

Boletim de Sumários de Publicações Periódicas

do Centro de Documentação e Informação
da Escola Superior de Saúde de Viseu



Saúde no masculino

A adoção de comportamentos preventivos e um acompanhamento médico regular são a aposta da CUF para a redução dos riscos de saúde mais associados aos homens.

Check-ups desportivos

Saiba como o novo serviço da CUF pode despistar eventuais problemas de saúde e contribuir para um melhor desempenho

LASIK

Conheça o procedimento cirúrgico que corrige problemas como miopia, astigmatismo ou hipermetropia

Cirurgia Robótica

Descubra em que consiste, quais os resultados e em que áreas é mais utilizada

+ notícias

5 Todas as notícias na área da saúde e ainda as novidades da CUF.

+ testemunhos

10

Perfil
Luisa Sobral

A cantora e compositora revela porque optou pela CUF para a acompanhar no nascimento dos seus quatro filhos.



12 Histórias Felizes
João Alves

Condicionado desde bebé por uma alergia a proteínas do leite de vaca, é aos 28 anos que, ao realizar vários exames na CUF, descobre que superou a doença.

16 Carreira
Conceição Telhado

Nesta edição da +Vida destacamos o percurso de Conceição Telhado, uma profissional de saúde que conta com quase 50 anos de carreira.

18 Reportagem
500 MILES

Conheça um projeto que, com a participação da CUF, procura ajudar instituições do setor social a adquirirem novas competências na área da gestão.

A CUF é líder na prestação de cuidados de saúde no setor privado em Portugal, desenvolvendo a sua atividade através de 24 hospitais e clínicas em Portugal.

Conselho Editorial: Direção de Comunicação da CUF

Editor: Adalgatto * R. Centro Cultural, 6A, 1700-107 Lisboa

Coordenação: Francisco Jacobetty, Tiago Matos

Redação: Andréia Gonçalves, Andreia Vieira, Carlota Morais, Cláudia Brito Marques, Inês Pereira, Fátima Mariano, Patrícia Gaspar e Silva, Rita Vassal, Susana Turcão

Paginação: Joana Mata, Tetyana Golodynska

Fotografias: António Azevedo, António Pedrosa, Carlos Tales, Diana Tinoco, José Fernandes, Luís Sousa, Miguel Proença, Ricardo Castelo (4SEE) e CUF * Imagens: iStock

Propriedade: CUF * Av. do Forte, Edifício Suécia, III - 2.º
2790-073 Carnaxide

Impressão e acabamento: LIDERGRAF

Tiragem: 3.000 exemplares

Depósito legal: 308443/10

Publicação: Abril de 2023

Distribuição gratuita



+ foco

22 Especial
Saúde no masculino

Algumas das doenças mais comuns nos homens podem ser contrariadas através de comportamentos preventivos e de um acompanhamento médico regular. Saiba como.

+ saúde

38 Desporto
Como praticar desporto em segurança

Seja amador, federado ou de alta performance, qualquer atleta pode beneficiar do novo serviço de check-ups desportivos da CUF.

42 Seniores
Prevenir quedas em casa

Saiba que medidas deve adotar e qual é o papel da família na prevenção de quedas e no acompanhamento do idoso.

44 Maternidade
Amamentação: o que deve saber?

Descubra quais as vantagens da amamentação e como ultrapassar as dificuldades.

46 Infantil
Como cuidar da visão das crianças

A que sinais de alerta devem os pais e educadores estar atentos? Uma dúvida que importa clarificar para que a procura de avaliação médica seja atempada.

48 Família
LASIK

Conheça a mais alta tecnologia para correção de Miopia, Astigmatismo e Hipermetropia.

52 Inovação
Cirurgia robótica

Descubra em que consiste, quais as principais vantagens e em que áreas é utilizada a cirurgia robótica na CUF.



+ conhecimento

54 Conselhos e Dicas
Perda de audição

Aprenda a proteger os seus ouvidos e conheça as soluções de reabilitação disponíveis.

56 Descomplicar
Primeira consulta de Ginecologia

Saiba o que esperar desta consulta essencial para a saúde feminina.

57 Verdades e Mitos
Dor

Esclareça as suas dúvidas sobre dor e saiba de que forma pode ser tratada.

58 CUF Kids
Dentes de leite

Explique aos mais novos as diferenças entre dentes temporários e permanentes.



**EDIÇÃO
ONLINE**

www.cuf.pt

Boletim

ESCLEROSE MÚLTIPLA

Nº 31 | Série 2 | Trimestral | JANEIRO • FEVEREIRO • MARÇO 2023 | PREÇO DE CAPA 1€

SPEM

SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA.

ISSN 0873-1500



Ajude-nos a fazer mais e melhor!

Sabia que pode doar 0.5%
dos seus impostos, de forma gratuita?
Escolha a SPEM para a Consignação do IRS!
NIF da (SPEM): 501 789 880

Um gesto pode melhorar vidas ♥

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL



Sumário

03 EDITORIAL

04 EM FOCO - EM E MEDIDAS NÃO FARMACOLÓGICAS

06 PROJETOS DA SPEM - PEMSA - AGEAS

10 EM DESTAQUE - TERTÚLIAS DE NORTE A SUL COM A APP DA CLEO

12 ROTEIRO - BOA VIAGEM - PARQUE DOS POETAS

18 CONSIGNAÇÃO DO IRS

20 NOTÍCIAS EM FORÇA

22 EM PASSATEMPO - EXERCITE A SUA MEMÓRIA ENQUANTO SE DIVERTE A JOGAR

24 NOTÍCIAS DELEGAÇÕES

30 NOTÍCIAS GERAIS



spem@spem.pt www.spem.pt @SPEMPortugal



Ficha Técnica: Propriedade e Edição: Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla • Contribuinte N.º: 501 789 880 • Diretor: Alexandre Guedes da Silva • Diretora Adjunta: Telma Salsinha • Redação e Edição de Texto: Ana Sofia Fonseca • Paginação: Maria Lopes • Impressão: Lisgráfica - Impressão e Artes Gráficas, S.A. - Rua Consiglieri Pedroso, Queluz de Baixo, 2730-053 Barcarena • Depósito Legal: PT 89088/95 • ISSN: N.º0873-1500 • Registo na ERC com o n.º 119275 • Tiragem: 3000 Exemplos • Periodicidade: Trimestral • Preço de capa: 1€ • N.º 31 (2ª série) • Distribuição gratuita a sócios e técnicos de saúde • Estatuto Editorial: <http://spem.pt/comunicacao/boletim-spem/> • SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA - SEDE DA REDAÇÃO: Rua Zófimo Pedroso, 66 - 1950-291 Lisboa • Tel: 218 650 480 • E-mail: spem@spem.pt • www.spem.pt

dependências

O MISERABILISMO DAS CATIVAÇÕES
NA SAÚDE E O ESTIGMA DAS
COMUNIDADES TERAPEUTICAS



66ª Reunião Anual da Comissão de
Estupefacientes das Nações Unidas:

**João Goulão proferiu
discurso nacional e
destacou candidatura
de Portugal à CND**

4 em cada 10 já sofreram
discriminação e 15% violação
de direitos, mas...

**Estigma e
discriminação face
à infeção por VIH
diminuem em
Portugal**



Entrevista com Isabel Carvalho, Diretora do
Programa Nacional para a Tuberculose:

**“Temos que diminuir
mais rapidamente a incidência
para que seja possível alcançar
os objetivos”**



dependências

LANÇAMENTO DO LIVRO "VERDADES SEM MEDO" CRÔNICAS VIOLÊNCIA, TRÁFICO E CRIME ORGANIZADO UNANIMEMENTE CONSIDERADO O EPÍLOGO NATURAL DE UM LEGADO



DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL E TOLERÂNCIA ZERO FACE AO ESTIGMA VIH EM MIRA:

MUNICÍPIO DE GAIA ADERE À REDE FAST TRACK CITIES

FÓRUM NACIONAL ÁLCOOL E SAÚDE (TAMBÉM) NÃO PARECE ESTAR A CONTRIBUIR COMO PODERIA ESPERAR-SE:

PORTUGUESES E ÁLCOOL: UM BRAÇO DE FERRO EM QUE GANHAM SEMPRE OS MESMOS, OS "MAIS MUSCULADOS"



XXXIII ENCONTRO DAS TAIPAS: UMA TRADIÇÃO QUE VEM DE LONGE...

dependências

PLANO ESTRATÉGICO (2024/2026)

**O FUTURO COMEÇOU A
DESENHAR-SE NO VIMEIRO**

HEPATITE C DISCUTIDA "À LUPA"



**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE ADICTOLOGIA
PROMOVE ATUALIZAÇÃO EM DEPENDÊNCIAS**



**CRIADA A TASK FORCE PARA O COMBATE
À DROGA E DEPENDÊNCIAS NOS AÇORES**

VIVER EM EQUILÍBRIO

REVISTA OFICIAL



DIABETES

PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Nº 105 · € 3,99 (Cont.) · Trimestral · janeiro a março de 2023

Entrevista

**Constantino
Sakellarides**

**“A inação
não leva
a nada
de positivo”**

Reflexão sobre o estado da saúde em Portugal e o papel individual de cada cidadão na gestão da sua saúde

**Diferentes
tipos de pão**

Características e relação com a glicemia

**Não tem
(ainda) diabetes?**

Saiba como controlar a pré-diabetes e o risco de doença vascular

PORQUE É QUE É IMPORTANTE MANTER A DIABETES BEM CONTROLADA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA?



ATUALIDADE

- 8 NOTÍCIAS
- 12 CONGRESSO DA APDP
- 13 ESTUDO APDP - PERCEÇÃO DA DIABETES EM PORTUGAL
- 14 STEP IN
- 15 RESOLUÇÃO SOBRE A DIABETES NA UNIÃO EUROPEIA
- 16 DIABETES (EM)CAMINHADA
- 18 ENTREVISTA CONSTANTINO SAKELLARIDES

CUIDAR BEM DA DIABETES

- 26 MANTER A DIABETES BEM CONTROLADA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA
- 38 NÃO TEM (AINDA) DIABETES?
- 32 COMO MANTER-SE AFASTADO DE GRIPES E CONSTIPAÇÕES
- 36 ATIVIDADE FÍSICA RECOMENDÁVEL PARA FAZER EM TELETRABALHO
- 40 CONSULTÓRIO - COMPLEMENTO POR DEPENDÊNCIA
- 41 CONSULTÓRIO - A DIABETES TIPO 2 PODE AFETAR O MEU HUMOR?

COMER BEM

- 44 O QUE DIZER SOBRE O PÃO
- 51 CONHEÇA E COMPARE QUEIJOS
- 52 FRUTA DA ÉPOCA - TANGERINA
- 54 RECEITAS DE MARIA DE LURDES MODESTO



p.44

O QUE DIZER
SOBRE O PÃO

E AINDA...

- 1 MENSAGEM DO PRESIDENTE
- 2 CORREIO DO LEITOR
- 3 VOZES DA APDP
- 6 EDITORIAL
- 63 CURSOS APDP
- 65 DIABÉTICO ILUSTRE

DIRIGIR & FORMAR

REVISTA DO IEFP N.º 38 janeiro a março 2023 // 3€

A Gestão das Transições no mercado de trabalho

TEMA DE CAPA

- 4** O QUE AFETA A TRANSIÇÃO DA ESCOLA PARA O MERCADO DE TRABALHO? UM DIAGNÓSTICO PROPOSITIVO
Paulo Marques
- 9** POLÍTICAS ATIVAS DE EMPREGO – RESULTADOS DE UMA AVALIAÇÃO CONTRAFCTUAL
Paulo Feliciano, João Paulo Henriques e Teresa Evaristo
- 15** MEDIDAS ATIVAS DE EMPREGO – APOIAR A TRANSIÇÃO PARA O MERCADO DE TRABALHO
Alexandre Oliveira
- 22** SISTEMA DE APRENDIZAGEM TRANSIÇÃO PARA O MERCADO DE TRABALHO – A EXPERIÊNCIA DA CCILA/DUAL
Elísio Silva
- 30** O PERCURSO DOS JOVENS APÓS A CONCLUSÃO DO ENSINO SECUNDÁRIO
Nuno Neto Rodrigues e Joana Duarte
- 34** O FIO DE ARIADNE – TRAVESSIAS PROFISSIONAIS E COMPETÊNCIAS EMPREENDEDORAS
Ana Paula Marques
- 39** EMPREENDEDORISMO – TRANSIÇÃO PROFISSIONAL DOS DIPLOMADOS
Rita Moreira

DOSSIER

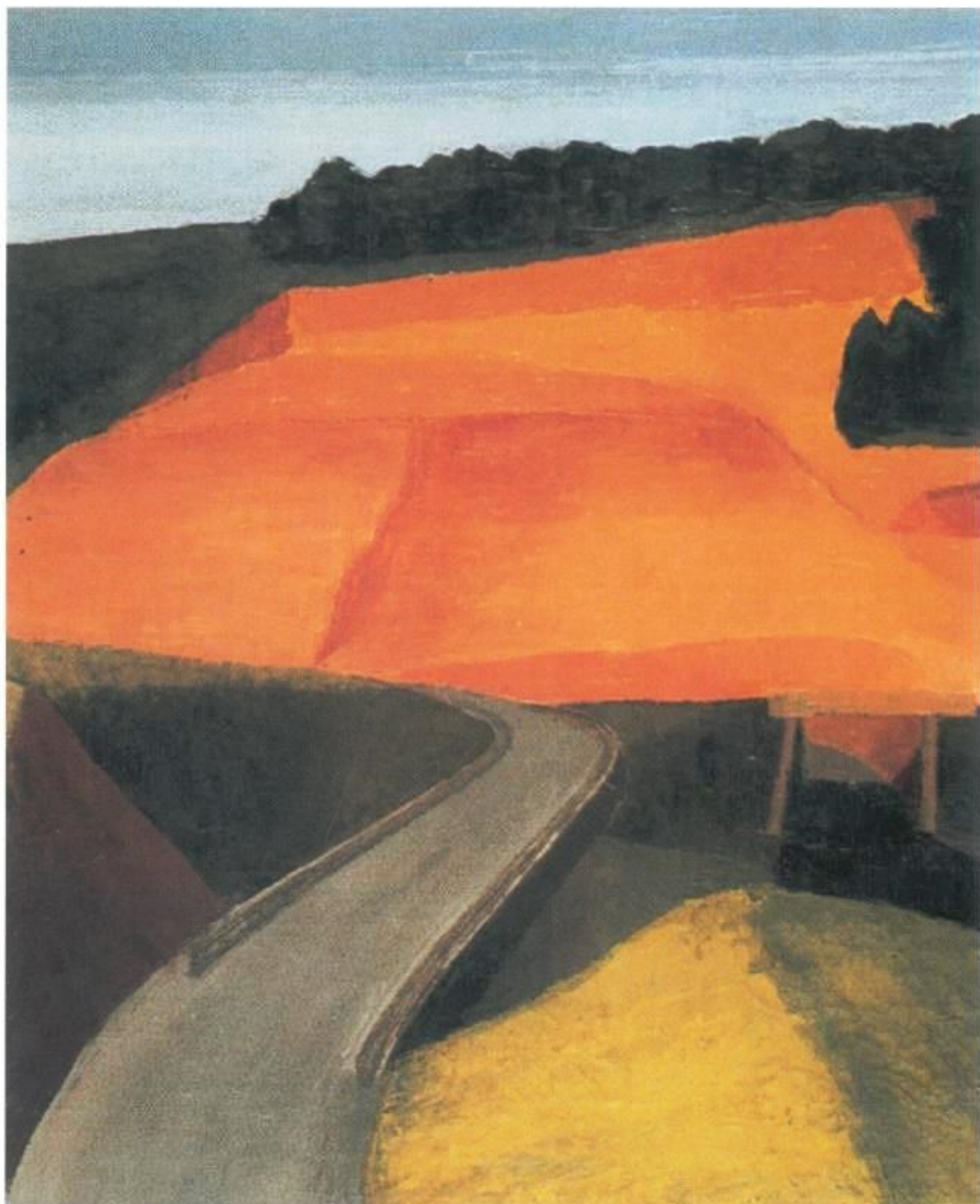
PROMOVER A INCLUSÃO PRODUTIVA DOS MAIS VELHOS

- 44** ENTREVISTA A EDUARDO OLIVEIRA – ESTE PAÍS TAMBÉM É PARA VELHOS
- 48** ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL – PREPARAR PORTUGAL PARA O FUTURO!
Nuno Marques
- 53** TRANSIÇÃO PARA A REFORMA ATIVA – EXPERIÊNCIAS DE SUCESSO
Helena Figueiredo

GESTÃO RH

- 60** DEPOIS DA TEMPESTADE VÊM AS PESSOAS
Inês Veloso

E L E C T R A



EDITORIAL

A cidade e as serras
José Manuel dos Santos
e António Soares

ASSUNTO

Cidade, Campo

*Sob a condição da
urbanização planetária*
António Guerreiro

A metacidade

Pedro Ignacio Alonso

*«O ordenamento do campo precede
o ordenamento da cidade»*

Jorge Gaspar

Entrevista por António Guerreiro

As cidades no tempo do vírus

Thierry Paquot

Redescobrir o campo

Jeff Malpas

A «cidade mal-amada»

Joëlle Salomon Cavin

A cidade-jardim: uma ideia utópica

Yves Cabannes

Entrevista por António Guerreiro

A extinção da noite

Raul Cerveira Lima

FIGURA

Hans Magnus Enzensberger

Alfonso Berardinelli

REGISTO

Humano, mais humano:

Proust reencarnado

Jean-Marc Quaranta

PORTFOLIO

Alexander Kluge

Contar os dois lados da história

Entrevista por Ulrike Sprenger

e Leander Gussmann

PASSAGENS

*«Quem sempre viveu nas cidades
pede ao campo...»*

(Paulo Varela Gomes)

António Guerreiro

FURO

Sala de embarque

Navtej Sarna

PRIMEIRA PESSOA

Eyal Weizman:

Estética e direitos humanos

Entrevista por Afonso Dias Ramos

LIVRO DE HORAS

Natureza viva

Graça Morais

DIAGONAL

A Primeira Guerra Mundial

na «república das letras»

Viriato Soromenho-Marques

METROPOLITANO

O Problema da Habitação

Daniel Malhão

*Fotografar uma fotografia:
a olhar para «O Problema da Habitação»*

Ensaio de Delfim Sardo

OBRAS ESCOLHIDAS

Pallaksch: Hölderlin e Agamben

Bernardo Vaz de Castro

DICIONÁRIO DAS IDEIAS FEITAS

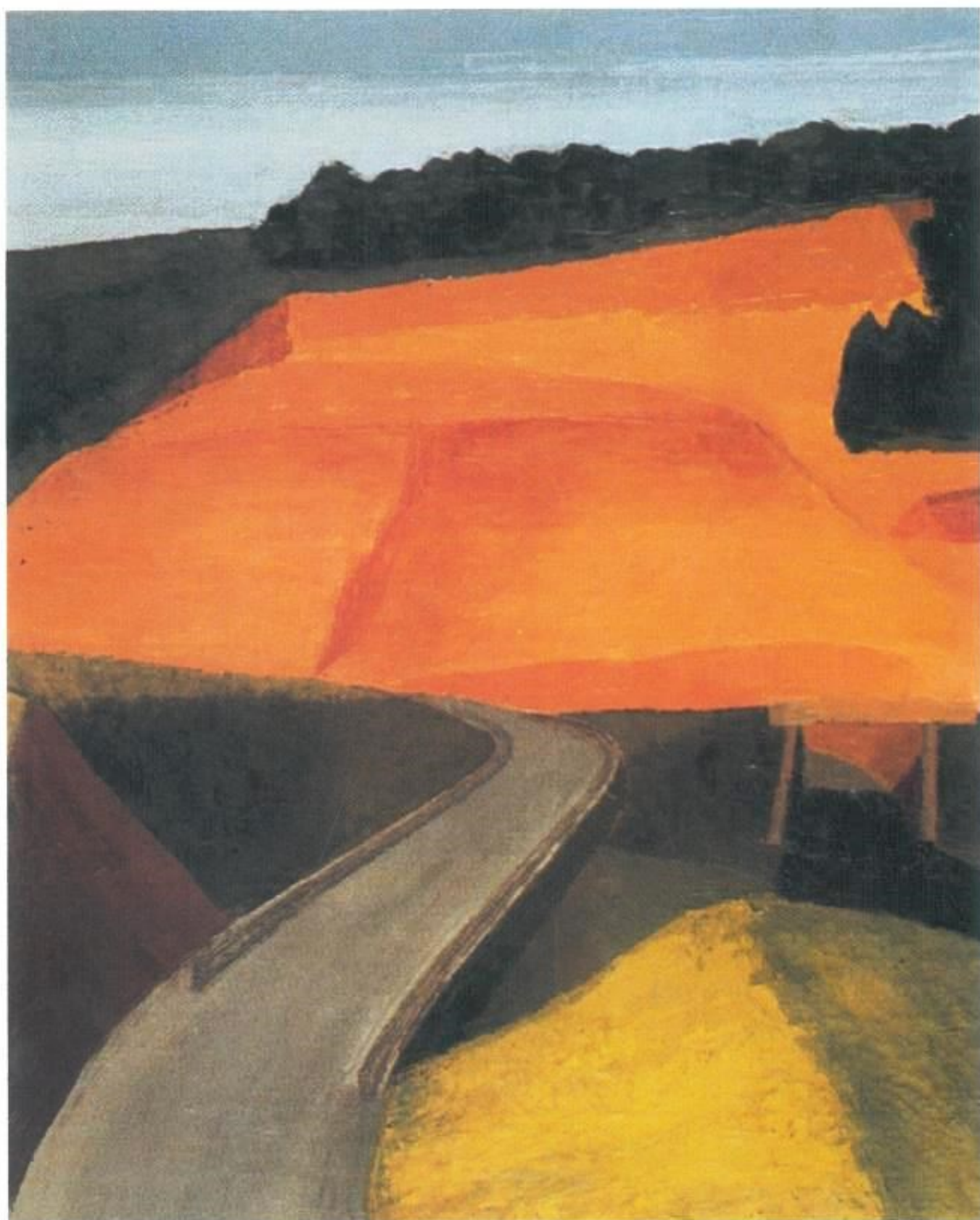
Oligarca

Luhuna Carvalho



9 789895 369652

E L E C T R A



EDITORIAL

The City and the Mountains
José Manuel dos Santos
and António Soares

SUBJECT

City, Countryside

*Under the Condition
of Planetary Urbanisation*
António Guerreiro

The Meta-City
Pedro Ignacio Alonso

'Rural planning precedes city planning'
Jorge Gaspar
Interview with António Guerreiro

Cities in the Age of the Virus
Thierry Paquot

Rediscovering the Country
Jeff Malpas

The 'Unloved City'
Joëlle Salomon Cavin

Garden Cities: a Utopian Idea
Yves Cabannes
Interview with António Guerreiro

The Extinction of Night
Raul Cerveira Lima

FIGURE

Hans Magnus Enzensberger
Alfonso Berardinelli

REGISTER

Human, More Human:
Proust Reincarnated
Jean-Marc Quaranta

PORTFOLIO

Alexander Kluge
Telling Both Sides of the Story
Interview with Ulrike Sprenger
and Leander Gussmann

PASSAGES

*'Those who have always lived in cities
ask the countryside...'*
(Paulo Varela Gomes)
António Guerreiro

SCOOP

Departure Lounge
Navtej Sarna

IN THE FIRST PERSON

Eyal Weizman:
Aesthetics and Human Rights.
Interview with Afonso Dias Ramos

BOOK OF HOURS

Living Still Life
Graça Morais

DIAGONAL

*The First World War
in the 'Republic of Letters'*
Viriato Soromenho-Marques

METROPOLITAN

The Housing Problem
Daniel Malhão

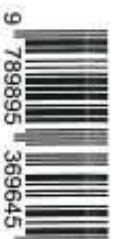
To Photograph a Photograph:
Looking at 'The Housing Problem'
Essay by Delfim Sardo

CHOSEN WORKS

Pallaksch: Hölderlin and Agamben
Bernardo Vaz de Castro

DICTIONARY OF RECEIVED IDEAS

Oligarch
Luhuna Carvalho



ENFERMAGEM EM ● FOCO

BRAGANÇA
10,8 ENF. X 1.000 HAB.

VIANA DO CASTELO
2,4 ENF. X 1.000 HAB.

BRAGA
8,6 ENF. X 1.000 HAB.

PORTO
13,3 ENF. X 1.000 HAB.

RETRATO

VILA REAL
10,6 ENF. X 1.000 HAB.

GUARDA
5,8 ENF. X 1.000 HAB.

AVEIRO
4,3 ENF. X 1.000 HAB.

VISEU
7 ENF. X 1.000 HAB.

COIMBRA
16,9 ENF. X 1.000 HAB.

LEIRIA
5 ENF. X 1.000 HAB.

CASTELO BRANCO
8,2 ENF. X 1.000 HAB.

AGUDES
10,1 ENF. X 1.000 HAB.

SANTARÉM
6,2 ENF. X 1.000 HAB.

DA ENFERMAGEM

LISBOA
8,2 ENF. X 1.000 HAB.

PORTELEGRE
9,8 ENF. X 1.000 HAB.

EM

ÉVORA
8,1 ENF. X 1.000 HAB.

SETOUBAL
5,6 ENF. X 1.000 HAB.

PORTUGAL

BEJA
4,2 ENF. X 1.000 HAB.

ALGARVE
6,2 ENF. X 1.000 HAB.



TERMÓMETRO

No vermelho, o Ministro da Saúde, pelo atraso na resolução das injustiças relativas

A degradação do SNS com um contributo inquestionável do Governo

A seca que assola o país e que terá consequências na vida dos portugueses

O Diretor Executivo do SNS que, até ao momento, nada de concreto apresentou

A Secretária de Estado da Promoção da Saúde que, de Promoção, ainda nada apresentou

Mais uma organização das comemorações do Dia Internacional do Enfermeiro com grande visibilidade pública

A greve no setor privado que consolidará as exigências futuras dos enfermeiros

O 35.º aniversário do SEP

FN

FARMACÊUTICO NEWS



FALAR DE...

INTERRUPÇÃO DE MEDICAMENTOS:
PROBLEMA DO PASSADO QUE PRECISA
DE RESPOSTA HOJE

Dr. Nuno Flora

PÁG / 14



EM FOCO

NIRSEVIMAB: UMA NOVA ESTRATÉGIA DE IMUNIZAÇÃO
CONTRA AS DOENÇAS DO TRATO RESPIRATÓRIO INFERIOR
CAUSADAS PELO VÍRUS SINICIAL RESPIRATÓRIO

Dr. Simon Nadel, Nabil Jamshed
e Prof. Doutor João Gonçalves

PÁG / 30

06

XV JORNADAS
DE FARMÁCIA HOSPITALAR
ATUALIZAÇÃO E INOVAÇÃO

18

14.º CONGRESSO DAS FARMÁCIAS
É URGENTE APROXIMAR AS FARMÁCIAS
E A COMUNIDADE EM PROL DO DOENTE

@

...
*
>
\$
()
!
/



14



EM FOCO...

16

EVIDÊNCIA DO MUNDO REAL:
PARA ONDE CAMINHAMOS?
Prof. Doutor
António Vaz Carneiro



FALAR DE...

28

FARMÁCIA: O "PONTO DE SAÚDE"
PARA PROMOVER A EDUCAÇÃO ALIMENTAR
Dr.ª Vera Torégão
Dr.ª Ana Pratas



18



ESPECIAL

18

14.º CONGRESSO DAS FARMÁCIAS
FORMALIZAR PROTOCOLOS DE ATUAÇÃO E CRIAR VIAS
DE REFERENCIAÇÃO PARA O SETOR FARMACÊUTICO
Dr.ª Ema Paulino



EM FOCO...

30

MIRSEVIMAB: UMA NOVA ESTRATÉGIA DE IMUNIZAÇÃO
CONTRA AS DOENÇAS DO TRATO RESPIRATÓRIO
INFERIOR CAUSADAS PELO VÍRUS SINICIAL
RESPIRATÓRIO
Dr. Simon Nadel
Nabil Jamshed
Prof. Doutor João Gonçalves



ESPECIAL

20

É URGENTE APROXIMAR AS FARMÁCIAS
E A COMUNIDADE EM PROL DO DOENTE
Dr. Paulo Fernandes
Dr. João Almeida Lopes
Prof.ª Doutora Generosa
do Nascimento



OPINIÃO DE...

33

CARCINOMA BASOCELULAR
Dr.ª Helena Carvalho



ESPECIAL

06

"ATUALIZAÇÃO E INOVAÇÃO": OS DOIS PILARES
ASSENTES NO TRABALHO DO CONSELHO DO COLÉGIO
DE ESPECIALIDADE DE FARMÁCIA HOSPITALAR
Dr. João Ribeiro
Prof. Doutor Hélder Mota Filipe
Dr.ª Paula Almeida
Dr.ª Fátima Ventura
Dr. José Feio



FALAR DE...

14

RITURA DE MEDICAMENTOS: PROBLEMA
DO PASSADO QUE PRECISA DE RESPOSTA HOJE
Dr. Nuno Florá



28

HEMATOLOGIA e ONCOLOGIA

EDIÇÃO
NEWSIFARMA

64.^a REUNIÃO DA ASH
REVISÃO SISTÊMICA
DA EVIDÊNCIA DISPONÍVEL PARA
APOIAR A DECISÃO TERAPÊUTICA

PERSPECTIVAS EM HEMATOLOGIA 2023

TRATAMENTO E GESTÃO
DO MIELOMA MÚLTIPLO
DE ALTO RISCO

ALTERAÇÕES HEMATOLÓGICAS
NA GRAVIDEZ

EAHAD 2023
INOVAÇÃO NO TRATAMENTO
DA HEMOFILIA E DISTÚRBIOS
HEMORRÁGICOS

HEMATOLOGIA ONCOLOGIA

Diretor Comercial
Miguel Ingenerf Afonso
miguelafonso@newsfarma.pt

Diretora de Publicidade
Conceição Pires
conceicaopires@newsfarma.pt

Assessora Comercial
Sandra Condeço
sandracondeco@newsfarma.pt

Agenda
agenda@newsfarma.pt

Equipa Editorial
Andrea Fonseca
andreafonseca@newsfarma.pt

Andreia Pereira
andreiapereira@newsfarma.pt

Carolina Ajuda
carolinaajuda@newsfarma.pt

Catarina Jerónimo (Coordenadora)
catarinajeronimo@newsfarma.pt

Débora Almeida
deboralmeida@newsfarma.pt

Gonçalo Martins
goncalomartins@newsfarma.pt

João Bernardo
joaobernardo@newsfarma.pt

Katia Mesquita
katiamesquita@newsfarma.pt

Rita Asseiceiro
ritaasseiceiro@newsfarma.pt

Produção & Design

Sara Sousa
sarasousa@newsfarma.pt

Ana Carvalheiro
anacarvalheiro@ipmcom.pt

Gonçalo Silva
goncalosilva@ipmcom.pt

Diretora Institucional
Ana Branquinho
anabranquinho@newsfarma.pt

Redação e Publicidade
Av. Infante D. Henrique, 333 H, 37,
1900-282 Lisboa
T. 218 504 065 Fax 210 435 935
newsfarma@newsfarma.pt
www.newsfarma.pt

Pré-press e impressão RPO

Depósito legal 356194/13

Tiragem 2000 exemplares

Periodicidade Trimestral
mar 2023

Preço 3€

A reprodução total ou parcial de textos ou fotografias é possível, desde que indicada a sua origem (News Farma) e com autorização da Direção. Os artigos de opinião são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Publicação isenta de registo na ERC, ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99, de 9/06, Artigo 12º n.º 1.A.

Hematologia e Oncologia apoia:

Sociedade Portuguesa de Hematologia

Edição

NEWSIFARMA

Hematologia e Oncologia é um projeto da News Farma, de periodicidade trimestral e dirigido a profissionais de saúde.



04. MIELOMA MÚLTIPLO DE ALTO RISCO: EXISTE UMA ABORDAGEM TERAPÉUTICA ÓTIMA?
10. AS ALTERAÇÕES HEMATOLÓGICAS NA GRAVIDEZ
14. DIRETOR DO PROGRAMA PARA AS DOENÇAS ONCOLÓGICAS ESTÁ ORGULHOSO COM O DESEMPENHO NACIONAL
17. 16.º CONGRESSO EAHAD - 2023
31. ESTUDO PORTUGUÊS DEMONSTRA QUE MAIS DE METADE DOS DOENTES COM MIELOMA MÚLTIPLO ABANDONOU A SUA ATIVIDADE PROFISSIONAL
32. 64.ª REUNIÃO SOCIEDADE AMERICANA DE HEMATOLOGIA - ASH 2022
47. LEUCEMIA MIELOIDE AGUDA: COMENTÁRIO À PALESTRA NA REUNIÃO XPERT XPERIENCE IN ACUTE MYELOID LEUKEMIA ENTREVISTA COM A PROF.ª DOUTORA EMÍLIA CORTESÃO

PATROCINADORES DESTA EDIÇÃO

abbvie

astellas

GILEAD
Advancing Transcendence
Improving Lives.

GSK

NOVARTIS

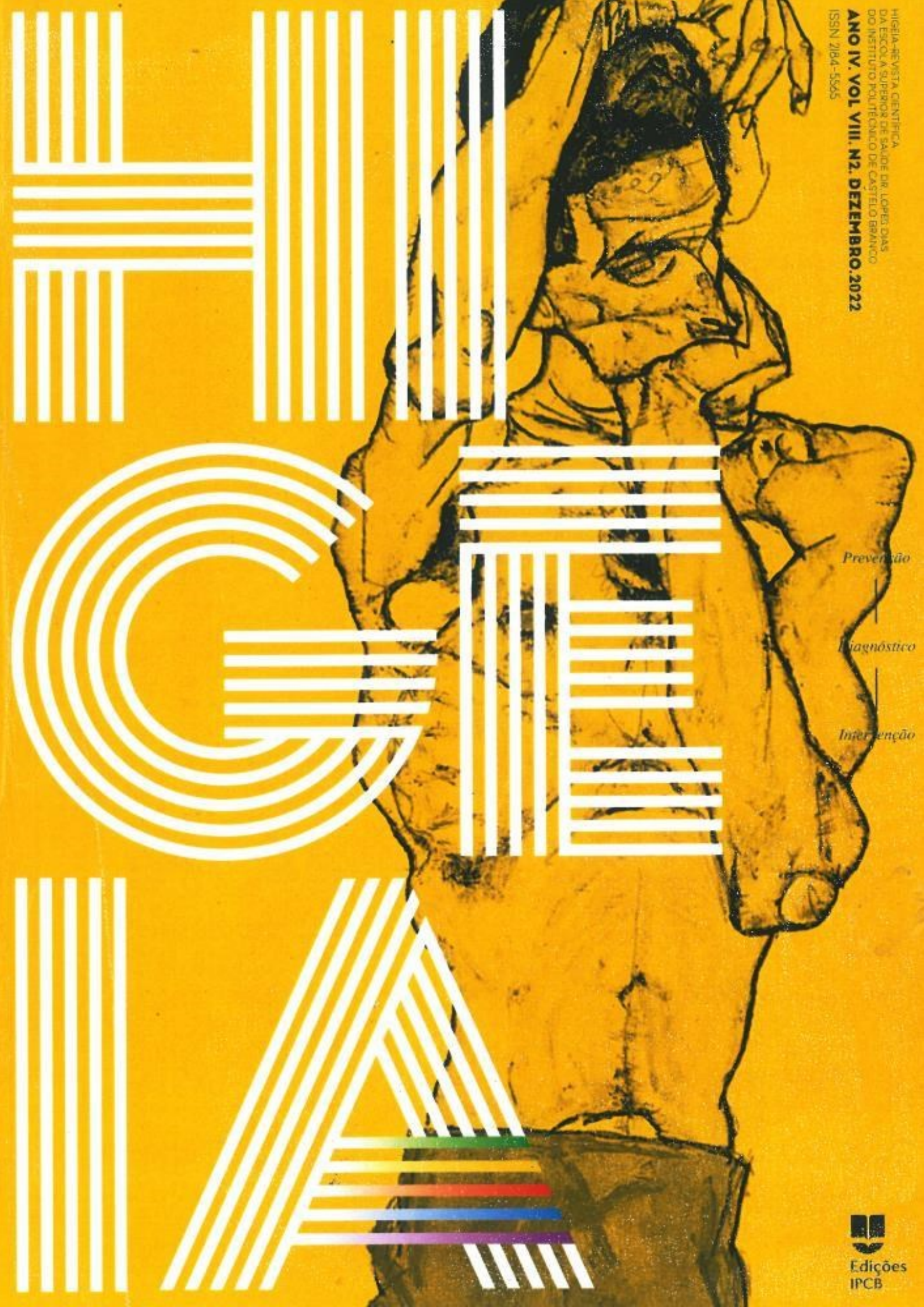
sanofi

Takeda

www.newsfarma.pt

HIGIENA-REVISTA CIENTÍFICA
DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DR. LOPES DIAS
DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO
ANO IV, VOL VIII, N2, DEZEMBRO, 2022
ISSN 2184-5565

Prevenção
|
Diagnóstico
|
Intervenção



ÍNDICE

INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA NUM INDIVÍDUO COM EPICONDILITE LATERAL - UM ESTUDO DE CASO PHYSIOTHERAPY INTERVENTION IN AN INDIVIDUAL WITH LATERAL EPICONDYLITIS - A CASE STUDY	9
FATORES PREDITIVOS INTRAOPERATÓRIOS PARA O DESENVOLVIMENTO DE FIBRILHAÇÃO AURICULAR APÓS CIRURGIA CARDÍACA PREDICTIVE INTRAOPERATIVE FACTORS FOR THE DEVELOPMENT OF ATRIAL FIBRILLATION AFTER CARDIAC SURGERY	19
ECMO COMO TERAPIA EM CHOQUE CARDIOGÉNICO PÓS-EAM ECMO AS THERAPY IN POST-AMI CARDIOGENIC SHOCK	27
ANULOPLASTIA NO CONTEXTO DE REGURGITAÇÃO TRICÚSPIDE: ASSOCIADA A FISTULA ARTERIOVÉNOSA ANNULOPLASTY IN THE CONTEXT OF TRICUSPID REGURGITATION: ASSOCIATED WITH ARTERIOVENOUS FISTULA	37
APPLICABILITY OF THE DIBH TECHNIQUE IN PATIENTS WITH BREAST CANCER UNDERGOING RADIATION THERAPY APLICABILIDADE DA TÉCNICA DIBH EM DOENTES COM CANCRO DA MAMA SUBMETIDOS A RADIOTERAPIA	43



Hospitalidade

Ano 87 | n.º 339 | Janeiro - Março 2023 | Trimestral | 5,50 €

A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus

ENTREVISTA

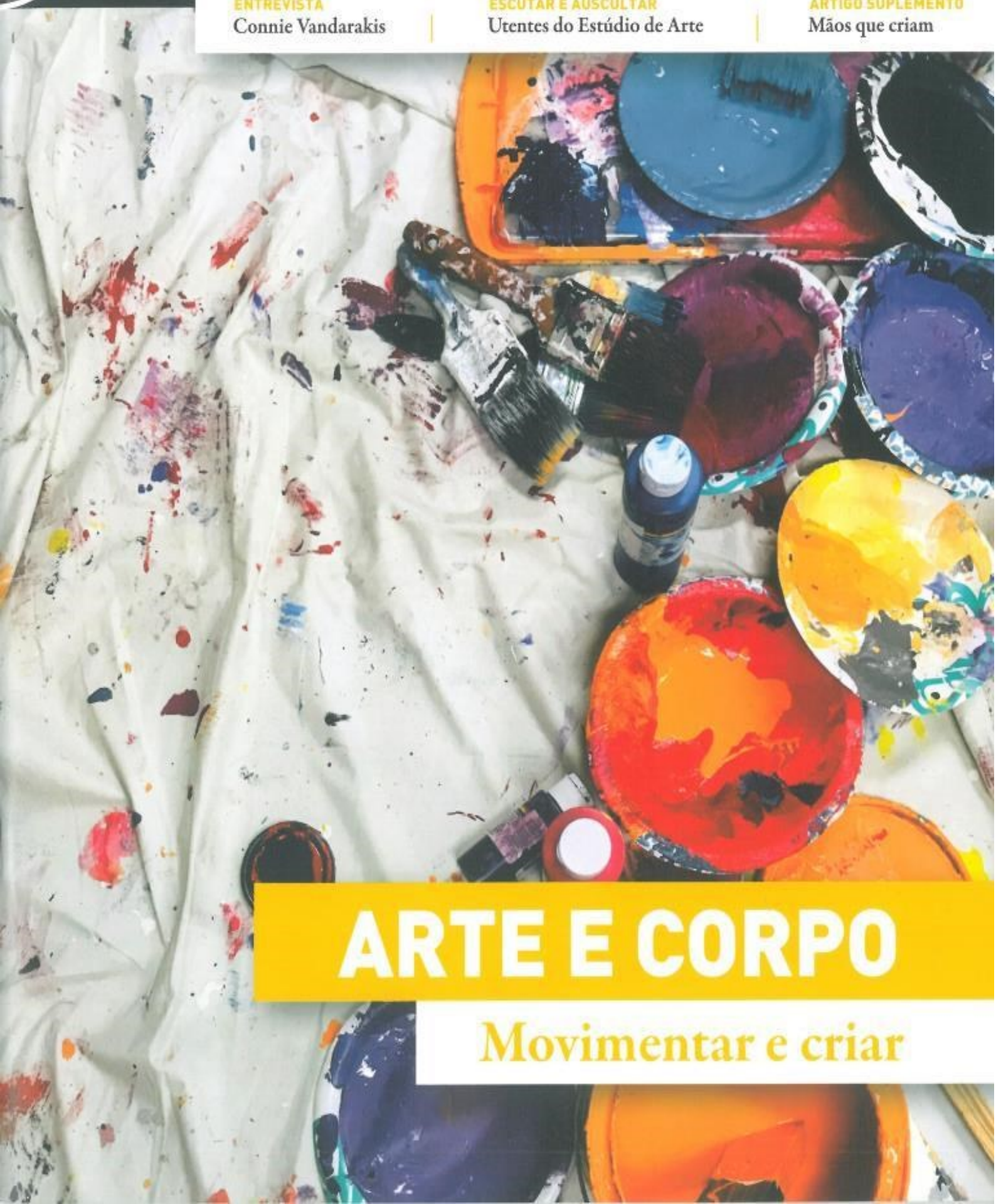
Connie Vandarakis

ESCUTAR E AUSCULTAR

Utentes do Estúdio de Arte

ARTIGO SUPLEMENTO

Mãos que criam



ARTE E CORPO

Movimentar e criar

SUMÁRIO

ANO 87 | N.º 339 | JANEIRO – MARÇO 2023

Hospitalidade

A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus

EDITORIAL	04
POST-IT	06
NO QUADRO	07
ACONTECEU	08
SOBRE K	11

SAÚDE&SOCIEDADE

O IMPACTO DA ATIVIDADE FÍSICA NA REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL EM SAÚDE MENTAL	12
--	----

PENSAMENTO LIVRE	21
------------------	----

ENTREVISTA

CONNIE VANDARAKIS	23
-------------------	----

SAÚDE&SOCIEDADE

A ARTETERAPIA COMO MEDIADOR DO PROCESSO DE REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL DA PESSOA COM PERTURBAÇÃO BIPOLAR – UMA REVISÃO DE LITERATURA	27
--	----

ESCUTAR&AUSCULTAR

ESTÚDIO DE ARTE	37
-----------------	----

SAÚDE&SOCIEDADE

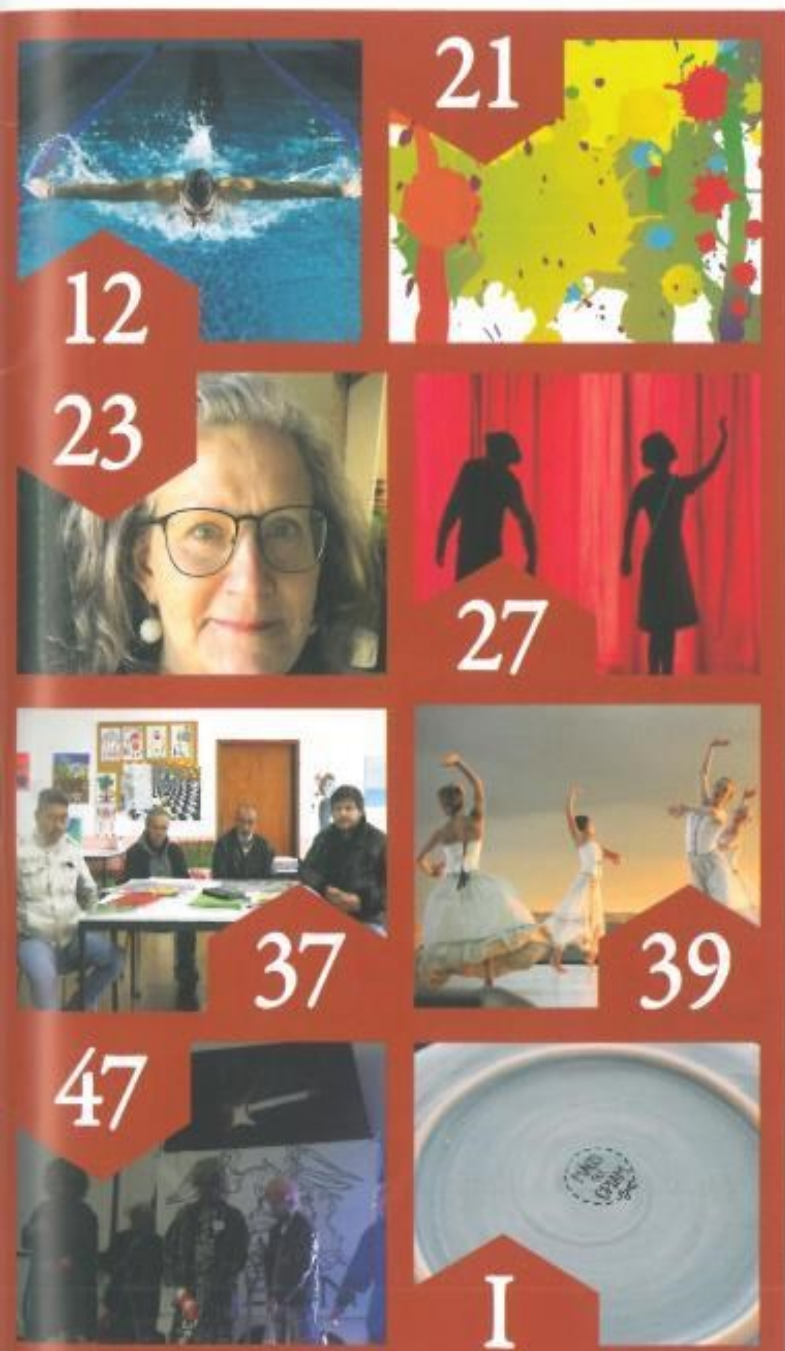
DANÇA MOVIMENTO TERAPIA NA REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL DE PESSOAS COM ESQUIZOFRENIA	39
---	----

COMUNIDADE AÇÃO

ATIVIDADE FÍSICA AUTONOMIA E LIBERDADE	47
SUGESTÕES	49
CENAS&CENÁRIOS	50

SUPLEMENTO

IRMÃOS DE S. JOÃO DE DEUS	I – XX
---------------------------	--------



Revista Portuguesa de
**Gestão
& Saúde**

DIRETOR: MIGUEL SOUSA NEVES • SPGSAUDE@GMAIL.COM
PUBLICAÇÃO PERIÓDICA DIRIGIDA A PROFISSIONAIS DE SAÚDE
MAIO 2022 • N.º 32



SPGS
Sociedade Portuguesa
de Gestão de Saúde

Política da Saúde e desigualdades José Lima // **Cuidados de saúde primários: Desigualdades no acesso em contexto de pandemia** José Lima; Sandra Magalhães // **Dermatologia, referenciação, inteligência artificial, digital e telessaúde** Joana Santos Xavier; João Pedro Silva Lima Patrocínio; Maria de Fátima Domingues Azeredo Cabral; Rafael Franco; Salomé Antunes dos Santos Salvado Fonseca // **Cuidados paliativos em Portugal: história, desafios e caminhos para o seu desenvolvimento futuro** Joana Cachulo // **Formação contínua em enfermagem: a importância das plataformas de e-learning** Marlene Mendes Teixeira; Marta Cristina Barroso Carvalhal; Marta Susana Maia Lopes; Sídónia Amaral Pacheco; Tiago Rafael Alves // **Inteligência emocional na gestão de recursos humanos** João Alexandre Reis // **Inteligência artificial na Saúde** Adalberto Campos Fernandes; Bernardo Teixeira; Francisco Cercas; Generosa do Nascimento

4**ESTATUTO EDITORIAL****5****MENSAGEM**

Miguel Sousa Neves

6**POLÍTICA DA SAÚDE
E DESIGUALDADES**

José Lima

10**CUIDADOS DE SAÚDE
PRIMÁRIOS
DESIGUALDADES
NO ACESSO EM CONTEXTO
DE PANDEMIA**

José Lima; Sandra Magalhães

15**DERMATOLOGIA,
REFERENCIAÇÃO,
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL,
DIGITAL E TELESSAÚDE**Joana Santos Xavier; João Pedro
Silva Lima Patrocínio; Maria de
Fátima Domingues Azeredo Cabral;
Rafael Franco; Salomé Antunes dos
Santos Salvado Fonseca**18****CUIDADOS PALIATIVOS
EM PORTUGAL
HISTÓRIA, DESAFIOS
E CAMINHOS PARA O SEU
DESENVOLVIMENTO FUTURO**

Joana Cachulo

27**FORMAÇÃO CONTÍNUA
EM ENFERMAGEM
A IMPORTÂNCIA DAS
PLATAFORMAS DE
E-LEARNING**Marlene Mendes Teixeira; Marta
Cristina Barroso Carvalho; Marta
Susana Maia Lopes; Sidónia Amaral
Pacheco; Tiago Rafael Alves**32****INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
NA GESTÃO DE RECURSOS
HUMANOS**

João Alexandre Reis

40**INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL
NA SAÚDE**Adalberto Campos Fernandes;
Bernardo Teixeira; Francisco Cercas;
Generosa do Nascimento**50****SPGS
ÓRGÃOS SOCIAIS****FORMULÁRIO
DE INSCRIÇÃO**

Revista Portuguesa de

**Gestão
& Saúde**

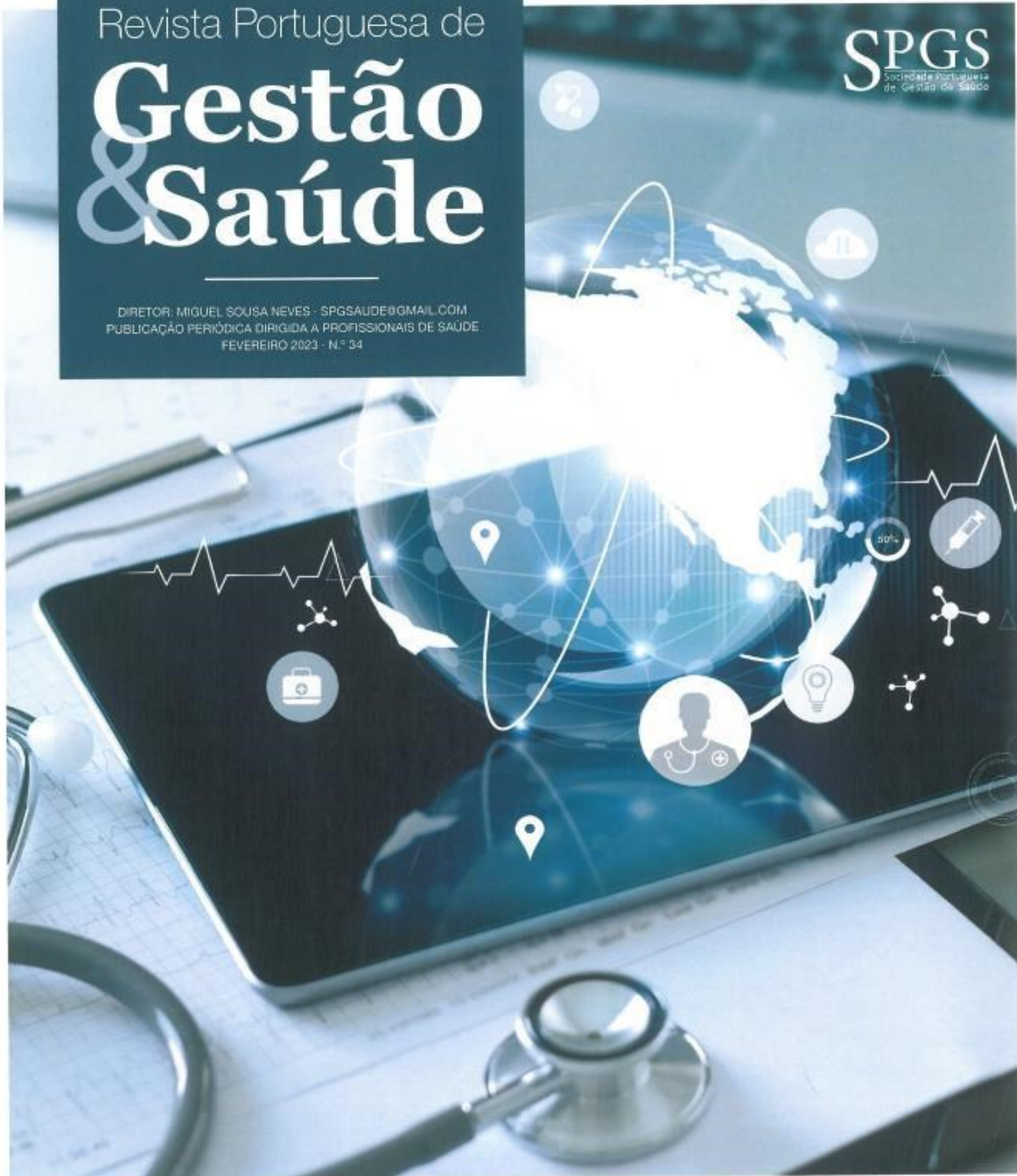
Publicação periódica dirigida a profissionais de saúde • n.º 32 • maio 2022

DIRETOR Miguel Sousa Neves **COORDENAÇÃO** Vera Rodrigues **DESIGN E PRODUÇÃO** Focom XXI - Centro Gráfico, Lda. **PROPRIEDADE** Sociedade Portuguesa de Gestão de Saúde • Avenida Cidade de Montgeron, 212 • 4490-402 Póvoa de Varzim • E-mail: spgsaude@gmail.com • Site: www.spgsaude.pt
DEPÓSITO LEGAL 239095/06 **REGISTO ERC** Exclusão de registo prevista no art.º 12, alínea a, do DR n.º 8/99, de 9 de junho **PERIODICIDADE** Quadrimestral
IMPRESSÃO Soartes - Artes Gráficas, Lda. **TIRAGEM** 2.500 exemplares

Revista Portuguesa de
**Gestão
& Saúde**

SPGS
Sociedade Portuguesa
de Gestão de Saúde

DIRETOR: MIGUEL SOUSA NEVES - SPGSAUDE@GMAIL.COM
PUBLICAÇÃO PERIÓDICA DIRIGIDA A PROFISSIONAIS DE SAÚDE
FEVEREIRO 2023 - N.º 34



Importância da plataforma SNS + Proximidade para autogestão da doença crónica Alvara Carvalho Almeida Ferreira Silva; Ana da Conceição Alves Faria; Ana Sofia Ribeiro Magalhães; Davide Miguel da Silva Fernandes; Tiago Rafael Alves; Sidónia de Fátima Amaral Pacheco // **Os CRI's como elemento de modernização da governação dos hospitais** Teresa Ferreira; Carlos Rodrigues // **Direito da saúde - Acesso a dados de saúde** Inês da Costa; Inês Genésio // **Gerir vivências de cuidados paliativos pediátricos numa equipa de cuidados continuados integrados** Carla Oliveira // **Planeamento estratégico do serviço nacional de saúde durante a COVID-19** Maura Alcáidinho; Susana Oliveira; Raquel Figueira // **A importância da idoneidade formativa para a melhoria da qualidade profissional tutelada - O papel do enfermeiro gestor** João Barros

4

ESTATUTO EDITORIAL

5MENSAGEM
Miguel Sousa Neves**6**ARTIGO DE OPINIÃO
IMPORTÂNCIA DA PLATAFORMA
SNS + PROXIMIDADE PARA AUTOGESTÃO
DA DOENÇA CRÓNICAÁlvora Carvalho Almeida Ferreira Silva; Ana da Conceição
Alves Faria; Ana Sofia Ribeiro Magalhães;
Devidé Miguel da Silva Fernandes; Tiago Ratael Alves;
Sidónia de Fátima Amaral Pacheco**14**OS CRI'S COMO ELEMENTO
DE MODERNIZAÇÃO DA
GOVERNAÇÃO DOS HOSPITAIS

Teresa Ferreira; Carlos Rodrigues

23DIREITO DA SAÚDE
ACESSO A DADOS DE SAÚDE

Inês da Costa; Inês Genésio

26GERIR VIVÊNCIAS DE CUIDADOS
PALIATIVOS PEDIÁTRICOS NUMA EQUIPA
DE CUIDADOS CONTINUADOS
INTEGRADOS

Carla Oliveira

28PLANEAMENTO ESTRATÉGICO
DO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE
DURANTE A COVID-19

Maura Alcaldinho; Raquel Figueira; Susana Oliveira

35A IMPORTÂNCIA DA IDONEIDADE
FORMATIVA PARA A MELHORIA DA QUALIDADE
PROFISSIONAL TUTELADA - O PAPEL
DO ENFERMEIRO GESTOR

João Barros

43ENTREVISTA
MIGUEL SOUSA NEVES:
DE OFTALMOLOGISTA "POR ACASO"
A GESTOR GALARDOADO

Entrevista de Rita Antunes

Revista Portuguesa de

**Gestão
& Saúde**

Publicação periódica dirigida a profissionais de saúde · n.º 34 · Fevereiro 2023

DIRETOR Miguel Sousa Neves **COORDENAÇÃO** Vera Rodrigues **DESIGN E PRODUÇÃO** Amarello's | Escrivães e Queiroga Lda.**PROPRIEDADE** Sociedade Portuguesa de Gestão de Saúde · Avenida Cidade de Montgeron, 212 · 4490-402 Póvoa de Varzim · E-mail: spgsaude@gmail.comSite: www.spgsaude.pt **DEPÓSITO LEGAL** 239095/06 **REGISTO ERC** Exclusão de registo prevista no art.º 12, alínea a, do DR n.º 8/99, de 9 de junho**PERIODICIDADE** Quadrimestral **IMPRESSÃO** M. Ferreira & Costa, Lda. **TIRAGEM** 2.500 exemplares

Mindfulness-Based Stress
Reduction for Nurses:
An Integrative Review p. 60

JHNN

CNE

Journal of Holistic Nursing

Volume 41 | Number 1 | March 2023



Official Journal of the
American Holistic Nurses Association

journals.sagepub.com/home/jhn | www.ahna.org

SAGE

Contents

Editorial

The Solarpunk Nurse

4

Practice

Holistic Psychosocial Approaches in the Care of Hispanic Victims of Trauma: An Overview

Deana Goldin, Tatayana Maltseva, Monica Scaccianoce, and Francisco Brenes

7

Qualitative Research

Collaborative Approaches to Promote Family Caregiving for Thai-Muslim Older Adults

Pajongsil Perngmark, Nurma Waebuesa, and Eleanor Holroyd

17

Practice

Standardized Spiritual Screening Increases Chaplain Referrals Through the EMR: A Nurse-Chaplain Collaboration for Holistic Acute Healthcare

Duane Campbell, Jeanene (Gigi) Robison, and Judi Allyn Godsey

30

Critical Reviews

Mindfulness-Based Stress Reduction for Nurses: An Integrative Review

Teressa M. Wexler and Jana Schellinger

CNE

40

Aromatherapy in Nursing and Midwifery Practice: A Scoping Review of Published Studies Since 2005

Wendy Maddocks

62

Quantitative Research

Nurses' Knowledge, Attitudes, and Barriers Toward Pain Assessment and Management in Assir Region, Saudi Arabia

Gladys M. L. Maribbay, Izzeddin A. Bdair, Mesheil M. Alalyani, and Mohammad N. Al-Shloul

90

Relationship Between Nurses' Compassion Level and Emotional Intelligence During the COVID-19 Pandemic: Case of City Hospitals

Züleyha Kılıç, Ayşe Aydın, Yurdagül Günaydin, Tülay AYTEKİN Aydın, and Ümit Günaydin

101

Although AHNA supports the concepts of holism, it refrains from endorsing specific practitioners, organizations, products, services, or modalities. Advertising in *Journal of Holistic Nursing* does not imply endorsement by the AHNA. Only qualified educational certificate programs that apply to AHNA and meet specific criteria are recognized as endorsed by the AHNA. A list of AHNA-endorsed programs can be found at www.ahna.org.

CNE

Journal of Holistic Nursing is pleased to offer the opportunity to earn continuing nursing education contact hours in each issue. See the CNE activity in this issue for more information on how to earn these credits or visit www.ahna.org for more information.

MAIS ALT

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA



ENCERRAMENTO DAS COMEMORAÇÕES

CENTENÁRIO DA TRAVESSIA AÉREA ATLÂNTICO SUL

1922 - 2022

MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

ANO LXIV Nº 462 2023



CAPA

Fairey IIIID, n/c F400. Descolagem de Lisboa rumo ao Brasil. Modelo do hidroavião que iniciou em 30 de março de 1922, a Primeira Travessia Aérea do Atlântico Sul. Submergiu a 19 de abril, após a amaragem em condições desfavoráveis junto aos Penedos de S. Pedro e S. Paulo, já em terras insulares brasileiras.

(Ilustração de Paulo Alegria e composição de TSAR Miguel Ferreira).

Sumário

EDITORIAL

04

64 anos nos caminhos do ar

Revista Mais Alto | 04

ARTIGO DE CAPA

06

Encerramento das comemorações

Centenário da Travessia Aérea do Atlântico Sul | 06

ARTIGO DE ATUALIDADE

24

Segurança de voo na operação de sistemas de armas

A economia de um treino preventivo na Esquadra 751 | 24

ARTIGO DE INVESTIGAÇÃO

28

Para que outros vivam

Revisitando as origens da Busca e Salvamento

na Força Aérea - PARTE I | 28

ARTIGO DE DIVULGAÇÃO

40

Direção de Pessoal

Humanos que não somente ousados | 40

Sistema de Alerta em Portugal

70.º Aniversário da sua criação | 50

NOTÍCIAS

56

Diretor

Coronel Braga Machado

Chefe de Redação e Revisão

Dr. Carlos Serejo

Secretariado

Assistente Técnica Carla Almeida

Design Editorial

Primeiro-Sargento Miguel Duarte Ferreira

Fotografia

Sargento-Ajudante João Brito

Primeiro-Sargento Carlos Barbosa

Primeiro-Sargento Manuel Cascalheira

Primeiro-Cabo Flávia Coelho

Edição, Redação e Secretariado

Av. Força Aérea Portuguesa N.º 1, 2614-506 Am...

Redação - Tel.: 214723512 - Email: maisalto@emfa.pt

Secretariado - Tel.: 214723511 Fax: 214706980

Email: malto_admpub@emfa.pt

NIPC

600 010 686

Estatuto Editorial

<https://maisalto.emfa.pt/>

ISSN

0870-0370

Depósito Legal

27404/89

Pré-impressão/Impressão/Acabamento

Grafisol-Edições e Papelarias Lda.

Rua das Maçarocas

Abrunheira Business Center nº03

Abrunheira 2710-056 Sintra

Distribuição

VASP - Distribuidora de Publicações, S.A.

Tiragem

2500 Exemplares

Publicação registada na Entidade Reguladora

para a Comunicação Social - ERC

com o n.º 127772

Inscrita no Instituto da Comunicação Social

Assinaturas

Tel.: 214723511 - Email: malto_admpub@emfa.pt

MÉDICO

NEWS

n.º62
MARÇO//ABRIL
2023
ANO 11
3€

19.º CONGRESSO PORTUGUÊS DE DIABETES
Um encontro transversal em prol
das pessoas com diabetes

TOMADA DE POSSE DA ORDEM DOS MÉDICOS
Dr. Carlos Cortes assume cargo
de novo bastonário

BEST OF 2022

Palco de partilha das mais importantes
evidências científicas em cancro da mama
para um momento de discussão sobre
os dados mais recentes



ENCONTROS DA PRIMAVERA ONCOLOGIA

(RE)ENCONTROS DE PESSOAS,
CONHECIMENTOS E SABERES



I



07

RICA, DESAFIADORA E FAMILIAR
Uma vida notável contada
na primeira pessoa

Prof. Doutor Davide Carvalho

13

RADIOGRAFIA DE UM SERVIÇO
Desafios e valências presentes
num Serviço de Dermatovenereologia
com olhos postos no futuro

*Drs. Ana Filipe Monteiro, João Alves
e António Silva*



06

...
**ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS,
POLUIÇÃO E DOENÇAS
CARDIOVASCULARES**
"É UMA REALIDADE
QUE TEMOS DE ENFRENTAR"
Prof. Doutor Helder Soares

07

...
RICA, DESAFIADORA E FAMILIAR
UMA VIDA NOTÁVEL CONTADA
NA PRIMEIRA PESSOA
Prof. Doutor Davide Carvalho

12

...
"QUEREMOS SER
A PLATAFORMA DE
REFERÊNCIA NA PREVENÇÃO
CARDIOVASCULAR"
Dr. José Ferreira Santos

13

...
DESAFIOS E VALÊNCIAS
PRESENTES NUM SERVIÇO
DE DERMATOVENEROLOGIA
COM OLHOS POSTOS
NO FUTURO
Dr. João Alves
Dr.ª Ana Filipe Monteiro
Dr. António Silva

16

...
OSTEOPOROSE E DAS
FRATURAS OSTEOPORÓTICAS:
A REALIDADE PORTUGUESA
Dr. Tiago Meirinhos

20

...
"ESPERANÇA E EXIGÊNCIA"
MARCAM NOVO MANDATO
DA ORDEM DOS MÉDICOS
Dr. Carlos Cortes

22

...
UM ESPAÇO DE DEBATE
E CONSTRUÇÃO DE DIÁLOGO
SOBRE SAÚDE MENTAL
Prof.ª Doutora
Mária João Heitor

24

...
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL
FERRAMENTA EFICAZ
NO COMPLEMENTO
À DECISÃO CLÍNICA
PARA A IDENTIFICAÇÃO
DE RISCOS APÓS CIRURGIA
A ARTÉRIA CARÓTIDA
Dr.ª Juliana Pereira-Macedo
Dr. João Rocha Neves

26

...
(RE)ENCONTROS DE PESSOAS.
CONHECIMENTOS E SABERES:
O BALANÇO DA REUNIÃO
MULTIDISCIPLINAR
Dr.ª Ana Joaquim
Dr. Sérgio Barroso

28

...
EXERCÍCIO FÍSICO
E CANCRO EM PORTUGAL
Dr.ª Andreia Capela

30

...
INFLUÊNCIA DAS NOVAS
TERAPÊUTICAS SISTÉMICAS
NAS ABORDAGENS LOCAIS
CANCRO DA BEXIGA
Dr. André Andraz da Cruz

33

...
A IMPORTÂNCIA
DA ONCOGERIATRIA
"O SUB-TRATAMENTO
IMPACTA NEGATIVAMENTE
A SOBREVIVÊNCIA"
Dr. Fernando Osório

36

...
TRATAMENTO NEOADJUVANTE:
TNT, QT OU IMUNOTERAPIA
ADENOCARCINOMA DO RETO
Dr. Pedro Simões

37

...
TIMEING E OPÇÕES
TERAPÊUTICAS
INIBIDORES DA PARP
NO CANCRO DO OVÁRIO
Dr.ª Alicia
Guadalupe Oliveira

38

...
"O ENFERMEIRO É UM PILAR
PARA O DOENTE ONCOLÓGICO"
Enf.ª Daniela Parente

43

...
INDICAÇÃO TERAPÊUTICA
INIBIDORES DE CHECKPOINT
NOS TUMORES DO ESÓFAGO
E DO ESTÓMAGO
Dr.ª Ilda Faustino

44

...
"O DESAFIO É DIVULGAR
A FORMAÇÃO E GARANTIR
O ACESSO À EDUCAÇÃO
EM ONCOLOGIA DE FORMA
EQUITATIVA"
Dr.ª Joana Marinho

46

...
"CONVÍVIO E ATIVIDADE
FÍSICA" NUMA "APOSTA
GANHA QUE ENGLOBA TODOS
OS PARCEIROS CIENTÍFICOS"
Dr. Helder Ferreira
Prof. Doutor
João Filipe Raposo

48

...
"DE BRAÇO DADO"
PELAS "PESSOAS
QUE VIVEM COM DIABETES"
Dr. Estevão Pape
Dr. João Jácome de Castro

49

...
MANUAL DE COMUNICAÇÃO
EFICAZ NA DIABETES
O LIVRO QUE PODERÁ SER
UMA MAIS-VALIA
NA PRÁTICA CLÍNICA
Enf.ª Dulce do Ó
Dr.ª Edite Nascimento

22

**OBSERVATÓRIO
DE SAÚDE MENTAL
DA SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSIQUIATRIA
E SAÚDE MENTAL**

**Um espaço de debate
e construção de diálogo
sobre Saúde Mental**

*Prof.ª Doutora
Maria João Heitor*



50
...
**MECANISMOS
NEUROENDÓCRINOS
REGULADORES
DO METABOLISMO
DO TECIDO ADIPOSEO**
Prof. Doutor Paulo Matafome

52
...
**"CUIDAR E PROTEGER
CRIANÇAS COM DIABETES
MELLITUS EM SITUAÇÕES
HUMANITÁRIAS PARA
QUE TODOS TENHAM
ACESSO A CUIDADOS"**
Dr. Ricardo Bordón
Dr.ª Julieta García Sáez

54
...
**A DIRETRIZ LUSO-BRASILEIRA
INTEGRADA NA REALIDADE
PORTUGUESA E NOS
CONSENSOS INTERNACIONAIS**
Dr. Jorge Dóres

55
...
**DIABETES EM 2040?
COMO SERÁ?**
Dr.ª Joana Louro

56
...
**O RENASCER
DA SPH NUM BALANÇO
"EXTREMAMENTE POSITIVO"**
Prof. Doutor Luís Bronze
Dr.ª Rosa de Pinho

57
...
**OTIMIZAÇÃO DA TERAPÉUTICA
"10 % DOS DOENTES
APRESENTAM HIPERTENSÃO
ARTERIAL RESISTENTE"**
Dr.ª Andreia Mamede

65
...
**ALERGOLOGISTAS E PEDIATRAS
COM NOVOS CONHECIMENTOS
E EXPERIÊNCIAS**
Dr. Libério Ribeiro

66
...
ANAFILAXIA NO LACTENTE
Dr.ª Cláudia Pedrosa

68
...
**FPIES - RARIDADE?
QUE FAZER?**
Dr. Márcia Quaresma

70
...
**MOMENTO DE ENRIQUECIMENTO
CIENTÍFICO COM IMPACTO
NA PRÁTICA CLÍNICA**
Dr. José Carlos Marques

71
...
**O PALCO DA CIÊNCIA
EM CANCRO DA MAMA**
Dr.ª Susana Sousa

72
...
**"É IMPERATIVO TER MÉTODOS
COM RESPOSTAS MAIS
FIDELÍGNAS PARA UMA
EXCLUSÃO REAL DO CANCRO"**
Dr.ª Filipa Vilas Boas

76
...
**TOMOSSÍNTESE
OU MAMOGRAFIA
É PRECISO EQUILÍBRIO
ENTRE OS ASPETOS
FINANCEIROS E OS CLÍNICOS**
Dr. Gonçalo Frelre

79
...
**"10 ANOS DE SUCESSO
NA MELHORIA DOS CUIDADOS
DE SAÚDE AOS DOENTES COM IC"**
Dr.ª Irene Marques

A Médico News dedica-se à edição de uma publicação bimestral na área da Saúde, enquanto meio de partilha exclusivamente para profissionais de saúde. Assine a revista para receber em primeira mão artigos com as mais recentes evidências científicas. É ainda a voz de KOL das várias especialidades médicas.

**Preencha o formulário abaixo,
digitalize e envie por e-mail
para newsfarma@newsfarma.pt**

**EXCLUSIVO PARA
PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

**SIM, DESEJO ASSINAR A REVISTA
MÉDICO NEWS POR 18€ (6 NÚMEROS)**

Nome* _____

Data de nascimento _____

Morada* _____

Localidade* _____

Código postal* _____

E-mail* _____

Telemóvel* _____

Profissão* _____

Contribuinte* _____

FORMA DE PAGAMENTO

Transferência bancária
para o NIB 0010 0000 48912570001 15.
Envio do comprovativo junto com o cupão
ou por e-mail para newsfarma@newsfarma.pt

Todos os campos assinalados com asterisco (*) são
de preenchimento obrigatório.

Seleção
de
Temas Práticos
para o
Exercício
Diário
da Medicina

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

Programa de Formação
Médica Contínua



NOVA
MEDICAL SCHOOL

Simpósio: Doenças do trato respiratório

- Tratamento da asma: comparação de diretrizes
- Diagnóstico e tratamento de doentes com DPOC no âmbito dos cuidados primários
- Pneumonia adquirida na comunidade em crianças: revisão rápida da evidência
- Uso de antibióticos nas infeções agudas das vias aéreas superiores



uma publicação

euromédica
edições médicas

www.euromedico.pt

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

SEÇÕES



EDITORIAL	1
Saúde respiratória, política de antibióticos e dispareunia	
TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO	49
CONSELHOS AOS DOENTES	67
Resistência aos antibióticos	

SIMPÓSIO: DOENÇAS DO TRATO RESPIRATÓRIO

TRATAMENTO DA ASMA: COMPARAÇÃO DE DIRETRIZES	11
---	-----------

As principais recomendações sobre as melhores práticas para o tratamento da asma têm sido fornecidas pelo *National Asthma Education and Prevention Program* e pelo *National Heart Lung and Blood Institute* e o objetivo deste artigo foi apresentar uma detalhada informação sobre o tratamento e principais pontos das suas atualizações de 2020 e analisar quais são as semelhanças e as diferenças que existem em relação às orientações de tratamento que são emanadas por a *Global Initiative for Asthma* (GINA).

Tanner Nissly, DO, Jean Moon, PharmD, Jason Ricco, MD, MPH

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DE DOENTES COM DPOC NO ÂMBITO DOS CUIDADOS PRIMÁRIOS: FOCO NO PAPEL DA ESPIROMETRIA E NA REVERSIBILIDADE AOS BRONCODILATADORES	19
--	-----------

Os médicos de CSP têm um papel fundamental em garantir um diagnóstico preciso da DPOC precocemente na evolução da doença de forma que possa ser minimizada a sua gravidade através de um tratamento adequado. Neste artigo é feita uma revisão sobre os fatores importantes para a sua identificação e diagnóstico no âmbito dos CSP sendo dado realce ao papel da espirometria e a relevância clínica da reversibilidade aguda com os broncodilatadores na testagem de doentes com DPOC.

Stuart W. Stoloff, MD, FAAAI, FAAFP

PNEUMONIA ADQUIRIDA NA COMUNIDADE EM CRIANÇAS: REVISÃO RÁPIDA DA EVIDÊNCIA	30
---	-----------

De uma forma geral, a pneumonia adquirida na comunidade é a causa mais frequente de hospitalização das crianças tendo, na sua grande maioria, uma origem viral causada pelo vírus sincicial respiratório e o rinovírus humano (ambos com mais de 50% dos casos nos EUA nas crianças mais novas). Os sinais e sintomas habituais da doença incluem a taquipneia, tosse, febre e anorexia e o RX do tórax só deve ser feito se os doentes tiverem hipoxemia ou sofrimento respiratório significativo. A vacinação é o fator-chave para a sua prevenção.

Dustin K. Smith, DO, Daniel P. Kuckel, MD, Anthony M. Recidoro, DO

USO DE ANTIBIÓTICOS NAS INFEÇÕES AGUDAS DAS VIAS AÉREAS SUPERIORES	38
---	-----------

Dado que o uso inadequado da antibioterapia tem como consequência efeitos adversos, contribui para a criação de resistência aos antibióticos, e implica custos desnecessários, a sua utilização deve ser feita de forma bem fundamentada e baseada na evidência nas infeções que os justifiquem e que no caso das vias respiratórias se deve restringir à maioria dos casos de otite média aguda, faringite estreptocócica beta hemolítica do grupo A, epiglote, assim como numa percentagem limitada de casos de rinosinusite aguda.

Denise K. C. Sut, MD, Monica L. Pfesa, MD



Capa: Jorge Santos

OUTROS ARTIGOS



CICLOS DE ANTIBIÓTICOS PARA INFECÇÕES FREQUENTES: DIRETRIZES DO AMERICAN COLLEGE OF PHYSICIANS 52

Nesta nova secção da Postgraduate Medicine em que têm vindo a ser publicadas as mais recentes recomendações internacionais sobre diferentes áreas, surge neste número a abordagem das mais recentes recomendações do *American College of Physicians* (ACP) sobre como deve ser feito o uso adequado dos antibióticos em algumas das principais infeções em que são utilizados.

MaryAnn Dakkak, MD, MSPH, Mallika Sabharwal, MD



DISPAREUNIA: ORIENTAÇÕES PARA AVALIAÇÃO BIOPSISSOCIAL E PLANEAMENTO DO TRATAMENTO 54

A dispareunia é uma das queixas mais frequentes nas clínicas ginecológicas chegando a atingir 45% de prevalência nos EUA. Embora algumas doentes tenham uma causa isolada, na sua maioria os casos são complexos, havendo várias causas sobrepostas e vários fatores de manutenção. A identificação de cada fator contribuinte (problema a físico, excitação inadequada, trauma psicológico, vaginismo, ansiedade, problemas de relacionamento e autoimagem desvalorizada) pode ajudar a gerir de forma adequada todos os componentes.

Adrienne A. Williams, PhD



ABORDAGEM FARMACOLÓGICA DA ASMA NA GRAVIDEZ – PAPEL DO MÉDICO DE FAMÍLIA 62

As autoras deste artigo nacional tiveram como objetivo fazer uma revisão da abordagem do tratamento da asma na mulher grávida, elucidando para o facto de que ele é seguro, bem como demonstrar o papel que o médico de família pode ter na educação, incentivo e reforço do cumprimento terapêutico por parte da grávida.

Ana Carolina Teixeira Chaves, Mara Melim Spínola

**PRÓXIMO
NÚMERO DE
MAIO/JUNHO**



Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no Index Medicus e no Medlars.

*Seleção
de
Temas Práticos
para o
Exercício
Diário
da Medicina*

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

Programa de Formação
Médica Contínua



Tudo de Acreditação
Certificado

NOVA
MEDICAL SCHOOL

Simpósio: Risco cardiovascular

- Reduzir o risco trombótico da doença polivascular nos cuidados primários
 - Como utilizar a medicação para a DM2 para reduzir o risco CV
- Hipertensão ou não? Olhar para além das leituras feitas nas consultas
- Diagnosticar e tratar a doença cardiovascular aterosclerótica na mulher



uma publicação

euromédica
edições médicas

www.euromedico.pt

OUTROS ARTIGOS



GESTÃO DA DISLIPIDEMIA NA PREVENÇÃO DA DOENÇA CARDIOVASCULAR: DIRETRIZES DO VA/DOD 46

A doença cardiovascular devida à aterosclerose causa morbidade e mortalidade significativas e, por isso, é necessário que seja feito um apertado controlo dos seus fatores de risco através da implementação de medidas nos estilos de vida e de uma adequada medicação hipolipemiante e nestas diretrizes de uma das mais importantes organizações da área da saúde norte-americanas é descrito tudo quanto deve ser feito na prevenção primária e secundária tanto através do tratamento farmacológico como na dieta e sempre tendo presente a necessidade de uma permanente avaliação do risco e monitorização
Michael J. Arnold, MD, Andrew Buiet, DO



ANALGÉSICOS VERSUS OPIÓIDES NA TERAPÊUTICA DA DOR 50

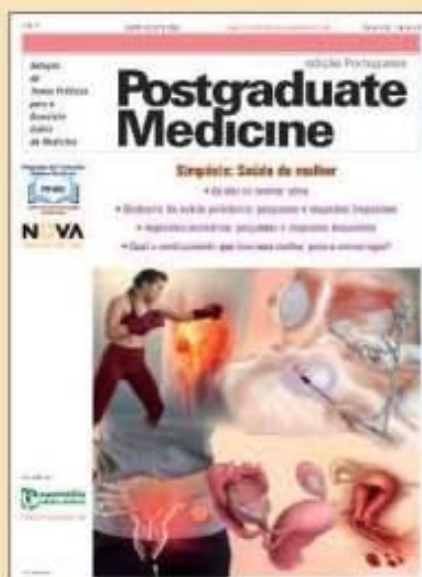
Em muitos países a utilização de opióides para o tratamento da dor levou ao seu uso indevido frequentemente para fins recreativos e um claro exemplo disto foi o facto de nos EUA entre 2010 e 2014 ter havido uma duplicação da prescrição de opióides e em 2017 as suas vendas terem atingido um trilhão de dólares. De acordo com um estudo efetuado, os serviços de urgência, mas também os CSP foram identificados como os principais locais onde os doentes foram tratados com opióides para controlo da dor aguda e com intuito de contrariar este problema, surgiram normas de orientação em que se apontam boas alternativas aos opióides e que o autor visou reproduzir neste artigo através da descrição dos resultados dos estudos que serviram de base a estas recomendações.
Gary M. Ruoff, MD



A EVOLUÇÃO DA ACNE NA PRÉ-ADOLESCÊNCIA E NA ADOLESCÊNCIA: PARA ALÉM DAS DIRETRIZES 57

Os autores deste artigo fazem parte do grupo de dermatologistas da *Pre-adolescent Acne Roundtable* que se reuniu para discutir o que tem de ser feito para atualizar a avaliação e o tratamento da acne na pré-adolescência tendo aí sido discutidas cinco áreas fundamentais para que pudesse registar-se sucesso nesta iniciativa: fisiopatologia da acne, especialmente o papel das hormonas; aspetos psicológicos; tratamento da acne em doentes mais jovens; acne e a cor da pele; o que deve ser feito para que haja um sucesso clínico. Tudo o foi discutido e decidido nessa reunião. É abordado neste artigo que certamente terá como mérito contribuir para que em breve possam ser publicadas novas diretrizes para o tratamento da acne.
Lawrence Eichenfield, MD, Adelaide Hebert, MD, Seemal R. Desai, MD, Moise L. Levy, MD, Anthony J. Mancini, MD, Zakiya Pressley Rice, MD, Jeffrey Sugarman, MD, PhD, Andrea Zaenglein, MD

**PRÓXIMO
NÚMERO DE
JULHO/AGOSTO**

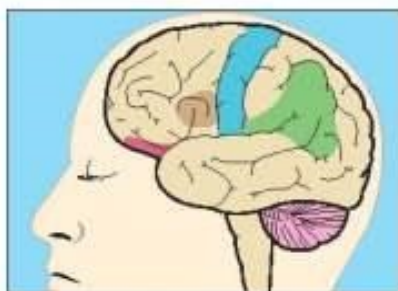


Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no Index Medicus e no Medlars.

edição Portuguesa

Postgraduate Medicine

SECÇÕES



EDITORIAL	1
Saúde Cardiovascular	
TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO	43
CONSELHOS AOS DOENTES	67
Para uma boa compreensão do AVC	

SIMPÓSIO: RISCO CARDIOVASCULAR

REDUZIR O RISCO TROMBÓTICO DA DOENÇA POLIVASCULAR NOS CUIDADOS PRIMÁRIOS	6
---	----------

O facto da doença polivascular estar subdiagnosticada tem consequências críticas significativas e neste artigo o autor traça linhas orientadoras para que possa ser feita a sua deteção e estratificação do risco, relevando nesta fase o importante papel a desempenhar pelos médicos de família. Em seguida debruça-se sobre a necessidade de se adotar a terapêutica mais adequada para cada caso fornecendo para isso uma minuciosa descrição dos 10 ensaios realizados nos últimos tempos com vários fármacos, deixando o alerta que os clínicos devem decidir se devem ou não intensificar a terapêutica sempre com base no balanço resultante da redução do risco de eventos isquémicos em comparação com o risco de hemorragia.

Stephen Brunton, MD, FAAFP

COMO UTILIZAR A MEDICAÇÃO PARA A DM2 PARA REDUZIR O RISCO CV	16
---	-----------

O facto da DM2 duplicar o risco da doença arterial coronária, acidente vascular cerebral e doença arterial periférica e da doença CV ser a principal causa de morbilidade e mortalidade nos doentes com DM2 permitiu concluir que existe uma profunda interligação entre a DM2 e a doença CV o que levou à necessidade dos novos fármacos dirigidos à redução dos níveis de glicémia serem também avaliados relativamente ao seu potencial risco CV e nesta revisão o autor faz uma criteriosa análise destes fármacos baseada nos resultados obtidos nos ensaios efetuados e nas subsequentes recomendações emanadas pela *American Diabetes Association*.

Robert Goffred, DO, FAAFP

HIPERTENSÃO OU NÃO? OLHAR PARA ALÉM DAS LEITURAS FEITAS NAS CONSULTAS	28
--	-----------

Dada a elevada prevalência de HTA e suas comorbilidades associadas, existem recomendações de que todos os adultos devem ser rastreados anualmente, em especial aqueles que tenham mais de 40 anos e os que possam ter fatores de risco (obesidade, história familiar de HTA, diabetes). Para que o rastreio possa ser eficaz deve existir uma correta medição da PA e para tal deve ter-se em linha de conta que quando ela é feita exclusivamente no consultório (seja com esfigmomanómetro ou através de oscilometria) nem sempre existe completa fiabilidade. Partindo desta constatação os autores apontam as fontes donde surgem os erros que podem levar a uma ampla variabilidade dessas medições e indicam a forma de se ultrapassar este problema recorrendo às medições da PA feitas em casa de forma a confirmar a hipertensão e até mesmo com recurso à medição da PA ambulatória em 24 horas quando os resultados entre as medições no consultório e a feita em casa são discordantes.

Joi Spaulding, MD, Rebecca E. Kasper, MD, MPH, Anthony J. Viera, MD, MPH

DIAGNOSTICAR E TRATAR A DOENÇA CARDIOVASCULAR ATROSCLERÓTICA NA MULHER: IMPORTÂNCIA DAS ESTATINAS	37
--	-----------

A doença cardiovascular aterosclerótica continua a ser a principal causa de morte nas mulheres sendo responsável por 35% de todas as e o objetivo deste artigo foi fornecer uma boa orientação para o seu tratamento e muito especialmente fornecer indicações para que os médicos de CSP a possam identificar numa fase inicial e em seguida terem como objetivo uma redução dos eventos CV e da mortalidade através de uma adequada terapêutica com as estatinas.

Pam Kushner, MD



Capa: Jorge Santos



ROL
46
AÑOS

revista
de enfermería

VOL. 46 / N° 4 / Abril 2023

PRECIO DE ESTE EJEMPLAR:

España: 21,31 € / Extranjero: 25,04 €

www.e-rol.es 46 años de publicación ininterrumpida nos avalan.

Enfermería contra
el estigma
de personas con
trastorno mental
y por consumo de
sustancias

*Sistemas de
monitorización de
temperatura*

Ruido hospitalario

ARTÍCULOS



09. **MÉDICO-QUIRÚRGICA**
Sistema de monitorización de Temperatura 3M™ Bair Hugger™.
Eloy Recio Rodríguez.



17. **EDUCACIÓN PARA LA SALUD**
Responsabilidades de autocuidado acordes a la edad en población pediátrica con diabetes tratada con ISCI. Carmen Yoldi Vergara, Ignacio Conget Donlo, Roque Cardona Hernández, Irune Goicoechea Manterola, Marina Llobet Garcés, María Teresa Rouco Gómez y Marta Ramon Krauel.



29. **SALUD MENTAL**
Profesar la lucha de enfermería contra el estigma de personas con trastorno mental y por consumo de sustancias. Rosa Giralt Palou, Víctor Varela Guerreiro, Rafael Clua García.



36. **PEDIATRÍA**
Prevalencia de Sars-CoV-2 en los profesionales sanitarios de un servicio hospitalario de pediatría. M^º Almudena Franco Valdivieso, Marta Velasco Muñoz, Alcira Prieto García, Marta Brezmes Raposo, M^º Mar Martínez Cuéllar y Lorena Bermúdez Barrezueta.



48. **HUMANIZACIÓN**
Factores relacionados con la percepción de ruido hospitalario en una unidad de neurociencias
Amelia Rodríguez Nogueiras, Pilar Prieto Alaguero, Sergio González Álvarez, Antonio Cano Manchón y Belén Ugarte Gómez.



EDITORIAL

- 6 Repercusión de la formación en el profesional de enfermería

M^º Inmaculada Pérez Salazar.
Presidenta SEDE



- 34 **EXPOSICIÓN**
46 Años de ciencia y arte del cuidado enfermero

Portadas de la revista Rol de enfermería.

Laphysan[®]
FHC
THE FUTURE OF HEALTH CARE

- 46 Se falló la 9^ª Edición del **PREMIO NOBECUTAN[®] de enfermería 2022**



ROL
46
AÑOS
DE PUBLICACIÓN
ININTERRUMPIDA
NOS AVALAN

www.e-rol.es

VOL. 46 / N° 5 / MAYO 2023

PRECIO DE ESTE EJEMPLAR:

España: 21,31 € / Extranjero: 25,04 €

**revista
de enfermería**

Especial MAYO 2023

**Abordaje y
prevención
de las lesiones
cutáneas**



06. EDITORIAL

Hace casi cuarenta años... de úlceras por decúbito a LCRD y otras. Un retazo personal de mi vida entre ellas

J. Javier Soldevilla Agreda Director GNEAUPP



08. CASO CLÍNICO

Úlcera Vascular en miembro inferior derecho

José Miguel Gómez Coiduras y José Luis Malavé Álamo.



10. FARMACOLOGÍA

Quimioterapia antineoplásica frente al cáncer de mama en mujeres embarazadas: Prevención de Extravasaciones. Raúl de la Puente, Raquel Díez Láiz, Ana M^a Sahagún Prieto, M^a Nélida Fernández Martínez, M^a José Díez Liébana, Matilde Sierra Vega, Juan José García Viéitez y Cristina López Cadenas.0



20. CASO CLÍNICO

Tratamiento combinado de Espongostan® y Mepitel® en heridas con pérdida de sustancia y abundante sangrado: una serie de casos. Eugenia Vegas Muriel, Norma Grau Balcells y José Miguel Martínez Martínez



26. INVESTIGACIÓN

La importancia de estar incluido en el Emerging sources Citation Index para las revistas y autores españoles. Jesús Antonio Fernández Fernández, Laura Bello Corral, Lucía de la Torre Calle, Inés Casado Verdejo, Leticia Sánchez Valdeón y Daniel Fernández García.



31. CASO CLÍNICO

Desbridamiento con colagenasa y ácido hialurónico en úlcera diabéticas. Jennifer Otero Páez.



36. PEDIATRÍA

Eficacia del óxido nitroso como sedoanalgesia en pacientes pediátricos para procedimientos menores en áreas de hospitalización y urgencias. Revisión bibliográfica. Cathaysa Méndez López y María Noelia García Hernández.



TRABAJO GANADOR DE LA 9ª EDICIÓN DEL PREMIO NOBECUTAN® DE ENFERMERÍA 2022

48. MÉDICO-QUIRÚRGICA

Uso de Nobecutan® para la cura de vías centrales. Sandra López Díaz y Beatriz Fraile Blanco.



64. NOTAS DE ENFERMERÍA

Cuidarse para poder cuidar. María Isabel Lucas Navas, Ester Martín Carbó y Natalia Lorenzo Benito.

54. EnfermeríaViva



SEGURANÇA



ÂNGULO RECTO

28 de abril... 22 anos depois

ÁREA CIENTÍFICA

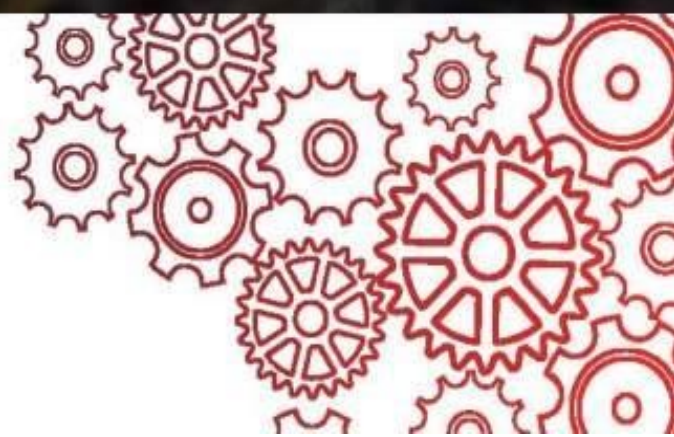
Os pilares: saúde, segurança e bem-estar

ÁREA TÉCNICA

A digitalização da segurança e saúde no trabalho

**3º SEMINÁRIO INTERNACIONAL
SEGURANÇA MÁQUINAS,
PLATAFORMAS ELEVATÓRIAS E
EQUIPAMENTOS DE TRABALHO**

31/05 A 3/06 EMAF - EXPONOR PORTO



ÍNDICE

TERMOB E CONCEITOS

... E hoje, vamos falar de... Risco 7

ANGULO RETO

28 de abril... 22 anos depois 11

FORMAR ↔ OPINIÃO

Tchim-tchim!!! 13

MULTIDIMENSIONAL

Produtividade 16

SECURITY

Estado líquido 19

SUADE OCUPACIONAL

O trabalho nem sempre dá saúde, também causa doença e até pode matar! 23

BOAS PRÁTICAS - 100% ...

Os pilares: saúde, segurança e bem-estar 27

BOAS PRÁTICAS - ERA DIGITAL

A digitalização da segurança e saúde no trabalho 35

SEGURANÇA RODOMIÁRIA

Prevenção rodoviária no trabalho... 38

PONTO DE VISTA

Fatores a considerar para uma seleção adequada..... 42

PLATAFORMAS ELEVATÓRIAS

Acidentes com plataformas elevatórias em Portugal 49

ENCONTROS

FIMA - Feira Industrial e Manutenção de Arganil 52



REVISTA TRIMESTRAL

ANO LVIII - Nº 261, MARÇO E ABRIL DE 2023

Diretor: Isabel Santos

Redação: Lúcio Loureiro

Marketing e publicidade: geral@revistaseguranca.eu

Assinaturas: clique aqui



Propriedade e edição:

Maria Isabel Correia Saraiva dos Santos

ISSN: 0870-8908

N.º de registo na ERIC: 100434

Sede, redação, administração e publicação:

Rua Nossa Senhora do Socorro nº8-2º Esq.

2090-318 S. Francisco

geral@revistaseguranca.eu / www.revistaseguranca.eu

Conceção e paginação:

Diogo Lancaster (diogolancastre@gmail.com)

Preço de capa: 8,00 euros (IVA incluído)

www.revistaseguranca.eu

NOTA:

O Estatuto Editorial desta revista encontra-se no página da Internet. Os artigos assinados, bem como as opiniões emitidas, são da inteira responsabilidade dos seus autores, podendo ser reproduzidos, no todo ou em parte, desde que sejam mencionados o nome, número e data da publicação e o autor do texto.

EDITORIAL

Caros Leitores

Desde o nosso "reencontro" com a "segurança" que não fazíamos uma edição Especial, e em formato de papel.

Fazemo-lo porque iremos estar com o nosso 3º Seminário Internacional, Segurança Máquinas, Plataformas Elevatórias e Equipamentos de Trabalho, nos próximos dias 31 de maio e 2 de junho, na EMAF, que pela 1ª vez está completamente esgotada.

Um programa recheado de oradores de primeira linha para vos proporcionar maior e melhor conhecimento técnico e prático, e este ano com novidades para quem trabalha com máquinas e equipamentos (Ver programa completo nas páginas 2 e 3).

Se ainda não fez a sua inscrição, poderá fazê-la até dia 20 de maio em: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfO8sjIKduNmDFFrSPTiXuRqgblc-nDMt2-0gVWrtUJxzo9w/viewform>

Neste número, além das rubricas habituais, iniciamos a partilha das Boas Práticas, sobre Saúde, Segurança e Bem-Estar nas Autarquias, começando com a Câmara Municipal de Lisboa, e esperando que outras lhe sigam as pisadas e partilhem os seus trabalhos, nesta ou noutras áreas.

Abordar-se-á ainda o bem-estar, ou a falta dele, na classe dos Professores, interessante matéria pelos olhos de quem sabe do que fala.

Continuamos a apostar "sempre" na formação de todos e para todos.

No âmbito do Security, apresentamos o olhar do nosso Especialista, que é sempre um gosto ler.

Para terminar, uma pequena homenagem a um Menino/Homem/Senhor que vi crescer no campo Pessoal, Académico e Profissional (do qual muito me orgulho) e que, quando receberem este número, já terá voado mais alto, para O Projeto da sua Vida.

Sempre deixaste sementes por onde passaste, esperemos que todo(a)s saibam aproveitar e dar continuidade ao teu trabalho. Felicidades João Rodrigues!

Para os nossos leitores, encontramos-nos na EMAF.... Até já.

Isabel Santos

DIRETORA

CONSELHO CIENTÍFICO

- António Moreno Gomêr (Universidade Extremadura)
- Alexandre Mosca (Fundação Oealvo Cruz)
- António Vladimír Vieira, Fundacentro-ARHO
- Carla Viegas (ESTeSL)
- Carlos Gomes de Oliveira (ISEC Lisboa)
- Carlos Rafael da Silva Oliveira (IPVC - Prometheus)
- Celeste Jacinto (FCT-UNL)
- Christina Oliveira (Universidade Porto)
- Cristina Madureira dos Reis (UTMA)to Douro)
- David Rosado (Academia Militar e Unh. Europeia)
- Dina Chagas (ISEC Lisboa)
- Emília Telo (ACT - PFN)
- Evaldo Valladolid Pereira (Presidente da ABEST)
- Hélder José S. Simões (ETSColimbra)
- Helder Silva (ULHT-ECEO)
- Isabel Nunes (FCT-UNL)
- Inmaculada Antequino Edo (Universidade Jaume I)
- João Guterres (ISIA Santarém)
- João Paulo Rodrigues (FCT - UCOIMBRA)
- João Rodrigues dos Santos (Unh. Europeia)
- João Santos Baptista (FEUP)
- José Carlos Sá (ESCE - IPVC)
- José Magalhães, (Universidade Autónoma de Lisboa)
- Manuel Tender (Escola Engª UMinho)
- Mariana Alves Pereira (ULHT)
- Miguel Corticeiro Neves
- Miguel Tato Diogo (FEUP)
- Mónica Tebeira (ISIA Santarém)
- Paulo Henriques dos Marques (Universidade Europeia Laureate International Universities)
- Pedro Carrana (ISEC)
- Pedro Ferreira (ISIA Santarém e ULHT)
- Rui Bettencourt Melo (FMH-UTL)
- Susana Viegas (ESTeSL)
- Teresa Cotrim (FMH-UNL)
- ...



SERVIR

SÉRIE
SERIE **2**
NÚMERO
NUMBER **4**

ano • year | 2023

Diretor • Director
Madalena Cunha





Sumário | Summary | Resumen

Intervenções Autónomas de Enfermagem como Indicadores Sensíveis de Qualidade aos cuidados ao doente com Ventilação Não Invasiva Autonomous Nursing Interventions as Quality Sensitive Indicators for patient care with Noninvasive Ventilation Intervenciones Autónomas de Enfermería como Indicadores Sensibles a la Calidad para la atención de pacientes con Ventilación No Invasiva	19
Intercorrências no transporte inter-hospitalar da pessoa em situação crítica Intercurrences in the inter-hospital transport of the person in critical situation Intercurrencias en el transporte interhospitalario de la persona en situación crítica	35
A Comunicação de Más Notícias perspetivada segundo Meleis e Watson: uma Revisão Narrativa Bad News Communication as seen through the lens of Meleis and Watson: a Narrative Review La comunicación de malas noticias vista a través de la lente de Meleis y Watson: una revisión narrativa	47
Índice de choque e de mortalidade em vítimas de violência interpessoal assistidas no serviço de urgência Shock and mortality rate in victims of interpersonal violence assisted in the emergency department Shock y tasa de mortalidad en víctimas de violencia interpersonal atendidas en el servicio de urgencias	65
Mortalidade em doentes internados com Sars-Cov-2: fatores influenciadores Mortality in hospitalized patients with Sars-Cov-2: influencing factors Mortalidad en pacientes hospitalizados con Sars-Cov-2: factores que influyen	81

NEWSFARMA

SIDA

Ang 11 | N.º 62 | março/abril 2023 | Publicação bimestral | Preço 3€

TUBERCULOSE

NÚMERO DE CASOS DIMINUIU EM 2021,
MAS ÚLTIMO RELATÓRIO REVELA
ATRASOS NO DIAGNÓSTICO

RELATÓRIO
"STIGMA INDEX 2.0"
O RETRATO DO PANORAMA
NACIONAL DO VIH

SIDA

Diretor Comercial

Miguel Ingenerf Afonso
miguelafonso@newsfarma.pt

Diretora de Publicidade

Conceição Pires
conceicaopires@newsfarma.pt

Assessora Comercial

Sandra Condeço
sandracondeco@newsfarma.pt

Agenda

agenda@newsfarma.pt

Equipa Editorial

Andrea Fonseca
andrea@newsfarma.pt

Andreia Pereira
andreia@newsfarma.pt

Beatriz Pina
beatriz@newsfarma.pt

Carolina Ajuda
carolina@newsfarma.pt

Catarina Jerónimo
catarina@newsfarma.pt

Débora Almeida
debora@newsfarma.pt

Gonçalo Martins
goncalo@newsfarma.pt

João Bernardo
joao@newsfarma.pt

Katia Mesquita
katia@newsfarma.pt

Rita Asseiceiro
rita@newsfarma.pt

Produção & Design

Ana Carvalheiro
ana@newsfarma.pt

Gonçalo Silva
goncalo@newsfarma.pt

Diretora Institucional

Ana Branquinho
ana@newsfarma.pt

Redação e Publicidade

Av. Infante D. Henrique, 333 H. 37,
1800-282 Lisboa
T. 218 504 065 Fax 210 435 935
newsfarma@newsfarma.pt
www.newsfarma.pt

Pré-press e impressão

RPO

Depósito legal 355998/13

Tiragem 10 000 exemplares

Periodicidade Bimestral - mar/abr 23

Preço 3€

A reprodução total ou parcial de textos ou fotografias é possível, desde que indicada a sua origem (News Farma) e com autorização da Direção. Os artigos de opinião são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Publicação isenta de registo na ERC, ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99, de 9/06, Artigo 12º nº 1 A.

Edição

NEWSIFARMA

SIDA é um projeto da News Farma, de periodicidade bimestral e dirigido a profissionais de saúde.

- 04** E se pudessemos rastrear as doenças infecciosas de forma mais eficaz?
Prof. Doutor Luís Rocha
- 10** Os prós e contras da terapêutica antirretrovírica de administração injetável
Dr. José Poças
Dr.ª Ana Cláudia Miranda
Dr.ª Filipa Varela
Enf.ª Edite Mateus
- 15** Relatório "Stigma Index 2.0" Estigma, discriminação social e dos serviços de saúde: o retrato do panorama nacional do VIH
- 19** Número de casos de tuberculose diminuiu em 2021, mas último relatório revela atrasos no diagnóstico
Dr.ª Isabel Carvalho
- 23** Tuberculose: HGO assegura consultas descentralizadas
Prof. Doutor Nuno Marques
- 24** O contributo e a intervenção da LPCS para a eliminação da infeção por *mycobacterium tuberculosis* (tuberculose)
Prof.ª Doutora Sofia Melo Refoios
- 28** 10.º Congresso Pandemias na Era da Globalização e VI Congresso Nacional de Virologia. Interesse e transversalidade são garantia de progresso científico
Prof. Doutor Vitor Duque



SIDA

Ano 11 | N.º 63 | maio/junho 2023 | Publicação bimestral | Preço 3€

REVIVE

"DEVEMOS ESTAR
UM POUCO PREOCUPADOS
COM O *Aedes albopictus*,
MAS SEM ALARMISMOS"

Entrevista à Prof.^a Doutora
Maria João Alves

APECS

NOVA DIREÇÃO QUER
A "REANIMAÇÃO" DO SI.VIDA

SIDA

Diretor Comercial

Miguel Ingenerf Afonso
miguelafonso@newsfarma.pt

Diretora de Publicidade

Conceição Pires
conceicaopires@newsfarma.pt

Assessora Comercial

Sandra Condeço
sandracondeco@newsfarma.pt

Agenda

agenda@newsfarma.pt

Equipa Editorial

Andrea Fonseca
andrealfonseca@newsfarma.pt

Andreia Pereira
andreiapereira@newsfarma.pt

Beatriz Pina
beatrizpina@newsfarma.pt

Carolina Ajuda
carolinaajuda@newsfarma.pt

Catarina Jerónimo
catarinajeronimo@newsfarma.pt

Débora Almeida
deboraalmeida@newsfarma.pt

Gonçalo Martins
goncalomartins@newsfarma.pt

Katia Mesquita
katiamesquita@newsfarma.pt

Rita Asseiceiro
ritaasseiceiro@newsfarma.pt

Produção & Design

Gonçalo Silva
goncalosilva@newsfarma.pt

Diretora Institucional

Ana Branquinho
anabranquinho@newsfarma.pt

Redação e Publicidade

Av. Infante D. Henrique, 333 H, 37,
1800-282 Lisboa
T. 218 504 065 Fax 210 435 935
newsfarma@newsfarma.pt
www.newsfarma.pt

Pré-press e impressão

RPO

Depósito legal 355998/13

Tiragem 10 000 exemplares

Periodicidade Bimestral - mai/jun 23

Preço 3€

A reprodução total ou parcial de textos ou fotografias é possível, desde que indicada a sua origem (News Farma) e com autorização da Direção. Os artigos de opinião são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Publicação isenta de registo na ERC, ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99, de 9/06, Artigo 12º nº 1 A.

Edição

NEWSIFARMA

SIDA é um projeto da News Farma, de periodicidade bimestral e dirigido a profissionais de saúde.

04 "Devemos estar um pouco preocupados com o *aedes albopictus*, mas sem alarmismos"
Prof.ª Doutora Maria João Alves

10 Will personalised healthcare dominate mainstream healthcare in the near future?
Beatriz Fernandes

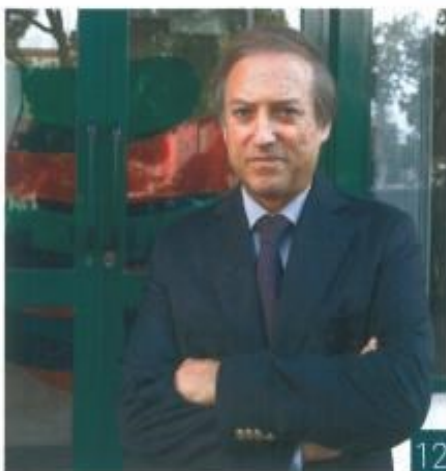
12 Erradicar a hepatite C em Portugal: para onde caminhamos?
Prof. Doutor Rui Tato Marinho

16 Avanços, desafios e perspetivas. O papel transformador da inteligência artificial na saúde
Nuno Silva

18 APECS: nova direção quer a "reanimação" do SI.VIDA
Prof. Doutor Rui Sarmento e Castro

24 ENAI, um espaço onde a atualidade em Infecçologia nunca se esgota
Prof. Doutor Rui Sarmento e Castro

28 Atuação nos circuitos hospitalares. COVID-19: encontrar o melhor caminho com novos desafios e oportunidades
Prof.ª Doutora Lurdes Santos
Dr.ª Sofia Jordão
Prof. Doutor Pedro Cunha
Prof. Doutor Fernando Maltez
Dr. Nuno Luís
Dr.ª Marta Jonet



SOINS

LA REVUE DE RÉFÉRENCE INFIRMIÈRE

N° 872

revue mensuelle

janvier-février 2023

ISSN 0038-0814

<http://www.em-consulite.com/revue/soin>



5 Actu soins

- 63 % des étudiants en soins infirmiers ont été diplômés en 2022
- Vers des ratios d'infirmiers par lit ouvert à l'hôpital
- Principales mesures de la LFSS 2023 concernant la profession infirmière

54 Pratique avancée

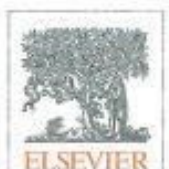
- Le pacte du partenariat de soins en psychiatrie adulte

60 Philosophie à l'hôpital

- Les infirmières de bloc opératoire et le robot chirurgical, faire d'un concurrent un allié

DOSSIER 31

Traumas, deuils et rites de deuil



n° 872 - janvier-février 2023

Actu Soins

actualités professionnelles

63 % des étudiants en soins infirmiers ont été diplômés en 2022	5
Vanessa Bonet	
Vers des ratios d'infirmiers par lit ouvert à l'hôpital	5
Valérie Lequien	
Principales mesures de la LFSS 2023 concernant la profession infirmière	6
Vanessa Bonet	
Légère hausse des dons d'organes en 2022	6
Vanessa Bonet	
Publication des résultats 2022 des indicateurs de qualité des soins dans les établissements de santé	7
Vanessa Bonet	
Accidents du travail en baisse, sauf dans le secteur médico-social	7
Valérie Lequien	
Trouver un dispositif d'appui à la coordination à proximité	8
Valérie Lequien	
Diabète de type 2 et obésité modérée, la chirurgie métabolique en dernier recours	8
Élisa Derrien	
La Covid-19 responsable de 10 % des décès en 2020	8
Valérie Lequien	

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/soin

ANNONCEURS

Elsevier Masson SAS :
CV2, CV3, CV4, p. 11, p. 29,
p. 53, p. 59, p. 64

Illustration de couverture
© andreiuc88/stock.adobe.com



Éditorial	1
Le bien-être des étudiants en sciences infirmières Mathilde Padilla	



Savoirs et pratiques

Surveillance des PICC line à l'hôpital dans une démarche d'amélioration de la qualité des soins	12
Tania Fersing, Mohamed Boursas, Jennifer Littel, Catherine Hanssen, Olivier Meunier	
Déploiement d'unités transversales pour l'éducation du patient dans les établissements de santé en Île-de-France	18
Anne-Lise Benejean, Anaïs Peltier, Violette Gruit	
Les Ecos chez les étudiants en soins infirmiers	26
Sébastien Couarraze, Guillaume Decormeille	

PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro
de Soins de mars 2023
aura pour thème

Mieux prendre en charge la sclérose en plaques



© istockphoto.com

Histoire de lire 9
Agenda 10
Bulletin d'abonnement 30

Dossier

Traumas, deuils et rites de deuil

Enjeux cliniques du soin psychique, les dimensions intimes et collectives du deuil 31
 Khadija Chahraoui, Sevan Minassian, Marie Rose Moro

Le deuil et ses implications cliniques, évolutions conceptuelles et modalités de soutien des familles endeuillées 32
 Sevan Minassian, Michèle Sawaya, Khadija Chahraoui

Trauma, deuil et culture dans le travail humanitaire 37
 Luisa Molino, Khadija Chahraoui, Marie Rose Moro

Prise en charge du deuil traumatique chez l'adolescent dans un groupe psychotrauma 42
 Nina Franzoni, Khadija Chahraoui, Marie Rose Moro

Deuil post-traumatique et besoin de rituel en thérapie 47
 Victoria Lotz, Héloïse Marichez, Thierry Baubet

Testez vos connaissances 51
 Khadija Chahraoui, Sevan Minassian

Éléments de bibliographie 52
 Liliane Régent



© istockphoto.com



© istockphoto.com

Pratique avancée

Le pacte du partenariat de soins en psychiatrie adulte 54
 Vincent Billé, Claire Gonsalvès

Philosophie à l'hôpital

Les infirmières de bloc opératoire et le robot chirurgical, faire d'un concurrent un allié 60
 Nicolas El Haïk-Wagner



© istockphoto.com

SoiNS

LA REVUE DE RÉFÉRENCE INFIRMIÈRE

N° 873

revue mensuelle

mars 2023

ISSN 0038-0814

<http://www.em-consulte.com/revue/soin>



5 Actu soins

- Plus d'un infirmier sur deux déclare ne pas pouvoir exercer jusqu'à la retraite
- Trois niveaux de prise en charge des personnes souffrant d'une douleur chronique
- Prévenir le risque suicidaire des soignants hospitaliers
- Une santé mentale dégradée pour la majorité des personnes détenues

55 Pratique avancée

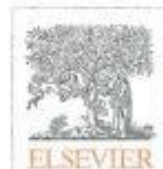
- Intervention de type gestion de situation complexe sur l'adhésion médicamenteuse des patients coronariens dépressifs

60 Philosophie à l'hôpital

- « *Quand le moindre lieu est de soin* » : architecture et vulnérabilité

DOSSIER 13

Mieux prendre en charge la sclérose en plaques



n° 873 - mars 2023

Éditorial 1

Le microbiote intestinal, un nouvel organe

Daniel Maroudy

Actu Soins

actualités professionnelles

Plus d'un infirmier sur deux déclare ne pas pouvoir exercer jusqu'à la retraite 5

Vanessa Bonet

Trois niveaux de prise en charge des personnes souffrant d'une douleur chronique 5

Valérie Lequien

Prévenir le risque suicidaire des soignants hospitaliers 6

Valérie Lequien et Vanessa Bonet

Une santé mentale dégradée pour la majorité des personnes détenues 7

Valérie Lequien

Création de la première unité de recherche dédiée aux soins palliatifs pédiatriques 7

Vanessa Bonet

Mise au point sur les dysthyroïdies 8

Valérie Lequien

Moins de 2 % des passages aux urgences sont des situations vitales 8

Valérie Lequien

L'incidence de l'insuffisance cardiaque augmente chez les moins de 50 ans 8

Valérie Lequien



Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/soin

ANNONCEURS

Quinze Mai : CV2

Biogaran : CV4

Elsevier Masson : CV3,

p. 11, p. 54, p. 59, p.64

Illustration de couverture

C.Castilla/stock.adobe.com



PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro de Soins d'avril 2023 aura pour thème

L'impact de la mort sur les professionnels de santé



© C.Creel/istockphoto.com

Agenda 9
Histoire de lire 10
Bulletin d'abonnement 12

Dossier Mieux prendre en charge la sclérose en plaques

Pour un meilleur accompagnement des patients atteints de sclérose en plaques 13
 Brigitte Hérisson

Un accompagnement multidisciplinaire indispensable pour la prise en charge de la sclérose en plaques 14
 Élisabeth Maillart

Rôle de l'infirmière spécialisée SEP dans le parcours de soins du patient 19
 Sophie Redaelli, Clémence Martineau, Fabienne Pelé, Alain Créange

Les traitements de la sclérose en plaques ... 22
 Thibault Moreau

Un programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de sclérose en plaques 28
 Marie-Hélène Colpaert, Cathy Vanderveken

Bien communiquer sur la poussée et ses traitements 32
 Marie Guillet

Soutien et accompagnement social des patients en situation de handicap 35
 Céline Rebelo

Sclérose en plaques, travail et maintien en emploi 39
 Sophie Fantoni-Quinton

Une prise en charge rééducative pluridisciplinaire et multimodale des patients souffrant de sclérose en plaques 42
 Fabienne Raynaud, Alexandra Viadere

« Je survis bien » 45
 Jeanne B.

Une ligne d'écoute et de soutien psychologique pour les personnes atteintes de SEP 47
 Clément Nougarède, Nathanaël Altmann

De l'importance de continuer à développer la recherche 50
 Emmanuelle Plassart-Schiess

Testez vos connaissances 52
 Brigitte Hérisson

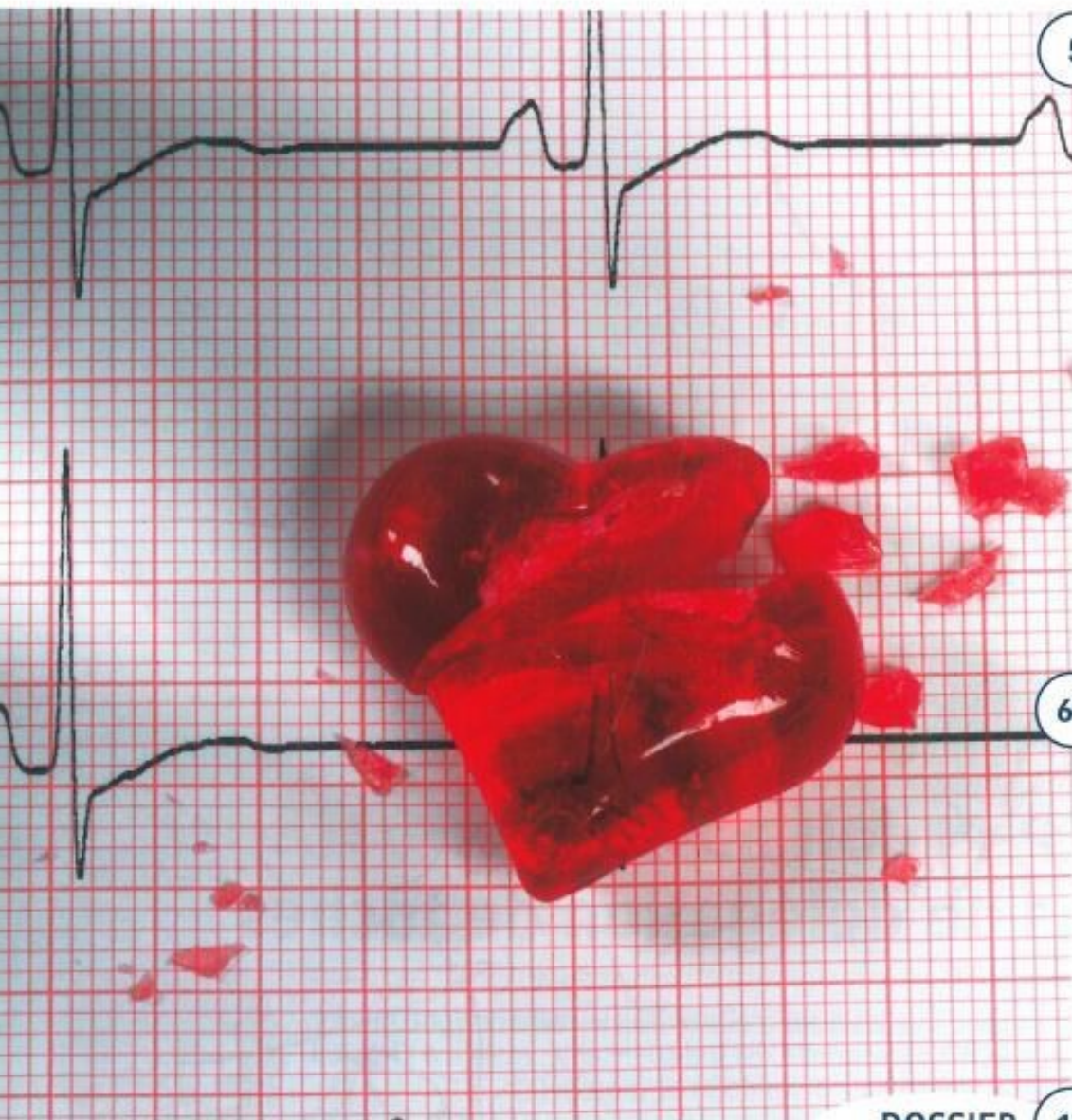
Éléments de bibliographie 53
 Liliane Régent

Pratique avancée

Intervention de type gestion de situation complexe sur l'adhésion médicamenteuse des patients coronariens dépressifs 55
 Rébecca Rioche

Philosophie à l'hôpital

« Quand le moindre lieu est de soin » : architecture et vulnérabilité 60
 Éric de Thoisy



5 Actu soins

- **Loi Rist : la commission mixte paritaire exclut les CPTS de l'accès direct aux IPA**
- **Une consultation nationale sur la santé des professionnels de santé**
- **La convention citoyenne sur la fin de vie en faveur de l'aide active à mourir**
- **Plus des trois quart des soignants estiment que l'IA peut les aider**

60 Pratique avancée

- **Accompagner la fragilité des personnes âgées : de la résilience à la diminution des hospitalisations**

DOSSIER 17

L'impact de la mort sur les professionnels de santé

n° 874 - avril 2023

Éditorial 1

Nul n'est censé ignorer la loi

Brigitte Hérisson

Actu Soins

actualités professionnelles

Loi Rist : la commission mixte paritaire
exclut les CPTS de l'accès direct aux IPA 5

Vanessa Bonet

Une consultation nationale sur la santé
des professionnels de santé 5

Élisa Derrien

26 % des professionnelles
de santé hospitalières se sentent
en mauvaise santé 6

Grégoire Griffard

La convention citoyenne sur la fin
de vie en faveur de l'aide active à mourir 7

Vanessa Bonet

Plus des trois quart des soignants
estiment que l'IA peut les aider 7

Vanessa Bonet

Un nouveau droit de dérogation
pour les ARS 7

Vanessa Bonet



Savoirs et Pratiques

Les "Bulles de bien-être"
pour les soignants, une piste
pour améliorer la qualité de vie au travail ... 11

Pauline Pradère, Cécile Degoulet,
Marguerite d'Ussel, Carmen Credico

PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro
de Soins de mai 2023
aura pour thème

**Attractivité de la formation
en soins infirmiers**

Les recommandations aux
auteurs sont disponibles sur
[www.em-consulte.com/
revue/soin](http://www.em-consulte.com/revue/soin)

ANNONCEURS

MACSF : CV2

MGEN : CV4

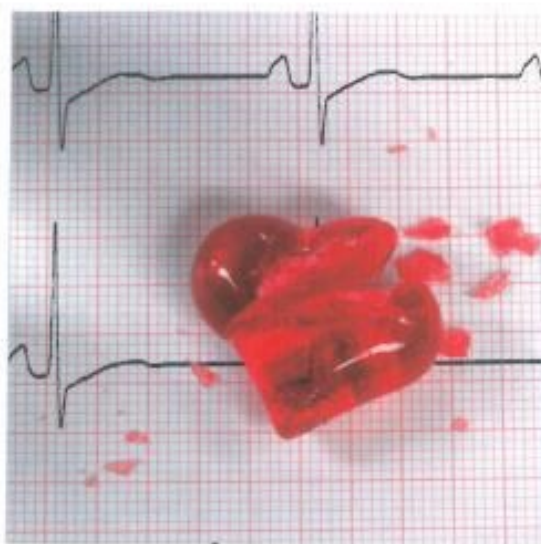
Petites annonces : CV3, p. 64

Elsevier Masson : p. 16, p. 63

Illustration de couverture

© rgvc/stock.adobe.com





© gpcstock.istock.com

Agenda 8
Histoire de lire 9
Bulletin d'abonnement 10

Dossier

Prendre soin de ceux qui prennent soin des autres 17
Véronique Thoré

Le tabou de l'impact de la fin de vie et de la mort sur les soignants 18
Thibaud Damy

Pénibilité émotionnelle et trauma au seuil de la mort : enjeux de santé et leviers d'action 25
Rebecca Dickason

Vivre la mort quand on est soignant du cœur 33
Soizic Massard, Armelle Duchenne

Vivre avec nos morts 37
Guillaume Bonnet

Le chirurgien cardiaque et la mort, un couple uni pour la vie 39
Erwan Flécher

Le bloc opératoire, au cœur du danger 42
Sophie Provençère

L'élaboration collective et sa coconstruction de sens comme ressource première face à l'impensable de la mort 46
Julie Pompougnac

Expérience partagée, vécus pluriels : des paramédicaux face à la mort en réanimation 51
Anne Renet

"Briser la barrière du silence", un programme de simulation pour adresser la détresse psychologique ... 55
Nathalie Nadon, Pierre Laramée

L'impact de la mort sur les professionnels de santé

Testez vos connaissances 58
Rebecca Dickason, Véronique Thoré

Éléments de bibliographie 59
Liliane Régent



© jennystock.istock.com



© vitalstock.istock.com

Pratique avancée

Accompagner la fragilité des personnes âgées : de la résilience à la diminution des hospitalisations 60
Arnaud Poret, Laura Dupuy Goodrich

AIDES Soignantes

N° 110

revue bimestrielle

Janvier/Février 2023

ISSN 1770-9857

www.em-consulte.com/revue/sasol

dossier

Le syndrome parkinsonien

**Pratiques soignantes****Soins et contention
en Ehpad****Juridique-éthique****L'obligation alimentaire
d'un enfant à l'égard
de ses parents****En fiches****La maison d'accueil
spécialisée (MAS)**

Éditorial	3
Le sens dans les métiers du soin Brigitte Retailleau	
Actu, livres	3
Agenda	8



© C. Moreau / Elsevier Masson SAS



© F. Soudry / Elsevier Masson SAS



© F. Soudry / Elsevier Masson SAS

Dossier

Des projets d'accompagnement spécifiques des personnes atteintes de Parkinson	9
Brigitte Retailleau	
La maladie de Parkinson	10
Brigitte Retailleau	
La posture du soignant face aux difficultés de marche chez un résident atteint de Parkinson	13
Mylène Albanese, Cécile Tournillon	
Activité physique adaptée et Parkinson	16
Camille Martineau	

Initiative

Représenter ses collègues apprenants, une réelle fonction	25
Loïc Judeau, Romy Poty, Camille Bodo	

Gestion des risques

Déclarer les événements indésirables, un travail de confiance mutuelle	27
Cécile Vinot	

Juridique - éthique

L'obligation alimentaire d'un enfant à l'égard de ses parents	29
Carène Ponte	

Pratiques soignantes

Soins et contention en Ehpad	18
Nathalie Jakob-Masin	
Aide-soignant, garder l'envie de prendre soin	21
Cécile Vinot	

En fiches

1. La maison d'accueil spécialisée (MAS)	31
Carène Ponte	

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/sasol

ANNONCEURS

Elsevier Masson : CV2, CV3, CV4

Illustration de couverture

© C. Moreau / Elsevier Masson SAS

Relation - communication

Impacts de l'annonce d'une pathologie neurodégénérative	23
Martine Mazoyer	

PROCHAIN NUMÉRO...

À lire dans le prochain numéro de
SOINS AIDES-SOIGNANTES
mars-avril 2023

Horaires et rythmes de travail

AIDES Soignantes

N° 111

revue bimestrielle

Mars/Avril 2023

ISSN 1770-9857

www.em-consulte.com/revue/sasoi

dossier

Horaires et rythmes de travail



Pratiques soignantes

Soins de bouche en
prévention de la dénutrition

Pathologie

L'infarctus du myocarde,
une urgence

En fiches

Le foyer d'accueil
médicalisé

Éditorial 3

Un pas supplémentaire vers la fin des agissements sexistes à l'hôpital

Valérie Lequien

Actu, livres 3

Agenda 17



© C. Moreau/Elsevier Masson SAS



© F. Soutif/Elsevier Masson SAS

Dossier

Réfléchir à l'organisation pour fédérer 7

Ingrid Choucrallah

Faisons équipe en Ehpad 8

Corentin Travers-Lesage

Le changement de planning des aides-soignants : un nouveau modèle ... 11

Brigitte Retailleau

Le groupe projet : exemple avec le travail de nuit 13

Alexandra Vuillemin

Vers une nouvelle organisation de travail en Ssiad 15

Stéphanie Latour

© F. Soutif/Elsevier Masson SAS

Pratiques soignantes

Soins de bouche en prévention de la dénutrition 18

Violaine Chopin, Valérie Lequien

Relation-communication

En Ehpad, prendre parfois le temps de différer la réponse 20

Florence Dumas

Formation

Le référent handicap en institut de formation 22

Aude Parmentier

Pathologie

L'infarctus du myocarde, une urgence 26

Pierre Francès, Maria Cruz Fonseca, Adam Merikhi, Jordan Huertas

En fiches

Le foyer d'accueil médicalisé (FAM) 31

Carène Ponte

PROCHAIN NUMÉRO...

À lire dans le prochain numéro de SOINS AIDES-SOIGNANTES mai-juin 2023

L'aide-soignant et le traitement per os du patient

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/sasol

ANNONCEURS

Elsevier Masson : CV2, CV3, CV4, P.30

Illustration de couverture

© C. Moreau / Elsevier Masson SAS

AIDES Soignantes

N° 112

revue bimestrielle

Mai/Juin 2023

ISSN 1770-9857

www.em-consulte.com/revue/sasoi

dossier

Les apprenants en stage

Pratiques soignantes

Le rôle des aides-soignants dans le syndrome postchute

97619



Accompagnement

La médiation animale auprès du public trisomique

En fiches

Le service d'accompagnement médico-social pour adulte handicapé



ELSEVIER

Éditorial 3

La retraite à 64 ans, même pour les aides-soignants
Brigitte Retailleau

Actu, livres 3

Agenda 30



© F. Soufflet/Elsevier Masson SAS

Dossier

Le tuteur, un facilitateur du stage en milieu professionnel 9
Ingrid Choucrallah

Vers une culture de l'apprenance 10
Natalina Ribeiro

Le stagiaire, cet être unique qui est accueilli 12
Martine Mazoyer

Le portfolio, pour tracer ses apprentissages 14
Isabelle Suchet

Le livret d'accueil : outil d'aide, d'accompagnement et de suivi en stage 16
Délali Suka

© F. Soufflet/Elsevier Masson SAS

Pratiques soignantes

Le rôle des aides-soignants dans le syndrome postchute 18
Laëtitia Pissard-Grantet

Relation - communication

La médiation animale auprès du public trisomique 20
Emrys Mercier, Priscilla Lataste, Manon Mathé, Iléana Eymery

Formation

Un atelier de bande dessinée avec une artiste ancienne aide-soignante 23
Carole Belliard-Coutant

Gestion des risques

L'aide-soignant et le traitement per os du patient 26
Julien Maggy, Mireille Michèle Sibourg, Florence Pinto

Juridique - éthique

Le règlement général sur la protection des données (RGPD) 28
Carène Ponte

En fiches

Le service d'accompagnement médico-social pour adulte handicapé (Samsah) 31
Carène Ponte

PROCHAIN NUMÉRO...

À lire dans le prochain numéro de SOINS AIDES-SOIGNANTES de juillet-août 2023
Le conflit de loyauté face à une situation de maltraitance de la part d'un soignant

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur www.em-consulte.com/revue/sasol

ANNONCEURS

Elsevier Masson : CV2, CV3
Santexpo : CV4

Illustration de couverture

© C. Moreau / Elsevier Masson SAS