

Boletim de Sumários de Publicações Periódicas

do Centro de Documentação e Informação
da Escola Superior de Saúde de Viseu



+ vida

33

Cuidados diferenciados transformam vidas

Graças a uma intervenção rápida e uma abordagem multidisciplinar, com recurso a tecnologia de ponta, a CUF torna os casos mais complexos em histórias com um final feliz

Inovação

Descubra a técnica inovadora para tratar a dor osteoarticular, agora disponível na rede CUF

Pauleta

Lenda do futebol partilha a importância do acompanhamento médico e nutricional especializado na prática desportiva

Reportagem

Como a CUF aposta no crescimento profissional dos colaboradores

5 Todas as notícias na área da saúde e ainda as novidades da CUF.

testemunhos

10 Histórias Felizes
Pedro Ferro

Conheça o caso do pianista que quase viu a sua carreira terminar devido a um acidente, mas que recuperou graças à CUF.



14 Reportagem
Como a CUF aposta no crescimento profissional dos colaboradores
Descubra os testemunhos de quatro colaboradores sobre as oportunidades profissionais que a CUF lhes proporciona, desde progressão na carreira a experiências internacionais.

44 **Oncologia**
Cancros hepatobiliopancreáticos
Conheça a unidade da CUF que trata as doenças oncológicas do fígado, vias biliares e pâncreas, cuja incidência está a aumentar em Portugal.

48 **Família**
Alinhadores dentários
Aprenda mais a respeito da solução que corrige o desalinhamento dos dentes e maxilares de forma invisível.

50 **Infantil**
Saúde mental das crianças
Saiba mais sobre os problemas que podem surgir na infância e impactar o bem-estar e desenvolvimento até à idade adulta.

52 **Inovação**
Embolização musculoesquelética
Fique a par desta técnica inovadora que melhora a qualidade de vida dos doentes com dor osteoarticular.

54 **Conselhos e Dicas**
Catarata
Aprenda mais sobre uma das principais causas de cegueira curável no mundo.

56 **Descomplicador**
Reabilitação do pavimento pélvico
Fique a conhecer um conjunto de tratamentos para a incontinência urinária e outras disfunções.

57 **Verdades e Mitos**
Cirurgia plástica
Esclareça as suas dúvidas sobre a Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética.

58 **CUF Kids**
Obesidade
Explique aos mais novos como podem ter um estilo de vida saudável.

foco

18 **Especial**
As vidas que a CUF transforma
Conheça a história de quatro famílias cujas vidas foram impactadas para sempre pelos cuidados diferenciados prestados pelas equipas multidisciplinares da CUF.

saúde

40 **Desporto**
O exemplo de uma lenda do futebol
Fique a par da importância de um acompanhamento desportivo e nutricional especializado através do testemunho de Pauleta, ex-futebolista profissional.



A CUF é líder na prestação de cuidados de saúde no setor privado em Portugal, desenvolvendo a sua atividade através de 30 hospitais e clínicas de Norte a Sul do país.

Conselho Editorial: Direção de Comunicação da CUF
Edição: Adagietto • R. Centro Cultural, 6A, 1700-107 Lisboa

Coordenação: Francisco Jacobetty, Carolina Bento

Redação: Andreia Vieira, Fátima Mariano, Inês Pereira, Júlia Serrão, Rita Vassal e Susana Torrião

Paginação: Joana Mota e Sara da Mata

Fotografia: António Pedrosa, Carlos Teles, Diana Tinoco, Gonçalo Delgado, José Fernandes, Pedro Martins, Luís Catarino (4SEE), e CUF • **Imagens:** iStock

Propriedade: CUF • Av. do Forte, Edifício Suécia, III - 2.ª
2790-073 Carnaxide

Impressão e acabamento: Lidergraf

Tiragem: 2620 exemplares

Depósito legal: 308443/20

Publicação: Junho de 2024

Distribuição gratuita



EDIÇÃO ONLINE
www.cuf.pt



Boletim

SPEM

ISSN 0873-1500

ESCLEROSE MÚLTIPLA

Nº 36 | Série 2 | Trimestral | ABRIL • MAIO • JUNHO 2024 | PREÇO DE CAPA 1€

**'SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA.**



EXPOSIÇÃO SOLIDÁRIA "ARTE E VIDA: ENFRENTAR A EM"
Obras retratam desafios, esperança e determinação

39

anos

INSTITUIÇÃO PARTICIPATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

03 EDITORIAL

04 DIA MUNDIAL DA EM 2024
- NAVEGANDO JUNTOS PELA EM

12 EM' FOCO
- PROJETO GREGORY MS

14 EM' AÇÃO
- SEMANA EUROPEIA DA VACINAÇÃO 2024

16 EM' DESTAQUE
- 29.º CONGRESSO ANUAL EURIMS

17 SAÚDE E BEM-ESTAR
- SESSÕES DE ACUPUNTURA REGRESSAM À SPEM LISBOA

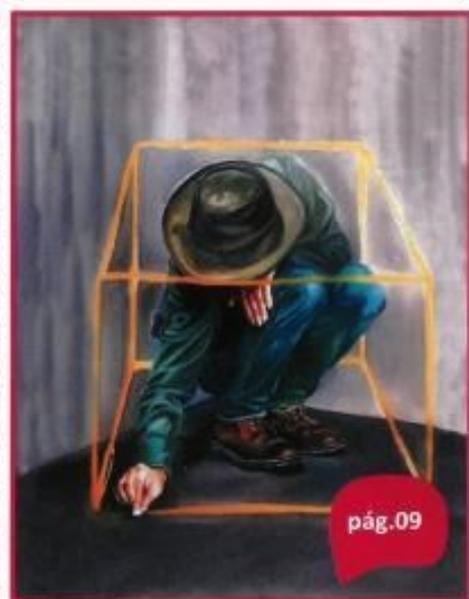
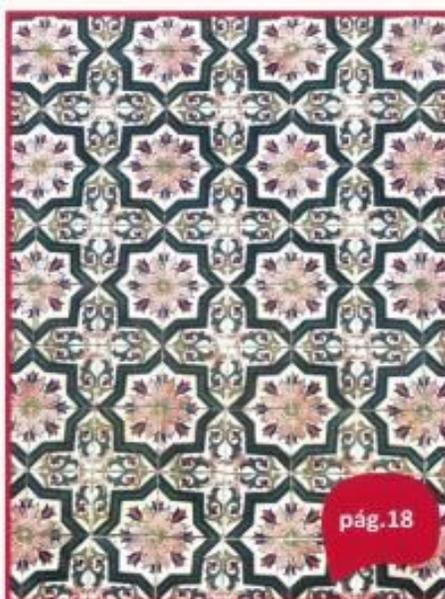
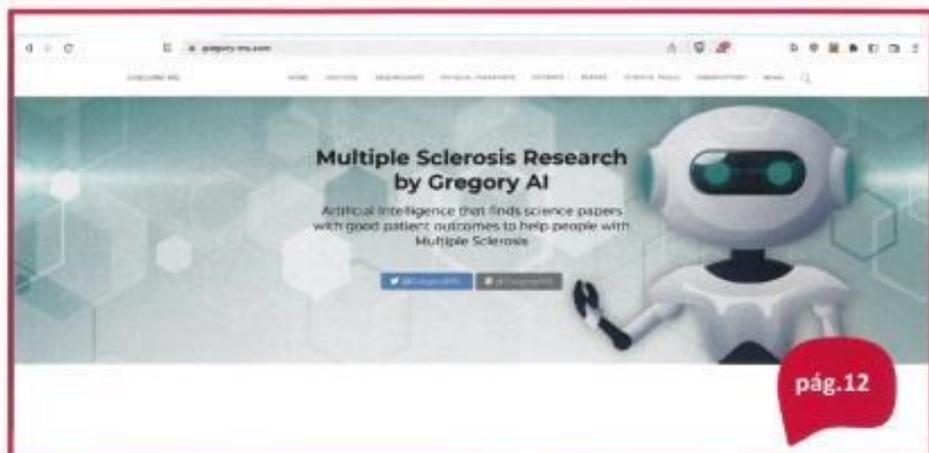
18 ROTEIRO - BOA VIAGEM
- OVAR, VÁLEGA E AVANCA

22 EM' LAZER
- APROVEITE O VERÃO EM PLENO!

24 EM' PASSATEMPO
- EXERCITE A SUA MEMÓRIA ENQUANTO SE DIVERTE A JOGAR!

26 NOTÍCIAS DELEGAÇÕES

30 NOTÍCIAS GERAIS



spem@spem.pt www.spem.pt @SPEMP Portugal

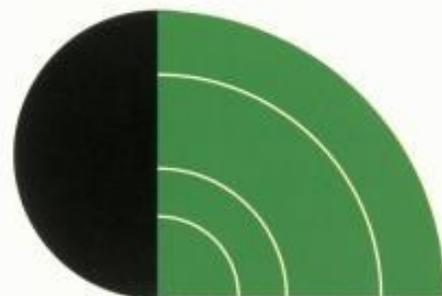
SPEM www.spem.pt



Ficha Técnica: Propriedade e Edição: Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla • Contribuinte N.º: 501 789 880 • Diretor: Alexandre Guedes da Silva • Diretora Adjunta: Telma Salsinha • Redação e Edição de Texto: Sónia Rebelo • Paginação: Maria Lopes • Impressão: Lisgráfica - Impressão e Artes Gráficas, S.A. - Rua Consiglieri Pedroso, Queluz de Baixo, 2730-053 Barcarena • Depósito Legal: PT 89088/95 • ISSN: N.º0873-1500 • Registo na ERC com o n.º 119275 • Tiragem: 3000 Exemplos • Periodicidade: Trimestral • Preço de capa: 1€ • N.º 36 (2ª série) • Distribuição gratuita a sócios e técnicos de saúde • Estatuto Editorial: <http://spem.pt/comunicacao/boletim-spem/> • SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA - SEDE DO EDITOR: Rua Zófimo Pedroso, 66 - 1950-291 Lisboa - SEDE DA REDAÇÃO: Rua Zófimo Pedroso, 66 - 1950-291 Lisboa • Tel: 218 650 480 • E-mail: spem@spem.pt • www.spem.pt

dependências

**I ENCONTRO DO ICAD:
PROFISSIONAIS DEBATEM PLANO
ESTRATÉGICO E DE ATIVIDADES,
EQUIDADE E INOVAÇÃO TERAPÊUTICA**



**ANA POVO, SECRETÁRIA DE ESTADO DA SAÚDE:
O ICAD SURGE COMO UMA OPORTUNIDADE
DE RESPONDER À NECESSIDADE DE UMA
ABORDAGEM MAIS ABRANGENTE E
INTEGRADA AOS CAD"**

**EMCDDA APRESENTA RELATÓRIO
EUROPEU 2024 E ALERTA PARA
AMEAÇA CRESCENTE**

dependências

EUDA, NOVA AGÊNCIA EUROPEIA SOBRE DROGAS INAUGURADA EM PORTUGAL:

O MESMO BERÇO, MAIS RECURSOS E PODERES PARA ANTECIPAR, ALERTAR, RESPONDER E APRENDER

PORTUGAL ASSINALA DIA MUNDIAL DAS HEPATITES E DIVULGA RELATÓRIO E METAS:

Espera entre autorização e início do tratamento diminuiu 50%

Acesso imediato ao tratamento no momento da prescrição é objetivo até ao final do ano

AÇORES REÚNEM TASK-FORCE PARA COMBATER PROBLEMA DAS NSP

dependências

COMENTÁRIOS AO RELATÓRIO DO
PROGRAMA NACIONAL PARA AS HEPATITES VIRAIS 2024

SUGESTÕES PARA A ELIMINAÇÃO DA HEPATITE C... EM DISCURSO DIRETO

**DGS LANÇA CAMPANHA
PARA ASSINALAR OS 40
ANOS DO VIH EM PORTUGAL**

**ESPAÑA PREPARA-SE PARA
APROVAR LEI PARA PREVENIR
CONSUMO DE ÁLCOOL POR
MENORES**

ENFERMAGEM
EM ● FOCO

25 ABRIL



ONTEM,
HOJE
E AMANHÃ
QUE RELEVÂNCIA?

LEMMING



- 1 Os 50 anos da Revolução de Abril e as manifestações populares que aconteceram por todo o país, com especial destaque para os cerca de dois milhões de pessoas que estiveram em Lisboa.
- 2 Os destaques da comunicação social, em especial da RTP e da RDP, que ao longo dos últimos meses têm trazido à memória coletiva a vida dos portugueses durante a ditadura fascista de Salazar e Marcelo Caetano.
- 3 As comemorações de mais um Dia Internacional do Enfermeiro, também com um cariz reivindicativo, como se exige que um sindicato faça. Os problemas existem, as soluções também, e nós nunca desistimos de lutar.
- 4 As lutas estudantis em todo o mundo pela Paz em Gaza.

- 1 A tentativa de o Governo em "baixar as expetativas" dos trabalhadores afirmando que, afinal, não haverá excedente orçamental.
- 2 O início das negociações no Ministério da Saúde. A expetativa é sempre alta e confiamos que será desta que os problemas se irão resolver. Vamos ver!
- 3 As Eleições Europeias, cujos resultados podem confirmar uma tendência de vitória da extrema direita. Numa Europa onde milhões morreram para combater o fascismo, temos obrigatoriamente de repensar o que falhou.

- 1 A tentativa de alguns governos de extrema direita impedirem o exercício do direito à greve.
- 2 Os milhares de seres humanos mortos em Gaza, sem que a comunidade internacional tome uma posição clara e objetiva que permita resolver o conflito e minimizar o sofrimento e a dor dos palestinianos.
- 3 Os milhares de seres humanos que, devido a várias situações de catástrofe – económicas, climáticas, naturais, guerras –, engrossam as redes de tráfico humano, mais uma vez, perante a passividade de todos. Como dizia um conferencista na Conferência Mundial de Saúde em 2015: "Se for preciso um bilião de dólares para o tráfico de droga, basta fazer um telefonema e, ao final de uma hora, o dinheiro aparece. Se for para o tráfico de armas, só é preciso meia hora. Para o tráfico humano, só é preciso um minuto..."

ensino **SUPERIOR**

revista do SNESup



No Limite

**As nossas dores
de professores
convidados**

**Ameaças às
liberdades
académicas**

**Resultado do
inquérito às
condições laborais**



Temas Atuais

3

As nossas dores de Professores Convidados



Vida Sindical

4

Convocatória da Assembleia Geral Eleitoral

6

Eleição para os órgãos do SNESup - Resultados

8

Dia da Liberdade Académica

12

Ameaças às Liberdades Académicas

16

Resultados do inquérito às condições laborais no Ensino Superior e Ciência em Portugal



SNESup nos meios de comunicação social

28

Nova direção para o biénio 2023-2025

SEDE NACIONAL

Av. 5 de outubro 104, 4.º 1050-060 Lisboa
Telefone: 217 995 660
Fax: 219 995 661
Email: snesup@snesup.pt
Coordenadas - 38.742787 N - 9.1485938 W

SEDE DE COIMBRA

Rua do Teodoro, 8 3030-213 Coimbra
Telefone: 239 781 920
Fax: 239 781 920
Email: snesup.coimbra@snesup.pt
Coordenadas - 40.12101 N - 8.24385 W

SEDE NO PORTO

Pr. Mouzinho Albuquerque, 60, 1.º
(Rotunda da Boavista) 4100-357 Porto
Telefone: 225 430 542
Fax: 225 430 543
Email: snesup.porto@snesup.pt
Coordenadas - 41.1579648 N - 8.6304681 W

PROPRIEDADE SNESUP, www.snesup.pt CONTRIBUINTE N.º 502324937 JAN/FEV/MAR (78) E ABR/MAI/JUN (79) Periodicidade trimestral SEDE DO EDITOR Av. 5 de outubro 104, 4.º 1050-060 Lisboa; Telefone: 217 995 660; Fax: 219 995 661; email: snesup@snesup.pt DIRETORA Maria Teresa Nascimento (Universidade da Madeira) DIRETORAS-ADJUNTAS Mariana Gaio Alves (Universidade de Lisboa), Teresa Summavielle (Universidade do Porto) CONSELHO EDITORIAL Mariana Gaio Alves (Universidade de Lisboa), Teresa Summavielle (Universidade do Porto), João Leitão (Instituto Politécnico da Guarda), Ana Brochado (ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa), Jorge Pinheiro (Universidade de Lisboa), Maria João Félix (Instituto Politécnico do Cávado e do Ave) SEDE DA REDAÇÃO Av. 5 de outubro 104, 4.º 1050-060 Lisboa DESIGN E PAGINAÇÃO Beatriz Arnaut, Francisco Lopes, Mariana Vidigal | Registada na Entidade Reguladora para a Comunicação Social com o número 125898 IMPRESSÃO Gráfica Maiadouro, S.A. - Rua Padre Luis Campos, 586, Vermoim, 4470-324 MAIA TIRAGEM 600 exemplares DEPÓSITO LEGAL 180504/02 ISSN 2183-2110 ISSS Eletrónico 2184-187X DOI 10.26329/ENSINO SUPERIOR ESTATUTO EDITORIAL <http://www.snesup.pt/quem-somos/estatutos/estatuto-editorial-de-ensino-superior-revista-do-snesup/> PREÇO: 5€ ASSINATURA DE 5 NÚMEROS: 25€

ensino **SUPERIOR**

revista do SNESup



TEMPO DE AGIR:

**A LONGA ESPERA
PELA JUSTIÇA
SALARIAL**



**A contratação de
professores no
Ensino Superior
Privado**

**Professores do Ensino
Superior Público:
Uma profissão em
vias de extinção**

**Juntos somos
mais fortes:
Mais de 7000
assinaturas**



Vida Sindical 3

Juntos somos mais fortes: Mais de 7000 assinaturas



Opinião 14

Ensino Superior e Ciência é de Todos e para Todos



Organização do ensino 16

Da bondade do RJES e da contraordenação e crime que potencia



Temas Atuais

Da precariedade à invisibilidade: Notas sobre a exclusão eleitoral de docentes e investigadores no Ensino Superior

22

Equívocos e esquecimentos

32

Professores do Ensino Superior Público: Uma profissão em vias de extinção

36



SNESup nos meios de comunicação social

A contratação de professores no Ensino Superior Privado

40

Juntos contra a precariedade na ciência e no Ensino Superior

44

SEDE NACIONAL

Av. 5 de outubro 104, 4.º 1050-060 Lisboa
Telefone: 217 995 660
Fax: 219 995 661
Email: snesup@snesup.pt
Coordenadas - 38.742787 N - 9.1485938 W

SEDE DE COIMBRA

Rua do Teodoro, 8 3030-213 Coimbra
Telefone: 239 781 920
Fax: 239 781 920
Email: snesup.coimbra@snesup.pt
Coordenadas - 40.12101 N - 8.24385 W

SEDE NO PORTO

Pr. Mouzinho Albuquerque, 60, 1.º
(Rotunda da Boavista) 4100-357 Porto
Telefone: 225 430 542
Fax: 225 430 543
Email: snesup.porto@snesup.pt
Coordenadas - 41.1579648 N - 8.6304681 W

PROPRIEDADE SNESUP, www.snesup.pt - CONTRIBUINTE N.º 502324937 JUL/AGO/SET 2023 (80) e OUT/NOV/DEZ 2023 (81) Periodicidade trimestral
SEDE DO EDITOR Av. 5 de outubro 104, 4.º 1050-060 Lisboa; Telefone: 217 995 660; Fax: 219 995 661; email: snesup@snesup.pt DIRETORA Maria Teresa Nascimento (Universidade da Madeira) DIRETORES-ADJUNTOS Romeu Videira (Universidade do Porto), Paulo Santos (universidade do Porto) CONSELHO EDITORIAL Romeu Videira (Universidade do Porto), Ana Brochado (ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa), Paulo Santos (Universidade do Porto), Helena Belchior Rocha (ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa), Ricardo Rodrigues (Instituto Politécnico de Coimbra), Filipe Santos (Instituto Politécnico do Porto) SEDE DA REDAÇÃO Av. 5 de outubro 104, 4.º 1050-060 Lisboa DESIGN E PAGINAÇÃO Beatriz Arnaut, Francisco Lopes, Mariana Vidigal | Registada na Entidade Reguladora para a Comunicação Social com o número 125898 IMPRESSÃO Gráfica Maiadouro, S.A. - Rua Padre Luís Campos, 586, Vermoim, 4470-324 MAIA TIRAGEM 600 exemplares DEPÓSITO LEGAL 180504/02 ISSN 2183-2110 ISSS Eletrónico 2184-187X DOI 10.26329/ENSINO SUPERIOR ESTATUTO EDITORIAL <http://www.snesup.pt/quem-somos/estatutos/estatuto-editorial-de-ensino-superior-revista-do-snesup/> PREÇO: 5€ ASSINATURA DE 5 NÚMEROS: 25€

HEMATOLOGIA e ONCOLOGIA

**32.^a SABATINA
DE HEMATOLOGIA
IMUNOTERAPIA E TERAPÊUTICAS
DIRIGIDAS EM HEMATOLOGIA**

HEMATOLOGY CONNECTED
**NOVOS TARGETS
NA LEUCEMIA
LINFOCÍTICA CRÔNICA
E NO MIELOMA MÚLTIPLO**

**O USO DO EEG
COMO FERRAMENTA
NA GESTÃO
DA NEUROTOXICIDADE**

**HEMATOLOGIA
ONCOLOGIA**

Diretor Comercial
Miguel Ingenerf Afonso
miguelafonso@newsfarma.pt

Diretora de Publicidade
Conceição Pires
conceicaopires@newsfarma.pt

Assessora Comercial
Sandra Condeço
sandracondeco@newsfarma.pt

Agenda
agenda@newsfarma.pt

Equipa Editorial
Andrea Fonseca
andreafonseca@newsfarma.pt

Beatriz Pina
beatrizpina@newsfarma.pt
Catarina Jerónimo (Coordenadora)
caterinajeronomo@newsfarma.pt

Débora Almeida
deboralmeida@newsfarma.pt
Gonçalo Martins
goncalomartins@newsfarma.pt
Katia Mesquita
katiamesquita@newsfarma.pt
Rita Asseiceiro
ritaasseiceiro@newsfarma.pt

Produção & Design
Sara Sousa
sarasousa@newsfarma.pt
Gonçalo Silva
goncalosilva@ipmcom.pt

Diretora Institucional
Ana Branquinho
anabranquinho@newsfarma.pt

Redação e Publicidade
Av. Infante D. Henrique, 333 H, 37,
1800-282 Lisboa
T. 218 504 065 - Fax 210 435 935
newsfarma@newsfarma.pt,
www.newsfarma.pt

Pré-press e impressão RPO
Depósito legal 356194/13
Tiragem 2000 exemplares
Periodicidade Trimestral
- jun 2024

Preço 3€

A reprodução total ou parcial de textos ou fotografias é possível, desde que indicada a sua origem (News Farma) e com autorização da Direção.
Os artigos de opinião são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Publicação isenta de registo na ERC, ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99, de 9/06, Artigo 12º n.º 1 A.

Hematologia e Oncologia apoia:
Sociedade Portuguesa de Hematologia

Edição

NEWSFARMA

Hematologia e Oncologia é um projeto da News Farma, de periodicidade trimestral e dirigido a profissionais de saúde.



07



04



30



39

- 04. DULCINEIA PEREIRA REVÊ OS HIGHLIGHTS DA ASH EM LEUCEMIAS AGUDAS
- 06. INVESTIGADORAS DA UNIVERSIDADE DO PORTO APRESENTAM TRABALHOS EM LEUCEMIA MIELOIDE AGUDA NA EHA 2024
- 07. 32.ª SABATINA DE HEMATOLOGIA: IMUNOTERAPIA E TERAPÊUTICAS DIRIGIDAS EM HEMATOLOGIA
- 30. “NOS ÚLTIMOS ANOS, ASSISTIU-SE A GRANDES AVANÇOS NA COMPREENSÃO DOS MECANISMOS FISIOPATOLÓGICOS E NO TRATAMENTO DA LMA”
OPINIÃO DE DELFIM DUARTE
- 39. “A TECNOLOGIA PROMETE REVOLUCIONAR A MANEIRA COMO OS ENFERMEIROS LIDAM COM O CANCRO”
OPINIÃO DE PAULA AMORIM
- 44. HEMATOLOGY CONNECTED
- 50. “AS DOAÇÕES DE CÉLULAS ESTAMINAIS DE CORDÃO UMBILICAL PODEM BENEFICIAR DOENTES COM ANEMIA FALCIFORME”
OPINIÃO DE DELFIM DUARTE

PATROCINADORES DESTA EDIÇÃO

abbvie

GILEAD
Advancing Therapeutics.
Improving Lives.

GSK

NOVARTIS

Takeda

www.newsfarma.pt



Hospitalidade

Ano 88 | n.º 344 | Abril - Junho 2024 | Trimestral | 5,50 €

A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus

ENTREVISTA

Francisco Miranda Rodrigues

SAÚDE & SOCIEDADE

Projeto *EmpregON*

ENTREVISTA | SUPLEMENTO

Cláudia Sá



REABILITAÇÃO

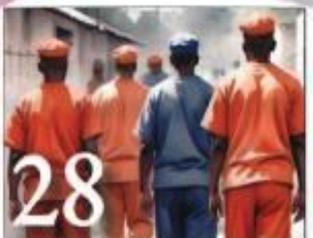
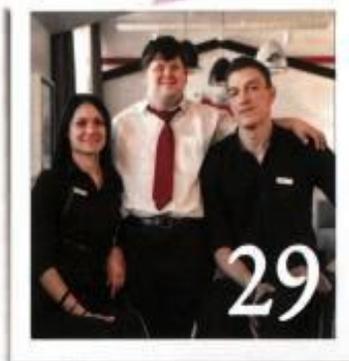
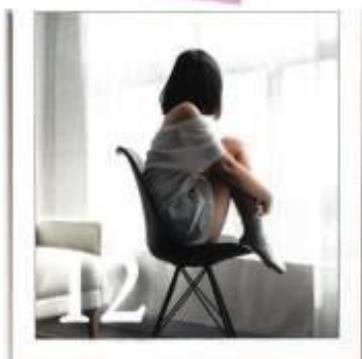
A caminho da inclusão

SUMÁRIO

ANO 88 | N.º 344 | ABRIL - JUNHO 2024

Hospitalidade

A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus



EDITORIAL	04
POST-IT	06
NO QUADRO	07
ACONTECEU	08
SOBRE K	11

SAÚDE&CIÊNCIA

REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL EM SAÚDE MENTAL UM OLHAR MULTIDISCIPLINAR	12
---	----

PENSAMENTO LIVRE	22
-------------------------	----

VAI ACONTECER	24
----------------------	----

ENTREVISTA

FRANCISCO MIRANDA RODRIGUES	25
-----------------------------	----

SAÚDE&SOCIEDADE

PROJETO <i>EMPREGON</i> EMPREGABILIDADE NA DEFICIÊNCIA INTELECTUAL	29
--	----

ESCUTAR&AUSCULTAR

LÚIS RODRIGUES	38
----------------	----

COMUNIDADE AÇÃO

INTEGRAÇÃO, CAPACITAÇÃO E DESAFIOS NA SAÚDE MENTAL	42
---	----

SUGESTÕES	45
-----------	----

CENAS&CENÁRIOS	46
----------------	----

SUPLEMENTO

IRMÃOS DE S. JOÃO DE DEUS	I - XX
---------------------------	--------

MAIS ALT

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

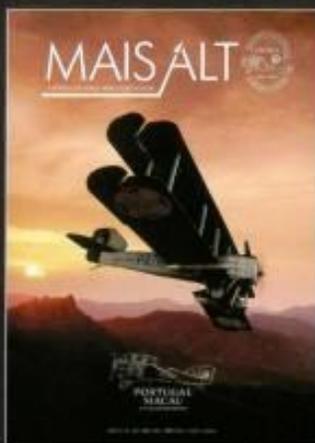


PORTUGAL
MACAU
A VIAGEM DOS PÁTRIA

MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

ANO LXIV Nº 468 2024



CAPA

Fotomontagem da Aeronave Pátria I
(Breguet XVI Bn2)

Sumário

EDITORIAL

04

65.º Aniversário da Revista Mais Alto | 04

ARTIGO DE CAPA

06

De Portugal a Macau
A viagem dos Pátria | 06

ARTIGO DE INVESTIGAÇÃO

22

A génese da asa rotativa na Força Aérea
Dos Açores a Angola, dos Sikorsky H-19
aos Alouette III (1952-1963)
PARTE I | 22

ARTIGO DE DIVULGAÇÃO

34

A Força Aérea na construção
da democracia portuguesa | 34

Esquadra 752 - Para que outros vivam
Resumo histórico | 38

Laboratório de Psicometria Informatizada
10 anos de acreditação na área do
comportamento humano | 44

Estação de Radar N.º 4
10 anos de atividade | 48

NOTÍCIAS

54

Diretor

Coronel Braga Machado

Chefe de Redação e Revisão

Dr. Carlos Serejo

Secretariado

Assistente Técnica Carla Almeida

Design Editorial

Primeiro-Sargento Miguel Duarte Ferreira

Fotografia

Sargento-Ajudante João Brito

Primeiro-Sargento Carlos Barbosa

Primeiro-Cabo Flávia Coelho

Edição, Redação e Secretariado

Av. Força Aérea Portuguesa N.º 1, 2614-506 Amadora

Redação - Tel.: 214723512 - Email: maisalto@emfa.pt

Secretariado - Tel.: 214723511 Fax: 214706980

Email: malto_admpub@emfa.pt

NIPC

600 010 686

Estatuto Editorial

<https://maisalto.emfa.pt/>

ISSN

0870-0370

Depósito Legal

27404/89

Pré-impressão/Impressão/Acabamento

Grafisol-Edições e Papelarias Lda.

Rua das Maçarocas

Abrunheira Business Center nº03

Abrunheira 2710-056 Sintra

Distribuição

VASP - Distribuidora de Publicações, S.A.

Tiragem

2500 Exemplares

Publicação registada na Entidade Reguladora

para a Comunicação Social - ERC

com o n.º 127772

Inscrita no Instituto da Comunicação Social

Assinaturas

Tel.: 214723511 - Email: malto_admpub@emfa.pt

MEDICINA



NEWS

n.º 68
ABRIL/MAIO/JUNHO
2024
ANO 11

ENCONTROS DA PRIMAVERA

Um olhar clínico pelas mais recentes novidades na área oncológica

20.º CONGRESSO PORTUGUÊS DE DIABETES

A reunião *major* reúne os principais *insights*

UMA CARREIRA EM REVISTA

Medicina e Música: a chave de sol para o sucesso de Rosa de Pinho



CONGRESSO PORTUGUÊS DE CARDIOLOGIA

50 anos de CPC e 75 anos da SPC: “A festa da Cardiologia”

Índice



42

A VOZ DOS INTERNOS

A derradeira reflexão
do internato
em Cardiologia

Pedro Alves da Silva



06

UMA CARREIRA EM REVISTA

Medicina e Música

A clave de sol para
o sucesso
de Rosa de Pinho

Rosa de Pinho

88

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ONCOLOGIA

“Promover o melhor atendimento
e resultado no diagnóstico
e tratamento dos doentes
oncológicos”

José Luis Passos Coelho



63

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE RADIOTERAPIA-ONCOLOGIA

(Re)posicionar a radioterapia no paradigma oncológico

Guy Vieira



- 14 O CPC "É A FESTA DA CARDIOLOGIA" E UMA OPORTUNIDADE DE NETWORKING
Helder Pereira
- 16 UM BALANÇO "MUITO POSITIVO" COM "UMA BOA FACULTY NACIONAL E INTERNACIONAL"
Luísa Moura Branco
- 19 ESTUDO PORTHOS: É URGENTE ATUAR NO PANORAMA DA IC
José Silva Cardoso
- 20 ICfEp: A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO NUMA DOENÇA "MUITO SUBDIAGNOSTICADA"
Ricardo Fontes-Carvalho
- 22 ENFARTE AGUDO DO MIOCÁRDIO DE TIPO 2: "AINDA HÁ MUITO POR INVESTIGAR"
João Morais
- 23 CARDIOLOGIA DE MÃOS DADAS COM A INOVAÇÃO TECNOLÓGICA: "O FUTURO É A NOSSA META"
Daniel Ferreira
- 24 CONTROLO DA HTA: UMA PROBLEMÁTICA CUJA OTIMIZAÇÃO PASSA PELA ADEÇÃO DO DOENTE À TERAPÉUTICA
Fernando Pinto
- 26 "O DOENTE, AO PARTICIPAR NO PRÓPRIO PROCESSO, ESTÁ NO CAMINHO PARA TOMAR DECISÕES ACERTADAS EM SAÚDE"
Cristina Vaz de Almeida
- 29 "AS NOSSAS JORNADAS SÃO UM CASO DE SUCESSO"
Ana Serrano
- 32 PEDIATRIA DIGITAL: A DEPENDÊNCIA DOS ECRÃS E O IMPACTO NA SAÚDE MENTAL
Hugo Rodrigues e Francisca Padez Vieira
- 38 "CAMINHAMOS PARA UM PANORAMA TERAPÉUTICO DA ENXAQUECA TOTALMENTE DIFERENTE DO QUE TIVEMOS NO PASSADO"
Raquel Gil-Gouveia
- 39 "É MUITO IMPORTANTE NA ESTRATÉGIA TERAPÉUTICA CONSIDERAR O IMPACTO DA ENXAQUECA NA QUALIDADE DE VIDA"
Isabel Pavão Martins
- 40 "VIVEMOS UMA BOA ERA COM ESTRATÉGIAS EFICAZES E SEGURAS DIRIGIDAS À ENXAQUECA"
Isabel Luzeiro
- 44 20 ANOS DE "EVOLUÇÃO DA ONCOLOGIA NACIONAL"
Sérgio Barros
- 45 "PORTUGAL É O PRIMEIRO PAÍS COM ESTA PARCERIA COM A EORTC"
Ana Joaquim
- 46 "A IA NÃO VEM SUBSTITUIR, MAS SIM AJUDAR NAS TAREFAS DIÁRIAS"
Miguel Barradas
- 47 REABILITAÇÃO CARDIO-ONCOLÓGICA: "PROMOVERMOS UMA MELHOR QUALIDADE DE VIDA É, SEM DÚVIDA, UMA GRANDE OPORTUNIDADE"
Sofia Viamonte
- 48 QUANDO INICIAR IMUNOTERAPIA EM DOENTES COM CANCRO DA CABEÇA E PESCOÇO AVANÇADO?
Inês Leão
- 50 CANCRO DO CÓLON: TRATAMENTO NEOADJUVANTE VS. ADJUVANTE
Ana Faria Harrison
- 52 CANCRO DA BEXIGA: QUANDO PRESERVAR?
Cármem Calçada
- 53 CANCRO DA PELE: QUAIS AS NOVAS E VELHAS ESTRATÉGIAS TERAPÉUTICAS?
Emanuel Gouveia
- 54 QUAL O PAPEL DA ENFERMAGEM NOS ÚLTIMOS DIAS DE VIDA DE UM DOENTE ONCOLÓGICO?
Sara Sousa
- 66 ORGULHO E DEVER CUMPRIDO: ASSIM SE VIVEU O CONGRESSO PORTUGUÊS DE DIABETES
Estevão Pápe e João Filipe Raposo
- 68 O EXEMPLO DA SPD: SOCIEDADES CIENTÍFICAS COMO "PATRIMÓNIO RICO DE CONHECIMENTO"
Rita Nortadas
- 70 ORDEM DOS MÉDICOS: JUNTAR ESFORÇOS NO "COMBATE AO FLAGELO DA DIABETES"
72 DAR VOZ E DEFENDER OS DIREITOS DAS PESSOAS COM DIABETES: UMA URGÊNCIA NA EUROPA
Stella de Sabata
- 73 COMPLEXIDADE NOS CUIDADOS DO PÉ DIABÉTICO EXIGE CONSULTA ESPECIALIZADA
José Dares
- 80 ARTICULAÇÃO ENTRE OS DIFERENTES PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO COMBATE À HIPERTENSÃO E RISCO CARDIOVASCULAR
Rosa de Pinho e Fernando Martos Gonçalves
- 81 RIGOR NA MEDIÇÃO DA PA PARA UMA PROMOÇÃO DO DIAGNÓSTICO E CONTROLO DA HTA
José Mesquita Bastos
- 85 HOT TOPICS NA HIPERTENSÃO: "A IA TEM A CAPACIDADE PREPONDERANTE DE MUDAR O PARADIGMA DA MEDICINA"
José Lima Nogueira
- 86 ALVOS TERAPÉUTICOS PERSONALIZADOS PARA TODAS AS PESSOAS COM HIPERTENSÃO
Vasco Varela

MEDICINA



NEWS

n.º 69
JULHO/AGOSTO/SETEMBRO
2024
ANO 11

30.º CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA INTERNA

Um olhar sobre os principais *insights* das diferentes áreas que englobam esta especialidade

9TH CAPSULE ENDOSCOPY TRAINING PROGRAM

Os *highlights* do curso prático sobre cápsula endoscópica

UNIDADE INTEGRADA DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA DA ULS DA ARRÁBIDA

Uma abordagem "UNIICA" à insuficiência cardíaca

SEMANA DIGESTIVA 2024

"É de salutar a ligação geracional"



Índice



06

A VOZ DOS INTERNOS

“Cada desafio superado reforça a convicção de que a escolha da Medicina Interna foi a melhor”

Manuel Maia



09

UNIDADE INTEGRADA DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA DA ULS DA ARRÁBIDA

Uma abordagem “UNIICA” à insuficiência cardíaca

Sara Gonçalves

14

9th CAPSULE ENDOSCOPY TRAINING PROGRAM

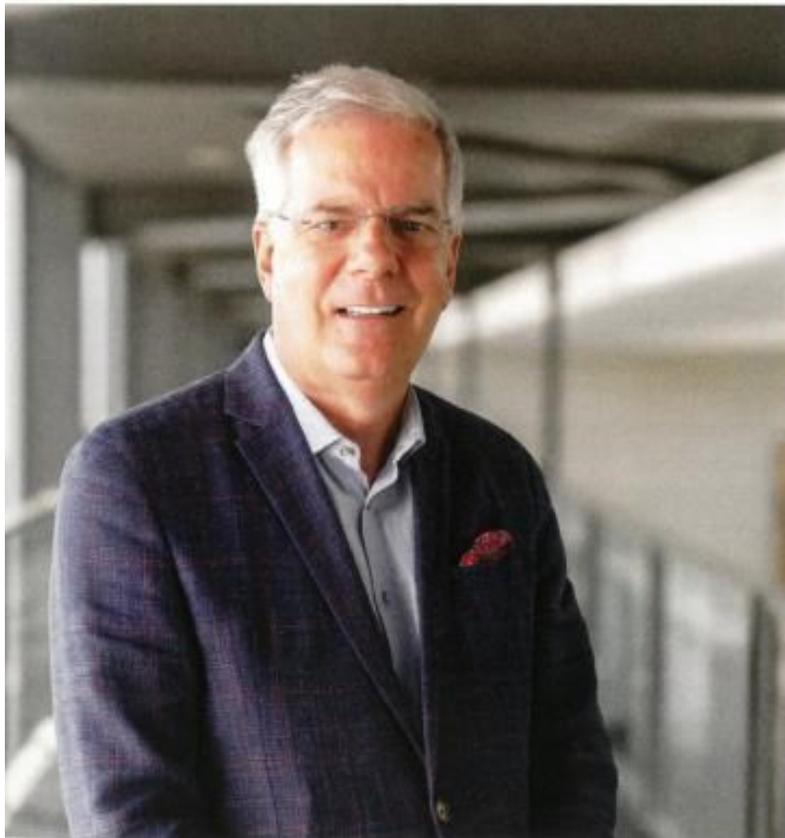
“A cápsula endoscópica é um exame de acuidade elevadíssima e sem complicações no diagnóstico”

José Cotter

90

“Uma abordagem mais personalizada, precisa e proativa na gestão desta doença crónica”

Miguel Melo



- 18 HEART FAILURE BATEU TODOS OS RECORDES E CONSOLIDA-SE COMO O MAIOR DO MUNDO
Brenda Moura
- 22 O CONGRESSO PROVA A VITALIDADE DA MEDICINA INTERNA, COM A GARANTIA DE QUE O FUTURO DA ESPECIALIDADE “É GRANDE”
Fernando Salvador e Lúcia Santos
- 23 “SE MELHORARMOS AS CONDIÇÕES DE TRABALHO, CONSIDERO QUE VAMOS AUMENTAR A ATRATIVIDADE DA MEDICINA INTERNA”
Luís Duarte Costa
- 24 VIH: “PRECISAMOS DE MELHORAR A FORMA COMO DISPONIBILIZAMOS A PREP À POPULAÇÃO”
Teresa Branco
- 27 “A MISSÃO DE SER MÉDICO É TÃO ESPECIAL QUE DEVE SER POSTA AO SERVIÇO DO CONSTANTE APERFEIÇOAMENTO”
Maria de Belém Roseira
- 28 “A MEDICINA INTERNA É O PILAR DO HOSPITAL AO SER CAPAZ DE CONJUGAR VÁRIOS CONHECIMENTOS”
João Porto
- 29 EMERGÊNCIAS ALERGOLÓGICAS A IMPORTÂNCIA DE UMA ABORDAGEM SISTEMATIZADA PARA AS RECONHECER E ATUAR EM CONFORMIDADE
Raquel Calisto
- 42 “É DE SALUTAR A LIGAÇÃO GERACIONAL QUE SENTIMOS NA SEMANA DIGESTIVA 2024”
Marília Cravo
- 43 “REVEMOS O CONTEXTO ATUAL DA ENDOSCOPIA AVANÇADA E VISLUMBRAMOS O SEU FUTURO RISONHO”
José Catter
- 44 O PAPEL DA CÁPSULA ENDOSCÓPICA COMO UM PROCEDIMENTO COMPLETO E NÃO INVASIVO
Bruno Rosa
- 48 NOVOS CAMINHOS DA ENTEROSCOPIA A DUALIDADE DE ESTAGNAÇÃO E REVOLUÇÃO ENTRE TÉCNICAS
Miguel Mascarenhas Saraiva
- 49 GASTROENTEROLOGIA EM 2030 POTENCIALIDADES E RISCOS PARA A ESPECIALIDADE
Paulo Fidalgo
- 50 CURSO PÓS-GRADUADO EM NEUROGASTROENTEROLOGIA “PRODUTIVO E VANTAJOSO, COM TEMAS FUNDAMENTAIS PRESENTES NA PRÁTICA CLÍNICA”
Mónica Veloso
- 51 A MAIS-VALIA DOS ESTUDOS MULTICÊNTRICOS PARA O DESENVOLVIMENTO DA GASTROENTEROLOGIA NACIONAL
Maria Antónia Duarte
- 52 “PRECISAMOS DE OBTER MAIS DADOS PRÉ-CLÍNICOS DA DII PARA ATUAR O MAIS PRECOCAMENTE POSSÍVEL”
Sandra Lopes
- 60 “A EXPERIÊNCIA COM BIOSSIMILARES ESTÁ CONSOLIDADA”
José Manuel Azevedo
- 80 REUNIÃO DA PRIMAVERA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE CEFALÉIAS PONTOS ALTOS E PERSPETIVAS FUTURAS
Filipe Palavra
- 81 O IMPACTO DAS HORMONAS SEXUAIS E DO CGRP NA ENXAQUECA
Raquel Gil-Gouveia
- 82 A ENXAQUECA É UMA DOENÇA “DO FEMININO”
Elsa Parreira
- 85 A ENXAQUECA É APENAS “A PONTA DO ICEBERG”
Giannluca Coppola

*Seleção
de
Temas Práticos
para o
Exercício
Diário
da Medicina*

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine **30** ANOS 1994-2024

Programa de Formação
Médica Contínua



Teste de Autoavaliação
Certificado

NOVA
MEDICAL SCHOOL

Simpósio: Doenças ginecológicas e obstétricas

- Problemas da pele frequentes durante a gravidez
- Hemorragia uterina anómala associada à contraceção hormonal
 - Infertilidade: avaliação e tratamento
- Avaliação da dor pélvica aguda em mulheres
- Aconselhamento e cuidados pré-concecionais



uma publicação

euromédica
edições médicas

1994 ★ 30 ANOS ★ 2024

www.euromedice.pt

SECÇÕES



EDITORIAL 1
Saúde da Mulher – Uma Abordagem Integral

TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO 51

CONSELHOS AOS DOENTES 64
Infertilidade

SIMPÓSIO: DOENÇAS GINECOLÓGICAS E OBSTÉTRICAS

PROBLEMAS DA PELE FREQUENTES DURANTE A GRAVIDEZ 6

As alterações benignas da pele relacionadas com hormonas, problemas dermatológicos preexistentes e doenças específicas decorrentes da gravidez podem afetar as doentes de várias formas durante a gravidez e neste artigo faz-se uma detalhada abordagem de cada uma destes doenças dermatológicas quer no que respeita ao seu correto diagnóstico quer das opções mais adequadas para o seu tratamento.

Michael Erlandson, MD, Maggie C. Wertz, MD, Emily Rosenfeld, MD

HEMORRAGIA UTERINA ANÓMALA ASSOCIADA À CONTRACEÇÃO HORMONAL 16

As mulheres que utilizam contraceção hormonal é frequente sofrerem de hemorragia uterina anormal o que pode levá-las à descontinuação de métodos contraceptivos fiáveis e a gravidezes indesejadas e neste artigo são dadas preciosas indicações – incluindo um algoritmo – que permitirão ajudar a tratar aquelas que usam DIUs de levonorgestrel, acetato de depo-medroxiprogesterona, implante de progesterona, pilulas só com progesterona e contraceção hormonal combinada.

Sarina Schrage, MD, MS, Kelita Fox, MD, Rachel Lee, MD

INFERTILIDADE: AVALIAÇÃO E TRATAMENTO 24

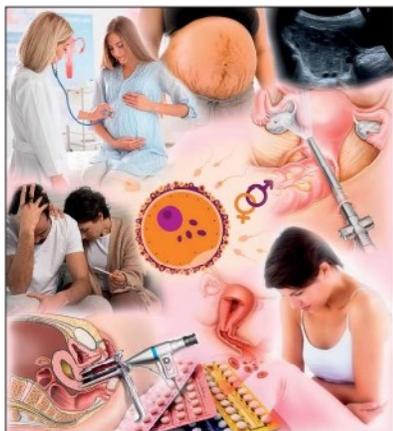
Estudos indicam que a infertilidade afeta entre 8 a 12% dos casais com idade reprodutiva em todo o mundo tendo como causas fatores uterinos e das trompas, reserva ovária, disfunção ovulatória, obesidade e distúrbios relacionados com hormonas no que respeita à infertilidade por parte das mulheres e anomalias do sêmen, distúrbios hormonais e anormalidades genéticas no que concerne à parte masculina. No entanto há cerca de 30% dos casos em que não existe causa explicável. Este artigo faz uma análise e diagnóstico dos motivos de infertilidade em cada um dos sexos e qual o seu adequado tratamento.

Kiwita Phillips, MD, Raimot A. Olanrewaju, MD, Folashade Omole, MD

AVALIAÇÃO DA DOR PÉLVICA AGUDA EM MULHERES 34

Os sinais e sintomas da dor pélvica nas mulheres são muitas vezes inespecíficos e, por isso, o diagnóstico diferencial é amplo, devendo ter como orientação a idade e estado gestacional da doente e a etiologia ginecológica vs não ginecológica. A história e o exame físico podem fornecer orientação para os exames laboratoriais, devendo o teste de gravidez na urina ou o teste beta de gonadotrofina coriônica humana serem um primeiro passo. As opções de imagem devem ser consideradas, com a ecografia transvaginal em primeiro, seguida de tomografia computadorizada.

D. Jason Frasca, DO, Caitlyn E. Jarrio, MD, Justin Perdue, MD



Capa: Jorge Santos

SIMPÓSIO: DOENÇAS GINECOLÓGICAS E OBSTÉTRICAS

ACONSELHAMENTO E CUIDADOS PRÉ-CONCEIONAIS 41

Os cuidados primários para mulheres e adolescentes com potencial reprodutivo semelhante devem incluir uma abordagem com o que está relacionado com a gravidez e, dependendo da intenção da doente, quais são os cuidados contraceptivos ou os pré-concepcionais e neste artigo os autores fazem uma completa análise de tudo o que deve ser aconselhado aquelas que planeiam engravidar para que possam obter uma otimização da saúde antes da concepção e dessa forma melhorar os resultados maternos e fetais relacionados com a gravidez.
Elizabeth D. Close, MD, April O. Gunn, DO, Alexandria Cooke, MD

OUTROS ARTIGOS



TRATAMENTO DA HEMORRAGIA PÓS-PARTO: RECOMENDAÇÕES DA FIGO 53

A hemorragia pós-parto complica cerca de 10% dos partos sendo a principal causa de morbidade e mortalidade materna no mundo e, apesar de muitos fatores de risco identificados, ela surge na maioria dos casos de forma inesperada. Neste artigo são publicadas as diretrizes da *International Federation of Gynecology and Obstetrics (FIGO)* sobre a sua correta prevenção e tratamento.
Daniel S. Hwang, DO, Leslie Myers, DO



LESÕES ORAIS FREQUENTES 56

Com grande frequência os casos de doenças da boca são observados inicialmente por um médico de família e embora algumas lesões sejam exclusivamente localizadas na boca há outras que têm manifestações sistêmicas e o seu bom conhecimento é importante para propiciar uma adequada prevenção e tratamento nos CSP. Este artigo descreve a etiologia e apresentação dos problemas bucais encontrados frequentemente e o que deve ser feito relativamente a cada um deles.
David A. Randall, MD, N. Lyn Wilson Westmark, DMD, MPH, Brad W. Neville, DDS

**PRÓXIMO
NÚMERO DE
SETEMBRO/OUTUBRO**

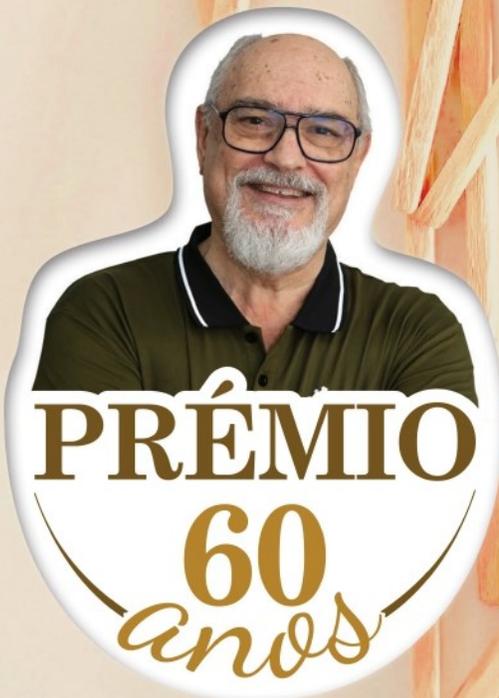


Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no Index Medicus e no Medlars



SEGURANÇA

60
anos



PRÊMIO
60
anos

PRÊMIO 60 ANOS

Segurança no trabalho uma
obrigação de todos nós

CIBERSEGURANÇA

mindset cibersegurança
versus *mindset* cibercrime

SAÚDE OCUPACIONAL

A agressividade da
sinistralidade rodoviária

SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

Regulamentação de consumos de substâncias
psicoactivas em contexto laboral

ÍNDICE

PRÉMIO 60 ANOS	
Segurança no trabalho uma obrigação de todos nós	2
ANGULO RETO	
Um lugar ao sol???	7
FORMAR ↔ OPINIÃO	
Futuro e segurança	11
CIBERSEGURANÇA	
Mindset cibersegurança versus mindset cibercrime	14
SAÚDE OCUPACIONAL	
Literacia em saúde / literacia em doença	16
SAÚDE OCUPACIONAL	
A agressividade da sinistralidade rodoviária	18
SAÚDE MENTAL	
O burnout não tem cura!	21
ERA VERDE E DIGITAL	
Trabalho seguro e saudável na era verde e digital	25
INE	
Apostar e consolidar a segurança, seja qual for a atualidade	30
SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS	
Regulamentação de consumos de substâncias psicoativas em contexto laboral	36
FATOR DE RISCO	
Diferença geracional: fator de risco ou potenciação de competências?	40
APOIO SOCIAL	
O caso da Marinha	44
TERMOS E CONCEITOS	
Segurança integrada	47
POBREZA ENERGÉTICA	
A importância da sustentabilidade e da certificação energética no combate à “pobreza energética”, no imobiliário	55
ESPAÇO DIT	
Heat at work	58
ESPAÇO TRANSGRUA	
Os anos passam. Os desafios aumentam	61



REVISTA TRIMESTRAL
ANO LIX - Nº 269, JULHO E AGOSTO DE 2024
Diretora: Isabel Santos
Redação: Lúcio Loureiro
Marketing e publicidade: geral@revistaseguranca.eu
Assinaturas: [clique aqui](#)



Propriedade e edição:
Maria Isabel Correia Saraiva dos Santos
ISSN: 0870-8908
N.º de registo na ERC: 100434
Sede, redação, administração e publicidade:
Rua Nossa Senhora do Socorro nº8-2º Esq.
2890-318 S. Francisco
geral@revistaseguranca.eu / www.revistaseguranca.eu
Conceção e paginação:
Diogo Lencastre (diogolencastre@gmail.com)
Fotografia:
António Camilo (minifoto@netcabo.pt)
Impressão e acabamento:
Europress Indústria Gráfica (geral@europress.pt)
Rua João Saraiva, 10-A - 1700-249 Lisboa
Preço de capa: 8,00 euros (IVA incluído)
www.revistaseguranca.eu

NOTA:
O Estatuto Editorial desta revista encontra-se na página da internet.
Os artigos assinados, bem como as opiniões emitidas, são da inteira responsabilidade dos seus autores, podendo ser reproduzidos, no todo ou em parte, desde que sejam mencionados o nome, número e data da publicação e o autor do texto.

EDITORIAL

Caros leitores, amigos e assinantes

Para quem está ou vai de férias, umas ótimas férias e, para quem já regressou, um bom recomeço.

Foi no início dos anos 2000 que a revista “segurança” começou a falar sobre Saúde Mental e Riscos Psicossociais. Não sabíamos nós que, passados mais de 20 anos, esta seria uma das causas de morte. Atualmente:

“42,7% da população portuguesa enfrentará pelo menos uma doença mental ao longo da vida”

“O nosso país é o segundo da Europa com maior prevalência de doenças psiquiátricas. Um em cada cinco portugueses sofre de uma perturbação mental.”

Assim, continuaremos a publicar artigos de vários especialistas a fim de alertar todos para esta temática.

Neste número, trataremos também outras temáticas, sempre ligadas à Segurança e Saúde no Trabalho nos vários cenários, além das fichas técnicas que são sempre uma boa leitura.

O “Prémio 60 anos”, desta vez vai para um grande técnico de segurança, que ao longo da sua carreira de mais de 30 anos, formou, informou e colocou, em todos os eventos em que colaborou como orador com a revista “segurança”, os seus vastos conhecimentos da área da SST. Tal como outros especialistas fez muito nestas matérias e não lhe deram o devido valor!

BEM-HAJA, Engenheiro e Amigo Brites dos Santos, não o esqueceremos.

Estamos a divulgar alguns eventos já marcados e outros ainda em carteira para este novo semestre, estejam atentos!

Desejo a todos um bom trabalho em “segurança”

Isabel Santos

DIRETORA

CONSELHO CIENTÍFICO

- António Moreno Gómez (Universidade Extremadura)
- Alexandre Mosca (Fundação Oswaldo Cruz)
- António Vladimir Vieira, Fundacentro-ABHO
- Carla Viegas (ESTeSL)
- Carlos Gomes de Oliveira (ISEC Lisboa)
- Carlos Rafael da Silva Oliveira (IPVC - Prometheus)
- Carolina de Freitas e Silva (Direito da Univ. Lusófona)
- Celeste Jacinto (FCT-UNL)
- Christina Oliveira (Universidade Porto)
- Cristina Madureira dos Reis (UTMAlto Douro)
- David Rosado (Academia Militar e Univ. Europeia)
- Dina Chagas (ISEC Lisboa)
- Emília Telo (ACT - PFN)
- Evaldo Valladão Pereira (Presidente da ABEST)
- Hélder José S. Simões (ETSCOimbra)
- Helder Silva (ULHT-ECEO)
- Isabel Nunes (FCT-UNL)
- Inmaculada Antequino Edo (Universidade Jaume I)
- João Guterres (ISLA Santarém)
- João Paulo Rodrigues (FCT - UCOIMBRA)
- João Rodrigues dos Santos (Univ. Europeia)
- João Santos Baptista (FEUP)
- José Carlos Sá (ESCE - IPVC)
- José Magalhães, (Universidade Autónoma de Lisboa)
- Manuel Tender (Escola Engª UMinho)
- Mariana Alves Pereira (ULHT)
- Marlene Ferreira Mendes (Universidade Lusófona)
- Miguel Corticeiro Neves
- Miguel Tato Diogo (FEUP)
- Mónica Teixeira (ISLA Santarém)
- Paulo Henriques dos Marques (Universidade Europeia Laureate International Universities)
- Pedro Carrana (ISEC)
- Pedro Ferreira (ISLA Santarém e ULHT)
- Rui Bettencourt Melo (FMH-UTL)
- Susana Viegas (ESTeSL)
- Teresa Cotrim (FMH-UNL)
- ...



AIDES Soignantes

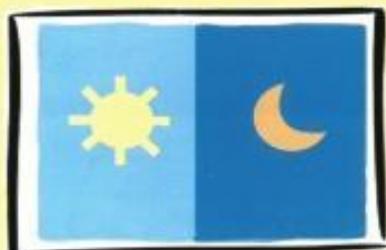
N° 119

revue bimestrielle

juillet-août 2024

ISSN 1770-9857

www.em-consulte.com/revue/sasoi



dossier

Retrouver du sens au travail



Relation-communication

Faut-il tout accepter de la part des résidents en Ehpad ?

Formation

Se reconvertir en aide-soignant : étude de cas

Pathologie

Mise au point sur le syndrome de glissement

SOINS AIDES Soignantes



Éditorial 3

La réforme de la validation des acquis de l'expérience
Ingrid Choucrallah

Actu 3

Agenda 32

Dossier

Aide-soignant, un métier qui a toujours du sens 7
Valérie Lequien

Origines du concept burn-out 8
Chedia Meneceur, Christelle Trebla Cafait

Souffrance professionnelle des aides-soignants en Ehpad 11
Cyrielle Richard

La bientraitance comme leitmotiv dans les missions quotidiennes 13
Marianne Bony, Aimé Okamba

Les valeurs du métier défendues par des aides-soignantes 16
Isabelle Baumgarten

© F. Souilh/Elsevier Masson SAS

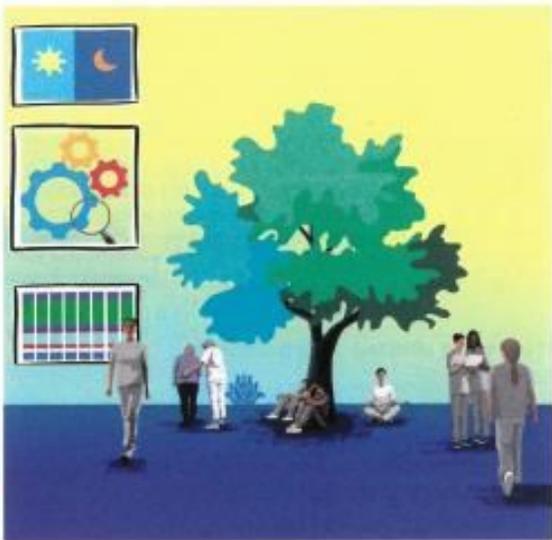
© F. Souilh/Elsevier Masson SAS

Relation-communication

Faut-il tout accepter de la part des résidents en Ehpad ? 18
Cyrielle Richard

Initiative

Le suicide des personnels hospitaliers : le comprendre et le prévenir 20
Marc Olivaux, Élodie Charbonnier, Marine Royer, Marie-Julie Catoir-Brisson, Lucile Montalescot



© C. Moreau/Elsevier Masson SAS

Formation

Se reconverter en aide-soignant : étude de cas 23
Aude Girier

Familiarisation d'une promotion d'EAS avec le public précaire ou isolé par des actions bénévoles 25
Katia Lupanof

Pathologie

Mise au point sur le syndrome de glissement 29
Swasti Roux

PROCHAIN NUMÉRO...

À lire dans le prochain numéro de SOINS AIDES-SOIGNANTES de septembre-octobre 2024
Médecines alternatives et complémentaires

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/sasol

ANNONCEURS

Elsevier Masson : CV2, CV3, CV4

Illustration de couverture

© C. Moreau/Elsevier Masson SAS



5 Actu soins

- Les infirmiers officiellement autorisés à rédiger des certificats de décès
- Les spécialités infirmières demandent la reprise des travaux sur leur pratique avancée
- Combien de soignants compte le secteur hospitalier public ?

8 Savoirs et pratiques

- Entretien de compréhension Omage : une méthode pour élaborer des plans de soins centrés sur le patient
- Intégration d'un chien "auxiliaire de santé" à l'hôpital : l'expérience de l'Institut Curie

56 Pratique avancée

- Étude sur l'intégration des IPA urgences dans le Nord-Pas-de-Calais : perspectives des encadrants

DOSSIER 19

Conversation autour de la discipline infirmière



n° 886 - juin 2024

Éditorial 1
**Infirmier, profession en souffrance
ou en expansion**
Élodie Lenfant

Actu soins

actualités professionnelles

- Les infirmiers officiellement autorisés
à rédiger des certificats de décès** 5
Vanessa Bonet
- Les spécialités infirmières
demandent la reprise des travaux
sur leur pratique avancée** 5
Vanessa Bonet
- Les femmes vivent plus longtemps,
mais pas toujours en bonne santé** 6
Vanessa Bonet
- Combien de soignants compte
le secteur hospitalier public ?** 6
Vanessa Bonet
- Le Covars se prépare
à la prochaine pandémie** 7
Quentin Haroche



© smulky/stock.adobe.com



© Mennar Zupic/istockphoto.com



© lesley/stock.adobe.com

Savoirs et pratiques

- Entretien de compréhension Omage :
une méthode pour élaborer des plans
de soins centrés sur le patient** 8
Anne-Laure Antoine, Patricia Le Gonidec,
Céline Borel, Dominique Bonnet-Zamponi
- Intégration d'un chien
"auxiliaire de santé" à l'hôpital :
l'expérience de l'Institut Curie** 13
Isabelle Fromantin, Louise Destailleur,
Maxime Cheron, Élodie Labedade,
Caroline Gilbert

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/soin

ANNONCEURS

Elsevier Masson : CV2, CV4, p. 64

Fondation de l'Académie de Médecine : CV3

Illustration de couverture
© melita/stock.adobe.com

PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro
de Soins de juillet-août 2024
aura pour thème
**Partenariat fsi-stage,
l'alternance gagnante**



Abonnement 18

Dossier Conversation autour de la discipline infirmière

S'asseoir et se dresser : un paradoxe ? 19

Samira Ahayan, Stéphane Moriconi, Dan Lecocq

La science infirmière
à l'épreuve de l'épistémologie 20

Philippe Svandra

« Remettons nos valeurs
et idéaux infirmiers au centre ! » 25

Dan Lecocq

La reconnaissance des sciences infirmières
comme discipline académique
en Europe francophone 27

Thibault Dubois, Laurence Bernard,
Dave Holmes, Philippe Delmas, Dan Lecocq

Le modèle d'intermédiaire culturel,
source d'autres regards sur l'activité
infirmière en soins palliatifs 31

Simon Elst

Pour la transdisciplinarité
en sciences infirmières 37

Pawel Krol

Le concept de *caring* et sa traduction
contemporaine : regard de candidats
au doctorat français 41

Laurence Castello, Thierry Mira

Le *caring*, un concept qui ne fait pas
l'unanimité 45

Dan Lecocq

« Reconnaître les infirmières pour ce qu'elles
sont, c'est-à-dire inestimables » 46

Stéphane Moriconi

Mobilisation par des IPA d'un modèle de soin
portant sur le partenariat patient 49

Amandine Baudot, Fanny Collange, Élise Verot

Pour que les compositeurs composent,
il faut des décompositeurs :
le fruit de nos réflexions 53

Stéphane Moriconi, Samira Ahayan, Dan Lecocq

Testez vos connaissances 54

Samira Ahayan, Stéphane Moriconi, Dan Lecocq

Éléments de bibliographie 55

Liliane Régent

Pratique avancée

Étude sur l'intégration des IPA urgences
dans le Nord-Pas-de-Calais :
perspectives des encadrants 56

Hélène Dehaut, Alain-Éric Dubart, Éric Wiel

Philosophie à l'hôpital

L'imagination aux sources de la création,
dans le soin comme ailleurs 60

Faroudja Hocini, Bruno Dallaporta

5 Actu soins

- Parution du décret accompagnant la généralisation du service d'accès aux soins
- Des infirmiers et infirmières de plus en plus âgés
- Investir dans la profession infirmière pour favoriser la parité
- Point de vue de l'Académie nationale de médecine sur le patient partenaire
- Le stress traumatique secondaire chez les infirmiers n'est pas rare

11 Savoirs et pratiques

- Caractéristiques et besoins des patients nécessitant des soins en néphrologie : une revue de littérature
- La violence conjugale chez les femmes québécoises durant la crise sanitaire : évolution et facteurs de risque

DOSSIER 21

Partenariat Ifsi-stage : l'alternance gagnante

n° 887 - juillet-août 2024

Éditorial 1

Équipes mobiles, l'accès
aux soins de demain ?

Céline Chenault

Actu soins

actualités professionnelles

Parution du décret accompagnant
la généralisation du service
d'accès aux soins 5

Vanessa Bonet

Des infirmiers et infirmières
de plus en plus âgés 5

Vanessa Bonet

Investir dans la profession infirmière
pour favoriser la parité 6

Vanessa Bonet

Point de vue de l'Académie nationale
de médecine sur le patient partenaire 6

Valérie Lequien

Le stress traumatique secondaire
chez les infirmiers n'est pas rare 7

Geneviève Perennou



© Prostock-studio/stock.adobe.com

Savoirs et pratiques

Caractéristiques et besoins des patients
nécessitant des soins en néphrologie :
une revue de littérature 11

Mohammed Bouzid, Tarik Sqalli Houssaini

La violence conjugale chez les femmes
québécoises durant la crise sanitaire :
évolution et facteurs de risque 15

David Jean Simon, Geneviève Lessard,
Sylvie Lévesque



© iStockphoto/istockphoto.com/stock.adobe.com



© Arshy/istockphoto.com/stock.adobe.com

PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro
de Soins de septembre 2024
aura pour thème
Le contrôle coercitif

Les recommandations aux
auteurs sont disponibles sur
[www.em-consulte.com/
revue/soin](http://www.em-consulte.com/revue/soin)

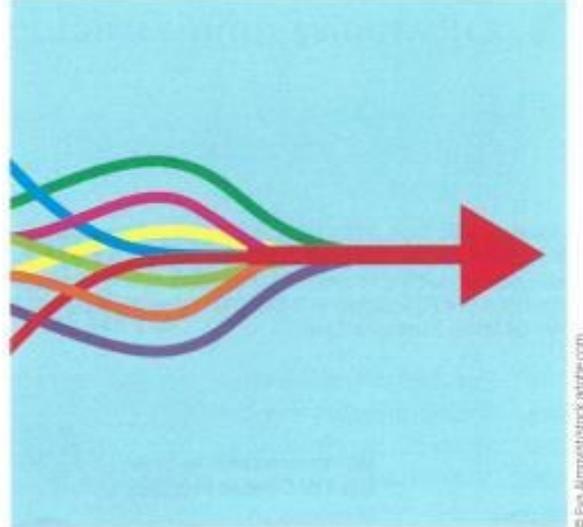
ANNONCEURS

CGOS : CV4

Elsevier Masson : CV3

Fondation de l'Académie
de Médecine : CV2

Illustration de couverture
© melita/stock.adobe.com



Agenda	8
Histoire de lire	9
Abonnement	10

Dossier Partenariat Ifsi-stage : l'alternance gagnante

2025, la professionnalisation infirmière : l'affaire de tous	21
---	-----------

Sophie Doumen, Hélène Rousseau-Trapy

Pour un environnement propice au bien-être et à la professionnalisation infirmière	22
---	-----------

Sophie Doumen, Hélène Rousseau-Trapy

Travail collaboratif sur l'activité d'encadrement de stage par les formateurs d'Ifsi	26
---	-----------

Vanessa Pleven, Isabelle Marconnet, Jean-Luc Auger

L'analyse de l'activité d'encadrement de stage en Ifsi sous le prisme de l'étyage et de l'enquête	29
--	-----------

Vanessa Pleven, Sophie Doumen

Construction des compétences et environnements capacitants : des pistes de mise en œuvre en formation initiale infirmière	35
--	-----------

Hélène Rousseau-Trapy

Éclairer le raisonnement clinique des étudiants en pratique avancée par les théories infirmières	41
---	-----------

Mathilde Garry-Bruneau, Kristel Clerens, Laure Le Dévic, Manuela Perret, Antoine Gastinel, Clémence Dallaire

« Les connaissances acquises à l'Ifsi et le suivi proposé lors du stage ont participé à l'élaboration de mon projet professionnel »	45
--	-----------

Hélène Rousseau-Trapy

Une collaboration réussie entre formateurs et professionnels de terrain en Ifsi autour de l'ETP	49
--	-----------

Marie-Françoise Desgris, Sylvie Le Mao

L'histoire d'une coconstruction au service du développement des compétences professionnelles	53
---	-----------

Sandrine Courret, Olivia Rufat

La professionnalisation, c'est bâtir un édifice infirmier structuré et structurant	58
--	-----------

Brigitte Feuillebois

Testez vos connaissances	62
---------------------------------------	-----------

Sophie Doumen, Hélène Rousseau-Trapy

Éléments de bibliographie	63
--	-----------

Liliane Régent





5 Actu soins

- Retour sur le 34^e Congrès national de la Société française d'hygiène hospitalière
- Faute d'activité physique, près de deux milliards d'adultes sont exposés à la maladie
- Publication du décret sur l'infirmier référent, et celle des autres textes ?
- Deux ans d'expérience obligatoires avant d'accéder à l'intérim

8 Savoirs et pratiques

- Passerelle entre la première année de licence Sciences pour la santé et la deuxième année d'ifsi

56 Pratique avancée

- Le binôme cadre-IPA en santé mentale : expérimenter une nouvelle collaboration

DOSSIER 15

Le contrôle coercitif



n° 888 - septembre 2024

Éditorial 1

**Penser la fonction phorique
au sein des institutions**

Virginie Soulié

Actu soins actualités professionnelles

**Retour sur le 34^e Congrès national
de la Société française
d'hygiène hospitalière 5**

Pierre Dronsart, Olivier Meunier

**Faute d'activité physique,
près de deux milliards d'adultes
sont exposés à la maladie 6**

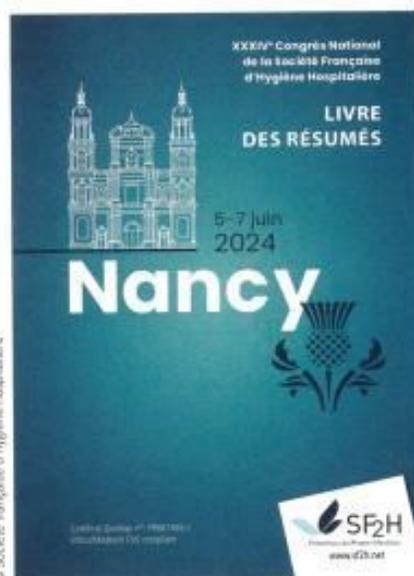
Vanessa Bonet

**Publication du décret sur l'infirmier référent,
et celle des autres textes ? 7**

Vanessa Bonet

**Deux ans d'expérience obligatoires
avant d'accéder à l'intérim 7**

Vanessa Bonet



© Monkey Business Images/Adobe.com



© Monkey Business Images/Adobe.com

Savoirs et pratiques

**Passerelle entre la première année
de licence Sciences pour la santé
et la deuxième année d'Ifsi 8**

Sandrine Grenon, Véronique Guibert,
Cynthia Engels, Pierre Wolkenstein,
Servane Chabroux-Vinson, Caroline Barau

PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro
de SOiNS d'octobre 2024
aura pour thème
Vivre avec le diabète

Les recommandations aux
auteurs sont disponibles sur
[www.em-consulte.com/
revue/soin](http://www.em-consulte.com/revue/soin)

ANNONCEURS

FAM : CV2
SFORL : CV4

Illustration de couverture
© zaie/stock.adobe.com



© 1296-Stock, iStock.com

Abonnement 14
Instructions aux auteurs 64

Dossier **Le contrôle coercitif**

Une autre compréhension de la violence intrafamiliale 15
 Hélène Romano

Contrôle coercitif : santé, droits des victimes et éthique de soin 16
 Andreea Gruev-Vintila, Laura Muresan-Vintila

Le contrôle coercitif : de Diké à Hygée, une révolution judiciaire et sanitaire 25
 Isabelle Dréan-Rivette

Conséquences psychotraumatiques du contrôle coercitif 30
 Hélène Romano

L'accompagnement social sous le prisme du contrôle coercitif 35
 Geneviève Azevedo, Cécile Bonnefond, Aline Boulicot, Céline Tissier, Marie-Pierre Velut, Alexia Chevalier

Les violences intrafamiliales : repérage et pistes de réflexion 40
 Christine Jane Claret

Quelle contribution des infirmiers à la prévention du contrôle coercitif ? 46
 Christelle Ferrari

Équipe mobile de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent : quelle prise en soins pour les victimes de contrôle coercitif ? 50
 Rémi Izoulet, Elia Delhommeau, Audrey Dubourg, Virginie Fages, Sarah Fontaine, Bruce Malet

Testez vos connaissances 54
 Hélène Romano

Éléments de bibliographie 55
 Liliane Régent

Pratique avancée

Le binôme cadre-IPA en santé mentale : expérimenter une nouvelle collaboration ... 56
 Cécile Collet, Coralie Tailliar

Philosophie à l'hôpital

Soins, nature et patrimoine : pratiques et pensées d'un soin partagé 59
 Loïs Giraud



© alic - photographehyppocrite, adprie.com