



**P. Viseu  
Saúde**

**Escola Superior de Saúde  
de Viseu**

---

**Manual de Acolhimento e  
Integração de Colaboradores  
da ESSV**

**2024/2025**



# 00

## ÍNDICE

<b>01</b>	<b>INTRODUÇÃO</b>	<b>4</b>
	<b>MENSAGEM DE BOAS VINDAS</b>	<b>- 7</b>
<b>02</b>	<b>BREVE APRESENTAÇÃO DA ESSV</b>	<b>8</b>
<b>03</b>	<b>GESTÃO E ORGANIZAÇÃO INTERNA</b>	<b>12</b>
<b>04</b>	<b>OFERTA FORMATIVA</b>	<b>18</b>
<b>05</b>	<b>MOBILIDADE E INTERNACIONALIZAÇÃO</b>	<b>20</b>
<b>06</b>	<b>REGULAMENTOS E LEGISLAÇÃO</b>	<b>22</b>
<b>07</b>	<b>OUTRAS INFORMAÇÕES ÚTEIS</b>	<b>24</b>
<b>08</b>	<b>WEBSITES</b>	<b>28</b>
<b>09</b>	<b>ECO-ESCOLAS</b>	<b>30</b>
<b>10</b>	<b>PROGRAMA DE ACOLHIMENTO</b>	<b>34</b>



# 01

## INTRODUÇÃO

5 |

O presente Manual pretende ser um apoio à integração dos Novos Colaboradores (Docentes e Não Docentes) da Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) do Instituto Politécnico de Viseu (IPV) dando a conhecer a Escola e todas as informações essenciais para o bom funcionamento da ESSV em geral e respetivos serviços.

Sempre que um novo colaborador inicia a sua atividade na ESSV é-lhe apresentado este manual facilitador da integração permitindo o conhecimento das instalações da ESSV, da organização, dos órgãos de gestão, dos funcionários, dos serviços, das normas, regulamentos e legislação aplicáveis entre outras regras internas de funcionamento.

Para informações mais detalhadas, é importante que aceda à [página web da ESSV](#).



## **boas-vindas pela Presidente da ESSV**

MANUELA FERREIRA, Professora Coordenadora Principal

Estimado colaborador docente e não docente.

A Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV) tem orgulho em o receber.

A ESSV é uma das cinco Unidades Orgânicas do Instituto Politécnico de Viseu (IPV), integradas no Ensino Superior Público.

Como Unidade Orgânica, não basta a existência de estruturas que a delimitam. Dela fazem parte, acima de tudo, as pessoas que nela vivem, convivem e intervêm - estudantes, docentes, não docentes, colaboradores externos e parceiros institucionais, os quais, no seu conjunto proporcionam o cumprimento da nossa missão.

A ESSV está ao serviço do desenvolvimento das pessoas e da sociedade, criando e partilhando conhecimento, promovendo a formação integral dos/as estudantes ao longo da vida, combinando ensino com investigação, numa atitude pró-ativa de permanente inovação, cooperação e compromisso, centrado no desenvolvimento da região e do país, e na internacionalização.

Investimos nas pessoas, promovendo o envolvimento, o compromisso e a motivação para uma participação ativa na cocriação de valor para uma ESSV cada vez mais sustentável e inclusiva, onde se queira e goste de trabalhar.

Pretendemos implementar políticas que assegurem o bem-estar e qualidade de vida de todos os/as colaboradores/as. Acreditamos que, caminhando mais motivados, seremos mais produtivos e felizes.

Queremos promover uma comunicação aberta e permanente, visando um ambiente de trabalho saudável e colaborativo

A Escola somos todos nós que no dia a dia nos dedicamos de corpo e alma no desempenho das funções e responsabilidades profissionais, com dedicação, zelo, responsabilidade, compromisso para com o serviço, competência, espírito de equipa e de bem servir. Cultivamos o espírito do rigor, de honestidade e queremos que todos(as) tenham orgulho na nossa escola.

As instituições nascem, crescem e desenvolvem-se. Neste contínuo, colaboradores terminam as suas funções profissionais e novos surgem, envolvendo-se na missão institucional. Aos mais antigos cabe deixar o legado e transmitir os valores e a filosofia institucional aos mais novos, permitindo a estes, aprenderem com os seniores, construir o futuro institucional e contribuir para o bem de todos, pondo as suas capacidades ao serviço do bem comum, de modo a poderem também deixar mais tarde o seu legado. Cabe a todos nós que aqui trabalhamos, com sentido de responsabilidade, dar o exemplo e exigir de si próprio, rigor e competência profissional, antes de exigir aos demais.

Estamos certos de que a relação com os estudantes, com os docentes e com o pessoal não docente que agora começa, vai criar raízes e vai deixar uma marca positiva na vida de cada um, de modo a sentirem esta Escola como a VOSSA ESCOLA.

Seja bem-vindo à ESSV e desejamos os maiores sucessos!!!



# 02

## BREVE APRESENTAÇÃO DA ESSV

9 |

## A ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU

A ESSV é uma Instituição de Ensino Superior Público integrada no IPV. Este congrega 5 escolas que lecionam dezenas de cursos onde se incluem CTeSP, Licenciaturas, Mestrados, Pós-licenciaturas de especialização e pós-graduações, que podem ser consultados [aqui](#).

A ESSV iniciou a sua atividade em outubro de 1974. Com quase meio século de existência, a Escola sempre se pautou pela exigência e rigor, acreditando nos valores do diálogo, dignidade da pessoa humana, justiça e equidade, solidariedade e competência. Mantém o compromisso na promoção do sucesso académico e envolvimento de todos na vida da ESSV com uma política de inclusão. É uma Unidade Orgânica do Politécnico de Viseu vocacionada para a criação, transmissão, aquisição, investigação, ligação à comunidade e difusão de conhecimento nas áreas que ministra, tendo por missão formar profissionais dotados de competências científicas, técnicas, pedagógicas, humanas e culturais. A ESSV está localizada na cidade de Viseu na R. D. João Crisóstomo Gomes de Almeida, n.º 102 (GPS: 40.652519, -7.90496) tendo como vizinhos o Centro Hospitalar Tondela Viseu-EPE, a Universidade Católica – Centro Regional de Viseu, a Casa de Saúde S. Mateus – Hospital, Residências Rainha Dona Leonor e S. Caetano – Lares de idosos pertencentes à Santa Casa da Misericórdia de Viseu.

Na cidade existe o Agrupamento de Centros de Saúde Dão Lafões (ACES Dão Lafões) que integra os antigos Centros de Saúde Viseu I, II e III com as respetivas Unidades Funcionais (Unidades de Saúde Familiar, Unidades de Cuidados na Comunidade, Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados), Unidades de Cuidados Continuados Integrados, Hospital da CUF e a Casa de Saúde São Mateus Hospital, com os quais temos protocolos de colaboração. ESSV é a única escola pública no distrito de Viseu que ministra o ensino de enfermagem grau de licenciado e ministra ainda mestrados e pós-licenciaturas de especialização em enfermagem bem como várias pós-graduações, como se pode consultar na página web da escola. As condições de acesso aos vários cursos, duração, unidades curriculares e seus conteúdos, cargas horárias e créditos bem como os regulamentos dos vários cursos podem ser consultadas na página da escola atrás referida.

**A escola é de Tod@s!**



## missão e valores

### MISSÃO

A ESSV é uma unidade vocacionada para a criação, transmissão, aquisição, investigação e difusão de conhecimento que ministra, tendo por missão formar profissionais dotados de competências científicas, técnicas, pedagógicas, humanas e culturais.

### VALORES

A ESSV, como instituição de ensino e formação, favorece o desenvolvimento da cidadania e da elevada qualificação dos estudantes para o mundo do trabalho, assente nos seguintes valores e princípios:

#### autonomia

Reconhecer o direito a tomar decisões com liberdade e independência moral e intelectual;

#### justiça e equidade

Defender que todos gozem dos mesmos direitos e obrigações, considerando a sua unicidade;

#### diálogo

Reconhecer o estudante como centro do processo ensino/ aprendizagem através da interação professor/estudante, em busca de ampliação de saberes;

#### solidariedade

Fomentar a participação activa em sociedade de modo a garantir uma coexistência interpessoal harmoniosa;

#### dignidade

Respeitar cada ser humano pelo valor que tem, tratando-o com deferência, consideração e reverência, promovendo o respeito mútuo;

#### competência

Promover uma cultura de rigor e excelência pela modernização dos serviços, qualificação do pessoal docente, não docente e discente.

| 10

## localização



R. D. João Crisóstomo Gomes de Almeida, n.º 102  
3500-843 VISEU - Portugal  
GPS: 40.652519, -7.90496

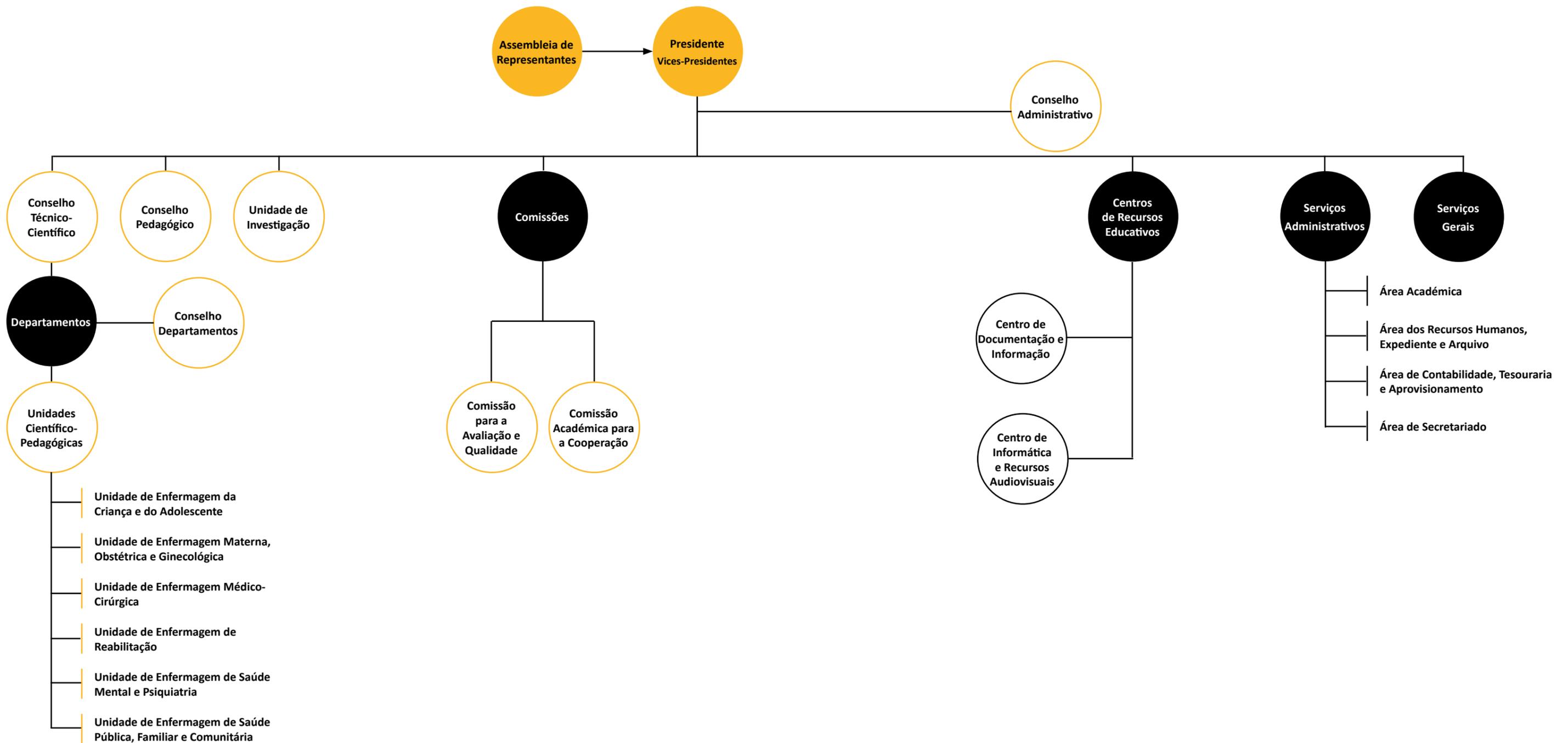
[essvgeral@essv.ipv.pt](mailto:essvgeral@essv.ipv.pt)  
+351 232 419 100



# 03 GESTÃO E ORGANIZAÇÃO INTERNA

## organigrama da ESSV

Seguidamente apresentamos o organigrama da ESSV com o objetivo de melhor perceber a estrutura interna da instituição que permitem o desenvolvimento das atividades inerentes à sua missão e dar resposta aos [Estatutos da Escola Superior de Saúde de Viseu do IPV](#).





## orgãos de gestão

### PRESIDÊNCIA

#### Presidente

Manuela Maria Conceição Ferreira · Professora Coordenadora Principal

#### Vice-Presidentes

Maria Odete Pereira Amaral · Professora Adjunta  
Olivério de Paiva Ribeiro · Professor Adjunto

### ASSEMBLEIA DE REPRESENTANTES

#### Presidente

Carlos Manuel Sousa Albuquerque · Professor Coordenador

#### Vice-Presidente

Paula Alexandra de Andrade Batista Nelas · Professora Adjunta

### CONSELHO TÉCNICO-CIENTÍFICO

#### Presidente

António Madureira Dias · Professor Adjunto

#### Vice-Presidente

Maria Isabel Bica Carvalho Costa · Professora Adjunta

### CONSELHO PEDAGÓGICO

#### Presidente

Sofia Margarida de Campos Salvado Pires · Professora Adjunta

#### Vice-Presidente

Amadeu Matos Gonçalves · Professor Adjunto

### CONSELHO ADMINISTRATIVO

#### Presidente

Manuela Maria da Conceição Ferreira · Professora Coordenadora Principal

#### Vogais

Maria Odete Pereira Amaral · Professora Adjunta  
Irene Maria Marques Almeida Neves · Coordenadora Técnica

## Departamento de Ciências de Enfermagem

Maria Madalena Jesus Cunha Nunes · Professora Coordenadora · Diretora de Departamento

## Unidades Científico Pedagógicas

### Unidade de Enfermagem da Criança e do Adolescente

Maria Isabel Bica Carvalho Costa · Professora Adjunta · Coordenadora  
Luís Miguel Pereira Condeço · Professor Adjunto  
Manuel Pereira Cordeiro · Professor Adjunto

### Unidade de Enfermagem Materna, Obstétrica e Ginecológica

Manuela Maria Conceição Ferreira · Professora Coordenadora com Agregação · Coordenadora  
Emília de Carvalho Coutinho · Professora Adjunta  
Paula Alexandra de Andrade Baptista Nelas · Professora Adjunta

### Unidade de Enfermagem Médico-cirúrgica

Maria Madalena Jesus Cunha Nunes · Professora Coordenadora · Coordenadora  
António Madureira Dias · Professor Adjunto  
Eduardo José Ferreira dos Santos · Professor Adjunto  
Fernando José Gama da Costa · Professor Adjunto  
José dos Santos Costa · Professor Coordenador  
Mauro Alexandre Lopes Mota · Professor Adjunto  
Olivério de Paiva Ribeiro · Professor Adjunto  
Teresa Silveira Lopes · Professora Adjunta

### Unidade de Enfermagem da Reabilitação

Carlos Manuel de Sousa Albuquerque · Professor Coordenador · Coordenador  
Paula Cristina Dias Rocha Cavaleiro Saraiva · Professora Adjunta  
Susana Marisa Loureiro Pais Batista · Professora Adjunta

### Unidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria

Amadeu Matos Gonçalves · Professor Adjunto  
Carla Maria Viegas Melo e Cruz · Professora Adjunta  
Sofia Margarida Guedes de Campos Pires · Professora Adjunta  
Sónia Patrícia Teixeira da Silva Alves · Professora Adjunta  
Tânia Sofia Pereira Correia · Professora Adjunta

### Unidade de Enfermagem de Saúde Pública, Familiar e Comunitária

Cláudia Margarida C. Balula Chaves · Professora Coordenadora · Coordenadora  
Ana Isabel Nunes Pereira de Azevedo e Andrade · Professora Adjunta  
Maria Odete Pereira Amaral · Professora Adjunta



## Comissões

### Comissão Académica para Cooperação

Cláudia Margaridá C. Balula Chaves · Professora Coordenadora · Coordenadora Académica  
Susana Marisa Loureiro Pais Batista · Professora Adjunta

### Comissão para Avaliação e Qualidade

Emília de Carvalho Coutinho · Professora Adjunta · Presidente  
Amadeu Matos Gonçalves · Professor Adjunto  
Ana Catarina Correia Antunes Pereira · Estudante  
António Madureira Dias · Presidente do CTC da ESSI  
Maria de Fátima Baeta Pires da Costa Jorge · Técnica Superior  
Maria Miguel Areias Ferreira · Estudante  
Maria Odete Pereira Amaral · Professora Adjunta  
Olivério de Paiva Ribeiro · Vice-Presidente da ESSI  
Pedro Miguel Cardoso Carvalho Sousa · Especialista de Informática  
Sofia Margarida Guedes de Campos Salvado Pires · Professora Adjunta

| 16

## Serviços

### Académicos

Pedro Silva · Técnico Superior · Coordenador  
Catarina Leitão · Assistente Técnica  
Josefina Martins · Assistente Técnica  
Leonor Lopes · Assistente Técnica  
Magda Gonçalves · Assistente Técnica

### Centro de Documentação e Informação

Fátima Jorge · Técnica Superior · Coordenadora  
Ana Brígida · Assistente Técnica  
Vera Figueiredo · Assistente Técnica

### Centro de Informática e Recursos Audiovisuais

Pedro Sousa · Especialista de Informática · Coordenador  
Nuno Mendes · Técnico Superior

### Contabilidade, Tesouraria e Aprovisionamento

Irene Neves · Coordenadora Técnica · Coordenadora  
Anabela Figueiredo · Assistente Técnica  
Hermínia Sousa · Assistente Técnica  
Laurinda Almeida · Assistente Técnica

### Recursos Humanos, Expediente e Arquivo

Uli Figueiredo · Técnica Superior · Coordenadora  
Anabela Correia · Assistente Técnica  
Maria Helena Nunes · Assistente Técnica

### Secretariado da Docência

Uli Figueiredo · Técnica Superior · Coordenadora  
António Leal · Assistente Técnico  
Margarida Alves · Assistente Técnica

### Secretariado dos Órgãos

Uli Figueiredo · Técnica Superior · Coordenadora  
Anabela Correia · Assistente Técnica

### Serviços Gerais

Nuno Mendes · Técnico Superior · Coordenador  
Alexandra Cabral · Assistente Operacional  
Ana Cláudia Cardoso · Assistente Operacional  
Dinis Martins · Assistente Operacional · Motorista  
Lurdes Peres · Assistente Operacional  
Manuel Abreu · Assistente Operacional · Motorista  
Rui Malheiro · Assistente Operacional



# 04

## OFERTA FORMATIVA

19 |   
para saber mais  
informações basta  
carregar no curso

## LICENCIATURA

### Enfermagem

Cláudia Chaves · Professora Coordenadora

### Mestrados

#### Enfermagem Comunitária – área de Enfermagem de Saúde Comunitária e Saúde Pública

Cláudia Chaves · Professora Coordenadora

#### Enfermagem Comunitária – área de Enfermagem de Saúde Familiar

Cláudia Chaves · Professora Coordenadora

#### Enfermagem Médico-Cirúrgica, na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica

Madalena Cunha · Professora Coordenadora

#### Enfermagem de Reabilitação

Carlos Albuquerque · Professor Coordenador

#### Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

Isabel Bica · Professora Adjunta

#### Enfermagem de Saúde Materna Obstetrícia e Ginecologia

Manuela Ferreira · Professora Coordenadora com Agregação

#### Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Amadeu Gonçalves · Professor Adjunto

## Pós-Graduações

### Cuidados Paliativos e Fim de Vida

Olivério Ribeiro · Professor Adjunto

### Enfermagem de Saúde Familiar

Isabel Bica · Professora Adjunta

### Enfermagem do Trabalho

Odete Amaral · Professora Adjunta

### Gestão e Administração de Serviços de Saúde

Olivério Ribeiro · Professor Adjunto

### Intervenção Psico-Gerontologia e Geriatria

Sofia campos · Professora Adjunta

### Supervisão Clínica

Paula Nelas · Professora Adjunta

### Tratamento de Feridas e Regeneração Tecidual

António Madureira · Professor Adjunto



# 05

## MOBILIDADE E INTERNACIONALIZAÇÃO

21 |

Os programas de mobilidade do Politécnico de Viseu / Escola Superior de Saúde de Viseu constituem um dos aspetos mais importantes na área de internacionalização.

Com o intuito de contribuir para o seu enriquecimento académico, cultural e pessoal, o Politécnico de Viseu proporciona aos seus estudantes, docentes e não docentes a oportunidade de se candidatarem à realização de uma experiência internacional de estudo ou profissional.

### Docentes

#### MISSÃO DE ENSINO

Missões de Ensino em instituições de ensino superior europeias com as quais existam protocolos de cooperação, com a duração mínima de 2 dias e 8 horas de ensino. Têm como objetivo permitir aos estudantes que não podem participar num esquema de mobilidade beneficiar do conhecimento e competência de docentes provenientes de instituições de ensino superior de outros países europeus. Promovem, ainda, o intercâmbio de saberes e experiências ao nível de métodos pedagógicos e encorajam os docentes do ensino superior a alargar e enriquecer a dimensão e conteúdos dos cursos oferecidos.

### Não Docentes

#### MISSÃO DE TRABALHO

Períodos de Formação profissional de carácter prático, em instituições de ensino superior europeias com as quais existam protocolos de cooperação. Têm a duração de uma semana, sendo que o período mínimo são dois dias de trabalho. É também elegível a participação em seminários, conferências, workshops e cursos, incluindo a formação linguística, desde que não represente a maioria dos dias de formação. Têm como objetivo proporcionar aos beneficiários uma aprendizagem baseada no intercâmbio de conhecimento, a partir das experiências e boas práticas da instituição, assim como a aquisição de competências práticas relevantes para a atual ocupação e para o desenvolvimento profissional.

Para obter mais informações consulte a [página do IPV](#).



# 06

## REGULAMENTOS E LEGISLAÇÃO

23 |

### Estatutos

- Instituto Politécnico de Viseu
- Escola Superior de Saúde de Viseu
- Carreira do Pessoal Docente do Ensino Superior Politécnico

### Regulamentos

- Curso de Enfermagem
- Ensinos Clínicos do Curso de Enfermagem
- Cursos de Mestrados em Enfermagem
- Estágios Cursos Conducentes ao Grau de Mestre em Enfermagem
- Cursos de Pós-Graduação
- Regulamento de Creditações
- Regulamento de Avaliação do Desempenho do Pessoal Docente do Instituto Politécnico de Viseu
- Regulamento para Atribuição do Título de Especialista no Instituto Politécnico de Viseu
- Regulamento do período experimental das carreiras de pessoal não docente do IPV
- Despacho de alteração ao Regulamento de Contratação de Pessoal Docente
- Regulamento de Contratação de Pessoal Docente do IPV
- Regulamento de Precedência entre o Pessoal Docente do Instituto Politécnico de Viseu
- Estes e outros Regulamentos são de acesso público e podem ser consultados

### Legislação

- Regime Jurídico das Instituições do Ensino Superior
- Graus e Diplomas do Ensino Superior
- Despacho n.º 11534/2022, de 28 de setembro - Código de Boas Práticas e de Conduta do IP
- Comissão de Ética do Politécnico de Viseu- regulamento da Comissão de Ética do IPV



# 07

## OUTRAS INFORMAÇÕES ÚTEIS

25 |

## Espaços, Recursos e Equipamentos

A ESSV dispõe de **10 salas** e possui ainda:

→ **1 Auditório** – com capacidade para 204 pessoas, equipado e, quando necessário poderá ser solicitado por entidades externas com a colaboração de um técnico do Centro de Informática e Recursos Audiovisuais.

→ **7 laboratórios** – laboratório de práticas de autocuidado, laboratório de comunicação e relação, laboratório materno-infantil, laboratório de reabilitação e laboratórios de cuidados médico-cirúrgicos, todos devidamente equipados com mobiliário e instrumentos clínicos com o intuito de tornar os cenários mais realistas e mais envolventes possíveis dos cuidados a prestar ao indivíduo/família/ comunidade em instituições hospitalares, de cuidados de saúde primários e comunidade.

→ **sala de debriefing** – para a simulação das práticas clínicas incorporadas nos planos curriculares dos cursos.

→ **2 salas de informática** (total 110 lugares).

Todas as Salas estão equipadas com quadros interativos e quadro de porcelana branco, os Laboratórios estão equipados com projetor multimédia e quadro de porcelana branco, o Auditório possui equipamento de som, imagem (projetor e videowall) e equipamento de gravação e streaming, a ESSV disponibiliza em todos estes espaços rede wireless.

**Para apoio os Docentes dispõe ainda de Gabinetes de Docentes e Salas de Reuniões.**

**A ESSV dispõe ainda de:**

→ **Bar** – Funcionamento: segunda-feira a sexta-feira (08h30 – 18h00).

→ **Refeitório** – Funcionamento: segunda-feira a sexta-feira Almoços (12h00 – 14h00)  
Refeições disponíveis: Ementas com opções de carne, peixe, vegetariana e dieta.  
Aquisição das senhas de refeição: Venda manual na receção da ESSV.



## Saúde

### Medicina Geral

Horários: quarta-feira, 9h00-11h00

Local: Gabinete Médico Escola Superior de Saúde de Viseu

Marcações na plataforma SASocial

### Gabinete de Apoio ao Estudante

Local: Gabinete Médico Escola Superior de Saúde de Viseu

Marcações por telefone (232 419 100)

### Serviço de Apoio Psicológico

Data/horário: Sexta-feira, 9h00-13h00

Local: Residência de Estudantes III

Marcações por telefone (232 480 725 ou extensão 1500) ou e-mail: (psicologia@sc.ipv.pt)

### Psiquiatria

Data/horário: Quinta-feira, 18h00-19h00

Local: Residência de Estudantes III

Marcações por e-mail: (joao.bras.1993@ gmail.com)

## Associação de Estudantes

A sede da Associação de Estudantes situa-se junto ao Auditório Carlos Pereira, na ESSV.

Funcionamento: Segunda-feira a sexta-feira (09h00 – 18h30)

## Contatos de Emergência

Nº de Emergência Interno: 7050

SOS Nº Nacional de Socorro: 112

Centro Hospitalar Tondela-Viseu: 232 420 500

Intoxicações: 808 250 143

Bombeiros Sapadores de Viseu: 232 420 390

Bombeiros Voluntários de Viseu: 232 422 047

Proteção Civil: 232 420 390

PSP - Comando Distrital de Viseu: 232 480 380

GNR - Comando Territorial de Viseu: 232 467 940

Polícia Municipal: 232 418 991

Estação Rodoviária de Viseu: 232 422 822

Câmara Municipal de Viseu: 232 427 427

Águas de Viseu: 232 470 670

## Plano de Segurança Interno

Para uma rápida intervenção em situações de emergência, a ESSV, dispõe de um Plano Interno de Segurança com equipas devidamente preparadas, para fazer face ao perigo iminente, com formação em:

- Combate a incêndio
- Evacuação de edifícios
- Socorrismo
- Controlo de Acessos.

| 26

## Como agir perante um alarme

... a sirene no 1º toque (toque intermitente) alerta para um perigo...!!!

### EVACUAÇÃO, Como proceder

Ao ouvires o sinal de alarme, de forma continua

### EM SALA DE AULA

Mantém a calma. Segue as orientações do professor.

Não te preocupes com o material escolar. Deixa-o em cima da carteira tal como está.

Deves formar uma fila, juntamente com os teus colegas de turma.

→ O aluno que chegar 1º junto da porta vai à frente e é designado por Chefe de Fila e abre-a completamente e com rapidez;

→ Todos devem sair em fila indiana;

O Professor vai em último lugar. É designado de Cerra-Fila. É ele quem fecha (e não tranca) a porta, assegurando-se que não fica ninguém na sala.

### NAS RESTANTES ÁREAS

Se te encontrares no 1.º andar, desce as escadas sempre em fila;

Circula pela direita;

Desloca-te imediatamente para o exterior;

Segue as instruções do funcionário da área / Professor.

### NO EXTERIOR

Desloca-te imediatamente para o ponto de encontro.

### Ponto de Encontro





# 08

## WEBSITES

29 |

- Instituto Politécnico de Viseu
- Facebook do IPV
- Escola Superior de Saúde de Viseu
- Facebook da ESSV
- Direção Geral do Ensino Superior
- Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior



# 09

## ECO-ESCOLAS

31 |

No ano letivo 2022/2023 a Escola Superior de Saúde (ESSV), Unidade Orgânica do Instituto Politécnico do Viseu (IPV) iniciou o seu percurso no Programa Internacional de Educação Ambiental para a Sustentabilidade, programa Eco-Escolas.

Sendo já desígnio do IPV, o compromisso com a promoção pela sustentabilidade e a utilização responsável dos recursos, designadamente pela Pró Presidente para a “Saúde, Desporto, Bem-estar e Sustentabilidade” ao lançar o desafio a todas as Unidades Orgânicas para se candidatarem ao Programa Eco Escolas. A ESSV abraçou-o com entusiasmo e empenho. Olhando para as incitações que o ambiente coloca à sociedade, quer ao nível da saúde física e mental quer ao nível socioeconómico, fruto dos comportamentos humanos, é missão da ESSV promover comportamentos pró-ambientais e tornar a Comunidade Académica mais amiga do ambiente. As questões ambientais constituem um problema global, prioritário e emergente devendo ser sempre enquadradas na promoção e na formação para a cidadania.

Após constituição da coordenação do Programa Eco Escolas pelo Sr. Presidente da ESSV (Prof. Doutor Daniel Silva), no ano letivo 2022/2023 submetemos a candidatura. Formou-se o Conselho Eco-Escolas e desenvolveu-se de forma ativa uma metodologia de trabalho para os temas da água, resíduos, energia, alimentação saudável e sustentável, alterações climáticas e espaços exteriores. O Conselho Eco-Escolas conta com a docente Odete Amaral e o Técnico Superior Nuno Mendes, enquanto coordenadores do programa, e inclui representantes dos professores, dos estudantes, do pessoal administrativo e técnico, da Pró-Presidência do Politécnico de Viseu, do Município de Viseu, da Junta de Freguesia de Viseu, Unidade Local de Saúde Viseu Dão Lafões, Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique e Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica- Polo de Viseu.

O programa Eco-Escolas é desenvolvido em Portugal, desde 1996, pela ABAE (Associação Bandeira Azul Europa), integrada na Fundação para a Educação Ambiental (FEE). Para a implementação do programa seguimos a metodologia dos sete passos, emanada pela ABAE, desde a auditoria ambiental, ao planeamento de um plano de ação, implementação, monitorização e avaliação e a elaboração do eco-código. Aos nossos estudantes, elementos fundamentais nas ações, é-lhes dirigido o desafio de integrarem processos de decisão e de tomada de consciência para a importância do ambiente no seu dia-a-dia e no contexto familiar e comunitário.

No ano letivo 2022/2023 foi um desbravar do caminho, concretizando o plano de ação nos temas já mencionados (água, resíduos, energia, alimentação saudável e sustentável, alterações climáticas e espaços exteriores) e remar até à meta de submissão da candidatura ao galardão.

Esse dia chegou... A ESSV ganhou pela primeira vez o título de Eco-Escola e o Galardão Eco-Escolas (2023) atribuído pela Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE) sob a forma de Bandeira Verde como reconhecimento do trabalho realizado em prol do ambiente. A cerimónia de entrega do Galardão, ocorreu no dia 13 de outubro de 2023, no Altice Forum Braga.

Um incentivo para continuarmos a arrotear caminho na promoção da literacia ambiental, acreditando que os pequenos gestos de cada um são o ponto de partida para preservar o meio ambiente.

A promoção para a sustentabilidade e cidadania com a comunidade académica mais ativa e participativa, o apoio pela presidência da ESSV e IPV e o crescente envolvimento com a comunidade continuaram no ano 2023/2024. Pela segunda vez a ESSV candidatou-se ao programa Eco Escolas acreditando no desenvolvimento sustentável (o desenvolvimento que satisfaz as necessidades do presente sem comprometer as gerações futuras).

A consciencialização da comunidade educativa face aos desperdícios, aos problemas ambientais, às alterações climáticas e à necessidade de alterarmos comportamentos no dia-a-dia originou o plano de ação 2023/2024 abordando as temáticas (água, resíduos, energia, alimentação saudável e sustentável, alterações climáticas e espaços exteriores). Preocupados em continuar a aumentar a consciencialização da comunidade académica da ESSV desenvolvemos atividades com interesse na redução do desperdício energético e alimentar, na reutilização de diferentes materiais / produtos, na redução de resíduos, para o consumo eficiente de água, plantação de uma árvore, criação de uma mini horta e colocação de ninhos nas árvores da ESSV.

E porque a ESSV também tem como missão estar e trabalhar com a comunidade em geral para a sustentabilidade, desenvolveu com instituições parceiras uma caminhada pela sustentabilidade e antitabágica, workshops sobre alimentação saudável (lanches saudáveis e mais sustentáveis, importância da proteína vegetal e redução do desperdício alimentar em nossas casas), designadamente com a Escola Básica Infante D. Henrique de Viseu e com a Junta de Freguesia de Viseu.

De destacar que este ano um mural nasce numa parede da escola, carregando consigo mensagens para reduzir o impacto ambiental e abraçar práticas sustentáveis no nosso dia-a-dia.

A ESSV deu mais um passo significativo em direção à sustentabilidade ambiental ao lançar

o seu próprio hino Eco-Escolas, como parte integrante do projeto Eco-Escolas. Com Daniel Simões na composição musical e voz (estudante do 4.º ano do curso de Enfermagem) e a colaboração criativa de Ana Simões na letra (mãe do estudante Daniel Simões), uma mensagem inspiradora sobre a importância da preservação do meio ambiente. O hino Eco-Escolas pretende ser uma ferramenta motivadora para sensibilizar para questões ambientais, incentivando práticas sustentáveis no dia-a-dia dos alunos e funcionários da Escola Superior de Saúde de Viseu

Os coordenadores do Eco-escolas

Odete Amaral • Professora Adjunta

Nuno Mendes • Técnico Superior

**Venha integrar o conselho Eco-Escolas da ESSV!**

## Mural em parede



## HINO ECO-ESCOLAS ESSV-IPV

*Música: Daniel Simões | Letra: Ana Simões*

1. Somos jovens estudantes,  
Seguimos bons ideais;  
O ambiente queremos salvar  
P'ró planeta melhorar.

Herdeiros de um futuro  
Que não podemos descurar,  
Este alerta é p'ra todos,  
Nenhum de nós pode falhar.

Refrão. O IPV é a nossa casa,  
Cada gesto nosso interessa.  
Já é tempo de agir  
E não ser só uma promessa.

Vem juntar-te à corrente,  
Não penses em desistir.  
Tu podes ser diferente  
E um mundo novo construir!

2. O Ambiente não é  
Apenas a natureza,  
É também a nossa casa,  
Podes tu ter a certeza.

Somos uma Eco-Escola,  
Honremos a distinção.  
E é com grande orgulho  
Que assumimos esta missão!

Refrão. O IPV é a nossa casa,  
Cada gesto nosso interessa.  
Já é tempo de agir  
E não ser só uma promessa.

Vem juntar-te à corrente,  
Não penses em desistir.  
Tu podes ser diferente  
E um mundo novo construir!

3. Cada um faz a diferença,  
Mudar más práticas compensa;  
Aprender a melhorar  
E incentivar todos a ajudar.

Temos todos de agir  
E o ambiente preservar,  
Agora é o momento  
É preciso a Terra salvar!

O IPV é a nossa casa,  
Cada gesto nosso interessa.  
Já é tempo de agir  
E não ser só uma promessa.

Vem juntar-te à corrente,  
Não penses em desistir.  
Tu podes ser diferente  
E um mundo novo construir!

4. Literacia Ambiental  
É o mote da nossa missão,  
E assim, um futuro verde  
Não será uma ilusão.

Refrão. O IPV é a nossa casa,  
Cada gesto nosso interessa.  
Já é tempo de agir  
E não ser só uma promessa.

Vem juntar-te à corrente,  
Não penses em desistir.  
Tu podes ser diferente  
E um mundo novo construir!



# 10

## PROGRAMA DE ACOLHIMENTO

35 |

O Acolhimento do novo Colaborador Docente e Não Docente é feito por vários órgãos e serviços da ESSV.

Para facilitar o acolhimento a Presidência da ESSV atempadamente:

- Prepara o espaço de trabalho e o equipamento indispensável.
- Informa todos os colaboradores, especialmente os que vão trabalhar mais próximo com o novo colaborador.
- Recebe o novo Colaborador no primeiro dia de trabalho e orienta para Estatutos do IPV e ESSV, Regulamentos dos cursos.

Regulamentos gerais da ESSV e Regulamentos do IPV e guia de acolhimento.



## Novo Colaborador Não Docente

### O Serviço de Recursos Humanos, Expediente e Arquivo da ESSV:

- Acompanha-o numa visita pelas instalações e faz a sua apresentação junto dos serviços da ESSV, nomeadamente junto do serviço a que ficará alocado;
- Apresenta-o à comunidade académica e comunica por e-mail a todos os funcionários;
- Procede ao registo facial e autenticação no terminal FaceLite (registo biométrico), com o devido consentimento;
- Solicita que o colaborador proceda à entrega, no Serviço de Recursos Humanos, Expediente e Arquivo da ESSV, de fotocópia dos documentos pessoais e sumula curricular para proceder ao seu arquivo.
- O coordenador dos Serviços Gerais da ESSV fornece a chave do gabinete e armários.
- O responsável do Centro de Informática e Recursos Audiovisuais (CIRA) providencia o acesso (login/password) às plataformas respetivas e email institucional.
- Juntamente com o seu superior hierárquico analisam as funções que vai desempenhar, horários e o regulamento do período experimental.

## Novo Colaborador Docente

### O Serviço de Recursos Humanos, Expediente e Arquivo da ESSV:

- Acompanha-o numa visita pelas instalações, fazendo a sua apresentação junto da comunidade académica e comunica por e-mail a todos os funcionários;
- Solicita que o colaborador proceda à entrega, no Serviço de Recursos Humanos, Expediente e Arquivo da ESSV, de fotocópia dos documentos pessoais e sumula curricular para proceder ao seu arquivo.
- O coordenador dos Serviços Gerais da ESSV fornece a chave do gabinete e armários.
- O Serviço de Aproveitamento fornece os materiais consumíveis - papel, canetas, lápis, borracha, corretor e o material de escritório / secretária – agrafos, agrafador, clips, tesoura, régua, entre outros.
- O responsável do Centro de Informática e Recursos Audiovisuais (CIRA) providencia email institucional, dados de acesso à secretaria virtual, moodle, cartão de fotocópias.

### Diretor de Departamento

Para o processo de integração e acolhimento do novo colaborador docente na atividade pedagógica, caberá ao Diretor do Departamento de Enfermagem contextualizar o plano de estudos e funcionamento do curso, bem como apresentar o Coordenador da Unidade Científico Pedagógica (UCP) que o novo docente vai integrar.

### Presidente do Conselho Técnico Científico (CTC):

- Informa do Regulamento do órgão CTC;
- Analisa as competências do órgão;
- Explica a distribuição de serviço de docente, informando das Unidades Curriculares onde vai colaborar;
- Apresenta as Fichas das Unidades Curriculares (FUC) aprovados em CTC e disponibilizadas na página da ESSV para que o novo docente tenha acesso a toda a informação relativa às UC que lecionará.

O Coordenador da Unidade Científico Pedagógica (UCP) para a qual o docente foi contratado, deve informar dos professores que integram a unidade e do regulamento da respetiva UCP.

- Para melhor contextualização dos conteúdos/objetivos/metodologias de ensino aprendizagem o novo docente deve ser encaminhado pelo Coordenador da UCP para o(s) Coordenador(es) do(s) Curso(s) em que irá ministrar Unidades Curriculares.

**Nota:** Se o docente lecionar em mais do que um semestre e com coordenadores diferentes, para uma melhor contextualização dos conteúdos/objetivos/metodologias de ensino e avaliação, o novo docente deve integrar-se com todos os coordenadores em que irá ministrar UC.

### O Coordenador do Curso/ano/semestre:

- Contextualizar as UC, de forma integrada, no plano de estudos do curso, a equipa pedagógica da UC, metodologias de ensino aprendizagem, laboratórios e respetivas salas de aulas e seu funcionamento e interligações com outras UC.
- Explicar o funcionamento da secretaria virtual (sumários, faltas, lançamento de notas) e do moodle.
- Deve também explicitar todas as regras e prazos estabelecidos no âmbito da função Docente (FUC e RUC) e de acordo com a Comissão Para Avaliação e Qualidade.

### A Comissão para a Avaliação e Qualidade (ComAQ):

- No âmbito da ComAQ deve ser analisado o regulamento da Comissão, os aspetos quanto à sua constituição, competência, organização e funcionamento da Comissão para a Avaliação e Qualidade.
- Apresentar o Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ).
- Mostrar o Manual de Garantia da Qualidade, Manual de Procedimentos, Relatórios das Áreas Nucleares, entre outros.

### O Conselho Pedagógico (CP):

- O Conselho Pedagógico deve analisar o regulamento com o novo docente, explicando a composição e as competências que lhe estão adstritas.

