

# Boletim de Sumários de Publicações Periódicas

do Centro de Documentação e Informação  
da Escola Superior de Saúde de Viseu



# Boletim

ESCLEROSE MÚLTIPLA

Nº 35 | Série 2 | Trimestral | JANEIRO • FEVEREIRO • MARÇO 2024 | PREÇO DE CAPA 1€

**SPEM**

SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE ESCLEROSE  
MÚLTIPLA.

ISSN 0873-1500



**O MEU DIAGNÓSTICO DE EM  
(MY MS DIAGNOSIS)**

**39**  
anos

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

# Sumário

## 03 EDITORIAL

04 DIA MUNDIAL DA EM 2024  
- "O MEU DIAGNÓSTICO DE EM"

08 EM'CONVERSA COM...  
- RUI MELO

10 MERCHANDISING  
- ARTIGOS  
PERSONALIZADOS SPEM

14 EM'PREGABILIDADE  
- ESCLEROSE MÚLTIPLA VS  
EMPREGO

19 EM'PARCERIA  
- ACADEMIA DA PESSOA  
COM EM

20 EM'FOCO  
- SEXUALIDADE NA EM

22 PROJETO EM' REDE  
- DESAFIO COELHO  
DA PÁScoa

24 EM' PASSATEMPO  
- EXERCITE A SUA  
MEMÓRIA ENQUANTO SE  
DIVERTE A JOGAR!

26 NOTÍCIAS DELEGAÇÕES

30 NOTÍCIAS GERAIS



spem@spem.pt www.spem.pt @SPEMPortugal



Ficha Técnica: Propriedade e Edição: Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla • Contribuinte N.º: 501 789 880 • Diretor: Alexandre Guedes da Silva • Diretora Adjunta: Telma Salsinha • Redação e Edição de Texto: Sónia Rebelo • Paginação: Maria Lopes • Impressão: Lisgráfica - Impressão e Artes Gráficas, S.A. - Rua Consiglieri Pedroso, Queluz de Baixo, 2730-053 Barcarena • Depósito Legal: PT 89088/95 • ISSN: N.º0873-1500 • Registo na ERC com o n.º 119275 • Tiragem: 3000 Exemplares • Periodicidade: Trimestral • Preço de capa: 1€ • N.º 35 (2ª série) • Distribuição gratuita a sócios e técnicos de saúde • Estatuto Editorial: <http://spem.pt/comunicacao/boletim-spem/> • SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA - SEDE DO EDITOR: Rua Zófimo Pedroso, 66 - 1950-291 Lisboa - SEDE DA REDAÇÃO: Rua Zófimo Pedroso, 66 - 1950-291 Lisboa • Tel: 218 650 480 • E-mail: [spem@spem.pt](mailto:spem@spem.pt) • [www.spem.pt](http://www.spem.pt)

# dependências



**MINISTRO DA SAÚDE,  
MANUEL PIZARRO, PRESENTE  
NA 67.ª REUNIÃO DA  
COMISSÃO DE ESTUPEFACIENTES  
DAS NAÇÕES UNIDAS**

**OEDT E EUROPOL DESTACAM  
VIOLÊNCIA RELACIONADA COM  
A DROGA NA MAIS RECENTE  
PANORÂMICA DO MERCADO**

**TUBERCULOSE EM PORTUGAL:  
DESCIDA DE CASOS REVELA EFICÁCIA,  
MAS INCIDÊNCIA MANTÉM-SE ALTA**

# dependências

JOÃO GOULÃO E O PRÉ E PÓS 25 DE ABRIL:

**"O ESPÍRITO DE ABRIL  
TEM REFLEXOS NO  
DESENVOLVIMENTO  
DE TODAS AS NOSSAS  
POLÍTICAS"**



**FUTURO EXIGENTE EM MATÉRIA  
DE CAD JÁ ESTÁ A SER  
TRABALHADO:  
EXECUTIVO ALARGADO  
DO ICAD REÚNE PELA  
PRIMEIRA VEZ**

**WORLD HEPATITIS SUMMIT 2024:  
PORTUGAL FOI SEDE  
DE DISCUSSÃO  
MUNDIAL NO DOMÍNIO  
DAS HEPATITES  
VÍRICAS**

# dependências

**FNAS REÚNE EM ANO  
DE ALTERAÇÕES E  
DESAFIOS EXIGENTES**

**BARREIRAS E LIMITAÇÕES  
NO COMBATE À HEPATITE C  
NAS PRISÕES**

**INVESTIGAÇÃO ALERTA PARA  
RISCOS PERIGOSOS PARA  
A SAÚDE DECORRENTES DE  
TABACO AROMATIZADO**

## 25 ABRIL MEIO SÉCULO

DE POLÍTICAS DE EMPREGO  
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

# 30

## ENTREVISTA

Elisa Ferreira: Comissária Europeia para a pasta da Coesão e Reformas desde 2019, termina em 2024 um mandato marcado por guerras e uma pandemia, que trouxeram ainda maiores desafios às Políticas de Coesão da União Europeia.



# 6

## SALÁRIO MÍNIMO

Um dos primeiros filhos de Abril



# 18

## SINDICALISMO EM PORTUGAL

Do Estado Novo à Democracia



# 48

## ENSINO SUPERIOR

O impacto transformador de Abril no ensino superior português



# 54

## DE «UNIVERSIDADE DOS MOLDES» AO PRESENTE

A Aníbal H. Abrantes e a modernização pós-25 de Abril



**4** BREVES

**12** O LEGADO DO 25 DE ABRIL NA PROTEÇÃO DOS DIREITOS LABORAIS EM PORTUGAL

**24** O IMPACTO DO 25 DE ABRIL NA IGUALDADE DE GÉNERO NO MERCADO DE TRABALHO

**36** IEFP – UMA PEDRA BASILAR NO APOIO AO EMPREGO E À FORMAÇÃO PROFISSIONAL

**42** INCLUSÃO LABORAL DESAFIOS E AVANÇOS NA ERA PÓS-25 DE ABRIL

**58** IEFP EM AÇÃO

**DIRIGIR & FORMAR**



PROPRIETÁRIO/ EDITOR  
SEDE DE REDAÇÃO IEFP

Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P.  
Rua de Xabregas, 52 – 1949-003 Lisboa

NIPC  
501 442 600

DIRETOR  
Domingos Lopes

RESPONSÁVEL EDITORIAL  
E COORDENAÇÃO  
Regina Araújo

CONSELHO EDITORIAL DA REVISTA

Adélia Costa, Ana Cláudia Valente, António José de Almeida,  
António Travassos, Arnaldo Frade, Conceição Matos,  
Domingos Lopes, Fernando Moreira da Silva, João Palmeira,  
José Carlos Bravo Neco, José Teixeira, Luís Alcofrado, Malhada  
Pereira, Miguel Pinto, Nuno Gama de Oliveira Pinto, Paulo Feliciano,  
Raquel Póvoas, Teresa Medina

REVISÃO  
Regina Araújo

REDAÇÃO  
Revista Dirigir&Formar, Gabinete de Comunicação  
e Relações Externas, IEFP, I.P.  
Tel. 215 803 000

CONDIÇÕES  
DE ASSINATURA

Enviar carta com nome completo, data de nascimento,  
morada, profissão e/ou cargo da empresa onde trabalha  
e respetiva área de atividade para:  
Rua de Xabregas, 52, 1949-003 Lisboa,  
ou e-mail com os mesmos dados para:  
dirigir&formar@iefp.pt

ESTATUTO EDITORIAL  
[https://www.iefp.pt/documents/10181/696230/  
ESTATUTO\\_CE\\_vf2021.pdf](https://www.iefp.pt/documents/10181/696230/ESTATUTO_CE_vf2021.pdf)

DATA DE PUBLICAÇÃO  
Abril 2024

PERIODICIDADE  
Quadrimestral

DESIGN e PAGINAÇÃO  
Casa das Ideias, Design e Publicidade, Lda

FOTOGRAFIA DE CAPA  
(iStock)

IMPRESSÃO  
Casa das Ideias, Lda  
Rua Coronel Santos Pedroso, nº 11 – 1.º C 1500-207 Lisboa

TIRAGEM  
15.500 exemplares

REGISTO  
Anotada na Entidade Reguladora  
para a Comunicação Social  
DEPÓSITO LEGAL: 348445/12  
ISSN: 2182-7532

Todos os artigos assinados são de exclusiva responsabilidade dos autores, não coincidindo necessariamente com as opiniões do Conselho Diretivo do IEFP, I.P.

É permitida a reprodução dos artigos publicados, para fins não comerciais, desde que indicada a fonte e informada a Revista.

# HEMATOLOGIA & ONCOLOGIA

**SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE HEMATOLOGIA EM REUNIÃO**  
PARTICIPADA, COM LIÇÕES NOTÁVEIS,  
E EM SINTONIA COM A INOVAÇÃO CIENTÍFICA

**ENTREVISTA**  
**PROF.<sup>a</sup> ANA BELA  
SARMENTO**  
ESTUDO-PILOTO SOBRE  
A RELEVÂNCIA CLÍNICA  
DAS PLAQUETAS COMO  
BIOMARCADORES  
NÃO INVASIVOS  
NO MIELOMA MÚLTIPLO

**IMPACTO DA  
INTELIGÊNCIA  
ARTIFICIAL**  
DISCUTIDO  
NO CONGRESSO  
ANUAL DA EAHAD



## HEMATOLOGIA & ONCOLOGIA

**Diretor Comercial**  
Miguel Ingerer Afonso  
miguelafonso@newsfarma.pt

**Diretora de Publicidade**  
Conceição Pires  
conceicaopires@newsfarma.pt

**Assessora Comercial**  
Sandra Condeço  
sandracondeco@newsfarma.pt

**Agenda**  
agenda@newsfarma.pt

**Equipa Editorial**  
Andrea Fonseca  
andreafonseca@newsfarma.pt

Beatriz Pina  
beatrizpina@newsfarma.pt  
Catarina Jerónimo (Coordenadora)  
caterinajerono@newsfarma.pt

Débora Almeida  
deboralmeida@newsfarma.pt  
Conçalo Martins  
goncalomartins@newsfarma.pt

Katia Mesquita  
katiamesquita@newsfarma.pt  
Rita Asseiceiro  
ritaasseiceiro@newsfarma.pt

**Produção & Design**  
Sara Sousa  
sarasousa@newsfarma.pt

Conçalo Silva  
goncalosilva@lpmcom.pt

**Diretora Institucional**  
Ana Branquinho  
anabranquinho@newsfarma.pt

**Redação e Publicidade**  
Av. Infante D. Henrique, 333 H, 37,  
1800-282 Lisboa  
T. 218 504 065 Fax 210 435 935  
newsfarma@newsfarma.pt,  
www.newsfarma.pt

**Pré-press e impressão** RPO  
Depósito legal 356194/13  
Tiragem 2000 exemplares  
Periodicidade Trimestral  
- mar 2024  
Preço 3€

A reprodução total ou parcial de textos  
ou fotografias é possível, desde que  
indicada a sua origem (News Farma) e com  
autorização da Direção.  
Os artigos de opinião são da inteira  
responsabilidade dos seus autores.

Publicação isenta de registo na ERC,  
ao abrigo do Decreto Regulamentar  
B/99, de 9/06, Artigo 12º n.º 1 A.

**Hematologia e Oncologia apoia:**  
Sociedade Portuguesa  
de Hematologia

**Edição**  
NEWSFARMA

Hematologia e Oncologia é um projeto  
da News Farma, de periodicidade  
trimestral e dirigido a profissionais  
de saúde.

THANK YOU FOR JOINING US IN FRANKFURT!

COUNTDOWN

00 00 00 00  
Days Hour Min Sec

REGISTER FOR THE EAHAD 2024 VIRTUAL ROUND UP

REGISTER HERE

ALLIED HEALTH PROFESSIONALS DAY  
1 February 2024

VIEW THE PROGRAMME

DOWNLOAD FLYER

We look forward to welcoming you in Mainz for EAHAD 2024. Please the dates and get ready to participate for virtual and live through our event 4-7 February 2024.



04. "COM UMA AMOSTRA DE SANGUE PERIFÉRICO PODEREMOS DETETAR A HETEROGENEIDADE TUMORAL"  
PROF.ª DOUTORA ANA BELA SARMENTO

06. 17.º CONGRESSO DA EAHAD  
IMPACTO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA PRÁTICA CLÍNICA

09. TERAPIA GÉNICA DE NOVA GERAÇÃO NO TRATAMENTO DA HEMOFILIA

11. TERAPÊUTICAS NÃO-FATOR PARA A HEMOFILIA E PARA A DOENÇA DE VON WILLEBRAND

13. REUNIÃO ANUAL DA SPH 2023 PARTICIPADA, COM SESSÕES DE HOMENAGEM E QUE PROMOVEM O DESENVOLVIMENTO DA ÁREA

14. TRATAMENTO DO MIELOMA MÚLTIPLO EM RECÍDIVA OU REFRACTÁRIO: O QUE HÁ DE NOVO?

21. ESPECIALISTAS DEBATEM ESTRATÉGIAS DE MELHORIA DA INVESTIGAÇÃO CLÍNICA NACIONAL

33. CISTEÍNA É NECESSÁRIA PARA PREVENIR A FERROPTOSE NA LEUCEMIA MIELOIDE AGUDA

37. INFEÇÃO FÚNGICA INVASIVA: RISCO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

40. TROMBOCITOPENIA MODERADA A GRAVE É UM FATOR PREDITOR DE HEMORRAGIA APÓS INÍCIO DE ANTICOAGULAÇÃO NA FIBRILHAÇÃO AURICULAR

### PATROCINADORES DESTA EDIÇÃO

abbvie

GILEAD  
Advancing Therapeutics.  
Empowering Lives.

GSK

NOVARTIS



# Hospitalidade

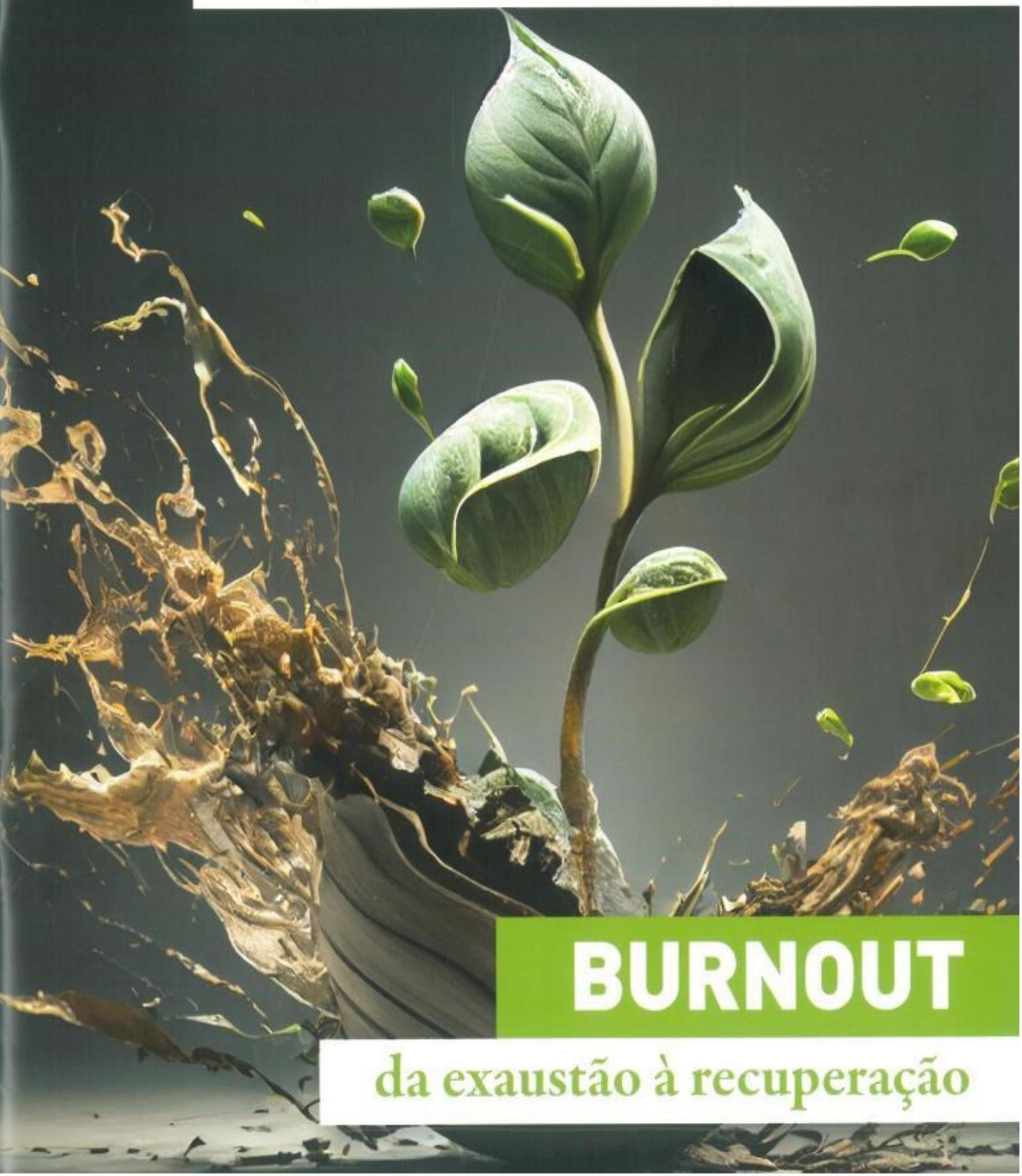
Ano 88 | n.º 343 | Janeiro - Março 2024 | Trimestral | 5,50 €

A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitalara de S. João de Deus

**SAÚDE & SOCIEDADE**  
Riscos psicossociais

**ENTREVISTA**  
Rui Bairrada

**COMUNIDADE & IAÇÃO**  
A Saúde Mental no Direito



# BURNOUT

da exaustão à recuperação

# SUMÁRIO

ANO 88 | N.º 343 | JANEIRO – MARÇO 2024

## Hospitalidade

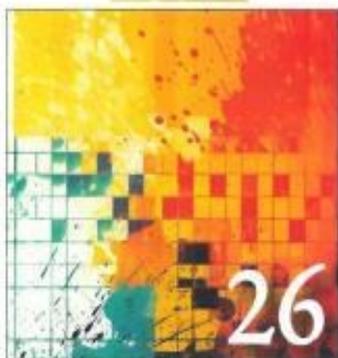
A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus



11



18



26



28



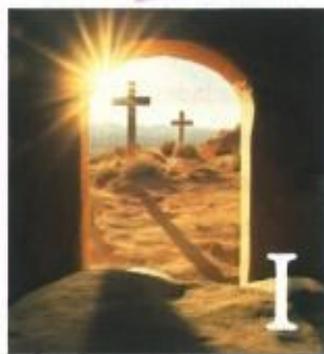
38



42



46



1

EDITORIAL	04
POST-IT	06
NO QUADRO	07
ACONTECEU	08

### SAÚDE&CIÊNCIA

A TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE	11
---	----

### SAÚDE&SOCIEDADE

RISCOS PSICOSSOCIAIS   BURNOUT	18
SOBRE K	25

PENSAMENTO LIVRE	26
------------------	----

### SAÚDE&CIÊNCIA

A SÍNDROME DE BURNOUT MODELOS TEÓRICOS PARA A SUA COMPREENSÃO	28
---	----

### ENTREVISTA

RUI BARRADA	38
-------------	----

### COMUNIDADE AÇÃO

ADVOGAR COM CONSCIÊNCIA A SAÚDE MENTAL NO DIREITO	42
---	----

SUGESTÕES	45
-----------	----

CENAS&CENÁRIOS	46
----------------	----

### SUPLEMENTO

IRMÃOS DE S. JOÃO DE DEUS	I – XX
---------------------------	--------

# MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA



# 601 LOBOS

# MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

ANO LXIV Nº 466 2023



CAPA

Aeronave P-3C «CUP+» da Esquadra 601 "Lobos"

(Foto: SAJ João Brito)

## Sumário

### ARTIGO DE CAPA

04

Esquadras de voo da Força Aérea  
Esquadra 601 "Lobos" | 04

### ARTIGO DE ATUALIDADE

28

Força Aérea Portuguesa  
Operação: Jornada Mundial da Juventude | 28

### ARTIGO CULTURAL

40

A Arte Sacra na Igreja da Força Aérea  
O caso particular das pinturas atribuídas  
a Vincenzo Carducci | 40

### ARTIGO DE DIVULGAÇÃO

46

Na vanguarda da manutenção aeronáutica  
Utilização de Automated Wire Test Sets  
no sistema de armas F-16 | 46

### NOTÍCIAS

54

#### Diretor

Coronel Braga Machado

#### Chefe de Redação e Revisão

Dr. Carlos Serejo

#### Secretariado

Assistente Técnica Carla Almeida

#### Design Editorial

Primeiro-Sargento Miguel Duarte Ferreira

#### Fotografia

Sargento-Ajudante João Brito

Primeiro-Sargento Carlos Barbosa

Primeiro-Sargento Manuel Cascalheira

Primeiro-Cabo Flávia Coelho

#### Edição, Redação e Secretariado

Av. Força Aérea Portuguesa N.º 1, 2614-506 Amadora

Redação - Tel.: 214723512 - Email: maisalto@emfa.pt

Secretariado - Tel.: 214723511 Fax: 214706980

Email: malto\_admpub@emfa.pt

#### NIPC

600 010 686

#### Estatuto Editorial

<https://maisalto.emfa.pt/>

#### ISSN

0870-0370

#### Depósito Legal

27404/89

#### Pré-impressão/Impressão/Acabamento

Grafisol-Edições e Papelarias Lda.

Rua das Maçarocas

Abrunheira Business Center nº03

Abrunheira 2710-056 Sintra

#### Distribuição

VASP - Distribuidora de Publicações, S.A.

#### Tiragem

2500 Exemplares

#### Publicação registada na Entidade Reguladora

para a Comunicação Social - ERC

com o n.º 127772

#### Inscrita no Instituto da Comunicação Social

#### Assinaturas

Tel.: 214723511 - Email: malto\_admpub@emfa.pt

# MÉDICO

# NEWS

n.º 67  
JANEIRO/FEVEREIRO/MARÇO  
2024  
ANO 12

## XII PERSPECTIVAS EM ONCOLOGIA

Um olhar sobre os *highlights* da recente inovação da especialidade

## RADIOGRAFIA DE UM SERVIÇO

O retrato do Serviço de Dermatologia do Hospital Distrital de Leiria

## UTICA DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA

"A insuficiência cardíaca é um exemplo da arte em Medicina"

## CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA/ /75.ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM

"Levámos a Endocrinologia a bom porto"



# Índice



## 06

A VOZ DOS INTERNOS

Evidências da necessidade  
de evidência

Rita Ribeiro



## 07

RADIOGRAFIA DE UM SERVIÇO

Serviço de Dermatologia do Hospital Distrital de Leiria

“O serviço são as pessoas e, por  
isso, temos de nos manter unidos  
e abertos a novas ideias”

Martinha Henrique

## 16

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ATROSCLEROSE

“A meta prioritária é trazer  
os fatores de risco subvalorizados  
da aterosclerose para a ribalta”

Francisco Araújo



# 18



SOCIEDADE  
PORTUGUESA DE  
CIRURGIA ENDÓCRINA

“Pretendemos  
ter uma atividade  
em prol do  
desenvolvimento  
da patologia-  
endócrina cirúrgica  
em Portugal”

João Capela

# 76

UNIDADE DE TRATAMENTO DE INSUFICIÊNCIA  
CARDÍACA AVANÇADA DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO  
DE COIMBRA

UTICA

“A insuficiência cardíaca é um  
exemplo da arte em Medicina”

Fátima Franco



- 24** O ESPELHO DO SUCESSO DA SPEDM  
Mafalda Marcelino e João Jácome de Castro
- 28** PAULA FREITAS ASSUME NOVA DIREÇÃO DA SPEDM  
“COM ESPÍRITO DE MISSÃO”  
Paula Freitas
- 30** “TEMOS PERSPETIVAS RISONHAS PARA O TRATAMENTO  
DA ACROMEGALIA”  
Davide Carvalho
- 36** EVOLUÇÃO E PALCO ALÉM-FRONTIERS SPEDM  
ASSINALA “DOIS PROJETOS DESAFIANTES”  
Luís Cardoso
- 44** DEBATE E PARTILHA COM IMPACTO NA PRÁTICA CLÍNICA  
João Gonçalves Pereira
- 45** SÉPSIS: DESAFIOS E OPORTUNIDADES NA ABORDAGEM  
Márcio Borges
- 46** A UTILIZAÇÃO EMPÍRICA DE ANTIBIÓTICOS É COISA  
DO PASSADO?  
José Artur Paiva
- 47** ASPERGILOSE E AS RESISTÊNCIAS ANTIFÚNGICAS  
NA PRÁTICA CLÍNICA  
Tiago Marques
- 48** “O MAIS IMPORTANTE É ARRANJAR TEMPO PARA  
OS DOENTES”  
João João Mendes
- 53** EULAR APRESENTA NOVAS RECOMENDAÇÕES PARA  
A GESTÃO DO LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO  
E DA NEFRITE LÚPICA  
Luís Inês
- 56** “UM BALANÇO POSITIVO” SOBRE O DEBATE  
DA EVOLUÇÃO ONCOLÓGICA  
Miguel Barbosa
- 57** “NENHUM DOENTE TEM A POSSIBILIDADE DE VENCER  
O CANCRO SEM O CONTRIBUTO DE TODAS AS  
ESPECIALIDADES MÉDICAS”  
Luís Costa
- 62** QUAIS OS NOVOS FÁRMACOS PARA O TRIÉNIO 25/27?  
Joaquim Abreu de Sousa
- 66** “ATUALMENTE, TRATAR SÓ O CANCRO É INSUFICIENTE  
PARA DAR RESPOSTA A TODOS OS DESAFIOS DO  
DOENTE ONCOLÓGICO”  
Rui Carneiro
- 71** CARCINOMA DE CÉLULAS RENAI: COMO SELECIONAR  
O MELHOR TRATAMENTO  
Francisco Paralta Branco
- 72** QUAL O ALGORITMO TERAPÊUTICO DO CANCRO  
COLORRETAL METASTÁTICO?  
Maria Teresa Neves
- 80** “A SPO É UMA MARCA CIENTÍFICA DE ALTÍSSIMA  
QUALIDADE”
- 82** OS DESAFIOS NA GESTÃO DA DOENÇA E NA  
INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA  
Elsa Parreira
- 83** “A FISIOPATOLOGIA DA ENXAQUECA É INDISSOCIÁVEL  
DO CICLO REPRODUTIVO DA MULHER”  
Filipe Palavra
- 84** COMO SE AVALIA HOJE O IMPACTO DA ENXAQUECA NA  
QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES?  
Andreia Costa
- 86** “É NECESSÁRIO CONSCIENCIALIZAR PARA O QUE É  
REALMENTE A ENXAQUECA E REDUZIR OS ESTIGMAS  
ASSOCIADOS”  
Madalena Plácido
- 88** Gestic: “UMA ESTRATÉGIA COMPROVADAMENTE MAIS  
EFICAZ PARA A MELHORIA DO PROGNÓSTICO E DA  
QUALIDADE DE VIDA DOS DOENTES COM IC”  
Irene Marques

**Seleção  
de  
Temas Práticos  
para o  
Exercício  
Diário  
da Medicina**

edição Portuguesa

# Postgraduate Medicine **30** ANOS 1994-2024

Programa de Formação  
Médica Contínua



**NOVA**  
MEDICAL SCHOOL

## Simpósio: Doenças respiratórias

- Distinguir asma e DPOC nos cuidados primários
  - Rinite alérgica: revisão da evidência
- Bronquiolite por vírus sincicial respiratório: revisão da evidência
  - Terapêutica inalatória da DPOC: um caminho para o sucesso
    - Rinossinusite crónica



uma publicação

**euromédice**  
edições médicas

1994 ★ 30 ANOS ★ 2024

www.euromedice.pt

## SEÇÕES



<b>EDITORIAL</b> .....	1
<b>Patologia respiratória: causa subvalorizada de multimorbilidade?</b>	
<b>TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO</b> .....	53
<b>CONSELHOS AOS DOENTES</b> .....	63
<b>Infeção com o vírus sincicial respiratório</b>	

## SIMPÓSIO: DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

<b>DISTINGUIR ASMA E DPOC NOS CUIDADOS PRIMÁRIOS: UMA ABORDAGEM BASEADA EM CASOS</b> .....	11
--	----

Esta revisão, baseada em casos, fornece uma preciosa ajuda para que os médicos de CSP possam aperfeiçoar os seus conhecimentos sobre o que distingue a asma da DPOC e apresenta um também um exemplo clássico de sobreposição asma-DPOC em que espirometria mostrará reversibilidade após a administração de broncodilatadores, o que é consistente com asma, e a persistente limitação basal ao fluxo aéreo, que é mais característica da DPOC.  
*T. Aaron Zeller, MD, Katherine Beben, MD, Stephanie Walker, MD*

<b>RINITE ALÉRGICA: REVISÃO DA EVIDÊNCIA</b> .....	18
--	----

A rinite alérgica tem uma enorme prevalência sendo a doença crónica mais frequente na infância e a quinta mais frequente abrangendo todas as idades nos EUA. Neste artigo os autores fazem a revisão da evidência existente no que respeita ao seu correto diagnóstico – que usualmente é feito com base na história e exame físico – passando em seguida para uma detalhada abordagem das várias opções existentes quanto ao seu tratamento farmacológico.  
*Jackie Weaver-Agostoni, DO, MPH, Zachary Kosak, MD, Stacy Bartlett, MD*

<b>BRONQUIOLITE POR VÍRUS SINCICIAL RESPIRATÓRIO: REVISÃO DA EVIDÊNCIA</b> .....	28
--	----

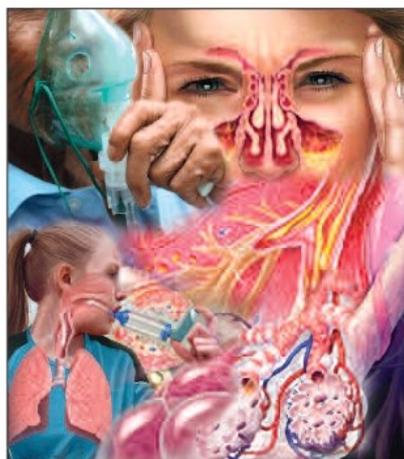
A bronquiolite é a infeção mais frequente das vias respiratórias inferiores em crianças pequenas sendo usualmente transmitida por gotículas respiratórias e tendo no vírus sincicial respiratório a sua causa viral mais comum. Neste artigo os autores resumem a melhor evidência disponível para a gestão da bronquiolite em que avultam as medidas que devem ser tomadas para a sua prevenção, em que se inclui a importância da vacinação.  
*Kathryn E. Oppenlander, MD, Ariel A. Chung, MD, PharmD, Dylan Clabaugh, DO*

<b>TERAPÊUTICA INALATÓRIA DA DPOC: UM CAMINHO PARA O SUCESSO</b> .....	34
--	----

A escolha do dispositivo e do esquema medicamentoso certos são fundamentais para o sucesso do tratamento da DPOC e o objetivo principal deste artigo foi fornecer detalhadas indicações sobre a utilidade, limitações e até custo relativo de ambos, mas com um destaque muito elevado para as várias opções terapêuticas e da evidência que as suporta.  
*Michael Arnold, DO, FAAFP, Cate Vordtriede, PharmD, BCPS, Christina Chadwick, DO, MS, ARDMS, Evan Trivette, MD, MMAS*

<b>RINOSSINUSITE CRÓNICA</b> .....	44
------------------------------------	----

A rinossinusite pode trazer custos significativos para o doente no que respeita à perda da qualidade de vida devido à existência de fadiga grave, depressão e, às vezes, redução da função cognitiva e neste artigo os autores fazem uma completa abordagem do seu diagnóstico e tratamento, quer a nível farmacológico quer fitoterapêutico, quer dos casos em que será necessária cirurgia.  
*Michelle K. Keating, DO, MEd, J. Cole Phillips, MD, MBA, Jacline Phillips, MD*



Capa: Jorge Santos

OUTROS ARTIGOS



**RECOMENDAÇÕES DO ACIP SOBRE A VACINAÇÃO CONTRA VÍRUS SINCICIAL RESPIRATÓRIO E OUTRAS ATUALIZAÇÕES . . . . . 56**

A infecção pelo vírus sincicial respiratório causa epidemias sazonais de doenças respiratórias com grave sintomatologia, hospitalização, e até morte, em bebês e idosos e neste artigo são fornecidas as mais recentes recomendações do *Advisory Committee on Immunization Practices* (ACIP) para a sua prevenção através da vacinação. São também fornecidas as recomendações deste Comitê sobre a vacinação da gripe e da doença pneumocócica.

*Michael J. Arnold, MD*



**SÍNDROME DE FREY – UMA FALSA ALERGIA ALIMENTAR . . . . . 59**

A Síndrome de Frey é uma doença rara em pediatria e, por isso, frequentemente diagnosticada erradamente como alergia alimentar por surgir aquando da diversificação alimentar e poder ocorrer sem história de trauma ou cirurgia associados, o que pode levar à realização de testes e tratamentos desnecessários e neste artigo, após a descrição do que deve ser feito para a obtenção do seu adequado diagnóstico e tratamento, apresenta-se o caso de uma criança de cinco meses que serve de exemplo para o bom sucesso de ambos.

*Raymond Pary, MD, Steven Lippmann, MD*

**PRÓXIMO  
NÚMERO DE  
MAIO/JUNHO**



Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no Index Medicus e no Medlars

**Seleção  
de  
Temas Práticos  
para o  
Exercício  
Diário  
da Medicina**

edição Portuguesa

# Postgraduate Medicine **30** ANOS 1994-2024

Programa de Formação  
Médica Contínua



Teste de Autoavaliação  
Certificado

**NOVA**  
MEDICAL SCHOOL

## Simpósio: Doenças cardiovasculares

- Controlo da hiperlipidemia: uma abordagem calibrada
- Hipertensão em adultos: avaliação inicial e tratamento
- Síndrome coronária aguda: diagnóstico e tratamento inicial
- Prevenção de DCV em mulheres: perguntas e respostas comuns



uma publicação

**euromédica**  
edições médicas

1994 \* 30 ANOS \* 2024

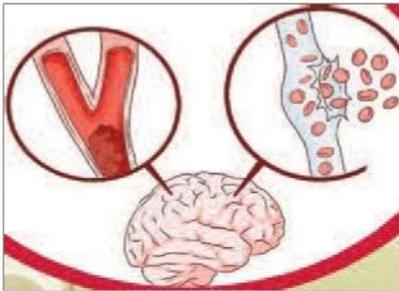
www.euromedice.pt

edição Portuguesa

# Postgraduate Medicine 30



## SECÇÕES



<b>EDITORIAL</b> .....	1
<b>Fatores de risco e doença cardiovascular</b>	
<b>TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO</b> .....	51
<b>CONSELHOS AOS DOENTES</b> .....	64
<b>Prevenção do AVC</b>	

## SIMPÓSIO: DOENÇAS CARDIOVASCULARES

### CONTROLO DA HIPERLIPIDEMIA: UMA ABORDAGEM CALIBRADA ..... 6

A doença CV aterosclerótica é a principal causa de morbilidade e mortalidade em todo o mundo e isso deve-se, em grande parte, ao controlo inadequado dos fatores de risco e à reduzida implementação de estratégias de prevenção na população e neste artigo, para além das orientações que devem ser dadas para ultrapassar este problema, é feita uma revisão da terapêutica farmacológica que deve ser utilizada em função do risco de cada doente.

*Jonathon M. Firnhaber, MD, MAEd, MBA*

### HIPERTENSÃO EM ADULTOS: AVALIAÇÃO INICIAL E TRATAMENTO ..... 16

A HTA é um dos principais fatores de risco modificáveis das DCV e a condição crónica mais frequentemente observada nos CSP. O seu tratamento reduz a morbilidade e a mortalidade por doença arterial coronária, enfarte do miocárdio, insuficiência cardíaca, acidente vascular cerebral e doença renal crónica e neste artigo a Prof. Lindsey Clarke após a abordagem do que tem de ser feito na triagem, diagnóstico e modificação do estilo de vida, faz uma detalhada análise da farmacoterapia existente e indica as metas recomendadas para o seu adequado controlo.

*S. Lindsey Clarke, MD*

### SÍNDROME CORONÁRIA AGUDA: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO INICIAL ..... 27

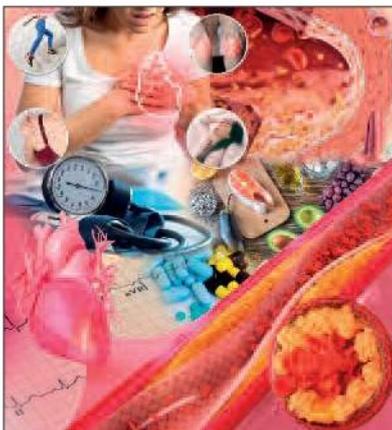
A síndrome coronária aguda é a redução do fluxo sanguíneo para o miocárdio coronário, e o sintoma mais comum é a dor torácica subesternal, que se pode espalhar para os braços e a mandíbula. Este artigo revê as ferramentas de avaliação de risco, os estudos de diagnóstico e de imagem e as orientações que devem ser seguidas no tratamento farmacológico e não farmacológico, incluindo neste os benefícios que podem vir a ser obtidos com a reabilitação cardíaca no domicílio.

*Raman Nohria, MD, Anthony J. Viera, MD, MPH*

### PREVENÇÃO DE DCV EM MULHERES: PERGUNTAS E RESPOSTAS COMUNS ..... 38

As mulheres estão amplamente sub-representadas nos estudos de investigação, e os dados sobre estratégias de prevenção são apenas derivados de estudos realizados em homens, sendo esta uma possível explicação para a maior redução da taxa de mortalidade por DCV em homens do que em mulheres e neste artigo as autoras fazem uma completa abordagem dos seus fatores de risco específicos e das evidências que têm justificado o seu aumento comparativamente aos homens finalizando o artigo com detalhadas recomendações para a sua prevenção.

*Erin Westfall, DO, Anna B. Viera, DO, Joanne E. Genewick, DO*



Capa: Jorge Santos

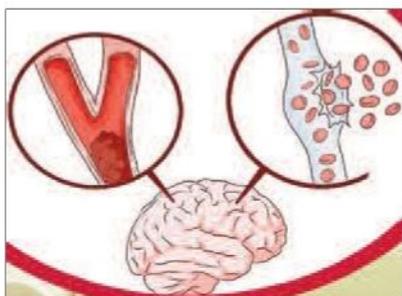


edição Portuguesa

# Postgraduate Medicine 30

ANOS  
1994-2024

## SEÇÕES



<b>EDITORIAL</b> .....	<b>1</b>
Fatores de risco e doença cardiovascular	
<b>TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO</b> .....	<b>51</b>
<b>CONSELHOS AOS DOENTES</b> .....	<b>64</b>
Prevenção do AVC	

## SIMPÓSIO: DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**CONTROLO DA HIPERLIPIDEMIA: UMA ABORDAGEM CALIBRADA** ..... 6

A doença CV aterosclerótica é a principal causa de morbilidade e mortalidade em todo o mundo e isso deve-se, em grande parte, ao controlo inadequado dos fatores de risco e à reduzida implementação de estratégias de prevenção na população e neste artigo, para além das orientações que devem ser dadas para ultrapassar este problema, é feita uma revisão da terapêutica farmacológica que deve ser utilizada em função do risco de cada doente.

*Jonathon M. Firnhaber, MD, MAEd, MBA*

**HIPERTENSÃO EM ADULTOS: AVALIAÇÃO INICIAL E TRATAMENTO** ..... 16

A HTA é um dos principais fatores de risco modificáveis das DCV e a condição crónica mais frequentemente observada nos CSP. O seu tratamento reduz a morbilidade e a mortalidade por doença arterial coronária, enfarte do miocárdio, insuficiência cardíaca, acidente vascular cerebral e doença renal crónica e neste artigo a Prof. Lindsey Clarke após a abordagem do que tem de ser feito na triagem, diagnóstico e modificação do estilo de vida, faz uma detalhada análise da farmacoterapia existente e indica as metas recomendadas para o seu adequado controlo.

*S. Lindsey Clarke, MD*

**SÍNDROME CORONÁRIA AGUDA: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO INICIAL** ..... 27

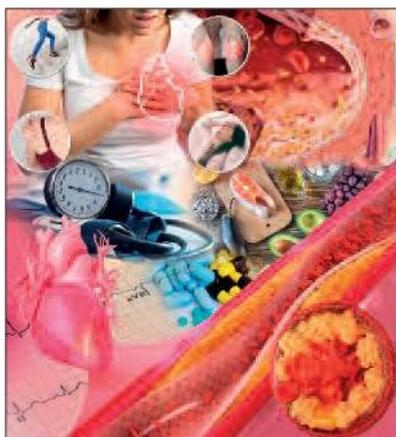
A síndrome coronária aguda é a redução do fluxo sanguíneo para o miocárdio coronário, e o sintoma mais comum é a dor torácica subesternal, que se pode espalhar para os braços e a mandíbula. Este artigo revê as ferramentas de avaliação de risco, os estudos de diagnóstico e de imagem e as orientações que devem ser seguidas no tratamento farmacológico e não farmacológico, incluindo neste os benefícios que podem vir a ser obtidos com a reabilitação cardíaca no domicílio.

*Raman Nohria, MD, Anthony J. Viera, MD, MPH*

**PREVENÇÃO DE DCV EM MULHERES: PERGUNTAS E RESPOSTAS COMUNS** ..... 38

As mulheres estão amplamente sub-representadas nos estudos de investigação, e os dados sobre estratégias de prevenção são apenas derivados de estudos realizados em homens, sendo esta uma possível explicação para a maior redução da taxa de mortalidade por DCV em homens do que em mulheres e neste artigo as autoras fazem uma completa abordagem dos seus fatores de risco específicos e das evidências que têm justificado o seu aumento comparativamente aos homens finalizando o artigo com detalhadas recomendações para a sua prevenção.

*Erin Westfall, DO, Anna B. Viera, DO, Joanne E. Genewick, DO*



Capa: Jorge Santos

# SAÚDE INFANTIL

HOSPITAL PEDIÁTRICO DE COIMBRA

ISSN nº 0874-2820

Setembro 2023

ISSN nº 2184-3163

Volume 45| nº 02

- Editorial*
- 43 *Vicissitudes em torno do sabor do leite materno*  
H. Carmona da Mota
- Artigos originais*
- 45 *Aleitamento Materno: a realidade de um Hospital de apoio perinatal Nível II*  
Beatriz Vieira, Inês Ventura, Maria Tomé, Vinhas da Silva
- 55 *Perceção materna do seu recém-nascido: Inventário de Perceção Neonatal de Broussard*  
Ana Gisela Oliveira, Sónia Andrade Santos, Sandra Soares Cardoso, Joaquina Antunes, Cecília Figueiredo, Isabel Andrade
- 63 *Desregulação Emocional: o outro lado da Perturbação do Espectro do Autismo*  
Francisca Bastos Maia, Vânia Martins Miranda
- Ficha clínica do Serviço de Pediatria Ambulatória*
- 69 *Polaquiúria Diurna Isolada*  
Mariana Cortez Ferreira, Cátia Martins, Manuel Salgado

**asic**

associação de saúde infantil de coimbra



# SEGURANÇA

60  
anos



PRÊMIO  
60  
anos

## À CONVERSA COM...

Maria Leonor Santos do Carmo

## ÂNGULO RETO

Ficção ou antecipação científica?

## SECURITY

Estado confuso

## PROTEÇÃO CIVIL

Dioxinas: assassino de bombeiros

## SEGURANÇA ALIMENTAR

Legionella, gestão da prevenção

## A PREVER E A REVERTER

A segurança e a saúde no trabalho

## ÍNDICE

### PRÉMIO 60 ANOS

À conversa com...

Maria Leonor Santos do Carmo. ....5

### ÂNGULO RETO

Ficção ou antecipação científica? .....9

### SECURITY

Estado confuso ..... 11

### TERMOS E CONCEITOS

Assunção dos riscos remanescentes. .... 13

### SAÚDE OCUPACIONAL

O trabalho como determinante de saúde em vez de determinante de doença (e de acidente) ..... 19

### PROTEÇÃO CIVIL

Dioxinas: assassino de bombeiros. .... 23

### SEGURANÇA ALIMENTAR

Legionella: gestão da prevenção ..... 29

### SEGURANÇA MARÍTIMA

Trabalho marítimo: um mar de riscos. .... 31

### RADIAÇÃO IONIZANTE

Exposição dos profissionais de saúde a radiação ionizante ..... 39

### GERAÇÃO 5.0

O mercado de trabalho do futuro ..... 43

### A PREVER E A REVERTER

A segurança e a saúde no trabalho ..... 49

### ESPAÇO BRASIL

Desafio para a saúde e a segurança no trabalho ..... 51

### ESPAÇO OIT

Impactos das alterações climáticas na segurança e saúde no trabalho ..... 56

### ESPAÇO CAMPETRA FIID

Promovendo conhecimento e transformação ..... 59

### ESPAÇO TRANSGRUA

Promover uma cultura de segurança .... 62



REVISTA TRIMESTRAL

ANO LIX - Nº 267, MARÇO E ABRIL DE 2024

Diretora: Isabel Santos

Redação: Lúcio Loureiro

Marketing e publicidade: geral@revistaseguranca.eu

Assinaturas: [clique aqui](#)



Propriedade e edição:

Maria Isabel Correia Saraiva dos Santos

ISSN: 0870-8908

N.º de registo na ERC: 100434

Sede, redação, administração e publicidade:

Rua Nossa Senhora do Socorro nº 8-2º Esq.

2890-318 S. Francisco

geral@revistaseguranca.eu / [www.revistaseguranca.eu](#)

Fotografia:

António Camilo (minifoto@netcabo.pt)

Conceção e paginação:

Diogo Lencastre (diogolencastre@gmail.com)

Impressão e acabamento:

Europress Indústria Gráfica (geral@europress.pt)

Rua João Saraiva, 10-A - 1700-249 Lisboa

Preço de capa: 8,00 euros (IVA incluído)

[www.revistaseguranca.eu](#)

NOTA:

O Estatuto Editorial desta revista encontra-se na página da internet. Os artigos assinados, bem como as opiniões emitidas, são da inteira responsabilidade dos seus autores, podendo ser reproduzidos, no todo ou em parte, desde que sejam mencionados o nome, número e data da publicação e o autor do texto.

## EDITORIAL

Escrevo este editorial no dia em que o Professor Sérgio Miguel nos deixou. É com grande pesar que esta notícia chega a toda a comunidade académica e científica bem como a todo(a)s quanto privaram de perto com ele. A Segurança e Higiene Ocupacionais em Portugal, ficam mais pobres sem o Mestre. Mas fica o legado, agora na pessoa de Pedro Arezes. Acompanhei a sua carreira académica e agora profissional e constato que esta área ficou em boas mãos.

Estamos a aproximarmo-nos do Verão, mas nesta Primavera os efeitos das alterações climáticas já se vão sentindo, pelo que teremos neste número dois artigos sobre os Desafios e as Alterações Climáticas para a Saúde e Segurança no Trabalho, o primeiro veio do Brasil e o segundo da OIT. Gostaríamos que os lessem pois como diz o cartaz mundial da OIT para o Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho:

É **urgente** assegurar um trabalho seguro e saudável!

Para além das rúbricas habituais, teremos um artigo sobre “Dioxinas: Assassino dos Bombeiros”, que alerta para a época dos incêndios, e outro sobre “Legionella: a sua gestão e prevenção”. Voltaremos à temática da Segurança Marítima, com o artigo “Trabalho Marítimo: um mar de riscos”, e incidiremos também na “Exposição dos Profissionais de Saúde a Radiação Ionizante”. Apresentaremos ainda uma nova rúbrica “A Prever e a Rever(ter)” na área da SST.

Destaque final para a LAVORO, um dos nossos fabricantes de calçado profissional, referência do que de melhor se faz em Portugal, que nos apresenta o chamado Calçado do Futuro, no lançamento da linha SPACE TRIP.

Fiquem atentos aos eventos a realizar em Maio e Junho, não percam!

*Isabel Santos*

DIRETORA

## CONSELHO CIENTÍFICO

- António Moreno Gómez (Universidade Extremadura)
- Alexandre Mosca (Fundação Oswaldo Cruz)
- António Vladimir Vieira, Fundacentro-ABHO
- Carla Viegas (ESTeSL)
- Carlos Gomes de Oliveira (ISEC Lisboa)
- Carlos Rafael da Silva Oliveira (IPVC - Prometheus)
- Carolina de Freitas e Silva (Direito da Univ. Lusófona)
- Celeste Jacinto (FCT-UNL)
- Christina Oliveira (Universidade Porto)
- Cristina Madureira dos Reis (UTMAto Douro)
- David Rosado (Academia Militar e Univ. Europeia)
- Dina Chagas (ISEC Lisboa)
- Emília Telo (ACT - PFN)
- Evaldo Valladolid Pereira (Presidente da ABEST)
- Helder José S. Simões (ETSCOimbra)
- Helder Silva (ULHT-ECEO)
- Isabel Nunes (FCT-UNL)
- Inmaculada Antequino Edo (Universidade Jaume I)
- João Guterres (ISLA Santarém)
- João Paulo Rodrigues (FCT - UCOIMBRA)
- João Rodrigues dos Santos (Univ. Europeia)
- João Santos Baptista (FEUP)
- José Carlos Sá (ESCE - IPVC)
- José Magalhães, (Universidade Autónoma de Lisboa)
- Manuel Tender (Escola Engª UMinho)
- Mariana Alves Pereira (ULHT)
- Marlene Ferreira Mendes (Universidade Lusófona)
- Miguel Corticeiro Neves
- Miguel Tato Diogo (FEUP)
- Mónica Teixeira (ISLA Santarém)
- Paulo Henriques dos Marques (Universidade Europeia Laureate International Universities)
- Pedro Carrana (ISEC)
- Pedro Ferreira (ISLA Santarém e ULHT)
- Rui Bettencourt Melo (FMH-UTL)
- Susana Viegas (ESTeSL)
- Teresa Cotrim (FMH-UNL)
- ...





# SEGURANÇA

60  
anos



PRÊMIO  
60  
anos



## RETROSPECTIVA

José Gandra do Amaral

## FORMAR ↔ OPINIÃO

As mulheres não são iguais aos homens! Ponto!

## CIBERSEGURANÇA

Jogos Olímpicos 2024  
Quais os riscos em jogo?

## SAÚDE MENTAL

O burnout não tem cura!

## A POBREZA ENERGÉTICA

Um flagelo civilizacional!

## ÍNDICE

RETROSPECTIVA	
Prémio 60 anos .....	2
ANGULO RETO	
Água mole em pedra dura... e dura... e dura... e dura! .....	9
FORMAR ↔ OPINIÃO	
As mulheres não são iguais aos homens! Ponto! .....	11
SECURITY	
Estado confuso .....	15
CIBERSEGURANÇA	
Quais os riscos em jogo? .....	18
SAÚDE OCUPACIONAL	
O trabalho como determinante de saúde em vez de determinante de doença (e de acidente) .....	21
LME / FRPS	
A relação entre a mente e o corpo .....	25
SAÚDE OCUPACIONAL	
O burnout não tem cura! .....	29
ABSENTISMO LABORAL	
Lesões músculo-esqueléticas relacionadas com o trabalho .....	33
DOENÇAS PROFISSIONAIS	
Uma realidade visível? .....	37
TERMOS E CONCEITOS	
Monitorização do processo de gestão do risco .....	43
POBREZA ENERGÉTICA	
Um flagelo civilizacional! .....	47
FAZ-NOS PENSAR	
Livro verde de SST .....	51
ESPAÇO TRANSGRUA	
Riscos nas operações com camiões-grua ..	53
ESPAÇO CIFESP	
Vestuário de trabalho primavera / verão ..	57



REVISTA TRIMESTRAL  
ANO LIX - Nº 268, MAIO E JUNHO DE 2024

Diretora: Isabel Santos

Redação: Lúcio Loureiro

Marketing e publicidade: geral@revistaseguranca.eu

Assinaturas: [clique aqui](#)



Propriedade e edição:

Maria Isabel Correia Saraiva dos Santos

ISSN: 0870-8908

N.º de registo na ERC: 100434

Sede, redação, administração e publicidade:

Rua Nossa Senhora do Socorro nº8-2º Esq.

2890-318 S. Francisco

geral@revistaseguranca.eu / [www.revistaseguranca.eu](http://www.revistaseguranca.eu)

Conceção e paginação:

Diogo Lencastre ([diogolencastre@gmail.com](mailto:diogolencastre@gmail.com))

Fotografia:

António Camilo (minifoto@netcabo.pt)

Impressão e acabamento:

Europress Indústria Gráfica (geral@europress.pt)

Rua João Saraiva, 10-A - 1700-249 Lisboa

Preço de capa: 8,00 euros (IVA incluído)

[www.revistaseguranca.eu](http://www.revistaseguranca.eu)

NOTA:

O Estatuto Editorial desta revista encontra-se na página da internet. Os artigos assinados, bem como as opiniões emitidas, são da inteira responsabilidade dos seus autores, podendo ser reproduzidos, no todo ou em parte, desde que sejam mencionados o nome, número e data da publicação e o autor do texto.

## EDITORIAL

Caros Leitores

Cá estamos nós a enviar-vos a revista 268 que poderão levar para férias. Além das rubricas habituais, retomamos os artigos sobre Cibersegurança, na Saúde Ocupacional temos vários artigos sobre Lesões Músculo Esqueléticas, e ao tema “O Burnout não tem cura!”, na nossa área científica sobre Saúde Mental, com um artigo de Maria António Frasquilho (1ª parte), que acaba de lançar o seu mais recente livro “Burnout - Guia completo de Prevenção e Tratamento”, a não perder. A Pobreza Energética também é abordada neste número, e, uma reflexão/Faz-nos Pensar sobre o “Livro Verde”.

Nunca devemos esquecer que mesmo em férias a segurança é fundamental, seja na condução, na proteção das florestas, nas praias (este ano já ocorreram bastantes mortes, não queremos que esse número aumente) e na Segurança Infantil com as crianças em piscinas, ver recomendações em [www.apsi.org.pt](http://www.apsi.org.pt).

Também a Direção Geral de Saúde (DGS) [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt) tem importantes recomendações em várias áreas, a não perder.

E para os que ainda não vão de férias, também a prevenção na segurança e saúde no trabalho é fundamental, nunca esquecer que a segurança começa em nós.

Por tudo isto e mais, desejo-vos umas boas e merecidas férias, até setembro!

*Isabel Santos*

DIRETORA

## CONSELHO CIENTÍFICO

- António Moreno Gómez (Universidade Extremadura)
- Alexandre Mosca (Fundação Osvaldo Cruz)
- António Vladimir Vieira, Fundacentro-ABHO
- Carla Viegas (ESTE SL)
- Carlos Gomes de Oliveira (ISEC Lisboa)
- Carlos Rafael da Silva Oliveira (IPVC - Prometheus)
- Carolina de Freitas e Silva (Direito da Univ. Lusófona)
- Celeste Jacinto (FCT-UNL)
- Christina Oliveira (Universidade Porto)
- Cristina Madureira dos Reis (UTMA Alto Douro)
- David Rosado (Academia Militar e Univ. Europeia)
- Dina Chagas (ISEC Lisboa)
- Emília Telo (ACT - PFN)
- Evaldo Valladolid Pereira (Presidente da ABEST)
- Hélder José S. Simões (ETSCoimbra)
- Helder Silva (ULHT-ECEO)
- Isabel Nunes (FCT-UNL)
- Inmaculada Antequino Edo (Universidade Jaume I)
- João Guterres (ISLA Santarém)
- João Paulo Rodrigues (FCT - UCOIMBRA)
- João Rodrigues dos Santos (Univ. Europeia)
- João Santos Baptista (FEUP)
- José Carlos Sá (ESCE - IPVC)
- José Magalhães, (Universidade Autónoma de Lisboa)
- Manuel Tender (Escola Engª UMinho)
- Mariana Alves Pereira (ULHT)
- Marlene Ferreira Mendes (Universidade Lusófona)
- Miguel Corticeiro Neves
- Miguel Tato Diogo (FEUP)
- Mónica Teixeira (ISLA Santarém)
- Paulo Henriques dos Marques (Universidade Europeia Laureate International Universities)
- Pedro Carrana (ISEC)
- Pedro Ferreira (ISLA Santarém e ULHT)
- Rui Bettencourt Melo (FMH-UTL)
- Susana Viegas (ESTE SL)
- Teresa Cotrim (FMH-UNL)
- ...



# AIDES Soignantes

N° 116

revue bimestrielle

Janvier-  
Février 2024

ISSN 1770-9857

[www.em-consulte.com/revue/sasoi](http://www.em-consulte.com/revue/sasoi)

dossier

## L'escarre

**Pratiques soignantes**L'accompagnement d'une personne  
dans l'incapacité de communiquer**Gestion des risques**

Comprendre la vaccination

**En fiches**

L'Ehpad

<b>Éditorial</b> .....	<b>3</b>
<b>Aide-soignant indépendant, la préfiguration de l'emploi de demain ?</b> Valérie Lequien	
<b>Actus, livres</b> .....	<b>3</b>
<b>Agenda</b> .....	<b>8</b>



© C. Moreau/Elsevier Masson SAS



© iStockphoto.com

## Dossier

<b>Expliquer l'utilité des aides au positionnement</b> .....	<b>9</b>
Valérie Lequien	
<b>Facteurs de risque, prévention et soins des escarres</b> .....	<b>10</b>
Pierre Francès, Claire Aimée Rinuy, Francisco Arbones Heredia, Oumnia Karim, Dania Tavakoli	
<b>Objectif zéro escarre, place à la prévention</b> .....	<b>14</b>
Corinne Joannon	
<b>Escarre et enjeux psychiques au sein de la triade patient-famille-soignant</b> .....	<b>18</b>
Cécile Bohn	



© iStockphoto.com

## Gestion des risques

<b>Comprendre la vaccination</b> .....	<b>26</b>
Janine Umbriano	

## Juridique-éthique

<b>La chambre du résident : un espace intime dans un lieu collectif</b> .....	<b>29</b>
Jessy Govignon	

## Pratiques soignantes

<b>L'accompagnement d'une personne dans l'incapacité de communiquer</b> .....	<b>20</b>
Laëtitia Pissard-Grantet	

## En fiches

<b>L'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes</b> .....	<b>31</b>
Jessy Govignon	

## Relation-communication

<b>Méconnaissance de la fin de vie d'un proche et posture soignante</b> .....	<b>22</b>
Christine Laurent-Vianaud	
<b>Comportements individualistes de résidents et sentiment de maltraitance</b> .....	<b>24</b>
Brigitte Retailleau	

### PROCHAIN NUMERO...

À lire dans le prochain numéro de  
SOINS AIDES-SOIGNANTES  
de mars-avril 2024  
**Ingénierie numérique de la formation aide-soignante**

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur [www.em-consulte.com/revue/sasol](http://www.em-consulte.com/revue/sasol)

### ANNONCEURS

Elsevier Masson SAS : CV2, CV3, CV4

Illustration de couverture  
© C. Moreau/  
Elsevier Masson SAS

# AIDES Soignantes

N° 117

revue bimestrielle

Mars-

Avril 2024

ISSN 1770-9857

[www.em-consulte.com/revue/sasoi](http://www.em-consulte.com/revue/sasoi)

dossier

## Ingénierie numérique de la formation aide-soignante



**Pratiques soignantes**

L'aide-soignant au bloc  
interventionnel : rôle et compétences

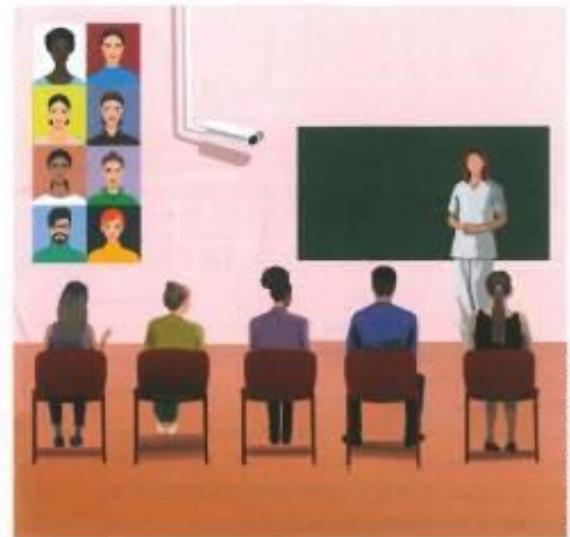
**Formation**

S'appropriier le vocabulaire  
médical avec des cartes mentales

**Pathologies**

Le syndrome d'apnées  
hypopnées du sommeil

<b>Éditorial</b> .....	<b>3</b>
<b>L'aide médicale d'État, une gageure?</b> Nathalie Ribeiro	
<b>Actus, livres</b> .....	<b>3</b>
<b>Agenda</b> .....	<b>8</b>



© C. Moreau/Elsevier Masson SAS



© C. Moreau/Elsevier Masson SAS

## Dossier

<b>La digitalisation, une valeur ajoutée pour l'enseignement</b> .....	<b>9</b>
Ingrid Choucraallah	
<b>Distanciel et formations en santé, un changement à accompagner</b> .....	<b>10</b>
Amélie Rochefort, Vincent Berger	
<b>La comodalité au service d'une pédagogie inclusive</b> .....	<b>13</b>
Christelle Mathieu	
<b>Autonomie via l'apprentissage en visioconférence</b> .....	<b>15</b>
Rime Garnier	
<b>Conseils pour l'animation d'une classe virtuelle</b> .....	<b>17</b>
Vincent Berger	



© ANIMAY PICA / stock.adobe.com

## Pratiques soignantes

<b>L'aide-soignant au bloc interventionnel : rôle et compétences</b> .....	<b>20</b>
Nathalie Simon, Cécile Barreau	

## Relation-communication

<b>Annonce d'un décès d'un proche à une personne âgée</b> .....	<b>23</b>
Mylène Albanese	

## Formation

<b>S'approprier le vocabulaire médical avec des cartes mentales</b> .....	<b>25</b>
Virginie Brelot-Lemaire	

## Pathologie

<b>Le syndrome d'apnées-hypopnées du sommeil</b> .....	<b>28</b>
Naaman Zrek	

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur [www.em-consulte.com/revue/sasoi](http://www.em-consulte.com/revue/sasoi)

### ANNONCEURS

Quinze Mai : CV2  
CGOS : CV4

### Illustration de couverture

© C. Moreau/  
Elsevier Masson SAS

### PROCHAIN NUMÉRO...

À lire dans le prochain numéro de  
SOINS AIDES-SOIGNANTES  
de mai-juin 2024  
**Le Plan bleu**

# AIDES Soignantes

N° 118

revue bimestrielle

mai-juin 2024

ISSN 1770-9857

[www.em-consulte.com/revue/saso](http://www.em-consulte.com/revue/saso)

dossier

## Le Plan bleu



### Pratiques soignantes

Stimulation cognitive  
par les aides-soignantes  
d'un patient avec  
encéphalopathie sévère  
en phase aiguë

### Relation-communication

L'agressivité  
dans les pathologies  
neurodégénératives

### Formation

Le secrétaire  
médical  
et médicosocial

**Éditorial** ..... 3

**Sécuriser l'exercice du faisant fonction d'aide-soignant**

Ingrid Choucrahal

**Actus** ..... 3

**Agenda** ..... 32



© C. Moreau/Elsevier Masson SAS

## Dossier

**Envisager toutes sortes de risques en Ehpad** ..... 7

Valérie Lequien

**Anticiper la gestion de crise sanitaire ou climatique en Ehpad** ..... 8

Madeleine Bourzeau

**Formation au Plan bleu par la simulation** ... 11

Laëtitia Mariage Gaudron

**Retour d'expérience sur le déclenchement du Plan bleu en raison d'un incendie** ..... 14

Lorène Grange

**Le Plan bleu : une opportunité pour recréer du lien entre les soignants ?** .... 16

Camille Bodo

## Pratiques soignantes

**Stimulation cognitive par les aides-soignantes d'un patient avec encéphalopathie sévère en phase aiguë** ..... 18

Hanane Bek, Zahra Carneiro, Sadika Touche, Éric Jurion, Aurélie Cambon, Christine Lune, Lamia Bencherif

## Relation-communication

**L'agressivité dans les pathologies neurodégénératives** ..... 23

Délali Suka

## Gestion des risques

**L'hygiène en chambre stérile au sein d'un service d'hématologie** ..... 25

Claire Pinoy Toque, Sabrina Sahraoui, Florence Pinto

## Formation

**Le secrétaire médical et médicosocial** ..... 28

Estelle Bret

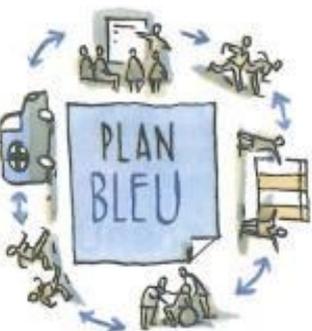
## Juridique-éthique

**Signalement de la maltraitance et contrôles des Ehpad** ..... 30

Jessy Govignon



© F. Souffr/Elsevier Masson SAS



© F. Souffr/Elsevier Masson SAS

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur [www.em-consulte.com/revue/sasol](http://www.em-consulte.com/revue/sasol)

### ANNONCEURS

Elsevier Masson : CV2, CV3, CV4

Illustration de couverture

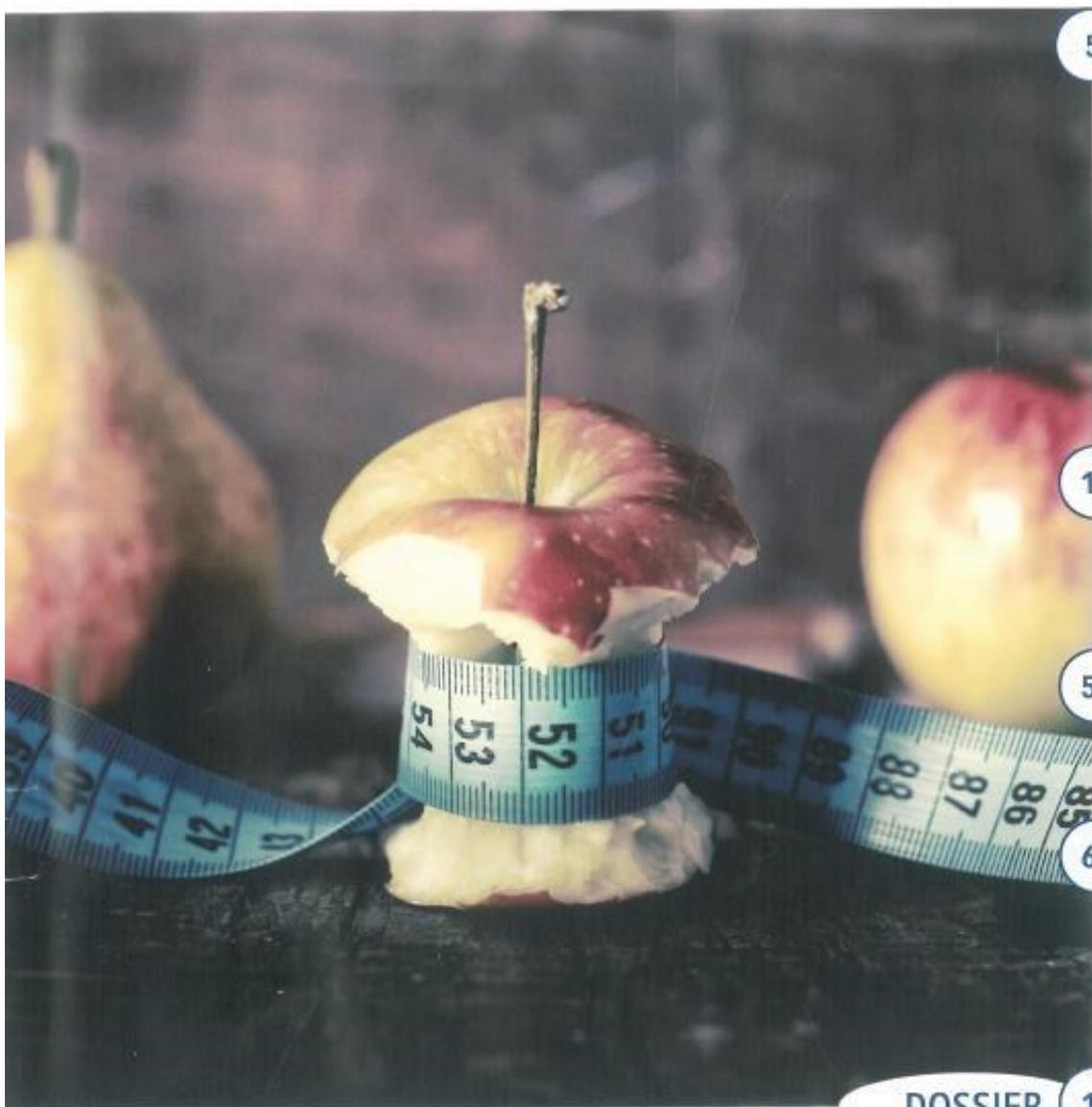
© C. Moreau/

Elsevier Masson SAS

### PROCHAIN NUMERO...

À lire dans le prochain numéro de  
SOINS AIDES-SOIGNANTES  
de juillet-août 2024

**Retrouver le sens au travail**



## 5 Actu soins

- La hausse des effectifs infirmiers prévue d'ici à 2040 suffira-t-elle pour répondre aux besoins ?
- Davantage d'étudiants infirmiers, mais moins de diplômés
- Télésanté : un guide pratique pour la profession infirmière

## 10 Savoirs et pratiques

- Insulinothérapie en boucle fermée au cours du diabète de type 1 après 60 ans

## 55 Pratique avancée

- Le déploiement de la pratique infirmière avancée en Île-de-France

## 60 Philosophie à l'hôpital

- Les manipulateurs et manipulatrices en électroradiologie médicale : médiateurs du soin à l'hôpital

## DOSSIER 19

# L'anorexie mentale

n° 881 - décembre 2023

Éditorial ..... 1

**Des pharmacies contre l'insécurité alimentaire ?**

Daniel Maroudy

## Actu Soins

### actualités professionnelles

**La hausse des effectifs infirmiers prévue d'ici à 2040 suffira-t-elle pour répondre aux besoins ?** ..... 5  
Vanessa Bonet

**Davantage d'étudiants infirmiers, mais moins de diplômés** ..... 5  
Vanessa Bonet

**Télesanté : un guide pratique pour la profession infirmière** ..... 6  
Romain Rivière

**Santé et satisfaction au travail des soignants toujours moins bonnes que dans la population générale** ..... 6  
Raphaël Lichten

**Un outil d'auto-évaluation des cyberviolences conjugales** ..... 7  
Élisa Derrien

**Fonction publique : les hospitaliers fortement exposés aux risques psychosociaux** ..... 7

Vanessa Bonet

**La France lance sa stratégie en santé mondiale 2023-2027** ..... 7

Vanessa Bonet



© CC BY/stock.adobe.com

## Savoirs et Pratiques

**Insulinothérapie en boucle fermée au cours du diabète de type 1 après 60 ans.** ..... 10

Diane Bargain, Catherine Campinos

**"Sens et motions" : une thérapie médiatisée de support en oncologie** ..... 13

Marie Lelièvre, Jean-Luc Sudres

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur [www.em-consulte.com/revue/soin](http://www.em-consulte.com/revue/soin)

### ANNONCEURS

**Douleurs sans frontières :**  
CV2

Elsevier Masson : p. 12,  
p. 52, CV3, CV4

**Illustration de couverture**  
© alexkich/stock.adobe.com



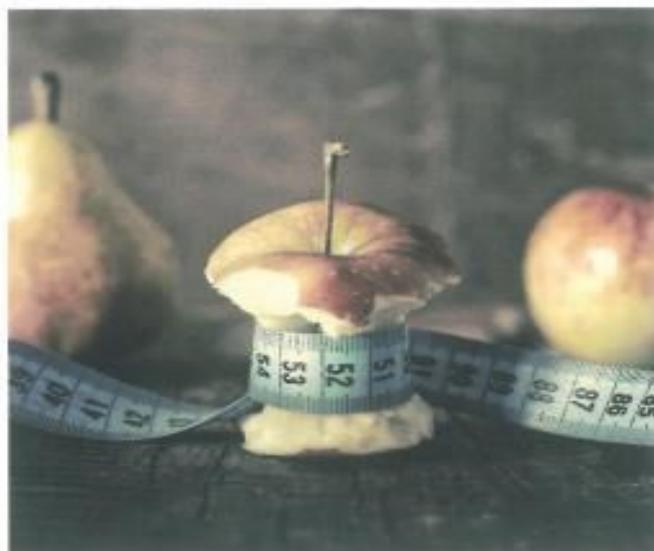
© kraiem/magnum.com/stock.adobe.com



© gaurav/stock.adobe.com

### PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro  
de Soins de janvier-février 2024  
aura pour thème  
**La contention lors des soins**



**Histoire de lire** ..... 8  
**Agenda** ..... 9  
**Bulletin d'abonnement** ..... 18

## Dossier

**L'anorexie mentale : du diagnostic à la prise en charge** ..... 19  
Jean-Pierre Bouchard

**L'anorexie mentale, une pathologie familiale et complexe** ..... 20  
Stéphane Scotto Di Rinaldi, Jean-Luc Sudres, Amélie Rousseau, Jean-Pierre Bouchard

**Anorexie mentale, des données démographiques, socioéconomiques et culturelles encore trop limitées** ..... 24  
Nancy Stiegler, Jean-Pierre Bouchard

**Clinique et prise en charge de l'anorexie mentale dans un service hospitalier** ..... 27  
Annaïck Delepaut Gautrin, Marine Lesteven, Julie Lossouarn, Nadia Taourirt

**De la nécessité de passer du diagnostic au symptôme** ..... 30  
Olivier Sorel, Juliane Tortes Saint-Jammes

**Anorexie mentale et période périnatale** .... 34  
Anne-Charlotte Guérin, Sylvie Lemonnier, Titouan Keribin, Mathilde Lavrilloux, Virginie Jacob Alby

**Pratiques sportives de haut niveau et anorexie mentale** ..... 37  
Guillaume R. Coudeville, Jean-Pierre Bouchard

**L'acceptation inconditionnelle de soi et l'autocompassion : une autre clinique de l'anorexie mentale ?** ..... 41  
Océane Muroli, Jean-Luc Sudres

**Anorexie mentale et musicothérapie** ..... 45  
Stéphane Scotto Di Rinaldi, Jean-Luc Sudres, Amélie Rousseau, Jean-Pierre Bouchard

## L'anorexie mentale

**Traversées d'anorexies : ponctuations cliniques** ..... 49  
Jean-Luc Sudres,

**Testez vos connaissances** ..... 51  
Diane Brulin-Solignac, Jean-Pierre Bouchard

**Éléments de bibliographie** ..... 52  
Liliane Régent

## Pratique avancée

**Le déploiement de la pratique infirmière avancée en Île-de-France** ..... 55  
Lisa Duconget, Carolina De Rosis, Ljiljana Jovic, Aurélie Bourmaud, Agnès Dumas

## Philosophie à l'hôpital

**Les manipulateurs et manipulatrices en électroradiologie médicale : médiateurs du soin à l'hôpital** ..... 60  
Déborah Gasnot, Antonio Borrelli, Jordan Meiss



## 5 Actu soins

- **Promulgation de la proposition de loi sur l'accès aux soins**
- Plus de 6 700 lits d'hospitalisation complète fermés en 2022
- Bilan positif pour la vague 1 du Ségur numérique
- Travail de nuit, le week-end et les jours fériés : la revalorisation est actée
- Tolérance zéro pour les usagers violents

## 57 Pratique avancée

- Évaluation gériatrique minimale par une infirmière en pratique avancée

## 60 Philosophie à l'hôpital

- De l'architecture hospitalière à l'hospitalité

## DOSSIER 9

# La contention lors des soins

n° 882 - janvier-février 2024

**Éditorial** ..... 1

**L'IA, une innovation incontournable dans le monde de la santé ?**

Teddy Cittée

## Actu Soins

### actualités professionnelles

**Promulgation de la proposition de loi sur l'accès aux soins** ..... 5

Vanessa Bonet

**Plus de 6 700 lits d'hospitalisation complète fermés en 2022** ..... 5

Vanessa Bonet

**Bilan positif pour la vague 1 du Ségur numérique** ..... 6

Vanessa Bonet

**Travail de nuit, le week-end et les jours fériés : la revalorisation est actée** ..... 6

Vanessa Bonet

**Tolérance zéro pour les usagers violents** ..... 6  
Valérie Lequien

**Antibiorésistance : une nouvelle stratégie interministérielle à 10 ans** ..... 7

Romain Rivière

**Les infirmiers libéraux submergés par la fatigue de leur métier** ..... 7

Raphaël Lichten



© melbessa/stock.adobe.com

© kues/stock.adobe.com



© korabanth/stock.adobe.com



© suriyostock/stock.adobe.com

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur [www.em-consulte.com/revue/soin](http://www.em-consulte.com/revue/soin)

### ANNONCEURS

Cgos : CV4

Elsevier Masson : p. 56, p. 64, CV2, CV3

Illustration de couverture  
© Anna/stock.adobe.com

### PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro de Soins de mars 2024 aura pour thème

**La maladie de Parkinson**



© APMA/STOCK-ARTS/STOCK.COM

Bulletin d'abonnement ..... 8

## Dossier

<b>Le dilemme de la contention</b> .....	9
Bénédicte Lombart	
<b>User de la contention au cours d'un soin : définitions, contextes et repères</b> .....	10
Bénédicte Lombart	
<b>La contention lors des soins : les aspects juridiques</b> .....	16
Marc Dupont, Audrey Lallement	
<b>Mesurer l'intensité de la contention lors des soins chez les enfants : validation de l'échelle Pric</b> .....	20
Bénédicte Lombart, Céline Bouchart, Daniel Annequin, Anne Caron, Barbara Tourniaire, Michel Galinski	
<b>La contention, une philosophie clinique du corps-à-corps ?</b> .....	25
Martin Dumont	
<b>La contention en pédopsychiatrie</b> .....	31
Jean Lefèvre-Utile	
<b>La contrainte lors des soins chez le sujet âgé atteint de troubles cognitifs</b> .....	34
Valérie Bellamy, Judith Feldman, Pascale Brechet, Laura Moisi	
<b>La contention des patients aux urgences : une difficulté au quotidien mentale ?</b> .....	37
Thomas Renouf, Sandra Lapoussin, Baptiste Peyronnin, Cendrine Toullier, Caroline Hansotte, Pierre-Alexis Raynal	
<b>Comment les parents perçoivent-ils la contention de leur enfant lors d'un soin aux urgences ?</b> .....	41
Pauline Villemont, Bénédicte Lombart	

## La contention lors des soins

<b>Impact psychologique de la contention lors des soins</b> .....	48
Carla De Stefano	
<b>Contention en réanimation : entre sécurité du patient et respect de son autonomie</b> .....	51
Virginie Souppart, Lara Zafrani	
<b>Testez vos connaissances</b> .....	54
Bénédicte Lombart	
<b>Éléments de bibliographie</b> .....	55
Liliane Régent	

## Pratique avancée

<b>Évaluation gériatrique minimale par une infirmière en pratique avancée</b> .....	57
Sandrine Buray, Frédéric Roca	

## Philosophie à l'hôpital

<b>De l'architecture hospitalière à l'hospitalité</b> .....	60
Coline Periano	

## 5 Actu soins

- **Frédéric Valletoux nommé ministre délégué à la Santé**
- Des programmes d'activité physique pour les soignants
- Le pouvoir économique des soins au cœur des enjeux infirmiers
- Les métiers de la santé attirent encore les jeunes Européens
- De plus en plus d'idées suicidaires chez les jeunes

## 60 Pratique avancée

- Des sciences infirmières à la modification des représentations sociales : l'étude littéraire en santé en psychiatrie

## DOSSIER 9

# La maladie de Parkinson

n° 883 - mars 2024

**Éditorial** ..... 1

**Comment se défaire  
de la dissonance cognitive ?**  
Diane Bargain

## Actu Soins

### actualités professionnelles

**Frédéric Valletoux nommé ministre délégué  
à la Santé** ..... 5

Vanessa Bonet

**Des programmes d'activité physique  
pour les soignants** ..... 5

Vanessa Bonet

**Le pouvoir économique des soins  
au cœur des enjeux infirmiers** ..... 6

Romain Rivière

**Les métiers de la santé attirent encore  
les jeunes Européens** ..... 6

Vanessa Bonet

**De plus en plus d'idées suicidaires  
chez les jeunes** ..... 6

Vanessa Bonet

**Un triage soumis à la discrimination  
aux urgences** ..... 7

Valérie Lequien

**Un patient transgenre sur deux victime  
de préjugés dans les lieux de soins** ..... 7

Raphaël Lichten



© Vorster Studio - stock.adobe.com



© chrisgray / stock.adobe.com

## Savoirs et Pratiques

**Éviter les erreurs d'administration  
médicamenteuse : retour d'expérience  
de l'assistance du robot Pepper  
pour le double contrôle** ..... 10

Rémi Arnould, Céline Kramer,  
Valérie Santschi

### PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro  
de Soins d'avril 2024  
aura pour thème

**Préhabilitation et habilitation  
en chirurgie**

Les recommandations aux  
auteurs sont disponibles sur  
[www.em-consulte.com/  
revue/soin](http://www.em-consulte.com/revue/soin)

### ANNONCEURS

France Parkinson : CV4  
Elsevier Masson : CV2, CV3

Illustration de couverture  
© barks - stock.adobe.com



© Gerdemir / stock.adobe.com



Bulletin d'abonnement ..... 16

## Dossier

<b>La pluridisciplinarité au service de l'accompagnement</b> .....	17
Josselyn Gouez-Polin	
<b>Enjeux actuels autour de la maladie de Parkinson</b> .....	18
Jérémy Thezenas, Hayet Salhi, Cécile Hubsch, Mégane De Raeve	
<b>Gradation territoriale, pluriprofessionnalité et IPA : nouveaux leviers pour suivre les patients parkinsoniens</b> .....	22
Jérémy Thezenas	
<b>Prise en charge diététique du patient parkinsonien : une nécessité à chaque étape du système digestif</b> .....	26
Marion Drouot	
<b>L'enseignant en activité physique adaptée, un professionnel aidant à mieux vivre avec la maladie de Parkinson</b> .....	29
Tim Noé	
<b>La place de l'ergothérapie dans la maladie de Parkinson</b> .....	33
Fabrice Nouvel	
<b>Le prestataire de santé à domicile, un acteur méconnu dans la prise en charge du patient parkinsonien</b> .....	37
Florian Poirier, Laura Sogni	
<b>Intérêt du réentraînement à l'effort pour les patients parkinsoniens</b> .....	40
Mathilde Prestini	
<b>Le rôle du psychologue spécialisé en neuropsychologie dans la maladie de Parkinson</b> .....	42
Justine Montillot	

## La maladie de Parkinson

<b>Infirmières coordinatrices et IPA en centre expert Parkinson : quels sont leurs rôles ?</b> ....	46
Christel Barthélémy, Marie-Hélène Delcros, Sabrina Thomas, Lise Mantsi	
<b>La maladie de Parkinson, une prise en soins intrinsèquement palliative</b> .....	53
Manon Auffret, Marc Vérin, Mathilde Giffard, Delphine Marguet, Matthieu Béreau, Marie Patat	
<b>Testez vos connaissances</b> .....	58
Jérémy Thezenas	
<b>Éléments de bibliographie</b> .....	59
Liliane Régent	



## Pratique avancée

<b>Des sciences infirmières à la modification des représentations sociales : l'étude littéraire en santé en psychiatrie</b> ....	60
Jonathan Biglietto, Bernard Kabuth, Étienne Kimmel, Jane-Laure Danan	

## 5 Actu soins

- Généralisation de l'expérimentation sur la rédaction des certificats de décès par les infirmiers
- Le secteur infirmier fait face à une urgence sanitaire mondiale
- Les hôpitaux réclament une hausse de leurs tarifs
- Violence envers les soignants : les députés pour un renforcement des sanctions pénales

## 9 Savoirs et pratiques

- Optimisation de la prise en charge de l'insuffisance cardiaque : structuration du parcours de soins

## 60 Pratique avancée

- La théorie de Meleis : un outil pour mieux comprendre les transitions ville-hôpital

DOSSIER 17

# Préhabilitation et réhabilitation en chirurgie

n° 884 - avril 2024

Éditorial ..... 1

**Biais cognitifs et événements indésirables associés aux soins**

Daniel Maroudy

## Actu Soins

### actualités professionnelles

**Généralisation de l'expérimentation sur la rédaction des certificats de décès par les infirmiers** ..... 5

Vanessa Bonet

**Le secteur infirmier fait face à une urgence sanitaire mondiale** ..... 5

Romain Rivière

**Les hôpitaux réclament une hausse de leurs tarifs** ..... 6

Quentin Haroche

**Violence envers les soignants : les députés pour un renforcement des sanctions pénales** ..... 6

Vanessa Bonet

**Un infirmier sur deux estime que la formation n'est pas adaptée à la réalité de terrain** ..... 7

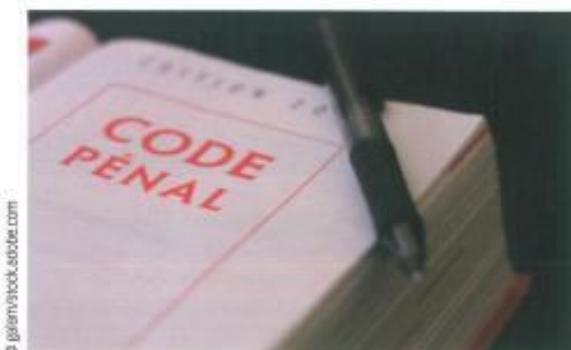
Vanessa Bonet

**Féminisation des responsabilités à l'hôpital : des progrès restent à faire** ..... 7

Vanessa Bonet



© SilvanPronas.com/stock.adobe.com



© gisem/stock.adobe.com



© Ozer/comp/stock.adobe.com/stock.adobe.com

## Savoirs et Pratiques

**Optimisation de la prise en charge de l'insuffisance cardiaque : structuration du parcours de soins** ..... 9

Valérie Blesse, Romain Itier, Ghislaine Galtier, Pauline Fournier, Montse Massot, Sandrine Ayot, Michel Galinier, Jérôme Roncalli

### PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro de Soins de mai 2024 aura pour thème

**Pratique avancée française : vers un soin globalisé ?**

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur [www.em-consulte.com/revue/soin](http://www.em-consulte.com/revue/soin)

### ANNONCEURS

EHESP : CV2  
Quinze Mai : p. 16  
Elsevier Masson : p. 64  
Reprise : CV3  
CGOS : CV4

Illustration de couverture  
© Macrovector/stock.adobe.com



© Macrovector/stock.adobe.com

Histoire de lire ..... 8

## Dossier Préhabilitation et réhabilitation en chirurgie

La pluridisciplinarité au service de l'accompagnement ..... 17

Eva Ester Molina Beltran

La préhabilitation, un nouveau parcours préopératoire pour améliorer la condition des patients ..... 18

Eva Ester Molina Beltran, Cindy Neuzillet, Frédéric Chorin

La préhabilitation et la récupération améliorée après chirurgie : un continuum au bénéfice du patient ..... 22

Francesco Marchegiani, Julie Pham, Magali Roberge, Françoise Beaucaire, Carlo Alberto Schena, Laurence Lacaze, Nicola de Angelis

L'infirmier coordonnateur, élément central du parcours de réhabilitation améliorée après chirurgie ..... 26

Arnaud Crochet

Préhabilitation dans les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin : le parcours de soins Proactive ..... 29

Émilie Lecoq, Léa Alioui, Justine Bourdille, Lore Billiauws, Solène Dermine, Francisca Joly

Préhabilitation par l'activité physique en oncologie ..... 33

Charly Barbe, Frédéric Chorin

Prise en charge nutritionnelle des patients pendant les programmes de préhabilitation et de réhabilitation en chirurgie ..... 38

Marie Guinhut, Séverine Guezennec, Bruno Raynard

Motivation du patient et préhabilitation : l'évaluation souvent oubliée ..... 42

Virgile Pinelli, Bérangère Mottelet

Accompagnement en activité physique adaptée dans le parcours de préhabilitation ..... 46

Sébastien Le Garf, Eva Ester Molina Beltran

La plus-value d'un infirmier coordinateur de parcours patient dans la préhabilitation et la réhabilitation en chirurgie ..... 50

Sophie Peyronnet

Evidence-Based Prehabilitation ..... 54

Samuel Pereira

« Les séances de préhabilitation m'ont donné confiance » ..... 56

Marc Vidal

Testez vos connaissances ..... 58

Eva Ester Molina Beltran

Éléments de bibliographie ..... 59

Liliane Régent

## Pratique avancée

La théorie de Meleis : un outil pour mieux comprendre les transitions ville-hôpital ..... 60

Aurélié Demagny-Warmoes, Yannick Grimbart, Suzanne Bouchard

# SOiNS

LA REVUE DE RÉFÉRENCE INFIRMIÈRE

N° 885

revue mensuelle

mai 2024

ISSN 0038-0814

<http://www.em-consulte.com/revue/soin>

## 5 Actu soins

- **Entretien avec Pierre Mauger, responsable des services médicaux des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024**
- Frédéric Valletoux revient sur l'élargissement des compétences des infirmiers
- #Metoo à l'hôpital, la parole se libère

## 14 Savoirs et pratiques

- Rôle de l'infirmier de coordination dans une unité transversale de nutrition clinique
- Croissance post-traumatique des équipes soignantes de soins critiques après la pandémie de Covid-19

## 60 Pratique avancée

- Les bénéfices des consultations d'équipe mobile d'accompagnement des aidants

## DOSSIER 23

# Pratique avancée française : vers un soin globalisé ?



n° 885 - mai 2024

**Éditorial** ..... 1

**Infirmier, profession en souffrance ou en expansion ?**

Katia Nadaud-Moreau

## Actu Soins

### actualités événement

**« 3 000 professionnels de santé volontaires prendront en charge les athlètes, les accrédités et les spectateurs ».**  
Entretien avec Pierre Mauger, responsable des services médicaux des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 ..... 5  
Vanessa Bonet

### actualités professionnelles

**Frédéric Valletoux revient sur l'élargissement des compétences des infirmiers** ..... 7  
Vanessa Bonet

**Les soignants opposés à la réforme de l'AME** ..... 7  
Vanessa Bonet

**Idel : pas d'augmentation des pour le moment** ..... 8  
Raphaël Lichten

**#Metoo à l'hôpital, la parole se libère** ..... 8  
Vanessa Bonet

**Sylvaine Mazière-Tauran, nouvelle présidente de l'ONI** ..... 8  
Vanessa Bonet

**Les soignants à la peine pour concilier carrière et parentalité** ..... 9  
Vanessa Bonet

**17 % des hospitaliers prêts à travailler davantage pour gagner plus** ..... 9  
Vanessa Bonet

**Projet de loi sur la fin de vie : l'aide à mourir, un choix en toute conscience** ..... 10  
Élisa Derrien

**Une incidence très inquiétante du cancer du sein en France** ..... 10  
Valérie Lequien

**Infections invasives à méningocoques : extension de l'obligation vaccinale** ..... 11  
Vanessa Bonet

**Anticiper les vagues caniculaires** ..... 11  
Valérie Lequien

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur [www.em-consulte.com/revue/soin](http://www.em-consulte.com/revue/soin)

### ANNONCEURS

Fondation de l'Académie de Médecine : p. 64  
Elsevier Masson : CV2, CV3, CV4

Illustration de couverture  
© jozefmicic/stock.adobe.com



### PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro de Soins de juin 2024 aura pour thème  
**Conversation autour de la discipline infirmière**

<b>Agenda</b> .....	<b>12</b>
<b>Histoire de lire</b> .....	<b>13</b>
<b>Bulletin d'abonnement</b> .....	<b>22</b>



© joachim.szkolabobe.com

## Savoirs et pratiques

<b>Rôle de l'infirmier de coordination dans une unité transversale de nutrition clinique</b> .....	<b>14</b>
Anne-Françoise Foiry, Muriel Le Baron, Pauline Faucher, Jean-Michel Oppert, Dorothée Bedock	
<b>Croissance post-traumatique des équipes soignantes de soins critiques après la pandémie de Covid-19</b> .....	<b>18</b>
Marina Fillon, Margaux Plou, Bernard Allaouchiche, Anaëlle Caillet	

## Dossier

### Pratique avancée française : vers un soin globalisé ?

<b>Enjeux et perspectives de la pratique avancée en France</b> .....	<b>23</b>
Sébastien Chamayou	
<b>Enjeux de santé en lien avec l'environnement et le rôle des soignants</b> .....	<b>24</b>
Séverine Vuilleumier	
<b>S'unir pour prévenir, un enjeu de santé publique ?</b> .....	<b>28</b>
Franck Chauvin	
<b>Intégrer la santé environnementale dans les pratiques infirmières</b> .....	<b>30</b>
Rudy Ferré	

<b>Présentation du guide de la dialyse verte</b> ...	<b>34</b>
Maryvonne Hourmant, Fabrice Huré	

<b>Impact d'un programme encourageant la prévention en soins primaires au quotidien et de façon opportuniste</b> .....	<b>37</b>
Fanny Collange, Amandine Baudot, Élise Verot	

<b>Une discipline infirmière rhizomique : des savoirs théoriques pour aborder les corps soignés et soignants</b> .....	<b>41</b>
Nicolas Vonarx	

<b>Expertise clinique de l'IPA PSM dans le repérage et l'évaluation de la douleur somatique chez les personnes schizophrènes</b> .....	<b>49</b>
Matthieu Cohen, Thierry Mira	

<b>L'IPA en soins primaires : une nouvelle porte d'entrée dans le système de santé</b> .....	<b>53</b>
Emmanuel Hardy, Thierry Thomas	

<b>Inscrire les soins dans l'ère d'une santé globale raisonnée</b> .....	<b>57</b>
Sébastien Chamayou	

<b>Testez vos connaissances</b> .....	<b>58</b>
Sébastien Chamayou, François Duponchelle	

<b>Éléments de bibliographie</b> .....	<b>59</b>
Liliane Régent	

## Pratique avancée

<b>Les bénéfiques des consultations d'équipe mobile d'accompagnement des aidants</b> ....	<b>60</b>
Manon Lazuckiewiez, Bérangère Saingery	