

# Boletim de Sumários de Publicações Periódicas

do Centro de Documentação e Informação  
da Escola Superior de Saúde de Viseu



# Boletim

**SPEM**

**ESCLEROSE MÚLTIPLA**

Nº 34 | Série 2 | Trimestral | OUTUBRO • NOVEMBRO • DEZEMBRO 2023 | PREÇO DE CAPA 1€

SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE ESCLEROSE  
MÚLTIPLA.

**ÉVORA**

**XVIII** Congresso Nacional  
de Esclerose Múltipla

**CAMINHOS PARA A AUTONOMIA**

**39**

anos

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

# Sumário

03 EDITORIAL

04 CNEM 2023  
- CAMINHOS PARA A  
AUTONOMIA

15 39.º ANIVERSÁRIO SPEM  
- A HISTÓRIA DOS  
LOGÓTIPOS

16 EM' PREVENÇÃO  
- ESCLEROSE MÚLTIPLA E  
SAÚDE ORAL

18 PROJETOS SPEM  
- PROGRAMA +CO3SO

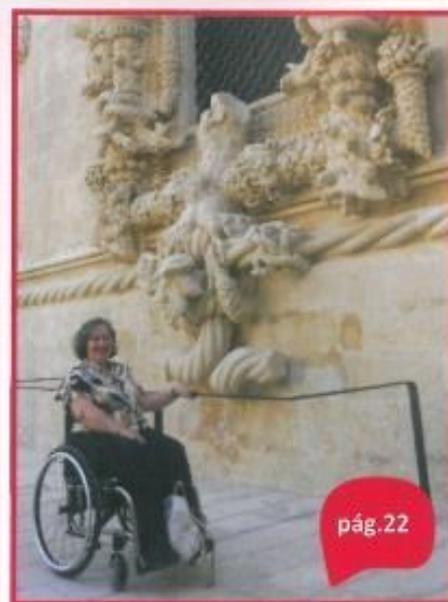
19 EM' TESTEMUNHO:  
TIAGO LOURENÇO  
- A LUZ AO FUNDO DO  
TÚNEL

22 ROTEIRO - BOA VIAGEM  
- CIDADE TEMPLÁRIA  
DE TOMAR

24 EM' PASSATEMPO  
- EXERCITE A SUA  
MEMÓRIA ENQUANTO SE  
DIVERTE A JOGAR!

25 NOTÍCIAS DELEGAÇÕES

30 NOTÍCIAS GERAIS



spem@spem.pt www.spem.pt @SPEMPortugal

 www.spem.pt



Ficha Técnica: Propriedade e Edição: Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla • Contribuinte N.º: 501 789 880 • Diretor: Alexandre Guedes da Silva • Diretora Adjunta: Telma Salsinha • Redação e Edição de Texto: Sónia Rebelo • Paginação: Maria Lopes • Impressão: Lisgráfica - Impressão e Artes Gráficas, S.A. - Rua Consiglieri Pedroso, Queluz de Baixo, 2730-053 Barcarena • Depósito Legal: PT 89088/95 • ISSN: N.º0873-1500 • Registo na ERC com o n.º 119275 • Tiragem: 3000 Exemplos • Periodicidade: Trimestral • Preço de capa: 1€ • N.º 34 (2ª série) • Distribuição gratuita a sócios e técnicos de saúde • Estatuto Editorial: <http://spem.pt/comunicacao/boletim-spem/> • SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA - SEDE DA REDAÇÃO: Rua Zófimo Pedroso, 66 - 1950-291 Lisboa • Tel: 218 650 480 • E-mail: [spem@spem.pt](mailto:spem@spem.pt) • [www.spem.pt](http://www.spem.pt)

# dependências

**PUBLICADO DIPLOMA DE  
NOMEAÇÃO DO CONSELHO  
DIRETIVO DO ICAD**

**APRESENTAÇÃO DO RELATÓRIO INFEÇÃO POR VIH  
EM PORTUGAL 2023:**

**PORTUGAL COM TENDÊNCIA  
DECRESCENTE DE NOVOS CASOS  
DE INFEÇÃO POR VIH DESDE 2000**

**GOVERNO DOS AÇORES  
REÚNE TASK-FORCE  
NA LUTA CONTRA AS  
DEPENDÊNCIAS**

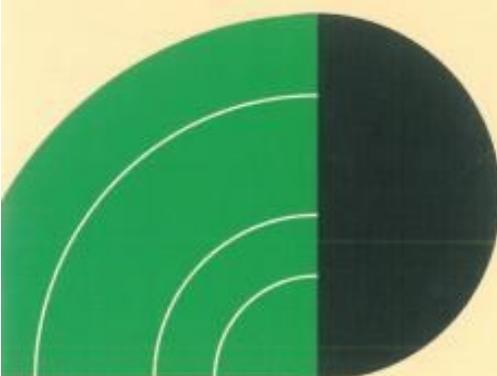


# dependências

## **ESTATUTOS E ORGANIZAÇÃO INTERNA DO ICAD IP APROVADOS**



### **LISBON ADDICTIONS 2024: ICAD LANÇA DESAFIO AOS INVESTIGADORES NACIONAIS NA ÁREA DOS CAD**



### **FUNDAÇÃO PORTUGUESA A COMUNIDADE LUTA CONTRA A SAÍDA: PROJETO 3 I'S FAZ "ZOOM" RUMO À MICROELIMINAÇÃO DO VHC E VIH**

# dependências

**COMPORTAMENTOS ADITIVOS AOS 18 ANOS:**

**ALENTEJO, ALGARVE E  
AÇORES COM AS MAIORES  
PREVALÊNCIAS DO PAÍS**

**SITUAÇÃO DO PAÍS EM MATÉRIA DE DROGAS E ÁLCOOL:**

**PORTUGAL ENTRE OS PAÍSES  
EUROPEUS COM MENORES  
PREVALÊNCIAS DE CONSUMO  
RECENTE DE CANÁBIS, COCAÍNA  
E ECSTASY**

**MANUEL CARDOSO:**

**"APESAR DE TUDO, OS SERVIÇOS ESTÃO  
A RECUPERAR CAPACIDADE DE RESPOSTA  
E RAPIDAMENTE ATINGIRÃO A CAPACIDADE  
QUE TINHAM EM 2019... MAS VÃO  
PRECISAR DE MAIS E ESSA É A NOSSA  
PRIMEIRA PRIORIDADE"**

VIVER EM EQUILÍBRIO

REVISTA OFICIAL

apdp  
Associação Portuguesa  
de Diabéticos de Portugal

# DIABETES

PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Nº 107 - € 3,99 (Cont.) - Trimestral - agosto a outubro de 2023

## INSUFICIÊNCIA CARDÍACA E DIABETES

Estabilizar e reduzir  
a sua agressividade

## Diabetes Tipo 1 na escola

Conselhos  
e estratégias

## Diabetes em Rede no Alentejo e no Algarve

Projeto da APDP  
promove o acesso  
e a melhoria dos  
cuidados de saúde

Desafios de uma  
alimentação saudável

## O que comer e quando comer

Estratégias para fazer  
escolhas mais conscientes,  
ajustes na terapia e modificar  
o seu estilo de vida.

TAXAS MODERADORAS: O QUE SÃO, DISPENSA DE PAGAMENTO E ISENÇÃO

**ATUALIDADE**

- 8 NOTÍCIAS
- 12 RADAR 1
- 14 CONGRESSO DA APDP - DA PREVENÇÃO DA DIABETES T1 À REMISSÃO DA DIABETES T2
- 16 LURDES SERRABULHO  
"OS PRINCÍPIOS DA EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA AJUDAM-NOS EM TODOS OS ASPETOS DA VIDA"
- 17 DIABETES EM REDE NO ALENTEJO E NO ALGARVE
- 18 NÚCLEO JOVEM DA APDP DIABETES (EM)CAMINHADA
- 20 ENTREVISTA ISABEL SARAIVA  
"RESPIRAR É A PRIMEIRA E A ÚLTIMA COISA QUE FAZEMOS NA VIDA"

**CUIDAR BEM DA DIABETES**

- 26 O QUE É SER UM JOVEM LÍDER EM DIABETES?
- 28 INSUFICIÊNCIA CARDÍACA E DIABETES
- 32 DIABETES TIPO 1 NA ESCOLA
- 38 PRIMEIROS SINTOMAS DE CATARATAS
- 40 CONSULTÓRIO CLÍNICO - ANDO CANSADA. PODERÁ TER A VER COM A DIABETES?
- 41 CONSULTÓRIO SOCIAL - TAXAS MODERADORAS: O QUE SÃO, DISPENSA DE PAGAMENTO E ISENÇÃO
- 42 VANTAGENS DA HIDROGINÁSTICA EM PESSOAS COM DIABETES

**COMER BEM**

- 46 O QUE COMER E QUANDO COMER?
- 53 CONHEÇA E COMPARE - BATATAS
- 54 FRUTA DA ÉPOCA - PERA
- 56 RECEITAS



p.32

DIABETES  
TIPO 1  
NA ESCOLA

E AINDA...

- 1 MENSAGEM DO PRESIDENTE
- 2 CORREIO DO LEITOR
- 3 VOZES DA APDP
- 6 EDITORIAL
- 64 DIABÉTICO ILUSTRE

# DIRIGIR & FORMAR

REVISTA DO IEFP N.º 39 outubro a dezembro 2023 // 3€

## Questões da Interculturalidade e do Diálogo Intercultural

## TEMA DE CAPA

- 6** MIGRANTES EM PORTUGAL  
PENSAR A INCLUSÃO EM CONTEXTOS INTERCULTURAIS ATUAIS  
ELSA LECHNER
- 10** O PAPEL DO MINISTÉRIO DO TRABALHO, SOLIDARIEDADE E SEGURANÇA SOCIAL  
NAS QUESTÕES DA INTERCULTURALIDADE E NO DIÁLOGO INTERCULTURAL  
ANA SOFIA ANTUNES
- 14** CONSTRUINDO PERCURSOS INCLUSIVOS:  
O IMPACTO DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL NA DIVERSIDADE E INTERCULTURALIDADE  
HELENA CRISTINA CRUZ
- 20** INTERCULTURALIDADE HISTÓRICA EM PORTUGAL  
JOÃO PAULO OLIVEIRA E COSTA
- 24** A DIVERSIDADE NO/NAS ESCOLHAS  
VÍTOR PATACÓ
- 30** DESMASCARAR O DISCURSO DE ÓDIO: DA IDENTIFICAÇÃO À INTERVENÇÃO  
PAULA LOPES, MARIANA MAGALHÃES, ISABEL R. PINTO
- 38** ENTREVISTA: ANTÓNIO VITORINO

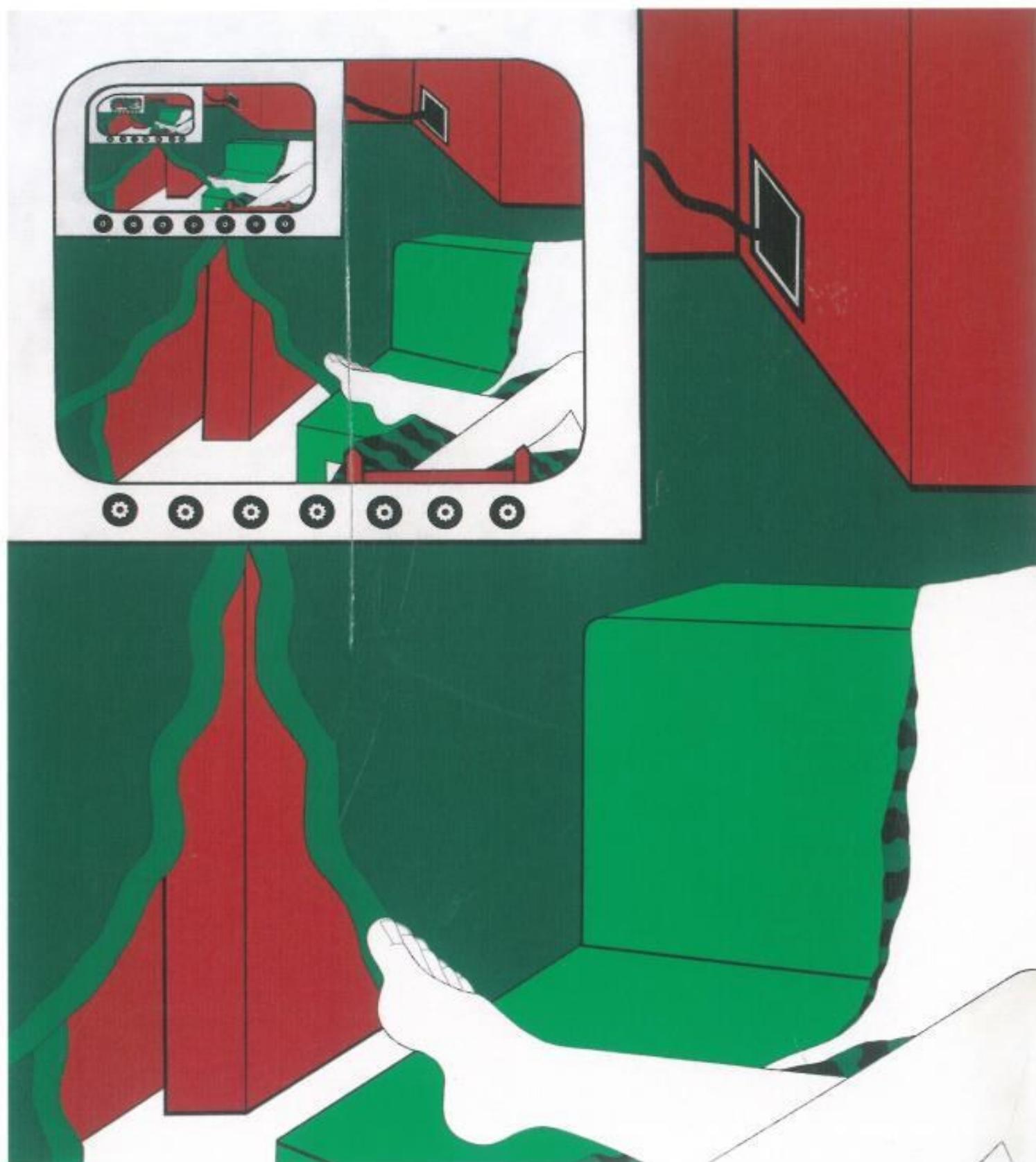
## DOSSIER

- 44** O CASO MOURARIA  
JUNTA DE FREGUESIA DE SANTA MARIA MAIOR  
MIGUEL COELHO
- 50** INOVAÇÃO NO DESENHO DE POLÍTICAS PÚBLICAS:  
O CASO DAS OIL DA AMADORA  
VANESSA CARVALHO DA SILVA, JOANA CORREIA E INÊS SANTOS

## GESTÃO RH

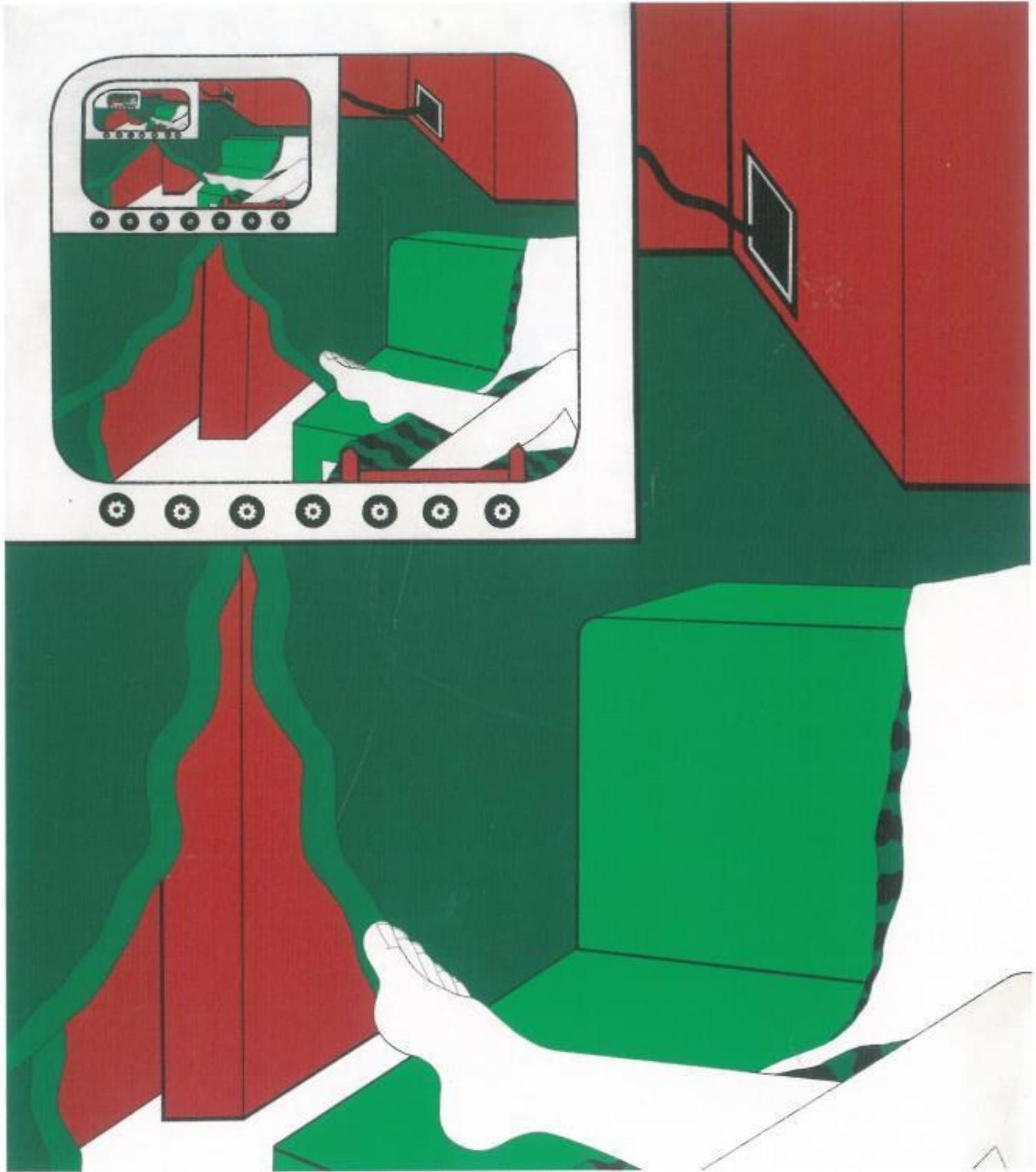
- 56** CULTURA EMPRESARIAL  
QUE DESAFIOS ATUAIS EXISTEM PARA AS EMPRESAS?  
INÊS PEREIRA

# E L E C T R A



<b>EDITORIAL</b>				
<i>A Space of Time</i>	6		<i>Culture and Free Time in the Age of Their Technical Shareability</i>	127
José Manuel dos Santos and António Soares			Raúl Rodríguez-Ferrándiz	
<b>FIRST PERSON</b>			<i>No Fun</i>	141
Alejandro Aravena:	20		Francesco Masci	
<i>'Cities play a big role in correcting inequalities.'</i>			<b>FIGURE</b>	
<i>Interview with Ana Vaz Milheiro</i>			<i>Carlo Emilio Gadda, Fifty Years after His Death</i>	156
<b>DIAGONAL</b>			Luca Mazzocchi	
<i>Woke Is a 'Nom de Guerre'</i>			<b>PLANISPHERE</b>	
<i>The Promises and Deadlocks of Wokeism</i>	55		<i>A Dance with Bernard Plossu and a Slow Boat to Corsica</i>	166
Véronique Bergen			André Príncipe and José Pedro Cortes	
<i>Anti-Woke Criticism is an Anti-Democratic Trap</i>	58		<b>PASSAGES</b>	
Carolina Flores			<i>'Homosexuality is not a crime. Yes, but it's a sin. Fine, but first, let's distinguish between a sin and a crime. But it's also a sin to lack charity with one another.'</i>	198
<b>SUBJECT</b>			(Pope Francis)	
<i>Leisure and Idleness</i>			José Manuel dos Santos	
<i>Work, Leisure, Idleness: A Holy Trinity</i>	65		<b>VIEW OF DELFT</b>	
António Guerreiro			<i>Steyr</i>	202
<i>'Leisure has been swallowed by the production of value.'</i>	69		Ann Cotten	
Franco 'Bifo' Berardi			<b>METROPOLITAN</b>	
<i>Interview with António Guerreiro</i>			<i>Design and Citizenship</i>	210
<i>Architecture Has Never Been Idle</i>	85		Ruben Pater	
Mark Wigley			<i>Interview with Frederico Duarte</i>	
<i>Leisure Killed Idleness</i>	103		<b>SCOOP</b>	
André Barata			<i>Cold War</i>	224
<i>In the Simulation of a Ludic Life: Video Games and Hyperreality</i>	113		Gonçalo Pena	
Claire Siegel			<b>CHOSEN WORKS</b>	
			<i>Setting Out Poetry in Prose</i>	246
			João Oliveira Duarte	
			<b>DICTIONARY OF RECEIVED IDEAS</b>	
			<i>Trans</i>	250
			Joana Bértholo	

# E L E C T R A



<b>EDITORIAL</b>		<i>Cultura e tempo livre na era da sua compatibilidade técnica</i>	127
<i>Um espaço de tempo</i>	6	Raúl Rodríguez-Ferrándiz	
José Manuel dos Santos e António Soares			
<b>PRIMEIRA PESSOA</b>		<i>No Fun</i>	141
Alejandro Aravena:	20	Francesco Masci	
«As cidades têm um papel importante na correcção de desigualdades.»		<b>FIGURA</b>	
Entrevista por Ana Vaz Milheiro		<i>Carlo Emilio Gadda: no cinquentenário da sua morte</i>	156
		Luca Mazzocchi	
<b>DIAGONAL</b>		<b>PLANISFÉRIO</b>	
<i>Woke é nome de guerra</i>		<i>Uma dança com Bernard Plossu e um lento barco para a Córsega</i>	166
		André Príncipe e José Pedro Cortes	
<i>Promessas e impasses do wokismo</i>	55	<b>PASSAGENS</b>	
Véronique Bergen		«A homossexualidade não é um crime. Sim, mas é um pecado. Bem, primeiro façamos a distinção entre um pecado e um crime. Mas também é um pecado a falta de caridade para com o próximo.»	198
<i>Críticas anti-woke são uma armadilha antidemocrática</i>	58	(Papa Francisco)	
Carolina Flores		José Manuel dos Santos	
<b>ASSUNTO</b>		<b>VISTA DE DELFT</b>	
<i>Ócio e lazer</i>		<i>Steyr</i>	202
		Ann Cotten	
<i>O trabalho, o lazer, o ócio: uma santíssima trindade</i>	65	<b>METROPOLITANO</b>	
António Guerreiro		<i>Design e cidadania</i>	210
		Ruben Pater	
<i>«O lazer foi engolido pela produção de valor.»</i>	69	Entrevista por Frederico Duarte	
Franco «Bifo» Berardi		<b>FURO</b>	
Entrevista por António Guerreiro		<i>Guerra Fria</i>	224
<i>A arquitectura nunca foi inútil</i>	85	Gonçalo Pena	
Mark Wigley		<b>OBRAS ESCOLHIDAS</b>	
<i>Do lazer ocioclasta</i>	103	<i>Abrir a poesia em prosa</i>	246
André Barata		João Oliveira Duarte	
<i>Na simulação de uma vida lúdica: videojogo e hiper-realidade</i>	113	<b>DICIONÁRIO DAS IDEIAS FEITAS</b>	
Claire Siegel		<i>Trans</i>	250
		Joana Bértholo	



**ENTREVISTA**  
FOCUS ON "TEM UM PAPEL MUITO IMPORTANTE  
NA EVOLUÇÃO DE DIFERENTES ÁREAS DA MEDICINA"  
Dr.ª Susana Castro Marques

PÁG // 24



**FALAR DE...**  
UMA VIAGEM AOS VAPORES TERAPÉUTICOS  
DE VICKS VAPORUB

PÁG // 28



06

"A RAZÃO DA NOSSA EXISTÊNCIA  
SÃO OS UTENTES"

DR.ª TERESA MACHADO LUCIANO



16

II CONGRESSO NACIONAL DA DISTRIBUIÇÃO FARMACÊUTICA

"UM MOMENTO IMPORTANTE  
PARA O SETOR DA DISTRIBUIÇÃO  
FARMACÊUTICA E DO MEDICAMENTO"

DR. NUNO FLORA



06



16



FALAR DE...

16

A PONTE ENTRE O ESPECIALISTA E O UTENTE  
O FARMACÊUTICO DE PROXIMIDADE  
Dr. João Correia da Silva



ENTREVISTA

24

FOCUS ON "TEM UM PAPEL MUITO IMPORTANTE  
NA EVOLUÇÃO DE DIFERENTES ÁREAS DA MEDICINA"  
Dr.ª Susana Castro Marques



ENTREVISTA

06

"A RAZÃO DA NOSSA EXISTÊNCIA  
SÃO OS UTENTES"

Dr.ª Teresa Machado Luciano



EM FOCO

16

"UM MOMENTO IMPORTANTE  
PARA O SETOR DA DISTRIBUIÇÃO FARMACÊUTICA  
E DO MEDICAMENTO"

Dr. Nuno Flora



24



FALAR DE...

28

UMA VIAGEM AOS VAPORES TERAPÉUTICOS  
DE VICKS VAPORUB

# HEMATOLOGIA & ONCOLOGIA

ENTREVISTA

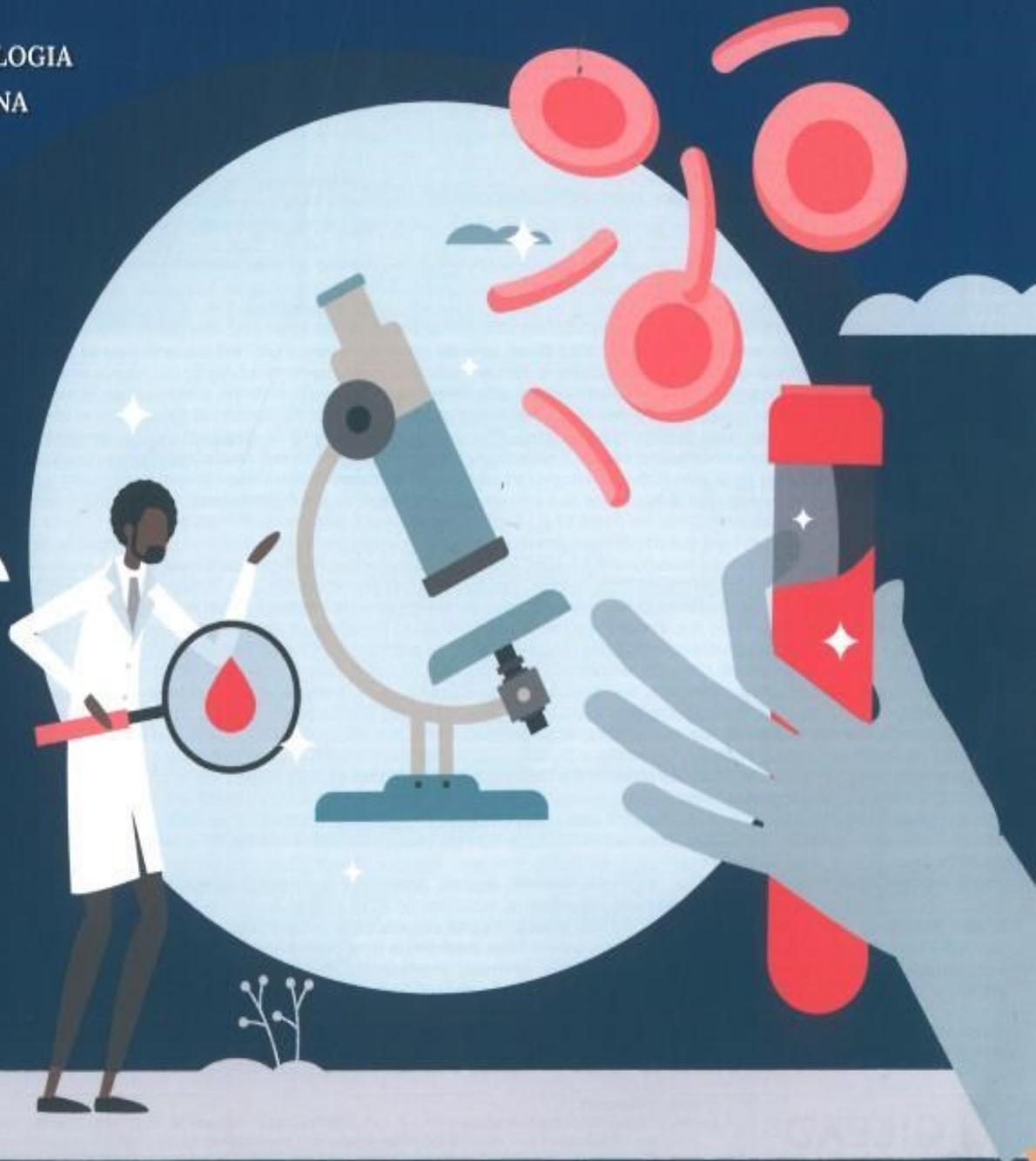
**DR.ª PATRÍCIA  
RIBEIRO**

1.º CURSO DE HEMATOLOGIA  
CLÍNICA PARA MEDICINA  
GERAL E FAMILIAR

**ENCONTRO DE JOVENS  
HEMATOLOGISTAS  
DA TEORIA À PRÁTICA NA ABORDAGEM  
AO DOENTE HEMATO-ONCOLÓGICO**

**BOLSA DE  
INVESTIGAÇÃO  
EM MIELOMA  
MÚLTIPLO**

ESTUDO-PILOTO  
SOBRE A RELEVÂNCIA  
CLÍNICA DAS  
PLAQUETAS COMO  
BIOMARCADORES  
NÃO INVASIVOS



## HEMATOLOGIA ONCOLOGIA

### Diretor Comercial

Miguel Ingerer Afonso  
miguelafonso@newsfarma.pt

### Diretora de Publicidade

Conceição Pires  
conceicaopires@newsfarma.pt

### Assessora Comercial

Sandra Condeço  
sandracondeco@newsfarma.pt

### Agenda

agenda@newsfarma.pt

### Equipa Editorial

Andrea Fonseca  
andreafonseca@newsfarma.pt

Andreia Pereira  
andriapereira@newsfarma.pt

Catarina Jerónimo (Coordenadora)  
catarinajerono@newsfarma.pt

Débora Almeida  
deboralmeida@newsfarma.pt

Gonçalo Martins  
goncalomartins@newsfarma.pt

Katia Mesquita  
katiamesquita@newsfarma.pt

Rita Asseiceiro  
ritaasseiceiro@newsfarma.pt

### Produção & Design

Sara Sousa  
sarasousa@newsfarma.pt

Gonçalo Silva  
goncalosilva@lpm.com.pt

### Diretora Institucional

Ana Branquinho  
anabranquinho@newsfarma.pt

### Redação e Publicidade

Av. Infante D. Henrique, 333 H, 37,  
1800-282 Lisboa  
T. 218 504 065 Fax 210 435 935  
newsfarma@newsfarma.pt,  
www.newsfarma.pt

### Pré-press e impressão RPO

Depósito legal 356194/13

Tiragem 2000 exemplares

Periodicidade Trimestral  
- dez 2023

### Preço 3€

A reprodução total ou parcial de textos  
ou fotografias é possível, desde que  
indicada a sua origem (News Farma) e com  
autorização da Direção.  
Os artigos de opinião são da inteira  
responsabilidade dos seus autores.

Publicação isenta de registo na ERC,  
ao abrigo do Decreto Regulamentar  
8/99, de 9/06, Artigo 12º nº 1.A.

### Hematologia e Oncologia apoia:

Sociedade Portuguesa  
de Hematologia

### Edição

NEWSIFARMA

Hematologia e Oncologia é um projeto  
da News Farma, de periodicidade  
trimestral e dirigido a profissionais  
de saúde.



04



20



25

04. FARMACOLOGIA  
A BASE DO "PENSAMENTO  
ESTRATÉGICO" NO TRATAMENTO  
DE LINFOMAS E MIELOMA  
MÚLTIPLO  
DR. MANUEL NEVES

06. TROMBOFILIA  
"ESTUDEM OS DOENTES  
DE MANEIRA INTELIGENTE,  
TENDO EM VISTA A  
ABORDAGEM TERAPÊUTICA"  
DR.ª CATARINA QUEDES

09. MICROANGIOPATIA TROMBÓTICA:  
DEFINIÇÃO, CAUSAS, DIAGNÓSTICO  
E TRATAMENTO  
DR.ª BÁRBARA MARQUES

11. COMPLICAÇÕES PRECOSES  
E TARDIAS EM DOENTES  
SUBMETIDOS A TRANSPLANTE  
DE MEDULA ÓSSEA  
PROF. DOUTOR PEDRO SOUSA

15. ABORDAGEM DO LINFOMA  
DE HODGKIN NO DOENTE IDOSO  
DIAGNÓSTICO, ESTADIAMENTO,  
ESTRATIFICAÇÃO E TRATAMENTO  
DR.ª FRANCESCA PIERDOMENICO

20. HEMATOLOGIA E MEDICINA  
GERAL E FAMILIAR: A PONTE  
DA REFERENCIAÇÃO  
DR.ª PATRÍCIA RIBEIRO

22. ADESÃO TERAPÊUTICA:  
PROBLEMAS E SOLUÇÕES  
DR. ALEXANDRE SARMENTO

25. BOLSA DE INVESTIGAÇÃO  
EM MIELOMA MÚLTIPLO  
ESTUDO-PILOTO SOBRE  
A RELEVÂNCIA CLÍNICA  
DAS PLAQUETAS COMO  
BIOMARCADORES NÃO  
INVASIVOS É O VENCEDOR

### PATROCINADORES DESTA EDIÇÃO

abbvie

GILEAD  
Advancing Therapeutics.  
Improving Lives.

GSK

janssen Oncology  
PHARMACEUTICAL COMPANY OF JanssenPharma

NOVARTIS

sanofi

www.newsfarma.pt



# Hospitalidade

Ano 87 | n.º 342 | Outubro - Dezembro 2023 | Trimestral | 5,50 €

A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus

**SAÚDE&CIÊNCIA**  
O lugar da escuta

**ENTREVISTA**  
António Raminhos

**ESCUTAR&AUSCULTAR**  
Carmo Diniz



**MARGENS E ESTIGMA**

(in)diferenças

# SUMÁRIO

ANO 87 | N.º 342 | OUTUBRO – DEZEMBRO 2023

## Hospitalidade

A Revista da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus

EDITORIAL	04
POST-IT	06
NO QUADRO	07
ACONTECEU	08
SOBRE K	11

### SAÚDE&SOCIEDADE

O IMPACTO DO ESTIGMA NA REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL	12
--	----

### SAÚDE&CIÊNCIA

O LUGAR DA ÉSCUTA NOS CUIDADOS DE SAÚDE (MENTAL)   OUVIR COM OUTROS OLHOS APÓS A PANDEMIA	20
---	----

PENSAMENTO LIVRE	27
------------------	----

### ENTREVISTA

ANTÓNIO RAMINHOS	29
------------------	----

### SAÚDE&SOCIEDADE

TABÚ DA DOENÇA MENTAL PEQUENA REFLEXÃO SOBRE O ESTIGMA E OS MEDIA	33
---	----

### ESCUTAR&AUSCULTAR

CARMO DINIZ	42
-------------	----

### COMUNIDADE AÇÃO

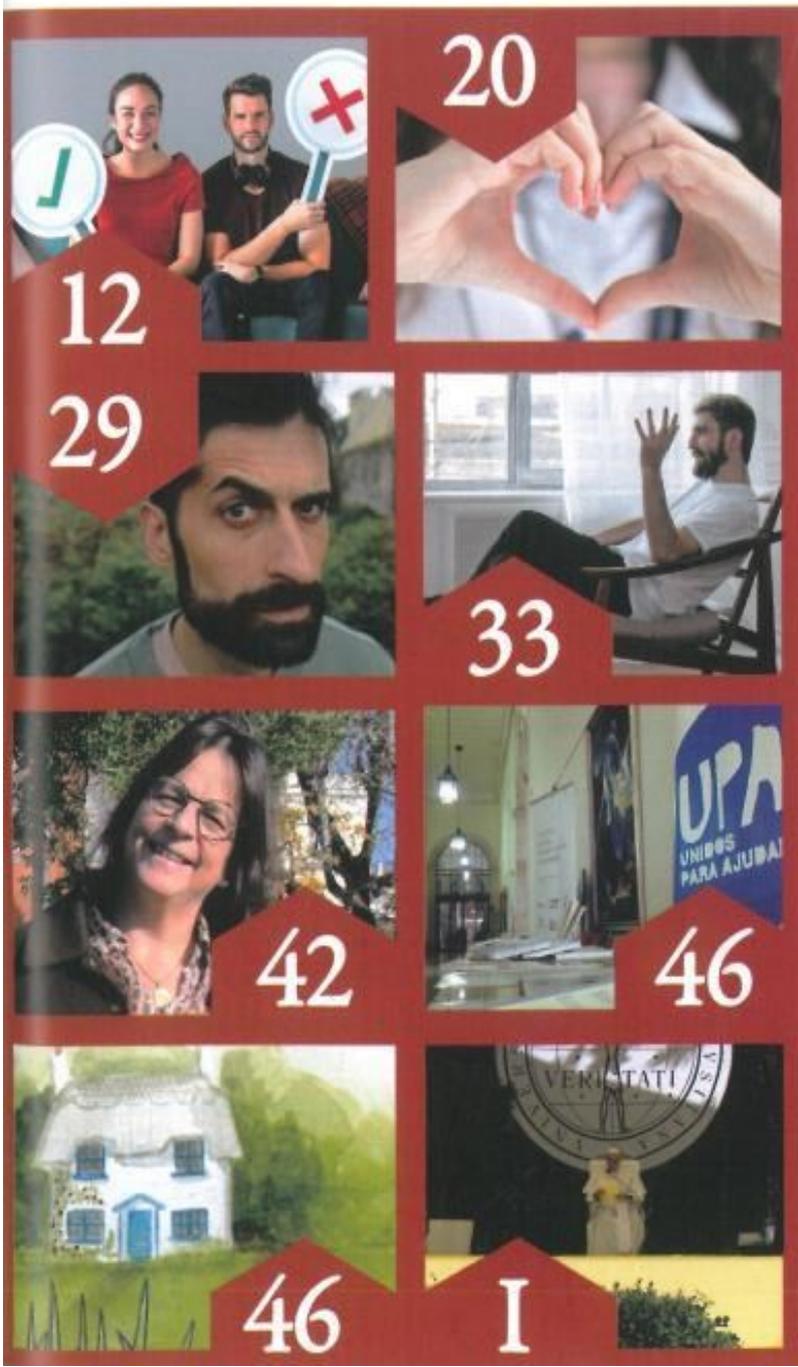
INCLUSÃO NA SAÚDE MENTAL UM DIÁLOGO ABERTO	46
---	----

SUGESTÕES	49
-----------	----

CENAS&CENÁRIOS	50
----------------	----

### SUPLEMENTO

IRMÃOS DE S. JOÃO DE DEUS	I – XX
---------------------------	--------



20

12

29

33

42

46

46

I

Healing Touch: A Strategy for  
Acute Care Nurses'  
Stress Reduction p. 360

# JHNN

CNE

## Journal of Holistic Nursing

Volume 41 | Number 4 | December 2023



Official Journal of the  
American Holistic Nurses Association

[journals.sagepub.com/home/jhn](http://journals.sagepub.com/home/jhn) | [www.ahna.org](http://www.ahna.org)

S Sage

## Contents

<b>Editorial</b>	
A Time of Inconvenience <i>W. Richard Cowling III</i>	324
<b>Quantitative Research</b>	
Describing Remembrance & Renewal: A Holistic Self-Care Program <i>Amy E. Rettig, Emily Lambrecht-Stock, Amy Lindsey, and Loraine T. Sinnott</i>	327
Insomnia in the Veteran Population: A Sleep Health and Wellness Intervention <i>Joy E. DeBellis, Kathy Jo Ellison, Libba McMillan, and John Duffey Col (H) Sr</i>	335
Healing Touch: A Strategy for Acute Care Nurses' Stress Reduction <i>Randy L. Rosamond, Gloria Giarratano, Susan Orlando, Jane Sumner, Diedre Devier, Lee S. McDaniel, and Diane Wind Wardell</i>	 347
<b>Qualitative Research</b>	
Energy Healers' Distance Healing Experience <i>Diane Wind Wardell, Cathy Rozmus, and Janet Pinner</i>	362
The Development and Implementation of a Model to Facilitate Self-Awareness of Professionalism for Enrolled Nurses <i>Tracey de Klerk, Annie Temane, and Charlene Downing</i>	377
<b>Mixed Methods Research</b>	
Implementation of an Educational Toolkit to Increase Nurse Competence in Spirituality and Spiritual Care of Oncology Patients <i>Pamela Sunga, Mary Lynne Knighten, Christine Tarver, and Jeannine M. Brant</i>	394
<b>Conceptual/Theoretical</b>	
Storytelling: Manifesting Integral Interconnectedness in Holistic Nursing Education <i>Amy Kenefick Moore</i>	403

Although AHNA supports the concepts of holism, it refrains from endorsing specific practitioners, organizations, products, services, or modalities. Advertising in *Journal of Holistic Nursing* does not imply endorsement by the AHNA. Only qualified educational certificate programs that apply to AHNA and meet specific criteria are recognized as endorsed by the AHNA. A list of AHNA-endorsed programs can be found at [www.ahna.org](http://www.ahna.org).

 *Journal of Holistic Nursing* is pleased to offer the opportunity to earn continuing nursing education contact hours in each issue. See the CNE activity in this issue for more information on how to earn these credits or visit [www.ahna.org](http://www.ahna.org) for more information.

# JHNN

CNE

## Journal of Holistic Nursing

Volume 42 | Number 1 | March 2024



Official Journal of the  
American Holistic Nurses Association

[journals.sagepub.com/home/jhn](https://journals.sagepub.com/home/jhn) | [www.ahna.org](https://www.ahna.org)

S Sage

## Contents

### Letter to the Editor

Integrative Nurse Coaching for Marginalized Populations

*Deidre L. Chase*

4

### Quantitative Research

Effect of Combining Dhikr and Prayer Therapy on Pain and Vital Signs in Appendectomy Patients:  
A Quasi-Experimental Study

*Arif Imam Hidayat, Iwan Purnawan, Wahyudi Mulyaningrat, Saryono Saryono, Adiratna Sekar Siwi,  
Yohanes Andy Rias, and Ferry Efendi*

6

The Effect of Combination Prayer Therapy and Education on Pre-operative Coronary Artery Bypass Graft Anxiety

*Sidik Awaludin, Elly Nurachmah, and Dwi Novitasari*

15

A Mindfulness-Based Intervention for Acute Care Nursing Staff: A Pilot Study

*Kent R. Brouwer, Sheila Melander, Lee Anne Walmsley, James Norton, and Chizimuzo Okoli*

24

### Qualitative Research

"We'd Just Patch Ourselves up": Preference for Holistic Approaches to Healthcare and Traditional Medicine among Members  
of a State-Recognized Tribe"

*Sarah E. Reese, Angie Dang, and Jessica L. Liddell*

34

Perspectives From Adolescent and Young Adult Cancer Survivors for a Planned Nurse–Patient Dyadic Storytelling  
Intervention

*Eunji Cho and Terrah Foster Akard*

49

### Practice

Chairside Yoga Therapy Alleviates Symptoms in Patients Concurrently Receiving Outpatient Cancer Infusions: A Promising  
Feasibility Study

*Jeanene (Gigi) Robison, Tina Walter, Judi Allyn Godsey, and Jaimie Robinson*

64

The Gut Microbiome and Mental Health

*Debra Rose Wilson, Leslie Binford, and Shondell Hickson*

 79

### Conceptual/Theoretical

Deep Diaphragmatic Breathing—Anatomical and Biomechanical Consideration

*Howe Liu, Christopher M. Wiedman, Venita Lovelace-Chandler, Suzhen Gong, and Yasser Salem*

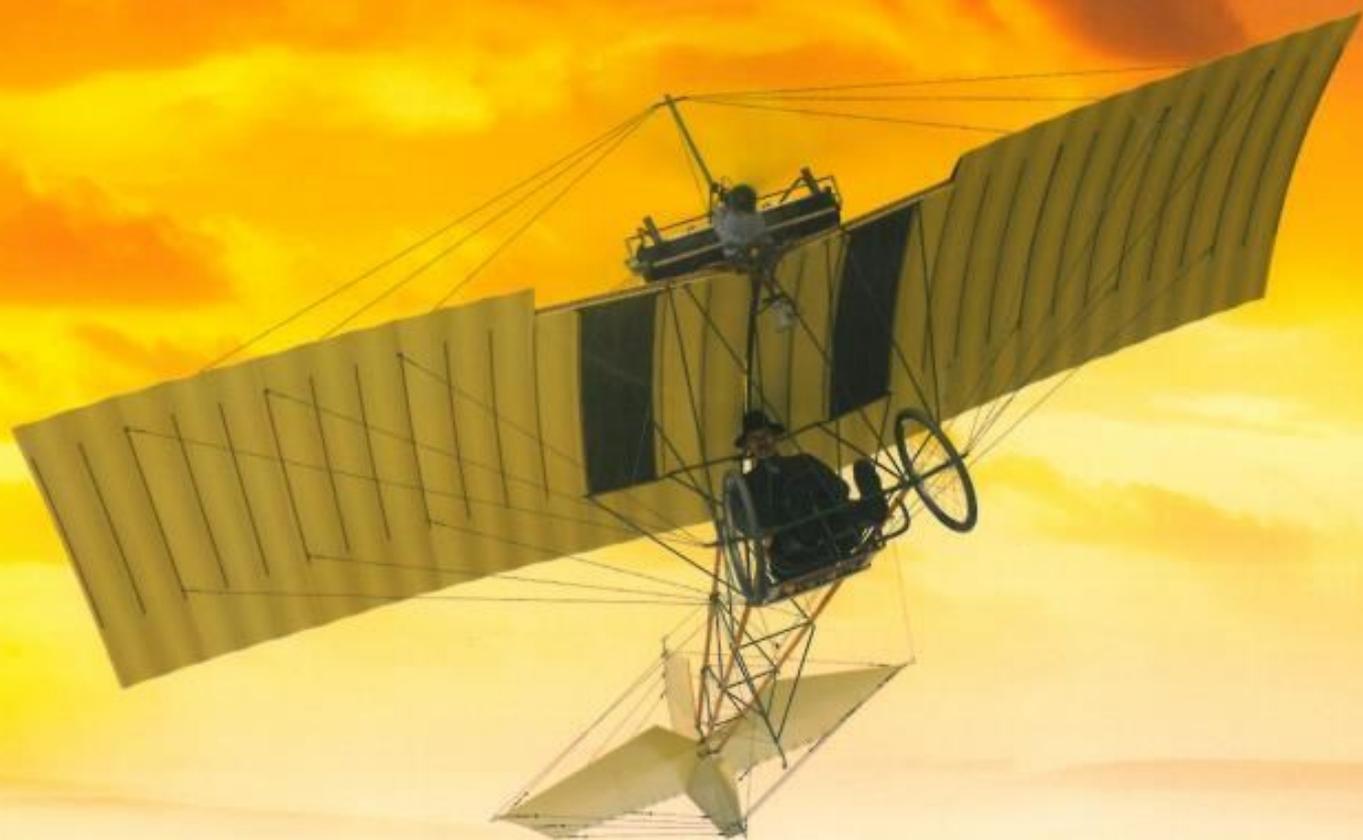
90

Although AHNA supports the concepts of holism, it refrains from endorsing specific practitioners, organizations, products, services, or modalities. Advertising in *Journal of Holistic Nursing* does not imply endorsement by the AHNA. Only qualified educational certificate programs that apply to AHNA and meet specific criteria are recognized as endorsed by the AHNA. A list of AHNA-endorsed programs can be found at [www.ahna.org](http://www.ahna.org).

 *Journal of Holistic Nursing* is pleased to offer the opportunity to earn continuing nursing education contact hours in each issue. See the CNE activity in this issue for more information on how to earn these credits or visit [www.ahna.org](http://www.ahna.org) for more information.

# MAIS ALTO

A REVISTA DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

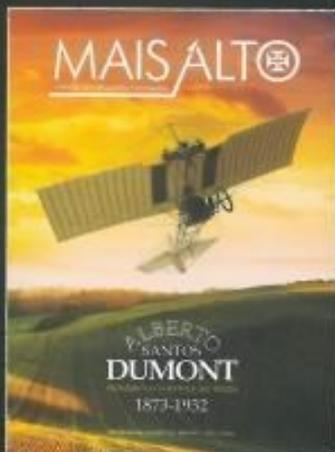


## ALBERTO SANTOS DUMONT

PIONEIRO DA LOCOMOÇÃO AÉREA

1873-1932

ANO LXIV Nº 466 2023



## CAPA

Ilustração da réplica do Demoiselle pertencente ao acervo do Museu do Ar, em Sintra.

## CONTRA-CAPA

Emissão filatélica comemorativa dos CTT – Correios de Portugal, para assinalar os 150 anos do nascimento do pioneiro da aeronáutica Alberto Santos Dumont, composta por dois selos com valores faciais de 0,61€ e 1,15€, para uma tiragem de 75.000 exemplares cada.

## Sumário

### INSTITUCIONAL

04

Mensagem de Boas Festas

Chefe do Estado-Maior da Força Aérea | 04

### ARTIGO DE CAPA

08

Alberto Santos Dumont 1873 - 1932

Pioneiro da locomoção aérea | 08

### ARTIGO DE ATUALIDADE

28

Combate aos incêndios rurais

Os quatro primeiros helicópteros | 28

ASAREX 2023 | 38

### ARTIGO DE DIVULGAÇÃO

42

Republic F-84 Thunderjet

O dever de memória | 42

Esquadra 551 | 32

### NOTÍCIAS

54

## Diretor

Coronel Braga Machado

## Chefe de Redação e Revisão

Dr. Carlos Serejo

## Secretariado

Assistente Técnica Carla Almeida

## Design Editorial

Primeiro-Sargento Miguel Duarte Ferreira

## Fotografia

Sargento-Ajudante João Brito

Primeiro-Sargento Carlos Barbosa

Primeiro-Sargento Manuel Cascalheira

Primeiro-Cabo Flávia Coelho

## Edição, Redação e Secretariado

Av. Força Aérea Portuguesa N.º 1, 2614-506 Amadora

Redação - Tel.: 214723512 - Email: maisalto@emfa.pt

Secretariado - Tel.: 214723511 Fax: 214706980

Email: malto\_admpub@emfa.pt

## NIPC

600 010 686

## Estatuto Editorial

<https://maisalto.emfa.pt/>

## ISSN

0870-0370

## Depósito Legal

27404/89

## Pré-impressão/Impressão/Acabamento

Grafisol-Edições e Papelarias Lda.

Rua das Maçarocas

Abrunheira Business Center nº03

Abrunheira 2710-056 Sintra

## Distribuição

VASP – Distribuidora de Publicações, S.A.

## Tiragem

2500 Exemplares

## Publicação registada na Entidade Reguladora

para a Comunicação Social – ERC

com o n.º 127772

## Inscrita no Instituto da Comunicação Social

## Assinaturas

Tel.: 214723511 - Email: malto\_admpub@emfa.pt

# MÉDICO NEWS

n.º 66

NOVEMBRO/DEZEMBRO

2023

ANO 11

3€

MSMILAN 2023

Principais *insights* da reunião europeia em prol dos doentes com esclerose múltipla

CONGRESSO SPCTTV 4D VISIONS 2023

Quatro perspetivas para uma melhor abordagem cirúrgica do doente

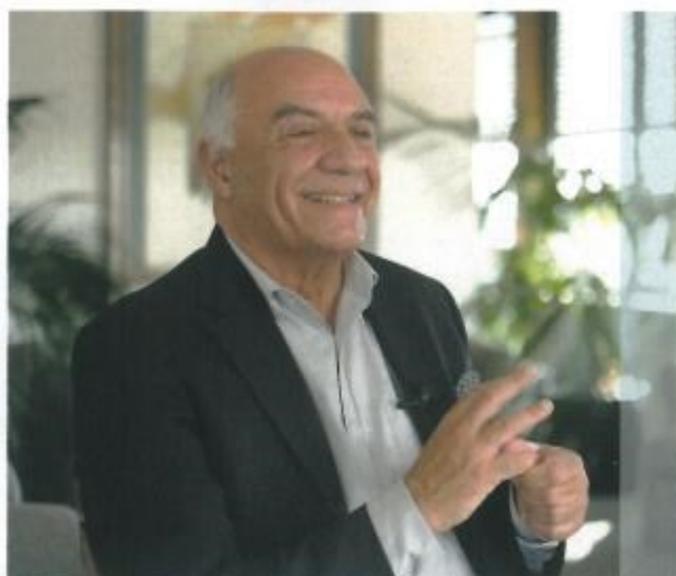
RADIOGRAFIA DE UM SERVIÇO

A "chave" do Serviço de Dermatologia do CHUC



## ESMO 2023

MELHORIAS NA PRÁTICA  
CLÍNICA EM PROL DO DOENTE  
ONCOLÓGICO



# 07

**UMA CARREIRA EM REVISTA**  
O especialista que encontrou  
na Cardiologia uma família

*Prof. Doutor Victor Gil*

# 13

**RADIOGRAFIA DE UM SERVIÇO**  
“Resiliência e espírito de camaradagem”

*Dr. André Pinho, Prof.ª Doutora Margarida  
Gonçalo e Prof. Doutor Ricardo Vieira*



06

...  
**O INTERNATO EM ONCOLOGIA  
MÉDICA: UMA VISÃO**  
Dr. Hugo Miranda

18

...  
**OS DESTAQUES EM CANCRO  
DA MAMA SOB O OLHAR  
DA DR.ª FÁTIMA CARDOSO**  
Dr.ª Fátima Cardoso

20

...  
**ATUALIZAÇÕES EM CANCRO  
DA MAMA DA ESMO 2023**  
Dr.ª Joana Ribeiro

21

...  
**IMPORTÂNCIA DO EXERCÍCIO  
FÍSICO NA JORNADA  
TERAPÉUTICA DO DOENTE  
ONCOLÓGICO**  
Prof.ª Doutora Ana Joaquim

22

...  
**A PARTICIPAÇÃO NOTÁVEL  
FEZ DO ESMO CONGRESS 2023  
“UM SUCESSO” INEGÁVEL**  
Dr.ª Encarnação Teixeira

23

...  
**STANDARD OF CARE  
PARA O TRATAMENTO  
DO CANCRO DIGESTIVO**  
Dr. Nuno Bonito

24

...  
**ABSTRACTS COM “UMA  
EXCELENTE QUALIDADE  
CIENTÍFICA” E QUE PROMOVEM  
NOVAS OPÇÕES TERAPÉUTICAS  
NO TRATAMENTO DOS  
MELANOMAS**  
Prof.ª Doutora Teresa Amaral

27

...  
**GESTÃO DE NÁUSEAS  
E VÔMITOS EM CASOS  
DE CANCRO DO COLO  
DO ÚTERO AVANÇADO**  
Dr.ª Andreia Capela

51

...  
**EVOLUÇÃO NA PEDIATRIA  
CONDUZ A MELHORIA DOS  
INDICADORES DE SAÚDE**  
Prof. Doutor André Graça

60

...  
**O BALANÇO DO MAIOR  
CONGRESSO DE ESCLEROSE  
MÚLTIPLA**  
Prof. Doutor João Cerqueira

61

...  
**SMOULDERING LESIONS  
NA ESCLEROSE MÚLTIPLA  
UMA “ESPÉCIE DE FOGO  
SEM FUMO”**  
Prof.ª Doutora Maria José Sá

62

...  
**NATALIZUMAB EM DOENTES  
COM ESCLEROSE MÚLTIPLA  
ESTUDO PORTUGUÊS  
ANALISA AS VANTAGENS DA  
MONITORIZAÇÃO POR ROTINA  
DOS NÍVEIS SÉRICOS**  
Prof. Doutor  
João Correia de Sá

63

...  
**A IDADE ENQUANTO FATOR  
PARA INTERROMPER  
O TRATAMENTO PARA  
A ESCLEROSE MÚLTIPLA**  
Dr.ª Mafalda Delgado Soares

64

...  
**CONTINUIDADE  
DO TRATAMENTO POR  
CLADRIBINA A LONGO PRAZO**  
Dr.ª Helena Felgueiras

65

...  
**CARACTERIZAÇÃO  
DOS SINTOMAS PRODRÓMICOS  
DA ESCLEROSE MÚLTIPLA**  
Dr.ª Patrícia Faustino

66

...  
**SEGURANÇA E EFICÁCIA  
DA UTILIZAÇÃO DE CLADRIBINA  
EM PORTUGAL**  
Dr. João Sequeira



## 42

### ABC7 INTERNATIONAL CONSENSUS CONFERENCE

"Fomos os primeiros a criar recomendações e a cada dois anos fazemos um *update*"

Dr.<sup>a</sup> Fátima Cardoso

67

ESCLEROSE MÚLTIPLA:  
"UMA INTERVENÇÃO  
MAIS PRECOCE" PERMITE  
"POUPAR CÉREBRO"

Dr. Carlos Capela

78

PARTICIPAÇÃO  
E QUALIDADE CIENTÍFICA  
ASSEGURAM SUCESSO

Prof. Doutor  
Miguel Sousa Uva

79

CONGRESSO MARCADO PELA  
"PARTICIPAÇÃO DAS CAMADAS  
MAIS JOVENS DA CIRURGIA  
VASCULAR"

Dr. João Rocha Neves

80

CIRURGIA  
E MEDICINA INTENSIVA  
ESTREITAR RELAÇÕES  
PARA UMA MELHOR  
ABORDAGEM AO  
DOENTE COMPLEXO

Dr. António Pais Martins

81

RASTREIO DO CANCRO  
DO PULMÃO: PORTUGAL  
VS. BRASIL

Dr. Daniel Bonomi  
Dr.<sup>a</sup> Fernanda Estevinho

82

CIRURGIÕES PORTUGUESES  
E BRASILEIROS UNIDOS  
NO PROGRESSO DA  
CIRURGIA TORÁCICA

Dr. Francisco Neto

A Médico News dedica-se à edição de uma publicação bimestral na área da Saúde, enquanto meio de partilha exclusivamente para profissionais de saúde. Assine a revista para receber em primeira mão artigos com as mais recentes evidências científicas. É ainda a voz de KOL das várias especialidades médicas.

Preencha o formulário abaixo,  
digitalize e envie por e-mail  
para [newsfarma@newsfarma.pt](mailto:newsfarma@newsfarma.pt)

EXCLUSIVO PARA  
PROFISSIONAIS DE SAÚDE

**SIM, DESEJO ASSINAR A REVISTA  
MÉDICO NEWS POR 18€ (6 NÚMEROS)**

Nome\* \_\_\_\_\_

Data de nascimento \_\_\_\_\_

Morada\* \_\_\_\_\_

Localidade\* \_\_\_\_\_

Código postal\* \_\_\_\_\_

E-mail\* \_\_\_\_\_

Telemóvel\* \_\_\_\_\_

Profissão\* \_\_\_\_\_

Contribuinte\* \_\_\_\_\_

### FORMA DE PAGAMENTO

**Transferência bancária**  
para o NIB 0010 0000 48912570001 15.  
Envio do comprovativo junto com o cupão  
ou por e-mail para [newsfarma@newsfarma.pt](mailto:newsfarma@newsfarma.pt)

Todos os campos assinalados com asterisco (\*) são de preenchimento obrigatório.

*Seleção  
de  
Temas Práticos  
para o  
Exercício  
Diário  
da Medicina*

edição Portuguesa

# Postgraduate Medicine **30** ANOS 1994-2024

Programa de Formação  
Médica Contínua

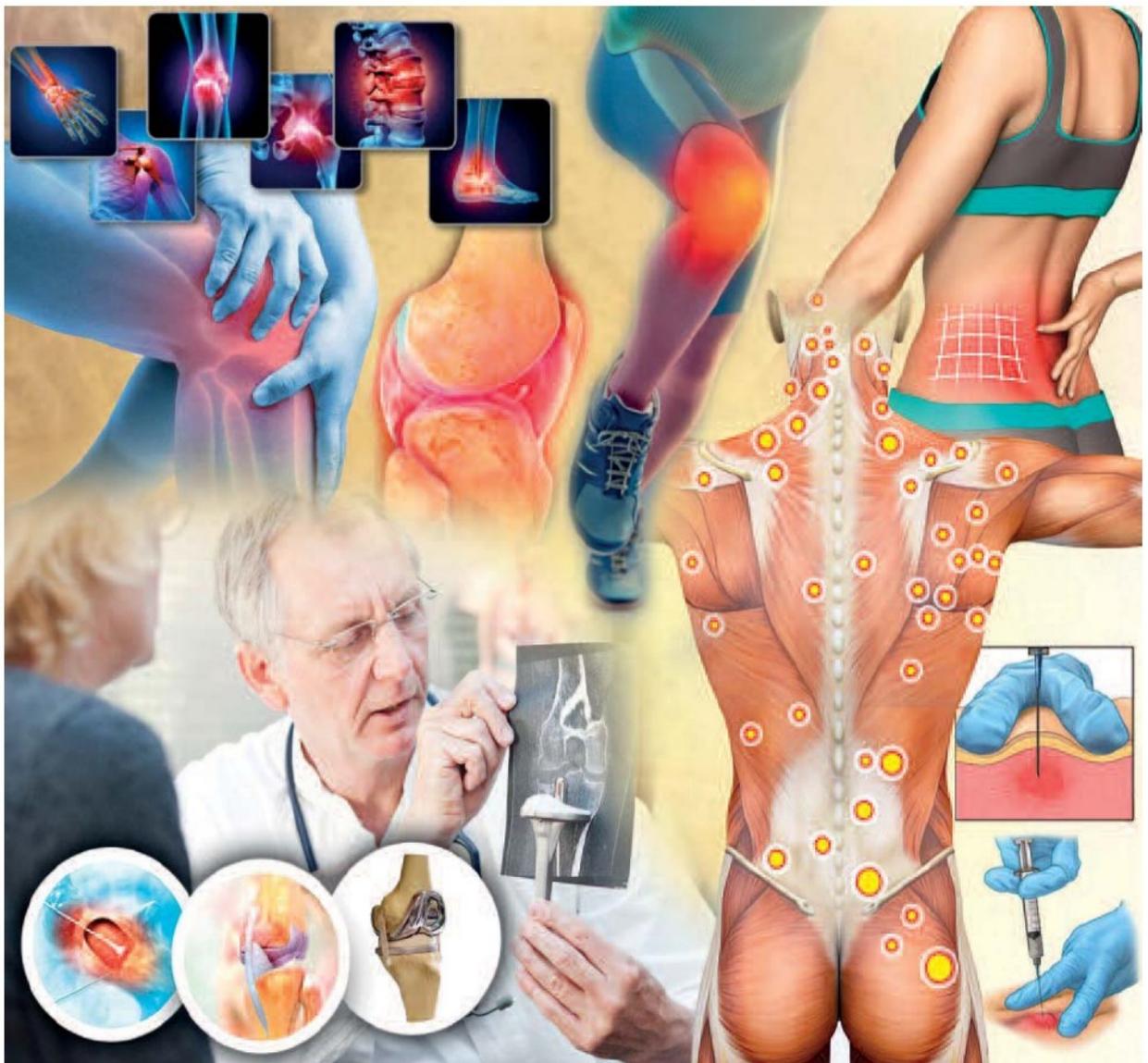


Teste de Autoavaliação  
Certificado

**NOVA**  
MEDICAL SCHOOL

## Simpósio: Doenças osteoarticulares/reumáticas

- Lesões agudas do ombro em adultos
- Osteoporose: perguntas e respostas frequentes
- Artrite séptica: diagnóstico e tratamento
- Dor e lesão no joelho: quando é necessária uma consulta cirúrgica?



uma publicação

**euromédica**  
edições médicas

1994 ★ 30 ANOS ★ 2024

www.euromedice.pt

edição Portuguesa

# Postgraduate Medicine 30 ANOS

## SECÇÕES



<b>EDITORIAL</b> . . . . .	<b>1</b>
<b>Três décadas de permanente apoio à formação e atualização da MGF portuguesa</b>	
<b>TESTE DE AUTOAVALIAÇÃO</b> . . . . .	<b>47</b>
<b>CONSELHOS AOS DOENTES</b> . . . . .	<b>63</b>
<b>Dor no ombro</b>	

## SIMPÓSIO: DOENÇAS OSTEOARTICULARES/REUMÁTICAS

<b>LESÕES AGUDAS DO OMBRO EM ADULTOS</b> . . . . .	<b>6</b>
--	----------

A maioria das lesões agudas no ombro é resultado de uma queda ou trauma direto em desportos de contacto e colisão. As patologias mais comuns do ombro observadas nos CSP são a doença da articulação acromioclavicular e glenoumeral, assim como a lesão da coifa dos rotadores. A maioria destas lesões pode ser tratada de forma conservadora, mas os autores lembram que é importante realizar uma história e exame físico abrangentes para uma correta identificação do seu mecanismo, localização e determinar se é necessária intervenção cirúrgica. Trata-se de um artigo pleno de interesse não só pela detalhada descrição sobre todas as lesões mas igualmente porque muitas delas são acompanhadas de excelentes ilustrações.

*Lauren Meryl Simon, MD, MPH, Van Nguyen, DO, Ngozi Margarete Ezinwa, MD, MPH*

<b>OSTEOPOROSE: PERGUNTAS E RESPOSTAS FREQUENTES</b> . . . . .	<b>18</b>
--	-----------

As fraturas osteoporóticas, especialmente as fraturas da anca, afetam significativamente a morbidade, mortalidade e qualidade de vida dos doentes e neste artigo os autores fazem uma completa abordagem sobre as mais recentes recomendações internacionais sobre o seu rastreio, qual a avaliação que deve ser feita após o diagnóstico de osteoporose face ao risco de fratura, e as medidas que devem ser tomadas para o seu tratamento, quer no que respeita à área não farmacológica, quer igualmente sobre a medicação baseada na evidência existente que será mais apropriada para cada caso.

*Kira Harris, PharmD, Christopher A. Zagar, MD, Kelley V. Lawrence, MD*

<b>ARTRITE SÉPTICA: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO</b> . . . . .	<b>28</b>
--	-----------

A artrite séptica deve ser prontamente diagnosticada em qualquer doente que apresente dor articular aguda atraumática, tumefação e febre pois o atraso no seu diagnóstico e tratamento pode levar a morbidade permanente e até mortalidade. Neste artigo, os autores fazem uma detalhada e completa abordagem de tudo o que o que pode contribuir para um correto e rápido diagnóstico, incluindo um algoritmo que permitirá diferenciar a artrite séptica de outras mono ou oligoartropatias agudas e termina com as indicações sobre o seu tratamento mais adequado

*John Scott Earwood, MD, Tyler R. Walker, MD, Gregory J. C. Sue, DO*

<b>DOR E LESÃO NO JOELHO: QUANDO É NECESSÁRIA UMA CONSULTA DE CIRURGIA?</b> . . . . .	<b>39</b>
---	-----------

A incapacidade do joelho pode resultar de lesões agudas ou traumáticas, bem como de condições degenerativas crónicas e, porque a decisão do médico de CSP orientar para uma consulta de ortopedia representa sempre um desafio, os autores deste artigo dão um valioso contributo fornecendo uma cuidadosa informação sobre diagnósticos específicos do joelho conhecidos por causar dor, com o objetivo de em seguida dar a conhecer quais são os casos que provavelmente precisarão de consulta cirúrgica, assim como as que dela não necessitarão.

*David M. Siebert, MD, Christopher Kweon, MD*



Capa: Jorge Santos

OUTROS ARTIGOS



**TRATAMENTO DA ARTRITE REUMATOIDE: ATUALIZAÇÃO DO AMERICAN COLLEGE OF RHEUMATOLOGY . . . . . 49**

Em mais um artigo da série de grande sucesso que temos vindo a publicar sobre as mais recentes recomendações/guidelines sobre doenças frequentes temos nesta edição as últimas orientações emanadas por o ACR sobre o tratamento da artrite reumatoide.

*Michael J. Arnold, MD*



**DICAS PARA TRATAR DOENTES COM DEPRESSÃO TARDIA . . . . . 52**

Tal como o nome indica, a depressão tardia é um transtorno depressivo que surge após os 60 anos, com uma elevada prevalência nas mulheres, e que compromete bastante a qualidade de vida do doente levando a uma menor produtividade no trabalho, reforma antecipada e diminuição na capacidade financeira pelo facto de, frequentemente, ter de ser apoiado por um cuidador. Neste artigo, os autores debruçam-se sobre os fatores contributivos para a doença e seu diagnóstico e em seguida descrevem o tratamento que deve ser implementado em cada caso utilizando para isso uma detalhada informação sobre a medicação existente.

*Raymond Pary, MD, Steven Lippmann, MD*



**PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA EM IDADE PEDIÁTRICA . . . . . 58**

A paralisia facial periférica é uma doença frequente em crianças, afetando as suas capacidades de comunicação e socialização, em que um diagnóstico perdido ou tardio pode ter um impacto importante na qualidade de vida da criança e neste artigo, as autoras baseadas num caso clínico, fornecem um valioso contributo para um bom conhecimento da doença nas suas diversas vertentes, muito especialmente no que respeita ao seu diagnóstico e tratamento.

*Filipa M. Andrade, Guida Maria Santos, Sara da Costa Gouveia, Catarina Marrana*

**PRÓXIMO  
NÚMERO DE  
MARÇO/ABRIL**



Os artigos da edição em língua inglesa da POSTGRADUATE MEDICINE estão regularmente indexados no Index Medicus e no Medlars



# SEGURANÇA

60  
anos



PRÊMIO  
60  
anos



## PRÊMIO 60 ANOS

A importância da enfermagem do trabalho numa organização secular

## ÂNGULO RETO

Prioridades... Ou falta delas?

## SECURITY

Estado pobre

## MULHERES NA SST

As mulheres e a Segurança e Saúde no Trabalho

## AUTODESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL

Equilíbrio trabalho-vida pessoal

## ÍNDICE

### PRÉMIO 60 ANOS

A importância da enfermagem do trabalho numa organização secular. . . . . 4

### PONTO DE VISTA

O inexplicável encolhimento do dispositivo público da Segurança e Saúde no Trabalho . . . 7

### ÂNGULO RETO

Prioridades... ou falta delas? . . . . . 11

### FORMAR ↔ OPINIÃO

Alguém se enganou no botão . . . . . 15

### SECURITY

Estado pobre . . . . . 17

### TERMOS E CONCEITOS

Controlo de riscos . . . . . 19

### SAÚDE OCUPACIONAL

Trabalhadores saudáveis (e seguros) em empresas saudáveis (e seguras): causa ou consequência? . . . . . 25

### MULHERES NA SST

As mulheres e a Segurança e Saúde no Trabalho . . . . . 29

### GERAÇÃO 5.0

O mercado de trabalho do futuro . . . . . 38

### SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Organização do estaleiro . . . . . 44

### ESPAÇO OIT

Tolerância zero à violência e assédio no trabalho. . . . . 47

### AUTODESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL

Equilíbrio trabalho-vida pessoal . . . . . 53

### SAÚDE MENTAL

Priorizando a saúde mental com Campetra FIID . . . . . 55

### ESPAÇO TRANSGRUA

Anemómetros em autogruas. . . . . 59

### ESPAÇO CIFESP

Deltaplus e Deltaplus Systems. . . . . 63



REVISTA TRIMESTRAL

ANO LIX - Nº 266, JANEIRO E FEVEREIRO DE 2024

Diretora: Isabel Santos

Redação: Lúcio Loureiro

Marketing e publicidade: geral@revistaseguranca.eu

Assinaturas: [clique aqui](#)



Propriedade e edição:

Maria Isabel Correia Saraiva dos Santos

ISSN: 0870-8908

N.º de registo na ERC: 100434

Sede, redação, administração e publicidade:

Rua Nossa Senhora do Socorro nº8-2º Esq.

2890-318 S. Francisco

geral@revistaseguranca.eu / [www.revistaseguranca.eu](http://www.revistaseguranca.eu)

Conceção e paginação:

Diogo Lencastre ([diogolencastre@gmail.com](mailto:diogolencastre@gmail.com))

Preço de capa: 8,00 euros (IVA incluído)

[www.revistaseguranca.eu](http://www.revistaseguranca.eu)

NOTA:

O Estatuto Editorial desta revista encontra-se na página da internet. Os artigos assinados, bem como as opiniões emitidas, são da inteira responsabilidade dos seus autores, podendo ser reproduzidos, no todo ou em parte, desde que sejam mencionados o nome, número e data da publicação e o autor do texto.

## EDITORIAL

Caros Leitores e Amigos

Aqui estamos nós, no início das comemorações dos 60 anos da nossa/vossa revista “segurança”.

Penso que o seu criador, Dr. Henrique Salgado, quando a concebeu nas áreas da segurança na construção e segurança contra incêndios, e a criou com o intuito de minimizar as centenas de milhares de mortos em acidentes de trabalho, nunca pensou que este seu projeto chegasse tão longe, nem nós!

Felizmente, este projeto foi levado avante por várias mãos através de 6 décadas e aqui estamos com todos os que vestiram esta “camisola”. Uns já partiram, outros aqui continuam e outros ainda começam agora a dar os primeiros passos nesta área tão nobre, mas tão sofrida que é a da Segurança e Saúde no Trabalho em todas as suas vertentes. Para todos um grande Bem-Haja.

Este ano será um ano para comemorar as Boas Práticas em casa de algumas entidades públicas e privadas, dentro e fora de Portugal e com a ajuda de toda a Família da revista “segurança”.

Também a capa da revista irá apresentar figuras/entidades que de uma forma ou de outra se estão a destacar, logo desde o início deste ano, pois também eles(as) terão uma palavra a dizer.

Logo para começar, será a primeira Enfermeira das Forças Armadas a desempenhar funções efetivas de enfermagem no trabalho a dar o seu contributo. Uma figura que tardava em aparecer, mas mais vale tarde do que nunca. Seja bem-vinda e siga a Marinha.

Nas rubricas desta revista poderão, como sempre, encontrar artigos de qualidade em várias áreas e, uma nova Ficha Técnica dedicada aos Riscos Globais.

Em relação aos eventos em que estaremos presentes poderão consultá-los nas páginas deste número, façam a vossa inscrição.

*Isabel Santos*

DIRETORA

## CONSELHO CIENTÍFICO

- António Moreno Gómez (Universidade Extremadura)
- Alexandre Mosca (Fundação Osvaldo Cruz)
- António Vladimir Vieira, Fundacentro-ABHO
- Carla Viegas (ESTeSL)
- Carlos Gomes de Oliveira (ISEC Lisboa)
- Carlos Rafael da Silva Oliveira (IPVC - Prometheus)
- Carolina de Freitas e Silva (Direito da Univ. Lusófona)
- Celeste Jacinto (FCT-UNL)
- Christina Oliveira (Universidade Porto)
- Cristina Madureira dos Reis (UTMA/Alto Douro)
- David Rosado (Academia Militar e Univ. Europeia)
- Dina Chagas (ISEC Lisboa)
- Emilia Telo (ACT - PFN)
- Evaldo Valladão Pereira (Presidente da ABEST)
- Hélder José S. Simões (ETSCoimbra)
- Helder Silva (ULHT-ECCEO)
- Isabel Nunes (FCT-UNL)
- Inmaculada Antequino Edo (Universidade Jaume I)
- João Guterres (ISLA Santarém)
- João Paulo Rodrigues (FCT - UCOIMBRA)
- João Rodrigues dos Santos (Univ. Europeia)
- João Santos Baptista (FEUP)
- José Carlos Sá (ESCE - IPVC)
- José Magalhães, (Universidade Autónoma de Lisboa)
- Manuel Tender (Escola Engª UMinho)
- Mariana Alves Pereira (ULHT)
- Marlene Ferreira Mendes (Universidade Lusófona)
- Miguel Corticeiro Neves
- Miguel Tato Diogo (FEUP)
- Mónica Teixeira (ISLA Santarém)
- Paulo Henriques dos Marques (Universidade Europeia Laureate International Universities)
- Pedro Carrana (ISEC)
- Pedro Ferreira (ISLA Santarém e ULHT)
- Rui Bettencourt Melo (FMH-UTL)
- Susana Viegas (ESTeSL)
- Teresa Cotrim (FMH-UNL)
- ...



NEWSIFARMA

# SIDA



Ano 11 | N.º 66 | novembro/dezembro 2023 | Publicação bimestral | Preço 3€

**PERCURSO  
DO GEPCOI  
PAUTADO  
PELO SUCESSO**

***FAST-TRACK CITIES***  
SINTRA REFORÇA COMPROMISSO

# SIDA

## Diretor Comercial

Miguel Ingenerf Afonso  
miguelafonso@newsfarma.pt

## Diretora de Publicidade

Conceição Pires  
conceicaopires@newsfarma.pt

## Assessora Comercial

Sandra Condeço  
sandracondeco@newsfarma.pt

## Agenda

agenda@newsfarma.pt

## Equipa Editorial

Andrea Fonseca  
andrea@newsfarma.pt

Andreia Pereira  
andreia@newsfarma.pt

Beatriz Pina  
beatriz@newsfarma.pt

Catarina Jerónimo  
catarina@newsfarma.pt

Débora Almeida  
deboraalmeida@newsfarma.pt

Gonçalo Martins  
goncalo@newsfarma.pt

Katia Mesquita  
katia@newsfarma.pt

Rita Asseiceiro  
rita@newsfarma.pt

## Produção & Design

Gonçalo Silva  
goncalo@newsfarma.pt

## Diretora Institucional

Ana Branquinho  
ana@newsfarma.pt

## Redação e Publicidade

Av. Infante D. Henrique, 333 H, 37,  
1800-282 Lisboa  
T. 218 504 065 Fax 210 435 935  
newsfarma@newsfarma.pt  
www.newsfarma.pt

## Pré-press e impressão

RPO

## Depósito legal 355998/13

Tiragem 10 000 exemplares

Periodicidade Bimestral - nov/dez 23

Preço 3€

A reprodução total ou parcial de textos ou fotografias é possível, desde que indicada a sua origem (News Farma) e com autorização da Direção.

Os artigos de opinião são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Publicação isenta de registo na ERC, ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99, de 9/06, Artigo 12º nº 1 A.

## Edição

NEWSIFARMA

SIDA é um projeto da News Farma, de periodicidade bimestral e dirigido a profissionais de saúde.

**04** Investigadores portugueses e espanhóis empenhados no desenvolvimento de antivirais de largo espectro  
Prof. Doutor Miguel Castanho

**08** *Fast-Track Cities*: Sintra reforça compromisso

**14** Microbioma: o que é e qual a sua importância?  
Dr. Pedro Brogueira

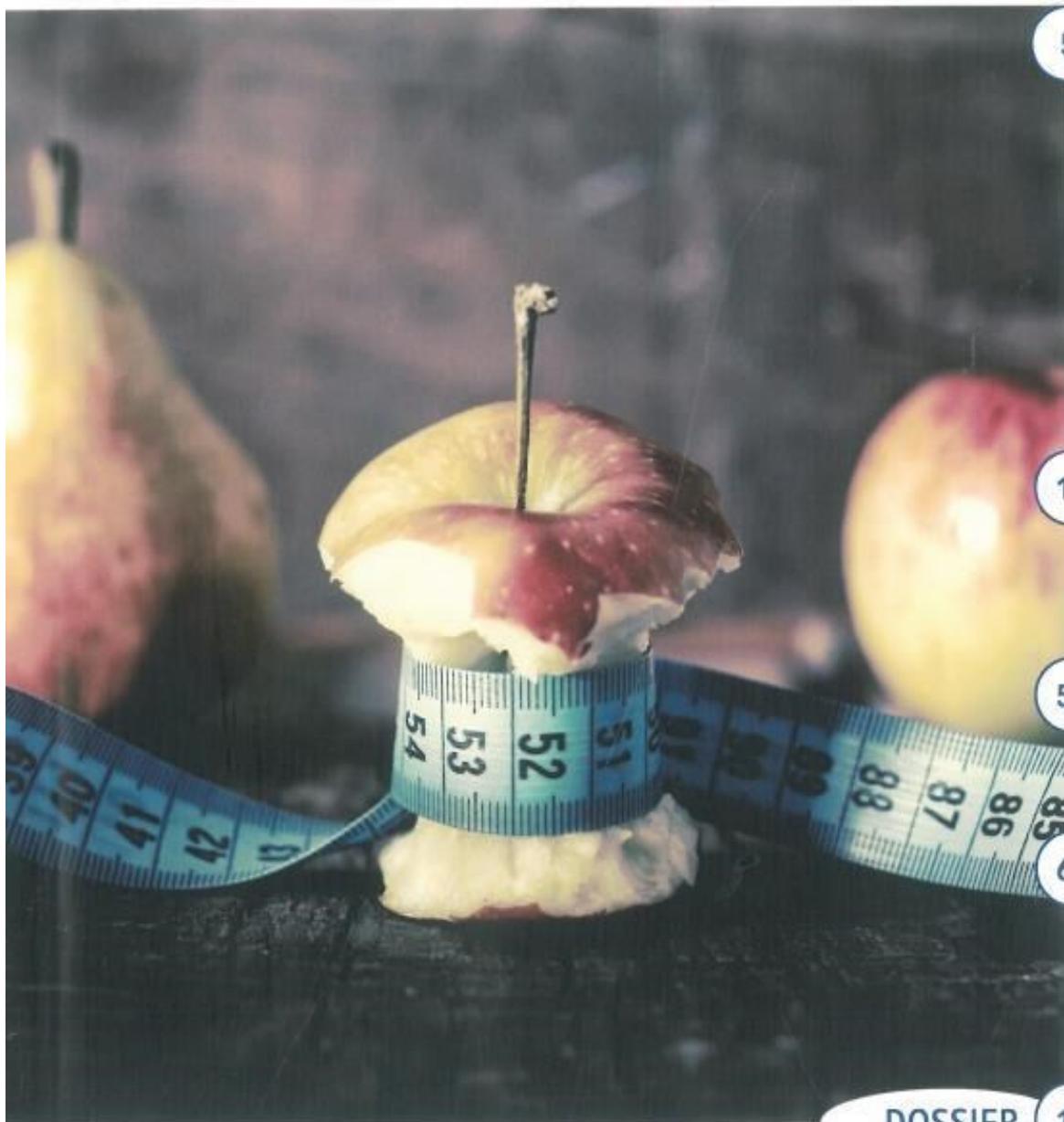
**16** HIV in 2023: Current therapy  
Prof. Doutor Anton Pozniak

**18** Infeções difíceis de tratar. Novos fármacos para bactérias GRAM positivo e negativo  
Prof. Doutor Alexandre Carvalho

**19** BIC/FTC/TAF: "Um regime completo que reúne várias características clinicamente significativas"

**26** Percurso do GEPCOI pautado pelo sucesso





## 5 Actu soins

- La hausse des effectifs infirmiers prévue d'ici à 2040 suffira-t-elle pour répondre aux besoins ?
- Davantage d'étudiants infirmiers, mais moins de diplômés
- Télésanté : un guide pratique pour la profession infirmière

## 10 Savoirs et pratiques

- Insulinothérapie en boucle fermée au cours du diabète de type 1 après 60 ans

## 55 Pratique avancée

- Le déploiement de la pratique infirmière avancée en Île-de-France

## 60 Philosophie à l'hôpital

- Les manipulateurs et manipulatrices en électroradiologie médicale : médiateurs du soin à l'hôpital

## DOSSIER 19

# L'anorexie mentale

n° 881 - décembre 2023

## Actu Soins

### actualités professionnelles

- La hausse des effectifs infirmiers prévue d'ici à 2040 suffira-t-elle pour répondre aux besoins ?** ..... 5  
Vanessa Bonet
- Davantage d'étudiants infirmiers, mais moins de diplômés** ..... 5  
Vanessa Bonet
- Télesanté : un guide pratique pour la profession infirmière** ..... 6  
Romain Rivière
- Santé et satisfaction au travail des soignants toujours moins bonnes que dans la population générale** ..... 6  
Raphaël Lichten
- Un outil d'auto-évaluation des cyberviolences conjugales** ..... 7  
Élisa Derrien



© kralerimages.com/stock.adobe.com



© galiboy/stock.adobe.com

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur [www.em-consulte.com/revue/soin](http://www.em-consulte.com/revue/soin)

### ANNONCEURS

**Douleurs sans frontières :**  
CV2  
Elsevier Masson : p. 12,  
p. 52, CV3, CV4

Illustration de couverture  
© alexkich/stock.adobe.com

### Éditorial ..... 1

**Des pharmacies contre l'insécurité alimentaire ?**  
Daniel Maroudy

### Fonction publique : les hospitaliers fortement exposés aux risques psychosociaux ..... 7

Vanessa Bonet

### La France lance sa stratégie en santé mondiale 2023-2027 ..... 7

Vanessa Bonet



© DC Studio/stock.adobe.com

## Savoirs et Pratiques

### Insulinothérapie en boucle fermée au cours du diabète de type 1 après 60 ans. .... 10

Diane Bargain, Catherine Campinos

### "Sens et motions" : une thérapie médiatisée de support en oncologie ..... 13

Marie Lelièvre, Jean-Luc Sudres

### PROCHAIN NUMÉRO...

Le prochain numéro  
de Soins de janvier-février 2024  
aura pour thème  
**La contention lors des soins**



**Histoire de lire** ..... 8  
**Agenda** ..... 9  
**Bulletin d'abonnement** ..... 18

## Dossier

**L'anorexie mentale : du diagnostic à la prise en charge** ..... 19  
 Jean-Pierre Bouchard

**L'anorexie mentale, une pathologie familiale et complexe** ..... 20  
 Stéphane Scotto Di Rinaldi, Jean-Luc Sudres, Amélie Rousseau, Jean-Pierre Bouchard

**Anorexie mentale, des données démographiques, socioéconomiques et culturelles encore trop limitées** ..... 24  
 Nancy Stiegler, Jean-Pierre Bouchard

**Clinique et prise en charge de l'anorexie mentale dans un service hospitalier** ..... 27  
 Annaïck Delepaut Gautrin, Marine Lesteven, Julie Lossouarn, Nadia Taourirt

**De la nécessité de passer du diagnostic au symptôme** ..... 30  
 Olivier Sorel, Juliane Tortes Saint-Jammes

**Anorexie mentale et période périnatale** .... 34  
 Anne-Charlotte Guérin, Sylvie Lemonnier, Titouan Keribin, Mathilde Lavrilloux, Virginie Jacob Alby

**Pratiques sportives de haut niveau et anorexie mentale** ..... 37  
 Guillaume R. Coudeville, Jean-Pierre Bouchard

**L'acceptation inconditionnelle de soi et l'autocompassion : une autre clinique de l'anorexie mentale ?** ..... 41  
 Océane Muroli, Jean-Luc Sudres

**Anorexie mentale et musicothérapie** ..... 45  
 Stéphane Scotto Di Rinaldi, Jean-Luc Sudres, Amélie Rousseau, Jean-Pierre Bouchard

## L'anorexie mentale

**Traversées d'anorexies : ponctuations cliniques** ..... 49  
 Jean-Luc Sudres

**Testez vos connaissances** ..... 51  
 Diane Brulin-Solignac, Jean-Pierre Bouchard

**Éléments de bibliographie** ..... 52  
 Liliane Régent

## Pratique avancée

**Le déploiement de la pratique infirmière avancée en Île-de-France** ..... 55  
 Lisa Duconget, Carolina De Rosis, Ljiljana Jovic, Aurélie Bourmaud, Agnès Dumas

## Philosophie à l'hôpital

**Les manipulateurs et manipulatrices en électroradiologie médicale : médiateurs du soin à l'hôpital** ..... 60  
 Déborah Gasnot, Antonio Borrelli, Jordan Meiss