o que se pode esperar que aconteça com as fortes chuvas que se aproximam?	45
OPINIÃO	
O ciclo da complacência na segurança e saúde do trabalho	48
ÁREA TÉCNICA	
Protocolo versus segurança	50



REVISTA TRIMESTRAL
ANO LIX - Nº 271, NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 2024

Diretora: Isabel Santos

Redação: Lúcio Loureiro

Marketing e publicidade: geral@revistaseguranca.eu

Assinaturas: [clique aqui](#)



Propriedade e edição:

Maria Isabel Correia Saraiva dos Santos

ISSN: 0870-8908

N.º de registo na ERC: 100434

Sede, redação, administração e publicidade:

Rua Nossa Senhora do Socorro nº8-2º Esq.

2890-318 S. Francisco

geral@revistaseguranca.eu / www.revistaseguranca.eu

Conceção e paginação:

Diogo Lencastre (diogolencastre@gmail.com)

Fotografia:

António Camilo (minifoto@netcabo.pt)

Impressão e acabamento:

Europress Indústria Gráfica (geral@europress.pt)

Rua João Saraiva, 10-A - 1700-249 Lisboa

Preço de capa: 8,00 euros (IVA incluído)

www.revistaseguranca.eu

NOTA:

O Estatuto Editorial desta revista encontra-se na página da internet. Os artigos assinados, bem como as opiniões em itadas, são da inteira responsabilidade dos seus autores, podendo ser reproduzidos, no todo ou em parte, desde que sejam mencionados o nome, número e data da publicação e o autor do texto.

EDITORIAL

Caros Assinantes

Mais um ano que termina e que deixa “muitos amargos de boca”, porque será? Temos de refletir naquilo que queremos, devemos e podemos fazer em 2025.

Fazendo uma resenha por esta edição – e já não falamos dele há muitos e largos anos – O Ruído Ocupacional, aquele que é muito prejudicial à saúde e que quase não o sentimos. Um outro tema, o da Sinistralidade Rodoviária, e em especial a Sinistralidade Rodoviária Ocupacional, onde foram desenvolvidos diversos estudos a nível nacional e internacional, que, por falta de vontade política (aliás não fizeram nem deixaram fazer), não tiveram o impacto desejado, “Sabe-se lá porquê!”

Mas quem sabe, e são muitos, continuam a batalhar na área da Prevenção da Segurança e Saúde no Trabalho, embora sejam mais as forças contra do que a favor, “Sabe-se lá porquê!”

Ao longo de 2024, durante as comemorações dos 60 anos desta publicação, temos vindo a homenagear diversas personalidades que fizeram a diferença e se destacaram em diferentes áreas, mas muitas mais havia a destacar, bem hajam!

Assim, neste último número do ano, iremos homenagear não uma pessoa, mas uma instituição que, ao longo de décadas, se tem dedicado às pescas, associações de pescadores no continente e ilhas, aos armadores e a todos aqueles que estão verdadeiramente ligados ao mar, falamos da Mútua de Pescadores e no seu actual Presidente do Concelho de Administração – João Delgado. Instituição esta que tem desenvolvido um trabalho meritório nesta área tão importante em Portugal, e onde também aqui a vontade política tem ficado aquém, volto a repetir “Sabe-se lá porquê!”.

Mas, para terminar, lembro que continuamos a ter os MELHORES TÉCNICOS do Mundo e que estes continuam a lutar todos os dias para que não ocorram ainda mais acidentes de trabalho, bem-haja.

O ano de 2025 será o ano da “ESPERANÇA”, como foi atribuído pelo Papa Francisco, assim sendo, desejo a todo(a)s o melhor para o novo ano e nunca percam a força, resiliência e também a esperança para vós e para as vossas famílias.

BOAS FESTAS

Isabel Santos

DIRETORA

CONSELHO CIENTÍFICO

- António Moreno Gómez (Universidade Extremadura)
- Alexandre Mosca (Fundação Oswaldo Cruz)
- António Vladimir Vieira, Fundacentro-ABHO
- Carla Viegas (ESTeSL)
- Carlos Gomes de Oliveira (ISEC Lisboa)
- Carlos Rafael da Silva Oliveira (IPVC - Prometheus)
- Carolina de Freitas e Silva (Direito da Univ. Lusófona)
- Celeste Jacinto (FCT-UNL)
- Christina Oliveira (Universidade Porto)
- Cristina Madureira dos Reis (UTMAIto Douro)
- David Rosado (Academia Militar e Univ. Europeia)
- Dina Chagas (ISEC Lisboa)
- Emília Telo (ACT - PFN)
- Evaldo Valladão Pereira (Presidente da ABEST)
- Hélder José S. Simões (ETSCoimbra)
- Helder Silva (ULHT-ECEO)
- Isabel Nunes (FCT-UNL)
- Inmaculada Antequino Edo (Universidade Jaume I)
- João Guterres (ISLA Santarém)
- João Paulo Rodrigues (FCT - UCOIMBRA)
- João Rodrigues dos Santos (Univ. Europeia)
- João Santos Baptista (FEUP)
- José Carlos Sá (ESCE - IPVC)
- José Magalhães, (Universidade Autónoma de Lisboa)
- Manuel Tender (Escola Engª UMinho)
- Mariana Alves Pereira (ULHT)
- Marlene Ferreira Mendes (Universidade Lusófona)
- Miguel Corticeiro Neves
- Miguel Tato Diogo (FEUP)
- Mónica Teixeira (ISLA Santarém)
- Paulo Henriques dos Marques (Universidade Europeia Laureate International Universities)
- Pedro Carrana (ISEC)
- Pedro Ferreira (ISLA Santarém e ULHT)
- Rui Bettencourt Melo (FMH-UTL)
- Susana Viegas (ESTeSL)
- Teresa Cotrim (FMH-UNL)
- ...



AIDES Soignantes

N° 120

revue bimestrielle

septembre-
octobre 2024

ISSN 1770-9857

www.em-consulte.com/revue/sasoi

dossier

Médecines alternatives et complémentaires



Pratiques soignantes

Le travail de nuit
en Ehpad

Initiative

Écosoins :
les aides-soignantes
sont très concernées !

En fiches

L'hygiène hospitalière :
définitions et
précautions standard



© F. Soulière/Elsevier Masson SAS



© Annie-Benoist/Agence Point-Frissip

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/saso

ANNONCEURS

CGOS : CV4 ;
Elsevier Masson : CV2, CV3,
p19

Illustration de couverture

© C. Moreau/
Elsevier Masson SAS

Éditorial 3

Les violences sexistes et sexuelles à l'hôpital : premières mesures avant un plan national de prévention

Natalina Ribeiro

Actu 3

Agenda 32

Dossier

Positionnement des MAC 9

Natalina Ribeiro

L'essor des médecines alternatives et complémentaires : une perspective anthropologique 10

Laurel McEwen

L'hypnose, un outil simple pour favoriser la guérison 13

Priscilla Gendreau

L'art-thérapie, une palette d'approches pour aider les personnes 15

Marie-Laure König

L'apport de la Resc dans un accompagnement psychologique en Ehpad 17

Alexandra Vuillemin

Pratiques soignantes

Le travail de nuit en Ehpad 20

Christine Laurent-Vianaud

Initiative

Écosoins : les aides-soignantes sont très concernées ! 22

Noëlle Bernard, Angélique Alexandre,
Sylvain Uzac, Agnès Lasheras-Bauduin

sommaire



© C. Moreau/Elsevier Masson SAS

Innovation

Le projet AUTO-NOM pour la prise en soins de l'hypertonie déformante acquise en Ehpad 25

Marielle Mandon, Amandine Renard,
Maëlisse Bellereaud, Anne-Sophie Dolez,
Hachemi Meklat

Exercice professionnel

La certification, une opportunité d'amélioration 27

Lionel Hachikdjan

En fiches

L'hygiène hospitalière : définitions et précautions standard 29

Olivier Meunier, Pierre Dronsart

PROCHAIN NUMÉRO...

À lire dans le prochain numéro de
SOINS AIDES-SOIGNANTES
de novembre-décembre 2024

**Troubles cognitifs
et pertes langagières**

AIDES Soignantes

N° 121

revue bimestrielle

novembre-

décembre 2024

ISSN 1770-9857

www.em-consulte.com/revue/saso

dossier

Troubles cognitifs et pertes langagières

**Pratiques soignantes**

L'accompagnement
du résident fumeur
en Ehpad

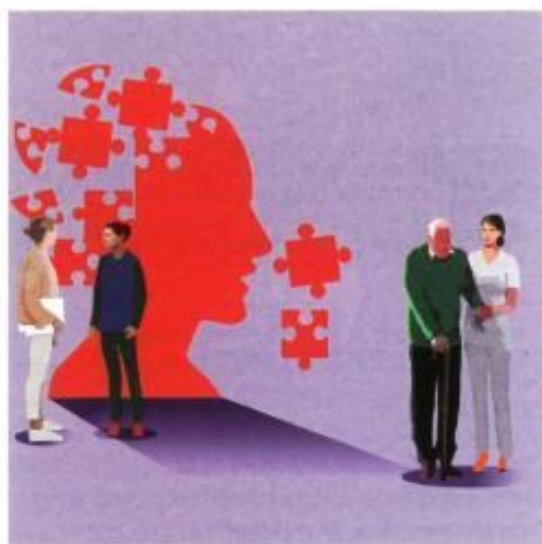
Initiative

Handicap :
une académie expérimentale
des experts d'usages

En fiches

L'hygiène des mains
et les indicateurs
de suivi

Éditorial	3
Le soin : entre l'humain, la science et la technologie Ingrid Choucrallah	
Actu	3
Livres	6
Agenda	32



© C. Moreau/Elsevier Masson SAS

Dossier

L'aide-soignante face aux troubles évolutifs du langage	7
Martine Mazoyer	
La perte de la langue seconde chez le patient bilingue atteint de la maladie d'Alzheimer	11
Melissa Barkat-Defradas	
La prise en soins en orthophonie d'une personne présentant des troubles du langage associés à une démence	14
Marina Domecq	
Prise en charge à domicile de patients souffrant de troubles cognitifs et du langage	18
Agnès Perret, Annie-France Moulin	

© I. Sourindjavel/Elsevier Masson SAS

© Annie-Samost/magie pour l'hygiène

Pratiques soignantes

L'accompagnement du résident fumeur en Ehpad	20
Cécile Bohn	

Initiative

Handicap : une académie expérimentale des experts d'usages	22
Pierre-Yves Lavallade	

Formation

Les aides-soignants, des partenaires incontournables au sein des instituts de formation	24
Valérie Doguet	

Pathologie

Le cancer de la prostate, le cancer le plus fréquent chez l'homme en France	26
Pierre Francès, Tara Chalaye, Oumnia Karim, Omar Haj Amreir, Mélissandre Billaudot	

En fiches

L'hygiène des mains et les indicateurs de suivi	29
Maureen Landry	

PROCHAIN NUMÉRO...

À lire dans le prochain numéro de
SOINS AIDES-SOIGNANTES
de janvier-février 2025
**L'aide-soignant en service
de psychiatrie**



Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/saso

ANNONCEURS

Chaîne de l'espoir : CV4
Elsevier Masson : CV2

Illustration de couverture
© C. Moreau/
Elsevier Masson SAS

SOINS

LA REVUE DE RÉFÉRENCE INFIRMIÈRE

n° 889

revue mensuelle

octobre 2024

ISSN 0038-0814

www.em-consulte.com/revue/soin



5 Actu soins

- Un accord européen pour renforcer l'attractivité de la profession infirmière
- Réglementation : les hospitaliers peuvent travailler deux dimanches consécutifs
- Quand l'embauche d'intérimaires ne suffit pas...
- Généralisation de la carte Vitale dématérialisée en 2025

10 Savoirs et pratiques

- La place du respect de l'intimité dans la relation soignant-soignée : une étude exploratoire descriptive

55 Pratique avancée

- Implantation et missions d'une infirmière en pratique avancée en Ehpad et en USLD

DOSSIER 17

Vivre avec le diabète

n° 889 - octobre 2024

Éditorial 1

**Le regard du malade :
un lieu de sollicitude**

Daniel Maroudy

Actu soins

actualités professionnelles

**Un accord européen pour renforcer
l'attractivité de la profession infirmière** 5

Vanessa Bonet

**Réglementation : les hospitaliers peuvent
travailler deux dimanches consécutifs** 5

Vanessa Bonet

**Quand l'embauche d'intérimaires
ne suffit pas...** 6

Geneviève Perennou

**Généralisation de la carte Vitale
dématérialisée en 2025** 6

Valérie Lequien

**Mpox : la Haute Autorité de santé renouvelle
ses préconisations** 7

Vanessa Bonet

**Mieux protéger les nourrissons
et les personnes âgées du VRS** 7

Valérie Lequien



© Arézo/stock.adobe.com



© Sun Media/stock.adobe.com



© Miki/stock.adobe.com



© Jattichong/stock.adobe.com

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/soin

ANNONCEURS

FAM : CV2

Illustration de couverture
© ananaline/stock.adobe.com

Savoirs et pratiques

**La place du respect de l'intimité
dans la relation soignant-soignée :
une étude exploratoire descriptive** 10

Asmaa Ghafili, Meryem Hamdoune,
Khaoula Jounaidi, Assia El Mamaoui,
Hajar Malki, Intissar Rabia, Yasmine Mourajid

PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro
de SOiNS de novembre 2024
aura pour thème
**Accompagner les personnes
atteintes de diabète**



© anetha/epistock/aboba.com

Agenda	8
Histoire de lire	9
Abonnement	16
Recommandations aux auteurs	64

Dossier

De l'expérience vécue par la personne du diabète à l'exercice professionnel	17
Marie-Charlotte Druart, Diane Bargain	
L'expérience vécue de la maladie : les grands concepts dans le diabète	18
Marie-Charlotte Druart, Pauline Villemont	
Le vécu de l'annonce d'un diabète de type 2 en soins primaires	22
Saiqa Ghulam, Lucette Morvan	
La transition vers le service adultes de diabétologie : un accompagnement pas à pas	26
Mathilde Malwé, Fanny Bédrines	
Bien vieillir avec le diabète	29
Bernard Bauduceau	
Alimentation et diabète, des recommandations en constante évolution	32
Maude Fazzio, Amandine Dufour, Maurine Gaston	
Activité physique et diabète : où, quand, comment et avec qui ?	35
Pauline Wild, Hugo Marchetti	
Complications du diabète et santé sexuelle : les aborder sans tabous	38
Isabelle Chanoine	
Apport des réseaux sociaux à partir de l'exemple du diabète de type 1	41
Marc de Kerdanet	
Le diabète et les proches, entre contraintes, soutien et vécus en commun	44
Arnaud Bubeck	

Vivre avec le diabète

La place des patients dans la recherche clinique et associative : évolutions et enjeux	47
Nicolas Naïditch	
L'avenir des traitements du diabète	50
Meliha Mahmutovic, Gabriel Berkebile, Cindy Guichard, Nicolas Scheyer, Cécile Creton, Bruno Guerci	
Testez vos connaissances	53
Marie-Charlotte Druart	
Éléments de bibliographie	54
Liliane Régent	

Pratique avancée

Implantation et missions d'une infirmière en pratique avancée en Ehpad et en USLD ...	55
Vanessa Vergnier, Émilie Matonnat-Dauge, Jessica Coudert	

Philosophie à l'hôpital

Médiations thérapeutiques par expériences de nature : vers des critères trajectifs ?	60
Pierre Bidon	

SoiNS

LA REVUE DE RÉFÉRENCE INFIRMIÈRE

N° 890

revue mensuelle
novembre 2024
ISSN 0038-0814

www.em-consulte.com/revue/soin

5 Actu soins

- **Loi infirmière : oui, mais quand ?**
- Vers l'élargissement du cadrage tarifaire de l'intérim des paramédicaux
- Le rôle crucial des infirmières dans le processus de diagnostic
- Pour 85 % des Français, renforcer le rôle des infirmières améliorerait les prises en charge

10 Savoirs et pratiques

- Évaluation d'une permanence téléphonique de l'équipe opérationnelle d'hygiène d'un CHU
- Prise en charge infirmière des patients ayant une maladie rare dermatologique

DOSSIER 23

Accompagner les personnes atteintes de diabète



n° 890 - novembre 2024

Éditorial 1

Réduire les risques psychosociaux des ESI

Élodie Lenfant

Actu soins

actualités professionnelles

Loi infirmière : oui, mais quand ? 5

Vanessa Bonet

Vers l'élargissement du cadrage tarifaire de l'intérim des paramédicaux 5

Vanessa Bonet

Le rôle crucial des infirmières dans le processus de diagnostic 6

Romain Rivière

Pour 85 % des Français, renforcer le rôle des infirmières améliorerait les prises en charge 6

Vanessa Bonet

Quelles sont les premières causes de décès en 2022 ? 7

Vanessa Bonet

Bilan des déclarations des EIGS en 2023 7

Valérie Lequien



© PRB ARTS/stock.adobe.com



© manssant/stock.adobe.com

Savoirs et pratiques

Évaluation d'une permanence téléphonique de l'équipe opérationnelle d'hygiène d'un CHU 10

Chrystèle Bidon, Céline Bourigault, Reynald Mangeant, Géraldine Marquot, Anaïs Andreo, Didier Lepelletier

Prise en charge infirmière des patients ayant une maladie rare dermatologique 17

Audrey Colin, Sabine Moryousef, Aline Alves, Rachida Ouedraogo, Anne-Marie Tranier

PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro de SOiNS de décembre 2024 aura pour thème

De la ville à l'hôpital, des liens à consolider



© laurenceau/stock.adobe.com



© C. Davois/stock.adobe.com

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/soin

ANNONCEURS

FAM : CV2

Illustration de couverture © ananiline/stock.adobe.com



© arantia/stock 81006.com

Agenda	8
Histoire de lire	9
Abonnement	22
Recommandations aux auteurs	64

Dossier

Accompagner les personnes atteintes de diabète

La réponse soignante face à l'explosion du diabète dans le monde	23
Marie-Charlotte Druart, Diane Bargain	
L'évolution des compétences au service des personnes atteintes de diabète	24
Diane Bargain	
Infirmier de santé au travail : de la prévention primaire au maintien en emploi	28
Tiphanie Lemoine Goetz, Cécile Puiroux	
Interroger sa posture éducative pour mieux accompagner les patients	31
Marie-Sophie Chérillat, Myriam Zafra, Yvonne Peyrache, Marie-Claude Roche	
L'autonomie thérapeutique des résidents vivant avec un diabète en institution	35
Aurélie Michel	
L'évolution des prestataires de santé en diabétologie	37
Audrey Dupire, Diane Bargain	
Télésoin : retour d'expériences pour le suivi de personnes atteintes de diabète	39
Catherine Claude	
Développer sa compétence culturelle pour mieux accompagner	42
Camille Lorenzo, Hada Soumare	
« Nous accueillons à la Pass des personnes en grande précarité »	45
Marie-Charlotte Druart	
Le diabète gestationnel, l'interculturalité et la précarité : accompagnement et défis	47
Lavinia Medrihan, Anne Vambergue	

Diabète et santé mentale : vers une prise en soins intégrée	49
Malasi Sonethavy, Emmanuelle Heisler, Camille Lefebvre-Durel	
Corticothérapie : une nécessaire pluridisciplinarité au service du patient ?	52
Caroline Samhani, Sandra Tonnelle	
Écologie et éducation thérapeutique des patients atteints de diabète	55
Karen Lacquit	
Testez vos connaissances	58
Marie-Charlotte Druart, Diane Bargain	
Éléments de bibliographie	59
Liliane Régent	

Philosophie à l'hôpital

À quoi ressemblent les hôpitaux ? Appropriation de pensée, espace et subjectivité pour le soin hospitalier	60
Coline Periano	